



まちレット

令和6年度

富山市

わたしの思いを つなぐノート



名前



お葬式の事前ご相談・ご用命は

メモリー富山

ご相談・
生前お見積り
無料

「大切な人をそっと送る」を心がけている企業です。

メモリー富山は、富山市内で小規模なお葬式を中心に執り行っている小さな葬儀社です。理想のお式のプランニングや、ご葬儀に関する漠然としたご不安まで、なんでもご相談ください。

また、もしもの際にもご家族様のお手を煩わせないよう、

病院・施設などへのお迎え **お役所手続き** **お葬式前後のフォロー** まで、真心込めてお手伝いさせていただきます。

ご自身・ご家族様双方の安心のためにも、どうぞお気軽にお問合せください。

ご希望に応じてご自宅・ご寺院・提携会館などでご葬儀を執り行います。

理想のかたち、理想の金額、なんでもお申し付けください。

「心のつながり」を大切にしている、当社のアットホームなご葬儀をご提案いたします。

お得な価格でサービスが受けられる

メモリー富山会員募集中

入会金無料

掛け金・積立金不要



シンプル葬プラン



会員価格 19万8千円～(税込)

通常価格 23万3千円(税込)

小規模葬プラン



会員価格 29万8千円～(税込)

通常価格 35万1千円(税込)

花壇葬プラン



会員価格 39万8千円～(税込)

通常価格 46万8千5百円(税込)

※上記には、お棺・お骨ガメ・ドライアイス・ローソク類・各プランに応じた葬儀必需品が含まれております。

※お話をお伺いし、プランより不要な諸費用などは、上記金額より差し引いてご案内いたします。

※写真は一例です。

ご相談・
お問い合わせは
いつでも
お気軽にどうぞ。

24時間年中無休 安心してお任せください。

フリーコール 0120-429-214

《通話無料》

もしもの時は、お電話ください。

深夜・早朝のお電話や、急なお問合せにも対応いたします。

ご自宅・ご寺院でのご安置が難しい場合は、当社契約済みの式場への搬送が可能です。

そのほか、下記のご相談も承っております。

- 相続に関するご相談
- 遺言作成サポート
- お墓の清掃
- 納骨お手伝い
- ご葬儀後の保険手続き各種 など

運営 グリーン畑田有限会社

事務所 富山市山室110-4

☎ **076-492-7172** (代)

厚生労働省認定
一級葬祭ディレクター
代表取締役
畑田 千歳



＼HPはこちらから／



書こう、話そう、あなたの人生のこと。

あなたはこれまで、どんな人生を歩んできましたか？

これから、どんな人生を歩んでいきたいですか？

自分の望む人生を、最後まで自分らしく歩むために。

必要なことや、考えをまとめるお手伝いをするのがこの冊子の役割です。

ご自身やご家族のこと、財産、もしもの時のこと……

テーマに沿って書きすすめるうちに、思いを自然と整理できるようになっています。

また、書いたことを元に、家族やかかりつけ医など周囲の人としっかり話し、

理解してもらうことも、最後まで自分らしく生きるためにはとても大切なことです。

これからやりたいこと、行きたい場所、会いたい人を思いつくままに書いてください。

さあ、ペンを取って、あなたらしい人生について考えてみましょう！

書き方 ゆっくりと楽しみながらあなたの思いを書いてください。

- まずは好きなページから気軽に書きはじめましょう。
- 必要だと思うページを選んで書いても良いでしょう。
- 何度書き直しても大丈夫です。その際は、更新日を記入しましょう。
- 定期的に振り返り、状況に応じて修正してください。
- 写真を貼る、資料をはさむ等、自由にお使いいただけます。
- 家族と相談しながら書いても良いでしょう。
- ノートの存在を誰かに伝え、保管場所を明らかにしておきましょう。

もくじ

第1章 わたしのこと……	2	第5章 財産について……	15
第2章 もしもの時は……	7	第6章 人生会議……	17
第3章 エンディング……	10	第7章 元気に過ごすために……	18
第4章 大切な人たち……	13		

