



# 広報 とやま

2023  
令和5年  
5.20 No.435

## 舞い踊れ 林林30周年を記念して

富山・飛騨の特産品が揃う「道の駅細入 飛越ふれあい物産センター林林(片掛)」が30周年を迎えました。4月22日・23日に感謝祭が行われ、23日には、地元楡原青年団が軽快な獅子舞を披露し、会場を賑わせました。

施設の裏側には、人工芝のグレンデや遊具などもあり、子どもたちが楽しめます。



ひとり親世帯

低所得の子育て世帯

# 子育て世帯生活支援 特別給付金のお知らせ



物価高騰への対応として、[1]ひとり親世帯や、[2]その他の低所得の子育て世帯を支援するための「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。

申請が必要な場合があるので、注意してください。また、両方を受給することはできません。

給付額

次の[1]または[2]に該当する場合  
**児童1人あたり5万円**

対象児童

- ・令和5年3月31日時点で18歳未満の子
- ・一定以上の障害児については20歳未満の子
- ※令和5年3月～令和6年2月末に生まれる新生児も対象。

## [1]ひとり親世帯給付金 ※児童扶養手当の受給者など。

- ①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けた方  
(3月・4月分は、通常の場合5月11日の振込分です)

5月29日(月)に振り込み予定(申請不要)

- ②公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方  
(児童扶養手当に係る所得制限を下回る場合)

**申請が必要です。**  
問い合わせてください。

- ③児童扶養手当を受けていない方で、物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準にあると認められる方

窓口受付は6月1日(休)からです。

## [2] その他の低所得の子育て世帯給付金 ※住民税の非課税世帯など。

- ①令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)の支給を受けた方

5月29日(月)に振り込み予定(申請不要)

- ② ①のほか、対象児童の養育者の方で、物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割が非課税の方と同じ水準にあると認められる方

**申請が必要です。**  
問い合わせてください。

窓口受付は6月1日(休)からです。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



☎こども福祉課(市役所3階) ☎443-2055  
☎各行政サービスセンター  
大沢野☎467-5830 大山☎483-2594  
八尾☎455-2461 婦中☎465-2125

子育てで困ったり悩んだりした時は、

# 子育て支援専門員 に相談してください

「子育て支援専門員」は、お子さんや保護者、妊婦などそれぞれのニーズに応じた情報提供や、子育てに関する相談などを行います。

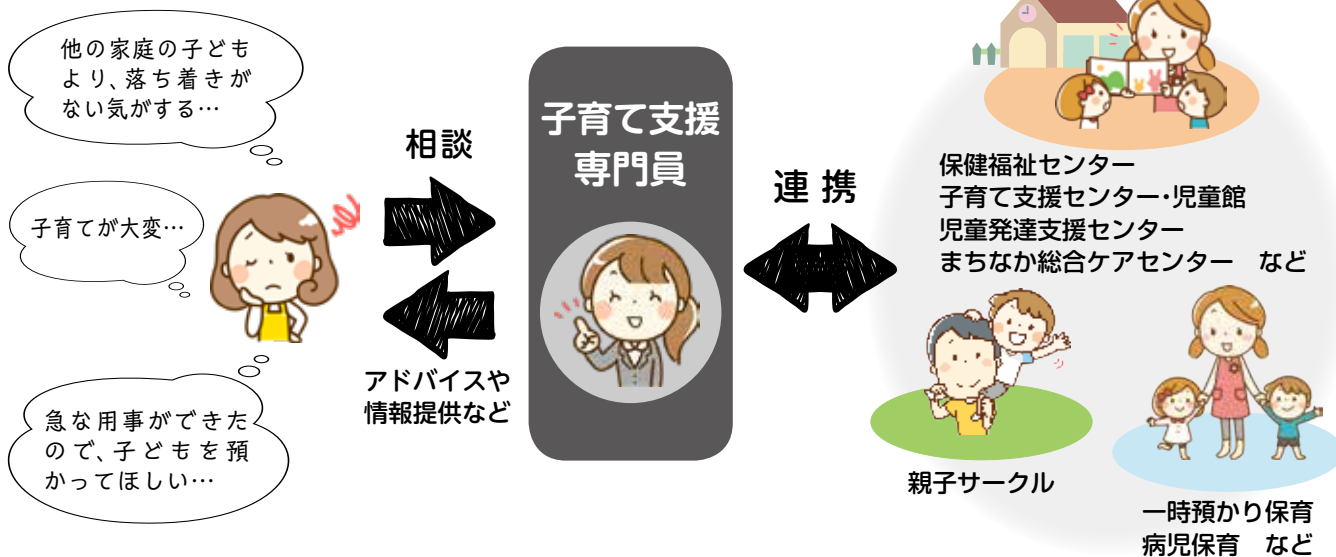
子育ての悩みや相談のある方は、こども保育課(市役所3階)、各行政サービスセンターまでお越しください。電話でも受け付けます。

園こども保育課 ☎443-2060

園各行政サービスセンター

大沢野☎467-5830 大山☎483-2594

八尾☎455-2461 婦中☎465-2125



## 募集

# シニア保育サポーターとして活躍しませんか

子どもたちの元気な声が聞こえ、かわいい姿に出会える保育所・幼稚園・認定こども園で、ボランティア活動をしていただける方を随時募集しています。

対象 おおむね60歳以上の方

場所 最寄りの市立保育所・幼稚園・認定こども園

申込方法

申込書を、直接、最寄りの市立保育所・幼稚園・認定こども園へ。

※申込書は各市立保育所・幼稚園・認定こども園にあります。

【市立保育所・市立認定こども園】

園こども保育課 ☎443-2060

【市立幼稚園】

園教育総務課 ☎443-2130



## 《活動内容》

### ◆環境整備

花壇づくり、草むしり、園庭整備、除雪 など

### ◆行事の準備や補助

運動会や生活発表会などの行事に関するお手伝い など

### ◆保育教材の準備

子どもたちが毎日使う雑巾の縁かがりや教材の準備 など

### ◆伝承遊びの継承

# 情報格差の解消を目指して

## 障害者情報アクセシビリティ・コミュニケーション施策推進法

図障害福祉課 ☎443-2056

全ての障害者があらゆる分野の活動に参加するためには、情報の十分な取得利用・円滑な意思疎通ができることがとても大切です。

この法律は、情報のバリアフリー化を推進し、全ての障害者があらゆる分野の活動に参加できる共生社会を実現することを目的としています。

### 基本理念

- ①障害の種類・程度に応じた手段を選択できるようにする。
- ②日常生活・社会活動を営んでいる地域にかかわらず等しく情報取得等ができるようにする。
- ③障害者でない者と同一内容の情報を同一時点において取得できるようにする。
- ④高度情報通信ネットワークの利用・情報通信技術の活用を通じて行う(デジタル社会)。

### <情報格差を解消する具体例>

- ・オンライン会議や映画などに字幕をつける
- ・問い合わせ窓口を電話だけでなく、メールなどでも受け付けする
- ・テレビ放送やDVDビデオ、デジタルサイネージ(電子看板)などは、副音声や音声案内をつける
- ・ホームページの情報は、読み上げ機能が使えるように設定する など

### 全員で協力し、共生社会の実現を目指しましょう

障害者による情報の十分な取得・利用や、円滑な意思疎通の重要性に関する関心と理解を深めるよう努めましょう。国や地方公共団体が実施する施策にご協力をお願いします。



詳細は、市ホームページ(☎1003611)をご覧ください。

はいかい

## 徘徊の恐れのある高齢者をサポートします

図長寿福祉課 ☎443-2044

認知症高齢者などの徘徊による事故防止のため、小型タグ「MAMORIO」<sup>まもりお</sup>を無料で貸し出しています。利用したい方は、長寿福祉課まで問い合わせてください。

**対象** 市内に在住し、在宅で生活しているおおむね65歳以上の高齢者で、「認知症高齢者徘徊SOS緊急ダイヤル」に登録している方

### 「MAMORIO」



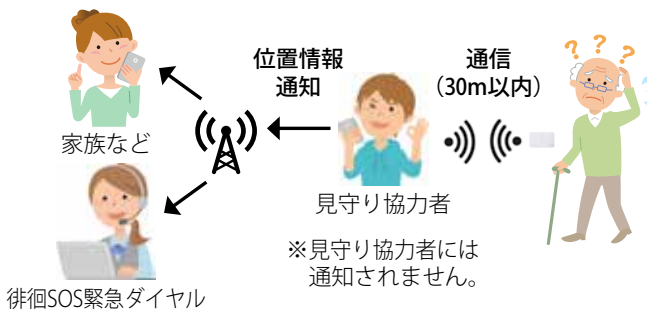
※単体では、位置情報は発信しません。

### 小型タグ「MAMORIO」の仕組み

①小型タグを持った方の行方が分からなくなった場合に、徘徊SOS緊急ダイヤルに連絡をすると、一斉配信メールで見守り協力者へ専用アプリの起動を促します。



②見守り協力者と、小型タグを持った方がすれ違くと、徘徊SOS緊急ダイヤルや家族のスマートフォンなど通知があります。



### ◆見守り協力者を募集しています

専用アプリ「MAMORIO」のダウンロードと、アプリ起動依頼などのメールが届く「富山市高齢者見守りメール」への登録をお願いします。

アプリ「MAMORIO」



Android ▶



iPhone ▶

富山市高齢者  
見守りメール



# 市職員採用試験

岡病院事業局経営管理課 ☎422-1112

○上級・中級(令和6年4月1日採用予定)

