

5月の

子育てサポート



親子教室・健康相談

完全予約制

内 容	対 象	開催日・受付時間・会場	区 画
よい歯づくり講座	1～3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	8(月)13:00～13:30 八尾保健福祉センター	八
		26(金)13:00～13:30 南保健福祉センター	南
フッ素塗布 [有料] ★バスタオルをお持ちください	よい歯づくり講座を受けた 1～3歳児	8(月)14:00～15:00 八尾保健福祉センター	八
		26(金)14:00～15:00 南保健福祉センター	南
パパママセミナー ★5月8日(月)8:30から予約開始 (申込順)	妊娠5～8カ月 (16～31週)の妊婦とその夫	27(土)9:00～9:30 西保健福祉センター	西
		28(日)9:00～9:30 中央保健福祉センター	中
赤ちゃん教室	4～6カ月児とその保護者	19(金)9:00～9:30 西保健福祉センター	西
		25(木)9:00～9:30 南保健福祉センター	南
乳幼児健康相談	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

- ◎4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します。※感染症対策などのため、お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります。
- ◎パパママセミナーの内容については、市ホームページ(No.1004530)で確認の上、申し込んでください。



問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蜷川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
大…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

開催日時 開催場所 内容 対象 定員
費用 申込方法 問い合わせ No. ページ番号

産後のママを応援します
まちなか総合ケアセンター
(総曲輪四丁目)

●子育て教室

毎週(火)①10:00～12:00、②13:30～15:30

※9日、23日は①のみ。

産後ケア応援室(3階)

内 ふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ

対 市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

人 各10組(申込順) 料 800円

申 4月25日(火)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

産後ケア応援室 ☎461-3541

●子育て交流広場「ままのわ」

毎週(金)10:00～11:30 ※5日・12日はお休み。

所 地域連携室(1階) 料・申 不要

対 おおむね産後5カ月～1年のお母さんとその子ども

※詳細は、ホームページ(<https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

産後ケア応援室 ☎461-3618

子育て支援センター
(CiC 4階:新富町一丁目)

☎444-1110

●子育てセミナー

5月18日(木)10:30～11:30

内 子どもの食事と栄養

対 未就学児とその保護者

人 20組(申込順) 料 不要

申 4月27日(木)10:30から、電話で、子育て支援センターへ。

●ふたご・みつごのつどい

5月11日(木)10:00～11:30 料・申 不要

対 未就学のふたご・みつごとその家族
(妊娠中の方を含む)

児童館
(市内13カ所)

中央、五福、北部、山室、蜷川、水橋、星井町、東部、大沢野、大久保、婦中中央、神保、山田

幼児向けの親子サークルや、小中学生を対象とした活動や行事を行っています。

各館のイベント情報はこちら▶



ファミリー・サポート・センターと 病児保育の利用料を助成します

市内在住で、児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費
助成の受給資格がある方(所得制限で非該当の方も含む)
※生活保護を受けている世帯は除く。

助成内容

[ファミリー・サポート・センター]

利用料の80%(年度内の上限20,000円)

[病児保育]

利用料の50%(1日利用の上限1,000円)

必要書類

- ・申請者の通帳またはキャッシュカード
- ・児童扶養手当証書または富山市ひとり親家庭等医療費受給資格証(所得制限により交付されていない方は、運転免許証など本人確認できるもの)
- ・援助活動の報告(依頼会員用)の原本
※ファミリー・サポート・センターのみ。
- ・領収書原本 ※病児保育のみ。

図こども福祉課 ☎443-2055

図各行政サービスセンター

大沢野☎467-5830 大山☎483-2594

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

こどもの日公共交通利用啓発キャンペーン 県内の小学生は運賃が無料です

期間 5月3日(祝)～7日(日)

対象公共交通機関

- ・富山地方鉄道(株)の運行する鉄道線、市内電車(環状線、富山港線を含む)
- ・地铁バス、加越能バス、魚津市、黒部市内のバス全線(まいどはやバス、フィーダーバスを含む)

※季節運行、高速バスなどの特殊路線は除く。

図富山地方鉄道(株) ☎432-3456

図交通政策課 ☎443-2195

さわやか相談会

保育所や幼稚園、特別支援学校などの職員が、お子さんの学校生活での悩みなどについて相談に応じます。

市内在住の幼児、小・中学生とその保護者

会場・開催日

[Toyama Sakuraビル5階 大会議室(新桜町)]

5月18日(木)、6月5日(月)、23日(金)、7月6日(木)、21日(金)、
8月23日(水)、9月21日(木)、10月5日(木)、11月1日(水)、
令和6年1月19日(金)

[婦中ふれあい館(婦中町砂子田)]

8月3日(木)、9月5日(火)

相談時間 13:30～14:30、15:00～16:00

申各相談日の1週間前までに、電話で、学校教育課へ。

図学校教育課 ☎443-2135

こどものプールおためし教室

図 5月13日(土)、14日(日)、20日(土)、6月10日(土)、11日(日)、17日(土)
13:20～14:20

所 八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)

図 年少～小学生 人 各日15人(申込順) ※最少3人。

¥ 各日1,230円 ※複数回参加可。

申 4月30日(日)13:00から、電話または直接、八尾B&G
センタープールへ。

図 八尾B&G海洋センタープール ☎455-9000

2歳からの親子体操

図 5月19日～7月14日の(金) 9:50～10:50(全8回)

所 市総合体育館(湊入船町)

図 令和2年12月1日～令和3年5月31日生まれの幼児と
その保護者

人 15組30人(応募多数の場合抽選)

¥ 1組6,500円(8回分)

申 5月7日(日)までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyoku-toyama.or.jp>)から申し込んでください。

図 スポーツクラブ富山 ☎444-4649



母子健康手帳アプリ「育さぽとやま」をご利用ください 図こども支援課 ☎443-2252

- ・健診の記録ができます
- ・妊娠中の情報や子どもの成長記録を、家族で共有できます
- ・生年月日や接種状況に応じて、予防接種のスケジュールを提案します

◆利用方法

- ①右のQRコードから「母子モ」アプリをダウンロードします。
- ②アプリを起動し、郵便番号などを登録すると、「育さぽとやま」by母子モとして利用できるようになります。



子育てに役立つウェブサイト 「育さぽとやま」もご覧ください

市が実施している子育て制度や
イベント情報などを、目的別や対象・
年齢別で検索することが
できます。

アクセスはこちら▶

