

広報

とやま

8.20

2023
令和5年
No.441

緻密な手仕事、優雅な加工

もくぞうがん
伝統工芸の匠による、富山木象嵌

富山の木象嵌士として皇室に作品を6度献上し、黄綬褒章や厚生労働大臣表彰など数々の高い評価を受けた^{ほづのきりつどう}朴木立堂さんの作品が、市役所で展示されます(詳細は、7ページ)。

朴木さんは、「若い人にもぜひ興味を持ってもらいたい」とし、弟子への指導など後継者育成にも尽力しています。

幼稚園・認定こども園(幼稚園利用) 新入園児募集

対象となるお子さん

令和6年4月1日時点で満3歳以上のお子さん
(平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さん)
※令和6年度途中に満3歳となる場合は、各幼稚園・認定こども園にお問い合わせください。

認定こども園は、保育所と幼稚園の機能を持った施設です。保育利用の申し込みについては、広報とやま10月5日号でお知らせします。

申込方法

●市立幼稚園、市立認定こども園

10月2日(月)から、申込書を直接、入園を希望する各園へ。
申込書は、9月15日(金)から、各園で配布します。市ホームページ(☎1007397)からもダウンロードできます。
※定員を上回る場合は、抽選で決定します。

●私立幼稚園、私立認定こども園

入園を希望する各園にお問い合わせください。

●市立幼稚園

施設名	所在地	問い合わせ	施設名	所在地	問い合わせ	施設名	所在地	問い合わせ
月岡	上千俵町	429-4959	水橋	水橋館町	478-0568	速星	婦中町速星	465-2183

●私立幼稚園

施設名	所在地	問い合わせ	施設名	所在地	問い合わせ	施設名	所在地	問い合わせ
あさひ	東石金町	425-1184	五番町	古鍛冶町	421-8759	富山カワイ	向新庄町五丁目	451-5884
愛護	山王町	423-4342	若葉	中川原	423-1152			

●市立認定こども園

施設名	所在地	問い合わせ	施設名	所在地	問い合わせ
新保なかよし認定こども園	任海	429-5885	大久保認定こども園	下大久保	468-2670

●私立認定こども園

※ひらきこども園は、令和5年10月開園予定。

施設名	所在地	問い合わせ	施設名	所在地	問い合わせ	施設名	所在地	問い合わせ
桜谷	石坂新	432-4755	みずはし	水橋中村町	478-0479	堀川幼	大町1区西部	423-3735
ひかり	五福1区	441-5919	藤ノ木	藤木	492-3355	まどか	北代	436-5411
富山聖マリア	星井町三丁目	421-6962	堀川南	大町	492-2201	文化	窪本町	432-4284
なでしこ	牛島新町	431-2563	やまむろ	山室	421-3362	めぐみ幼	太田北区	423-2531
奥田	奥田寿町	431-0606	ひらきこども園	開		西田地方	西田地方町二丁目	421-7481
富山認定こども園	豊丘町	437-9494	おおひろた	海岸通	437-9923	本郷町	本郷町	491-4150
わかば	堀川町	424-8833	城南もなみ	太郎丸本町三丁目	493-1234	かみいいの	上飯野	452-5001
のぞみ	東田地方町一丁目	441-8481	さみどり	千原崎二丁目	471-6176	とよた	豊田本町一丁目	438-5171
かたかご	五福9区	433-2622	新庄さくら	新庄銀座二丁目	452-0139	青い鳥	上大久保	467-0928
いちい	布市	429-6161	ガンバ村	新庄町二丁目	442-0088	大沢野ちゅうおう	西大沢	468-2656
わかくさ	町村	492-1193	アムストロング藤	丸の内二丁目	421-4090	大沢野	上大久保	468-2658
愛和	水橋肘崎	478-1150	藤園	赤江町	432-2292	上滝	上滝	483-1043
めぐみこども	上赤江町一丁目	441-2305	藤園南	朝菜町一丁目	425-2200	おおしょう	田島	483-1007
はりはら	針原中町	451-1768	晴雲	草島	435-2626	杉原	八尾町黒田	454-3406
にながわ	上袋	421-1701	立正	梅沢町二丁目	423-7380	しんでん	八尾町新田	454-2746
萩浦	高島町二丁目	437-7081	白藤	中島三丁目	431-2869	リンデ	八尾町高善寺	454-2621
四方	四方	435-0098	富山幼	梅沢町三丁目	421-5000	ピノキオナースリー	婦中町上轡田	466-6300
まつわか	松若町	441-8371	紅葉ガ丘	愛宕町二丁目	442-1770	婦中もなみ	婦中町羽根	469-2000
ひろた	鍋田	451-5430	徳風	総曲輪二丁目	421-4045	鶉坂	婦中町上田島	466-2321
くまの	悪王寺	429-4213	新庄	新庄町	451-9777	みかど	婦中町速星	466-2258
光陽もなみ	布瀬町南二丁目	421-4964	どんぐり山	北代	436-7590	紫	婦中町下轡田	465-6145
神明	高田	421-0761	付属みどり野	願海寺水口	434-0898			



詳細は、入園を希望する各園か、
右記にお問い合わせください。

▶私立幼稚園、市立・私立認定こども園について

▶市立幼稚園について

園こども保育課 ☎443-2059

園学校教育課 ☎443-2134

孫育てセミナー

祖父母の皆さん、新しい育児方法や子育て情報、子育てサポートのポイントについて学んでみませんか。



こんなお悩みを解消します。

「新しい子育て情報を知り、親世代の相談にのってあげたい。」
 「孫と一緒に楽しく過ごしたいが、どう関わればよいのかわからない。」
 「子育てを手伝いたいが、昔と子育て方法が違うこともあり、不安だ。」



こんな感想をいただいています。

「明るく元気に孫育てをしていこうと思える話が聞けました。」
 「孫育てだけでなく自分自身の生き方にも役立ち、勇気づけられました。」
 「子育てでは悩んでいましたが、今度は孫と楽しく関わりたいと思います。」

対象

市内在住の祖父母の方、これからお孫さんが生まれる予定の方
 (現在お孫さんがいない方でも参加できます)

時間

14:00～15:00

会場

CiC 3階 学習室 1～3
 (新富町一丁目)

定員

各回25人(申込順)

費用

無料



各回の講座内容

	開催日	講座名	講師
第1回	10月6日(金)	孫を育む祖父母力	にしだてありさ 西館有沙さん (富山大学教育学部 准教授)
第2回	10月11日(水)	やさしい言葉を大切に 絵本や富山弁のお話を読んでみましょ😊	すずきゆうこ 鈴木優子さん(朗読家)
第3回	10月18日(水)	それぞれが それぞれの 孫育てを楽しもう	なかざき とおる 中崎 亨さん (龍谷富山高校 教諭)
第4回	10月25日(水)	心と共に育むことば	ながはらけいこ 永原圭子さん(言語聴覚士)
第5回	11月8日(水)	0歳から100歳まで一緒に 脳も心も身体も元気になれる睡眠・生活習慣	かみかわやすこ 神川康子さん (富山大学 名誉教授)

申込方法

9月1日(金)10:30から、電話で、子育て支援センターへ。
 申込時に受講したい講座名をお知らせください。 ※複数回の受講可。

問い合わせ

子育て支援センター(CiC 4階) ☎444-1110

お知らせ

納期限のお知らせ

市・県民税(普通徴収・第2期)
納期限… 8月31日(木)

※口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となります。前日までに預貯金残高をご確認ください。

スマートフォンで簡単に納付できます

スマートフォン決済アプリで、納付書の二次元コードを読み取ると、いつでもどこでも納付できます。詳細は、市ホームページ(No.1011520)をご覧ください。

国納税課 ☎443-2027

マイナポイントの申込期限は9月末までです

●市のマイナポイント申し込み支援窓口は9月29日(金)で終了します

手続きが済んでいない方は、ぜひご利用ください。

開催日時(金)8:30~17:15 ※(祝、休を除く)。

開設場所 市役所西館1階、大沢野・大山・八尾・婦中の各行政サービスセンター

対象 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方

必要な物

- ・マイナンバーカード
 - ・マイナンバーカード取得時に設定した4桁の暗証番号
 - ・キャッシュレス決済サービスのアプリまたはカード
 - ・本人名義の通帳またはキャッシュカード(公金受取口座を登録する場合)
- ※上記のものを持参してください。

※キャッシュレス決済サービスによっては申込終了日が異なる場合があります。

国マイナポイント申し込み支援窓口
☎443-2276

●マイナポイントは、自身のスマートフォンなどで「マイナポイントアプリ」から申し込みできます

詳細はマイナポイント事業特設サイト(https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/)をご覧ください。

国マイナポイント総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178
(受付時間 9:30~20:00)

