

たいきょうウォーキングイベント

岡市体育協会 ☎432-1117

開催日	イベント名	距離	定員	問い合わせ先・申し込み先
5月13日(土)	四方シーサイドウォーク	8.5km	40人	東富山体育館 ☎438-7500
5月21日(日)	ウォーキングでサッカー(春)	2.5km	40人	アイザック スポーツドーム ☎468-0971
5月30日(火)	ウォーキングでYOGA(春)	5 km	40人	県営富山武道館 ☎431-0170
6月4日(日)	立山おおぐハマクロウオーク	10km	40人	市民球場 ☎451-0900
6月11日(日)	立山のぞむ白岩川ウォーク	8 km	40人	勤労身体障害者体育センター ☎478-4951
6月25日(日)	田園と海沿いのウォーク	6 km	40人	東富山温水プール ☎438-5601
7月2日(日)	婦中ふるさと自然公園ウォーク	5 km	40人	大山総合体育センター ☎483-0059

●参加料

小学生以上300円

●申込方法

開催日の1カ月前から、電話で、各申込先へ。市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)からも申し込みめます。

※詳細は、開催日の約1カ月前から、市体育協会ホームページに掲載します。



「たいきょうウォーカー」配信中

市体育協会では、ウォーキングイベントの最新情報をお届けするメールマガジン「たいきょうウォーカー」を配信しています。

登録方法(無料)

①タイトルおよび本文は空欄のまま、次のアドレスへメールを送付してください。

✉ add-taikyouwalker@taikyou-toyama.or.jp

②「登録のご案内」メールが届けば登録完了です。



登録はこちら

65歳以上の方へ 健康な体作りをしませんか

岡長寿福祉課(市役所3階)

☎443-2061

パワーリハビリテーション教室参加者募集

軽い負荷でのマシントレーニングなどで、普段使っていない筋肉を刺激し、日常生活を快適に過ごせる体を目指します。

対象 市内在住の65歳以上の方(要介護者を除く)

※①のみ市内在住の65歳未満で、パーキンソン病や脳卒中などにより生活機能の低下が認められる方も対象。

費用 6,900円(全24回、保険料含む)

申込方法 4月17日(月)までに、電話または直接、長寿福祉課へ。

※応募多数の場合、新規参加者を優先して抽選。

※このほか、要支援者などを対象に、市内の通所事業所などでも教室を実施しています。詳細は、各地域包括支援センターに問い合わせてください。

対象	会場	日時	定員
①	西保健福祉センター(婦中町羽根)	5月10日(火)、5月15日~7月31日の(月)休、8月2日(火)14:00~16:00	10人
②	細入公民館(楡原)	5月11日~8月3日の(月)休 9:45~11:45	8人
③	慈光園(西番)	5月12日~8月1日の(火)休 14:00~16:00	10人
④	山田公民館(山田湯)	5月16日~8月4日の(火)休 9:30~11:30	10人
⑤	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	5月18日~8月10日の(月)休 14:00~16:00	10人
⑥	障害者福祉プラザ(蜷川)	5月19日~8月9日(火)休 9:30~11:30	8人

※会場の都合により日程が変更になる場合があります。

口腔ケアサービス利用者募集

口腔機能が低下している方を対象に、かむ力・飲み込む力を向上するためのトレーニングや唾液の分泌を促すマッサージなどを行います。

対象

市内在住の65歳以上で、次の①②いずれかに該当する方

①介護保険の事業対象者または要支援1・2の方

②次の症状の2つ以上に該当する方(要介護者を除く)

- ・半年前に比べて、固いものが食べにくくなった
- ・お茶や汁物などでむせることがある
- ・口の渇きが気になる

場所 指定する歯科医院

費用 1,420円(全5回)

※詳細は、長寿福祉課または各地域包括支援センターに問い合わせてください。



お知らせ

臨時納税相談窓口の開設

平日の夜間や休日に納税相談窓口を開設します。電話での相談も可能です。

開設場所 納税課(市役所2階)

[夜間(平日)納税相談窓口]

4月13日(木)、20日(木)、27日(木)、5月11日(木)の19:00まで

[休日納税相談窓口]

4月16日(日)、5月14日(日)9:00~12:00
※18:00以降や休日にお越しの際は、時間外窓口(庁舎北側地下1階)へ。車でお越しの方は、事前に連絡してください。

納税課 ☎443-2029

夜間上下水道料金支払窓口の開設

上下水道局(牛島本町二丁目)1階の料金課窓口を19:00まで延長して開設します。

4月の開設日▶19日(水)、24日(月)、27日(木)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、支払い猶予を希望する方の相談は、随時受け付けています。

納税課 ☎432-8512

富山市・医師会急患センター内科の診療時間を短縮します

時間(月)~(金)…19:00~24:00

(土)……………14:00~24:00

(日)祝など…9:00~17:30、18:30~24:00

※受け付けは、診療時間の終了15分前までです。

※小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科の診療時間に変更はありません。

※詳細は、市ホームページ(No.1003523)をご覧ください。

富山市・医師会急患センター

(市民病院第一駐車場内) ☎425-9999

富福祉政策課 ☎443-2164

こども医療費助成制度

市では、中学3年生までのお子さんの医療費(保険診療の自己負担分)を助成しています。出生・転入時に受給資格登録の申請をしてください。

申請に必要なもの お子さんの健康保険証(出生の場合は、お子さんを健康保険の扶養とする方のもの)など

申請受付場所 こども福祉課(市役所3階)、各行政サービスセンター、各中核型地区センター、各地区センター、とやま市民交流館(CiC3階:新富町一丁目)

