

## 令和5年度 ゲートキーパー養成研修の取組み

富山市保健所では、平成22年度よりゲートキーパー養成研修を実施しています。  
令和5年度は、以下の内容で研修を実施しました。



### ○初級(一般市民・民生委員・メンタルヘルスサポーター、人権擁護委員等)

月日・会場	内容	講師	参加数
6月23日(金) 富山市保健所	講義「富山市の自殺対策」 「ゲートキーパーとは」 演習：声かけのロールプレイ	富山市保健所 保健予防課職員	36人
9月21日(火) 富山市保健所			12人

### ○レベルアップ(初級受講者)

月日・会場	内容	講師	参加数
10月26日(木) 富山市保健所	講義「アフターコロナの自殺対策を考える：地域の持続可能な幸福を目指して」	富山大学 学術研究部 助教 立瀬 剛志 氏	40人
11月2日(木) 富山市保健所	講義「相談場面での上手な声のかけ方、話の聴き方」	公認心理師 高野 利明 氏	47人

### ○職域(勤務している方)

月日・会場	内容	講師	参加数
令和6年 3月8日(金) 高志会館	講義「富山市の自殺予防対策 ゲートキーパーについて」 講義「ゲートキーパーとしての 支援とセルフケア」	富山市保健所 保健予防課職員  富山国際大学 子ども育成学部 准教授 大平 泰子 氏	富山県森林組合 連合会 38人

### ○メンタルヘルスサポート協力店(理容店等)

月日・会場	内容	講師	参加数
7月3日(月) 富山県理容美容 専門学校	講義「誰も自殺に追い込まれる ことのない富山市の実現 を目指して」	富山市保健所 保健予防課職員	理容師 32人
11月9日(木) 富山県薬剤師会館	講義「富山市における自殺予防 対策について」 講義「働く世代の睡眠につい て」	富山市保健所 保健予防課職員  竹内スリープメンタルク リニック 院長 竹内 正志 氏	薬剤師(県薬剤師会) 197人 (サテライト189人)

○専門職(介護支援専門員・助産師・警察官等)

月日・会場	内容	講師	参加数
10月4日(水) 富山市保健所	講義「『あなた』を大切に『わたし』も大切に～聞き上手になるコツとストレス対処法の話～」	小杉南地域包括支援センター公認心理師・認定社会福祉士 竹林 久留美 氏	介護支援専門員等 31人
11月6日(月) 富山県警察学校	講義「メンタルヘルスの基礎知識」	呉陽病院 院長 小林 寿夫 氏	警察官 12人
12月3日(日) 富山県民共生センターサンフォルテ	講義「新生児訪問における EPDS 高値の方への対応」 講義「支える人も支えられる人も元気になるコミュニケーション」	寺井助産院 院長 寺井 妙子 氏  川田クリニック 公認心理師 石黒 美幸氏	助産師等 36人

○若者(高校・専門学校の生徒)

月日・会場	内容	講師	参加数
10月10日(月) 北陸ビジネス福祉専門学校	講義・演習「身近な人に寄り添うゲートキーパーになろう」	竹内スリープメンタルクリニック 公認心理師 貫井 慎也 氏	17人
11月27日(月) 富山市立看護専門学校	講義・演習「SOSの受け止め方をまなぶー看護師のための自殺予防入門ー」	富山大学学術研究部 講師 飯島 有哉 氏	38人

○若者支援者(教員等)

月日・会場	内容	講師	参加数
8月21日(月) 北陸ビジネス福祉専門学校	講義・演習「身近な人に寄り添うゲートキーパーになろう」	竹内スリープメンタルクリニック 公認心理師 貫井 慎也 氏	16人
令和6年 1月16日(火) 雄峰高等学校	講義「ゲートキーパー研修～先生方ができること～」	富山県リハビリテーション病院・こども支援センター 児童精神科医 森 昭憲 氏	46人
3月19日(火) 中央農業高等学校	講義・演習「ゲートキーパー養成研修ー生徒のSOSに気づき・受け止め・つなぐー」	富山大学学術研究部 講師 飯島 有哉 氏	17人

対応に困ったら..

身近な方の悩みに寄り添う中で、悩むことがあったときは、富山市保健所までご相談ください。

また、富山市保健所のホームページでは、さまざまな相談窓口について紹介しています。相談先や対応について、わからないことがある場合は、ご連絡ください。



富山市ホームページ  
相談連絡先一覧



富山市ホームページ  
ゲートキーパーについて

問い合わせ先  
富山市保健所 保健予防課  
TEL : 076-428-1152