※個人情報が含まれるため、大切に保管しましょう。

※当冊子には、法的効力はありません。法的効力を求める場合は、遺言書の作成が必要となります。



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

2024年3月発行

発行：富山市長寿福祉課

編集・デザイン：株式会社ジチタイアド

※当冊子の著作権を侵害する行為（SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等）は法律で禁じられています

第1章

わたしのこと



わたしの基本情報

記入日

年 月 日

フリガナ

生年月日

名 前

大正
昭和
平成

年 月 日

住 所 〒 -

都・道
府・県

市・区
郡

本 籍

電話番号 ☎ () -

携帯電話番号 ☎ () -

メールアドレス

パソコン @

携帯電話 @

メモ

※書き足りないこと等を自由にお書きください。

おもいで・あしあと

記入日

年 月 日

誕生時 ※例：名前の由来等

幼少期

青春時代

その他の時代

学歴

職歴

これまで住んだ家・場所

大切な思い出

今のわたし

記入日

年 月 日

趣味・特技

好きな食べ物

好きな花

好きな音楽

好きな本・映画

宝物・コレクション

これからやりたいこと・行きたい場所・会いたい人



富山市西番



想
souen
縁

永代供養付きガーデン墓地

受け継ぐことが
途絶えたとしても、
安心して眠れる
お墓を：



将来、もしお墓を継ぐ人がいなくなると、
自分たちのお墓はどうなるの？
核家族や少子高齢化で近年増えてきた
お墓のお悩みを解決する、
お墓じまいの心配が要らない
お墓が誕生しました。
緑や花々、雄大な自然に囲まれた地で、
永遠の安心と安らぎをお届けします。



山岡石材店

お問い合わせは

富山営業部 富山市五本榎45-1 TEL(076) 451-3590

富山山室店 富山市山室256-5 TEL(076) 461-7226

富山西番店 富山市城村25 TEL(076) 491-3231

富山婦中店 富山市婦中町分田160-1 TEL(076) 461-6058

健康状態

記入日

年 月 日

● **かかりつけの病院** ※主治医にチェック を入れてください。

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

メモ

※書き足りないこと等を自由にお書きください。



●健康保険証

種類:

番号:

保管場所:

●その他 証明書等の有無 ※チェック を入れてください。

* 介護保険証 有・無 保管場所:

* 障害者手帳等 有・無 保管場所:

(身障 療育 精神 難病)

* その他

アレルギー等 気をつけること



いつも飲む薬 ※処方箋があれば貼っておくと良いでしょう。

第2章

もしもの時は



病気の時は

記入日

年 月 日

●告知について ※チェック を入れてください。

- 病名・余命を告知してほしい 病名のみ告知してほしい
 家族等にまかせる その他

●延命治療について ※チェック を入れてください。

- 可能な限り延命治療を受けたい 回復の見込みがなければ
延命治療を希望しない
 苦痛を少なくすることを重視する その他

●終末医療について ※チェック を入れてください。

- 自宅で過ごしたい 病院で看護を受けたい
 ホスピスで過ごしたい その他

●臓器提供・献体について ※チェック を入れてください。

- 臓器提供意思表示カードを
持っている 臓器提供・献体を希望しない
 献体の登録をしている 登録先:
 その他

●私が判断できない時は

私の治療方針については、

名前:

続柄:

連絡先:

の意見を尊重して決めてください。

介護が必要な時は

記入日

年 月 日

● **介護をお願いしたい人** ※チェック を入れてください。

- 配偶者 名前:
- 子ども 名前:
- その他 名前: 関係:

● **介護してほしい場所** ※チェック を入れてください。

- なるべく自宅を希望する
- 病院・施設 名称・場所等:
- お任せする

● **介護の費用** ※チェック を入れてください。

- 私の預金や年金等でまかなってほしい
- 用意してある 保管場所等:
- その他

メモ

判断能力が低下した時は

記入日

年 月 日

認知症等で判断能力がないとみなされると、福祉サービスの利用や行政手続きの他、預貯金の引き出しや不動産の売却等の、資産管理や活用ができなくなってしまいます。家族も資産を動かすことができないので、「いざというときは家族に任せよう」と考えて何も対策をしないしていると、思わぬトラブルにつながる可能性があります。もしもの時に備えて資産の管理方法を決めておきましょう。

