



広報 とやま 9.5

2023
令和5年
No.442



富山まつり(令和4年9月24日、25日撮影)

9月23日(祝)、24日(日)開催(詳細は20ページ)さまざまなイベントが盛りだくさんです。

富山まつりを熱く盛り上げる



「防災情報」を確認しましょう

防災の基本は「自分の命は自分で守る」ことです。そのためには、災害について知り、備えておくことが重要です。

いざというときに、速やかに情報収集し、命を守る行動ができるよう、日頃から防災情報を確認しておきましょう。



気象情報

気象情報のほか、防災情報や危険度分布図などを確認できます。



気象庁

市内の防災情報

災害時の緊急情報や避難所情報を確認できます。



市ホームページ

県内の防災情報

各市町村のハザードマップや災害時の行動を確認できます。



県ホームページ

地域の防災力を高めよう

●避難行動要支援者支援制度への登録を

「避難行動要支援者支援制度」とは、災害の発生時などに自力での避難が難しい方を、「避難行動要支援者名簿(支援制度登録者)」に登録し、避難支援等関係者(消防・警察、民生委員、自治会・町内会、自主防災組織)に、平常時からその情報を提供することで、**災害時の安否確認**や**避難誘導**などに役立てるものです。

※登録方法の詳細は、市ホームページ(☎1009826)をご覧ください。

●自主防災組織の結成を

「自主防災組織」とは、地域の皆さんが協力して防災活動を行う組織です。市内では、令和5年6月末現在、588の組織が結成されています。

平常時には、防災訓練や防災資機材の点検・整備などの活動にも取り組みます。

<自主防災組織の活動を支援しています>

市では、防災訓練や防災資機材整備に対して補助を行っています。詳細は、問い合わせてください。

新型コロナワクチン接種

令和5年秋開始接種のお知らせ

園予約・相談センター ☎411-9064
☎411-9065
受付時間(平日 9:00~17:00)

9月20日(水)から重症化予防を目的として、オミクロン株(XBB.1.5)に対応したワクチン接種を開始します。**接種は無料**です。1人1回接種できます。**重症化リスクが高い高齢者や基礎疾患を有する方は、XBB対応ワクチンの接種を検討してください。**

接種対象者

初回接種^(※)を終えた生後6カ月以上のすべての方

(※)生後6カ月から4歳児は1~3回目接種、5歳児以上は1・2回目接種のことです。

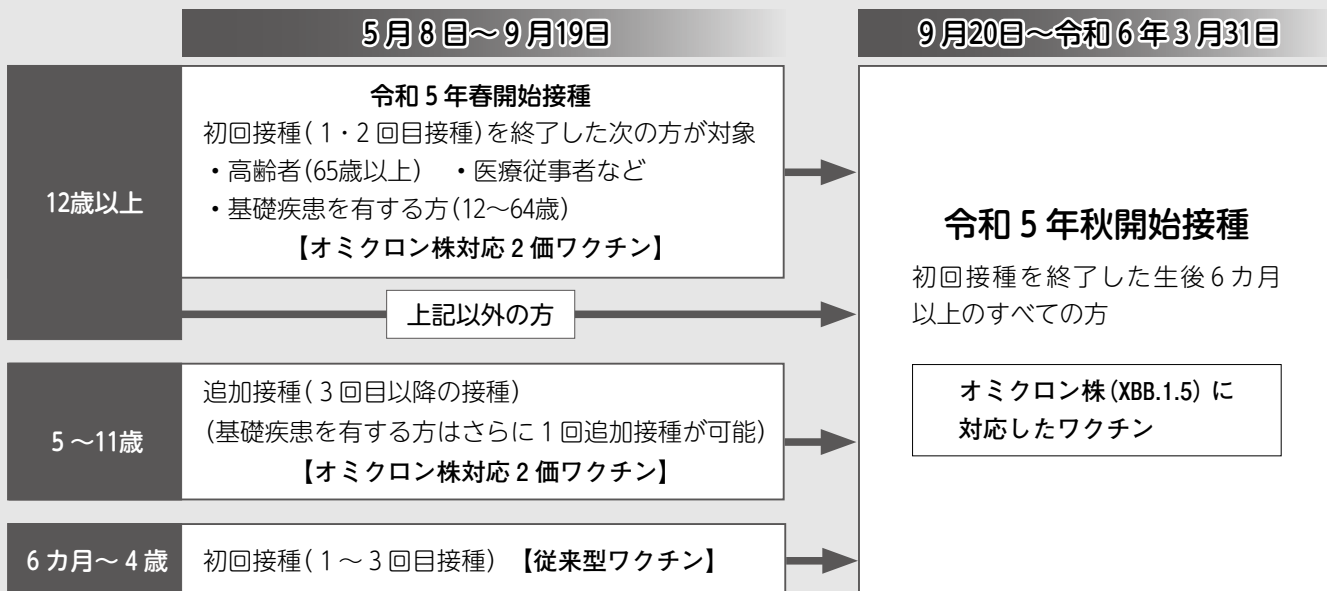
接種券

令和5年春開始接種を接種された方と乳幼児(生後6カ月~4歳)の初回接種を完了した方に、順次送付します。

※接種券をお持ちの方は、お手持ちのものを利用してください。紛失した場合は問い合わせてください。



特設サイト



正しい生活習慣は健康づくりの基本です！



園保健所地域健康課 ☎428-1153

市では、「富山市健康プラン21(第2次)」(平成25年～令和5年)に基づき「健康寿命の延伸」「健康格差の縮小」を目指しています。生活習慣病などの発症を予防し健康であるためには、食生活の改善や運動習慣の定着などが大切です。この機会に生活習慣を見直し、できることから健康づくりを始めましょう。

※富山市健康プラン21の詳細は、市ホームページ(☎1004393)をご覧ください。

【栄養・食生活】

主食・主菜・副菜を組み合わせることで、必要な栄養素をバランスよく摂取することができます。

3食しっかり食べて、免疫力を高めましょう。

主食



ごはん、パン、麺類

主菜



肉、魚、卵、大豆製品など

副菜



野菜、きのこ、いも、海藻など

+

毎日「牛乳・乳製品」や「果物」も
1品ずつとりましょう。



牛乳・乳製品



果物

食事の取り方のコツ

- ・弁当や外食は、おかずの種類が多い定食メニューがおすすめです。
- ・料理をする時間がない場合は、市販の総菜やレトルト食品なども組み合わせて活用しましょう。

【身体活動・運動】

Q. 意識的に体を動かしていますか？

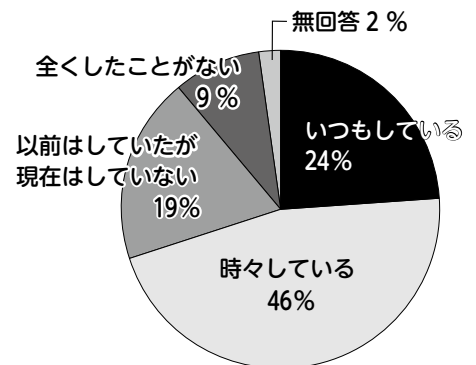
約2割の方が「以前はしていたが現在はしていない」、約1割の方が「全くしたことがない」と答え、合計約3割近くの方が「体を動かしていない」と回答しています。

