

広報 とやま

6.20

2023
令和5年
No.437



オーバード・ホール／中ホールが7月1日(土)に開館します

最大652席の可動式客席を備えた中ホールでは、さまざまなイベントを開催予定です(関連記事は、裏表紙)。オーバード・ホールのホームページで公開中の「オープニング記念公演ラインナップ」特集ページ(QRコード)では、出演者など記念公演に携わる方から寄せられたカウントダウンメッセージの動画をご覧いただけます。



ホームページ

受講者募集

お父さん・お母さんの 子育て講座



園子育て支援センター ☎444-1110
(CiC 4階:新富町一丁目)

子どもの成長・発達や
関わり方などについて
学んでみませんか。

会場 CiC 3階 学習室 1・2・3

対象 市内在住の乳幼児を持つ保護者またはこれから親になる方。
夫婦での受講も可能です。

定員 30人(申込順)

参加費 無料

※希望される方には託児サービス(予約制・申込順:15人)を行います。
こどもひろば(CiC 4階)で、保育士・子育てボランティアが、お子さんをお預かりします。



講座内容

	開催日時	内容	講師
1	7月29日(土) 14:00~15:30	子どもとの接し方☆遊び方 ~家族の愛情で元気100倍!~	いしくらたかこ 石倉卓子さん (富山国際大学こども育成学部教授)
2	8月5日(土) 14:00~15:30	絵本がささえる子どもの育ち	えとうゆうこ 江藤裕子さん (富山福祉短期大学非常勤講師、 富山県図書館を考える会代表)
3	8月10日(木) 14:00~15:30	お父さん・お母さんに伝えたいこと ~子どもの発達から考える、無理をしない子育て~	学校教育課職員
4	8月24日(木) 14:00~15:30	子どもの病気・予防接種・事故への注意	しまおさとし 嶋尾智さん (嶋尾こどもクリニック院長)
5	9月4日(月) 14:00~15:30	保育所、認定こども園、幼稚園について	こども保育課職員
6	9月9日(土) 14:00~15:30	楽しい子育て	ひらきひとし 開仁志さん (金沢星稜大学人間科学部こども学科教授)
7	9月24日(日) 14:00~15:30	子どものころについて考えよう	ふかさわだいち 深澤大地さん (富山県こどもころの相談室代表、 臨床心理士・公認心理師)
8	10月7日(土) 14:00~16:00	子育てハッピーアドバイス ~子育てがラクになるコツ教えます~	あけはしだいじ 明橋大二さん (真生会富山病院心療内科部長)

申込方法

7月5日(水)10:30から、電話で、受講したい講座名を、子育て支援センターへ。
※複数回の受講も可能です。

介護予防ふれあいサークルを つくりませんか

岡長寿福祉課 ☎443-2150

「介護予防ふれあいサークル」は、65歳以上の高齢者による、要援護高齢者の介護予防を目的としたサークルです。

地域の中で支え合い、助け合うことを大切に、お互いに見守り、声を掛け合いながら、元気に楽しく活動しています。

介護予防ふれあいサークルには、「一般介護予防ふれあいサークル」と「単位老人クラブ介護予防ふれあいサークル」があります。



まっこう
堀川真向教室(堀川地区)

股関節を中心にストレッチを行い正しい姿勢を作る「真向法体操」ができるサークルです。

一般介護予防 ふれあいサークル	<ul style="list-style-type: none"> 身近な地域に住んでいるメンバーを中心に活動を行う。 月4回実施(週1回を目安)。 	[共通] 65歳以上の高齢者5人以上で、要援護高齢者(足腰が弱い、軽い認知症があるなど、日常生活に見守りや声掛けが必要な方)を1人以上含む。 など
単位老人クラブ介護予防 ふれあいサークル	<ul style="list-style-type: none"> 単位老人クラブ会員を中心に活動を行う。 月2回実施(2週間に1回を目安)。 1単位老人クラブ1事業を原則とする。 単位老人クラブ補助金対象外事業で行う。 	

サークルをつくりたい方、参加したい方は、長寿福祉課または各地域包括支援センターへ問い合わせてください。

パワーリハビリテーション無料体験会

岡長寿福祉課 ☎443-2061

軽い負荷でマシントレーニングを行い、動きやすい体に導く「パワーリハビリテーション」の無料体験会を行います(申込順)。

日時 7月19日(水)13:30~15:30 対象 65歳以上の方とその家族など

申込方法 7月7日(金)までに、電話または直接、長寿福祉課(市役所3階)へ。



会場	定員	会場	定員
すみれ苑デイサービスセンター(横越)	3人	ケアサポート・まき 速星(婦中町笹倉)	2人
マキシ和合(金山新東)	5人	三寿苑デイサービスセンター(大島)	5人
リハ楽とやま(奥田町)	1人	大沢野ウェルネスリゾートウィンディ(春日)	3人
ケアサポート・まき 北代(北代)	2人	いきいき元気クラブ(上大久保)	2人
梨雲苑デイサービスセンター(吉作)	14人	デイサービス いずみ(西大泉)	3人
機能訓練型デイサービスよっこいしょ(海岸通)	4人	堀川南光風苑 きときと(本郷町)	8人
アルペンデイサービス(小西)	10人	老人保健施設 シルバーケア栗山(栗山)	3人
白光苑デイサービスセンター(山岸)	4人		

水のみ運動に取り組みましょう

体内の水分が不足すると、体の機能が低下してしまい、脳梗塞や認知症のリスクも高まります。こまめに水分をとり、普段から体調を整えましょう。

※主治医から水分制限を受けている方は、指示に従ってください。

1日1,500mlを目安に摂取しましょう

気温が高くなるこれからの時期は、熱中症リスクが高まります。のどの渇きを感じる前にこまめに水分をとりましょう。



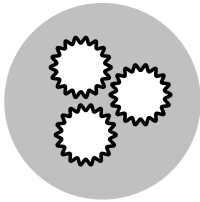
食中毒に注意しましょう

食中毒は、毎日食べている家庭の食事でも発生します。季節を問わず1年中発生しており、全国で年間約1,000件の食中毒事件が発生しています。

図 保健所生活衛生課 ☎428-1154



食中毒原因物質 TOP3



ノロウイルス

特徴 感染力が強いため、少量でも、手指や食品などを介して感染する

症状 ・食後1～2日後に、数日間の嘔吐や下痢など

対策 ・中心部を85～90℃で、90秒間以上加熱
・塩素消毒が有効
※アルコールでは死滅しません。

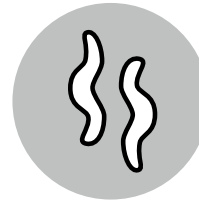


アニサキス

特徴 生鮮魚介類に多い寄生虫

症状 ・食後数時間から十数時間後に、みぞおちの激痛、悪心、嘔吐
・食後十数時間から数日後に、下腹部の激痛、腹膜炎の症状
・じんましんやアナフィラキシーなどのアレルギー症状

対策 ・新鮮な魚を選び速やかに内臓を取り除く
・中心部を70℃以上、または60℃で1分間加熱
・-20℃で24時間以上冷凍



カンピロバクター

特徴 肉(特に鶏肉)に多い細菌

症状 ・食後1～7日後に、1週間程度の嘔吐、下痢、腹痛、発熱、頭痛など
・体のまひや呼吸困難などを起こすことも

対策 ・中心部を75℃以上で、1分間以上加熱
・未加熱または加熱不十分な鶏肉料理を避ける
・肉専用の調理器具を使用する
・使用する箸やトングは、加熱前後で分ける

食中毒予防の3原則

①細菌を食べ物につけない

対策 ・手洗い
・器具の洗浄、消毒



②食べ物に付着した細菌を増やさない

対策 ・適切な温度で保管
・調理後は速やかに食べる



③食べ物や調理器具に付着した細菌をやっつける

対策 ・加熱殺菌



食中毒は、その原因となる細菌などが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。細菌による食中毒を防ぐために、3原則を守りましょう。

食中毒かなと思ったら

嘔吐や下痢などの症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。早めに医師の診断を受けましょう。

歯と口を健康に すてきな笑顔

食べ物をおいしく食べたり、楽しく会話をしたりと、人生を豊かにしてくれる歯と口の健康について、考えてみませんか。

岡保健所地域健康課 ☎428-1153



市では、平成25年度から令和5年度まで11年間にわたり、富山市健康プラン21(第2次)を策定し、市民の皆さんとともに健康づくりに取り組んできました。その取り組みの1つに「**歯の健康**」があります。取り組みの目標項目は、おおむね「改善」や「目標達成」していますが、**歯周病がある方の割合については悪化**しています(表1参照)。

原因の一つが、**新型コロナウイルス感染症の影響**です。マスク生活で表情筋を動かさなくなり、唾液が減少し口の中の自浄作用が低下したこと、歯みがき習慣の乱れ、歯科医院への受診控えなどが考えられます。

これからは、夏の暑さもあり、マスクを外す機会が増えていきます。歯の黄ばみ・着色、口臭など口のことによって気になることがあれば、**かかりつけ歯科医院に相談**してみましょう。口腔機能の衰えを感じる方は、「**あいうべ体操**」などの口の体操をするのも効果的です。