区分	職種	採用予定数	受験資格
上級	薬剤師	5人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)
中級	看護師	29人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)
	助産師	1人程度	
	理学療法士	1人程度	
	言語聴覚士	1人程度	
	診療情報管理士	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)
	歯科衛生士	1人程度	
	臨床検査技師	3人程度	平成6年4月2日以降に生まれた方(資格要件有り)
	診療放射線技師	3人程度	

申込受付期間……………5月22日(月)～31日(水) ※薬剤師は通年募集。

第1次試験の日と場所…6月18日(日)・富山大学五福キャンパス

受験(募集)案内……………5月20日(土)から、市ホームページ(No1002541)に掲載します。

※市役所総合案内、職員課(市役所8階)、市民病院(今泉北部町)、まちなか病院(鹿島町)などでも5月22日(月)から配布します。

申込方法……………インターネットで受け付けます。

※試験の日や場所などは変更になる場合があります。注意してください。

最新情報や、上記以外の職種については、確定次第、市ホームページなどでお知らせします。

## 後付け急発進等抑制装置の 設置費用を補助します

岡生活安全交通課 ☎443-2052

市では、アクセルとブレーキのペダル踏み間違いによる事故を防ぐため、ペダル踏み間違いによる急発進を抑制する装置の設置費用を補助します。



### 主な条件

- ・市内に住所があり、令和6年3月末までに満65歳以上になる方
- ・有効期限内の運転免許証を保有しており、自ら使用する自動車に装置を設置される方 など

### 補助金額

装置の購入費用の2分の1の額  
(上限35,000円、申請者1人につき1台、1回限り)

- ※千円未満の端数は、切り捨て。
- ※取り付けの工賃は、含みません。
- ※国土交通省の性能認定を受けた装置が対象です。

### 申請方法

装置を設置する前に、生活安全交通課(市役所4階)で申請してください。

※詳細は、問い合わせるか、市ホームページ(No1012463)をご覧ください。

## 迷惑電話防止機能を搭載した電話機 などの購入費用の一部を補助します

岡消費生活センター ☎443-2123

### 補助対象者

市内に住所がある65歳以上で、①②どちらかに該当する方

- ①ひとり暮らしの高齢者
- ②高齢者世帯に属する方(いずれか1人)  
※日中だけ高齢者のみとなる世帯も含む。



### 対象機器

次の①・②の機能を搭載した固定電話機、または外部接続可能な装置(補助を申請する日から起算して1年以内に購入代金を支払っているもの)

- ①電話が鳴る前に警告メッセージが流れる
- ②電話に出ると自動で通話内容を録音する

### 補助金額

1台の購入費用(消費税を含む)の2分の1  
(上限5,000円、一世帯につき1回限り)  
※値引きやポイントなどを差し引いた後の実質の支払額。

### 申請方法

電話機を購入後、消費生活センター(CiC3階:新富町一丁目)に申請書と添付書類を郵送または直接提出してください。

※添付書類など詳細は、市ホームページ(No1005038)で確認してください。

# 介護予防のために、

## 「基本チェックリスト」を活用して、今の自分の状態を知りましょう

質問項目		「はい」か「いいえ」に ○をつけてください	
①	バスや電車で1人で外出していますか	はい	★いいえ
②	日用品の買い物をしていますか	はい	★いいえ
③	預貯金の出し入れをしていますか	はい	★いいえ
④	友人の家を訪ねていますか	はい	★いいえ
⑤	家族や友人の相談にのっていますか	はい	★いいえ
⑥	階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	はい	★いいえ
⑦	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	★いいえ
⑧	15分くらい続けて歩いていますか	はい	★いいえ
⑨	この1年間に転んだことがありますか	★はい	いいえ
⑩	転倒に対する不安は大きいですか	★はい	いいえ
⑪	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	★はい	いいえ
⑫	BMI[体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)]が18.5未満ですか (例)体重60kg、身長150cmの場合：BMI=60÷1.5÷1.5=約26.7	★はい	いいえ
⑬	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	★はい	いいえ
⑭	お茶や汁物などでむせることがありますか	★はい	いいえ
⑮	口の渇きが気になりますか	★はい	いいえ
⑯	週に1回以上は外出していますか	はい	★いいえ
⑰	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	★はい	いいえ
⑱	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	★はい	いいえ
⑲	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	★いいえ
⑳	今日が何月何日かわからないときがありますか	★はい	いいえ
㉑	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	★はい	いいえ
㉒	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	★はい	いいえ
㉓	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	★はい	いいえ
㉔	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	★はい	いいえ
㉕	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	★はい	いいえ

### <口腔機能の状態について、○が2個以上ついた方へ>

#### 歯科医院で口腔ケアサービスを受けませんか

口腔機能が低下している方を対象に、かむ力・飲み込む力を向上するためのトレーニングや唾液の分泌を促すマッサージ・口腔ケア指導などを行います。(要介護者を除く)

**対象** 市内在住で65歳以上の、口腔機能低下に該当する方または要支援1・2の方

**場所** 指定する歯科医院

**費用** 1,420円(全5回)

※申込方法など詳細は、地域包括支援センターまたは長寿福祉課にお問い合わせください。



6 ページの質問項目で当てはまるものにチェックをし、7 ページで確認しましょう。  
 気になることがあれば、地域包括支援センターに相談してください。



岡長寿福祉課 ☎443-2061

<p>生活機能全般 について</p>	<p>①～⑳で「★」に○がついた 生活が不活発になっており、心身がより早く衰える恐れがあります。</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 <b>10個以上</b></p>
<p>運動器の機能の 状態について</p>	<p>⑥～⑩で「★」に○がついた 筋力が衰えていることから、活動が不活発になったり、転倒などから寝たきりを招くことがあります。 必要な介護予防 → 運動器の機能向上</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 <b>3個以上</b></p>
<p>栄養状態について</p>	<p>⑪・⑫で「★」に○がついた 低栄養になると、筋力が衰えたり、病気にかかりやすくなったりと、衰弱しやすくなります。 必要な介護予防 → 栄養改善</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 <b>2個</b></p>
<p>こくう 口腔機能の 状態について</p>	<p>⑬～⑮で「★」に○がついた 口腔機能が低下すると、食べたり飲み込んだりしにくくなるため、低栄養や肺炎など、全身の健康状態が悪化します。 必要な介護予防 → 口腔機能の向上</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 <b>2個以上</b></p>
<p>閉じこもり気味か どうかについて</p>	<p>⑯で「★」に○がついた 家に閉じこもりがちだと心身の活動が少ないため、全身の衰弱や認知症、うつなどを招きやすくなります。 必要な介護予防 → 閉じこもり予防・支援</p>	
<p>認知症の可能性の 有無について</p>	<p>⑱～㉔で「★」に○がついた 初期の認知症の可能性があります。認知症は予防と早期発見・早期対応が重要です。 必要な介護予防 → 認知予防・支援</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 <b>1個以上</b></p>
<p>うつの可能性の 有無について</p>	<p>㉕～㉙で「★」に○がついた うつになると活動量が減って心身が衰えるだけでなく、自殺などの危険もあります。 必要な介護予防 → うつ予防・支援</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 <b>2個以上</b></p>

### <運動器の機能の状態について、○が3個以上ついた方へ>

#### パワーリハビリテーション教室を受けませんか

運動器の機能が低下している方を対象に、マシンを使ったトレーニングを3カ月間行います。(要介護者を除く)

**対象** 市内在住で65歳以上の、運動機能低下に該当する方または要支援1・2の方

**場所** 市内の通所事業所(約20カ所)

**費用** 5,772円(全24回) ※別途保険料が必要です。

※申込方法など詳細は、地域包括支援センターまたは長寿福祉課にお問い合わせください。



イメージ

# お知らせ

## 納期限のお知らせ 軽自動車税(種別割) 納期限…5月31日(水)

※口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となります。前日までに預貯金残高をご確認ください。

### 簡単・便利な口座振替のご利用を

取扱金融機関は、富山市内に本店・支店のある金融機関の全国の店舗(イオ信用組合を含む。三井住友信託銀行、商工組合中央金庫を除く、東日本信用漁業協同組合は富山県内店舗のみ)、全国のゆうちょ銀行・郵便局です。