Q. 「体を動かしている」と答えた方は何をしています？

- 1位 こまめに掃除や洗濯、炊事などの家事をする
- 2位 柔軟体操やストレッチなどで体を伸ばす
- 3位 時間や歩数を決めてウォーキング(散歩)をする

★家の中でもテレビを見ながら足踏みするなど、意識して動きましょう。

参照: 令和3年健康づくりに関する市民意識調査より



プラス
「+1,000歩運動」に参加しませんか

今より1,000歩(約10分)多く歩く生活に挑戦してみませんか。
申し込まれた方には、ダイアリー(歩数記録表)をお渡します。



対象 市内に在住か通勤・通学している方

申込方法 直接、各保健福祉センター、保健所地域健康課(蛸川)、長寿福祉課(市役所3階)、スポーツ健康課(市役所7階)へ。
また、市ホームページ(☎1004413)からも申し込みできます。

※ホームページから申し込んだ場合、ダイアリーをExcelデータで送付します。紙媒体のダイアリーを希望する方は直接窓口で申し込んでください。

チャレンジ内容

- ・日常の平均歩数を出し、それにプラス1,000歩することを目標に、90日間チャレンジします。
- ・毎日の歩数をダイアリーに記録し、チャレンジ終了後、申込窓口のいずれかへ提出してください。

★ダイアリーを提出した方には参加賞をプレゼント

★さらに60日以上プラス1,000歩を達成すると、抽選で賞品をプレゼント



9月18日(祝)は敬老の日

介護予防で健康長寿

☎長寿福祉課 ☎443-2061

いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、介護予防に取り組みながら健康を維持することが重要です。日頃からできる介護予防について紹介します。

フレイル予防に取り組もう

歩くことや身の回りのことなどの生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりするなど、心身の機能が低下することを「フレイル(虚弱)」といいます。フレイルになると要介護状態になる可能性が高くなるため、フレイルに早めに気づいて進行を防ぎ、健康な状態を取り戻しましょう。



フレイルを予防するため、日常生活を見直してみましょう

栄養 (食生活・口腔機能)	<ul style="list-style-type: none">肉、魚、卵、大豆製品など、たんぱく質を意識して取りましょう1日3食しっかり取り、いろいろな食品を食べましょうかみごたえのある食品を食べて、口の筋肉を鍛えましょう自分に合った歯ブラシやフロスを使い、口腔内を清潔に保ちましょう
社会参加	<ul style="list-style-type: none">人とのつながりを大切にして交流の機会を増やしましょう電話や手紙、メールなども使用しながら家族や友人が互いに支えあい、意識して交流しましょう趣味活動などを通して、活動の幅を広げましょう
運動	<ul style="list-style-type: none">座っている時間を減らし、足踏みをするなど体を動かしましょうストレッチやスクワットなど無理のない範囲で取り組みましょう家事を積極的に行うなど、毎日の暮らしの中で体を動かすことを意識しましょうウォーキングなどの有酸素運動に取り組みましょう歩くときは背筋を伸ばして、腕をふり、正しい姿勢を意識してみましょう

パワーリハビリテーション

パワーリハビリテーションでは、マシントレーニングや各種体操を行います。

「軽い」「楽だ」と感じる程度の、無理のない軽い負荷をかけた運動で、普段使っていない筋肉を刺激します。

日常生活を快適に過ごせる体を目指しましょう。

体が軽くなり
歩きやすくなった

腰やひざの
痛みが軽減した

長距離を歩いても
疲れにくくなった

正座ができる
ようになった



市では、介護予防を推進するため、65歳以上の方(要介護認定者を除く)を対象に「パワーリハビリテーション教室」を市内各地で定期的に開催しています。教室の詳細は、市ホームページ(☎1003674)を確認するか、長寿福祉課に問い合わせてください。今後の参加者募集については、広報とやまで随時お知らせします。

あなたのまちの地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、高齢者がいつまでも自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるよう、さまざまな取り組みを行っています。保健師や看護師、社会福祉士、主任介護支援専門相談員などが、高齢者の福祉や介護の総合的な相談に対応しています。

センター名	所在地	電話番号	担当地区	センター名	所在地	電話番号	担当地区
水橋北	水橋辻ヶ堂	478-0311	水橋中部、水橋西部	柳町・清水町	清水町二丁目	492-6611	柳町、清水町
水橋南	水橋新堀	479-2299	水橋東部、三郷、上条	東部・山室	長江五丁目	494-1220	東部、山室
大広田・浜黒崎	横越	437-8022	大広田、浜黒崎	藤ノ木・山室中部	大島三丁目	492-3146	藤ノ木、山室中部
岩瀬・萩浦	高島町一丁目	438-8483	岩瀬、萩浦	堀川・光陽	今泉西部町	493-9111	堀川、光陽
和合	布目	435-0524	四方、草島、倉垣	蜷川	蜷川	429-6602	蜷川
針原	小西	451-1200	針原	堀川南	本郷町	411-7373	堀川南
新庄	向新庄町四丁目	451-8014	新庄、新庄北	太田	石屋	422-3283	太田
豊田	豊田町一丁目	433-7870	豊田	月岡	上千俵町	429-7151	月岡
広田	飯野	411-0231	広田	新保・熊野	栗山	429-6676	新保、熊野
奥田北	下新北町	433-8808	奥田北	大沢野・細入	下夕林	467-3590	大沢野、小羽、下夕、細入
奥田	永楽町	432-5762	奥田	大久保・船峠	下大久保	468-8180	大久保、船峠
百塚	石坂新	433-8266	桜谷、八幡、長岡	大山	花崎	483-4188	大庄、福沢、上滝、大山
呉羽	吉作	436-2117	呉羽、寒江、古沢、老田、池多	八尾北・山田	八尾町福島四丁目	454-6066	保内、杉原、山田
神明・五福	鶴島	433-8857	神明、五福	八尾南	八尾町乗嶺	454-5506	八尾、黒瀬谷、卯花、野積、室牧、仁歩、大長谷
愛宕・安野屋	牛島本町二丁目	433-2405	愛宕、安野屋	婦中東	婦中町下轡田	466-0620	速星、鶴坂、婦中熊野、宮川
まちなか	西田地方町二丁目	461-8151	総曲輪、西田地方、星井町、五番町、八人町	婦中西	婦中町羽根	469-1050	朝日、古里、神保、音川