あいうべ体操…口を大きく動かして、口周りや舌を鍛える体操です。口腔機能の衰えを予防し、唾液の分泌を促す効果があります。

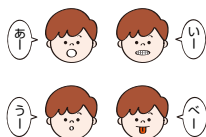


表1

目標項目	目標値	現状値	最終評価	
乳幼児・学童期のむし歯のない者の増加	3歳児健診においてむし歯のない者	74.8%	89.4%	目標達成
	学校健診における12歳児の一人平均むし歯数	1.13本	0.53本	目標達成
歯の喪失防止	60歳で24歯以上自分の歯を有する者	78.2%	91.3%	目標達成
	40歳で喪失歯のない者	60.7%	78.2%	目標達成
60代で「噛むことに支障がない」と回答した者の増加		83.2%	88.6%	改善
歯周病を有する者の割合の減少	40歳	40.5%	50.9%	悪化
	60歳	58.3%	60.9%	悪化
歯科検診を受診した者の増加		16.6%	25.3%	改善

※歯周病とは、歯茎や骨など歯を支える周囲組織の病気のことです。進行すると歯を失うこともあります。糖尿病や心臓病などの全身疾患にも関わると言われています。

歯と口の健診を受けましょう

妊婦や節目年齢(40、50、60、70歳)、後期高齢者(75歳)を対象とした歯科・歯周疾患・口腔がんなどの健診を指定歯科医療機関で実施しています。

口の機能が低下している人を対象とした口腔ケアサービス(ブラッシング指導など)も行っています。



指定歯科医療機関

ジェネリック医薬品 をご存じですか

岡後発医薬品利用差額通知コールセンター
☎0120-53-0006
岡保険年金課 ☎443-2064

新薬の特許が切れた後に販売される薬で、安全性などを国が厳格に審査します。開発コストが抑えられるため安価です。

●お知らせを6月末に送付します

国民健康保険の加入者で、ジェネリック医薬品に変更し、自己負担額を軽減できる見込みの方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。

●変更を希望する場合は、医師・薬剤師に相談してください

※疾病内容などから、処方しない場合があります。



富山市の財政状況

人口…… 407,542人
世帯数… 184,071世帯
面積…… 1,241.70km²
(令和5年3月31日現在)

富山市財政事情の公表に関する条例などに基づき、令和5年3月31日現在の、令和4年度予算の執行状況などをお知らせします。

市では、直面する人口減少社会に対応するための施策に財源を重点的に配分しており、都市としての総合力を高め、多様な方にも選ばれる都市を目指すとともに、市民一人一人が将来にわたって安心感や希望が持てるよう、各種事業に積極的に取り組んでいます。

予算の執行にあたっては、限られた財源で最大の効果が上がるよう、適正かつ効率的な執行に努めています。

なお、出納整理期間(令和5年4月1日～5月31日)の収支状況を含んでいないため、決算状況とは異なります。

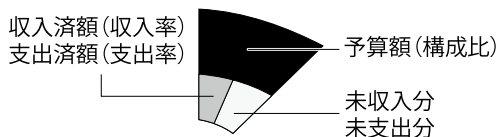
財政局課 ☎076-443-2146

令和4年度予算の執行状況(令和5年3月31日現在)

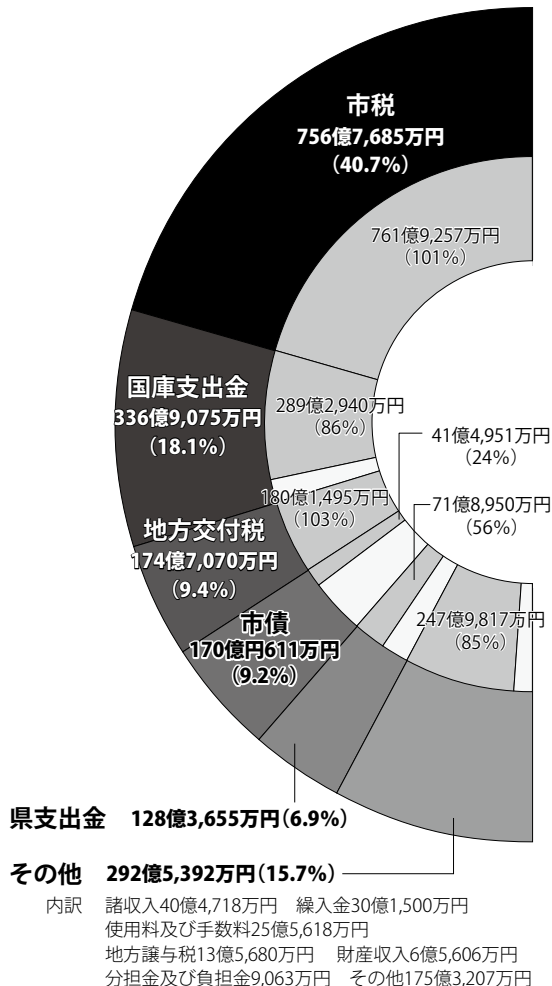
一般会計

福祉・教育・道路整備・ごみ処理など地方公共団体がすべき基本的な事業を経理する会計のことです。

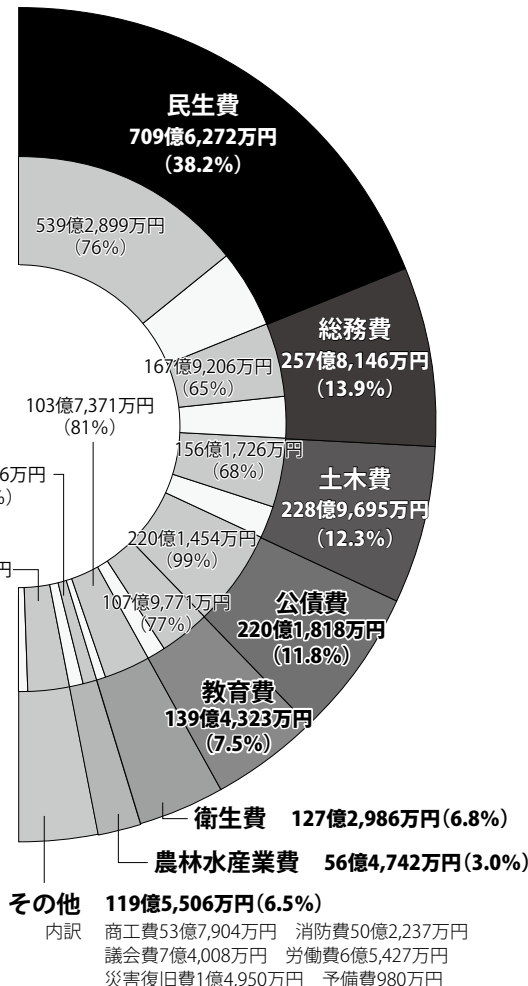
予算額	収入済額	支出済額
1,859億3,488万円	1,592億7,410万円	1,430億5,067万円



歳入内訳



歳出内訳



特別会計

特定の事業を行うための歳入歳出を一般会計と区別して処理するために、条例に基づいて設置されている会計のことで、

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
公債管理	243億4,899万円	243億4,749万円	99%	243億4,749万円	99%
駐車場事業	3億3,140万円	2億6,296万円	79%	1億5,565万円	47%
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	6,970万円	7,159万円	103%	4,738万円	68%
後期高齢者医療事業	118億3,861万円	64億 939万円	54%	90億7,465万円	77%
まちなか診療所事業	1億3,381万円	6,745万円	50%	1億2,265万円	92%
介護保険事業	451億3,799万円	373億2,912万円	83%	392億8,380万円	87%
国民健康保険事業	330億4,697万円	295億6,057万円	89%	310億9,926万円	94%
企業団地造成事業	19億2,743万円	18億 733万円	94%	10億7,607万円	56%
牛岳温泉健康センター事業	5,419万円	4万円	1%	5,412万円	99%
牛岳温泉スキー場事業	1億6,340万円	7,536万円	46%	1億3,713万円	84%
競輪事業	235億9,576万円	234億4,056万円	99%	231億8,898万円	98%
農業集落排水事業	13億5,992万円	2億6,558万円	20%	12億8,845万円	95%
公設地方卸売市場事業	8億7,576万円	2億1,856万円	25%	7億4,727万円	85%
軌道整備事業	2,597万円	3,624万円	140%	1,614万円	62%
賃貸住宅・店舗事業	5億 880万円	1億 245万円	20%	2億6,125万円	51%
合 計	1,434億1,870万円	1,239億9,469万円	86%	1,309億 29万円	91%

企業会計

独立採算制を原則とする企業色の強い事業を行う場合に、地方公営企業法の規定を受けて設置されている会計のことで、

会計名	区分	令和4年度予算額	収入・支出済額	収入・支出率	令和5年度当初予算額	令和5年度事業概要
水道事業	収益的収入	76億5,612万円	76億6,107万円	101%	75億5,909万円	給水栓数 195,925栓 年間総給水量 43,546,000m ³ 1日平均給水量 118,978m ³
	// 支出	71億5,816万円	67億3,527万円	94%	72億1,089万円	
	資本的収入	38億5,943万円	34億3,779万円	89%	32億2,146万円	
	// 支出	79億5,080万円	71億4,714万円	90%	67億6,664万円	
工業用水道事業	収益的収入	4億7,737万円	5億 349万円	105%	4億8,409万円	給水事業所数 18事業所 年間総給水量 31,695,600m ³ 1日平均給水量 86,600m ³
	// 支出	3億3,642万円	3億1,591万円	94%	3億3,736万円	
	資本的収入	2,002万円	2万円	1%	4千円	
	// 支出	2億2,594万円	1億3,191万円	58%	1億9,147万円	
公共下水道事業	収益的収入	166億5,389万円	166億4,287万円	99%	157億8,190万円	水洗化戸数 126,423戸 年間総処理水量 57,126,608m ³ 1日平均処理水量 156,084m ³
	// 支出	145億5,269万円	145億2,519万円	99%	143億9,403万円	
	資本的収入	92億6,350万円	60億6,792万円	66%	73億9,034万円	
	// 支出	169億1,038万円	131億8,745万円	78%	146億7,795万円	
病院事業	収益的収入	136億4,219万円	134億2,712万円	98%	145億2,648万円	病床数 595床 1日平均入院患者数 434人 1日平均外来患者数 1,064人
	// 支出	139億8,007万円	135億4,207万円	97%	145億4,435万円	
	資本的収入	9億4,097万円	8億4,630万円	90%	10億 501万円	
	// 支出	15億7,888万円	14億7,677万円	94%	16億7,023万円	