自主防犯団体に参加しましょう

自主防犯団体とは、地域住民の皆さんが「自分たちのまちは自分たちで守る」という連帯感を持ち、自主的に結成したボランティア団体です。地域の安全を守るため、自主防犯団体に参加しましょう。※各地域の自主防犯団体の活動は、市ホームページ(No.1010694)をご覧ください。

国生活安全交通課 ☎443-2052

県民一斉防災訓練「シェイクアウトとやま」

9月1日は防災の日です。市では県と合同で、地震発生直後の安全確保行動の訓練を実施します。自宅・学校・職場で、次の3つを実施してください。



開催日時 9月1日(金)10:00~
※防災週間(8月30日(火)~9月5日(火))での実施も可。
※市の防災情報ツイッターでは、同日

同時刻に訓練通知を配信します。

※事前登録が必要です。詳細は、県ホームページ(「シェイクアウトとやま」で検索)をご覧ください。

国防災危機管理課 ☎443-2120

全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(J-アラート)が正常に動作することを確認するための試験を実施します。防災行政無線による試験放送と、市の防災情報ツイッターによる情報発信を行います。
開催日時 8月23日(水)11:00頃

放送内容

- ①「これは、J-アラートのテストです。」(3回)
- ②「こちらは、防災富山市です。」

※放送前後にチャイム音が鳴ります。
※特別な行動をとる必要はありません。

国防災危機管理課 ☎443-2181

8月20日~9月20日は秋の農業用水路転落事故防止強化期間

県内の転落死亡事故のうち、約8割が65歳以上の高齢者によるものです。次の「じこなくす」を心掛け、農業用水路への転落事故に注意しましょう。
じ…「自分は大丈夫」という意識を改める
こ…子どもや高齢者には、注意するよう家庭内でも声掛けをする
な…慣れた道でも水路沿いは注意する
く…草刈りなどの作業は2人以上で行う
す…水路の危険度は昼夜で違うと認識する
国農村整備課 ☎443-2084

住宅・土地統計調査

10月1日(日)を基準日として、5年に一度の「住宅・土地統計調査」を実施します。

国債権管理対策課 ☎443-2230

納付金の納め忘れはありませんか

市税や保険料、使用料など納付金を納期限までに納めていただけない場合、督促状など未納のお知らせを送付しています。納期限を過ぎると延滞金がかかりますのでご注意ください。

なお、納付書が見当たらない方などは、早めに担当課へ連絡してください。

※納付されない状態が続くと、財産の差し押さえなどの法的措置を行うことがあります。

口座振替、コンビニ納付、スマートフォン決済が便利です

納付には、納期ごとに指定口座から自動的に振替納付される「口座振替」が便利です。

他にも、次の納付金は、納付書1枚の金額が30万円以下なら、納付書裏面に記載のコンビニで納付できるほか、自宅にいなからスマートフォン決済アプリでも納付ができます。

- ・個人市・県民税(普通徴収分)
- ・国民健康保険料
- ・固定資産税・都市計画税
- ・介護保険料
- ・軽自動車税(種別割)
- ・上下水道料金

市ホームページで番号入力すると、詳細情報をご覧いただけます。

住生活に関する最も基本的で重要な調査で、市内の約7,000世帯が対象です。

調査の結果は、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定など幅広く利用されています。

期間中、調査員が調査票を配布します。インターネットまたは紙の調査票への回答をお願いします。

企画調整課 ☎443-2011

とやま森の四季彩フォト大賞

写真で富山市の森林や里山の魅力や大切さを伝え、次の世代に引き継いでいくことを目的とした「とやま森の四季彩フォト大賞」を令和7年に開催します。

プロ・アマ問わず誰でも応募可能で、令和4年11月1日～令和7年10月31日に撮影した未発表の作品が対象です。

再来年の応募期間までに、四季折々の風景を撮影してみませんか。

部門・賞金(一部)

●森の風景・くらし部門

市内の森林、里山の風景や人々の暮らし、生き物など

大賞(一般の部)…賞金300万円 ほか

●ファミリースナップ部門

市内の森林や里山での、家族や友人などとの楽しいスナップ

最優秀賞…旅行券20万円分 ほか

※詳細は、市ホームページ(☎1011608)をご覧ください。

☎とやま森の四季彩フォト大賞実行委員会事務局(森林政策課内) ☎443-2019

長期入院している精神障害者の医療費の一部を助成します

☎次の全てに該当する方

・精神障害による入院期間が2年を超える精神障害者の家族など(入院形態により制限があります)

・市内に6カ月以上在住の方(家族構成などにより条件が異なります)

※詳細は、問い合わせください。

助成額 月額3,800円まで

※今回の助成対象となる入院期間は、令和5年3月～8月です。

☎9月20日(必着)までに、申請書を、郵送または直接、障害福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階)または各行政

サービスセンターへ。

※申請書は申請先のほか、市内の精神科がある病院にもあります。

☎障害福祉課 ☎443-2102

☎各行政サービスセンター

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

募集

富山市ヤングカンパニー大賞

創業・設立間もなく、独自性があり、成長が期待される優れた企業を募集します。

☎・原則、創業・設立後2～10年程度経過した個人・法人企業

・本社所在地が市内の企業

・中小企業基本法の規定に基づく中小企業

☎8月31日(必着)までに、郵送か☎で、応募用紙を、富山商工会議所中小企業支援部(〒930-0083 総曲輪二丁目1-3)へ。

※応募用紙は富山商工会議所ホームページ(<https://www.ccis-toyama.or.jp/toyama/>)からダウンロードしてください。

☎富山商工会議所中小企業支援部

☎423-1171 FAX423-1174

☎商工労政課 ☎443-2070

ベストショップコンテスト

消費者ニーズや環境問題などに対応した魅力ある個性的な店づくりに取り組む店舗を募集します。

☎・おおむね3年以内に新規開業または改装・リニューアルを行っていること(過去3年以内の受賞店舗を除く)

・店舗の所在地が富山商工会議所の管内にあること

・経営母体が中小企業基本法の規定に基づく中小企業であること

☎8月31日(必着)までに、郵送か☎で、応募用紙を、ベストショップコンテスト事務局(〒930-0083 総曲輪二丁目1-3)へ。

※応募用紙は富山商工会議所ホームページ(<https://www.ccis-toyama.or.jp/toyama/>)からダウンロードしてください。

☎ベストショップコンテスト事務局

(富山商工会議所内)

☎423-1171 FAX423-1174

☎商工労政課 ☎443-2070

富山市立看護専門学校 令和6年度 推薦・社会人入学生



きめ細かく丁寧な指導で国家試験や就職までサポートします。一緒に看護師を目指しませんか。

●推薦入試

募集人数 16人程度

☎受験資格 富山県内の高校を令和6年3月卒業見込みまたは令和5年度卒業で、校長の推薦を受けた方

●社会人入試

募集人数 2人程度

☎受験資格 高校卒業またはこれに相当する学力を有すると認められ、令和6年3月31日現在で社会人経験が3年以上の方

[共通項目]

☎試験日 10月25日(休)

☎試験場所 富山市立看護専門学校(今泉)

☎選考方法 ①学科試験: 国語総合(古文・漢文を除く)、小論文

②面接試験

☎9月11日(月)～25日(必着)に、出願用紙を、郵送または直接、富山市立看護専門学校(〒939-8075 今泉308-1)へ。

※募集要項・出願用紙は本校窓口にあります。郵送希望の方は、封書に140円切手を貼った角2封筒を同封し、請求してください。

☎富山市立看護専門学校 ☎425-2555

観光ボランティア

市の観光スポットなどを案内する観光ボランティアガイドを募集しています。

☎市内在住で18歳以上の方

☎9月5日(必着)までに、はがき、☎、Eメールで、住所、氏名、電話番号、「観光ボランティアガイド希望」と書いて、市観光協会(〒930-0081 本丸1-45)へ。

※研修を受講していただきます。内容は、9月中にお知らせします。

☎市観光ボランティア協議会事務局

(市観光協会内)

☎439-0800 FAX439-0810

☎info@toyamashi-kankoukyoukai.jp

語学ボランティア

総合防災訓練で、在住外国人への災害時のオリエンテーションや避難所における対応、医療通訳などの訓練に参加する語学ボランティアの方を募集します。

●事前研修

開 9月9日(出)13:30~15:00

所 国際交流センター(CiC 3階:新富町一丁目)

●避難所外国人対応訓練

開 10月1日(日)8:30~11:00

所 旧上条小学校周辺(水橋石割)

※無料送迎バスを用意します。

[共通項目]

対 英語で会話ができる方

人 30人(申込順)

申 9月8日(金)までに、電話かFAXで、氏名、電話番号を、市民国際交流協会へ。

開 市民国際交流協会 ☎444-0642

FAX444-0643



講座・講演

企業向けカードゲーム「2050カーボンニュートラル」体験型セミナー

参加者同士で交流しながら、脱炭素経営の基礎知識や実践手法を学びます。

開 9月8日(金)9:00~13:00、

9月15日(金)9:30~15:30(2日間)