高齢者向け各種案内

老人クラブに加入しませんか

岡市老人クラブ連合会 ☎422-3400

老人クラブでは、住み慣れた地域で高齢期を楽しく、生きがいをもって安心して暮らすため、まちの美化活動や健康づくり活動など、さまざまな活動を行っています。地域で暮らす仲間と支え合い、住みよい地域づくりに貢献しています。

60歳以上で、入会を希望される方は、お住まいの地域の老人クラブまたは市老人クラブ連合会へ連絡してください。

シルバー人材センターで「生きがい」を見つけませんか

岡シルバー人材センター ☎444-5535

臨時的・短期的な仕事に従事していただける会員を募集しています。

作業内容 家事手伝い、賞状書き、除草、^{せんてい}剪定 など

市内在住で60歳以上の、健康で働く意欲のある方なら、どなたでも入会できます。詳細は、問い合わせてください。

認知症になっても 暮らしやすい地域づくり

岡長寿福祉課 ☎443-2044

認知症はアルツハイマー病などの疾患により、脳の働きに不都合が生じ、さまざまな障害が起こり、日常生活に支障が生じている状態で、年齢を重ねることで誰もがなる可能性があります。

認知症になっても周囲の人の支えや居場所があれば、地域で自分らしく生活できます。認知症の方が希望をもって共に暮らせるまちを目指して、認知症について一緒に考えてみませんか。

認知症の方やその家族をサポートしています

◆認知症サポーター

認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を見守る応援者のことです。

認知症サポーター養成講座を受けてみませんか

認知症に関する正しい知識や対応法を学んだ「キャラバン・メイト」が、公民館や職場、学校などに伺い、わかりやすく説明します。

詳細は、長寿福祉課または近くの地域包括支援センターへ問い合わせてください。



認知症サポーターカード

◆認知症高齢者徘徊^{はいかい}SOS緊急ダイヤル

認知症による徘徊またはその恐れのある方を事前に登録し、徘徊に気付いた時に専用ダイヤルに連絡すると、看護師や専門スタッフが24時間365日体制で対応し、協力団体へ情報を配信します。

◆認知症高齢者見守りネットワーク

認知症の方やその家族を理解し、地域であたたかく見守る団体や事業所が登録するネットワークです。



協力団体の目印

認知症高齢者等おでかけあんしん損害保険について

法律上の損害賠償責任を負う場合に備え、認知症の方を被保険者とする個人賠償責任保険に市が保険契約者として加入するもので、自己負担額はありません。

要件や手続きなど詳細は、問い合わせてください。

対象者

「認知症高齢者徘徊SOS緊急ダイヤル」登録者のうち希望する方(別途申請が必要です)

認知症カフェについて

認知症の方やその家族、地域の人々、医療・介護の専門職など、誰もが気軽に集い、認知症の進行予防や相互交流、情報交換をする場です。

市内には約20カ所の認知症カフェがあります。開催日など詳細は、問い合わせてください。

認知症カフェ設立資金を助成します

対象者

新たに認知症カフェを設立する個人または団体など

対象経費(助成限度額5万円)

認知症カフェの設立に要する経費

(人件費を除く会議費、消耗品費、物品購入費など)

※設立前に事前計画書の提出が必要です。要件や手続き、

提出書類など詳細は、問い合わせてください。

認知症に関する相談窓口について

認知症は早めはそのサインに気づき、その方にあったサポートにつながることであれば、将来的にご本人の希望に沿った生き方を選択し安心した生活を送ることが可能となります。

「いつもと違うな、物忘れがあるな」と本人や家族が感じることが目立つようになってきたら、早めにかかりつけ医やお近くの地域包括支援センターに相談してください。

富山城をオレンジ色にライトアップします

9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて、富山城を、認知症の方を支援するシンボルカラーのオレンジ色にライトアップします。

日時 9月20日(水)、21日(木)夜~22:00

成年後見制度をご存じですか

認知症や知的障害、精神障害などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある人が、いろいろな契約や手続きをするときに本人の気持ちを確認しながらお手伝いする制度です。お手伝いしてくれる人を「後見人(等)」といいます。

☎長寿福祉課 ☎443-2044 ☎障害福祉課 ☎443-2207

◆後見人等がしてくれること

- ・福祉サービス・介護の手続きや契約のお手伝い
- ・よくわからずにした契約の取り消し
- ・保険料や税金の支払いやお金の出し入れのお手伝い
- ・入院や施設への入所の手続きのお手伝い など

※食事の準備や掃除、日用品の買い物、手術の同意、身元保証人になることはできません。

◆こんなときには、相談してください

- ・いろいろな手続きの仕方がよくわからない。
- ・認知症で自分の名前を書けなくなった父の代わりに銀行で定期預金を解約しようとしたら、成年後見人等が必要だと言われた。
- ・1人暮らしの母が、訪問販売で使わない高価なものばかり購入しており、消費者被害に遭っていないか心配だ。
- ・知的障害のある子どものために、自分の死後も生活や財産管理を支援してくれる人がいてほしい。
- ・今は元気だが、将来認知症になった時に身寄りがないので、財産の管理などが不安だ。

◆成年後見制度には2種類あります

ひとりで決めることに不安や心配のある方は… 法定後見制度	本人や家族などが家庭裁判所に申し立てることで、成年後見人等(後見人・保佐人・補助人)の支援者を選任します。
ひとりで決めることが問題なくできるが、将来が不安な方は… 任意後見制度	ひとりで決めることができるうちに、公証役場で「誰に」「どのような」支援をしてもらうかについて定めた任意後見契約を結びます。 ひとりで決めることに心配が出てきた場合に、家庭裁判所で任意後見監督人が選任され、その監督の下、任意後見人が本人の支援を行います。

◆とやま福祉後見サポートセンターからのお知らせ

成年後見制度に関する広報や相談、利用促進などの体制を強化し、成年後見制度を必要とする人が制度につながるようにサポートを行っています。成年後見制度をはじめ、権利擁護に関する相談があれば、「とやま福祉後見サポートセンター」やお近くの地域包括支援センターなどへ相談してください。

☎とやま福祉後見サポートセンター(市社会福祉協議会内) ☎422-3414 FAX422-2684

✉shien@toyama-sfk.jp

成年後見講演会

「成年後見制度」について、講談でわかりやすく学べます。

日時 10月14日(出)13:30~15:10

講師 かんだおりね
神田織音さん(講師)
あおしまあけお
青島明生さん(弁護士)

定員 80人(申込順)



神田織音さん

成年後見相談会

専門職による個別相談を実施します(1人あたり30分程度)。

日時 10月14日(出)15:20~16:20

相談員 弁護士などの専門職

定員 10人程度

(応募多数の場合、別日の相談を案内する場合があります)