☎納税課 ☎443-2027

## マイナポイント支援窓口 の開設期間を延長します

国のマイナポイント申込期限が9月末まで延長されました。これに合わせ、市のマイナポイント支援窓口の開設期間を延長します。

☎9月29日(金)までの(月)~(金)8:30~17:15  
※(祝、休)を除く。

☎開設場所 市役所西館1階、大沢野・大山・八尾・婦中の各行政サービスセンター  
☎令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方

☎必要な物 マイナンバーカード、カード取得時に設定した4桁の暗証番号、キャッシュレス決済サービスのアプリまたはカード、本人名義の通帳またはキャッシュカード(公金受取口座を登録する場合)

※キャッシュレス決済サービスによっては申込終了日が異なる場合があります。各事業者に確認をお願いします。

※詳細はマイナポイント事業特設サイト(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>)をご覧ください。

☎マイナポイント申し込み支援窓口 ☎443-2276

## ハザードマップを活用しましょう

「地震」「津波」「洪水」「土砂災害」のハザードマップを地域ごとに作成しているほか、中心市街地(松川周辺)においては、「内水(排水路などの雨水排水能

力を超える降雨により発生する浸水)」のハザードマップを作成しています。

### 掲載情報

- ・各災害により被害を受ける恐れのある地域と、避難場所
- ・より安全に避難するためのポイント
- ・防災関連機関の連絡先 など

※マップは各担当課、各行政サービスセンター、各中核型地区センターにあるほか市ホームページ(☎1011986)からもダウンロードできます。

☎[地震・津波]防災危機管理課 ☎443-2181

☎[洪水・土砂災害]河川整備課 ☎443-2221

☎[内水]上下水道局下水道課 ☎432-8571

## 洪水情報(緊急速報メール)の配信

神通川・常願寺川・庄川の氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で配信されます。メールを受信したら、雨の降り方や川の水位を国ホームページ(<https://www.river.go.jp/>)で確認しましょう。

※ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。

☎富山河川国道事務所 ☎443-4701  
☎河川整備課 ☎443-2221

## 美しい環境をみんなで守ろう

### ●ごみや木の枝を燃やさない

黒煙や悪臭が発生します。市のごみ収集を利用してください。

### ●私有地(空き地)の除草

土地を管理(所有)される方は、雑草の繁茂を<sup>はんも</sup>防いでください。ごみの不法投棄や害虫などが発生する原因となります。

☎環境保全課 ☎443-2086

## 重度身体障害者の寝具の洗濯など

☎市内在住の在宅で65歳未満の身体障害者手帳1・2級を持ち、寝たきりかそれに近い状態にある方

☎枚数 敷布団、掛布団、毛布各1枚 (合計3枚まで)

☎¥①乾燥、消毒の場合…300円

②洗濯、乾燥、消毒の場合…500円

※①②のいずれかを選んでください。

☎訪問日 7月上旬~8月下旬(日程は後日、郵便か電話でお知らせします)

☎6月5日(月)(必着)までに、郵送または直接、申請書を、障害福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階)、各行政サービスセンター、各中核型地区センターへ。  
※申請書は、各申込先にあるほか、市ホームページ(☎1003621)からもダウンロードできます。

☎障害福祉課 ☎443-2056

### ☎各行政サービスセンター

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

### ☎各中核型地区センター

山田☎457-2111 細入☎485-2111

## 高齢者の寝具の洗濯など

☎市内在住の在宅で65歳以上の寝たきり高齢者、または一人暮らしの高齢者

☎枚数 敷布団、掛布団、毛布各1枚

(合計3枚まで)

☎¥①乾燥、消毒の場合…300円

②洗濯、乾燥、消毒の場合…500円

※①②のいずれかを選んでください。

☎訪問日 7月上旬~8月下旬(日程は後日、郵便でお知らせします)

☎6月5日(月)(必着)までに、郵送または直接、申請書を長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所3階)、各行政サービスセンター、各中核型地区センターへ。  
※申請書は、各申込先にあるほか、市ホームページ(☎1003657)からもダウンロードできます。

☎長寿福祉課 ☎443-2062

### ☎各行政サービスセンター

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

### ☎各中核型地区センター

山田☎457-2111 細入☎485-2111

## 農地を宅地などにしたいときは

田や畑などを住宅地や駐車場などにしたいときは、農業委員会事務局に相談してください。農地の場所や利用目的に合わせて、転用が可能かどうか、農業振興地域からの除外など、必要な手続きについて説明します。

☎農業委員会事務局 ☎443-2129



## とやまの木が見える 家づくりを補助します

市内で新築や増築、リフォームをする木造住宅で、床、内・外壁、天井などに市内産木材を20㎡以上使用する場合(ただし、使用する木材量全体のうち、20%以上が市内産材であること)

### 補助金額

使用面積1㎡当たり3,000円  
(上限は、1戸につき20万円)  
※柱の面積は含まない。

直接、森林政策課(市役所4階)へ。  
※申込順。予算額に達した場合、受け付けを終了。

※詳細は、市ホームページ(No.1005933)をご覧ください。

図森林政策課 ☎443-2019

## 水回りの困りごと出張相談

水回りに関する不満や疑問・問題について、市管工事協同組合青年部が無料で出張し、相談に応じます。相談後、修理など(有料)を希望する場合は、最寄りの市指定工事店を紹介します。

図6月4日(日)9:00~16:00

※時間は相談者と調整し、決定します。

図市内在住で、次のようにお困りの方

- ・水の勢いや排水の流れが悪い
- ・蛇口を閉めても水が漏れる
- ・下水道へ接続したい
- ・その他上下水道について相談したい

図5月29日(月)~31日(水)の9:00~16:00に、電話で、市管工事協同組合青年部へ。

図市管工事協同組合青年部 ☎482-3661  
図上下水道局経営企画課 ☎432-8624

## 教科書展示会

令和6年度の小・中学校、高等学校の教科用図書を表示します。

■展示期間 6月6日(火)~7月5日(水)

9:00~17:00 ※(日)を除く。

図市教育センター研修室・教科書センター  
(Toyama Sakuraビル6階:新桜町)  
図市教育センター ☎431-4404

## 私立高校 市奨学資金

授業料の支払いが困難な方に、奨学資金を支給します。対象者は、家計や本人の学業成績などにより決定します。

図次の全てに該当する方

- ・私立高校の在学生(専攻科を除く)
- ・市内に居住している世帯に属する方(市外の私立高校に在学している方も対象となります)
- ・授業料の免除を受けていない方
- ・国の就学支援金を受給している方(月額9,900円未満)

■募集人数 3人程度

■支給額 授業料と国の就学支援金との差額相当分(月額9,900円を限度とします)

※返済の必要はありません。

※他の奨学資金と重複受給はできません。

■申請方法 6月9日(金)までに、申請書に必要な書類を添えて、直接、市内各高校または学校教育課(Toyama Sakuraビル7階:新桜町)へ。

※申請書は市内各高校、学校教育課にあるほか、市ホームページ(No.1007381)からもダウンロードできます。

図学校教育課 ☎443-2134

## 児童手当の 手続きについて

所得上限限度額以上のため、  
児童手当を受給していない方へ

令和5年度(令和4年中)所得が所得上限限度額未満の場合、再度児童手当を受給できることがあります。

令和5年度の所得課税通知書が届き、所得が所得上限限度額未満と知った日から15日以内に申請してください。

児童手当を継続して受給している方へ

一部の対象者を除き「児童手当・特例給付現況届」の提出は不要です。  
※提出が必要な方には例年通り案内が届きます。提出がない場合、6月以降の児童手当が受給できません。

図こども福祉課 ☎443-2249

図各行政サービスセンター

大沢野 ☎467-5830

大山 ☎483-2594

八尾 ☎455-2461

婦中 ☎465-2125

## 新型コロナワクチン接種 令和5年春開始接種のお知らせ

対象者を重症化リスクが高い方に限定して実施しています。接種できる期間は、8月31日(木)までです。

対象者

- 初回接種(1・2回目接種)を終えた方で、次に該当する方
- ・65歳以上の方
- ・基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方(5~64歳)
- ・医療従事者、高齢者・障害者施設などの従事者

### 小児(5~11歳)のオミクロン株対応ワクチン接種について

- ・未接種の場合、基礎疾患の有無に関わらず、1人1回接種できます。
- ・基礎疾患があり、5月7日までに接種した場合は、さらに1回接種できます。

図新型コロナウィルスワクチン接種実施本部

予約・相談センター ☎411-9064、☎411-9065

受付時間 平日9:00~17:00



特設サイト

接種券発送スケジュール

前回接種から3カ月経過した5歳以上の方に送付します。接種券が届いたら、自分が対象者か、必ず確認してください。

※未使用の接種券(3~5回目)をお持ちの接種対象者の方は、お手持ちの接種券を利用してください。

※令和5年秋開始接種で使用する場合があるので、接種券は大切に保管してください。

前回接種日	接種券発送日
3月1日~3月15日	5月29日(月)
3月16日~3月31日	6月13日(火)
4月1日~4月15日	6月28日(水)
4月16日~5月7日	7月12日(木)

