



呉羽丘陵 2026秋冬 月いちウオーク

毎月第2土曜
集合場所
富山市ファミリーパーク
自然体験センター
(西口より橋を渡ってすぐです)

ご参加は
当日会場で
受付けます

受付 9:00~9:20
スタート 9:30

雨天決行・警報中止
中止の場合朝8時にHPにて
お知らせします

- 参加費200円
- 参加は小学生以上
小学生は保護者同伴して下さい



完歩賞
5回毎贈呈
缶バッジ
&タオルマフラー
50回まで

初めての方
お一人の方
お子様也大歓迎!!
どうぞお気軽に
ご参加ください。

呉羽丘陵フットパスを健康づくりの森として親しみましょう
市民ぐるみで里山再生、観光・環境教育など多彩に利活用
健やかな幸せ・豊かな健康長寿社会実現と持続を目指しましょう

(主催) 呉羽丘陵月いちウオーク実行委員会

ウォーキング冒険塾・金屋ふるさとの会・NPO法人ぎんたろう倶楽部・呉羽山観光協会
ドリームブリッジくれは・(公財)富山市ファミリーパーク公社・NPO法人花街道楽膳のまちを夢みる会

(後援) 富山県・富山市・(公財)富山市スポーツ協会

富山県社会保険協会・全国健康保険協会富山支部・健康保険組合連合会富山連合会
富山経済同友会・富山大手町ロータリークラブ・富山テレビACTクラブ

(一財)北陸予防医学協会・北電産業(株)

(株)北陸銀行・(株)富山銀行・(株)富山第一銀行・富山信用金庫

(株)北日本新聞社・富山新聞社・北日本放送(株)・富山テレビ放送(株)・(株)チューリップテレビ

(タオルマフラー提供) のの農園

集合場所	富山市ファミリーパーク自然体験センター (西口より橋を渡ってすぐです)	コース図は裏面です
第2土曜	5km 約2時間 8,000歩程	8km 約2時間30分 12,000歩程
	ゆっくり 5km 約2時間30分 8,000歩程	
	ガイド有 5km 約2時間30分 先着30名	
第101回	初秋の自然を楽しみながら古墳の路へ	初秋の自然を楽しみながらしらとり城址へ
9/12	南口→第3P→古沢神明社→塚山古墳→呉羽トンネル上→杉木立の森→古墳の路→榎の木広場→せせらぎ橋→三楽池→北口	北口→三楽池→せせらぎ橋→わくわくの森→のぞみの丘→榎の木広場→ミステリーの路→13→14→南P→しらとり城址→しらとり広場→15→16→17→くれは山荘前→くれはな畑→古沢用水沿い→北口
第102回	サイクリングロードから金屋幻の滝へ	初秋の森と金屋幻の滝
10/10	北口→呉羽青少年自然の家→くれはな畑→サイクリングロード→富山湾眺望の丘→南P→金屋幻の滝→幻の滝口→朝日の滝→馬頭観音→トンネル上→第3P→西口	北口→呉羽青少年自然の家→せせらぎ橋→榎の木広場→のぞみの丘→12→13→14→金屋幻の滝→幻の滝口→朝日の滝→馬頭観音→塚山古墳→御鷹台→杉谷壺水→古沢用水沿い→第3P→西口
第103回	しらとり城址から初冬の立山連峰を望む	初冬の尾根を縦走
11/14	北口→呉羽青少年自然の家→くれはな畑→サイクリングロード→15→しらとり広場→しらとり城址→南P→古沢用水沿い→北口	南口→第3P→古沢神明社→塚山古墳→呉羽トンネル上→杉木立の森→観音堂→青竹の森→榎の木広場→のぞみの丘→12→13→14→南P→しらとり城址→しらとり広場→富山湾眺望の丘→くれは山荘前→くれはな畑→呉羽青少年自然の家→北口
第104回	のぞみの丘から新雪の立山連峰を望む	尾根縦走路から新雪の立山連峰を望む
12/12	北口→三楽池→せせらぎ橋→わくわくの森→のぞみの丘→榎の木広場→青竹の森→観音堂→杉木立の森→オウレンの路→第3P→西口	北口→呉羽青少年自然の家→くれはな畑→くれは山荘前→企業の森→13→14→南P→しらとり城址→しらとり広場→15→富山湾眺望の丘→くれは山荘前→くれはな畑→古沢用水沿い→北口
第105回	真冬の森の中落葉を踏んで歩く	御鷹台の眺望を楽しむ
1/9	南口→第3P→9→10→観音堂→杉木立の森→古墳の路→榎の木広場→のぞみの丘→12→企業の森→くれはな畑→古沢用水沿い→北口	北口→古沢用水沿い→くれはな畑→砂防ダム→13→12→のぞみの丘→榎の木広場→古墳の路→塚山古墳→御鷹台→古沢用水沿い→古沢神明社→第3P→南口
第106回	ファミリーパークの路を歩く	ファミリーパークからしらとり城址までの眺望を楽しむ
2/13	ヤマネコロ→バードピア→サル山→ライチョウ舎→みはらし広場→ぎんたろうの森→青竹の森→観音堂→杉木立の森→オウレンの路→第3P→南口	ヤマネコロ→バードピア→サル山→ライチョウ舎→みはらし広場→榎の木広場→のぞみの丘→12→13→14→南P→しらとり城址→しらとり広場→15→富山湾眺望の丘→くれは山荘前→くれはな畑→古沢用水沿い→北口

※ 1 ~ 18 鉄塔
※ 天候や古道再生等でコース一部変更することがあります
※ 長袖・長ズボンをご着用下さい(夏はやぶ蚊が出ます)



【お問合せ】
呉羽丘陵月いちウオーク実行委員会
TEL 090-5207-3405 (今井)

呉羽丘陵フットパス

4

城山コース