市有財産などの状況(令和5年3月31日現在)

●市有財産

区分	金額	面積
基金	413億9,339万円	—
有価証券等	59億5,322万円	—
土地	1,998億3,808万円	44,622,376.22m ²
建物	1,817億6,209万円	1,780,380.15m ²

※土地の金額は、道路・水路・漁港関係を除きます。

●市債現在高

区分	金額
一般会計	2,231億 623万円
特別会計	97億8,116万円
企業会計	1,310億2,905万円

●一時借入金

区分	金額
一般会計	0円
特別会計	0円
企業会計	0円

お知らせ

納期限のお知らせ

市・県民税(普通徴収)
(第1期・全期一括)
納期限…6月30日(金)

※口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となります。前日までに預貯金残高をご確認ください。

スマートフォンで簡単に納付できます

スマートフォン決済アプリで、納付書のQRコードを読み取ると、いつでもどこでも納付できます。詳細は、市ホームページ(No.1011520)をご覧ください。

関納税課 ☎443-2027

海水浴場の海開き

●八重津浜海水浴場、岩瀬浜海水浴場の海開きは、7月1日(土)です

騒音や火気などによる近隣住民とのトラブルが多発しています。他人に迷惑の掛かる行為はやめましょう。

また、遊泳する方は、波が高いときは海に近付かない、子どもから目を離さないなど、十分に注意しましょう。

※安全な海水浴のための参考情報を海上保安庁ホームページ(<https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/>)からご覧いただけます。

関観光政策課 ☎443-2072

アメリカシロヒトリから緑を守ろう

樹木の葉を食い荒らす害虫です。発生初期の防除が効果的です。

発生時期 6月中旬、9月上旬

発生しやすい樹木

落葉広葉樹(サクラ、カキ、ヤナギ、ハナミズキなど)

防除方法 幼虫が葉の裏の中で群がっている時期に、枝ごと切り取って処分してください。農薬を散布するのも効果的です(農薬は正しく使用し、散布にも注意してください)。

※市の公園や道路は、市の担当課で防除します。発見したら、連絡してください。

関公園緑地課(公園) ☎443-2258

関道路河川管理課(道路) ☎443-2092

上下水道料金などの支払いに利用可能なスマホ決済アプリ追加

7月3日(月)から、「楽天ペイ」が追加されます。納付書のバーコードを読み取れば、いつでもどこでも納付ができます。

【納付可能な料金】

上下水道料金、地域し尿処理施設使用料、農業集落排水処理施設使用料、し尿くみ取り手数料(単独納付の方を除く)
※詳細は市ホームページ(No.1011112)をご覧ください。

関上下水道局料金課 ☎432-8587

台風の被害を防ぐ備えや対策を

●普段から、屋根などの点検・補強を

自宅の屋根・壁の点検、補強をして、近隣の建物や道路も確認しましょう。

●接近前には、家の周りの再点検を

台風情報入手し、家の周りや窓、雨戸の再点検をしっかりと行いましょう。

●接近したら、外出は控える

用水路・河川・海岸の見回りや屋外の作業は危険です。外出は控えましょう。

関防災危機管理課 ☎443-2181

とやま市民交流館(CiC 3階)「市民サービスコーナー」の窓口業務について

営業時間

10:00～20:00(受付は30分前まで)

休館日 毎月第3火曜日(8・12・2月を除く)、12月29日～1月3日、2月5日～7日

主な業務内容

- ・住民票、戸籍、印鑑証明、税に関する証明などの交付
- ・住民異動届、印鑑登録、戸籍届の預かり
- ・子ども医療費助成など、子ども福祉に関する手続き
- ・国民健康保険、国民年金の異動に関する手続き
- ・おでかけ定期券の交付 など

※一部の業務は19:00までとなります。また、手続きの内容によっては受け付けできない場合があります。

※詳細は、問い合わせるか、市ホームページ(No.1005068)をご覧ください。

関とやま市民交流館 ☎444-0640

交通ルールを守りましょう

●夏の交通安全県民運動

《令和5年度スローガン》

さわやかに 夏を走ろう 北陸路

期間 7月11日(火)～20日(休)

●道路の交通安全ワンポイント

～道路では絶対にやめましょう～

①ローラースケートやスケートボードなどの遊具を使用しない

使用が許可された公園などで、マナーを守って使用してください。

②ボール遊びや落書きなどをしない

保護者の方は、常に子どもから目を離さないようにし、絶対に遊ばせないようにしてください。

※詳細は、市ホームページ(No.1007998)をご覧ください。

関生活安全交通課 ☎443-2052

防犯ワンポイント

雑草や樹木が生い茂って見通しの悪い場所や防犯灯が切れて暗くなっている場所は、犯罪を誘発します。

また、落書きや路上に散らかったごみは、まちの清潔なイメージを損ない、犯罪者が近づきやすくなります。

犯罪の防止に向けて、できることから始めましょう。

- ・自宅前や、身近な場所での清掃活動
- ・空き地の除草や樹木の剪定
- ・防犯灯の定期的な点検 など

関生活安全交通課 ☎443-2052

事業所の防火管理体制を確認しましょう

消防法では、建物の用途や収容人員に応じて防火管理を行うように定められています。火災を防ぐため、防火管理体制をいま一度確認しましょう。

- ・防火管理者は選任されているか
- ・消防計画が作成・実行されているか
- ・必要な消防訓練が実施されているか
- ・消防用設備等の点検や維持管理が適切に行われているか

※その他確認項目は最寄りの消防署に問い合わせてください。

関消防局予防課 ☎493-4141

市ホームページで番号入力すると、詳細情報をご覧いただけます。

シルバー人材センター お仕事説明会

健康で働く意欲のある60歳以上の皆さん、あなたの技能や経験を生かしてお仕事してみませんか。

●出張お仕事説明会

・新庄公民館 中会議室(新庄町一丁目)

開 6月27日(火)10:00~11:30

・倉垣公民館 大会議室(布目)

開 6月29日(木)10:00~11:30

●お仕事説明会(毎月定例)

・本所(五福)…第2・4(火)10:00~

・大沢野連絡所(高内)…第1・3(水)10:00~

・婦中連絡所(婦中町羽根)…

第1・3(水)10:00~

※例の場合は翌日開催。

【共通項目】 申・料不要

※入会される方は、年会費2,500円、振込口座がわかるもの(北陸銀行)が必要です。入会受付時に顔写真を撮影します。

開 シルバー人材センター本所(五福)

☎444-5535

消防局ワンデー・インターンシップ

開 7月25日(火)9:00~15:30 所 消防局

内 消防の仕事についての説明、消防・救急などの体験コーナー、消防署や消防車両の見学、若手職員との交流 など

対 平成14年4月2日~平成18年4月1日生まれの方

料 無料

申 7月11日(火)17:00までに、市ホームページ(No.1011454)から登録するか、申込書を郵送、FAX、Eメールまたは直接、消防局総務課(〒939-8075 今泉191-1)へ。

※募集案内、申込書は市ホームページ(No.1009823)からダウンロードできます。

開 消防局総務課

☎493-4141 FAX493-5655

E syobousoumu-01@city.toyama.lg.jp

小規模事業者のための無料相談会

物価高騰などの影響を受けた小規模事業者を対象に、富山商工会議所などで、課題解決をサポートするための相談会を行います。

開催期間 7月~令和6年2月

相談員 弁護士、税理士、中小企業診断士、

社会保険労務士 など

※富山商工会議所などの会員・非会員は問いません。

※開催日時・場所や申込方法など詳細は、富山商工会議所または各商工会へお問い合わせください。

開 富山商工会議所 ☎423-1171

開 富山市北商工会 ☎435-5588

開 富山市南商工会 ☎461-6547

開 富山市八尾山田商工会 ☎455-3181

開 商工労政課 ☎443-2070

子どもの村自然体験

じゃがいもを収穫して、ポテトチップスなどを作って食べます。

開 7月12日(水)10:00~15:00 料 無料

所 野外教育活動センター「子どもの村」

対 富山市立小・中学校に在籍し、「学校に行きづらい」と感じている小・中学生

申 7月10日(月)までに、電話で、教育センターへ。

開 教育センター ☎431-4434

募集

富山市ガラス 工芸センター職員

職種・採用人数

一般事務(総務経理・営業企画)・1人程度

採用予定日 令和6年4月1日

受験資格 昭和53年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、職務経験を5年以上(令和5年6月20日現在)有する方。

求める人材

・「富山ガラス」のブランド化や総務経理・営業企画に関する業務に意欲があり、関連する知識や経験・職歴を有する方
・職務経験を活かして、長期的な目線で財団法人の運営を考えることができる方

試験日 8月4日(金)

試験会場 ガラス工芸センター(古沢)

申込期間 6月20日(火)~7月14日(金)

※詳細は、ガラス工房ホームページ(<https://www.toyama-garasukobo.jp>)をご覧ください。

開 富山市ガラス工芸センター(富山ガラス工房)

☎436-2600

富山外国語専門学校 半日体験入学者

開 7月22日(出)13:30~16:30(受付13:00~)

所 富山外国語専門学校

(市民プラザ7階:大手町)