[共通項目]

場所 市総合社会福祉センター(今泉) 対象 市内在住の方 費用 無料

申込方法 10月5日(休)(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講演会名、郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号、相談会への参加有無を、とやま福祉後見サポートセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。

10月2日開始 Web口座振替受付サービスを始めます

岡出納課 ☎443-2125

スマートフォンやパソコンなどから、市税や各種料金の口座振替(自動払込)を、インターネットの申込受付サイトで新規申込や変更ができるサービスです。金融機関や市役所の窓口に行かなくても申し込みができ、口座振替依頼書の記入や届出印の押印が必要ありません。

利用できる方

下記の金融機関において、個人の普通預金口座でキャッシュカードをお持ちの方に限ります。

当座預金、定期預金、納税準備預金や法人名義の口座は申し込みできません。

対応金融機関

北陸銀行、富山銀行、北國銀行、福井銀行、富山第一銀行、富山信用金庫、北陸労働金庫、あおば農業協同組合、富山市農業協同組合、なのはな農業協同組合、第四北越銀行、ゆうちょ銀行

※年末年始やシステムメンテナンスなどでサービスを利用できない場合があります。

詳細はこちら



手続きの流れ

①市ホームページへアクセス

- ・注意事項の確認
- ・申し込む市税等の科目を選択し、専用申込サイトへのリンクをクリック

②基本情報・税情報を入力

- ・基本情報(氏名、住所など)を入力
- ・各科目の情報(各種番号など)を入力
- ・金融機関を選択(口座情報登録サイトへ)

③口座情報を入力

- ・口座情報を入力(金融機関の口座情報登録サイトで本人確認を行います)

④受付完了メールを受信

利用できる税金・各種料金の種類

科目名	担当課・問い合わせ先
市・県民税(普通徴収分)	納税課 ☎443-2027
固定資産税・都市計画税	
軽自動車税(種別割)	
国民健康保険料	保険年金課収納係 ☎443-2066
後期高齢者医療保険料	保険年金課高齢者医療係 ☎443-2063
介護保険料(普通徴収分)	介護保険課 ☎443-2043
上下水道料金	上下水道局料金課 ☎432-8587

科目名	担当課・問い合わせ先
保育料(市立・私立保育所、市立認定こども園) 給食費(市立保育所、市立認定こども園) 延長保育料(市立保育所、市立認定こども園) 預かり保育料(市立認定こども園)	こども保育課 ☎443-2165
母子父子寡婦福祉資金償還金	こども福祉課 ☎443-2055
市営住宅使用料	市営住宅課 ☎443-2097
賃貸住宅使用料	

- ・納期限が過ぎたものは振替できません。
- ・新規で口座振替を申し込む場合、振替が開始される前までは、納付書で納付してください。申込期限は、市ホームページ内の「富山市Web口座振替申込期限一覧」を確認してください。
- ・口座情報などについて、確認させていただく必要が生じた場合など、希望する振替開始時期に間に合わないことがありますので、ご了承ください。
- ・振替日の前日までに口座残高を確認してください。
- ・通帳への印字をもって領収証にかえさせていただきます。

特定健康診査

後期高齢者の健康診査 集団健(検)診を実施します

岡保険年金課 ☎443-2271
岡保健所地域健康課 ☎428-1153

次の日程では同時に子宮・乳がん検診も受診することができます。

開催日 受付時間	場所	定員	申込期限
10月24日(火) 13:00~15:00	富山流通会館 (問屋町一丁目)	50人	9月25日(月)
12月5日(火) 10:00~11:30	アピアショッピング センター(稲荷元町二丁目)	30人	11月6日(月)

特定健康診査受診のお知らせを発送します

市では、国民健康保険加入の方へ、はがきによる特定健康診査受診のお知らせを9月から順次送付しています。
はがきが届いた方はこの機会にぜひ受診し、自分の健康状態を確認しましょう。

対象 国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者
健康保険加入者の家族 など

※対象者には5月に受診券を送付しています。

受診時に必要なもの 被保険者証、受診券

費用 健康診査…無料
がん検診…受診券に記載の自己負担金

申込方法 申込期限までに、各申込先へ(申込順)。

健康診査…電話で、友愛健康医学センター(☎466-5544)へ。
(受付時間:月~金 8:30~17:00)

がん検診…電話で、保健所地域健康課へ。

ウェブ申し込みは
こちら▶▶▶



健康診査



がん検診

交通事故を防ぎましょう

岡生活安全交通課 ☎443-2052

秋の全国交通安全運動

~ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪~

期間 9月21日(木)~30日(土)

次の重点項目を中心に交通安全を呼び掛けます。

重点項目

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの根絶
- 自転車などのヘルメット着用と交通ルール順守の徹底

秋の交通安全富山市民大会

日時 9月19日(火)14:00~

場所 富山国際会議場(大手町)

内容 交通安全功労者表彰 など

交通安全ワンポイント

これからの季節、夕暮れ時や夜間の交通事故が発生しやすくなります。次のことに注意しましょう。

歩行者

- 道路を横断するときは、一時停止・左右の安全確認を徹底
- 夜間に外出するときは、ドライバーから見えやすい白や黄色の衣服を身につけ、反射材を活用

自転車利用者

- ヘルメットを着用する
- 自転車の車輪の側面に反射材をつけ、より自分を目立たせるようにする

自動車運転者

- 道路に面した施設や駐車場に出入りする際には、歩道や路側帯を通行している歩行者や自転車に十分注意する
- 常に歩行者などの横断を予測し、安全に停止できるような速度で運転
- 早めにライトを点灯し、上向きライトを活用
- 運転に不安を感じる方は、免許の自主返納や安全運転サポート車への乗り換えを検討

ご存じですか 災害ボランティア

岡市民協働相談課 ☎443-2051

●被災者の生活支援に大きな役割を果たします

大規模災害の発生時、被災者をサポートする活動を行います。災害発生時には、富山市災害ボランティアネットワーク会議の構成団体が中心となって「富山市災害ボランティア本部」を設置し、ボランティアをしたい人、サポートを必要とする人の受け付けや調整などを行います。

●地域の「受援力」を高めよう

災害ボランティアの支援を十分に生かすには、平常時から地域がさまざまな援助を受け入れる力、「受援力」を高めておくことが必要です。

災害ボランティアの役割を知り、助けが必要なときにどうやってボランティアを要請するのか、どう受け入れるのかを想定しておくことが、地域の受援力の向上につながります。

詳細は、政府広報オンラインをご覧ください。▶

内閣府 受援力

検索



訓練の様子

お知らせ

臨時納税相談窓口の開設

平日の夜間や休日に納税相談窓口を開設します。電話での相談も可能です。

開設場所 納税課(市役所2階)

