



呉羽丘陵 2025春夏 月いちウオーク 毎月第2土曜

ご参加は
当日会場で
受け付けます

受付 9:00~9:20
9:30

雨天決行・警報中止
中止の場合朝8時にHPにて
お知らせします

完歩賞

5回毎贈呈

缶バッジ

&タオルマフラー
50回まで

初めての方
お一人の方
お子様も大歓迎!!

どうぞお気軽に
ご参加ください。

- 参加費200円
- 参加は小学生以上
小学生は保護者同伴して下さい



呉羽丘陵フットパスを健康づくりの森として親しみましょう
市民ぐるみで里山再生、観光・環境教育など多彩に利活用
健やかな幸せ・豊かな健康長寿社会実現と持続を目指しましょう

(主催) 呉羽丘陵月いちウオーク実行委員会

ウォーキング冒険塾・金屋ふるさとの会・NPO法人きんたろう倶楽部・呉羽山観光協会
ドリームブリッジくれは・(公財)富山市ファミリーパーク公社・NPO法人花街道葉膳のまちを夢みる会

(後援) 富山県・富山市・(公財)富山市スポーツ協会

富山県社会保険協会・全国健康保険協会富山支部・健康保険組合連合会富山連合会
富山経済同友会・富山大手町ロータリークラブ・富山テレビACTクラブ

(一財)北陸予防医学協会・北電産業(株)

(株)北陸銀行・(株)富山銀行・(株)富山第一銀行・富山信用金庫

(株)北日本新聞社・富山新聞社・北日本放送(株)・富山テレビ放送(株)・(株)チューリップテレビ

(協賛) のの農園

集合場所	富山市ファミリーパーク自然体験センター (西口より橋を渡ってすぐです)	コース図は裏面です
第2土曜	5km 約2時間 6,000歩程	8km 約2時間30分 12,000歩程
	ガイド有5km 約2時間 先着45名	
第83回	春一番の花オウレンの群生地を訪ねる	オウレンと白銀の立山連峰眺望
3/8	西口→第3P→呉羽トンネル上→杉木立の森→ オウレンの路→塚山古墳→古沢神明社→第3P	西口→第3P→8→オウレンの路→古墳の路→ 榎の木広場→のぞみの丘→13・14→南P→富山湾 眺望の丘→くれはな畑→古沢用水沿い→北口
第84回	桜・梨の花を愛でる	桜・梨の花を愛で、尾根路を縦走
4/12	ヤマネコローライチョウ舎→みはらし広場→ 榎の木広場→のぞみの丘→13・14→富山湾 眺望の丘→サイクリングロード階段→くれはな 畑→北口	北口→呉羽青少年自然の家→くれはな畑→呉羽ハ イツ横→しらとり広場→しらとり城址→南P→14 ・13→のぞみの丘→榎の木広場→せせらぎ橋→呉 羽青少年自然の家→北口
第85回	金屋幻の滝の大藤を訪ねる	金屋幻の滝と杉谷霊水を訪ねる
5/10	北口→くれはな畑→くれは山荘→砂防ダム→13 →ミステリー之路→幻の滝口→中腹展望台→金 屋幻の滝→南P→富山湾眺望の丘→サイクリン グロード階段→せせらぎ橋→北口	北口→古沢用水沿い→くれはな畑→富山湾眺望の 丘→南P→金屋幻の滝→朝日の滝→御鷹台→杉谷 霊水→第3P
第86回	杉谷古墳群を巡る	杉谷・塚山・亀山古墳を巡る
6/14	西口→第3P→富山大学附属病院構内→四隅突 出型墳丘墓→杉谷古墳群→御鷹台→第3P	西口→第3P→富山大学附属病院構内→四隅突 出型墳丘墓→杉谷古墳群→御鷹台→塚山古墳→古墳の 路→榎の木広場→せせらぎ橋→呉羽青少年自然の 家→北口
第87回	ファミリーパークの散策路を楽しむ	ファミリーパーク散策路と立山連峰眺望を楽しむ
7/12	ヤマネコローバードピア→サル山→みはらし広 場→青竹の森→杉木立の森→第3P	ヤマネコローバードピア→サル山→みはらし広場 →のぞみの丘→わくわくの森→せせらぎ橋→呉羽 青少年自然の家→北口
第88回	白鳥城からの眺望を楽しむ	のぞみの丘の眺望を楽しみミステリー之森を巡る
8/9	北口→古沢用水沿い→富山湾眺望の丘→南P→ しらとり城址→15→富山湾眺望の丘→くれは 山荘→くれはな畑→北口	北口→古沢用水沿い→くれはな畑→くれは山荘→ 縄文原生林→16・15→南P→14・13→のぞみの丘 →榎の木広場→青竹の森→観音堂→呉羽トンネル 上→第3P

いつでも♪♪
誰とでも♪♪



花の丘つくろうよ!

※ 1~18 鉄塔
※ 天候や古道再生等でコース一部変更することがあります

【お問合せ】
呉羽丘陵月いちウオーク実行委員会
TEL 090-5207-3405 (担当:今井)

呉羽丘陵フットパス

4

城山コース

お車はファミリーパーク第2Pにお停め下さい



富山県元気とやまかがやきウォーク

富山市とほ活QRコードは月毎会場で提示します

呉羽山コース

森の中・土の路
落ち葉を踏んで
森林セラピー♪♪

いつでも♪♪
誰とでも♪♪



花の丘つくろうよ!