所 Toyama Sakuraビル(新桜町)

申 申込期限 9月1日(金) 無料

※詳細は、チームとやましホームページ(<https://www.team-toyama.jp/>)をご覧ください。

開 環境政策課 ☎443-2053

認知症高齢者見守りネットワーク講演会

開 9月26日(火)10:00~12:00

所 市民プラザ(大手町)

演 題 認知症とともにわたしらしく生きる~100BLGの活動とご本人の声からカタチにする~

講 師 前田隆行^{まえだ たかゆき}さん(BLG町田代表)

山中しのぶ^{やまなか}さん(BLG高知代表)

※BLGは、地域・社会・仲間とのつながりを大切に、認知症の方と共につくるコミュニティです。

人 会場150人、オンライン100人(申込順)

料 無料

申 9月20日(火)までに、電話で、長寿福祉課へ。オンライン参加は、電話の上、Eメールで、氏名を長寿福祉課へ。ウェブ会議アプリ「Zoom」のURLとパスワードを送ります。※会場へは公共交通を利用してください。

開 長寿福祉課 ☎443-2044

対 tyojyufukusi-01@city.toyama.lg.jp

富山大学公開講座 & オープン・クラス

大学の研究成果を広く知ってもらうため、教養と実践講座からなる「公開講座」や、普段の授業を学生と教室で受講する「オープン・クラス」を開催します。

期 間 【公開講座】10月~令和6年3月

【オープン・クラス】10月~令和6年2月

所 富山大学各キャンパス(五福、高岡、杉谷)

申 込 開始 8月28日(月)~(予定)

※詳細は、ホームページ(<https://www.life.u-toyama.ac.jp/>)をご覧ください。

開 富山大学地域連携推進機構生涯学習部門

☎445-6956

開 企画調整課 ☎443-2277

花で潤う街「フローラルとやま」創出事業 フラワーアレンジメント教室

開 9月16日(出)9:30~、11:00~、13:30~、15:00~

所 地場もん屋総本店(総曲輪三丁目)

テ マ 敬老の日 料 1組1,000円

対 市内在住の小学生とその保護者

人 各10組(応募多数の場合抽選)

申 9月4日(月)までに、電話、FAX、Eメールで、希望の回、参加者全員の氏名(ふりがな)、学年、郵便番号、住所、電話番号、参加経験の有無(回数)を、フローラルとやま実行委員会へ。

開 フローラルとやま実行委員会(農業水産課内)

☎443-2083 FAX443-2185

対 nougyousuisan@city.toyama.lg.jp

くれは山荘卓話

呉羽丘陵に関わる最新の知見を専門家を招いて学び、卓話後は薬膳デザートを食べながら講師と懇談します(全6回開催)。

●第3回 呉羽丘陵の食べられる野草と食べ方

山野草の天ぷらも食べられます。

開 9月2日(出)13:30~15:30

講 師 王紅兵^{ワンホンビン}さん(医学博士)

申 込 期限 8月27日(日)

●第4回 呉羽丘陵への想い

開 10月7日(出)13:30~15:30

講 師 藤井裕久(富山市長)

申 込 期限 9月22日(金)

[共通項目]

所 くれは山荘(西金屋) 対 小学生以上

人 各20人(応募多数の場合抽選)

料 各3,000円(薬膳デザート・お茶付き)

申 込 申込期限までに、Eメール(件名「くれは山荘卓話」)で、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、NPO法人きんたろう倶楽部へ。※第5回以降は11月4日(出)、12月2日(出)に開催します。

開 NPO法人きんたろう倶楽部 ☎434-1316

対 kintaroclub2011@gmail.com

開 公園緑地課 ☎443-2111

SDGs(持続可能な開発目標)推進コミュニケーター養成講座

地域や活動の場でSDGsを広め、自ら実践する「SDGs推進コミュニケーター」を養成します。修了者には、アイコンカードと認定証を進呈します。

開 9月24日(日)13:30~16:30

所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

講 師 堺 勇人^{さかい はやと}さん((-社)環境市民プラットフォームとやま事務局長)

対 市内在住か通勤・通学している中学生以上の方

人 30人(応募多数の場合抽選) 料 無料

申 9月5日(火)(消印有効)までに、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を、企画調整課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

開 企画調整課 ☎443-2010

FAX443-2170

対 sdgs-mirai-toyama@city.toyama.lg.jp

催し・イベント

市民ミニコンサート ~スペシャルミニコンサート~

開 9月27日(火)12:20~12:50

所 市役所2階市民ホール 料 不要

No市ホームページで番号入力すると、詳細情報をご覧いただけます。

出演 桐朋アカデミーアンサンブル

齋藤華香さん(フルート)
山根優季さん、猪子京子さん(オーボエ)
務川広貴さん、高間健悟さん(クラリネット)
坪井祐樹さん、児玉桃歌さん(ファゴット)
藤野千鶴さん、脇山純名さん(ホルン)

曲目 グノー：小交響曲 より

※出演者の都合により、変更・中止する場合があります。

岡文化国際課 ☎443-2040

9月のプチマルシェ

旬の野菜や切り花、農産加工品などを軽トラックに載せて販売します。

開 9月8日(金)14:00~17:00

所 富山駅南口駅前広場

※出店者も募集しています。詳細は、問い合わせてください。

岡とやま地場農産物プチマルシェ実行委員会
(農業水産課内) ☎443-2083

親子で作る竹箒・竹器

開 10月14日(土)9:30~11:30

所 野外教育活動センター「子どもの村」
(山田赤目谷)

対 小学生以上の家族 ¥1人700円

人 12組(応募多数の場合抽選)

申 8月20日(日)~9月3日(日)に、市スポーツ協会ホームページ(<https://www.taikyutoyama.or.jp/>)から申し込んでください。

岡子どもの村 ☎457-2311

施設行事

科学博物館 (西中野町一丁目)

岡 ☎491-2125

¥大人530円、高校生以下無料 (出はカップル無料)

開 <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

※以下の催しで記載のないものは

所 科学博物館 ¥観覧料のみ 申 不要

●プラネタリウム・3階展示室休止

休 9月4日(月)、5日(火)

●臨時休館

休 9月6日(水)~8日(金)

●9月のプラネタリウム

開始時刻	(月)~(金)
13:30	ダイナソー・サバイバル
15:30	水の惑星

開始時刻	(土)~(祝)
9:45	水の惑星
11:00	ダイナソー・サバイバル
12:15	ハナビリウム
13:30	水の惑星
14:45	ダイナソー・サバイバル
16:00	学芸員と星空さんぽ(18日を除く)

[水の惑星]一星の旅シリーズ

[ダイナソー・サバイバル]恐竜たちの大進化

[ハナビリウム]~花火って、なんであるの?~

[学芸員と星空さんぽ]学芸員の星空解説

●9月の星空観察会

開 毎週(土)、29日(金)19:30~20:10、20:20~21:00

※29日(金)は中秋の名月の話をします。

※雨天曇天時は、解説会のみ。

所 城南公園(科学博物館前)

人 各30人(申込順) ¥無料

申 事前に、ホームページまたは、窓口で申し込んでください。

●とやまの自然探検「昆虫採集にいこう！」

開 9月24日(日)13:30~15:30

所 常願寺川河川敷(立山町西芦原)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

人 30人(応募多数の場合抽選)

¥無料

申 9月14日(休)(必着)までに、往復はがきで、行事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込みできます。

●9月のサイエンスライブ

開催日	内容
2日(土)・3日(日)	解説! 特別展「大集合! 富山の鳥たち」
9日(土)・10日(日)	解説! 富山のスズメバチ
16日(土)・17日(日)	実験! ムラサキキャベツの色水あそび
18日(祝)	解説! 富山の恐竜化石
23日(祝)・24日(日)	体験! ヒスイの探し方
30日(土)・10月1日(日)	解説! 公園の木の実

時間 10:30~、14:00~(各回15分程度)

※2日(土)・3日(日)は、特別展観覧料の100円が必要です。

婦中ふれあい館 (婦中町砂子田)

岡 ☎465-3113

●サロンコンサート

開 9月3日(日)14:00~

出演 鶴翔二胡楽団

曲目 アイネ・クライネ・ナハトムジーク、ツバメ ほか

¥・申 不要

富山木象嵌展

入場無料

岡 コンベンション・葉業物産課 ☎443-2071

木材で絵画や図柄を表現する伝統工芸「富山木象嵌」の作品展です。朴木立堂さんや技術習得者の作品を展示します。

期間 8月29日(火)~9月1日(金)9:00~17:00(1日(金)は15:00まで)