【夜間(平日)納税相談窓口】

9月28日(木)19:00まで

10月5日(木)、6日(金)の20:00まで

【休日納税相談窓口】

10月15日(日)9:00~12:00

※18:00以降や休日にお越しの際は、時間外窓口(庁舎北側地下1階)へ。車でお越しの方は、事前に連絡してください。

納税課 ☎443-2029

夜間上下水道料金支払窓口の開設

上下水道局(牛島本町二丁目)1階の料金課窓口を19:00まで延長して開設します。

9月の開設日▶20日(水)、25日(月)、27日(水)

上下水道局料金課 ☎432-8588

便利で確実な口座振替のご利用を

市税などの納付には、納期ごとに自動的に納付される口座振替が便利です。

【振替できるもの】

- ・個人市・県民税(普通徴収分)
- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険料

・上下水道料金

【取扱金融機関】

市内に本店または支店がある金融機関の全国の店舗(イオ信用組合を含む。三井住友信託銀行、商工組合中央金庫を除く。東日本信用漁業協同組合は富山県内店舗のみ。)、ゆうちょ銀行・郵便局の全国の店舗

【「口座総合振替依頼書」に必要事項を記入・押印(通帳届出印)し、取扱金融機関か納税課(市役所2階)へ。

※「口座総合振替依頼書」は取扱金融機関、納税課の窓口にあります。

※手続きには約1カ月半かかります。

※振替口座を変更する場合や、口座振替を中止する場合も変更・取消の手続きが必要です。

※再振替はできません(上下水道料金を除く)。また、納期を過ぎたものは振替できません。

※口座振替の登録後、長期間にわたって課税実績がない場合には、職権で登録を廃止することがあります。

※10月2日からWeb口座振替受付サービスを開始します。詳細は8ページをご覧ください。

納税課 ☎443-2027、2028

9月はがん征圧月間です がん検診を受けましょう

《令和5年度がん征圧スローガン》
安心を明日につなぐ がん検診

がん検診の受診期限は12月28日(木)です。例年、受診期限が迫ってくると、予

約がとりにくくなります。早めに受診しましょう。

集団検診の予定は、広報とやま毎月20日号か、市ホームページ(No.1004421)をご覧ください。

●**歯周疾患・口腔がん検診も受けましょう**

歯周病は、初期の状態では自覚症状がないため、気付かないうちに悪化します。また、口腔がんは口腔内で最も怖い病気です。

早期発見・早期治療のため、検診を受けましょう。

※40歳、50歳、60歳、70歳になる方

※対象者には受診券を送付しています。

期間12月28日(木)まで

実施機関 市内の指定歯科医療機関

検診内容 口腔内検査、ブラッシング指導

保健所地域健康課 ☎428-1153

おでかけ定期券で 中心市街地へでかけませんか

市内在住の65歳以上の方が、日中の時間帯に市内各地から中心市街地へおでかけになる際に、公共交通機関を1乗車100円で利用できる定期券です。詳細は、問い合わせてください。

まちづくり推進課 ☎443-2054

資源物ステーション臨時休業

●水橋中部資源物ステーション

(水橋中部地区センター北側)

休業日 9月23日(祝)、24日(日)

環境センター管理課 ☎429-5017

9月9日は「救急の日」です 症状に応じた医療機関で受診を

急な病気やけがなどに迅速・的確に対処するため、初期・二次・三次と、救急医療体制が整えられています。

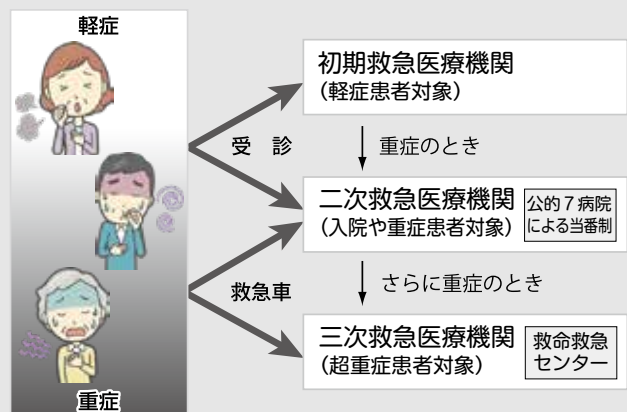
しかし、軽症の場合でも二次救急医療機関で受診されるケースが増えています。軽症の場合には、初期救急医療機関の富山市・医師会急患センター(市民病院第1駐車場内:今泉北部町)や地域の当番医療機関を受診しましょう。

とやま医療情報ガイドを活用してください

とやま医療情報ガイド(<https://www.qq.pref.toyama.jp/>)に、県内の夜間・休日に受診できる救急病院や診療所などを掲載しています。

富山市・医師会急患センター(夜間・休日) ☎425-9999

福福祉政策課 ☎443-2164



農業サポーター支援事業 秋の農作業を手伝います

営農サポートセンターで農業を研修した「農業サポーター」(約800人)が、農作業を有償で行います。

市内農家で、繁忙期や年間を通して労働力が不足しているなど、お悩みの方は相談してください。

☎電話で、サポート窓口NPO法人里山倶楽部(☎411-4401)へ。

営農サポートセンター
☎429-4504

四方地区グリーンスロー モビリティ運行社会実験

グリーンスローモビリティ(ランドカータイプ)を運行します。買い物やお出かけの際に活用してください。



グリーンスローモビリティランドカータイプ

運行期間 9月5日～10月31日の(火)(水)(木)

運行区間 V・drug富山つばめ野店～四方地区センター～クスリのアオキ四方店
※どなたでも無料で乗車できます。

※1回の運行につき、最大6人まで乗車できます。

※時刻表など詳細は、市ホームページ(☎1006329)をご覧ください。

交通政策課 ☎443-2195

介護職場の就職説明会

☎9月26日(火)13:15～15:30

県民共生センターサンフォルテ
(湊入船町)

①はじめて介護職を希望する方のセミナー
13:15～14:00(受付13:00～)

②就職説明会

14:00～15:30(受付13:45～)

①のみ40人(申込順)

¥無料

①のみ、電話で、ハローワーク富山へ。

ハローワーク富山 ☎431-9965

介護保険課 ☎443-2041

募集

富山外国語専門学校 半日体験入学参加者

☎9月23日(祝)13:30～16:30(受付13:00～)

所富山外国語専門学校

(市民プラザ7階:大手町)

☑本校の概要・入学試験についての説明、施設・設備の見学、外国人講師による模擬授業

☑高校2年生以上で本校に関心のある方

☑50人(申込順)