### 結核は過去の病気ではありません ～65歳以上の方へ～

結核は、主に肺に炎症を起こす病気  
で、現在も日本では、毎年約1万人が発病  
しています。県内の結核患者の約8割  
が65歳以上の方です。

65歳以上の方を対象に、肺がん検診  
と併せて結核検診を行っています。

保健所保健予防課 ☎428-1152

### 食品等事業者の皆さんへ

食品衛生法により、漬け物や水産製  
品の製造を行う営業は、許可が必要で  
す。また、冷蔵や冷凍の食品を販売する  
営業は、届け出が必要です。詳細は、問  
い合わせてください。

保健所生活衛生課 ☎428-1154

### 募集

### 富山市公設地方卸売市場 の食堂事業者

市場内事業者向けの食堂を運営する  
事業者を募集します。

飲食店の営業実績のある事業者  
1事業者(応募者の企画内容などを  
総合的に審査のうえ、決定します。)

使用面積 80㎡

使用料 月額123,200円

※別途、保証金(739,000円)が必要。

申込期間 5月20日(土)～6月30日(金)

※詳細は、問い合わせてください。

富山地方卸売市場(掛尾町500) ☎495-2300

### 子どもたちと芸術との 出会い体験事業補助金

市に登録されている芸術家と協力し、  
子どもが芸術に接するイベントを開催  
する場合、経費の一部を補助します。

営利を目的としないイベントを行う  
市内の団体や個人で、補助対象となる  
経費が1万円以上のもの

6月1日(木)～12日(月)に、直接申請書  
を、文化国際課(市役所5階)へ。

※申請書、募集要項、登録されている芸  
術家の一覧表は文化国際課にあります。

市ホームページ(No.1003003)からも  
ダウンロードできます。

文化国際課 ☎443-2040

### 講座・講演

### 花で潤う街「フローラルとやま」創出事業 フラワーアレンジメント教室

6月17日(土)

9:30～、11:00～、13:30～、15:00～

所在地 もん屋総本店(総曲輪三丁目)

テーマ 父の日

市内在住の小学生とその保護者

各10組(応募多数の場合抽選)

1組500円

6月5日(月)までに、電話、FAX、Eメール  
で、希望の回、郵便番号、住所、参加者全員  
の氏名、学年、電話番号を、フローラル  
とやま実行委員会へ。

フローラルとやま実行委員会(農業水産課内)

☎443-2083 FAX443-2185

E nougyouuisan@city.toyama.lg.jp

### 男女共同参画サテライト講座

個性ががやくジェンダー平等の実現  
をめざして

～富山から考えるSDGs・ゴール5～

6月17日(土)14:00～15:30

所 ともやま市民交流館 学習室1

(CiC3階:新富町一丁目)

市内に在住か通勤・通学している方

講師 彼谷 環さん

(富山国際大学子ども育成学部教授)

40人(申込順) 無料

6月12日(月)(必着)までに、往復はがき、  
FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、  
参加者氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、  
FAX番号(FAXで申し込む方)を、男女共同  
参画推進センター(〒930-0002 新富町  
一丁目2-3)へ。

男女共同参画推進センター

☎433-1760 FAX433-1761

E suishin-01@city.toyama.lg.jp

### プロの介護技術を教えます ～家族介護の技術支援～

訪問介護員などが自宅を訪問し、介

護のコツを教えます。

6月～(金)9:00～15:00の間で相談して決定

次の全てに該当する方

- ・市内在住で、現在、自宅で高齢者の  
介護を行っている方
- ・講座受講後、簡単なアンケート調査  
に協力していただける方

50人(申込順)

1回400円(内容により教材代などの  
実費負担が必要な場合があります)

事前に、電話で、介護保険課へ。

介護保険課 ☎443-2041

### 催し・イベント

### 市民ミニコンサート ～スペシャルミニコンサート～

6月23日(金)12:20～12:50

所 市役所2階市民ホール

出演 桐朋アカデミー弦楽四重奏団

清水健太郎さん、伊東香音さん(バイオリン)、

中島美由さん(ビオラ)、藤森洗一さん

(チェロ)

文化国際課 ☎443-2040

### 6月1日は牛乳の日 ～牛乳を飲んで畜産農家 を応援しよう～

牛乳の消費を拡大するため、富山市  
産の牛乳を無料で配布します。

(200mlの紙パックを1人1本まで)

6月1日(木)10:00～

※無くなり次第終了。

富山駅南北自由通路

農業水産課 ☎443-2083

### 温泉スタンプラリー

全て巡ると、無料入浴券2枚を進呈  
します。

期間 6月30日(金)まで

八尾ゆめの森ゆうゆう館、牛岳温泉  
健康センター、楽今日館、よしみねゆ～  
ランド(立山町)、アルプスの湯(上市町)

※台紙は対象施設にあります。

※無料入浴券は7月末まで利用可。

富山県温泉施設連絡協議会(ゆうゆう館)

☎454-3330

## 親子で省エネについて学ぼう

①「STOP! 地球温暖化すころく」体験

期 6月18日(日)10:00~11:30

所 市民プラザ(大手町) 無料

②エコクッキング

期 7月23日(日)10:00~12:30 無料

所 日本海ガスショールームPrego(黒崎)

③次世代エネルギーパーク見学ツアー

期 8月20日(日)9:30~14:30

所 市内エネルギーパーク(木質ペレット工場、小水力発電所)など

料 1人1,000円(昼食代)

【共通項目】

市内在住の小学4~6年生とその保護者で、3日間とも参加できる方

8組16人(応募多数の場合抽選し、当選者にのみ通知)

6月5日(月)までに、チームとやましホームページ(<https://www.team-toyama.jp/>)から申し込んでください。

環境政策課 ☎443-2053

## 親子でそうめんスプラッシュ!!

①竹の樋作りと流しそうめん

期 7月8日(日)10:00~14:10(受付9:30~)

②竹箸・竹器作りと流しそうめん

期 7月9日(日)10:00~14:10(受付9:30~)

【共通項目】

野外教育活動センター「子どもの村」(山田赤目谷)

小学生以上とその保護者

各14組(応募多数の場合抽選)

料 1人1,000円

5月25日(休)~6月8日(休)に、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyoutoyama.or.jp/>)から申し込んでください。

子どもの村 ☎457-2311

## 黄花コスモスの種まき

●ひまわり通り・すずかけ通り

期 6月2日(金)7:30~8:30

集合場所 県庁前公園

料 申不要

※作業しやすい服装で参加してください。

※シャベルを持参してください。

NPO法人花街道葉膳のまちを夢みる会(南ゼフィール内) ☎444-7033

公園園緑地課 ☎443-2258

## BOOK DAY とやま

北陸最大級の古本市です。

期 5月27日(土)~28日(日)10:00~18:00

所 富山駅南北自由通路

※詳細は、ホームページ(<https://bookdaytoyama.net/>)をご覧ください。

BOOK DAYとやま実行委員会(古本いるふ内) ☎456-7620

富山駅周辺地区整備課 ☎443-2016

## 施設行事

### 科学博物館 (西中野町一丁目)

期 ☎491-2125

料 大人530円、高校生以下無料(出はカップル無料)

HP <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

※以下の催しで記載のないものは

所 科学博物館 料 観覧料のみ 申不要

#### ●6月のプラネタリウム

開始時刻	(月)~(金)
13:30	ダイナソー・サバイバル 恐竜たちの大進化
15:30	水の惑星一星の旅シリーズ

開始時刻	(土)~(日)
9:45	水の惑星一星の旅シリーズ
11:00	ダイナソー・サバイバル 恐竜たちの大進化
12:15	ハナビロウム~花火って、なんであるの?~
13:30	水の惑星一星の旅シリーズ
14:45	ダイナソー・サバイバル 恐竜たちの大進化
16:00	学芸員と星空さんぽ(星空解説)

#### ●6月の星空観察会

※雨天曇天時は、解説会のみ。

期 毎週(出)19:30~20:10、20:20~21:00

所 城南公園(科学博物館前)

料 各25人(申込順) 無料

事前に、ホームページまたは、窓口で申し込んでください。

#### ●ロビー展「流れ星を探して」

流れ星の観察方法などを紹介します。

期 5月27日(土)~7月9日(日)

#### ●富山県科学展覧会入賞作品展

「アイデア浮かぶ科学の広場」

市内小中学生の作品を展示します。

期 6月3日(土)~7月2日(日)

