



呉羽丘陵 2025秋冬 月いちウオーク

毎月第2土曜

ご参加は
当日会場で
受付けます

受付 9:00~9:20

スタート 9:30

雨天決行・警報中止

中止の場合朝8時にHPにて
お知らせします

完歩賞

5回毎贈呈

缶バッジ

& タオルマフラー
50回まで

初めての方
お一人の方
お子様も大歓迎!!

どうぞお気軽に
ご参加ください。

■ 参加費200円

■ 参加は小学生以上

小学生は保護者同伴して下さい



呉羽丘陵フットパスを健康づくりの森として親しみましょう
市民ぐるみで里山再生、観光・環境教育など多彩に利活用
健やかな幸せ・豊かな健康長寿社会実現と持続を目指しましょう

(主催) 呉羽丘陵月いちウオーク実行委員会

ウォーキング冒険塾・金屋ふるさとの会・NPO法人きんたろう倶楽部・呉羽山観光協会
ドリームブリッジくれは・(公財)富山市ファミリーパーク公社・NPO法人花街道薬膳のまちを夢みる会

(後援) 富山県・富山市・(公財)富山市スポーツ協会

富山県社会保険協会・全国健康保険協会富山支部・健康保険組合連合会富山連合会

富山経済同友会・富山大手町ロータリークラブ・富山テレビACTクラブ

(一財)北陸予防医学協会・北電産業(株)

(株)北陸銀行・(株)富山銀行・(株)富山第一銀行・富山信用金庫

(株)北日本新聞社・富山新聞社・北日本放送(株)・富山テレビ放送(株)・(株)チューリップテレビ

(協賛) のの農園

受付	富山市ファミリーパーク自然体験センター (西口より橋を渡ってすぐです)	コース図は裏面です
第2土曜	5km 約2時間 6,000歩程 ガイド有5km 約2時間 先着45名	8km 約2時間30分 12,000歩程
第89回	初秋の自然を楽しみながら古墳の路へ	初秋の自然を楽しみながらしらとり城址へ
9/13	東口→第3P→古沢神明社→塚山古墳→呉羽トンネル上の路→杉木立の森→古墳の路→栃の木広場→せせらぎ橋→三楽池→北口	北口→三楽池→せせらぎ橋→わくわくの森→のぞみの丘→栃の木広場→ミステリーの路→13・14→南P→しらとり城址→しらとり広場→15→七ヶ峠の森→縄文原生林→くれは山荘前→くれはな畑→古沢用水沿い→北口
第90回	サイクリングロード階段から金屋幻の滝へ	初秋の森と幻の滝
10/11	北口→呉羽青少年自然の家→くれはな畑→サイクリングロード階段→富山湾眺望の丘→南P→金屋幻の滝→14・13→砂防ダム→くれは山荘前→くれはな畑→古沢用水沿い→北口	北口→呉羽青少年自然の家→せせらぎ橋→栃の木広場→のぞみの丘→12→13→14→南P→幻の滝→幻の滝口→朝日の滝→馬頭観音→塚山古墳→御鷹台→杉谷霊水→古沢用水沿い→第3P→東口
第91回	富山湾眺望の丘からしらとり城址へ	初冬の尾根を縦走
11/8	北口→呉羽青少年自然の家→くれはな畑→富山湾眺望の丘→15→しらとり広場→しらとり城址→南P→15→ヒサカキの森→16・17→縄文原生林→くれはな畑→古沢用水沿い→北口	東口→第3P→古沢神明社→塚山古墳→呉羽トンネル上の路→杉木立の森→観音堂→青竹の森→栃の木広場→のぞみの丘→12→13→14→南P→しらとり城址→しらとり広場→富山湾眺望の丘→くれは山荘前→くれはな畑→呉羽青少年自然の家→北口
第92回	のぞみの丘から新雪の立山連峰を望む	尾根縦走路から新雪の立山連峰を望む
12/13	北口→三楽池→せせらぎ橋→わくわくの森→のぞみの丘→栃の木広場→青竹の森→観音堂→杉木立の森→オーレンの路→第3P→東口	北口→呉羽青少年自然の家→くれはな畑→くれは山荘前→企業の森→13・14→南P→しらとり城址→しらとり広場→追分茶屋→15→富山湾眺望の丘→くれは山荘前→くれはな畑→古沢用水沿い→北口
第93回	真冬の森林セラピー落葉を踏んで歩く	御鷹台の眺望を楽しむ
1/10	第3P→9・10→観音堂→杉木立の森→古墳の路→栃の木広場→のぞみの丘→12→企業の森→くれは山荘薬草畑→くれはな畑→古沢用水沿い→北口	北口→古沢用水沿い→くれはな畑→くれは山荘薬草畑→砂防ダム→13・12→のぞみの丘→栃の木広場→古墳の路→塚山古墳→御鷹台→古沢用水沿い→古沢神明社→第3P→東口
第94回	ファミリーパークの路を歩く	ファミリーパークからしらとり城址までの眺望を楽しむ
2/14	ヤマネコロ→バードピア→サル山→ふしぎの山→ライチョウ舎→みはらし広場→きんたろうの森→青竹の森→観音堂→杉木立の森→第3P→東口	ヤマネコロ→バードピア→サル山→ふしぎの山→ライチョウ舎→みはらし広場→栃の木広場→のぞみの丘→12→13→14→南P→しらとり城址→しらとり広場→15→富山湾眺望の丘→くれは山荘前→くれはな畑→古沢用水沿い→北口

いつでも♪♪

誰とでも♪♪



花の丘つくろうよ!

※ 1~18 鉄塔
※ 天候や古道再生等でコース一部変更することがあります
※ 長袖・長ズボンをご着用下さい(夏はやぶ蚊が出ます)

【お問合せ】

呉羽丘陵月いちウオーク実行委員会

TEL 090-5207-3405 (担当:今井)

呉羽丘陵フットパス

4

城山コース

お車は
ファミリーパーク
第2P
にお停め下さい

富山県元気とやま
かがやきウォーク



富山市とほ活QRコードは
月毎会場で提示します

呉羽山コース

1~18

鉄塔
フットパス
用水
ファミリーパーク
境界線

森の中・土の路
落ち葉を踏んで
森林セラピー♪♪

いつでも♪♪

誰とでも♪♪

花の丘つくろうよ!