※応募多数の場合、初めての方や、高校3年生を優先します。

☎9月4日(月)～20日(水)(必着)に、高校生は在学する学校の進路指導担当の先生へ。その他の方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名(または職業名)、希望学科(実務英語科、専攻科)を、電話、はがき、FAX、Eメールまたは直接、富山外国語専門学校(〒930-0084 大手町6-14)へ。ホームページ(<https://www.tcfl.ac.jp/>)からも申し込みできます。

富山外国語専門学校 ☎491-5911

FAX491-1349

✉tcfl@tcfl.ac.jp

市社会福祉事業団職員

職種・採用人数 主事・1人

採用予定日 令和6年4月1日

受験資格 昭和59年4月2日～平成8年4月1日生まれで、職務経験を5年以上(令和5年9月5日現在)有する方

試験日 9月7日(水)～10月20日(金)のうち1日

☎9月6日(火)～10月6日(金)(消印有効)に、申込書を、郵送または直接、市社会福祉事業団事務局(〒939-8222 蛸川15:障害者福祉センター3階)へ。

※受験案内・申込書は、市社会福祉事業団事務局、市役所1階総合案内などにあるほか、市ホームページ(☎1003499)からもダウンロードできます。

市社会福祉事業団事務局 ☎428-8388

市営住宅入居者

●下赤江団地(下赤江町二丁目2番1号)

間取り 3DK 家賃 16,300～43,400円

●広田団地(新屋10番地)

間取り 2DK、3DK 家賃 17,000～52,000円

●布目団地(布目3490番地)

間取り 2DK、3DK 家賃 21,500～53,900円

[共通項目]

敷金 家賃の3カ月分 駐車場あり

入居決定方法 申込順 申込受付期間 随時

申込受付場所 市営住宅管理事務所

(新桜町:Toyama Sakuraビル2階)

※家賃は、間取りや収入などによって異なります。詳細は、問い合わせてください。

市営住宅管理事務所 ☎471-5291

くらしの情報あれこれ

中古自動車の売却トラブルに 注意しましょう

[相談例]

インターネットの一括査定サイトで中古車の査定を依頼したところ、5社から連絡があり、その中の1社が自宅へ査定に来た。「ドアに修理歴がある。事故車なので15万円だが、今日すぐに引き渡せば25万円で買い取る」と、強引に契約させられ、車を持っていかれた。30分後に「他社と比較したいので車を返してほしい」と伝えたが「今から返すのは面倒だ。他社にはこちらから連絡する」と言われ、車を返してもらえない。解約して車を取り戻したい。

[アドバイス]

- ・車の売却は、特定商取引法によるクーリング・オフの対象外です。査定場で「今日なら高く買い取る」などと急かされても、冷静に考えましょう。
- ・複数の業者の査定額をしっかりと比較することが大切です。強引に売却を迫る業者は、きっぱりと断りましょう。
- ・契約前によく契約書を確認しましょう。特にキャンセル料の金額や発生時期の確認は重要です。
- ・困ったときは消費生活センターや、(一社)日本自動車購入協会の消費者相談窓口(☎0120-93-4595)に相談してください。

[消費生活センター相談受付時間]

(月)～(金)10:00～17:30

(電話相談は9:00～17:30)

※(祝)・年末年始およびCic休館日は除く。

消費生活センター ☎443-2047

市学校給食会職員

職種・採用人数 栄養士・1人

採用予定日 令和6年4月1日

受験資格 平成元年4月2日～平成16年4月1日生まれで、栄養士免許を持つ方(令和6年3月31日までに取得見込みの方を含む)

試験日・会場 10月15日(日)・市学校給食会(掛尾町:市場関連店舗・事務所棟内)

9月5日(火)～19日(火)(消印有効)に、申込書を、郵送または直接、市学校給食会(〒939-8212 掛尾町500)へ。

※受験案内・申込書は、市学校給食会にあるほか、ホームページ(<https://tomigakkyuu.com/index.html>)からもダウンロードできます。

☎市学校給食会 ☎422-1477

講座・講演

アルコール問題を考えるセミナー

10月30日(土)14:30～16:30 所 保健所(蛭川)

講師 吉本博昭さん(アイ・クリニック理事長)

内容・講義「お酒を飲むメリット・デメリット」
・アルコール依存症体験談(本人、家族)
・個別相談(先着2人)

1人40人(申込順) 無料

9月29日(金)までに、電話、FAX、Eメールで、保健所保健予防課へ。

☎保健所保健予防課 ☎428-1152

FAX428-1150

☒ hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

難病療養講演会

10月3日(火)14:00～16:00 無料

所 保健所(蛭川)

内容・音楽療法で楽しむ秋のコンサート
・歯科講座「日常生活に取り入れられる口腔ケア」

講師 緒方 薫さん(音楽療法士)、高橋勝雄(保健所歯科医師)、西岡尚美(保健所歯科衛生士)

対象 難病の診断を受けている方やその家族
9月29日(金)までに、電話、FAX、Eメール(件名「難病療養相談会」)で、氏名(ふりがな)、電話番号を、保健所保健地域健康課へ。

☎保健所地域健康課 ☎428-1153

FAX428-1150

☒ hokenjyotiiki-01@city.toyama.lg.jp

地域精神保健福祉講演会

10月14日(土)13:30～15:00

所 市民プラザ アンサンブルホール(大手町)

演題 ころの健康と脳腸相関 ～脳と腸の不思議な関係～

講師 福土 番さん(東北大学大学院医学系研究科心療内科学教授)

150人(申込順) 無料

10月6日(金)までに、電話、FAX、Eメール(件名「10.14地域精神保健福祉講演会」)で、氏名(ふりがな)、電話番号を、保健所保健予防課へ。

☎保健所保健予防課 ☎428-1152

FAX428-1150

☒ hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

聞き書きボランティア養成講座

障害者や高齢者の話を聞き、その方の話し言葉で書き記し、物語として残す「聞き書き」の方法などを学びます。

10月1日(日)、11月5日(日)、12月3日(日) 9:30～11:30(全3回)

所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

市内に在住かつ通勤している方

講師 天野良平さん(日本聞き書き学校講師)、八塚美樹さん(富山大学大学院看護学系教授)

20人(申込順) 無料

9月22日(金)までに、電話、FAX、Eメールで、講座名、住所、氏名、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、障害福祉課へ。

☎障害福祉課 ☎443-2056

FAX443-2143

☒ shogaifukusi-01@city.toyama.lg.jp

障害のある方へのサポート講座

●目が見えにくい方へのサポート講座

目が見えにくい方の不便さを実際に体験し、適切な支援の方法を学びます。

10月27日(金)、11月10日(金)13:30～16:00

所 総合社会福祉センター(今泉)

講師 高島 豊さん(富山県視覚障害者福祉センター所長)

各30人(申込順)