内 本校概要や入学試験についての説明、施設見学、外国人講師による模擬授業

対 高校2年生以上の方

料 50人(申込順) 料 無料

申 7月3日(月)~20日(木)(必着)に、高校生は在学校の進路指導担当の先生へ。その他の方は、電話、はがき、FAX、Eメールまたは直接、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名または職業、希望学科(実務英語科、専攻科)を、富山外国語専門学校(〒930-0084 大手町6-14)へ。

●令和6年度入学

「学生募集要項」を配布します

6月20日(火)から、本校事務室で配布します。郵送を希望する方は、電話、はがき、FAX、Eメールで、返信先を記載し、富山外国語専門学校へ。

詳細はホームページ(<https://www.tcfl.ac.jp/>)をご覧ください。

開 富山外国語専門学校

☎491-5911 FAX491-1349

E tcfl@tcfl.ac.jp

市営墓地使用者

墓地名 婦負斎場墓地公苑(八尾町三田)

区画数 111区画

面積 4㎡・5㎡・6㎡

申込条件 次の全てを満たす方

- ・令和5年1月1日現在、市内に住所を有し、引き続き居住している方
- ・亡くなられた家族の祭祀をつかさどる方(死亡の届け出をし、喪主として葬儀を行い、その後も法要などを主宰して遺骨をお守りされる方)
- ・現在遺骨があり、納めるべき墓地がない方(富山市内に墓地をお持ちでない方)
- ・使用承認後3年以内に墓碑を建立できる方

使用料 1㎡当たり50,000円

※区画の面積には、縁石部分を含みます。

※1世帯1区画に限ります。

※その他の市営墓地の再提供区画の使用の募集については、広報とやま9月20日号に掲載予定です。

開 環境保全課 ☎443-2086

公立保育所・認定こども園 会計年度任用職員

児童の途中入所などで必要となる職員を、年間を通して募集しています。

職種(必要な資格・免許)

保育士(保育士資格)、保育教諭(保育士資格、幼稚園教諭免許)、看護師(看護師免許、准看護師免許)、調理員、用務員
※詳細は、問い合わせてください。

☎ 閩こども支援課 ☎443-2252

ウィンディプール監視員

☑ プール監視、清掃整備、窓口業務など
☑ 期間 7月15日(土)～8月31日(休)

☑ 勤務時間 ①10:00～16:30(休憩30分)

②10:30～17:00(休憩30分)

③10:30～18:00(休憩45分)

☑ 16歳以上で25m泳げる方(高校生可)

☑ 合計5人 ※面接により決定します。

☑ 賃金 時給910円(交通費 1日100円支給)

☑ 7月7日(金)までに、事前に電話連絡の上、履歴書を直接、ウィンディへ。

☎ 閩ウィンディ(春日) ☎468-3333

優れた技能勤労者を推薦してください

☑ 次の要件を全て満たす方

- ・市内在住の方
- ・同一の職種に20年以上従事している方
- ・優れた技能を持つ、50歳以上の現役の技能勤労者

☑ 推薦できる方 各業界の組合団体など

(団体のない職種は家族以外の第三者)

☑ 6月20日(火)～8月15日(火)に、推薦書を郵送またはEメールで、商工労政課(市役所7階)へ。推薦書は商工労政課にあるほか、市ホームページ(No.1005633)からもダウンロードできます。
※詳細は、問い合わせてください。

☎ 閩商工労政課 ☎443-2073

☑ syokorosei@city.toyama.lg.jp

行政改革推進委員会委員

市の行政改革推進の具体的な実施内容などを示した「第4期富山市行政改革実施計画」を改定する上で、意見や提言をいただく委員を募集します。

☑ 任期 委嘱の日から令和6年3月31日まで

☑ 市内に在住か勤務する20歳以上の方で、任期中に1回、平日の日中の会議に出席できる方(常勤の公務員および他の審議会の委員を除く)

☑ 2人(書類選考)

☑ 7月10日(月)(必着)までに、郵送、FAX、Eメールまたは直接、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、職業、応募の理由(400字程度)を、行政経営課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所5階)へ。

☎ 閩行政経営課

☎443-2021 FAX443-2170

☑ gyousei-01@city.toyama.lg.jp

城址公園フォトコンテスト

☑ 部門 公園の四季、お気に入りの時間・場所、公園でのイベント

☑ 応募条件 城址公園エリアを題材とする未発表の写真

※1人6点まで。1点5メガバイト以内。

☑ 表彰

- ・グランプリ(1点)…ギフト券30,000円分
 - ・各部門賞(1点)…ギフト券10,000円分
 - ・佳作(5点)………ギフト券5,000円分
- ※結果はホームページで発表します。

☑ 応募方法 令和6年1月31日(火)までに、ホームページ(<https://joshipark.com>)の応募フォームから応募してください。

☑ 閩富山城址公園パークマネジメント共同企業体(一社)地域デザイン研究所内

☎070-5630-6082

☎ 閩公園緑地課 ☎443-2111



講座・講演

ワーク・ライフ・バランス 実践セミナー

●～あなたの家事、メタボ家事になっていませんか?～

家事の棚卸しでゆとり時間を増やそう!

☑ 7月22日(土)14:00～15:30

☑ 所とやま市民交流館 学習室1

(CiC3階:新富町一丁目)

☑ 講師 浮田美紀子さん(時短家事コーディネーター®Expert)

☑ 40人(申込順) ☑ 無料

☑ 7月14日(金)(必着)までに、往復はがき、

FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、男女共同参画推進センター(〒930-0002 新富町一丁目2-3)へ。

☎ 閩男女共同参画推進センター

☎443-1760 FAX443-1761

☑ suishin-01@city.toyama.lg.jp

催しイベント

ジオパーク散歩

●常願寺川(上滝周辺)ジオ散策

～先人達の治水の歴史・文化と地形を学びましょう～

☑ 7月1日(土)9:45～12:00

☑ 集合場所 上滝東町・東新町公民館(上滝)

☑ コース 大川寺周辺

☑ 講師 笹伊昭雄さん(立山黒部ジオパーク協会ジオガイド)

☑ 12人(申込順) ☑ ¥300円

☑ 6月28日(火)までに、電話、FAXまたはEメールで、立山黒部ジオパーク協会へ。

※小学生以下は、保護者同伴。

※詳細は、ホームページ(<https://tatekuro.jp/>)をご覧ください。

☎ 閩立山黒部ジオパーク協会

☎431-2089 FAX482-3204

☑ info@tatekuro.jp

☎ 閩企画調整課 ☎443-2277

市民ミニコンサート

☑ [市役所2階市民ホール]

●夏の風コンサート

☑ 7月12日(火)12:10～12:40 ☑ 料・申不要

☑ 出演 コーロ・ピアーチェ(女声合唱団)

☑ 曲目 OH HAPPY DAY、やさしさに包まれたなら など

●バイオリンコンサート

☑ 7月26日(火)12:10～12:40 ☑ 料・申不要

☑ 出演 五味俊哉さん

☑ 曲目 無伴奏バイオリンソナタ第3番、無伴奏チェロ組曲第3番(バッハ) など

☑ [TOYAMA キラリ2階ロビー]

●Ever green ～色褪せない名曲～

☑ 7月28日(金)12:10～12:40 ☑ 料・申不要

☑ 出演 Ever green(フルートとピアノ)

☑ 曲目 夏メドレー、戦場のメリークリスマス など

※出演者の事情などにより、変更・中止

市ホームページで番号入力すると、詳細情報をご覧ください。

する場合があります。

文化国際課 ☎443-2040

アクティブキッズ in 子どもの村

森遊びや野外炊飯などを体験します。

開催日 8月24日(木)～25日(金)(1泊2日)

所 野外教育活動センター「子どもの村」(山田赤目谷)

対 小学1・2年生 ¥4,700円

人 24人(応募多数の場合抽選)

申 7月6日(木)～20日(木)に、市体育協会ホームページ(<https://www.taikyoutoyama.or.jp/>)から申し込んでください。

問 子どもの村 ☎457-2311

レコードデイとやま駅

北陸のレコード店が集結します。

開催日 7月8日(土)、9日(日)、9月9日(土)、10日(日)、令和6年1月13日(土)、14日(日)、3月9日(土)、10日(日)

時間 (土)11:00～20:00、(日)9:00～18:00

所 富山駅南北自由通路

問 BOOK DAYとやま実行委員会(ディスクビート内) ☎491-1684

問 富山駅周辺地区整備課 ☎443-2016

施設行事

図書館本館(西町)

問 ☎461-3200

HP <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

●子ども司書養成講座2023

司書の仕事を体験します(全3回)。

開 ①7月25日(火)、8月1日(火)、8日(火)

②7月27日(木)、8月3日(木)、10日(木)

①、②とも13:30～16:00

対 市内在住の小学5・6年生で、3日間とも参加できる方

人 各10人(申込順) ¥無料

申 6月28日(火)～7月12日(火)に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

●生演奏と朗読で楽しむ「銀河鉄道の夜」～たった一つの「ほんとうの切符」～

開 7月16日(日)14:00～15:15 ¥・問不要

所 TOYAMA キラリ2階ロビー

出演 KatoShoji(音楽朗読ユニット)、志賀千恵子(チェロ) 人 100人(先着順)

ファミリーパーク(古沢)

問 ☎434-1234

¥大人500円、中学生以下無料

●動物愛護に関する標語募集

応募方法 7月1日(土)～31日(月)に、自然体験センターほか、園内5カ所に設置された応募用紙を応募箱に投函。

●夏休み環境教室「ライチョウに優しいエネルギーを学ぼう！」

電気分解や水素などの実験をします。

開 8月5日(土)9:30～12:00、13:00～15:30

集 合場所 自然体験センター

対 小学4～6年生 人 各12人(申込順)