● 財産管理などをお願いしたい人 ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 配偶者	名前:	
<input type="checkbox"/> 子ども	名前:	
<input type="checkbox"/> その他	名前:	関係:

● 財産管理をお願いする場合に利用したい制度 ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 法定後見制度(※1)	<input type="checkbox"/> 任意後見制度(※1)
<input type="checkbox"/> 財産管理委任契約	<input type="checkbox"/> 日常生活自立支援事業(※2)
<input type="checkbox"/> 民事信託(※3)	<input type="checkbox"/> 特にない

※1 成年後見制度(法定後見制度・任意後見制度)について

判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

* 法定後見制度・・・本人の判断能力が不十分になった後に、家庭裁判所によって選任された成年後見人等が本人を法律的に支援する制度

* 任意後見制度・・・本人が十分な判断能力を有する時に、あらかじめ、任意後見人となる方や将来その方に委任する事務(本人の生活、療養看護及び財産管理に関する事務)の内容を定めておき、本人の判断能力が不十分になった後に、任意後見人がこれらの事務を本人に代わって行う制度

法務省ホームページ「成年後見制度・成年後見登記制度」より抜粋

※2 日常生活自立支援事業について

日常生活自立支援事業とは、認知症高齢者、知的障害者、精神障害者等のうち判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助等を行うものです。

厚生労働省ホームページ「日常生活自立支援事業」より抜粋

※3 民事信託について

営利を目的とせず、資産の管理を家族や親族等の信頼できる人に託す制度です。弁護士や司法書士、行政書士等の専門家へご相談ください。

助けあって。
想いやって。



経済産業大臣許可互第5004号 前払式特定取引業

 0120-49-4444



<https://bellcerema.co.jp>

株式会社ベルセラマ
〒931-8313 富山市豊田町1-4-30

No.5-1090

第3章

エンディング



葬儀について

記入日

年 月 日

●葬儀の場所・規模 ※チェック を入れてください。

お任せする

希望がある

名称・場所・規模(出席者)等:

その他

●喪主について

任せたい人

●葬儀の形式

宗教・宗派

●香典 ※チェック を入れてください。

いただく

辞退する

●供花 ※チェック を入れてください。

いただく

辞退する

●遺影 ※チェック を入れてください。

お任せする

用意してある

保管場所:

●葬儀の費用 ※チェック を入れてください。

私の預金や年金等でまかなってほしい(※)

用意してある

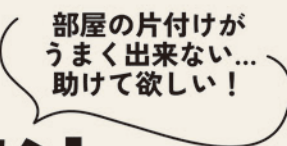
保管場所等:

その他

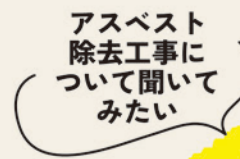
※預金凍結中は引出しができませんが、一定の範囲内であれば、相続人単独で預貯金の払い戻しを受けることができます。



お客様の



「困った」を解決 ご相談ください!



エイキでは事業内容を4つに細分化。各々の分野でのスペシャリストを目指し、企業活動を通じて地域社会に貢献したいと考えております。

「そうだ、エイキに聞いてみよう」と言われる会社を目指して。

1 解体工事



ビルやアパート・家屋から、物置や犬小屋まで。また、住宅やテナントのリフォーム等の内装も。解体できるものはなんでも解体いたします。



富山県知事登録-16第32号

- ・解体工事
- ・内装解体
- ・小規模解体工事
- ・原状回復解体
- ・スケルトン解体
- ・部分解体
- ・その他

2 アスベスト除去工事



様々なケースのアスベスト除去が可能。アスベストの調査・サンプリング採取検査から一貫して承っております。



- ・吹付石綿
- ・塗材・保温材
- ・煙突カポスタック
- ・石綿含有建材
- ・アスベスト封じ込め工事
- ・アスベスト囲い込み工事
- ・サンプリング分析・調査

