

## 127 暮らしの中の和漢医薬学

【会場】 市民学習センター(市民プラザ北側)4階 講義室1ほか  
【時間】 9:30~11:30 / 【定員】 60名

回	月・日	曜	学 習 題	講 師
1	5・15	金	健康寿命延長と和漢薬	富山大学和漢医薬学総合研究所 教授 東田千尋
2	5・29	金	和漢薬の飲み方、効かせ方	富山大学附属病院薬剤部 教授 加藤 敦
3	6・12	金	漢方薬と健康	富山大学和漢医薬学総合研究所 講師 条 美智子
4	6・26	金	がんと和漢薬	富山大学和漢医薬学総合研究所 教授 早川芳弘
5	7・10	金	生活習慣病に対する和漢薬	富山大学和漢医薬学総合研究所 教授 中川 嘉
6	8・28	金	数学で「未病」状態を見つける 漢方薬はナノ医薬品	富山大学和漢医薬学総合研究所 教授 小泉桂一
7	9・11	金	植物はなぜ薬をつくるのか？	富山大学和漢医薬学総合研究所 教授 庄司 翼
8	9・25	金	身近な和漢薬	富山大学和漢医薬学総合研究所 准教授 萬瀬貴昭
9	10・9	金	心身の健康とウェルビーイング	富山大学和漢医薬学総合研究所 助教 稲田祐奈
10	10・30	金	【現地学習】 (会場:富山大学和漢医薬学総合研究所 民族薬物資料館)	富山大学和漢医薬学総合研究所 教授 森田洋行

## 128 健康生活の知恵

【会場】 市民学習センター(市民プラザ北側)4階 講義室1  
【時間】 13:30~15:30 / 【定員】 60名

回	月・日	曜	学 習 題	講 師
1	5・22	金	日常を豊かにする持続可能な健康と幸福	富山大学学術研究部医学系 助教 立瀬剛志
2	6・5	金	医食同源(やくぜん)からみた富山の食事	富山大学 名誉教授 鏡森定信
3	6・19	金	富山湾深層水と水の機能性	富山県深層水協議会 顧問 葭田隆治
4	7・3	金	セルフメディケーション① 知っておきたい薬の知識	富山短期大学食物栄養学科 准教授 藤田恭輔
5	7・17	金	セルフメディケーション② 健康食品とのつきあい方	
6	9・4	金	睡眠改善で身体や脳・心の 総合メンテナンスをしながらしなやかに生きる	富山大学 名誉教授 神川康子
7	9・18	金	富山の睡眠満足度10年最下位から32位に向上した 改善の取り組み	
8	10・2	金	健康と食生活との関わりー少しの工夫で健康にー	富山大学学術研究部教育学系 准教授 藤本孝子
9	10・23	金	健康寿命を延ばす食事	管理栄養士 新村典子
10	11・6	金	医師が薦める温(泉)浴法	富山大学 名誉教授 鏡森定信