富こども福祉課 ☎443-2249

富各行政サービスセンター

大沢野☎467-5830 大山☎483-2594

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

児童扶養手当・特別児童扶養手当額の改定

4月分からの児童扶養手当、特別児童扶養手当の支給額が、次のとおり改定

(増額)されます。

※児童扶養手当は5月期の支払い、特別児童扶養手当は8月期の支払いから適用されます。

●**児童扶養手当(月額)**

第1子……………44,140円~10,410円

第2子……………10,420円~ 5,210円加算

第3子以降…6,250円~ 3,130円加算

※「児童扶養手当」は、母子家庭、父子家庭などへ支給される手当です(所得制限があります)。

●**特別児童扶養手当(月額)**

1級…53,700円、2級…35,760円

※「特別児童扶養手当」は、精神・身体に一定以上の障害がある20歳未満のお子さんを家庭で監護・養育している方へ支給される手当です(所得制限があります)。

富こども福祉課 ☎443-2055

富各行政サービスセンター

大沢野☎467-5830 大山☎483-2594

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

連休中のごみ収集業務など

大型連休中のごみ収集などについては、次のとおりになります。

●**ごみ収集について**

5月4日(祝)、5日(祝)は収集しません。お住まいの地区によって収集するもの、収集日が異なりますので、「ごみ・資源物収集カレンダー」で確認してください。

富環境センター業務課 ☎429-7366

令和5年度 市税の納期限

納税課 ☎443-2027

税目	納期限(口座振替日)	
市・県民税 (普通徴収分)	第1期(全期一括)	6月30日(金)
	第2期	8月31日(木)
	第3期	10月31日(火)
	第4期	令和6年1月31日(水)
固定資産税 都市計画税	第1期(全期一括)	5月1日(月)
	第2期	7月31日(月)
	第3期	12月25日(月)
	第4期	令和6年2月29日(木)
軽自動車税(種別割)	全期	5月31日(水)

各納期限までに、忘れず納めてください。口座振替の方は、振替日以前までに預貯金残高を確認してください。

※口座振替で全期一括振替を希望の場合は、第1期の納期限(口座振替日)に年税額分が一度に振替されます。
※納付書で納める方は、納付書の裏面に記載してある金融機関などで納めてください。

市・県民税 (特別徴収)の 納入・納期限	給与の支払者は毎月(6月から翌年5月)の給与から税額を差し引き、取りまとめた上で、翌月10日(休日の場合は翌営業日)までに納めてください。
----------------------------	---

●資源物ステーション

古沢資源物ステーション(ファミリーパーク第2駐車場)は、次の期間休業します。

期間 4月29日(祝)、30日(日)、5月3日(祝)～7日(日)
※詳細は、市ホームページ(No.1005372)をご覧ください。

固環境センター管理課 ☎429-5017

●し尿・浄化槽汚泥収集

5月3日(祝)～5日(祝)は休業します。
※連休前後はし尿のくみ取り依頼が大変混雑します。早めの依頼をお願いします。

地域	連絡先	
富山	(公)富山市生活環境サービス	428-9233
	(株)シマキユウ(浄化槽汚泥のみ)	451-1456
大沢野 細入	高木衛生(株)	467-0163
大山	(有)松本衛生特殊工業所	472-0039
	(有)西田環境保全センター	472-4752
八尾 山田	(有)八尾衛生	454-2487
婦中	(有)婦中衛生	469-2446
	(株)オカムラサービス	466-2654

ごみ集積場設置への補助

カラスによるごみの散乱などを防止するため、ごみ集積場を設置する際に、費用の一部を補助します。町内単位で申し込んでください。

補助対象(1カ所あたり)

- ・固定式集積場…設置費用の2分の1
 - ・簡易式集積場…購入費用の2分の1
- ※共同住宅や団地造成時に新設するものは除く。

補助限度額

- ・新設または改築…200,000円
 - ・複数の集積場を1カ所に統合(品目別に分かれている集積場を1カ所に統合する場合を除く)…300,000円
 - ・折りたたみ式集積場の設置…100,000円
 - ・簡易式集積場の購入…10,000円
- ※申請する場合は、事前に、問い合わせてください。

固環境センター業務課 ☎429-7366

野外焼却はやめましょう

ごみを屋外で燃やす行為は、法律で原則禁止されています。ごみは正しく分別し、指定された日に決められたごみ集積場に出しましょう。

固環境政策課 ☎443-2178

軽自動車税(種別割)の納税通知書の送付

発送日 5月1日(月)

対原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車などの所有者または使用者(4月1日現在)

【納付書で納める方】

金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付した場合は、その領収証書を自動車検査証(車検証)と一緒に大切に保管してください。なお、車検時(三輪以上)の納税証明書の提示は、納税確認の電子化により、原則不要となっています。スマートフォン決済アプリで納付した

場合は、領収証書が発行されません。

【口座振替の方】

納期限である5月31日(日)に口座振替し、6月中旬までに納税証明書(継続検査用)を郵送します。

固市民税課 ☎443-2031

くらしの情報あれこれ



“偽サイト”の見分け方を知って、危険を回避しましょう

- インターネット通販で、
- ・注文した商品が届かない
- ・商品は届いたが偽物だった
- ・通販業者に連絡したいが連絡先がわからない
- ・通販サイトに注文後、偽サイトだったことに気が付いたなどの相談が寄せられています。

偽サイトの手口では、大幅な値引きをうたうSNSやインターネット上の広告などから偽サイトに誘導され、クレジットカード情報を詐取されたり、銀行等への前払いや代金引換サービスなどで金銭を詐取されたりします。

偽サイトのチェックポイント

- ・サイトのURLの表記が、ブランドの正式な英語表記と異なる
- ・日本語の字体、文章表現がおかしい
- ・販売価格が大幅に割引されている
- ・事業者の住所、電話番号の記載がない
- ・支払方法が限定されている
- ・通販サイト内のリンクが適切に機能しない など