3 便利屋サービス



プチ解体・ゴミ屋敷整理・立木伐採・草刈など地域の皆様の「困った」の声を「良かった」に変える便利屋サービスです。



- ・プチ解体
- ・ゴミ屋敷整理
- ・遺品整理
- ・事故物件整理
- ・立木伐採 / 草刈
- ・除雪 / 雪下ろし

4 不動産サービス



不動産の購入・売却・買取・査定・新築・リフォーム賃貸など地域に密着した「不動産にまつわる生活総合サービス」を提供します。



- ・土地・建物の売却仲介事業
- ・土地・建物の購入仲介事業
- ・アパート・マンション賃貸仲介事業

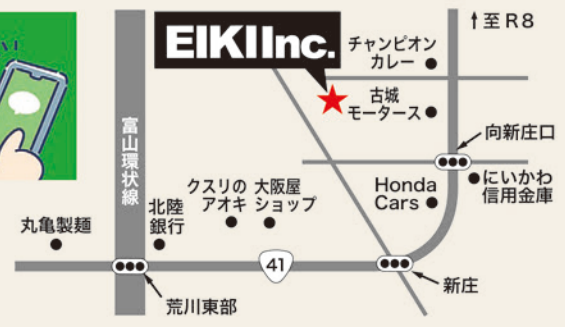
富山県知事 (1) 第3072号

For the next generation 次世代の為に

EIKI Inc.

株式会社 エイキ

富山市新庄本町3丁目1-13
TEL 076-452-3899
FAX 076-452-4025



お気軽に

お問い合わせ
ください



0120-720-252

供養について

記入日

年 月 日

● 供養の方法 ※チェック を入れてください。

- 一般墓地 永代供養 納骨堂 樹木葬
 希望なし その他

名称・場所等：

● 供養にかかる費用 ※チェック を入れてください。

- 私の預金や年金等でまかなってほしい(※)
 用意してある 保管場所等：

 その他

※預金凍結中は引出しができませんが、一定の範囲内であれば、相続人単独で預貯金の払い戻しを受けることができます。

遺言書について

記入日

年 月 日

● 遺言書の有無 ※チェック を入れてください。

- 作成していない 作成している 保管場所：

作成している場合は、以下種別のいずれかにチェック

- 自筆証書遺言 作成日： 年 月 日
 公正証書遺言 作成日： 年 月 日
 その他 作成日： 年 月 日

※公正証書遺言以外の遺言書は、家庭裁判所で検認手続きをとってください。
封がされている場合は家庭裁判所で開封してもらいましょう。
ただし、遺言書保管法(令和2年7月10日～)により、法務局に保管してある自筆証書遺言は、検認手続きの必要はありません。



こんなお悩みは

- ☑ 住み替えのために自宅を処分したいけど、相談できるところを知らない
- ☑ 相続準備のために、不動産の資産価値を調べておきたい
- ☑ 親族がもめないように、不動産を現金化しておきたい
- ☑ 自宅を売却したいけど、解体されるのが悲しくて行動できない

不動産の窓口

株式会社 エーピーエス

におまかせください!

地域に根付いて80周年

住まいの終活についてお困りですか?「住まいの正当な価値」を追求する当社なら、きっとお役に立てるはず! 気軽なお喋り感覚で、ぜひご相談ください。



※すまいステップ/不動産ドットコム調べ
※2024年1月時点

エーピーエスのここが魅力!



住まいを熟知してるからこそ **価格設定**

80年続く木材流通店の不動産部門として構造や材質などの専門的視点からもお住まいを査定できます。

査定から手続きまで **まるっとお任せ!**

お住まいを査定できるのはもちろん、**家財を残したままでのまるごと買取も**可能です。

買取った物件も **壊さず活かす**

※物件の状態、ご要望によります

大切なお住まいも、壊してしまうわけではありません。売却後は当社で**丁寧に査定・施工し、新たな物件**として活かしていきます。

査定・相談は無料です! 最短一週間で売却が完了します!

