

教室  
開講

家事を楽しみ、積極的に行う男性  
「家事ダン」を目指しませんか？

家事  
ダン

TOYAMA KAJIDAN MEISTER SCHOOL 2023

すぐ始められる。  
長続きする。  
役立つ家事を  
学びましょう。



定員:20名

対象:18歳以上の男性

市内に在住もしくは通勤、通学されている方

※初めて受講される方を優先いたします。※応募多数の場合は抽選となります。

すべての講座を受講された方には「家事ダン」マスターの称号を授与し、認定証と記念品を進呈します！

お問い合わせ先：「家事ダン」マスター認定講座事務局（株）北日本新聞開発センター内 TEL 076-445-3588 FAX 076-431-1915

主催：富山市男女共同参画推進センター



講師紹介

第1回 8/19 SAT 10:30~12:00



あなたが輝く 家族が輝く  
ほめる達人という生き方

よこやま みき  
横山 美樹さん (一般社団法人日本ほめる達人協会 特別認定講師)

金沢市在住。二児の母。大手運送会社に長年勤め、社内研修講師として社員のスキルアップ、顧客満足度向上に貢献する。現在は日本ほめる達人協会の講師として、ほめることの大切さを企業研修や子育て世代へのセミナーなどで伝えている。

会場：CiC3F 学習室1 無料

第2回 9/16 SAT 10:30~12:00



アンコンシャス・バイアスに気づく  
~家族のウェルビーイングを目指して~

みのわ のりこ  
養輪 紀子さん (キャリアオフィスみのわ代表)

企業の総務人事職を経て2007年に独立。人材育成コンサルタントならびにキャリアコンサルタントとして、企業の採用や教育(キャリア開発&メンタルサポート)職場定着に関する支援を中心に行う。

会場：CiC3F 学習室1 無料

第3回 10/21 SAT 10:30~12:00



大切なものを長く使う  
プロが教える衣類等のお手入れ術

ほりた しんや  
堀田 伸弥さん (JENCO(ジェンコ) 代表/アンティークショップ)

富山市の老舗アンティークショップ店長を経て、アンティークショップ・ジェンコを創業。アンティークの家具、照明、時計、古着、ブーツ、バッグ等のリペア、メンテナンス販売を行う。

会場：CiC3F 学習室1 無料

第4回 11/26 SUN 10:30~13:00



手軽で簡単!キーマカレーと  
アレンジレシピ

~本格派コーヒーとご一緒に~

みずかみ あつこ  
水上 敦子さん (株式会社AlpacaCoffee 代表取締役)

珈琲好きが高じてアルパカ舎を創業。日々、珈琲豆を焙煎し、現在は富山市内に2店舗あり。珈琲に合うおやつ、フードを中心に販売しながら、珈琲の淹れ方等のワークショップも開催。

会場：富山市大久保ふれあいセンター調理室 1,000円(材料費)

第5回 12/16 SAT 10:30~12:00



水廻り掃除の基本おしえます  
時短でキレイ水廻り掃除法

くろだ こうたろう  
黒田 幸太郎さん (株式会社リライフ代表)

県内にて水廻りを中心としたリフォームを行う。「解体不要の浴室リフォーム」として古い設備を新品同様に仕上げるリメイク工事を得意とする。

会場：CiC3F 学習室1 無料

お申込みは、WEB申込フォーム、Eメール、FAXで受け付けています。 申込締切:8月2日(水)必着

E-mail kajidan2023@gmail.com

FAX 076-431-1915

WEB 申込フォーム



個人情報のお取り扱いについて

お預かりした個人情報は、厳重に管理し、講習の受講、運営業務、アンケート業務にのみ使用させていただきます。該当業務の委託に必要な範囲で委託先に提供する場合を除き、個人情報をお客様の承諾なく第三者に提供いたしません。個人情報保護法に基づき適正に管理いたします。

お名前(フリガナ)		年齢
		歳
住所	〒	—
電話		
メール		
家事ダン講座をお知りになったきっかけ… <input type="checkbox"/> 案内チラシ・ポスター <input type="checkbox"/> 富山市広報 <input type="checkbox"/> 富山市HP <input type="checkbox"/> その他( )		

全講座受講が原則です。 ※講座を欠席される場合は、事前にご連絡ください。

●交通アクセス

CiC会場 富山市新富町1丁目2番3号CiCビル3F学習室1

※CiC会場は無料駐車場はありません。

※公共交通機関もしくは周辺の有料駐車場をご利用ください。

大久保ふれあいセンター会場 富山市下大久保1776-1 調理室

●お問い合わせ…「家事ダン」マイスター認定講座事務局

(株)北日本新聞開発センター内

〒930-0094 富山市安住町2番14号 北日本スクエア中央館3階

TEL: 076-445-3588

