

情報格差の解消を目指して

障害者情報アクセシビリティ・コミュニケーション施策推進法

図障害福祉課 ☎443-2056

全ての障害者があらゆる分野の活動に参加するためには、情報の十分な取得利用・円滑な意思疎通ができることがとても大切です。

この法律は、情報のバリアフリー化を推進し、全ての障害者があらゆる分野の活動に参加できる共生社会を実現することを目的としています。

基本理念

- ①障害の種類・程度に応じた手段を選択できるようにする。
- ②日常生活・社会活動を営んでいる地域にかかわらず等しく情報取得等ができるようにする。
- ③障害者でない者と同一内容の情報を同一時点において取得できるようにする。
- ④高度情報通信ネットワークの利用・情報通信技術の活用を通じて行う(デジタル社会)。

<情報格差を解消する具体例>

- ・オンライン会議や映画などに字幕をつける
- ・問い合わせ窓口を電話だけでなく、メールなどでも受け付けする
- ・テレビ放送やDVDビデオ、デジタルサイネージ(電子看板)などは、副音声や音声案内をつける
- ・ホームページの情報は、読み上げ機能が使えるように設定する など

全員で協力し、共生社会の実現を目指しましょう

障害者による情報の十分な取得・利用や、円滑な意思疎通の重要性に関する関心と理解を深めるよう努めましょう。国や地方公共団体が実施する施策にご協力をお願いします。



詳細は、市ホームページ(☎1003611)をご覧ください。

はいかい

徘徊の恐れのある高齢者をサポートします

図長寿福祉課 ☎443-2044

認知症高齢者などの徘徊による事故防止のため、小型タグ「MAMORIO」^{まもりお}を無料で貸し出しています。利用したい方は、長寿福祉課まで問い合わせてください。

対象 市内に在住し、在宅で生活しているおむね65歳以上の高齢者で、「認知症高齢者徘徊SOS緊急ダイヤル」に登録している方

「MAMORIO」



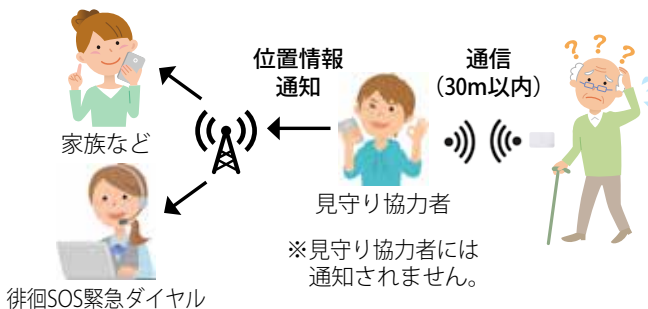
※単体では、位置情報は発信しません。

小型タグ「MAMORIO」の仕組み

①小型タグを持った方の行方が分からなくなった場合に、徘徊SOS緊急ダイヤルに連絡をすると、一斉配信メールで見守り協力者へ専用アプリの起動を促します。



②見守り協力者と、小型タグを持った方がすれ違くと、徘徊SOS緊急ダイヤルや家族のスマートフォンなど通知があります。



◆見守り協力者を募集しています

専用アプリ「MAMORIO」のダウンロードと、アプリ起動依頼などのメールが届く「富山市高齢者見守りメール」への登録をお願いします。

アプリ「MAMORIO」



Android ▶



iPhone ▶

富山市高齢者
見守りメール



市職員採用試験

岡病院事業局経営管理課 ☎422-1112

○上級・中級(令和6年4月1日採用予定)

区分	職種	採用予定数	受験資格
上級	薬剤師	5人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)
中級	看護師	29人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)
	助産師	1人程度	
	理学療法士	1人程度	
	言語聴覚士	1人程度	
	診療情報管理士	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)
	歯科衛生士	1人程度	
	臨床検査技師	3人程度	
	診療放射線技師	3人程度	平成6年4月2日以降に生まれた方(資格要件有り)

申込受付期間……………5月22日(月)～31日(水) ※薬剤師は通年募集。

第1次試験の日と場所…6月18日(日)・富山大学五福キャンパス

受験(募集)案内……………5月20日(土)から、市ホームページ(No1002541)に掲載します。

※市役所総合案内、職員課(市役所8階)、市民病院(今泉北部町)、まちなか病院(鹿島町)などでも5月22日(月)から配布します。

申込方法……………インターネットで受け付けます。

※試験の日や場所などは変更になる場合があります。注意してください。

最新情報や、上記以外の職種については、確定次第、市ホームページなどでお知らせします。

後付け急発進等抑制装置の 設置費用を補助します

岡生活安全交通課 ☎443-2052

市では、アクセルとブレーキのペダル踏み間違いによる事故を防ぐため、ペダル踏み間違いによる急発進を抑制する装置の設置費用を補助します。



主な条件

- ・市内に住所があり、令和6年3月末までに満65歳以上になる方
- ・有効期限内の運転免許証を保有しており、自ら使用する自動車に装置を設置される方 など

補助金額

装置の購入費用の2分の1の額
(上限35,000円、申請者1人につき1台、1回限り)

- ※千円未満の端数は、切り捨て。
- ※取り付けの工賃は、含みません。
- ※国土交通省の性能認定を受けた装置が対象です。

申請方法

装置を設置する前に、生活安全交通課(市役所4階)で申請してください。

※詳細は、問い合わせるか、市ホームページ(No1012463)をご覧ください。

迷惑電話防止機能を搭載した電話機 などの購入費用の一部を補助します

岡消費生活センター ☎443-2123

補助対象者

市内に住所がある65歳以上で、①②どちらかに該当する方

- ①ひとり暮らしの高齢者
 - ②高齢者世帯に属する方(いずれか1人)
- ※日中だけ高齢者のみとなる世帯も含む。



対象機器

次の①・②の機能を搭載した固定電話機、または外部接続可能な装置(補助を申請する日から起算して1年以内に購入代金を支払っているもの)