0120-011-768

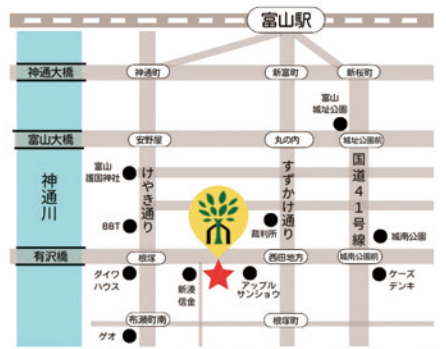
営業時間 9:30~18:30 定休日 毎週水曜日 ☎076-425-7320



地域の木材流通店80年。安心安全な不動産の終活をお手伝い

不動産の窓口 株式会社 **エーピーエス**

〒939-8205 富山県富山市新根塚町3丁目1番1号



富山県知事免許(2)第2959号 / (公社)富山県宅地建物取引業協会員 北陸不動産公正取引協議会加盟 / (公社)全国宅地建物取引業保証協会

もしもの時の連絡先リスト

記入日

年 月 日

名前(フリガナ)	関係	住所・電話番号	備考
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	

渡したいもの

記入日

年 月 日

* 何を

* 保管場所

* 誰に

* 連絡先

* 何を

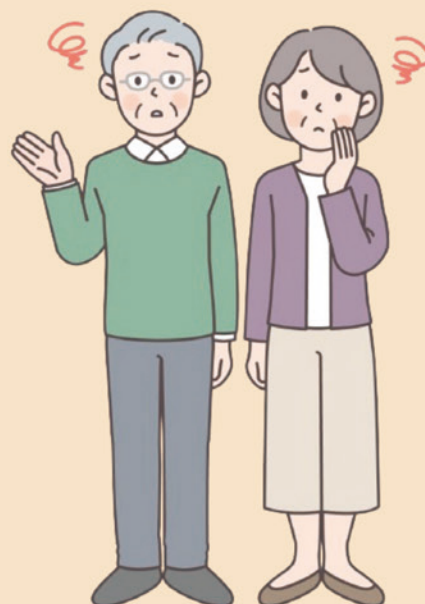
* 保管場所

* 誰に

* 連絡先

転ばぬ先の杖

- ・介護保険証を取得したい。
- ・ケアプランは何？
- ・費用はどのくらい？
- ・自宅で最期を迎えたい。
- ・入所はすぐできるの？
- ・特養と老健は何が違うの？
- ・認知症になったらどうしよう。
- ・家の近くにどんな施設があるの？
- ・介護予防はどんなものがあるの？



介護のこと、認知症のこと、施設のこと
お気軽にご相談ください。



介護老人保健施設レインボー



特別養護老人ホームしらいわ苑

とやま虹の会HPで
施設内が360度画像で
見れます。

※下記二次元コードからHPにリンクします。

相談・介護予防・通い・訪問・入所
総合的な介護サービスを目指す



□介護老人保健施設レインボー
〒939-3535 富山市水橋新堀 1
TEL 076-479-2082

□水橋南地域包括支援センター
〒939-3535 富山市水橋新堀 1
TEL 076-479-2299

□水橋介護保険相談所
〒939-3535 富山市水橋新堀 17-1
TEL 076-478-5521

□地域交流施設 サロン梅の湯
〒939-0505 富山市水橋東天神町652
TEL 076-479-9622

□特別養護老人ホームしらいわ苑
〒939-3535 富山市水橋新堀 17-1
TEL 076-479-2082

□しらいわ苑ホームヘルパーセンター
〒939-3535 富山市水橋新堀 17-1
TEL 076-478-4636

□デイサービスかけはし
〒939-0521 富山市水橋中村町2-2
TEL 076-478-4003

□LSAかけはし
〒939-0521 富山市水橋中村町2-2
TEL 076-479-2660

<https://www.nijinokai.net/>



思い出を重荷に

終活・遺言・相続のサポート窓口

オール行政書士オフィス



行政書士 福岡秀起

無料相談は**随時受付中!**

高齢者施設で無料相談会実績あり!