●聞こえのサポート講座

耳が聞こえにくい方の様子を知り、適切なサポートの仕方を学びます。

10月11日(火)13:30～16:00

11月14日(火)13:30～16:00

所 ①障害者福祉センター

(障害者福祉プラザ:蛭川)

②聴覚障害者センター(木場)

講師 福村 錦慶さん(富山中途失聴者・難聴者友の会理事長)、小中 栄一さん(市聾唖福祉協会会長)、中橋 露子さん(富山中途失聴者・難聴者友の会副理事長)

①40人、②20人(申込順)

【共通項目】

市内在住の方 無料

9月25日(月)までに、電話、FAX、Eメールで、講座名、参加希望日、住所、氏名、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、障害福祉課へ。

☎障害福祉課 ☎443-2056

FAX443-2143

☒ shogaifukusi-01@city.toyama.lg.jp

障害者福祉センター手話入門講座

10月17日～令和6年3月5日(火) 10:00～11:30(全20回)

所 障害者福祉センター

(障害者福祉プラザ:蛭川)

市内在住の方

18人(応募多数の場合抽選)

¥3,300円(テキスト代)

9月26日(火)までに、電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を、障害者福祉センターへ。

※受付時間は(火)～(土)の9:00～17:00。

☎障害者福祉センター(障害者福祉プラザ内) ☎428-0113 FAX428-0114

角川介護予防センター 各教室

●メタボリック教室

高血圧、糖尿病などの生活習慣病を予防するための運動や栄養指導などを行います。

期間 10月5日～12月26日(月)内または(火)金(全24回)

時間 ①10:30～12:30(火)金のみ、

②13:30～15:30、③18:30～20:30

¥25,140円

●ロコモ教室

加齢に伴う骨、筋肉などの衰えを改善するための運動などを行います。

期間 10月4日～12月23日(火)土(全24回)

時間 10:30～12:30

¥25,140円

市ホームページで番号入力すると、詳細情報をご覧いただけます。

●脳活性(ライフキネティック)教室

脳に刺激を与え、神経伝達機能の向上を図り、認知機能の低下を予防する教室です。

期間 10月4日～12月20日の(水)(全12回)

時間 13:30～14:30 料 14,660円

【共通項目】

所 角川介護予防センター(星井町二丁目)

対 40歳以上の方

人 各20人(応募多数の場合抽選)

申 9月20日(水)までに、電話で、角川介護予防センターへ。

〒角川介護予防センター
☎422-1220

企業等農業参入講座

期 10月11日(水)9:30～15:00

所 営農サポートセンター(月岡町三丁目)

対 市内で農業参入を検討している企業など

料 2,100円(資料代)

申 9月27日(水)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、企業名、業種・所在地、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)、受講者の氏名、年齢、性別を、営農サポートセンター(〒939-8132 月岡町三丁目101)へ。

〒営農サポートセンター ☎429-4504
FAX429-2449

E einousapotosenta@city.toyama.lg.jp

エコタウン学園

●一閑張り講座

米袋に昔ながらの柿渋を塗って、エコバックを作ります。

期 9月27日(水)13:30～15:30

所 エコタウン交流推進センター(岩瀬天池町)

講師 吉田三智子さん(粹三家代表)

対 市内在住の方 料 無料

人 20人(応募多数の場合抽選し、当選者のみ通知)

申 9月7日(水)～13日(水)(必着)に、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、エコタウン交流推進センター(〒931-8372 岩瀬天池町1-7)へ。

〒エコタウン交流推進センター
☎438-2600 FAX438-3210
E ecotown@city.toyama.lg.jp

疏水フォーラム in 常西用水

農業用水だけではなく、地域の生活用水として利用されている「疏水」の機能について、情報交換・発信します。

期 10月30日(月)13:00～17:00

所 富山国際会議場(大手町)

対 市内在住の方

人 400人(応募多数の場合抽選) 料 無料

申 10月13日(金)までに、市ホームページ(No.1013002)に掲載している申し込みフォームから申し込んでください。

〒県土地改良事業団体連合会 ☎424-3300
〒農農村整備課 ☎443-2084

創業支援セミナー

●起業者のリアルな声から学ぶ 起業成功への第一歩

起業して失敗したと感じないための注意点や、そのための事前準備などについて紹介します。

期 10月4日(水)18:00～20:00

所 新産業支援センター4階研修室(富山大学五福キャンパス工学部敷地内:下野)

講師 畑博元さん(TESとやま代表)

人 30人(申込順) 料 無料

申 事前に、電話、FAX、Eメールで、氏名、電話番号、Eメールアドレス、職業を、新産業支援センターへ。ホームページ(<https://www.toyama-sinsangyo.jp/>)からも申し込みできます。

〒新産業支援センター ☎411-6131
FAX411-7397
E sinsangyo-ut@swan.ocn.ne.jp

県障害者スポーツ大会(卓球) 出場者募集について

広報とやま8月20日号に掲載した「県障害者スポーツ大会(卓球)」について、身体障害者手帳か療育手帳をお持ちの方のほか、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方も出場することができます。

日時 11月12日(日)9:30～12:30

場所 県総合体育センター(秋ヶ島)

※申込締切は9月19日(水)です。詳細は問い合わせください。

〒スポーツ健康課 ☎443-2141



ごみ出しのルール

空きびんは「無色」「茶色」「無色、茶色以外」の3つに分けて出してね。
空き缶はつぶさずに回収容器に入れてね。

〒環境センター管理課 ☎429-5017

職業訓練センター技能講座

〒職業訓練センター ☎451-7500 FAX451-0436

番号	コース名	開催日	時間	定員	受講料	申込締切日
TT-5	社会保険実務	10月21日(出)、28日(出)、11月11日(出)、18日(出)、25日(出)	9:30～12:00	20人	4,500円	10月2日(月)
TT-6	労務管理実務	12月9日(出)、16日(出)、23日(出)、令和6年1月6日(出)	9:30～12:00	20人	3,600円	11月20日(月)
TT-13	Word3級受験	10月19日～11月13日の(月)(火)(水)(木)(金) ※11月3日(祝)除く。	18:30～21:00	10人	12,600円	10月4日(水)
TT-25	Word・Excel連携	10月11日(水)、12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)	18:30～21:00	10人	6,000円	9月25日(月)
TT-26	ビジネスに役立つExcel関数実務	12月4日(月)、5日(火)、7日(木)、8日(金)、11日(月)	18:30～21:00	10人	6,000円	11月13日(月)

申込方法 各申込締切日(消印有効)までに、はがきかFAXで、コース番号とコース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日、Eメールアドレスを、職業訓練センター(〒930-0916 向新庄町一丁目14-40)へ。市ホームページ(No.1005805)からも申し込みできます。