¥1,000円(材料費)

申 6月25日(日)10:00から、電話で、ファミリーパークへ。

●いのちの講話 ～ある中学校の実践～

開 7月30日(日)13:30～15:00

所 きりん食堂レストルーム

講師 安井俊夫さん(輝けいのち協議会会長)

人 30人(申込順) ¥入園料のみ

申 6月25日(日)13:00から、電話で、ファミリーパークへ。

科学博物館(西中野町一丁目)

問 ☎491-2125

¥大人530円、高校生以下無料(土はカップル無料)

HP <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

※以下の催しで記載のないものは

所 科学博物館 ¥観覧料のみ 申 不要

●臨時休館

特別展準備のため、臨時休館します。

期間 7月5日(火)～7日(金)

●7月のプラネタリウム

開始時刻	(月)～(金)	
	1日～24日	25日～31日
9:45		ダイナソー・サバイバル
11:00		ハナビリウム
13:30	ダイナソー・サバイバル	
15:30	水の惑星	

開始時刻	(土)～(祝)
9:45	水の惑星(2日を除く)
11:00	ダイナソー・サバイバル(2日を除く)
12:15	ハナビリウム(29日を除く)
13:30	水の惑星(29日を除く)
14:45	ダイナソー・サバイバル
16:00	学芸員と星空さんぽ(29日を除く)

[水の惑星]一星の旅シリーズ～[ダイナソー・サバイバル]恐竜たちの大進化[ハナビリウム]～花火って、なんであるの?～[学芸員と星空さんぽ]学芸員の星空解説

●キッズプラネタリウム「たなばた」

子ども向け(幼児～小学2年生程度)の

プラネタリウムです。

開 7月2日(日)

9:45～10:25、11:00～11:40

人 各175人(先着順)

●7月の星空観察会

※雨天曇天時は、解説会のみ。

開 毎週(土)、7日(金)

19:30～20:10、20:20～21:00

※7日(金)は七夕の話をします。

所 城南公園(科学博物館前)

人 各30人(申込順) ¥無料

申 事前に、ホームページまたは、窓口で申し込んでください。

●科学技術映像祭入選作品上映会

期間 7月8日(土)～8月27日(日)

●自由研究のすずめかた相談会

開 7月の(土)～(祝)9:00～17:00 ¥無料

●科学博物館・市民病院連携イベント「人体を知ろう」

開 7月22日(土)9:30～12:00

対 小学5年生～中学3年生

人 20人(応募多数の場合抽選) ¥無料

申 7月12日(火)(必着)までに、往復はがきで、行事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込みできます。

●7月のサイエンスライブ

開催日	内容
1日(土)・2日(日)	解説!体の中の輪切りが見えるCTのしくみ
8日(土)・9日(日)	実験!水性ペンのふしぎアート
15日(土)・16日(日)	解説!公園の木の名前
17日(祝)	解説!富山の恐竜化石
22日(土)・23日(日)	解説!特別展「大集合!富山の鳥たち」
29日(土)・30日(日)	工作!鉱物のかたち

時間 10:30～、14:00～(各回15分程度)

※15日(土)・16日(日)は、雨天中止。

※22日(土)・23日(日)は、特別展観覧料の100円が必要です。

6月30日(金)は街角クリーン活動です



お昼休みに、富山駅前や城址公園周辺の美化活動に参加しませんか。詳細は、市ホームページ(No.1005385)をご覧ください。

問 環境センター業務課 ☎429-7366

郷土博物館 (本丸)

☎432-7911

大人210円、高校生以下無料(通常観覧料)

●企画展「売薬版画—薬都富山の浮世絵文化をさぐる」

富山の薬売りが全国の得意先に配った、多彩な売薬版画を紹介します。

期間 7月1日(土)～9月24日(日)

※7月19日(水)、9月6日(水)は休館。

[学芸員による展示解説会]

開 7月15日(土)、

8月26日(土)、

9月24日(日)

14:00～

入館料のみ

申不要

売薬版画「明石」▶



猪谷関所館 (猪谷)

☎484-1007 FAX484-1845

大人150円、高校生以下無料

●特別企画「円空仏ガラス細工教室」

開 7月29日(土)、8月5日(土) 9:30～11:30

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

人各20人(申込順)

¥200円(別途材料費400円程度)

講師 吉田安喜さん(ガラス作家)

申 7月21日(金)までに、電話かFAXで、参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を、猪谷関所館へ。



ふるさとに戻るためのリフォーム等の 工事費を補助します

独立した子世帯がふるさとに戻り、親世帯と同居するために実家のリフォームなどを行う場合、工事費の一部を補助します。

対象工事 リフォーム、建て替え、実家の敷地を分割しての新築工事

対象区域 市内全域(ただし「まちなか」および「公共交通沿線居住推進補助対象地区」を除く)

補助額 工事費用の2分の1(限度額300万円)

工事前に申請が必要です。要件など詳細は、市ホームページ(No.1006652)をご覧ください。申請書もダウンロードできます。

☎443-2112

民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

●夏休み親子教室

①夏休み親子陶芸教室「浅鉢を作ろう」

開 7月25日(水)、26日(木)、8月8日(火)(全3回)

(午前コース) 9:30～11:30

(午後コース) 13:00～15:00

対市内在住の小学生とその保護者で、各コースの全日程に参加できる方

講師 吉野香岳さん(越中瀬戸焼千寿窯元)

人各3組(応募多数の場合抽選)

¥受講料1組520円、材料費1人500円

持ち物 30cm物差し、日本手拭い

※手拭いは、粘土を包む作業に使用します。

申込期限 7月3日(月)(必着)

②夏休み親子染物(型染め)教室

好きなキャラクターの型染めができます。

開 7月29日(土)、30日(日) 9:30～11:30

対市内在住の小学生とその保護者で、2日間とも参加できる方

講師 久保雅則さん(富山大学教育学部客員教授)

人5組(応募多数の場合抽選)

¥受講料1組520円、材料費1人1,000円

持ち物 キャラクター図案、染めたい物(Tシャツ、ハンカチなど)

申込期限 7月7日(金)(必着)

[共通項目]

所 民俗民芸村管理センター

申各申込期限までに、往復はがきで、イベント名、希望コース(①のみ)、郵便番号、住所、参加者の氏名(ふりがな)、電話番号、小学校名、学年を、民俗民芸村管理センター(〒930-0881 安養坊1118-1)へ。

●いろいろを囲むお話

開 7月15日(土)13:30～ 所 民芸合掌館

内 呉羽や県内の伝説など ¥・申不要

語り部 奥井悦子さん、後明志津子さん、高森美代子さん、小松弥生さん(とやま語りの会)

☎431-8156

国・県などからのお知らせ

「働き方改革推進支援センター富山」 をご利用ください

労務関係全般のお悩みに専門家(社会保険労務士)が無料で対応します。

相談内容

- ・労働関係助成金の活用
- ・就業規則の見直し
- ・人材の確保・定着
- ・長時間労働の削減や同一労働同一賃金等の働き方改革関連法への対応
- ・生産性向上による賃金引上げ など

相談方法 電話、メール、来所、企業訪問

受付時間 9:00～17:00(平日のみ)

☎0800-200-0836

✉hk16@mb.langate.co.jp

自衛官採用情報

自衛隊航空学生(パイロット)の採用試験を行います。

採用種目 航空自衛隊および海上自衛隊のパイロット

受験資格

航空自衛隊:18歳以上21歳未満の男女

海上自衛隊:18歳以上21歳未満の男女

応募期間 9月7日(木)まで

試験日

[1次] 9月18日(祝)

[2次] 10月14日(土)～19日(木)の指定する1日

[3次] 2次試験合格者に個別に案内します。

合格発表

[1次] 10月6日(金)

[2次] 航空自衛隊:11月2日(木)

海上自衛隊:11月8日(水)

[3次] 令和6年1月16日(火)

採用時期 試験合格者に個別に案内します。

※詳細は、問い合わせてください。

☎441-8782

市ホームページで番号入力すると、詳細情報をご覧いただけます。



市社会福祉協議会 からのお知らせ

市社会福祉協議会(〒939-8640 今泉83-1)
☎422-3400 [HP http://www.toyamacity-shakyo.jp/](http://www.toyamacity-shakyo.jp/)
FAX491-2433 [E info@toyama-sfk.jp](mailto:info@toyama-sfk.jp)

令和4年度「共同募金運動」の結果について

●赤い羽根共同募金

寄せられた募金(47,173,035円)は、富山県共同募金会を通じて、福祉活動を行う団体などに助成されました。

【募金の内訳】

- | | | | |
|-------|-------------|---------|------------|
| ・戸別募金 | 43,711,012円 | ・街頭募金 | 51,901円 |
| ・法人募金 | 386,073円 | ・職域募金 | 1,699,330円 |
| ・学校募金 | 839,487円 | ・イベント募金 | 37,566円 |
| ・個人募金 | 289,568円 | ・その他 | 158,098円 |

●地域歳末たすけあい募金

寄せられた募金(11,288,560円)は、地域で支援を必要とする方への見舞金や、地域交流事業などに活用されました。

【募金の内訳】

- | | | | |
|-------|------------|---------|------------|
| ・戸別募金 | 9,678,696円 | ・法人募金 | 1,426,500円 |
| ・職域募金 | 82,543円 | ・イベント募金 | 33,976円 |
| ・その他 | 66,845円 | | |