窓口ひとつでお気軽に相談、手続き
相談から手続きまでを一括サポート!
複雑で面倒な手続きは
当事務所にすべてお任せください。

オール行政書士オフィス

富山県行政書士会 第22242274号

〒939-8214 富山県富山市黒崎101-5 1階

TEL:076-461-3460 FAX:076-461-3256

まずはお気軽に
お電話を

しないために…

よくあるご相談内容

- ✓ 遺品整理、生前整理をしたいがどの業者に依頼すればよいか分からない
- ✓ 家に訪ねてきた業者にしつこく売却をせまられないか不安
- ✓ 安く買い叩かれないか不安

**無料相談
受付中!**

当行政書士事務所と提携する
安心の下記2社をご紹介します

骨董買取ラボ

富山県公安委員会 第501230008701号

骨董品、美術品、貴金属、ブランド品などなど…

遺品整理

生前整理

蔵整理

解体整理



0120-854-232

※LINEで3分査定も



今すぐお電話♪



まるる屋

富山県公安委員会 第501160000217号

骨董品、絵画、貴金属、その他美術品などなど…

遺品整理

生前整理

蔵整理

解体整理



0120-110-398

076-413-5110



今すぐお電話♪



第4章

大切な人たち



家族・親族 記入日 年 月 日

わたしの家系図



※わかる範囲で書いてみましょう。
 ※自分の出生から現在までの戸籍を用意しておくとい良いでしょう。

ペットのこと

※ペットの引き取りをお願いしたい場合は、事前に相手に依頼しておきましょう。飼育費用を信託する、ペットのための信託もあります。司法書士や弁護士など、専門家に相談してみると良いでしょう。

名前 ペットの種類 犬・猫・その他

生年月日 性別 かかりつけの動物病院

私にもしものことがあったら ※例：○○さんに引き取ってもらいたい等

家族・親族へのメッセージ

記入日

年 月 日

さんへ メッセージ (続柄/)

さんへ メッセージ (続柄/)

友人・お世話になった方へのメッセージ

記入日

年 月 日

さんへ メッセージ (関係/)

さんへ メッセージ (関係/)

メモ

メモ

第5章 財産について



資産と負債

記入日

年 月 日

■ 不動産	所在地	名義人	持ち分	備考
■ 預貯金	金融機関名	支店	金額	備考
■ その他の資産	名称	内容	保管場所等	備考

資産と負債

記入日

年 月 日

■ 借入金・ローン	借入先	金額	返済方法	備考
■ 生命保険・損害／傷害保険	保険会社	種類・内容	受取人	備考
■ 公的年金	基礎年金番号	種類	受給金額	備考
■ 個人年金・企業年金	名称	番号・記号等		備考

第6章

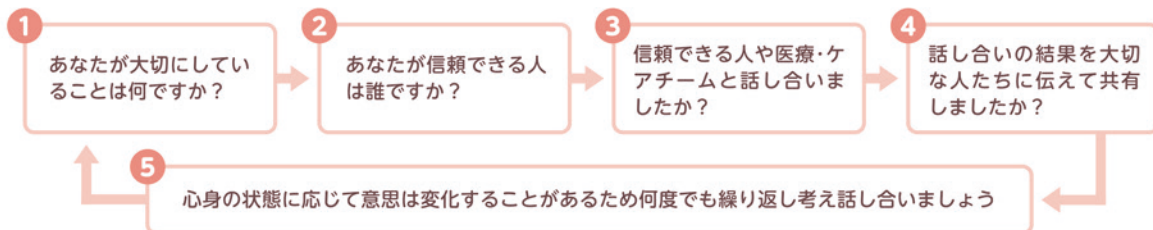
人生会議

～もしもの時のために～

あなたは、人生の終わりまでどのように過ごしたいか考えたことがありますか？

あなたが今後どのような生活を送りたいのか、病気にかかったときやケガをしたとき、どのような医療やケアを望むのか……。もしものときに備え、あなたの希望や大切にしたいと思うことについて、周囲の信頼する人たちやかかりつけ医などと繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。