#### ●科学教室「ピカピカ泥だんごを作ろう!」

泥だんご作りを通して、土の性質や光の反射について学びます。

期 6月18日(日)13:30~16:00

所 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

料 8組(応募多数の場合抽選)

期 6月8日(休)(必着)までに、往復はがき

で、行事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込みできます。

#### ●6月のサイエンスライブ

開催日	内容
3日(土)・4日(日)	解説!城南公園の木
10日(土)・11日(日)	解説!富山にいたゾウ
17日(土)・18日(日)	解説!立山の昆虫
24日(土)・25日(日)	解説!海辺の貝殻

時間 10:30~、14:00~(各回15分程度)

※3日(土)・4日(日)は、雨天中止。

### 図書館本館 (西町)

期 ☎461-3200

HP <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

#### ●おはなし会

昔話の語りを中心とした語りの会です。

期 毎月第4日(日)14:00~14:40

※5月は28日(日)に開催します。

所 5歳児以上 料 申不要

#### ●大人のための図書館再入門教室

市立図書館のサービスを分かりやすく解説したあと、各フロアを案内します。

期 6月13日(火)11:00~12:00

料 15人程度(先着順) 料 申不要

## 富山市スマートシティ推進プロジェクト研究

DXやスマートシティの実現に向けて、官民連携の共創により新事業の創出やビジネスモデルの変革を目指す人材育成プログラムに参加しませんか。

期 7月~令和6年3月

(全20回、各回半日程度)

所 Sketch Lab

(CiC3階:新富町一丁目)

市の発展に寄与する新事業の創出を目指す企業、新分野の展開や収益の仕組みづくりを検討している企業など、各企業から7人程度(応募多数の場合は選考となります。)

申込期限 6月11日(日) 無料

※詳細はQRコードをご覧ください。



学校法人先端教育機構 事業構想大学院大学 ホームページ

期 スマートシティ推進課

☎443-2006

### 民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)  
村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

●館蔵品展「牛人と小さないきものたち」

期間 6月1日(木)～10月1日(日)

所・圓筒牛人記念美術館 ☎433-9215

●いろいろを囲むお話

☎6月17日(出)13:30～ 料 申不要

内 呉羽や県内に伝わる昔話など

語り部 奥井悦子さん、熊野志津子さん、加藤美智さん(とやま語りの会のみなさん)

所・閩民芸合掌館 ☎431-8156

### 猪谷関所館 (猪谷)

☎484-1007 FAX484-1845

料 大人150円、高校生以下無料

●企画展「江戸時代の数学『和算』  
～橋本家文書を解く～」

期間 6月3日(出)～9月24日(日)

※(月)、祝の翌日(出(日)を除く)は休館。

【館長による展示の解説会】

☎6月3日(出)10:00～11:00

料 入館料のみ 申不要

【夏休み企画】和算にチャレンジしよう

☎8月6日(日)、13日(日)9:30～10:20

料 入館料のみ 申不要

●古文書入門講座(全3回)

☎6月10日(出)、17日(出)、24日(出)9:30～11:30

講師 加藤敏一さん(猪谷関所館元館長)

対 3日間とも参加できる方

料 参加費150円 定員 10人(申込順)

申 6月2日(金)までに、電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を、猪谷関所館へ。

### ガラス美術館 (西町)

☎461-3100

料 常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

※企画展は展覧会ごとに観覧料が異なります。

●見どころトーク

・企画展「アナザーワールド:不思議でリアルな世界」

☎6月3日(出)、17日(出)14:00～

・常設展「オノマトペで見つける、ガラスの不思議」

☎6月4日(日)14:00～

※展示室への入場は展覧会観覧券が必要。

●4階常設展(コレクション展)閉場日  
展示替えのため、臨時閉場します。

期間 6月5日(月)～9日(金)

※企画展および6階常設展(ガラス・アート・ガーデン)は観覧できます。

※6月7日(火)は、全館休館日です。

## 国・県などからのお知らせ

### 自衛官採用情報

陸・海・空自衛官候補生の採用試験を行います。

応募資格 18歳以上33歳未満の男女

※32歳の方は、入隊予定月によっては応募資格が無い場合があります。

受付締切 7月10日(月)

試験日 7月17日(月)～19日(水)(内1日は、ウェブ試験)筆記試験、適性検査

7月22日(土)口述試験、身体検査

合格発表 7月下旬

※詳細は、問い合わせてください。

閩自衛隊富山募集案内所 ☎441-8782

### 5月30日(火)は街角クリーン活動(ごみゼロの日)

お昼休みに、富山駅前や城址公園周辺の美化活動に参加しませんか。

詳細は、市ホームページ(☎1005385)をご覧ください。

閩環境センター業務課 ☎429-7366

## シルバー人材センターからのお知らせ

閩シルバー人材センター本所(五福) ☎444-5535

### 女性のつどい(対象60歳以上)

女性限定の「お仕事説明会とワークショップ」です。ワークショップでは、ちりめんはがき作りをします。

日時

6月6日(火)  
10:00～12:30

場所

アピアショッピング  
センター2階サロン  
(稲荷元町二丁目)



ちりめんはがき

費用 無料

定員 15人(申込順)

申込方法 電話で、シルバー人材センター本所へ。

### せんてい 剪定講習会を開催します

日時 5月30日(火)10:00～15:30、31日(水)9:00～15:30  
(2日間)

場所 営農サポートセンター(月岡町三丁目)

対象 ・市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの会員となって剪定業務での就業を目指す方  
・庭木の剪定に必要な道具を自分で所有している方

費用 無料

定員 5人(選考により決定)

申込方法 電話で、シルバー人材センター本所へ。

### 洋服のお直しはひと針工房へ

洋服のお直しを承ります。

本所、大沢野連絡所(高内)、婦中連絡所(婦中町羽根)に相談してください。



チエブクロー

詳細は、ホームページ(<http://www.toyama-sjc.or.jp/>)をご覧ください。





# 5月31日は世界禁煙デー

関保健所地域健康課 ☎428-1153

世界禁煙デーからの1週間(5月31日(水)～6月6日(火))を、「禁煙週間」としています。この機会に「たばこ」について考えてみませんか。

## 「禁煙」はじめませんか

たばこの煙に含まれる有害物質は、動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞など、命に関わる病気の引き金になるほか、身の回りにいる人の健康にも悪影響を及ぼします。

### 禁煙の効果

禁煙を始めてから24時間後には、心臓発作が起きる危険性が低下すると言われています。その後、比較的早期の段階で、咳やたんなどの呼吸器症状の減少が見られるほか、インフルエンザなどの呼吸器感染症にかかる危険性も低下することが明らかになっています。

### 禁煙外来を利用しましょう

市内には、禁煙治療を行っている医療機関が56カ所あります。また、薬局でも禁煙の相談をすることができます。

詳細は、市ホームページ(☎1004415)に掲載の「禁煙マップ」をご覧ください。

## COPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存じですか

COPDは「たばこ病」とも呼ばれ、肺や気管などの呼吸機能が低下する病気です。主に喫煙が原因で発症し、日本では年間約15,000人がCOPDにより亡くなっています。40歳以上で、喫煙歴が20年以上の方は、特に注意が必要です。

咳やたんが長引く、階段や坂道で息切れするなどの症状がある場合は、早めにかかりつけ医に相談しましょう。



### マナーからルールへ

さまざまな施設で「原則屋内禁煙」が義務となっています。どんな施設にも安心して入ることのできる社会を目指しましょう。

## 6月1日は「人権擁護委員の日」

～「誰か」のこと じゃない。～



関市民協働相談課 ☎443-2045

## 周囲への思いやりを忘れずに

未来に向けて社会全体で人権問題に取り組もうとする機運が高まっている一方で、生命・身体の安全に関わる人権侵害や不当な差別などは、いまだに存在しています。

「人権とは何か」ということを考え、思いやりのある行動ができるよう、日頃から取り組みましょう。

## あなたのまちの人権擁護委員

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、法務局や市役所などで人権相談を受けたり、人権啓発活動などを行ったりしています。人権についての困りごとや悩みごとがある場合は、相談してください。

人権とは、人が生まれながらにして持っている、全ての人が等しく幸せな生活を営むための基本的な権利です。

### 窓口相談 ※費用・申込不要。

日時 (月)～(金)(年末年始、祝日を除く) 8:30～17:15

#### ◆富山地方裁判所の窓口(牛島新町)

関富山地方裁判所人権擁護課 ☎0570-003-110

#### ◆市役所のなやみごと人権相談窓口

日時 第2・4(金)13:00～16:00

場所 市民相談室(市役所1階)

関市民協働相談課 ☎443-2045

### 電話相談

#### ◆一般相談

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

#### ◆子どもの人権に関すること(いじめ、体罰、虐待など)

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

#### ◆女性の人権に関すること(セクハラ、DV、ストーカーなど)

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

※各相談の受付時間は(月)～(金)(祝日を除く) 8:30～17:15

## 親子教室・健康相談

[完全予約制]