場所 市役所1階 多目的コーナー

制作風景を一部ご紹介します

①糸のこぎりて部品を切削 ②部品を組み合わせ接着 ③枠に入れて完成



富山木象嵌展では、朴木さんの作品「おわら」なども展示予定です。



朴木立堂さん

昭和15年射水市出身。富山の初代木象嵌士中島空堂に師事し、60年以上木象嵌の制作を続ける。令和元年、富山県から「伝統工芸の匠」に認定される。

ファミリーパーク (古沢)

☎434-1234

¥大人500円、中学生以下無料

※以下の催しで記載のないものは

👁️観覧料のみ 📄不要

●「国際レッサーパンダデー」イベント

毎年9月第3(土)は、国際レッサーパンダデーです。

📍レッサーパンダ舎



①パネル展

「知ってる?レッサーパンダのひみつ」

📅期間 9月16日(土)～18日(祝)

②スペシャルごっくんタイム

📅9月16日(土)～18日(祝)14:00～14:20

③夜間開園特別動物スポットガイド

📅9月16日(土)～17日(日)19:00～20:45

●ナイトZOO

9月16日(土)、17日(日)は、21:00まで延長開園します(入園は20:30まで)。

①牛乳パックランタン作り

📅時間 18:00～、19:00～、20:00～

※17:50～各回の整理券を配布します。

📍所 自然体験センター

👤各16組(先着順) ¥300円(材料費)

②動物スポットガイド

📅時間 19:00～20:45 📍所 各動物舎

③カピバラとかけっこ

📅時間 18:30～20:30 ※雨天中止。

📍所 六せん広場 ¥無料

📍所 スクリーンに投影したシルエットと競争します。

猪谷関所館 (猪谷)

☎484-1007 FAX484-1845

¥大人150円、高校生以下無料

●猪谷関所 秋の歴史探訪ウォーク

～涼秋の神通峡をめぐり、

『伝説の里』蟹寺地区を歩く!～

📅9月23日(祝)9:00～12:00(受付8:30～)

※小雨決行。 ※約5km歩きます。

※開催の有無は、当日7:00以降に猪谷関所館へ問い合わせてください。

📍集合・解散場所 猪谷関所館(猪谷)

📍対 山中を歩ける方 ¥200円

👤40人(申込順) ※1グループ4人まで。

📅9月23日(祝)～9月1日(金)に、電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を、猪谷関所館へ。

ガラス美術館 (西町)

☎461-3100

👁️常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

●ギャラリートーク

学芸員が展覧会の見どころを分かりやすく紹介します。

※展示室への入場は観覧券が必要です。

①常設展「ガラスをめぐる自然」

📅9月9日(土)、30日(土)14:00～

②企画展「日本近現代ガラスの源流」

📅9月16日(土)14:00～

民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

📍<https://www.city.toyama.toyama.jp/etc/minzokumingei/>

※以下の催しで記載のないものは

👁️観覧料のみ 📄不要

●連携企画展「呉羽丘陵」

民俗民芸村の各館で、呉羽丘陵の歴史や文化を紹介します。身近な里山の魅力を再発見しませんか。

①民俗資料館「呉羽丘陵の産物～茶摘みの風景が広がっていた頃～」

📅期間 11月26日(日)まで

②売薬資料館「富山売薬みやげにみる呉羽丘陵」

📅期間 11月5日(日)まで

③陶芸館「呉羽丘陵のやきもの6000年」

📅期間 9月8日(金)～11月8日(火)

④民芸館・民芸合掌館「呉羽山と民芸館」

📅期間 9月16日(土)～12月10日(日)

⑤考古資料館「杉谷古墳群・杉谷A遺跡の全貌～日本海文化論の現在～」

📅期間 9月30日(土)～11月28日(火)

⑥篁牛人記念美術館「呉羽の画人ハンニヤイチロウと篁牛人」

📅期間 10月5日(火)～令和6年2月12日(祝)

※会期前後は展示替えのため臨時休館します。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

●いろりを囲むお話

📅9月16日(土)14:00～ 📍所 民芸合掌館

📍所 長慶寺の五百羅漢 ほか ¥・📄不要

🗣️語り部 奥井悦子さん、後明志津子さん、安本洋子さん、高森美代子さん(とやま語りの会)

📍民芸合掌館 ☎431-8156

●篁牛人記念美術館臨時休館

電気設備更新・館内整備のため、臨時休館します。

📅休館日 9月11日(月)～13日(水)

📍所 篁牛人記念美術館 ☎433-9215

📍国・県などからのお知らせ

自衛官採用情報

陸・海・空自衛官の採用試験を行います。

📍所 応募資格 18歳以上33歳未満の男女

📍所 受付締切 9月12日(火)

📍所 試験日 [1次] 9月21日(火)～23日(祝)のうち

1日(学科試験、適性検査)

[2次] 9月26日(火)～28日(木)の指定

する1日(口述試験、身体検査)

📍所 合格発表 10月中旬

📍所 採用時期 試験合格者に個別に案内します。

※詳細は、問い合わせてください。

📍所 自衛隊富山募集案内所 ☎441-8782

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめ、体罰、不登校、親からの虐待など、子どもに関するさまざまな問題で悩んでいる方は、気軽に電話してください。人権擁護委員が無料で相談に応じます。

●相談ダイヤル

☎0120-007-110(全国共通・無料)

強化週間の受付日時

8月23日(火)～29日(火)8:30～19:00

※(土)(日)は10:00～17:00。

※強化週間以外の受付日時は、平日8:30～17:15です。

📍所 富山県地方務局人権擁護課

☎441-6376

8月31日(休)は街角クリーン活動です



お昼休みに、富山駅前や城址公園周辺の美化活動に参加しませんか。熱中症警戒アラートが発表された場合は中止します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



📍所 環境センター業務課 ☎429-7366

市ホームページで番号入力すると、詳細情報をご覧いただけます。



市社会福祉協議会 からのお知らせ

市社会福祉協議会(今泉) ☎422-3400 FAX491-2433
info@toyama-sfk.jp ホームページ



地域支え合いサポーター養成講座

誰もが地域で安心して暮らせる「地域づくり」について、
講義や事例紹介、演習を通して学びます。

日時 10月21日(土)、11月4日(土)、12月16日(土)(全3回)
10:00~12:00

場所 市総合社会福祉センター(今泉)

対象 地域福祉に関心があり、3回全て受講できる方

講師 村上 満むらかみ みつるさん(富山国際大学子ども育成学部教授)

定員 30人(応募多数の場合抽選) 費用 無料

申込方法 9月22日(金)(必着)までに、電話、は
がき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、
氏名、年齢、電話番号を、市社会福祉協議会地域
福祉課(〒939-8640 今泉83-1)へ。申込ページ
(二次元コード)からも申し込みできます。



申込ページ

市社会福祉協議会地域福祉課 ☎422-3400 FAX422-2684
chiiki@toyama-sfk.jp

富山市民ふれあい広場

障害のある人やボラン
ティア活動を行う人と、市
民の皆さんと一緒に楽し
めるイベントを行います。



日時 9月2日(土)10:00~14:30

場所 グランドプラザ(総曲輪三丁目)

活動紹介・体験

- こどもまんなかTOYAMAコーナー
子育て支援団体活動紹介、子ども縁日など
- 福祉施設・団体の販売
パン、手芸雑貨など
- SDGs福祉クイズラリー
- 視覚障害VR体験
VRゴーグルを使って疑似体験をします。
- 点訳体験 ほか

ステージ

- YOUTAさんピアノ演奏
 - リラックス体操
 - リズム体操発表会(はりはら保育園、上滝保育園)
 - ボランティア団体 活動発表 ほか
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。

「富山市民ふれあい広場」で同時開催

フードドライブにご協力ください

消費生活センター ☎443-2123

日時 9月2日(土)10:00~14:30 場所 グランドプラザ(総曲輪三丁目)

お持ちいただきたい食品の例

- ・乾麺(うどん、パスタなど) ・飲料(アルコール類は除く) ・米(精米年月日が明記されたもの)
- ・レトルト・インスタント食品 ・菓子 ・缶詰 ・調味料 など

※次の条件をすべて満たす必要があります。

○常温で保存できる ○賞味期限まで1カ月以上ある ○未開封で、包装が破損していない



フードドライブは、家庭にある手つかずの食品を持ち寄り、フードバンク活動団体や福祉施設などに寄付する活動です。
食品ロス削減や、食べ物を必要とする方たちの支援など、SDGsにも貢献できます。

市民プラザ 健康イベント

まいどはやバス杯争奪 パークゴルフ大会

神通川パークゴルフ同好会事務局

☎080-1964-4586

市民プラザまちづくり事業部 ☎495-5900

まいどはやバスに乗ってパークゴルフを楽しみに行きませんか。全ホール合計打数を競い合う、ストロークプレー方式で行います(36ホール)。

日時 9月23日(祝)8:30~受付開始 ※小雨決行。

場所 神通川右岸パークゴルフ場(布瀬町) 定員 130人(申込順)