偽サイトのチェックポイントを知って、少しでも怪しいと感じたら注文しないようにしましょう。

もし注文してしまった場合、偽サイトへの対処は支払い方法によって異なります。早く対処すれば、返金や被害の拡大防止の可能性が高まります。

【相談受付時間】

(月)～(金)10:00～17:30

(電話相談は9:00～17:30)

※祝、年末年始およびCIC休館日は除く。

固消費生活センター ☎443-2047

新制度

養育費確保のための文書作成を支援します

固こども福祉課 ☎443-2055

親は離婚後においても、子の養育費支払いの義務があり、養育費の分担については、子の利益を最も優先して考慮し、父母が協議して定めることとされています。

富山市では、養育費の確保などに関する取り決め文書(公正証書等)の作成費用を補助しています。

対象者

児童扶養手当受給者など

補助限度額

30,000円



※令和5年4月1日以後の作成文書に限ります。

※弁護士費用、養育費保証サービス費用は、補助対象に含みません。

※詳細は、育さぽとやま(「養育費」で検索)をご覧ください。

障害者福祉タクシー利用券などの交付

福祉タクシー利用券(15,120円分)、福祉ガソリン給油券(6,000円分)のいずれかを交付します。

以下の全てに該当する方

- ・ 下肢・体幹・視覚・内部の障害で身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
 - ・ 障害者と同一の世帯と認められる世帯員全員の令和3年分の合計所得金額が1,000万円未満の世帯の方
- ※施設に入所している方は除く。

※対象者には、3月下旬に案内を郵送しました。

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持参し、直接、障害福祉課(市役所1階)、各行政サービスセンター、各中核型地区センター、各地区センター、中央・南・北保健福祉センターへ。

障害福祉課 ☎443-2056

各行政サービスセンター

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

都市計画の変更案の縦覧

都市計画の変更案について、次のとおり縦覧します。期間中、意見書を提出することができます。

●都市計画道路の変更

大泉線

●高度地区および用途地域の変更

本郷町ほか(大泉線の沿線)の一部

期間 4月7日(金)～21日(金)(土(日)を除く)

縦覧場所・意見提出先

都市計画課(市役所6階)

※都市計画道路大泉線は県都市計画課(県防災危機管理センター8階)でも縦覧できます。

閩都市計画課 ☎443-2105

商工業振興資金融資制度の期間を延長します

●商工業振興資金

設備投資支援資金の融資限度額および利子助成率の拡充期間を、令和6年3月31日まで1年間延長します。

●緊急経営基盤安定資金

取扱期間を、令和6年3月31日まで1年間延長します。

※詳細は、問い合わせてください。

閩商工労政課 ☎443-2070

富山で働く人材応援奨学資金

進学意欲のある高校生が家庭の経済状況に関わらず県内の大学などに進学できるよう、奨学資金を無利子で貸し付けます。卒業後、市内企業などで正規社員として5年間勤務された場合は、返済が免除されます。

以下の全てに該当する方

- ・ 市内に住民登録がある保護者と同一

世帯で、自宅から通学する方

・ 世帯全員が住民税非課税の方

・ 県内の大学・短大(夜間・通信制の学部を除く)の正規課程に在学している方

貸付金額

・ 入学奨学資金…上限100,000円

・ 生活奨学資金…年額160,000円

申請期間 大学などに入学した日から、同年の5月末まで

※詳細は、市ホームページ(☎1005626)

をご覧ください。

閩商工労政課 ☎443-2073

【企業向け】雇用に関する奨励金

市内の中小企業などに各種奨励金を交付しています。詳細は、市ホームページ(☎1010644)をご覧ください。

●障害者雇用奨励金

交付金額 1人につき月17,000円

(短時間労働者は月12,000円)

●ひとり親雇用奨励金

交付金額 1人につき月12,000円

(短時間労働者は月8,000円)

●ひとり親トライアル雇用奨励金

交付金額 当初の3カ月の平均給料月額

の50%(限度額:50,000円)

●シニア雇用促進奨励金

交付金額 1事業主につき30,000円

※ハローワークなどを通して66歳以上の市民を週20時間未満の勤務時間で雇った事業主が対象。

閩商工労政課 ☎443-2073

4月以降の新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの特例臨時接種の実施期間が、令和6年3月31日までに延長されました。接種は無料です。

●令和4年秋開始接種(初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の全ての方を対象としたオミクロン株対応ワクチンによる追加接種)は、5月7日(日)で終了します。

●5月8日(月)～8月31日(木)までは、重症化リスクが高い方などに限定して、令和5年春開始接種としてオミクロン株対応ワクチンでの追加接種を実施します。

対象 65歳以上の方、基礎疾患を有する方等(12～64歳)、医療従事者・高齢者障害者施設などの従事者

●初回接種は、全ての年代(生後6カ月以上)を対象に、引き続き実施します。

基礎疾患が無い12～64歳の方は、5月8日～8月31日まで、オミクロン株対応ワクチンの接種を受けられません。接種を希望する方は、5月7日までに接種を受けてください。

小児用オミクロン株対応ワクチンが接種できるようになりました

対象者 2回目接種を終えた5歳以上11歳以下の小児
前回の接種間隔 3カ月以上

使用ワクチン 小児用のファイザー社製オミクロン株対応ワクチン

問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

予約・相談センター ☎411-9064、☎411-9065

受付時間 平日9:00～17:00



特設サイト

個人情報保護制度の改正

市が保有する個人情報については、これまで富山市個人情報保護条例に基づき適切に保護してきましたが、「個人情報の保護に関する法律」の改正により、令和5年4月からは、同法による全国共通ルールが適用されます。

【主な変更点】

- ・市民病院やまちなか病院、まちなか診療所には民間部門の規律が適用されます。
- ・議会は法適用の対象外となります(市議会では、独自に条例を設け保護します)。
- ・死者に関する情報は法適用の対象外となります(市では、これまで生存する個人と同様に保護してきた経緯を踏まえ、引き続き、内部規律を設け適切に取扱います)。
- ・保有個人情報開示請求関係の変更

