

## 令和7年度 ゲートキーパー養成研修の取組み

富山市保健所では、平成22年度よりゲートキーパー養成研修を実施しています。  
令和7年度は、以下の内容で研修を実施しました。



### ○初級(一般市民・民生委員・メンタルヘルスサポーター等)

月日・会場	内容	講師	参加数
7月17日(木) 富山市保健所	「富山市の自殺現状と対策・ゲートキーパーとは」	保健所保健予防課職員	22人
8月11日(金) 富山市保健所	「声かけのロールプレイ」		28人

### ○レベルアップ(初級受講者)

月日・会場	内容	講師	参加数
10月23日(木) 富山市保健所	「元気を保ち、つらい思いをしている人に手を差し伸べようー傾聴とセルフケアについてー」	医療法人社団あずさ会 川田病院 公認心理師・臨床心理士 石黒 美幸 氏	44人
11月5日(水) 富山市保健所	「弁護士の使い方、つなぎ方～自殺対策に弁護士の力を～」	富山県弁護士会 弁護士 西山 貞義 氏	48人

### ○若者(高校・専門学校の生徒)

月日・会場	内容	講師	参加数
5月20日(火) 富山県立雄峰高校	「SOSの出し方と受け止め方」	富山大学 学術研究部 講師 飯島 有哉 氏	38人
7月4日(金) 富山県立 中央農業高校	「悩んだ時にはSOS! ～あなたの声・みんなの声が 大切だから～」	臨床心理士/公認心理師 幅 洋美 氏	85人
7月15日(火) 富山国際大学	「相談するチカラ 相談に乗るチカラ」	富山県リハビリテーション 病院・こども支援センター 医師 森 昭憲 氏	20人
11月27日(木) 富山市立 看護専門学校	「SOSの受け止め方をまなぶ ー看護師のための自殺予防入門ー」	富山大学 学術研究部 講師 飯島 有哉 氏	35人

○若者支援者(教員等)

月日・会場	内容	講師	参加数
8月5日(火) 富山市保健所	「富山市の若年層の自殺対策について」 「耳の傾け方 -こころの声をどう聴くか-」	富山県こどもこころの相談室 カウンセリングオフィスこころのおと代表 臨床心理士 公認心理師 深澤 大地 氏	26人

○メンタルヘルスサポート協力店(理容店・薬剤師会)

月日・会場	内容	講師	対象・参加数
7月28日(月) 富山県 総合体育センター	「誰も自殺に追い込まれることのない富山市の実現を目指して」	保健所保健予防課職員	理容師 26人
9月18日(木) 富山県薬剤師会館	「相談の受け方と傾聴法」	保健所保健予防課職員	薬剤師 55人

○専門職(介護支援専門員・助産師)

月日・会場	内容	講師	対象・参加数
9月11日(木) 富山市保健所	気づき、つながり、支える -高齢者の心の声を聴く-	さくらまちハートケアクリニック 院長 荒井 秀樹 氏	介護支援専門員等 39人
11月29日(土) 富山市保健所	「子育ての悩みを抱える家族への支援」	富山県こどもこころの相談室 臨床心理士・公認心理師 深澤 大地 氏	助産師等 37人

○職域(勤務している方)

月日・会場	内容	講師	参加数
6月10日(火) JA あおば	「ゲートキーパーとしての相談の受け方、話の聞き方」	富山国際大学 子ども育成学部 教授 大平 泰子 氏	30人
令和8年 1月6日(火) 高志会館	「ゲートキーパーとしての相談の受け方、話の聞き方」	富山国際大学 子ども育成学部 教授 大平 泰子 氏	15人

## 対応に困ったら…

身近な方の悩みに寄り添う中で、悩むことがあったときは、富山市保健所までご相談ください。

また、富山市保健所のホームページでは、さまざまな相談窓口について紹介しています。相談先や対応について、わからないことがある場合は、ご連絡ください。



富山市ホームページ  
相談連絡先一覧



富山市ホームページ  
ゲートキーパーについて

問い合わせ先

富山市保健所 保健予防課

TEL：076-428-1152