

令和6年度 ゲートキーパー養成研修の取組み

富山市保健所では、平成22年度よりゲートキーパー養成研修を実施しています。
令和6年度は、以下の内容で研修を実施しました。



○初級（一般市民・民生委員・メンタルヘルスサポーター等）

月日・会場	内 容	講 師	参加数
7月12日（金） 富山市保健所	「富山市の自殺対策・ゲートキーパーとは」 「声かけのロールプレイ」	保健所保健予防課職員	19人
8月22日（木） 富山市保健所			35人

○レベルアップ（初級受講者）

月日・会場	内 容	講 師	参加数
10月24日（木） 富山市保健所	「支える人が元気になろうーセルフケアについてー」	医療法人社団あずさ会 川田病院 公認心理師・臨床心理士 石黒 美幸 氏	33人
11月1日（金） 富山市保健所	「傾聴 心の手をつなぐためにー皆さんの実践から考えようー」		21人

○職域（勤務している方）

<富山県電気工事工業組合>

月日・会場	内 容	講 師	参加数
令和7年 2月25日（火） 電工会館	「富山市の自殺予防対策・ゲートキーパーについて」 「ゲートキーパーとしての相談の受け方、話の聞き方」	保健所保健予防課職員 富山国際大学子ども育成学部 教授 大平 泰子 氏	9人

<市役所職員>

月日・会場	内 容	講 師	参加数
7月25日（木） 富山市役所	あなたの心は健康ですか？ ～心の疲れが引き起こす病気と、 職場での取り組みについて～	保健所保健予防課職員	45人
7月31日（水） 富山市役所			

○メンタルヘルスサポート協力店（理容店等）

<富山県理容生活衛生同業組合>

月日・会場	内 容	講 師	参加数
7月8日（月） 総合情報センター	「誰も自殺に追い込まれることのない富山市の実現を目指して」	保健所保健予防課職員	理容師 28人

○専門職(介護支援専門員・助産師)

月日・会場	内 容	講 師	参加数
9月11日(水) 富山市保健所	「富山市の自殺予防対策」 「どうする『わたし』！？ ～声かけ上手になるコツと ストレス対処法の話～」	保健所保健予防課職員 小杉南地域包括支援センター公認心理 師・認定社会福祉士 竹林 久留美 氏	介護支援専門員等 43人
令和7年 3月2日(日) 富山県民共生 センターサンフォルテ	「富山市自殺予防対策」 「ストレス軽減のために 自分でできる認知行動療法」	保健所保健予防課職員 医療法人社団あずさ会 川田病院 公認心理師・臨床心理士 石黒 美幸氏	助産師等 31人

○若者(高校・専門学校の生徒)

月日・会場	内 容	講 師	参加数
10月15日(火) 中央農業高等学校	「こころの健康、ゲートキーパーに ついて」 「相談するチカラ 相談に乗るチカラ」	保健所保健予防課職員 富山県リハビリテーション病院・ こども支援センター 児童精神科医 森 昭憲 氏	116人
11月27日(水) 富山市立看護 専門学校	「富山市の自殺の現状及び 自殺予防対策について」 「SOSの受け止め方をまなぶ －看護師のための自殺予防入門－」	保健所保健予防課職員 富山大学学術研究部 講師 飯島 有哉 氏	37人

○若者支援者(教員等)

月日・会場	内 容	講 師	参加数
8月19日(月) 富山市保健所	「富山市の自殺予防対策について」 「子ども・若者のSOS受け方について －こころの理解を支援に繋ぐ－」	保健所保健予防課職員 富山県こどもこころの相談室 カウンセリングオフィスこころのおと代表 臨床心理士 公認心理師 深澤 大地 氏	43人



身近な方の悩みに寄り添う中で、悩むことがあったときは、
富山市保健所までご相談ください。

また、富山市保健所のホームページでは、さまざまな相談
窓口について紹介しています。相談先や対応について、わから
ないことがある場合は、ご連絡ください。



富山市ホームページ
相談連絡先一覧



富山市ホームページ
ゲートキーパーについて

問い合わせ先
富山市保健所 保健予防課
TEL：076-428-1152