①請求できる方:本人および法定代理人に加え、任意代理人による請求が可能になります。

②請求方法:窓口に加え、郵送による請求が可能になります。

※詳細は、市ホームページ(No.1009748)をご覧ください。

☎文書法務課 ☎443-2261

防犯カメラの設置を支援

犯罪のない安全で安心なまちづくりを推進するため、町内会などが防犯カメ

ラを設置する場合の費用を補助します。

対象地域

- ・犯罪や声掛け・つきまといなどの事案が多発していると認められる地域(直近2年間でおおむね5件以上)
- ・鉄道駅の周辺の広場および駐輪場

対象経費 防犯カメラや専用柱などの機器購入費および設置工事費

補助金額 費用の2分の1

※防犯カメラは1台あたり10万円以内(3台まで)、専用柱は1本あたり10万円以内(3本まで)。

☎4月17日(月)～9月29日(金)に、直接、申請書を、生活安全交通課(市役所4階)へ。

※詳細は、市ホームページ(No.1007961)をご覧ください。

☎生活安全交通課 ☎443-2052

交通遺児福祉金の支給

対象の全てに該当する方

- ・市に住民登録している方
- ・生計を維持していた親(市民)を交通事故で亡くした遺児の親権者、後見人などの保護者

支給額 遺児1人につき年38,400円

※このほか、見舞金も支給しています。

支給期間 遺児が高校またはそれに準じる学校を卒業するまで

※申し込みは随時受け付けています。

※詳細は、市ホームページ(No.1007936)をご覧ください。

☎生活安全交通課 ☎443-2052

プラス1,000歩富山市民運動 プラス1,000歩チャレンジャー募集

生活習慣病を予防し、いつまでもいきいきとした生活を楽しむため、今より1,000歩多く歩く生活に挑戦しませんか。

☎市内に在住か通勤・通学している方
☎直接、各保健福祉センター、保健所地域健康課(蛸川)、長寿福祉課(市役所3階)、スポーツ健康課(市役所7階)へ。
Eメールでも申し込めます。申込書は市ホームページ(No.1004413)からダウンロードできます。

チャレンジ内容

- ①日常の平均歩数を出し、それにプラス1,000歩することを目標に90日間チャレンジしましょう。
- ②毎日の歩数をダイアリーに記録し、上記のいずれかの窓口へ提出してください。提出された方に参加賞をプレゼントします。
- ③さらに60日以上プラス1,000歩を達成できた方全員には、抽選で素敵な賞品をプレゼントします。

●プラス1,000歩へのワンポイント

- ・平日には、車を利用するときは、遠くの駐車場に停めて歩く
- ・なるべく階段を利用する
- ・休日には、家族や友人と好きなウォーキングコースを見つけてみる

☎保健所地域健康課 ☎428-1153

☎ hokenjyotiiki-01@city.toyama.lg.jp

市内で起業・創業する人を応援します

☎商工労政課 ☎443-2070

とやま起業・創業ガイドを開設しました



「起業に興味があるけれど、まず何から始めたらいいかわからない」「すでに起業しているけれど、もっと仲間を作りたい」このような思いを持つ方々を応援し、未来への扉を開く一歩を後押しするために、起業に関する情報を一元的にとりまとめたポータルサイト、「とやま起業・創業ガイド 未来のとびら」を4月1日に開設しました。

このサイトでは、起業までのステップ別に必要となる手続きや活用できる支援施策、先輩起業家へのインタビューなど、起業に関するさまざまな情報を掲載しています。

※詳細は、とやま起業・創業ガイド(<https://toyama-sogyo.jp/>)をご覧ください。

とやまチャレンジ創業応援補助金

市内で新たに創業にチャレンジする方に対して、店舗等改装費など事業の開始に係る費用の一部を補助します。

補助金額 対象経費の2分の1(上限50万円)

※詳細は、とやま起業・創業ガイド(「とやまチャレンジ創業応援」で検索)をご覧ください。



ホームページ



5月15日を中心とした田植えを

高品質でおいしい富山米づくりのため、5月15日を中心とした田植えを推進しています。取り組みにご理解をお願いします。

農農業水産課 ☎443-2083

4月20日～5月20日は春の農業用水路転落事故防止強化期間

県内の転落死亡事故のうち、約8割が65歳以上の高齢者によるものです。次の「じこなくす」を心掛け、農業用水路への転落事故に注意しましょう。じ…「自分は大丈夫」という意識を改めるこ…子どもや高齢者には、注意するよう家庭内でも声掛けをするな…慣れた道でも水路沿いは注意するく…草刈りなどの作業は2人以上で行うす…水路の危険度は昼夜で違うことを認識する

農農村整備課 ☎443-2084

戦災死者名簿の閲覧

富山大空襲で亡くなられた方々の「戦災死者名簿」の閲覧を、一年を通して行っています。

閲覧場所 福祉政策課(市役所3階)、富山地域の各地区センター

戦災で亡くなられた方の遺族

福祉政策課 ☎443-2164

富山GRNサンダーバースを応援しよう

今シーズンの市内開催試合は次の8試合です。会場で熱い応援をお願いします。

●県営富山野球場(五福)

開催日 5月20日(土)、21日(日)、27日(土)、6月4日(日)、7月1日(土)、2日(日)、9月3日(日)

●アルペンスタジアム(下飯野)

開催日 9月23日(祝)

※チケットなど詳細は、富山GRNサンダーバースホームページ(<https://tbirds.jp/>)をご覧ください。

富山GRNサンダーバース

☎0766-50-8980

富山スポーツ健康課 ☎443-2141

孫とおでかけ支援事業

孫と一緒に来館する祖父母は観覧料が無料です。県内の全60施設が対象で、4月から入善町の下山芸術の森発電所美術館など、対象施設が増えました。お孫さんと楽しい思い出を作りましょう。