費用 500円 ※保険適用のため、神通川パークゴルフ同好会に入会する必要があります(年会費一口500円~)。

申込方法 8月23日(祝)~9月16日(土)に、開催場所の掲示板にある大会申込用紙に記入してください。

9月1日(金)、2日(土)、3日(日)開催 越中八尾 おわら風の盆

越中八尾観光協会 ☎454-5138
富山市八尾山田商工会 ☎455-3181
観光政策課 ☎443-2072



<https://www.yatsuo.net/kazenobon> ホームページ

開催概要

日時 9月1日(金)、2日(土) 17:00~23:00
9月3日(日) 19:00~23:00

※開催当日、越中八尾駅や案内所にパンフレットを設置します。
※前夜祭・おわらのど自慢コンクール・おわら演舞場は中止します。

注意事項

- ・原則雨天中止です。
- ・各町の都合により予定時間より早く終わることがあります。
- ・混雑するなど、安全・安心が損なわれると判断した場合、中断することがあります。
- ・深夜の町流しは行いません。



八尾町福島:令和4年9月2日撮影

交通規制など

開催場所の周辺は交通規制区域です

期間 9月1日(金)、2日(土) 16:00~24:00
9月3日(日) 18:00~24:00

(城ヶ山公園内は、8月31日(休)~9月4日(月)、終日車両通行禁止。)

※町内地区内および周辺道路での路上駐車、路上での乗降は、絶対に行わないでください。

※駐車場の台数は限られるため、駐車できない場合があります。

※八尾スポーツアリーナ駐車場から会場までは、シャトルバスを運行する予定です。

会場付近の施設を臨時休館します

次の施設は、9月1日(金)~3日(日)臨時休館します。

詳細は、各施設へ問い合わせてください。

施設名	電話番号
八尾スポーツアリーナ	455-1222
八尾B&G海洋センタープール	455-9000
八尾コミュニティセンター	454-6555
八尾図書館ほんの森	454-6846
八尾東町分館	455-1466



伝統文化を継承するために開催します

300年ものおわらの歴史は、町ぐるみのおわらへの情熱が生み出したものです。今の時代を生きる町の人々がその思いを背負って、次の世代に引き継いでいきます。

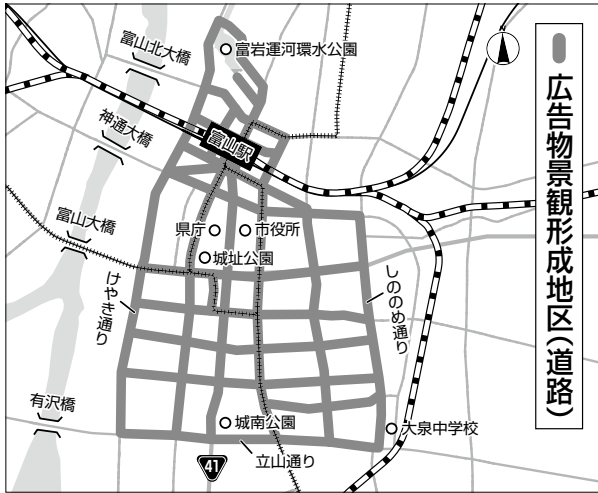
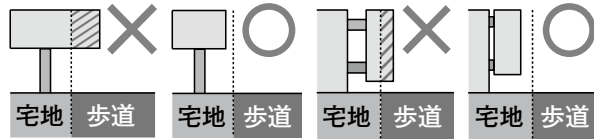
おわらは、本市にとって守るべき伝統行事です。これからも末永くおわらが開催され、演者が安心しておわらの演舞を続けられるよう、ご理解・ご協力をお願いします。

詳細は、問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

中心市街地における屋外広告物のルールと改修工事の補助制度のお知らせ

閩景観政策課 ☎443-2109

市では、中心市街地の道路を「広告物景観形成地区」に指定し、屋外広告物を歩道へ突き出して設置することを原則禁止しています。



ただし、平成28年9月末以前に適法に設置された、歩道に突き出している「既存不適格屋外広告物」は、経過措置として、令和8年9月末まで設置可能です。

「既存不適格屋外広告物」の改修や撤去に係る工事費用の一部を補助します

※工事を行う前に、必ず景観政策課へ相談してください。

対象工事

屋外広告物を敷地内に収める改修工事または撤去工事

補助金額

対象工事費の3分の1以内

補助限度額

- ①壁面広告、突出広告：1壁面につき20万円以下
- ②野立広告、屋上広告：1基につき40万円以下
- ※住所等1カ所につき、補助額の合計は100万円以下。

▶区域・地区の詳細は、市ホームページ(☎1012257)で確認してください。

パワーリハビリテーション教室

閩長寿福祉課 ☎443-2061

軽い負荷でのマシントレーニングなどで、普段使っていない筋肉を刺激し、日常生活を快適に過ごせる体を目指します。

	会場	日時(会場の都合により曜日変更があります。)
①	西保健福祉センター(婦中町羽根)	9月6日(休)、9月11日~12月13日の(月)14:00~16:00
②	ウィンディ(春日)	9月5日~11月28日の(火)14:00~16:00
③	障害者福祉プラザ(蛸川)	9月8日~12月1日の(休)9:30~11:30
④	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	9月14日~12月14日の(月)14:00~16:00
⑤	慈光園(西番)	9月15日~12月8日の(火)14:00~16:00
⑥	山田公民館(山田湯)	9月22日~12月15日の(火)9:30~11:30

対象 市内在住の65歳以上の方
(要介護者を除く)

※①のみパーキンソン病や脳卒中などで生活機能の低下が認められる方も対象。

費用 7,620円(全24回、保険料含む)

定員 各8人(応募多数の場合、新規参加者を優先して抽選)

申込方法 8月28日(月)までに、電話または直接、長寿福祉課(市役所3階)へ。

※市内の事業所などでも、要支援者などを対象とした教室を開催しています。
※詳細は、各地域包括支援センターへお問い合わせください。

常願寺ハイツ 秋の特別教室

閩常願寺ハイツスポーツ公園 ☎462-1164

	教室名	対象	開催日(回数)
①	秋の短期水泳教室	3歳~小学生	9月23日(祝)、24日(日)(全2回)
②	中高年からのらくらく短期水泳教室	中高年の初心者	10月5日、12日、19日、11月2日、9日、16日、30日、12月14日、21日の(休)(全9回)
③	ちよきん 貯筋運動教室	一人で運動できる高齢者	※④は、1回のみ参加も可能。10月19日は休み。
④	親子ふれあいプール教室	6カ月~3歳のお子さんと保護者	※④は、1回のみ参加も可能。10月19日は休み。
⑤	スイミングスクール	ジュニアコース、成人コース	ホームページに掲載します
⑥	ジュニアテニススクール	小学1年生~中学1年生	毎週(出)
⑦	テニススクール(成人)	18歳以上	(はじめて~初級)毎週(月)、(中級~上級)毎週(金)

申込方法 9月1日(金)13:30から各開催日の前日(①は9月16日(土))までに、電話で、常願寺ハイツスポーツ公園(立山町泊新)へ(申込順)。

詳細は、ホームページを確認してください。▶



親子教室・健康相談 [完全予約制]

内容	対象	開催日・受付時間・会場	圏
よい歯づくり講座	1～3歳児とその保護者(保護者のみの参加可)	4月9:00～9:30 中央保健福祉センター	中
		15(金)13:00～13:30 北保健福祉センター	北
		22(金)13:00～13:30 南保健福祉センター	南
フッ素塗布 [有料] ※バスタオルをお持ちください。	よい歯づくり講座を受けた1～3歳児	4月13:00～14:00 中央保健福祉センター	中
		15(金)14:00～15:00 北保健福祉センター	北
		22(金)14:00～15:00 南保健福祉センター	南
パパママセミナー ※9月1日(金)8:30から予約開始(申込順)。	妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫	29(金)13:00～13:30 北保健福祉センター	北
	妊婦とその夫	30(土)9:00～9:30 オンライン開催 ※沐浴などの体験はありません。 圏こども健康課 ☎443-2248	
赤ちゃん教室	4～6カ月児とその保護者	28(木)9:00～9:30 南保健福祉センター	南
乳幼児健康相談	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

- ★圏は、13ページの「問い合わせ先一覧」を確認してください。
- ◎4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します。
※感染症対策などのため、お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります。
- ◎パパママセミナーの内容については、市ホームページ(☎1004530)で確認の上、申し込んでください。
- ◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

産後のママを応援します

まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

●子育て教室(ふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ)

開催 9月の毎週(火)①10:00～12:00、②13:30～15:30

※12日、26日は①のみ。

所産後ケア応援室(3階) 費用 ¥800円

対象・定員 市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども各10組(申込順)