内容	対象	開催日・受付時間・会場	区
よい歯づくり講座	1～3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	2(金)13:00～13:30 西保健福祉センター	西
		5(月)9:00～9:30 中央保健福祉センター	中
		16(金)13:00～13:30 北保健福祉センター	北
フッ素塗布 [有料] ※バスタオルをお持ちください。	よい歯づくり講座を受けた 1～3歳児	2(金)14:00～15:00 西保健福祉センター	西
		5(月)13:00～14:00 中央保健福祉センター	中
		16(金)14:00～15:00 北保健福祉センター	北
パパママセミナー ※6月1日(木)8:30から予約開始。 (申込順)	妊娠5～8カ月(16～31週)の 妊婦とその夫	23(金)13:00～13:30 八尾コミュニティセンター	八
		25(日)9:00～9:30 北保健福祉センター	北
赤ちゃん教室	4～6カ月児とその保護者	13(水)9:00～9:30 北保健福祉センター	北
		16(金)9:00～9:30 中央保健福祉センター	中
乳幼児健康相談	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

◎4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します。

※感染症対策などのため、お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります。

◎パパママセミナーの内容については、市ホームページ(No.1004530)で確認の上、申し込んでください。

## 問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
大…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

産後のママを応援します

まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

## ●子育て教室

開催日時 ①10:00～12:00、②13:30～15:30

※6日、20日は①のみ。

開催場所 産後ケア応援室(3階)

内容 ふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ

対象 市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

定員 各10組(申込順) 費用 ¥800円

申込 5月30日(木)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

産後ケア応援室 ☎461-3541

## ●子育て交流広場「ままのわ」

開催日時 毎週(金)10:00～11:30

開催場所 地域連携室(1階) 費用・申込 不要

対象 おおむね産後5カ月～1年のお母さんとその子ども

※詳細は、ホームページ(<https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

医療介護連携室 ☎461-3618

## 子育て支援センター(CiC 4階:新富町一丁目)

☎444-1110

## ●子育てセミナー

開催日時 6月15日(木)10:30～11:30

内容 子どもの事故と応急手当

対象 未就学児とその保護者

定員 20組(申込順)

費用 無料

申込 5月27日(土)10:30から、電話で、子育て支援センターへ。

## ●ふたご・みつごのつどい

開催日時 6月1日(木)10:00～11:30

対象 未就学のふたご・みつごとその家族(妊娠中の方を含む)

費用・申込 不要

## 児童館(市内13カ所)

中央、五福、北部、山室、蛸川、水橋、星井町、東部、大沢野、大久保、婦中中央、神保、山田

幼児向けの親子サークルや、小中学生を対象とした活動や行事を行っています。

各館のイベント情報はこちら▶



6月の

# 集団がん検診

受診期間:12月28日(木)まで

岡保健所地域健康課

☎428-1153

## 検診の対象者には、5月中旬に受診券を送付しました

受診券が届いた方から予約できます。

集団検診を受診する方は、事前に、インターネット・電話で予約し、受診券を持って会場へお越しください。

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

- ・事前に予約し、予約時間を守ってください。
- ・スムーズに検査するため、簡単に着脱できる服装で受診してください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出ししません。各自で代わりにするものをお持ちください。

## 子宮・乳がん検診 [完全予約制]

開催日	受付時間	会場	区
5(月)	13:00~14:00	北保健福祉センター 	北
9(金)	13:00~14:00	八尾コミュニティセンター	八
12(月)	13:00~14:00	富山市保健所	南
15(木)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
19(月)	13:00~14:00	富山市保健所	南
19(月)	13:00~14:00	船峠公民館	大
23(金)	13:00~14:00	山室地区センター	南
24(土)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
26(月)	13:00~14:00	西保健福祉センター 	西
28(水)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北



このマークのある会場では、おおむね3歳未満の乳幼児は、無料で、検診時の託児サービスが受けられます

各検診日の5日前までに、電話で、担当保健福祉センターへ。

## 胃・肺がん検診 [完全予約制]

開催日	受付時間	会場	区
1(木)	8:30~9:30	細入南部公民館	大
8(木)	8:30~10:00	保内公民館	八
9(金)	8:30~10:00	大沢野会館(旧生涯学習センター隣)	大
12(月)	8:30~10:00	八尾保健福祉センター	八
13(火)	8:30~9:30	船峠公民館	大
20(火)	8:30~10:00	小見公民館	大
28(水)	8:30~10:00	大庄公民館	大
29(木)	8:30~9:30	小羽公民館	大

大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

※胃エックス線検査後は、すぐにお渡しした下剤をできるだけ多くの水かお茶で服用してください。バリウム便(白い便)が排出されない状態が続くと腸閉塞などの症状を引き起こす危険がありますので、必ず排出を確認してください。



## 市社会福祉協議会 からのお知らせ

岡市社会福祉協議会(〒939-8640 今泉83-1)  
☎422-3400 <http://www.toyamacity-shakyo.jp/>  
FAX491-2433 [info@toyama-sfk.jp](mailto:info@toyama-sfk.jp)

### 点訳ボランティア養成講座

点字の製作に携わる点訳ボランティアの養成講座です。

日時 7月6日~9月7日の(木)(全10回)  
13:30~15:30

場所 市総合社会福祉センター(今泉)

対象 市内に在住か勤務している方

定員 15人(応募多数の場合抽選)

講師 アイサポートKirara

費用 無料(別途テキスト代)

申込方法 6月20日(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、市社会福祉協議会地域福祉課(〒939-8640 今泉83-1)へ。

岡市社会福祉協議会地域福祉課 ☎422-3400  
FAX422-2684

[zaitaku@toyama-sfk.jp](mailto:zaitaku@toyama-sfk.jp)

### 音訳サービスについて

音訳ボランティアが、「広報とやま」や「月刊声のライブラリー」、「天声人語」を音訳し、デジター版CDに録音して、目の不自由な方へ毎月無料で貸し出します。利用を希望される方は、問い合わせてください。  
※音訳とは、墨字を音声に訳して伝えることです。

### ボランティア交流会

現在ボランティア活動をしている方、または始めてみたい方が集い、車いす体験や情報交換を行います。

日時 6月27日(火)13:30~15:30  
場所 市総合社会福祉センター(今泉)  
対象 ボランティアに関心のある方  
定員 50人(応募多数の場合抽選)  
費用 無料



申込ページ

申込方法 6月15日(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、交流会名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、市ボランティアセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。QRコードからも申し込みできます。

岡市ボランティアセンター ☎422-2456 FAX422-2684

[t.volunteer@toyama-sfk.jp](mailto:t.volunteer@toyama-sfk.jp)

## 市体育協会スポーツセミナー

■各申込期限までに、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。  
※応募多数の場合抽選。

## スポーツクラブ富山セミナー

## ①姿勢美人レッスン

体を引き締め美しい姿勢で歩く習慣を身に付けます。

## ②ピロキシング

ピラティス×ダンス×ボクシングの高エネルギーなインターバルトレーニングを行います。

■6月12日～9月4日の月(全10回)

①15:10～16:10、②19:00～20:00

■市総合体育館(湊入船町)

■講師 岡村祥子さん、寺窪佳子さん(スポーツクラブ富山講師)

■各25人 ¥6,000円(10回分)

■申込期限 5月28日(日)

■岡スポーツクラブ富山 ☎444-4649

## ラジオ体操セミナー

ラジオ体操の動きを確認し、動きやすい体づくりをします。

■6月28日(水)9:30～11:00

■東富山体育館(米田)

■講師 田中裕子さん(NPO法人全国ラジオ体操連盟1級ラジオ体操指導士)

■50人 ¥200円

■申込期限 6月19日(月) ※電話でも申込可能。

■岡東富山体育館 ☎438-7500

## ボールであそぼう！

## ジュニアボールうんどうセミナー1(全5回)

さまざまなボールを使い、ボール運動の基本動作を身に付けます。

■6月23日～7月21日の(金)17:15～18:15

■2000年体育館(天正寺) 対小学1・2年生

■講師 石川菜奈子さん(2000年スポーツクラブ講師)

堀井 優さん(キッズコーディネーショントレーナー)

■20人 ¥5,000円(5回分)

■申込期限 6月10日(土)

■岡2000年体育館 ☎420-2000

## はじめてのサッカーⅠ

天候に左右されない屋内で、楽しく体を動かします。

■6月24日(土)、7月1日(土)、8日(土)(全3回)

①13:30～14:30、②15:00～16:00

■アイザック スポーツドーム 屋内グラウンド(八木山)

■対①年中児、②年長児

■講師 酒井美貴さん(公益社団法人富山県サッカー協会) ほか

■各30人 ¥各2,000円(3回分)