傾聴ボランティア養成講座

傾聴のコツを身に付け、孤独や不安を抱える方の話に耳を傾けてみませんか。

日時 7月25日(火)、26日(水)10:00~16:00(全2回)

場所 市総合社会福祉センター(今泉)

対象 市内に在住か勤務している方、2日間とも受講できる方

講師 山田豊吉やまだとよきちさん

(NPO法人日本傾聴ボランティア協会事務局長)

定員 30人(応募多数の場合抽選) 費用 無料

申込方法

7月7日(金)(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、市ボランティアセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。



※QRコード
からも申し込み
できます。

申込ページ

市ボランティアセンター
☎422-2456 FAX422-2684
[E t.volunteer@toyama-sfk.jp](mailto:t.volunteer@toyama-sfk.jp)

市民プラザ イベント情報

市本社事業部 ☎493-1313 [E info@siminplaza.co.jp](mailto:info@siminplaza.co.jp)
[HP https://www.siminplaza.co.jp/](https://www.siminplaza.co.jp/)

古谷振一 鉛筆画教室

YouTube総再生回数1,800万回の鉛筆画家・古谷振一ふるやしんいちさんの教室です。憧れの人物をリアルに描いてみませんか。

日時 令和6年3月末までの(出)日 ※月2回。
9:30~12:00、13:00~15:30

場所 市民プラザ3階 マルチスタジオほか

定員 各18人程度(申込順)

受講料

月10,000円

(別途基礎画材セット購入あり)

申込方法

ホームページから申し込んでください。



〈古谷さん鉛筆画作品〉



卓球・バドミントン エンジョイデー



天気を気にせずに、涼しい館内で卓球やバドミントンを楽しみませんか。

開催日 ホームページ、Instagramをご覧になるか、問い合わせてください。

時間 9:00~17:00

場所 市民プラザ2階アトリウム

費用 中学生以上200円、小学生以下100円(30分以内)

利用方法 利用当日に、直接、市民プラザ管理事務所(1階)へ。

※卓球のラケット・ボール、バドミントンのラケット・シャトルの貸出料を含みます(持ち込みの場合も料金はありません)。

※小学生以下は保護者同伴。

※事前予約はできません。



ホームページ Instagram

詳細は、ホームページをご覧になるか、問い合わせてください。

検診の対象者には、5月に受診券を送付しました

集団検診を受診する方は、事前に、インターネット・電話で予約し、受診券を持って会場へお越しください。

受診券が届いてない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は保健所地域健康課へ問い合わせてください。

- ・スムーズに検査するため、簡単に着脱できる服装で受診してください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出ししません。各自で代わりになるものをお持ちください。

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

子宮・乳がん検診 [完全予約制]

開催日	受付時間	会場	圏
4(火)	13:00~14:00	呉羽会館	西
5(水)	13:00~14:00	大久保ふれあいセンター 	沢
14(金)	13:00~14:00	西保健福祉センター	西
15(土)	8:30~9:30	中央保健福祉センター 	中
18(火)	13:00~14:00	山田公民館	八
21(金)	13:00~14:00	大沢野会館	沢
24(月)	13:00~14:00	大庄公民館	畑
24(月)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
31(月)	13:00~14:00	新庄地区センター	中



このマークのある会場では、おおむね3歳未満の乳幼児は、無料で、検診時の託児サービスが受けられます

■各検診日の5日前までに、電話で、担当保健福祉センターへ。

胃・肺がん検診 [完全予約制]

開催日	受付時間	会場	圏
4(火)	8:30~10:00	山田公民館	八
6(木)	8:30~10:00	大沢野会館	沢
11(火)	8:30~10:00	保内公民館	八
27(木)	8:30~10:00	黒瀬谷交流センター喜楽里館	八
28(金)	8:30~10:00	大久保ふれあいセンター	沢

■大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

※胃エックス線検査後は、すぐにお渡しした下剤をできるだけ多くの水かお茶で服用してください。バリウム便(白い便)が排出されない状態が続くと腸閉塞などの症状を引き起こす危険がありますので、必ず排出を確認してください。

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
沢…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
畑…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770

糖尿病予防教室

■7月14日(金)13:30~16:00(予定)

■八尾保健福祉センター(八尾町福島)

■糖尿病予防に関心のある方、またはその家族など

■講師 石橋 修さん(富山西総合病院病院理事)

■事前に、電話で、八尾保健福祉センターへ。

圏八尾保健福祉センター ☎455-2474

受けましょう! 緑内障検診

受診期間

12月28日(木)まで

●緑内障とは?

眼圧の上昇により視神経に障害がおこり、視野が狭くなる病気です。視野障害などの症状は気づきにくいので、自覚しないまま進行していることが多いです。治療せず放置すると、失明に至ることもありますが、早期に治療を開始すれば、進行を抑えることができます。

●検診を受けましょう

一度失った視野は元に戻らないため、自覚症状が出る前に発見することが重要です。検診の対象者へは、5月に個人通知を郵送しました。ぜひ受診しましょう。

※受診先は、個人通知をご覧ください。

圏保健所地域健康課 ☎428-1153

診察室から

お答えします



内分泌代謝内科医師 **浅野彰子** (あさの しょうこ)

Q.健康診断で血糖値が高めだと言われました。特に症状もなく、家族に糖尿病の人もいないので、放置してもよいでしょうか。

A.初期から生活習慣の改善を含めた治療を行うため、早めの受診をお勧めします。糖尿病は遺伝と関係なく発症することもあります。

加齢や体脂肪の蓄積などが影響して、自分の体が血糖値を下げにくくなった状態を「2型糖尿病」と言います。糖尿病の初期では症状がない方も多いですが、時間が経つごとに血糖値を下げる力が損なわれやすいので、初期から生活習慣の改善を含めた治療を行うことが有効です。また、2型糖尿病には遺伝の要素もありますが、遺伝と関係なく発症することもあります。5年後、10年後に深刻な合併症を生じないよう、早めに受診しましょう。

圏病院事業局経営管理課 ☎422-1112

親子教室・健康相談

[完全予約制]

内 容	対 象	開催日・受付時間・会場	区
よい歯づくり講座	1～3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	3月9:00～9:30 中央保健福祉センター	中
		21金13:00～13:30 北保健福祉センター	北
		28金13:00～13:30 南保健福祉センター	南
フッ素塗布 [有料] ※バスタオルをお持ちください。	よい歯づくり講座を受けた 1～3歳児	3月13:00～14:00 中央保健福祉センター	中
		21金14:00～15:00 北保健福祉センター	北
		28金14:00～15:00 南保健福祉センター	南
パパママセミナー ※7月3日(月)8:30から予約開始。 (申込順)	妊娠5～8カ月 (16～31週)の妊婦とその夫	28金9:00～9:30 西保健福祉センター	西
		29土9:00～9:30 中央保健福祉センター	中
赤ちゃん教室	4～6カ月児とその保護者	12水9:00～9:30 大山保健福祉センター	旭
		27木9:00～9:30 南保健福祉センター	南
乳幼児健康相談	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

◎4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します。

※感染症対策などのため、お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります。

◎パパママセミナーの内容については、市ホームページ(No.1004530)で確認の上、申し込んでください。

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

子育て支援センター(CiC 4階:新富町一丁目)

☎444-1110

●子育てセミナー

☎7月20日(木)10:30～11:30

☎親子ふれあいあそび～音楽リズムであそぼう～

☎生後10カ月以上のお子さんとその保護者

☎20組(申込順) ¥無料

☎6月27日(火)10:30から、電話で、子育て支援センターへ。

●ふたご・みつごのつどい

☎7月6日(木)10:00～11:30 ¥・申不要

☎未就学のふたご・みつごとその家族(妊娠中の方を含む)

☎開催日時 ☎開催場所 ☎内容 ☎対象 ☎定員
☎費用 ☎申込方法 ☎問い合わせ ☎ページ番号

産後のママを応援します

まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

●子育て教室(ふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ)

☎毎週(火)①10:00～12:00、②13:30～15:30

※4日、18日は①のみ。

☎産後ケア応援室(3階)

☎市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども

☎各10組(申込順) ¥800円

☎6月27日(火)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

☎産後ケア応援室 ☎461-3541

●子育て交流広場「ママのわ」

☎毎週(金)10:00～11:30

☎地域連携室(1階) ¥・申不要

☎おおむね産後5カ月～1年のお母さんとその子ども

※詳細は、ホームページ(<https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

☎医療介護連携室 ☎461-3618

児童館(市内13カ所)

中央、五福、北部、山室、蛭川、水橋、星井町、東部、大沢野、大久保、婦中央、神保、山田

幼児向けの親子サークルや、小中学生を対象とした活動や行事を行っています。

各館のイベント情報はこちら▶



●小学校の夏休み期間中、各種イベントを実施します

☎7月1日(土)～3日(月)に、各児童館へ直接申し込んでください(電話やFAXでの申し込みはできません)。

※応募多数の場合、7月4日(火)13:30から公開抽選。

※詳細は、右のQRコードから確認してください。



☎子ども支援課 ☎443-2204

今月の児童館紹介 ～東部児童館～

東部児童館は、天窓から差し込む光でいつも明るいです。合唱や書道などのクラブ活動が充実しており、子育て支援行事も多数行っています。広い遊戯室では元気いっぱい体を動かして遊べます。ぜひ遊びにきてくださいね!