開催 8月29日(火)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

圏産後ケア応援室 ☎461-3541

●子育て交流広場「ままのわ」

開催 9月の毎週(金)10:00～11:30 ※22日はお休み。

所地域連携室(1階) 費用・申込 不要

対象 おおむね産後5カ月～1年のお母さんとその子ども

※詳細は、ホームページ(<https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

圏医療介護連携室 ☎461-3618

子育て支援センター(CiC 4階:新富町一丁目)

圏 ☎444-1110

●子育てセミナー

開催 9月21日(木)10:30～11:30

対象 にんぎょうげき

対象 生後10カ月以上のお子さんとその保護者

人数 20組(申込順) 費用 無料

開催 8月27日(日)10:30から、電話で、子育て支援センターへ。

●ふたご・みつごのつどい

開催 9月7日(木)10:00～11:30 費用・申込 不要

対象 未就学のふたご・みつごとその家族(妊娠中の方を含む)

児童館(市内13カ所)

中央、五福、北部、山室、蛭川、水橋、星井町、東部、大沢野、大久保、婦中中央、神保、山田

幼児向けの親子サークルや、小中学生を対象とした活動や行事を行っています。

各館のイベント情報はこちら▶

圏こども支援課 ☎443-2204



●児童館親子サークル(後期)参加者募集 10月～令和6年3月に開催します。

	会場	開催日時	回数	対象	定員	申込受付時間
①	中央児童館	第1(火)10:30～11:30	6回	0歳児	15組	10:00～17:00
		第2・4(火)10:30～11:30				
②	星井町児童館	(金)10:30～11:15	18回	1歳以上	20組	9:30～17:00

※対象の年齢は、①が令和5年10月1日現在、②が令和5年4月1日現在。

開催 9月4日(月)～6日(水)に、①は直接、②は電話または直接、各児童館へ。

※応募多数の場合抽選(抽選日:9月7日(木))。

圏中央児童館(新富町一丁目) ☎405-6065

圏星井町児童館(星井町二丁目) ☎423-3831

今月の児童館紹介
～神保児童館～

神保児童館(婦中町上吉川)は、田園に囲まれた自然豊かな場所にあり、ドッジボールやサッカーなどを行っている子どもたちの元気な声が毎日響いています。季節の行事や親子サークルなども行っていますので、遊びに来てくださいね!



受診期間:12月28日(木)まで

圏保健所地域健康課
☎428-1153

検診の対象者には、5月に受診券を送付しました

集団検診を受診する方は、事前に、インターネット・電話で予約し、受診券を持って会場へお越しください。

受診券が届いてない場合や、健康保険の変更などで対象となった場合は保健所地域健康課へ問い合わせてください。

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

子宮・乳がん検診 [完全予約制]

開催日	受付時間	会場	圏
2(土)	8:30~9:30	西保健福祉センター	西
7(木)	13:00~14:00	八尾コミュニティセンター	八
8(金)	13:00~14:00	山室地区センター	南
9(土)	8:30~9:30	北保健福祉センター	北
16(土)	8:30~9:30	市保健所	南
19(火)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
21(木)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
22(金)	13:00~14:00	細入公民館	大
25(月)	13:00~14:00	西保健福祉センター	西

胃・肺がん検診 [完全予約制]

開催日	受付時間	会場	圏
6(水)	8:30~10:00	大久保ふれあいセンター	大
26(火)	8:30~10:00	福沢公民館	大
27(水)	8:30~10:00	八尾保健福祉センター	八

大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

※胃エックス線検査後は、すぐにお渡しした下剤をできるだけ多くの水かお茶で服用してください。バリウム便(白い便)が排出されない状態が続くと腸閉塞などの症状を引き起こす危険がありますので、必ず排出を確認してください。

- ・スムーズに検査するため、簡単に着脱できる服装で受診してください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出ししません。各自で代わりになるものをお持ちください。

集団検診時の託児サービスについて(無料)



このマークのある会場では、検診時(主に検診車に乗車している間)の託児サービスが受けられます。

- おおむね3歳未満の乳幼児を連れて検診を受ける方
- 各検診日の5日前までに、電話で、担当保健福祉センターへ。
※サービス内容について詳細は申込先へ問い合わせてください。

問い合わせ先一覧

中	中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南	南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北	北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
大	大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大	大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八	八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西	西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770

こころの講座・講演・相談会

市内に在住か勤務している方

①心の健康づくり講座

「心の病気の理解 ~ピア・フレンズからの学び~」

ピア・フレンズ(地域で生活している精神障害のある方)の体験談を聞き、心の病気について理解を深めます。

9月22日(金)13:30~14:30(受付13:00~)

所市保健所(蛸川) 40人程度(申込順)

講師 ピア・フレンズ2名、山本智明さん(精神保健福祉士)

②ゲートキーパー養成研修(初級)

身近な人の心の悩みに気づき、必要な支援につなげる「ゲートキーパー」の役割や技術を学びます。

9月21日(木)14:00~15:30

所市保健所 40人程度(申込順)

③ひきこもり講演会

ひきこもりについての正しい知識を学びます。

9月25日(月)14:00~15:30

所市保健所 30人程度(申込順)

講師 加藤愛理子さん(一社)Ponteとやま

④働く方のこころの相談会

9月29日(金)18:30~20:30 所中央保健福祉センター

講師 社会福祉士 2人(申込順)

【①~④共通項目】

9月15日(金)までに、電話、FAX、Eメール(件名に講座・講演・相談会名を記載)で、氏名(ふりがな)、電話番号、住所(②と④のみ)を、保健所保健予防課へ。

圏保健所保健予防課 ☎428-1152 FAX428-1150

☒ hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

心の健康づくり講座

「『とらわれ』から見たメンタルヘルスと笑い」

9月30日(土)13:30~14:20(受付13:00~)

(八尾地域心の健康づくり講演会内)

所八尾コミュニティセンター(八尾町井田)

60人程度(申込順)

講師 大谷孝行さん(富山国際大学現代社会学部教授)

9月25日(月)までに、電話かFAXで、氏名(ふりがな)、電話番号を、八尾保健福祉センターへ。

所八尾保健福祉センター ☎455-2474 FAX455-2491

まちなか健康カレッジ

所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

ふれあい健康講座 時間 13:30~14:00 費用 不要

講師 市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

▶中止の可能性があるので、事前に問い合わせてください。

開催日	テーマ
4(月)	アルツハイマー型認知症
5(火)	医師が語るサルコペニアとの闘い!
6(水)	脳卒中を予防する食事
7(木)	糖尿病予防のための生活のコツ
11(月)	現在流行している感染症対策
12(火)	超音波検査について
13(水)	便秘のお話
14(木)	フットケア ~足からの健康~
19(火)	慢性心不全のお薬について
20(水)	緩和ケアは在宅でもできますよ
21(木)	~脳卒中について知ろう~ 10月は脳卒中月間です
27(水)	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。
28(木)	肺がんについて

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

まちなか保健室 費用 不要

●個別相談(健康、子育て、介護などに関する相談)

曜日・時間 毎週(金) 13:00~14:00 ※22日はお休み。

●ミニ講座 時間 14:00~15:00

開催日	テーマ
1(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
8(金)	ロコモ予防で健康長寿 講師/理学療法士(富山リハビリテーション医療福祉大学校) ※運動できる服装・靴で、タオル、飲み物を持参してください。
15(金)	オモシロ問題で楽しく脳活 講師/富山いきいき脳トレクラブ
29(金)	音楽を楽しもう♪ 講師/道下和美さん(音楽療法士)

まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

富山マラソン応援プロジェクト

開催 9月9日(出)、10日(日) 9:00~12:00、13:00~16:00

所 TTS(市総合体育館内:湊入船町) 費用 1人2,000円

内容
・ランニングウォッチの使い方 ・シューズの試し履き
・テーピングの正しい貼り方 ・サプリメントの試飲会
・県内トップランナー大野颯さんおおの はやてによるランニングクリニック
・血流チェックと血流促進のアドバイス

対 マラソンに挑戦するランナー

人数 各回15人(応募多数の場合抽選)

申込 8月29日(火)までに、申込フォームから
申し込んでください。



申込フォーム



太陽スポーツ富山店 ☎425-1030

[受付時間] (月)水(木)金 10:30~19:30

(土)日 10:00~19:30

富山県スポーツ健康課 ☎443-2141

9月の街頭献血

●ファボーレ(婦中町下饗田)

開催 9月3日(日)、17日(日)、24日(日) 10:00~12:00、13:15~16:30

●アピタ富山東店(上富居三丁目)