対象施設と一緒に入館される祖父母(市または連携市町村に在住)と孫・ひ孫 ※対象施設など詳細は、市ホームページ([No.1007456](http://www.city.fukushima.lg.jp/))をご覧ください。

生涯学習課 ☎443-2138

子どもの村「自然体験」

「学校に行きづらい」と感じている市内の小・中学生を対象に、植物栽培や火

起こし体験などを行っていきます。今回は、野菜や花を植える畑を整備します。活動を通して、仲間づくりや居場所づくりのきっかけにしてみませんか。

開催日 4月25日(火)10:00～15:00

所 野外教育活動センター「子どもの村」(山田赤目谷)

費用 無料

申込 4月24日(月)までに、電話で、教育センターへ。

富山教育センター ☎431-4434

募集

市民ミニコンサートの出演者

昼休みのひとときに市役所2階市民ホールとTOYAMAキラリ2階ロビーで開催している「市民ミニコンサート」の出演者を募集します。

出演のジャンル 音楽分野で、生演奏を原則とし、大掛かりな機材、機器などを必要としないもの

※年齢、プロ・アマチュアは問いません。

事前 事前に、申込書を、郵送または直接、文化国際課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所5階)へ。

※応募多数の場合、新規応募者を優先して抽選。

※申込書は文化国際課にあるほか、市ホームページ([No.1002998](http://www.city.fukushima.lg.jp/))からもダウンロードできます。

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

富山保健所保健予防課 ☎428-1152

全国的な風しんの流行を受け、特に抗体保有率が低い世代の男性は、風しん抗体検査を無料で受けることができます。検査の結果、抗体が無いと判断された場合、無料で予防接種が受けられます。まだ検査を受けていない方は、早めに受けましょう。

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※平成31年度以降にクーポンなどを利用して検査を受けていない方。

期間 令和7年3月末まで

※転入や紛失などによりクーポン券をお持ちでない方は、保健所保健予防課へお問い合わせください。市ホームページ([No.1004068](http://www.city.fukushima.lg.jp/))のクーポン券発行申し込みフォームからも申し込みできます。



市ホームページ

風しん抗体検査・予防接種は全国の協力医療機関で受けることができます。また、抗体検査は、職場および市町村が実施する健康診断の機会にその場で受けられます。詳細は、加入している健康保険組合などに問い合わせてください。

ワクチンの流通状況などにより、接種までに時間がかかる場合があります。

※詳細は、ホームページをご覧になるか、問い合わせてください。

国際文化国際課 ☎443-2040

洪水時の緊急避難場所

洪水時に緊急避難場所として提供していただける民間施設等を募集します。

要件

- ・洪水時に、施設を無償で提供できること
- ・鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造または鉄骨造で地上3階建以上の建築物であること
- ・新耐震設計基準に適合している、または耐震診断などで耐震性が確認されていること
- ・地上3階以上の高さに、緊急時に一時的に退避できる場所(廊下、階段、集客スペースなどで、その合計面積がおおむね100㎡以上)を有すること
- ・避難のための施設への立ち入りが24時間可能なこと、または洪水時に速やかに開場できるよう、連絡が24時間取れる体制であること

※詳細は、問い合わせてください。

国際防災危機管理課 ☎443-2120



講座・講演

音訳ボランティア養成講座

視覚障害のある方に必要な情報を提供

するボランティアを養成する講座です。

📅 5月24日～8月30日の(水)

10:00～12:00(全10回)

📍市総合社会福祉センター(今泉)

👤市内に在住か勤務する方

👥15人(応募多数の場合抽選)

🆓無料(別途テキスト代)

📅 5月9日(火)(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、市社会福祉協議会地域福祉課(〒939-8640 今泉83-1)へ。

国際市社会福祉協議会地域福祉課

☎422-3400 FAX422-2684

✉ zaitaku@toyama-sfk.jp

まちなかノルディックウォーキング

中心市街地周辺で、四季を通してノルディック・ウォーキングを行い、運動習慣の獲得を目指します。

📅 5月16日～令和6年3月12日の(火)

9:30～11:00(全18回)

📍集合・解散場所

グランドプラザ(総曲輪三丁目)

👤講師 市体育協会スポーツ指導員(ノルディック・ウォーク公認指導員) ほか

👥40人(応募多数の場合抽選)

🎫 ¥4,500円(全18回分)

📅 4月28日(金)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

国際市体育協会 ☎432-1117

おやこで運動あそび

📅 5月21日(日) 9:30～10:30

📍所 勤労身体障害者体育センター(水橋畠等)

👤対象 年中・年長児とその保護者

👤講師 市体育協会スポーツ指導員

👥15組30人(応募多数の場合抽選)

🎫 ¥1組500円

📅 5月5日(祝)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

国際勤労身体障害者体育センター

☎478-4951

ミズバショウが見頃を迎えます

毎年、市指定文化財のミズバショウ群生地(八尾町小井波)では、かれんに咲き誇る姿が見られます。昨年の見頃は4月中旬でした。



国際教育行政センター

☎467-5822

おいしいとやま食べきり運動

国際消費生活センター ☎443-2123

家庭や外食時での食べ残しを減らし、富山の食材を食べることを目的とした「おいしいとやま食べきり運動」を始めてみませんか。市民一人一人ができることを行い、「食品ロス(まだ食べられるのに捨てられる食品)」を減らしましょう。

▶家庭では

食品ロスの約半数は、家庭から排出されています。食品ロスだけでなく、食費の無駄遣い防止や環境への配慮のために、「買すぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」を心掛けましょう。