まちなか健康カレッジ

所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

ふれあい健康講座 時間 13:30~14:00 料 申 不要

講師 市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

▶中止の可能性があるので、事前に問い合わせてください。

開催日	テーマ
3月	お口の体操 ~食べる力を鍛えよう~
4月	糖尿病の検査について
5月	コツコツ続ける骨そしょう症予防の食事
6月	糖尿病ってどんな病気?
10月	食中毒を予防しよう
11月	こどもの脱水 家庭でのケアと受診の目安
12月	大腸がんのを見つけ方
13月	がん免疫療法について
18月	転ばないための体力づくり やってみようロコモ体操
19月	がんの痛みについて
20月	熱中症について
24月	認知症の基礎知識
25月	がん何でも相談室ってどんなところ?
26月	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※事前に電話で連絡してください。
27月	メンタルヘルス ~心の健康~

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

所 市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

まちなか保健室 料 申 不要

●個別相談 曜日・時間 毎週(金) 13:00~14:00

所 健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 時間 14:00~15:00

開催日	テーマ
7月	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
14日	認知症を学び、認知症を予防しよう! 講師 釜井武美さん(まちなか地域包括支援センター職員)
21日	太極拳を体験しよう 講師 下霜美智子さん(日本武術太極拳連盟公認指導員)
28日	お手軽体操でリフレッシュ 講師 大井紀子さん(インストラクター)

※21日(金)、28日(金)の講座では、運動できる服装・靴で、タオル、飲み物を持参してください。

所 まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

7月の街頭献血

●ファボーレ(婦中町下巒田)

所 7月2日(日)、9日(日)、23日(日)

時間 10:00~12:00、13:15~16:30

●大阪屋ショッピング呉羽店(北ニツ屋)

所 7月13日(木) 9:30~12:00、13:15~16:00

所 保健所地域健康課 ☎428-1155

所 富山県赤十字血液センター ☎451-5555

開催日時 開催場所 内容 対象 定員
費用 申込方法 問い合わせ No ページ番号

市体育協会スポーツセミナー

所 各申込期限までに、市体育協会ホームページから申し込んでください。

※応募多数の場合抽選。



ホームページ

アルペンスポーツクラブ体験会

①少年少女野球教室 ②レッスン(ヨガやエアロなど)

所 7月23日(日) 9:00~16:00

所 市民球場(下飯野) ①メイングラウンド ※雨天時は屋内練習場。

②フィットネスルーム I

所・人 ①小学1~4年生20人、②一般30人

料 各500円 申込期限 7月11日(火)

所 市民球場 ☎451-0900

てつぼうセミナー

所 7月24日(月)~26日(水) 13:30~14:30(全3回)

所 東富山体育館(米田) 所 小学1・2年生

講師 田中裕子さん(東富山スポーツクラブ講師)、
三鍋ますみさん(市体操協会講師)

所 20人 料 各3,000円(3回分) 申込期限 7月10日(月)

所 東富山体育館 ☎438-7500

夏休みかけっこセミナー

最終日には50mのタイムトライアルを行います。

所 7月25日(火)~27日(木) 全3回

① 9:30~10:30、② 11:00~12:00

所 アイザック スポーツドーム(八木山)

所 ①小学1・2年生 ②小学3~6年生

所 各45人 料 各1,500円(3回分) 申込期限 7月10日(月)

所 アイザック スポーツドーム ☎468-0971

リズムポップセミナー

リズムに合わせて体を動かし、バランス力や体幹を鍛えます。

所 8月7日(月)、21日(月)、28日(月) 16:00~17:00(全3回)

所 体育文化センター(友杉) 所 小学1~3年生

講師 竹田直美さん(みなみスポーツクラブ講師)

所 25人 料 各3,000円(3回分) 申込期限 7月12日(水)

所 体育文化センター ☎429-5695

大人の部活 ~ランニング部~

TOYAMAパークランニングフェスタ 6km・9kmなど大会への
出場・完走を目指して練習し、体のケアなどについて学びます。

所 7月25日~10月31日(火)(隔週・全8回) 19:00~20:30

所 アイザック スポーツドーム

講師 磯野あずささん(女子マラソン元日本代表)

所 30人 料 各5,000円(8回分) 申込期限 7月17日(祝)

所 市体育協会 ☎432-1117

立山信仰トレッキング

開 7月22日(土) 9:00~13:00頃

集 来拜山登山口駐車場(立山町芦峯寺)

コ 来拜山 対小学生以上(小学生は保護者同伴)

人 100人(応募多数の場合抽選)

料 大人3,000円、小学生2,500円(弁当、お茶付き)

申 7月14日(金)(必着)までに、往復はがきで、イベント名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、立山山麓トレッキングイベント実行委員会(〒930-1454原55)へ。

※ホームページからも申し込みできます。



ホームページ

関立山山麓トレッキングイベント実行委員会(大山観光開発㈱内)
☎482-1311

トヤマタウントレッキングサイト TOYAMA TOWN TREKKING SITE(TTS)

●無理せず走り続けるための「健康ランニング」

ランニングを始めたい方をサポートします。

開 7月8日、29日、8月12日、9月2日、16日、10月14日の(土)
9:30~10:30

●「スポーツ・ウォーキング」を体験してみませんか？

普段よりも少し早く歩くことを体験してみませんか。

開 7月1日(土)、17日(祝)、8月5日(土)、19日(土)、9月9日(土)、
10月7日(土) 9:30~10:30

【共通項目】

集 9:20までに、TTS(市総合体育館内:湊入船町)へ。

コ 環水公園、雨天時は市総合体育館

人 10人(申込順)

料 無料(雨天時は別途施設使用料)

申 開催週の(水)までに、電話またはEメールで、TTSまたは太陽スポーツ富山店へ。 詳細はこちら



関TTS ☎482-3377 関tts@taiyosp.co.jp
関太陽スポーツ富山店 ☎425-1030

TOYAMAパークランニングフェスタ ~富山市クロスカントリー大会~

YouTuberのたむじょーさんと磯野あずさんと一緒に、芝生の特設コースを走ります。

開 10月28日(土) 9:20~ ※雨天決行。

所 富山県総合運動公園内(南中田)

対 小学生以上(小・中学生は保護者の同意が必要)

人 1,000人(申込順) 料 一般3,500円、高校生以下2,000円

申 7月1日(土)~9月15日(金)にランネット(<https://runnet.jp/>)から申し込んでください。

関市体育協会 ☎432-1117

富山市民登山教室

開催日 8月5日(土)~7日(月)(2泊3日)

(受付:5日5:30~)

集 場所 オーバード・ホール西側

(県営武道館前通り:牛島町)

所 日本百名山「安達太良山」、「磐梯山」ほか(福島県)

対 市内に在住か通勤・通学している18歳~69歳の方

人 35人(応募多数の場合抽選) ※申込は2人まで。

料 57,000円(宿泊費、交通費、保険料など含む)

申 7月3日(月)~10日(月)に、はがき(抽選結果通知用)を持参の上、直接、スポーツ健康課(市役所7階)へ。

※詳細は、問い合わせてください。



関スポーツ健康課 ☎443-2141

富山市勤労者ソフトボール大会出場チーム募集

開催日 8月20日(日)、27日(日) ※雨天の場合は9月3日(日)。

所 岩瀬スポーツ公園ソフトボール広場(森五丁目)ほか

対 市内に在住の勤労者か、市内に通勤している方のチーム

募集チーム数 72チーム(申込順) 料 1チーム10,000円

申 6月23日(金)~7月14日(金)(必着)に、郵

送で、申込書を、富山市ソフトボール協

会事務局へ。申込書は、協会ホームページ

からダウンロードできます。商工労政課

(市役所7階)にもあります。



ホームページ

関商工労政課 ☎443-2073

八尾B&G海洋センタープールイベント

●B&Gで過ごすわくわく5日間

プールや工作、パークゴルフ、八尾地域探検、電車で富山駅へ、自主学習など多彩なプログラムで過ごします。

開 7月31日(月)~8月4日(金) 9:00~15:00

対 小学3~6年生 人 16人(申込順)

料 10,000円(施設使用料・昼食5日分を含む)

申込開始 7月2日(日)13:00~

●小学生 夏の短期水泳教室(全5回)

開 7月26日~8月23日の(水)①10:00~、②11:00~

7月27日~8月24日の(木)③10:00~、④11:00~

7月25日(火)~29日(土)⑤16:30~、⑥17:30~

対 ①③⑤小学1・2年生、②④⑥小学3~6年生

人 各回20人(申込順) 料 各5,000円(施設使用料を含む)

申込開始 6月24日(土)13:00~

【共通項目】

申 事前に、電話または直接、八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)へ。



詳細はこちら

関八尾B&G海洋センタープール ☎455-9000

7月の相談日程

～法律・行政などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	
弁護士法律相談	4日・6日・11日 13日・20日・25日 27日	13:00～16:10	市民相談室(市役所1階) 予約制 ☎443-2045 (開催日の前日8:30～ ※土曜祝日除く) ※定員になり次第締め切ります。	
	14日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉)	
	6日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町)	
	13日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	
	27日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	
	24日	13:30～15:30	大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制(6月20日8:30～) ☎467-1294
	4日	13:30～15:30	社会福祉協議会大山支所(上滝)	社会福祉協議会大山支所 予約制(6月20日8:30～) ☎483-4111
	19日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター (八尾町福島)	社会福祉協議会八尾山田支所 予約制(6月20日8:30～) ☎454-2390
14日	13:30～16:30	婦中行政サービスセンター (婦中町速星)	婦中行政サービスセンター 予約制 ☎465-2111	
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	21日	13:30～15:30	男女共同参画推進センター (CiC 3階:新富町一丁目) 予約制(7月3日10:00～) ☎433-1760	
行政相談	5日・12日・19日・26日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階) ☎443-2045	
	11日		大沢野会館(高内) 大沢野行政サービスセンター ☎467-5818	
	18日	13:00～16:00	大山会館(上滝) 大山行政サービスセンター ☎483-2537	
	19日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター(八尾町福島) 八尾行政サービスセンター ☎454-3112	
	3日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根) 婦中行政サービスセンター ☎465-2111	
	20日	13:30～15:00	山田公民館(山田湯) 山田中核型地区センター ☎457-2111	
司法書士登記・法律相談	10日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階) 7月7日～ 7月7日～ 7月20日～ 6月30日～ 7月21日～ 7月18日～ 左記の8:30から予約可 ☎443-2045 ※定員になり次第締め切ります。	
土地家屋調査士表示登記相談	10日			
公証相談	21日			
行政書士法務相談 (遺言相続・事業手続等)	3日・24日			
社会保険労務士総合労働相談	19日			
多重債務相談	(水)(祝)(休)除く)		消費生活センター (CiC 3階:新富町一丁目) ☎443-2047(予約可)	
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休)除く)	10:00～16:45	商工労政課(市役所7階) ☎443-2070	
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野) 予約制 ☎411-6131	