■申込期限 6月4日(日)

■岡アイザック スポーツドーム ☎468-0971

■開催日時 ■開催場所 ■内容 ■対象 ■定員  
■費用 ■申込方法 ■問い合わせ ■ページ番号

## まちなか健康カレッジ

■まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

ふれあい健康講座 時間 13:30～14:00 ■■不要

講師 市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

▶中止の可能性があるので、事前に問い合わせてください。

開催日	テーマ
1(木)	糖尿病は万病のもと～糖尿病の合併症はなあに？～
5(月)	歯と口の健康シリーズⅠ～口腔ケアと健康寿命1～
6(火)	腎臓を守ろう
7(水)	歯と口の健康シリーズⅡ～口腔ケアと健康寿命2～
8(木)	歯と口の健康シリーズⅢ～おいしく食べられますか？～
12(月)	エコノミークラス症候群について
13(火)	ちょっと気になる薬の話～薬と歯と口の関係～
14(水)	傷の手当
15(木)	乳がん検診を受けましょう
19(月)	睡眠時無呼吸症候群の検査について
20(火)	10分間でできる膝の体操
21(水)	抗がん剤治療のお話
22(木)	胆のうの病気について
26(月)	認知症の治療
27(火)	レントゲン検査の種類について
28(水)	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※事前に電話で連絡してください。
29(木)	災害時に起こる病気について

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

■市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

## まちなか保健室 ■■不要

●個別相談 曜日・時間 毎週(金)13:00～14:00

■健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 時間 14:00～15:00

開催日	テーマ
2(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
9(金)	オモシロ問題で楽しく脳活 講師 富山いきいき脳トレクラブ
16(金)	ゆったり筋トレで姿勢改善 講師 中道勇希さん(グンゼスポーツインストラクター)
23(金)	歯と口の健康 講師 開発章子さん(歯科衛生士)
30(金)	私の健康まちづくり～アコーディオンとともに～ 講師 森田 幸さん、磯野滋子さん(健康まちづくりマイスター)

■まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

## 6月の街頭献血

●ファボーレ(婦中町下替田)

■6月11日(日)、25日(日)10:00～12:00、13:15～16:30

●アピタ富山東店(上富居三丁目)

■6月11日(日)9:30～12:00、13:15～16:00

■岡保健所地域健康課 ☎428-1155

■岡富山県赤十字血液センター ☎451-5555



## 親子トレッキングを支援します

親子で行うトレッキングの宿泊費・交通費を補助します。

☎ 6月～10月の間に、市内在住の小・中学生とその親が、北アルプス立山エリアや薬師岳エリアの山小屋などで行うトレッキング(宿泊を伴う)



※市のSNSに、親子トレッキングを行った際の写真を掲載することへの同意が必要です。

助成内容 親子2人1組につき、10,000円を支給

※宿泊費・交通費に対し、1人につき5,000円を限度として支給。子1人の追加に対し、限度額に5,000円を加算。

※支給申請は、年度内で1人につき1回限り。

☎ 事前に必要書類を、郵送または直接、スポーツ健康課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所7階)へ。

※必要書類はスポーツ健康課にあるほか、市ホームページ(☎1004898)からもダウンロードできます。

☎スポーツ健康課 ☎443-2141

## 創立記念ウィーク お気軽ワンレッスン

6月25日(日)～7月1日(土)の間、創立を記念して、特別プログラムを開催します。

### ①水泳(45分間)

☎ はじめてクロール、バタフライ、フィンスイム、着衣泳など

☎ 各15人(申込順)

☎ 300円 ※別途施設利用料が必要。

### ②フロア体操(60分間)

☎ 青竹エクササイズ、呼吸法めいそつ & 瞑想、フラダンス、エアロなど

☎ 各20人(申込順)

☎ 500円 ※別途施設利用料が必要。

### [共通項目]

☎ 八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)

☎ 18歳以上の方

☎ 事前に、電話または直接、八尾B&G海洋センタープールへ。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

ホームページ

☎八尾B&G海洋センタープール ☎455-9000



## 診察室から

お答えします

内視鏡内科部長 みずのひでき 水野秀城

Q. 市販の便秘薬(大腸の神経を刺激して運動を活発にする薬)を20年ほど服用していますが、大丈夫でしょうか。

A. 「刺激性下剤」と呼ばれる薬を飲んでいる場合は、薬を変えることをお勧めします。

刺激性下剤は、非刺激性下剤による治療が安定するまでの間、一時的に使用するものです。習慣性や依存性が強く、長期服用で薬剤耐性(薬が効きにくくなること)が出現し、難治性便秘になることがありますので、習慣性や薬剤耐性のない便秘薬に切り替えることをお勧めします。ここ数年で新しい便秘薬が次々に発売され、便秘治療が大きく変わりました。専門医に相談し、適切な薬に切り替えていきましょう。

☎病院事業局経営管理課 ☎422-1112

## 富岩運河WALK&RAIL

☎ 風光明媚な運河沿いと岩瀬の街並みをガイド付きで歩きます(約7.5km)。帰りは市内電車で風景を楽しめます。

☎ 6月18日(日)9:30～12:30(受付9:00～) ※小雨決行。

※当日の開催の有無は、当日、電話で、☎444-4648(自動音声)へ。市体育協会ホームページでも案内します。

☎ 集合場所 富岩運河環水公園親水広場

(市総合体育館北側:湊入船町)

☎ 中学生以上400円、小学生300円(小学生未満無料)

※事前申し込み不要。

※小学生以下は保護者同伴。

※市総合体育館の駐車場は利用できません。

☎市体育協会 ☎432-1117

## ゲートキーパー養成研修(初級)

身近な人の心の悩みに気づき、必要な支援につなげる「ゲートキーパー」の役割や技術を学びます。

☎ 6月23日(金)14:00～15:30 ☎ 保健所(蜷川)

☎ 40人程度(申込順) ☎ 無料

☎ 6月15日(休)までに、電話、FAX、Eメール(件名「ゲートキーパー養成研修(初級)」)で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、保健所保健予防課へ。

☎保健所保健予防課 ☎428-1152 FAX428-1150

☎ hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

## 日本脳炎定期予防接種のお知らせ

☎ 次の方は日本脳炎定期予防接種の特例対象者です。

平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれの方  
(20歳の誕生日の前日まで)

※第2期(1回)を未接種の平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方には、4月上旬に個別通知済。

接種券の交付を希望する方は、母子健康手帳と本人確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)を持参し、保健所保健予防課(蜷川)または各保健福祉センターで申請をしてください。

☎保健所保健予防課 ☎428-1152

# 6月の相談日程

## ～法律・行政などの相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	
弁護士法律相談	1日・6日・8日 13日・15日・20日 22日・27日・29日	13:00～16:10	市民相談室(市役所1階)	予約制(開催日の前日8:30～) ※定員になり次第締め切ります。 ☎443-2045	
	2日・9日・16日 23日・30日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉)	予約制(開催日の前日9:30～) ☎422-3414	
	1日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町)	予約制(5月22日8:30～) ☎436-5171	
	8日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	予約制(5月22日10:00～) ☎437-9715	
	15日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	予約制(6月1日8:30～) ☎478-1131	
	26日		大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制(5月22日8:30～) ☎467-1294	
	6日		社会福祉協議会大山支所 (上滝)	社会福祉協議会大山支所 予約制(5月22日8:30～) ☎483-4111	
	14日		八尾行政サービスセンター (八尾町福島)	社会福祉協議会八尾山田支所 予約制(5月22日8:30～) ☎454-2390	
	2日		13:30～16:30	婦中行政サービスセンター (婦中町速星)	婦中行政サービスセンター 予約制 ☎465-2111
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	16日		13:30～16:30 ※通常より 1時間延長。	男女共同参画推進センター (CiC3階:新富町一丁目)	予約制(6月1日10:00～) ☎433-1760
行政相談	7日・14日・21日・28日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	☎443-2045	
	13日		大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター ☎467-5818	
	20日		大山会館(上滝)	大山行政サービスセンター ☎483-2537	
	21日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	八尾行政サービスセンター ☎454-3112	
	5日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根)	婦中行政サービスセンター ☎465-2111	
司法書士登記・法律相談	12日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	6月9日～	
土地家屋調査士表示登記相談	12日			前日(土)(日)(祝除く)8:30 から予約可 ☎443-2045	6月9日～
公証相談	16日			☎443-2045	6月15日～
行政書士法務相談 (遺言相続・事業手続等)	5日・26日			※定員になり次第締め 切ります。	6月2日～ 6月23日～
社会保険労務士総合労働相談	21日				6月20日～
多重債務相談	(水)(祝)(休除く)				消費生活センター (CiC3階:新富町一丁目)
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休除く)	10:00～16:45	商工労政課(市役所7階)	☎443-2070	
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野)	予約制 ☎411-6131	

