

## 133 暮らしの実学

[会場] 市民学習センター(市民プラザ北側)4階 講義室1

[時間] 13:30~15:30 / [定員] 60名

回	月・日	曜	学 習 題	講 師
1	5・20	水	健康寿命延伸のためのスマートライフ	角川介護予防センター 健康運動指導士 沖 直 哉
2	6・3	水	もしもの災害に備えて	市防災課 専門気象予報士 宇 田 英 史
3	6・17	水	豊かな老後のために知っておきたいお金の話	J-FLEC講師 (消費生活専門相談員・FP2級) 古村理栄子
4	7・1	水	セカンドライフと生命保険	(公財)生命保険文化センター生活情報室 専任講師 山 口 良 司
5	7・15	水	最後まで私らしく 相続の基本を知る①	高岡法科大学 専任講師 後 藤 亜 季
6	9・2	水	最後まで私らしく 相続の基本を知る②	
7	9・16	水	健康情報の「ウソ・ホント」を見抜く力	富山短期大学食物栄養学科 准教授 藤 田 恭 輔
8	10・7	水	整理収納の基本	整理収納アドバイザー 浮田美紀子
9	10・21	水	図書館のある暮らし -活用の第一歩を知る-	市図書館 主任司書 工 藤 崇 人
10	11・4	水	暮らしと法律 ~不動産を中心に~	弁 護 士 木 下 実