▶外食では

食べきれぬ量だけ注文することを心掛けましょう。

★協力店を募集しています

外食時の食品ロス削減のため、「おいしいとやま食べきり運動」に賛同いただき、取り組んでいただけるお店を「協力店」として随時募集しています。協力店はホームページで紹介するほか、協力店ステッカーやポスターをお渡しします。

申込方法など詳細は、ホームページ(<http://tabekiri.jp/>)をご覧ください。お問い合わせください。



たべきりん

中高年のトレーニング I

年齢とともに低下する基礎代謝を向上させるためのトレーニングです。

開催 5月12日～7月14日の金

14:00～15:00 (全10回)

所 アイザック スポーツドーム(八木山)

対 おおむね40歳以上

講師 市体育協会スポーツ指導員

人数 15人(応募多数の場合抽選)

費用 6,000円(10回分)

申込 4月23日(日)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyuu-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

問 アイザック スポーツドーム
☎468-0971

催し・イベント

【立山山麓】トレッキング・森林セラピー

①シーズン到来！立山山麓再発見
トレッキング(尖山コース)

約4kmのコースを歩き、360度を見渡せる尖山の山頂から立山山麓を眺めます。

開催 4月22日(土)9:00～13:00

集合場所 あるペン村向側駐車場(立山町東中野新)

人数 100人(応募多数の場合抽選)

費用 一般3,000円、小学生2,500円(弁当、お茶付き)

申込期限 4月14日(金)

②森林セラピーウオーク&温泉

新緑の立山山麓を散策し、あわすの蕎麦御膳を味わい温泉で心身を癒やします。

開催 5月7日(日)9:00～13:00

集合場所 あわすの多目的センター ミレット(本宮)

人数 50人(応募多数の場合抽選)

費用 一般3,500円、小学生3,000円(あわすの蕎麦御膳、温泉付き)

申込期限 4月28日(金)

【共通項目】

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

申込期限までに、往復はがきで、①か②のイベント名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、①は立山山麓トレッキングイベント実行委員会(〒930-1454 原55)、②は立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会(所在地は①と同じ)へ。立山山麓スキー場ホームページ(<https://www.tateyama36.co.jp/>)からも申し込みできます。

問 ①立山山麓トレッキングイベント実行委員会
②立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会
(大山観光開発(株)内) ☎482-1311

次世代エネルギーパーク見学ツアー ～親子で学ぼう、とやまの環境～

G7教育大臣会合の開催を記念して、次世代エネルギーをテーマにした施設などを親子で巡ります。

開催 5月13日(土)10:30～15:30

集合・解散場所 富山駅北口

コース 木質ベレット工場→小水力発電所

→婦中ふれあい館(昼食)→富山太陽光発電所→水素ステーションとやま

対 市内在住の小学4～6年生とその保護者
人数 8組16人(応募多数の場合抽選し、当選者にのみ通知)

費用 1人1,000円(昼食代)

申込 4月20日(木)までに、チームとやましホームページ(<https://www.team-toyama.jp/>)から申し込んでください。

問 環境政策課 ☎443-2053

施設行事

ガラス美術館 (西町)

問 ☎461-3100

費用 常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料
※企画展は展覧会ごとに観覧料が異なります。

●見どころトーク

・企画展「アナザーワールド:不思議でリアルな世界」

開催 5月7日(日)14:00～

・常設展「オノマトペで見つける、ガラスの不思議」

開催 5月6日(土)、28日(日)14:00～

※展示室への入場は展覧会観覧券が必要です。

ファミリーパーク (古沢)

問 ☎434-1234

費用 大人500円、中学生以下無料

※以下の催しで記載のないものは

費用 入園料のみ 申込 不要

●飼育の日イベント

4月19日(飼育の日)にちなんで、

市民国際交流協会 外国語を学んでみませんか

問 市民国際交流協会 ☎444-0642

[4月開講]

講座・クラス名		日時
英語	English Words and Expressions ～英語の語彙や表現を学ぼう～	第2(土)10:30～12:00
	通訳・ガイド実践	第3(土)10:10～12:10
	ニューズイングリッシュ	第4(土)10:10～12:10
	英語プレゼンテーション	第1(木)18:30～20:00
中国語	入門	第1(土)10:30～12:00
	中国語で話してみよう	第2(土)10:30～12:00
	初級ヒアリング	第4(土)10:30～12:00
韓国語 カフェ	上級	第3(日)13:30～15:10
	中級	第1(木)19:00～20:30
	初級やりなおし	第2(金)10:30～12:00
ロシア語入門・初級会話	第3(土)13:30～15:00	
日本語ボランティア養成	第1・3(土)10:30～12:00	
多国言語文化交流	第1(土)13:30～15:00	

[5月開講]

講座・クラス名	日時
韓国語初級	5月17日以降の(木)18:30～20:00(全30回)
中国語初級	5月19日以降の(金)18:30～20:00(全30回)

外国語を学べる講座です。語学を生かしてボランティア活動などにつなげてみませんか。

場所 国際交流センター(CiC 3階:新富町一丁目) ほか
定員 各24人程度(申込順) ※韓国語カフェは各10人。

受講料

[4月開講] 協会費3,000円(別途教材費など)

[5月開講] 年間受講料8,000円、協会費3,000円(別途教材費)

申込方法 電話または直接、市民国際交流協会へ。

※各講座とも、定員に達するまで随時募集しています。

※年間スケジュールなど詳細は、問い合わせてください。

市ホームページで番号入力すると、詳細情報をご覧いただけます。

富山市の市外局番は(076)です。

イベントを行います。

・特別ガイド

「動物園の台所探検ツアー」

動物たちの食事を作る台所を探検し、餌作りや給餌体験を行います。

期 4月15日(土)、16日(日)10:30~11:00

集 合 場 所 こどもどうぶつえん前

人 各回20人(先着順)

「キリン舎探検ツアー」

キリン舎を案内しながら飼育係の仕事について話します。

期 4月15日(土)、16日(日)