～特別相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
税金無料相談	4日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 (中野新町二丁目) 北陸税理士会富山支部 予約制(6月26日9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	(月)～(金)(祝)(休)除く)	10:00～17:00	富山県社会保険労務士会 (千歳町一丁目) 富山県社会保険労務士会 予約制 ☎441-0432
不動産無料相談	7日・21日・28日	13:00～16:00	全日富山会館 (堤町通り二丁目) (公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633
	11日・25日 ※25日は弁護士・税理士による 相談会も行います。		(公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休)除く)	8:30～17:00	富山県防災センター(花園町四丁目) 富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
	31日は出張相談	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階)
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休)除く)	10:00～16:00	電話相談 (公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談	(月)～(金)(祝)(休)除く)	13:00～16:00	電話相談 富山県司法書士会(受付) ① ☎445-1576 ② ☎445-1577 ③ ☎445-1620 (③のみ予約制 ※ウェブ予約可。)
②借金・訴訟・成年後見などの相談			
③司法書士無料法律相談			
多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休)除く)	13:30～15:30	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目) 富山県弁護士会事務局 予約制 ☎421-4811
交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休)除く)	13:30～16:00	
家事事件無料法律相談	(木)(祝)(休)除く)	13:30～15:30	

～生活・人権・教育などの相談～

市役所1階の市民相談室では、市職員が電話や窓口で相談をお伺いし、市の担当課や専門の相談機関をご案内しています。
問い合わせ先: ☎443-2045 (受付日時: 月～金 8:30～17:15)

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
消費生活相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	10:00～17:30	消費生活センター (CIC 3階:新富町一丁目) ※18日は休みます。
心配ごと相談	(月)(水)(金)(祝(休)除く)	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉)
	6日		呉羽会館(呉羽町)
	13日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)
	27日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)
	6日・20日		大沢野健康福祉センター(春日)
	14日・28日		社会福祉協議会大山支所(上滝)
	5日・26日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島)
	3日		西保健福祉センター(婦中町羽根)
なやみごと人権相談	14日・28日	市民相談室(市役所1階)	☎443-2045
特設人権相談	11日	大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター☎467-5818
	24日	八尾行政サービスセンター	八尾行政サービスセンター☎454-3112
小・中学生および 乳幼児の子育て相談	電話相談 毎日	24時間	
	面接相談 毎日	10:00～17:00	
幼児ことばの相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	10:00～16:45	子育て支援センター (CIC 4階:新富町一丁目) ※18日は休みます。 電話相談のみ受け付けます。
	(土)(日)	10:00～11:45	
健康相談	19日	10:10～11:45	☎444-1110 来所の場合は予約制
すくすく相談	11日	13:45～16:10	
離乳食相談	28日	10:10～11:45	
小・中学生および 幼児の教育相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階)
	5日・12日・19日・26日	9:00～12:00	MAP豊田(豊若町三丁目)
	4日・11日・18日・25日		MAP婦中 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田)
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階)
青少年悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～16:30	生活安全交通課(市役所4階)
女性臨床心理士による 夫婦・男女に関する悩み相談	27日	14:00～16:00	男女共同参画推進センター (CIC 3階:新富町一丁目) ※18日は休みます。
DV(配偶者・パートナー からの暴力)相談	(月)～(金)(祝(休)除く) 土曜特別相談:22日	10:00～18:15	☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制
女性悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～17:15	子ども福祉課(市役所3階)
ひとり親相談			☎443-2055
家庭児童相談員による養育相談			子ども健康課(市役所3階)
専門職による成年後見相談	11日	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉)
職業紹介・就労相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所2階)

～年金の相談(予約制)～

【問い合わせ・申込先】富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階:稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が(祝)であれば翌日。	大久保ふれあいセンター 14日
	8日	9:30～16:00	八尾コミュニティセンター 5日
			婦中行政サービスセンター 21日

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	
①精神保健福祉相談	27日 14:00～16:00	保健所 保健予防課	☎422-1172	
②10代・20代・30代の ための心の相談	13日 13:30～15:30			
③こころのケア相談	12日 9:30～11:30 26日 13:30～15:30			
④若年層のこころの 出張相談会	14日 14:00～16:00 28日	市役所 3階	保健所 保健予防課 ☎428-1152	
問い合わせ・申込先▶保健所保健予防課☎428-1152				
①、②は精神科医師、③は臨床心理士、④は公認心理師などが相談をお受けします。(①～④ともに予約制)				
不安や悩みの電話相談は、ハートSOSダイヤルへ。 ☎428-2033 受付日時: (月)～(金)(祝(休)除く) 8:30～17:15				
糖尿病相談 (保健師・栄養士)	5日 9:00 ～12:00	中央保健福祉 センター(星井町)	☎469-0770	
	31日	西保健福祉セン ター(婦中町羽根)		
薬物依存症相談会(予約制)	25日 13:30～15:30	保健所 保健予防課	☎428-1152	
HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査	4日・11日 18日・25日			
HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 (予約制:名前は伺いません)	20日 9:00 ～11:00			
肝炎ウイルス相談・検 査(予約制)	4日・11日 18日・25日			
遺伝相談(予約制)	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30 ～17:15		

出演 | 中井貴一 キムラ緑子

原作 | 内館牧子『終わった人』(講談社文庫)

台本・演出 | 笹部博司

シニア世代必見!定年を迎えた男のその後を描き、映画化もされたベストセラー小説『終わった人』を朗読劇として上演します。主人公・杜介の“悲哀とあがき”を中井貴一が、その妻をはじめ、彼を取り巻く手強い女性たちをキムラ緑子が一手に演じます。

面白過ぎる小説が、面白過ぎる舞台に…



9月5日 | 火 | 19:00開演(18:30開場)
オーバード・ホール 中ホール (牛島町)

●チケット <全席指定>

一般 6,000円 U-25 3,000円

※未就学児入場不可。

※U-25は25歳以下の方が対象(入場時要身分証)。当日の空席から席をご用意。

※車椅子席をご希望の方は、アスネットカウンターまで問い合わせてください。

●チケット発売日 アスネット会員先行発売/6月24日(土)のみ
一般発売/7月2日(日)～

●プレイガイド アスネットカウンター(オーバード・ホール 大ホール1階) ☎445-5511
営業時間/10:00～18:00 定休日/月曜(祝日の場合翌平日)
アスネットオンライン <https://www.aubade.or.jp/> ほか

AUBADE HALL Presents
ウィーラブミュージカル
WE ♥ MUSICAL 2023

第一線で活躍する講師陣によるミュージカルワークショップ。名作ミュージカル「キャッツ」のワンシーンを創り上げる「シーンスタディ」と、初心者歓迎の「オープンクラス」を開催します。



クラス(所要時間)	対象	費用
①シーンスタディ ※3クラスあります。 (1回につき3時間を3日間)	小学4年生以上	9,000円
②フロアバレエ(30分)	小学1年生以上	500円
③ヴォーカル(1時間30分)		
④テーマパークダンス(1時間30分)		
⑤シアターダンス(1時間30分)		
⑥はじめてキッズダンス(1時間30分)		
⑦ノンバーバルパフォーマンス (1時間30分)	小学1～6年生	1,500円
	小学1年生以上	

開催日 8月8日(火)～13日(日)

場所 オーバード・ホール/中ホール

定員 ①各クラス20人、②～⑦各クラス30人

申込期間 6月22日(木)～7月9日(日)(応募多数の場合抽選)

※申込方法など詳細はホームページをご覧ください。ホームページ



カムカムシアター
come come THEATER!

～音楽とダンスでめぐるバックステージ～

中ホールの開館を記念して開催する「バックステージツアー」。楽屋や奈落など、行く先々ではさまざまなパフォーマーが登場し、ダンスと音楽でお出迎えます。

クライマックスでは、観客の皆さんも一緒に踊って、中ホールの誕生を祝いましょう。

※車椅子など、参加に介助が必要な場合は、事前に相談してください。

日時 7月15日(出)～17日(祝)

①11:00～、②15:00～

※開場は各回30分前。17日(祝)は①のみ。

対象 小学生以上

※未就学児入場不可。

定員 各60人(申込順)

チケット料金 1,000円

チケット申し込み

【アスネットオンライン】 <https://www.aubade.or.jp/>

【アスネットカウンター】 ☎445-5511

営業時間 10:00～18:00(オーバード・ホール1階)

定休日 (月) ※祝の場合、翌平日休み。

オーバード・ホール/中ホール開催イベント 園市民文化事業団 ☎076-445-5610

富山市の人口・世帯数(対前月比)【令和5年5月31日現在】人口…407,584人(-206人) 世帯…184,756世帯(+70世帯)

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