- ①電話が鳴る前に警告メッセージが流れる
- ②電話に出ると自動で通話内容を録音する

補助金額

1台の購入費用(消費税を含む)の2分の1
(上限5,000円、一世帯につき1回限り)
※値引きやポイントなどを差し引いた後の実質の支払額。

申請方法

電話機を購入後、消費生活センター(CiC3階:新富町一丁目)に申請書と添付書類を郵送または直接提出してください。

※添付書類など詳細は、市ホームページ(No1005038)で確認してください。

介護予防のために、

「基本チェックリスト」を活用して、今の自分の状態を知りましょう

質問項目		「はい」か「いいえ」に ○をつけてください	
①	バスや電車で1人で外出していますか	はい	★いいえ
②	日用品の買い物をしていますか	はい	★いいえ
③	預貯金の出し入れをしていますか	はい	★いいえ
④	友人の家を訪ねていますか	はい	★いいえ
⑤	家族や友人の相談にのっていますか	はい	★いいえ
⑥	階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	はい	★いいえ
⑦	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	★いいえ
⑧	15分くらい続けて歩いていますか	はい	★いいえ
⑨	この1年間に転んだことがありますか	★はい	いいえ
⑩	転倒に対する不安は大きいですか	★はい	いいえ
⑪	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	★はい	いいえ
⑫	BMI[体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)]が18.5未満ですか (例)体重60kg、身長150cmの場合：BMI=60÷1.5÷1.5=約26.7	★はい	いいえ
⑬	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	★はい	いいえ
⑭	お茶や汁物などでむせることがありますか	★はい	いいえ
⑮	口の渇きが気になりますか	★はい	いいえ
⑯	週に1回以上は外出していますか	はい	★いいえ
⑰	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	★はい	いいえ
⑱	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	★はい	いいえ
⑲	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	★いいえ
⑳	今日が何月何日かわからないときがありますか	★はい	いいえ
㉑	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	★はい	いいえ
㉒	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	★はい	いいえ
㉓	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	★はい	いいえ
㉔	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	★はい	いいえ
㉕	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	★はい	いいえ

<口腔機能の状態について、○が2個以上ついた方へ>

歯科医院で口腔ケアサービスを受けませんか

口腔機能が低下している方を対象に、かむ力・飲み込む力を向上するためのトレーニングや唾液の分泌を促すマッサージ・口腔ケア指導などを行います。(要介護者を除く)

対象 市内在住で65歳以上の、口腔機能低下に該当する方または要支援1・2の方

場所 指定する歯科医院

費用 1,420円(全5回)

※申込方法など詳細は、地域包括支援センターまたは長寿福祉課にお問い合わせください。



6 ページの質問項目で当てはまるものにチェックをし、7 ページで確認しましょう。
 気になることがあれば、地域包括支援センターに相談してください。



岡長寿福祉課 ☎443-2061

<p>生活機能全般 について</p>	<p>①～⑳で「★」に○がついた 生活が不活発になっており、心身がより早く衰える恐れがあります。</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 10個以上</p>
<p>運動器の機能の 状態について</p>	<p>⑥～⑩で「★」に○がついた 筋力が衰えていることから、活動が不活発になったり、転倒などから寝たきりを招くことがあります。 必要な介護予防 → 運動器の機能向上</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 3個以上</p>
<p>栄養状態について</p>	<p>⑪・⑫で「★」に○がついた 低栄養になると、筋力が衰えたり、病気にかかりやすくなったりと、衰弱しやすくなります。 必要な介護予防 → 栄養改善</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 2個</p>
<p>こくう 口腔機能の 状態について</p>	<p>⑬～⑮で「★」に○がついた 口腔機能が低下すると、食べたり飲み込んだりしにくくなるため、低栄養や肺炎など、全身の健康状態が悪化します。 必要な介護予防 → 口腔機能の向上</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 2個以上</p>
<p>閉じこもり気味か どうかについて</p>	<p>⑯で「★」に○がついた 家に閉じこもりがちだと心身の活動が少ないため、全身の衰弱や認知症、うつなどを招きやすくなります。 必要な介護予防 → 閉じこもり予防・支援</p>	
<p>認知症の可能性の 有無について</p>	<p>⑱～㉔で「★」に○がついた 初期の認知症の可能性があります。認知症は予防と早期発見・早期対応が重要です。 必要な介護予防 → 認知予防・支援</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 1個以上</p>
<p>うつの可能性の 有無について</p>	<p>㉕～㉙で「★」に○がついた うつになると活動量が減って心身が衰えるだけでなく、自殺などの危険もあります。 必要な介護予防 → うつ予防・支援</p>	<p>特に注意が必要な ○の数の目安 2個以上</p>

<運動器の機能の状態について、○が3個以上ついた方へ>

パワーリハビリテーション教室を受けませんか

運動器の機能が低下している方を対象に、マシンを使ったトレーニングを3カ月間行います。(要介護者を除く)

対象 市内在住で65歳以上の、運動機能低下に該当する方または要支援1・2の方

場所 市内の通所事業所(約20カ所)

費用 5,772円(全24回) ※別途保険料が必要です。

※申込方法など詳細は、地域包括支援センターまたは長寿福祉課にお問い合わせください。



イメージ