## ～特別相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
税金無料相談	6日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 (中野新町二丁目)	北陸税理士会富山支部 予約制(5月25日9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	(月)～(金)(祝)(休除く)	10:00～17:00	富山県社会保険労務士会 (千歳町一丁目)	富山県社会保険労務士会 予約制 ☎441-0432
不動産無料相談	9日・16日・23日	13:00～16:00	全日富山会館 (堤町通り二丁目)	(公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633
	13日・27日		富山県不動産会館 (元町二丁目)	(公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休除く)	8:30～17:00	富山県防災センター (花園町四丁目)	富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休除く)	10:00～16:00	電話相談	(公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談	(月)～(金)(祝)(休除く)	13:00～16:00	電話相談	富山県司法書士会(受付)
②借金・訴訟・成年後見などの相談				① ☎445-1576 ② ☎445-1577
③司法書士無料法律相談				③ ☎445-1620
多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休除く)	13:30～15:30	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目)	(③のみ予約制 ※ウェブ予約可。)
交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休除く)	13:30～16:00	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目)	富山県弁護士会事務局 予約制 ☎421-4811
家事事件無料法律相談	(木)(祝)(休除く)	13:30～15:30		

## ～生活・人権・教育などの相談～

市役所 1 階の市民相談室では、市職員が電話や窓口で相談をお伺いし、市の担当課や専門の相談機関をご案内しています。  
問い合わせ先: ☎443-2045 (受付日時: 月～金) 8:30～17:15)

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
消費生活相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	10:00～17:30	消費生活センター (CIC 3 階: 新富町一丁目) ※20日は休みます。
心配ごと相談	(月)(水)(金)(祝(休)除く)	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉) ☎422-3414
	1日		呉羽会館(呉羽町) ☎436-5171
	8日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) ☎437-9715
	15日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) ☎478-1131
	1日・15日		大沢野健康福祉センター(春日) 社会福祉協議会大沢野細入支所 ☎467-1294
	9日・23日		社会福祉協議会大山支所(上滝) 社会福祉協議会大山支所 ☎483-4111
	7日・28日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島) 社会福祉協議会八尾山田支所 ☎454-2390
	5日・19日		西保健福祉センター(婦中町羽根) 社会福祉協議会婦中支所 ☎469-0775
なやみごと人権相談	9日・23日	市民相談室(市役所 1 階)	☎443-2045
特設人権相談	13日	大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター ☎467-5818
	13日	大山会館(上滝)	大山行政サービスセンター ☎483-2537
	12日	婦中行政サービスセンター (婦中町速星)	婦中行政サービスセンター ☎465-2111
	15日	山田公民館(山田湯)	山田中核型地区センター ☎457-2111
小・中学生および 乳幼児の子育て相談	電話相談 毎日 面接相談 毎日	24時間	
幼児ことばの相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	10:00～16:45	子育て支援センター (CIC 4 階: 新富町一丁目) ※20日は休みます。
すくすく相談	(土)(日)	10:00～11:45	電話相談のみ受け付けます。
離乳食相談	13日	13:45～16:10	
	23日	10:10～11:45	
小・中学生および 幼児の教育相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階)
	7日・14日・21日・28日	9:00～12:00	MAP豊田(豊若町三丁目) ☎431-4434
	6日・13日・20日・27日		MAP婦中 (婦中ふれあい館内: 婦中町砂子田) 来所の場合は予約制
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階) ☎431-0099
青少年悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～16:30	生活安全交通課(市役所 4 階) ☎443-2274
女性臨床心理士による 夫婦・男女に関する悩み相談	17日	10:00～12:00	男女共同参画推進センター (CIC 3 階: 新富町一丁目) 予約制(開催日の 2 日前まで) ☎433-1760(受付は10:00～)
DV(配偶者・パートナー からの暴力)相談	(月)～(金)(祝(休)除く) 土曜特別相談: 17日	10:00～18:15	☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制
女性悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～17:15	子ども福祉課(市役所 3 階) ☎443-2055
ひとり親相談			子ども健康課(市役所 3 階) ☎443-2038
家庭児童相談員による養育相談			総合社会福祉センター(今泉) 予約制 ☎422-3414
専門職による成年後見相談	13日	13:30～15:30	
職業紹介・就労相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所 2 階) ☎443-2231

## ～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先] 富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター 2 階: 稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)除く)	大久保ふれあいセンター 八尾コミュニティセンター 婦中行政サービスセンター	9日
	10日		7日
	10日		16日
	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が祝(休)であれば翌日。		10:00～15:00
	9:30～16:00		

## ～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先		日 時
糖尿病相談 (保健師・栄養士)	22日	9:00～12:00	大山保健福祉 センター(上滝) (予約制) ☎483-1727	HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査	6日・13日 20日・27日
精神保健福祉相談 (精神科医師)	15日	13:30～15:30	保健所 保健予防課 ☎428-1152	HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 (予約制: 名前は伺いません)	15日
10代・20代・30代のための 心の相談(精神科医師)	8日	14:00～16:00		肝炎ウイルス相談・検査 (予約制)	6日・13日 20日・27日
こころのケア相談 (臨床心理士など)	14日	9:30～11:30		遺伝相談(予約制)	(月)～(金) (祝(休)除く)
ひきこもり相談会	28日	13:30～15:30			8:30 ～17:15
ギャンブル依存症相談会	12日	14:00～16:00			
	1日	13:30～15:30			
不安や悩みの電話相談はハートSOSダイヤル ☎428-2033へ。 受付日時: (月)～(金)(祝(休)除く) 8:30～17:15				場所・問い合わせ・申込先 ▶ 保健所保健予防課 ☎428-1152	

# 越中大手市場 ～トランジットモール～

岡大手モール周辺賑わい創出実行委員会事務局  
(まちづくり推進課) ☎443-2054

雑貨や飲食を扱うお店が集まり、マーケットを開催します。



**日時** 5月28日(日)10:00～16:00

**場所** 大手モール  
(市民プラザ前:大手町)

## トランジットモールとは

車両の通行を規制し、歩行者と路面電車のみが通行できる歩行者空間をつくり、まちのにぎわいをつくり出す取り組みです。お越しの際は、公共交通を利用してください。

## 越中大手市場 出店者募集中!

3～12月の毎月最終日曜(3月は第3日曜、12月は第2日曜)に開催している越中大手市場では、出店者を随時募集しています。

詳細は、越中大手市場実行委員会(☎090-1396-5002)にお問い合わせるか、ホームページ(<https://www.ooteichiba.com/>)をご覧ください。

※荒天の場合などは、変更・中止となる場合があります。

開催に合わせ、大手モールの車道が通行止めとなります。  
路面電車は、通常通り運行します。

**日時** 5月28日(日) 9:00～17:30



## ファミリーパークを楽しもう

[開園時間] 9:00～16:30(入園は16:00まで)  
[入園料] 大人500円、中学生以下無料  
岡ファミリーパーク(古沢) ☎434-1234

## 6月18日(日)は「オウムインコデー」イベント

※費用・申込不要。

①インコのフライトショー ★記念撮影あり!

時間 11:00～11:30、14:00～14:30  
場所 六せん広場

②ランチタイムキーパートーク

時間 12:00～12:30  
場所 自然体験センターホール

③富山県出身CHIKOさんのライブ&トークショー

時間 13:00～13:40  
場所 自然体験センターホール



## 里山教室「植物めぐり」

日時 6月18日(日)10:00～12:00

集合場所 芝生広場の特設看板前

講師 孫田佳奈さん(富山県立大学助教)

定員 20人(申込順) 費用 入園料のみ

申込方法 5月25日(木)10:00から、電話で、ファミリーパークへ。

オーバード・ホール/中ホール柿落し公演 富山特別企画

## 坂東玉三郎×鼓童「アマテラス幻想」 ＜生中継パブリックビューイング＞

岡市民文化事業団 ☎445-5610

オーバード・ホール/中ホールの柿落し公演を、大ホールのスクリーンで鑑賞しませんか。どなたでも申し込みできます。

**入場無料** ※入場にはチケットが必要です。

**日時**

7月1日(出)14:30開演(14:00開場)

※記念式典の進行により、開演時間が前後する場合があります。

**場所** オーバード・ホール/大ホール  
(牛島町)

**対象** 小学生以上  
(未就学児入場不可)

**定員** 1,000人程度 ※全席指定。



©Takashi Okamoto

**チケット申込開始**

6月3日(出)10:00～

**チケット申込方法**

【アスネットオンライン】 <https://www.aubade.or.jp/>

【アスネットカウンター】 ☎445-5511(オーバード・ホール1階)

営業時間 10:00～18:00

定休日 (月) ※祝の場合、翌平日休み。

令和5年4月30日現在の富山市の人口・世帯数は、広報とやま6月5日号に掲載します。

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