13:00~13:30

集 合 場 所 こどもどうぶつえん前

人 各回20人(先着順)

※12:40から受付開始。

●里山ガイド

「グングン伸びる! タケノコのひみつ」

園内の竹林をめぐり、モウソウチクの成長について解説します。

期 4月22日(土)、23日(日)13:30~14:00

集 合 場 所 ヤマネコ舎前



猪谷関所館 (猪谷)

☎484-1007 FAX484-1845

¥大人150円、高校生以下無料

●猪谷関所 春の歴史探訪ウォーク

～飛騨街道を歩き、東猪谷の双体道祖神をめぐるとの散策～

野仏の里と、東猪谷の双体道祖神をめぐり、新緑の飛騨街道東道を散策します(約5km)。

期 5月13日(土)9:00~12:00(受付8:30~)

※小雨決行。

※開催の有無は、当日7:00以降に猪谷関所館へ問い合わせてください。

集 合 解 散 場 所 猪谷関所館(猪谷)

人 40人(応募多数の場合抽選し、結果は電話で通知)

※1グループ4人まで。

¥参加費200円

期 4月21日(金)までに、電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を、猪谷関所館へ。

佐藤記念美術館 (本丸)

☎432-9031

¥大人210円、高校生以下無料

●企画展「わざ to 色」

富山ゆかりの美術品、工芸品より、卓越したわざにより生み出された、色豊

かな作品を紹介します。

期 間 4月15日(土)~7月2日(日)

※5月29日(月)~6月4日(日)は休館。

民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

●売薬資料館企画展「売薬さんの教え」

売薬さんが得意先に伝えた教訓や格言を紹介します。

期 間 4月19日(水)~7月18日(火)

※4月17日(月)、18日(火)は休館。

所 別 館 旧密田家土蔵 1階展示室

固 売 薬 資 料 館 ☎433-2866



富山競輪(FI) ガールズ有... 4月20日(木)~22日(土)

武雄記念(GIII) 場外... 4月22日(土)~25日(火)

平塚ナイター(FI) 場外... 4月22日(土)~24日(月)

万博協賛久留米(GIII) 場外... 4月27日(木)~30日(日)

名古屋(FII) 場外... 4月27日(木)~28日(金)

静岡(FI) 場外... 4月29日(土)~5月1日(月)

富山競輪(FII) ガールズ有... 5月1日(月)~3日(水)

日本選手権平塚(GI) 場外...

5月2日(火)~7日(日)

岸和田(FI) 場外... 5月5日(祝)~7日(日)

四日市ナイター(FII) 場外... 5月5日(祝)~7日(日)

大垣(FI) 場外... 5月8日(月)~10日(水)

武雄(FI) 場外... 5月8日(月)~10日(水)

富山競輪(FI)..... 5月11日(木)~13日(土)

函館記念(GIII) 場外... 5月13日(土)~16日(火)

静岡(FII) 場外..... 5月14日(日)

四日市ナイター(FI) 場外... 5月15日(月)~16日(火)

同 県などからのお知らせ

ミニボートの事故に注意!

気象・海象情報の収集不足や、自船の性能を把握していないことによる遭難が発生しています。次のことに注意してください。

- ・船のバランスに注意し、立ち上がらない
- ・波が高いときや風が強いときは出航しない
- ・機関故障時のことを考え、オールを装備し、オールで帰れる範囲で行動する
- ・ライフジャケットを着用する など

固 伏 木 海 上 保 安 部 交 通 課

☎0766-44-0196



ごみ出しのルール

車やバイクのタイヤは、集積場に出しちゃダメだよ。購入先や専門の業者に相談してね。

固 環 境 セ ン タ ー 管 理 課 ☎429-5017

地場もん屋からのお知らせ

出荷会員募集中

地産地消を目的として、市内で生産された食材や加工食品などを扱うまちなかのアンテナショップ「地場もん屋」では、出荷会員を随時募集しています。



対 象 市内で農産物を生産する方

市内の農林水産物を原材料とする加工品などを製造する方

会 費 個人.....年2,000円

団体・法人...年6,000円

出 荷 方 法 地場もん屋総本店への直接出荷、または集荷拠点への出荷

※申込方法など詳細は、地場もん屋総本店へ問い合わせてください。

固 地 場 も ん 屋 総 本 店 (総 曲 輪 三 丁 目) ☎481-6337

図書館イベント

4月23日(日)～5月12日(金)はこどもの読書週間です

図書館本館(西町) ☎461-3200

おおきなおはなしポケット

ペープサート(紙人形劇)と工作を楽しみましょう。

日時 4月22日(土)①10:30～11:10、②13:30～14:10

対象 3歳児以上 定員 各回30人程度(申込順)

申込期間 4月11日(火)～21日(金)

講演会「子どもが初めてであう“かがく絵本”」

科学絵本はどのように作られるのか、楽しみ方や子どもたちへの手渡し方などを、作り手の立場から話します(申込不要)。

日時 5月3日(祝)14:00～15:30

場所 TOYAMAキラリ 2階ロビー

講師 石倉知直さん(福音館書店 月刊誌編集部部长)

定員 100人(先着順)

ぬいぐるみのおとまりかい2023

ぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか。

夜の図書館で過ごすぬいぐるみたちの様子を写した写真をプレゼントします。

●おとまりかいとおはなしかいコース

日時 4月29日(祝)14:00～14:40

対象 3歳児以上

定員 10組程度(申込順)

●おとまりかいコース

受付時間 4月29日(祝)15:00～16:30

対象 3歳児～小学生 定員 20人(申込順)

※受付時間内にぬいぐるみを持って来てください。

[共通項目] 申込期間 4月12日(火)～21日(金)



各イベントの申し込みは、申込期間内に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページ(<https://www.library.toyama.toyama.jp/>)からも申し込めます(費用無料)。