開催 9月24日(日) 9:30~12:00、13:15~16:00

富山県保健所地域健康課 ☎428-1155

富山県赤十字血液センター ☎451-5555

9月9日は「救急の日」

9月9日を含む1週間(9月3日(日)~9日(土))は「救急医療週間」です。

●熱中症を予防しましょう

エアコンや扇風機を上手に使い、喉が渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。外出時は、体を締め付けにくい涼しい服装で、日よけ対策も行いましょう。日頃から栄養バランスの良い食事や無理のない運動などで、体力づくりをしましょう。

富山県消防局警防課 ☎493-4141

診察室から

お答えします

脳神経内科部長 林 茂

Q. 立ち上がった時に、頭がふらふらする「立ちくらみ」があるのですが、大丈夫でしょうか。

A. 「立ちくらみ」は、種々の疾患で起きることがあります。

立ち上がった時には、自律神経が働き、下肢の血管を収縮させることで血圧を上げ、上半身にも十分な血液が流れます。自律神経のバランスが崩れると、血圧が十分に上がらず、「立ちくらみ」が起こります。その原因のひとつに「起立性調節障害」があり、朝起きられない、けん怠感、頭痛などの症状を伴うこともあります。他にも糖尿病やパーキンソン病など、さまざまな原因が考えられますので、医療機関で相談してみてください。

市民病院事業局経営管理課 ☎422-1112

スポーツセミナー

各申込期限までに、市スポーツ協会ホームページから申し込んでください。



ホームページ

仕事帰りに！3×3バスケット

仕事帰りに、3×3バスケットボールコートで気持ちの良い汗を流しませんか。



9月13日、20日、27日、10月4日、11日、18日の(水)全6回
19:00～20:30 ※雨天中止(予備日:11月1日(水))。

所 3×3バスケットボールコート(市総合体育館横:湊入船町)
対 市内に在住か通勤・通学しているおおむね20代～50代の方で、バスケットボールの経験がある方

講師 おおさわ大澤めぐみさん(2000年スポーツクラブ講師)
人各15人 各500円

申込期間 8月25日(金)～9月5日(水)全6回分・10人まで
※各回5人まで別途参加可能です。申し込みは、開催日の6日前から当日17時まで受け付けます。

岡市スポーツ協会 ☎432-1117

らくらくウォーキングⅡ

景色を楽しみながら、健康・体力づくりを目指します。

9月12日～11月14日の(水)14:00～15:45(全10回)

所 市総合体育館周辺および市内各所

人 30人(応募多数の場合抽選) 各3,000円(10回分)

申込期限 8月27日(日)

岡スポーツクラブ富山 ☎444-4649

おやこで運動あそび

9月24日(日)14:00～15:00

所 東富山温水プール 会議室(米田)

対 年中児・年長児とその保護者

人 5組10人(応募多数の場合抽選) 各1組500円

申込期限 9月10日(日)

岡東富山温泉プール ☎438-6496

中高年のトレーニングⅡ

ヨガや筋力トレーニングなどで体力作りを行います。

10月6日～12月15日の(金)14:00～15:00(全10回)

所 アイザック スポーツドーム(八木山)

対 おおむね40歳以上の方

人 15人(応募多数の場合抽選) 各6,000円(10回分)

申込期限 9月25日(月)

岡アイザック スポーツドーム ☎468-0971

八尾B&G海洋センタープールイベント

わくわく ドキドキ こどものおためしプール

9月10日、16日、17日、10月7日、8日、14日の(日)13:20～

対 年少～小学生 人各15人(申込順) 各1,230円

申込開始 8月27日(日)13:00～ ※複数回申し込み可。

オープンウォーター体験会

水深130cmのプールで、ブイを目印にしてヘッドアップスイムやコーナーリングに挑戦します。

10月8日(日)①9:30～、②10:30～ ※一般利用は12:00～。

対 ①小学3～6年生、中学生(初心者)

②中学生・一般(競泳経験者)

※クロールで50m泳げる方。ライフジャケットなど使用可。

講師 あんどうゆうすけ安藤佑介さん(富山市トライアスロン協会)

人各回20人(申込順) 各1,000円(中学生以下は500円)

申込期間 8月27日(日)～9月17日(日)

【共通項目】

事前に、電話または直接、八尾B&G海洋センター(八尾町福島)へ。

岡八尾B&G海洋センター ☎455-9000



詳細はこちら

秋期ウィンディ健康教室

子育てママのリフレッシュ教室

9月1日～令和6年3月22日の毎週(金)10:30～12:30

対 ストレッチ、姿勢改善エクササイズ、ヨガ、ピラティス など

対 3カ月～3歳未満の子がいる女性 ※託児室あり。

人 8人(応募多数の場合抽選) 各4,500円(月額)

はじめての水中ウォーキング教室

9月7日～12月21日の(水)10:30～11:30(全15回)

対 40歳以上の方 人 5人(応募多数の場合抽選)

各4,000円(月額) ※12月のみ3,000円。

【共通項目】

8月31日(木)までに、電話または直接、ウィンディ(春日)へ。ホームページからも申し込みできます。

岡ウィンディ ☎468-3333



詳細はこちら

県障害者スポーツ大会(卓球)出場者募集

11月12日(日)9:30～12:30 無料

所 県総合体育センター(秋ヶ島)

対 市内在住で、令和5年4月1日現在12歳以上の、身体障害者手帳か療育手帳を持っている方

9月19日(水)までに、身体障害者手帳か療育手帳を持参の上、直接、スポーツ健康課(市役所7階)または各行政サービスセンターへ。
※特別支援学校や福祉施設に在籍の方は、学校か施設へ申し込んでください。

岡スポーツ健康課 ☎443-2139 FAX443-2176

岡各行政サービスセンター 大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

岡県障害者スポーツ協会 ☎413-2248

9月の相談日程

※予約について記載のないものは、予約不要です。

～法律・行政などの相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	
弁護士法律相談	5日・7日・12日 14日・21日・26日 28日	13:00～16:10	市民相談室(市役所1階)	予約制 ☎443-2045 (開催日の前日8:30～ ※土(日)祝(休)除く。) ※定員になり次第締め切ります。	
	1日・8日・15日 22日・29日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉)	予約制(開催日の前日9:30～) 市社会福祉協議会本所 ☎422-3414	
	7日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町)		
	14日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)		
	21日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)		
	25日	13:30～15:30	大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制(8月21日8:30～) ☎467-1294	
	5日		社会福祉協議会大山支所(上滝)	社会福祉協議会大山支所 予約制(8月21日8:30～) ☎483-4111	
	13日		八尾行政サービスセンター (八尾町福島)	社会福祉協議会八尾山田支所 予約制(8月21日8:30～) ☎454-2390	
1日	13:30～16:30	婦中行政サービスセンター (婦中町速星)	婦中行政サービスセンター 予約制 ☎465-2111		
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	15日	13:30～15:30	男女共同参画推進センター (CiC3階:新富町一丁目)	予約制(9月1日10:00～) ☎433-1760	
行政相談	6日・13日・20日・27日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	☎443-2045	
	12日		大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター ☎467-5818	
	19日		大山会館(上滝)	大山行政サービスセンター ☎483-2537	
	20日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	八尾行政サービスセンター ☎454-3112	
	4日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根)	婦中行政サービスセンター ☎465-2111	
司法書士登記・法律相談	11日	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	9月8日～	
土地家屋調査士表示登記相談	11日			9月8日～	左記の8:30から予約可 ☎443-2045 ※定員になり次第締め切ります。
公証相談	15日			9月14日～	
行政書士法務相談 (遺言相続・事業手続等)	4日・25日			9月1日～	
社会保険労務士総合労働相談	20日			9月22日～	
多重債務相談	(水)(祝)(休)除く)				
消費生活センター (CiC3階:新富町一丁目)		☎443-2047(予約可)			
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休)除く)	10:00～16:45	商工労政課(市役所7階)	☎443-2070	
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野)	予約制 ☎411-6131	

～特別相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
税金無料相談	5日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 (中野新町二丁目)	北陸税理士会富山支部 予約制(8月25日9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	6日・13日・27日	13:30～16:00	富山県社会保険労務士会 (千歳町一丁目)	富山県社会保険労務士会 予約制 ☎441-0432
不動産無料相談	8日・15日・22日	13:00～16:00	全日富山会館 (堤町通り二丁目)	(公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633
	12日・26日		富山県不動産会館 (元町二丁目)	(公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514
	※26日は税理士による相談会 も行います。			
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休)除く)	8:30～17:00	富山県防災センター (花園町四丁目)	富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休)除く)	10:00～16:00	電話相談	(公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談 ②借金・訴訟・成年後見などの相談	(月)～(金)(祝)(休)除く)	13:00～16:00	電話相談	富山県司法書士会(受付) ① ☎445-1576 ② ☎445-1577
司法書士無料法律相談	9日		ポルファートとやま(奥田新町)	富山県司法書士会 ☎445-1620 (予約制 ※ウェブ予約可。)
多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休)除く)	13:30～15:30	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目)	富山県弁護士会事務局 予約制 ☎421-4811
交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休)除く)	13:30～16:00		
家事事件無料法律相談	(木)(祝)(休)除く)	13:30～15:30		
無料調停手続相談 (民事・家事調停の手続き相談)	30日	10:00～16:00	県民会館6階(新総曲輪)	富山県調停協会連合会 ☎421-8195 (月)(火)(木)(金)の12:00～16:00