▶話し合いの進めかた(例)



「人生会議(ACP)普及啓発リーフレット」(厚生労働省)(<https://www.mhlw.go.jp/content/10802000/000536088.pdf>)を加工して作成

人生会議は自分らしい人生を送るための重要な取り組みです。しかし、過去の調査では、自分が希望する医療やケアについて周りの人と詳しく話し合っている人は、ほとんどいませんでした。

あなたに死が迫ったとき、自分が受けたいと思う医療・療養や受けたくないと思う医療・療養について、ご家族や医療介護関係者等とどのくらい話し合ったことがありますか？

詳しく話し合っている
2.7%



「平成29年度 人生の最終段階における医療に関する意識調査報告書」(厚生労働省)
(https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/dl/saisyuiryo_a_h29.pdf)を加工して作成

「話し合ったことはない」の内訳

- 話し合うきっかけがないから……………56.0%
- 話し合う必要性を感じていないから……………27.4%
- 知識がないため、何を話し合っているかわからない……………22.4%
- その他……………10.3%
- 無回答……………1.5%

元気なうちは、自分の思いや希望について周囲と話すきっかけがない、あるいは、そもそも話し合う必要性がない、などを感じるかもしれません。しかし、大きな病気やケガなどで命の危険が迫った状態になると、約7割の人は自分が受けたいと思う医療やケアを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。そのような状況になってしまう前に、あなたの希望や大切にしたいことについて自分自身で考え、自分の思いを伝えておくことで、もしものときにあなたが希望する医療やケアを受けることができる可能性が高まります。周囲の人も、あなたの思いを事前に理解しておくことで、もしものときに安心して判断でき、心の負担が軽くなることもあります。

自分らしい人生を過ごすためにも、「人生会議」であなたの思いを伝えてみませんか。

メモ

第7章

元気に過ごすために

あなたは、「何もしていないのに疲れる」「食べる量が減り、体重も減ってきた」「外出するのがおっくう」などということをして「歳のせいだから仕方がない」と、あきらめていませんか？ 老化や病気によって、心身のはたらきや社会とのつながりが弱くなった状態のことを **フレイル** と言い、進行すると介護が必要な状態になってしまう恐れがあります。フレイルの早期予防のために、次の「**栄養・運動・社会参加**」の3つを見直してみましよう。早めに気が付くことで健康な状態に戻ることができます。

栄養

食事は心と体の元気のもとです。
一日3食バランス良く、しっかり噛んで食べましょう。
特にタンパク質が不足しがちです。
意識して摂るようにしましょう。

お口の健康 -----

食べるときにむせる、噛む力が弱くなる等、老化によるお口の機能低下は、心身の健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。お口のトレーニングや歯の正しいケアを行う等、早期予防が大切です。

運動

歳を重ねることで、筋肉量や骨量は減少していきます。今よりも10分位多く動くことを心がけたり、ストレッチやウォーキングなど、無理のない範囲で体を動かす習慣をつけ、筋力の低下を防ぎましょう。