ホームページ▶



G7富山・金沢教育大臣会合開催イベント

県立図書館×市立図書館 G7クイズラリー

県立図書館(茶屋町)と図書館本館が連携し、G7参加国に関連した図書を展示します。各展示会場に設置したクイズに正解した方に記念品をプレゼントします。

※記念品は先着700人まで。

期間 4月18日(火)～5月28日(日) 対象 高校生以下

参加方法 各館の展示会場で回答用紙を配布します。

ワークショップ

「ミライにかがやく☆缶バッジをつくろう！」

G7富山・金沢教育大臣会合ロゴマークの缶バッジと、自分で描いたオリジナル柄の缶バッジを作ります(申込不要)。

日時 5月6日(土)9:30～15:00(所要時間30分程度)

場所 図書館本館

対象 小学生以下 定員 100人程度(先着順)

市民プラザからのお知らせ

市民プラザ本社事業部 ☎493-1313

リト@葉っぱ切り絵展 ～inとやま～

SNSやテレビで話題の葉っぱ切り絵アーティスト、リトさんの作品展を富山で初開催します。

期間 4月15日(土)～5月7日(日)

平日 11:00～16:00

(土)日(祝) 10:00～17:00

場所 市民プラザ2階

アートギャラリー(大手町)

入場料 小学生以上500円



リトさんの作品に登場するキャラクター▶

あなたのことばで会場を飾りませんか？

会場に展示する「ことば(葉)のちからオーナメント」を募集中です。

葉っぱの形の紙に夢や願い事を書いて、市民プラザ1階エントランスに設置してあるポストに投函してください。

募集期間 4月12日(火)まで

ワークショップ

葉っぱ切り絵をやってみよう！

葉っぱに見立てた紙をデザインカッターで切り抜くワークショップです。リトさんの指導VTRを見ながら、カットングの練習をします。



自宅でゆっくり本物の葉を使った葉っぱ切り絵ができるように、リトさんが作品に使っている「ドライリーフ(サンゴジュ)」をプレゼントします。

日時 4月16日(日)、23日(日)、29日(祝)、5月5日(祝)

10:00～、14:00～

対象 小学生以上

定員 各回10人(申込順)

費用 1,200円(リト@葉っぱ切り絵展の入場料含む)

申込方法 事前に、ホームページ(<https://www.siminplaza.co.jp/>)から申し込んでください。

※カッターを使用するので、刃物の取り扱いが不安な小さいお子さんの参加はご遠慮ください。

ホームページ



テレビ・ラジオ広報番組

関広報課 ☎443-2012

市からのさまざまな情報を発信しています。

■テレビ広報番組の放送日時

- 北日本放送……(月)金10:15～、
毎月最終日11:45～^[※1]
- 富山テレビ放送……(日)6:56～
- チューリップテレビ……(火)10:56～
- ケーブルテレビ富山……毎日5回程度^[※2]
- 上婦負ケーブルテレビ……毎日5回程度^[※2]

■ラジオ広報番組の放送日時

- 北日本放送……(月)～(金)9:30～
- FMとやま……(月)～(水)8:25～
- 富山シティエフエム……(月)～(金)7:50～、
(水)8:10～^[※3]

[※1]市長や市職員が施策・事業を伝える番組「とやま情報局」です。

[※2]放送時間の詳細は、チャンネルガイドで確認してください。

[※3]市職員が施策・事業を伝える番組です。

※放送日時は、番組の編成上の都合により変更になる場合があります。

富山市定期観光ツアー 市内ふらりと
おでかけ旅。

ゴールデン
ウィーク



富山地铁乗車券センター ☎431-3113

富山観光協会 ☎439-0800

富山観光政策課 ☎443-2072

HP <https://www.toyamashi-kankoukyoukai.jp/>

ちよこたび富山

	運行日	時間	費用			主な内容 (富山駅北口発着)
			大人	小人	親子セット	
①午前・午後 コース	5月3日(祝)～ 7日(日)	10:00～12:30	4,800円	2,400円	7,000円	・池田屋安兵衛商店またはガラス美術館 ・ますのすしミュージアム ・郷土博物館または秋水美術館
		13:30～16:00				・池田屋安兵衛商店 ・北前船廻船問屋 森家 ・旧馬場家住宅 ・中島閘門
DX!! ②1日 コース	5月3日(祝)	10:00～16:00	6,800円	3,600円	—	・池田屋安兵衛商店 ・ガラス美術館 ・和食ティファニー(昼食) ・北前船廻船問屋 森家 ・旧馬場家住宅 ・岩瀬街並散策 ・環水公園(車窓見学)

※小人:3歳～小学生、親子セット:大人1人と小人1人。

※コースの詳細は、ホームページをご覧ください。

※①小型車両またはバス、②バスでの運行。

※最少催行人数は3人、最大は27人まで。

申込
方法

①は参加希望日の7日前、②は4月23日(日)までに、電話で、富山地铁乗車券センターへ。

(営業時間9:00～17:30)

飯山市 からのお知らせ

長野県飯山市と富山市は、「観光交流都市協定」を締結し、交流人口の拡大と集客に取り組んでいます。

富山県いいやま菜の花まつり実行委員会 ☎0269-67-0731

HP <https://www.iiyama-nanohana.jp/>

富山県富山市観光政策課 ☎443-2072

いいやま菜の花まつり

見渡す限りの菜の花が咲き誇る「飯山市菜の花公園」で開催される、飯山市民が世界に贈る花の祭典。期間中はさまざまなイベントが行われます。

開催日 5月3日(祝)～5日(祝)

場所 菜の花公園(長野県飯山市大字瑞穂413)

アクセス ・上信越自動車道豊田飯山ICから車で20分

・北陸新幹線飯山駅からバスまたはタクシーで20分



イベント情報は
こちら