～生活・人権・教育などの相談～

市役所1階の市民相談室では、市職員が電話や窓口で相談をお伺いし、市の担当課や専門の相談機関をご案内しています。

問い合わせ先：☎443-2045(受付日時：月～金 8:30～17:15)

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先			
消費生活相談	月～金(祝(休)除く)	10:00～17:30	消費生活センター (CiC 3階:新富町一丁目) ※19日は休みます。	☎443-2047 ※電話相談のみ9:00から受け付けます。		
心配ごと相談	月(水)金(祝(休)除く)	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉)	☎422-3414 ☎436-5171 ☎437-9715 ☎478-1131	ご意見・ご質問などは、 市社会福祉協議会本所 (☎422-3414)へ。	
	7日		呉羽会館(呉羽町)			
	14日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)			
	21日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)			
	7日・21日		大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉 協議会		大沢野細入支所☎467-1294
	8日・22日		社会福祉協議会大山支所(上滝)			大山支所 ☎483-4111
	6日・27日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島)			八尾山田支所☎454-2390
	4日		西保健福祉センター(婦中町羽根)			婦中支所 ☎469-0775
なやみごと人権相談	8日・22日	市民相談室(市役所1階)	☎443-2045			
特設人権相談	12日	大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター☎467-5818			
	25日	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	八尾行政サービスセンター☎454-3112			
小・中学生および 乳幼児の子育て相談	電話相談 毎日	24時間				
	面接相談 毎日	10:00～17:00				
幼児ことばの相談	月～金(祝(休)除く)	10:00～16:45	子育て支援センター (CiC 4階:新富町一丁目) ※19日は休みます。 電話相談のみ受け付けます。	☎444-1110 来所の場合は予約制		
	(土)(日)	10:00～11:45				
健康相談	20日	10:10～11:45				
すくすく相談	12日	13:45～16:10				
離乳食相談	22日	10:10～11:45				
小・中学生および 幼児の教育相談	月～金(祝(休)除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階)	☎431-4434 来所の場合は予約制		
	6日・13日・20日・27日		MAP豊田(豊若町三丁目)			
	5日・12日・19日・26日	9:00～12:00	MAP婦中 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田)			
こどもいじめテレホン相談	月～金(祝(休)除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階)	☎431-0099		
青少年悩みごと相談	月～金(祝(休)除く)	8:30～16:30	生活安全交通課(市役所4階)	☎443-2274		
女性臨床心理士による 夫婦・男女に関する悩み相談	28日	14:00～16:00	男女共同参画推進センター (CiC 3階:新富町一丁目) ※19日は休みます。	予約制(開催日の2日前まで) ☎433-1760(受付は10:00～)		
DV(配偶者・パートナー からの暴力)相談	月～金(祝(休)除く) 土曜特別相談:16日	10:00～18:15		☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制		
女性悩みごと相談	月～金(祝(休)除く)	8:30～17:15	こども福祉課(市役所3階)	☎443-2055		
ひとり親相談			こども健康課(市役所3階)	☎443-2038		
家庭児童相談員による養育相談						
専門職による成年後見相談	12日	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉)	予約制☎422-3414		
職業紹介・就労相談	月～金(祝(休)除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所2階)	☎443-2231		

～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先]富山年金事務所☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時	
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階:稲荷元町)	月～金 (祝(休)除く)	8:30～17:15 ※月には19:00まで延長。 月が祝(休)であれば翌日。	大久保ふれあいセンター	8日
	9日	9:30～16:00	八尾コミュニティセンター	6日
			婦中行政サービスセンター	15日
				10:00～15:00

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所		日 時	
①精神保健福祉相談	28日 13:30～15:30	保健所保健予防課	HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査	5日・12日・19日 26日	
②10代・20代・30代の ための心の相談	14日 13:30～15:30		HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 (予約制:名前は伺いません)	21日	9:00 ～11:00
③こころのケア相談	13日 9:30～11:30 27日 13:30～15:30		肝炎ウイルス相談・検査(予約制)	5日・12日・19日 26日	
④暮らしとこころの 弁護士相談	15日 13:30～15:30		遺伝相談(予約制)	月～金(祝(休)除く)	8:30 ～17:15
⑤若年層のこころの 出張相談会	8日 14:00～16:00 22日		Toyama Sakuraビル5階 呉羽会館		
問い合わせ・申込先▶保健所保健予防課☎428-1152 ※④でオンライン相談希望の方はメール(hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp)で申し込んでください。			場所・問い合わせ・申込先▶保健所保健予防課☎428-1152		
不安や悩みの電話相談は、ハートSOSダイヤル☎428-2033へ。 受付日時:月～金(祝(休)除く) 8:30～17:15					

※①、②は精神科医師、③、⑤は臨床心理士など、④は弁護士が相談をお受けします。(①～⑤ともに予約制)



図書館本館 セミナー&イベント

図書館本館(西町) ☎461-3200
HP <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

セミナー

「地図でみる富山の現代 ～戦後から現在まで～」

主に1940年代から現在までに発行された地図から、富山の現代空間史を読み解きます。

日時 9月9日(出)14:00～15:30
講師 山根 拓^{やまね ひろし}さん(富山大学学術研究部教育学系 教授)
定員 100人程度(先着順) 費用・申込 不要

図書館使い方教室

司書が、図書館の便利な使い方を紹介します。

日時 9月18日(祝)①館内で探そうコース10:30～11:45
②スマホ・PCで検索コース13:30～14:45

対象 中学生以上
定員 各7人程度(申込順) 費用 無料
申込方法
8月29日(火)～9月17日(日)に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

富山ガラス工房 制作体験&講座

HP <https://toyama-garasukobo.jp/>

特別制作体験「光るガラスオブジェ」

溶けたガラスを4回巻いて、大きなオブジェを作ります。

日時 9月1日(金)～10月15日(日)
9:00～12:00、13:00～16:00

場所 富山ガラス工房第2工房(西金屋)
料金 5,500円

対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
特典 ・オリジナル色(コシノアオ・コシノヒスイ)使用可
・金箔^{きんぱく}か銀箔^{ぎんぱく}をワンポイントで使用可
・LEDライトステージをプレゼント

申込方法
事前に、電話または直接、富山ガラス工房第2工房へ。
※作品のお渡しは、制作日の1週間後以降。

富山ガラス工房第2工房 ☎436-3322



わたらしいはたらきかた はじめよう。

富山県よろず支援拠点コーディネーターを講師に迎えて、起業や創業について学びます。

はじめての起業・創業セミナー

日時 9月2日(出)14:00～16:00
定員 40人(申込順) 申込期限 8月30日(火)

第1部 講演「自分らしい起業のカタチを見つけよう」
第2部 トークセッション「『ひきつぐとはじめる』を結びたい」

ミニセミナー 起業・創業「はじめての三歩」

日時 9月15日(金)、22日(金)、29日(金)18:00～19:30(全3回)
※1回のみ参加も可。

定員 各20人(申込順) 申込期限 各回の前日

[共通項目]
対象 起業や創業を考えている方、最近創業した方など
費用 無料
申込方法
各申込期限までに、電話かFAXで、富山県よろず支援拠点へ。ホームページ(<https://toyama-yorozushien.go.jp/>)からも申し込みできます。

富山県よろず支援拠点 ☎444-5605 FAX444-5646

キルンワーク(初級)制作講座

電気炉を使ってガラスを溶かしたり曲げたりしながら、器やアクセサリなどの制作を楽しめます。

日時 9月10日～12月17日(日)9:00～12:00(全12回)
※9月24日、10月8日、22日を除く。

場所 富山ガラス工房第2工房(西金屋)
料金 35,560円(保険料、材料費含む)

吹きガラス(初級)制作講座

道具やガラスの特性を楽しく学びながら、吹きガラスの基礎を習得します。

日時 9月30日～12月23日(出)9:00～12:00(全12回)
※10月7日を除く。

場所 富山ガラス工房(古沢)
料金 30,320円(保険料、材料費含む)

[共通項目]
対象 18歳以上で、12回全て受講できる方
定員 6人(応募多数の場合抽選) ※3人以上で開催。
申込方法
9月1日(金)(必着)までに、FAXまたはEメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、富山ガラス工房へ。

富山ガラス工房 ☎436-2600 FAX436-5735
info@toyama-garasukobo.jp