社会参加

人との交流は心身の健康維持に不可欠です。サークル活動やボランティア活動など、自分に合った日々の楽しみを見つけてみましょう。

いつまでも元気で健康に過ごすために、毎日の生活習慣を見直して、今できることから始めていきましょう。



●あなたは、フレイル予防のためにどんなことをしたいですか？

例) 毎日犬の散歩をする 配食サービスを利用する 等

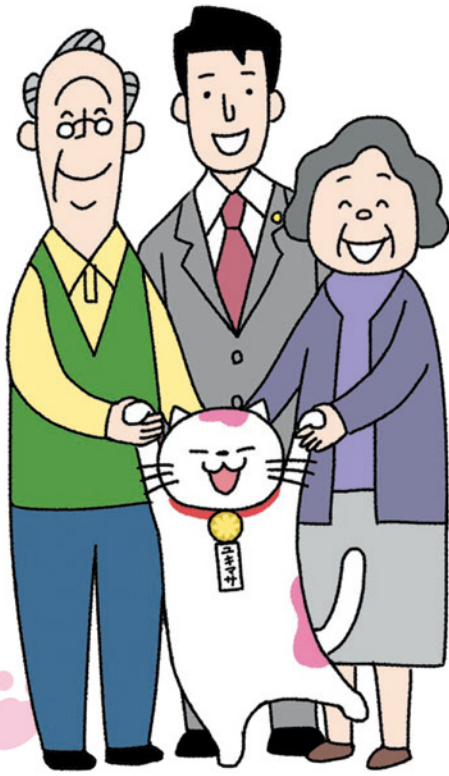


終活の疑問

遺言書

成年後見制度

相続



日本行政書士会連合会 公式キャラクター
ユキマサくん

コスモスとやまに ご相談ください。

人生100年時代、終活で安心できる暮らしを

私たちは設立以来、市町村、社会福祉協議会、地域包括支援センター、福祉施設等と連携し、地域のみなさまの終活のお困りごとのサポートを行ってまいりました。高齢者や障がい者等が自らの意思に基づき、安心してその人らしい自立した生活が送れるよう、ぜひ私たちにお手伝いさせてください。



寄せられる

相談内容



01

成年後見
制度
って何?

02

遺言書の
正しい書き方を
知りたい!

03

(元気なうちに
家族のために)
何か残して
おきたい!

04

(家族が
いないから)
相続や遺産は
どうなるの?

終活に関するお悩みは、どこに相談すればいいのか分からないことが多いことと思います。

みなさまの終活、ぜひ私たちにサポートさせてください!

無料相談会
実施中



行政書士による
丁寧なサポート



個別相談
対応



研修会等への
講師派遣



まずはお気軽にご相談ください!

公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター 富山県支部
『愛称:コスモスとやま』—行政書士で構成する全国組織です—

TEL (076) 407-5017

コスモス成年後見サポートセンター 富山県支部

〒930-0085
富山県富山市丸の内1丁目8番15 余川ビル2F
FAX (076) 431-0645

<http://cosmos-toyama.com/>



サービス付き高齢者向け住宅
さくらコンフォート黒崎

富山市黒崎



入居のご相談はこちらまでお電話ください

☎076-481-6270
(黒崎まで)

サービス付き高齢者向け住宅
グランコートとやま北

富山市石坂



入居のご相談はこちらまでお電話ください

☎076-482-2451
(石坂まで)

富山市新根塚町に
シニアマンション
グランヒルズ光陽



2024年
4月
OPEN
予定

2024年4月 富山市
新根塚町に4階建て、
定員44人(2人部屋7室)
の有料老人ホームがオープン。
内科クリニックを併設し、安心して暮ら
せる環境を目指します。

介護サービスの利用を
ご検討中の方は、
右記までお問い合わせください。

居宅介護支援
さくら支援ステーションとやま南

☎076-481-6229 ケアマネージャー7名在籍
(2023.12月時点情報)



株式会社ifD

その他の詳しい施設情報は、
ホームページやインスタグラムにも情報満載。

本社

☎076-481-6245
〒939-8214
富山市黒崎291

ホーム
ページ

株式会社ifD



インス
タ
グラム



株式会社ifDは
働く仲間を
募集しています。

私たちと一緒に働きませんか？

詳しくは左記より
お問い合わせ
ください。



【新施設概要】運営会社/株式会社ifD ■施設類型/住宅型有料老人ホーム ■居宅の権利形態/建物賃貸借方式 ■利用料の支払い方式/月払い方式 ■入居時の要件/入居時要支援、入居時要介護 ■介護保険の種類/在宅サービス利用可 ■居室区分/相部屋あり(1~2人) ■土地・建物の権利形態/自社・事業主体所有