



呉羽丘陵 2026春夏 月いちウオーク

集合場所
富山市ファミリーパーク
自然体験センター
(西口より橋を渡ってすぐです)

受付 9:00~9:20
スタート 9:30

雨天決行・警報中止
中止の場合朝8時にHPにて
お知らせします

■参加費200円
■参加は小学生以上
小学生は保護者同伴して下さい



ご参加は
当日会場で
受け付けます

初めての方
お一人の方
お子様も大歓迎!!
どうぞお気軽に
ご参加ください。

完歩賞

5回毎贈呈

缶バッジ

& タオルマフラー
50回まで

呉羽丘陵フットパスを健康づくりの森として親しみましょう
市民ぐるみで里山再生、観光・環境教育など多彩に利活用
健やかな幸せ・豊かな健康長寿社会実現と持続を目指しましょう

(主催) 呉羽丘陵月いちウオーク実行委員会

ウォーキング冒険塾・金屋ふるさとの会・NPO法人きんたろう倶楽部・呉羽山観光協会
ドリームブリッジくれば・(公財)富山市ファミリーパーク公社・NPO法人花街道薬膳のまちを夢みる会

(後援) 富山県・富山市・(公財)富山市スポーツ協会

富山県社会保険協会・全国健康保険協会富山支部・健康保険組合連合会富山連合会
富山経済同友会・富山大手町ロータリークラブ・富山テレビACTクラブ

(一財)北陸予防医学協会・北電産業(株)

(株)北陸銀行・(株)富山銀行・(株)富山第一銀行・富山信用金庫

(株)北日本新聞社・富山新聞社・北日本放送(株)・富山テレビ放送(株)・(株)チューリップテレビ

(協賛) のの農園

集合場所	富山市ファミリーパーク自然体験センター (西口より橋を渡ってすぐです)	コース図は裏面です
第2土曜	5km 約2時間 6,000歩程	8km 約2時間30分 12,000歩程
	ゆっくり 5km 約2時間30分 6,000歩程	
	ガイド有 5km 約2時間30分 先着30名	
第95回	春一番の花オウレンの群生地を訪ねる	オウレンと白銀の立山連峰眺望
3/14	南口→第3P→杉木立の森→オウレンの路→ 塚山古墳→御鷹台→古沢神明社→第3P→西口	南口→第3P→8→オウレンの路→古墳の路→ 橋の木広場→のぞみの丘→13・14・15・16・17 →縄文原生林→サイクリングロード→くればな畑 →呉羽青少年自然の家→西口
第96回	桜・梨の花を愛でる	桜・梨の花を愛で、尾根路を縦走
4/11	ヤマネコロ→ライチョウ舎→みはらし広場→ 橋の木広場→のぞみの丘→13・14→富山湾 眺望の丘→サイクリングロード→桜並木→花ノ 木池→北口	北口→呉羽青少年自然の家→くればな畑→14・15 →しらとり広場→しらとり城址→南P→14・13 →のぞみの丘→企業の森→桜並木→花ノ木池→北 口
第97回	金屋幻の滝の大藤を訪ねる	金屋幻の滝と杉谷霊水を訪ねる
5/9	北口→くればな畑→くればな山荘→砂防ダム→13 →ミステリーの路→中腹展望台→金屋幻の滝→ 南P→富山湾眺望の丘→サイクリングロード→ せせらぎ橋→三楽池→北口	北口→呉羽青少年自然の家→くればな畑→富山湾 眺望の丘→南P→金屋幻の滝→中腹展望台→朝日の 滝→馬頭観音→塚山古墳→御鷹台→杉谷霊水→第 3P→西口
第98回	夢の架け橋 連絡橋を渡る 約6km	夢の架け橋 連絡橋を渡る 約12km
6/13	※受付・体操終了後バスで連絡橋までお送りします 西口→第2Pバス乗車→連絡橋→稲荷社→石仏 群→浅田の丘→東P→しらとり展望台→しらと り城址中腹→15→富山湾眺望の丘→くればな 畑→呉羽青少年自然の家→北口	北口→くればな畑→富山湾眺望の丘→15→しらと り展望台→東P→浅田の丘→石仏群→稲荷社→連絡 橋→浅田の丘→しらとり城址→15・16・17→縄文 原生林→サイクリングロード→桜並木→北口
第99回	ファミリーパークの散策路を楽しむ	ファミリーパーク散策路と立山連峰眺望を楽しむ
7/11	ヤマネコロ→とんぼの沢→バードピア→サル山 →みはらし広場→橋の木広場→青竹の森→杉木 立の森→オウレンの路→第3P→西口	ヤマネコロ→とんぼの沢→バードピア→サル山→ みはらし広場→橋の木広場→のぞみの丘→企業の 森→砂防ダム→13→わくわくの森→せせらぎ橋 →呉羽青少年自然の家→北口
第100回	白鳥城からの眺望を楽しむ	のぞみの丘の眺望を楽しみミステリーの森を巡る
8/8	北口→三楽池→せせらぎ橋→橋の木広場→のぞ みの丘→13・14→南P→しらとり城址→15→ 富山湾眺望の丘→くればな山荘薬草園→くればな 畑→呉羽青少年自然の家→北口	北口→くればな畑→くればな山荘薬草園→縄文原生 林→17・16・15→しらとり城址→南P→14・13 →のぞみの丘→橋の木広場→青竹の森→観音堂→ 杉木立の森→古沢神明社→第3P→西口

※ 1~18 鉄塔

※ 天候や古道再生等でコース一部変更することがあります

いつでも♪♪

誰とでも♪♪



心も身体も すっきりさわやか!

【お問合せ】

呉羽丘陵月いちウオーク実行委員会

TEL 090-5207-3405 (担当:今井)

呉羽丘陵フットパス 4

城山コース