※応募多数の場合抽選(TT-5、TT-6は申込順)。抽選結果は開講日の14日ほど前までに郵送します。

※受講料には、テキスト代や受験料は含まれません。講座内容やテキスト代など詳細は、問い合わせください。

※市ホームページではパンフレットなども掲載しています。

親子水泳体験教室

開 9月17日(日)12:30~13:15
 所 市民プール(荒川四丁目)
 対 生後6カ月~3歳のお子さんとその保護者
 人 15組(申込順) 費 1,000円
 申 事前に、富山スイミングクラブ(市民プール内)へ。
 問 NPO富山スイミングクラブ ☎425-1568
 問 スポーツ健康課 ☎443-2140

くれば山荘卓話

呉羽丘陵に関わる最新の知見を専門家を招いて学び、卓話後は薬膳デザートを食べながら講師と懇談します。

●第5回 森は海の恋人 ~富山湾編~
 緑豊かな自然や森林を守り育てることが、豊かな海の幸を育み、生物多様性が守られていることを学びます。

開 11月4日(土)13:30~15:30
 所 くれば山荘(西金屋) 対 小学生以上
 講 師 稲村 修^{いねむら ちか}さん(魚津水族館前館長)
 人 20人(応募多数の場合抽選)
 費 各3,000円(薬膳デザート、お茶付き)
 申 10月20日(金)までに、Eメール(件名「くれば山荘卓話」)で、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、NPO法人きんたろう倶楽部へ。

※第6回(最終)は、12月2日(土)に開催です。
 問 NPO法人きんたろう倶楽部 ☎434-1316
 問 kintaroclub2011@gmail.com
 問 公園緑地課 ☎443-2111

市役所職員採用セミナー in 東京

UターンやIターンで、富山市役所への就職を検討している方に、市のまちづくりや業務について説明します。東京近郊にお住まいの家族や友人にお知らせください。

開 10月3日(火)18:00~20:30
 所 ルポール麹町2階ルビー
 (東京都千代田区平河町二丁目4-3)
 対 おおむね40歳未満の方
 (学生、社会人を問いません)
 人 30人程度(申込順) 費 無料
 申 9月22日(金)までに、Eメールで、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を、職員課へ。
 問 職員課 ☎443-2013
 問 saiyou@city.toyama.toyama.jp

催し・イベント

富山工芸展

富山工芸協会会員の巧みな技を生かした美術工芸品や生活工芸・手芸品の展示・販売を行います(観覧無料)。
 期 間 9月20日(水)~26日(火)
 時 間 10:00~19:00(26日は18:00まで)
 所 富山大和5階(総曲輪三丁目)
 問 コンベンション・薬業物産課 ☎443-2071

富山市美術展

市民の皆さんから公募した作品を審査、展示する市民参加型の公募展です。日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書、写真の7部門において、約400点の作品を展示します。皆さんの力作をご覧ください。



昨年の様子

開 9月16日(土)~21日(木)10:00~18:00
 開 会 式・表 彰 式…9月16日(土)10:00~
 講 評 会……………9月16日(土)11:00~
 所 市民プラザ(大手町)
 費・申 不要

問 文化国際課 ☎443-2040

商品量目試買検査会

毎年11月1日は「計量記念日」です。皆さんが購入した商品(肉や総菜など)の内容量表記が正しいか、はかりを使って検査します。
 開 11月1日(火)13:15~16:00
 所 CiC3階 学習室1~3(新富町一丁目)
 対 市内在住で、20歳以上の方
 人 12人(応募多数の場合抽選)
 費 無料(検査対象商品の購入は自己負担)
 申 9月29日(金)までに、電話で、消費生活センターへ。
 問 消費生活センター ☎443-2123

げすいどうミニ展示会 in 図書館本館

9月10日は「下水道の日」です。さまざまなデザインのマンホール(実物)や「ポケふた(レプリカ)」などの展示のほか、関連する図書のコナーもあります。
 期 間 9月7日(木)~10月3日(火)
 所 図書館本館 3階(西町)
 費・申 不要
 問 上下水道局下水道課 ☎432-8571

龍神の滝を探るジオパーク散歩とセラピーウォーク

開 9月30日(土)9:00~12:00
 集 合 場 所 ホテル森の風立山駐車場(原)
 コース ホテル森の風立山~あわすのスキー場~百間滑~龍神の滝・龍神杉
 講 師 榮 君子^{さきみこ}さん(立山黒部ジオパーク協会ジオガイド)
 人 10人(申込順) 費 300円
 申 9月27日(水)までに、電話、FAXまたはEメールで、立山黒部ジオパーク協会へ。
 ※小学生以下は、保護者同伴。
 ※詳細は、ホームページ(<https://tatekuro.jp/>)をご覧ください。

問 (社)立山黒部ジオパーク協会 ☎431-2089 FAX482-3204
 問 info@tatekuro.jp
 問 企画調整課 ☎443-2277

森林セラピーウォーク&温泉

開 10月1日(日)9:00~
 集 合 場 所 あわすのスキー場駐車場(原)
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 人 50人(応募多数の場合抽選)
 費 大人3,500円、小学生3,000円
 (あわすのそば御膳、温泉券付き)
 申 9月22日(金)(必着)までに、往復はがきで、イベント名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会(〒930-1454 原55)へ。ホームページ(<https://www.tateyama36.co.jp/>)からも申し込みできます。
 問 立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会(大山観光開発(株)内) ☎482-1311

市ホームページで番号入力すると、詳細情報をご覧いただけます。

紅葉の牛岳に出会う

紅葉を楽しみながら、牛岳(987m)を登ります(往復約12km)。

10月21日(土) 8:00~15:40

集合場所 野外教育活動センター「子どもの村」(山田赤目谷)

小学3年生以上
(中学生以下は保護者同伴)

20組(応募多数の場合抽選)

1人700円

※昼食は持参してください。

9月5日(火)~19日(火)に、市スポーツ協会ホームページ(<https://www.taikyoutoyama.or.jp/>)から申し込んでください。

子どもの村 ☎457-2311

さつまいも収穫体験

9月21日(木)~24日(日)、9月28日(木)~10月1日(日)の10:00~

※(土)日祝は13:00からも開催します。

所とやまスローライフ・フィールド
(開ヶ丘)

各70人程度(応募多数の場合抽選)
※家族やグループでも参加できます。

900円(1人3株)

9月12日(火)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、希望体験日(第一希望、第二希望、(土)日祝は午前か午後も記入)、参加人数、代表者の氏名、郵便番号、住所、年齢、電話番号を、とやまスローライフ・フィールド事務局「さつまいも収穫体験」係(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。

とやまスローライフ・フィールド事務局
☎411-4401 FAX411-4402

E-mail: slowlife@satoyama-club.org

WE♥MUSICAL キャラバン隊 The 3rdメンバーオーディション

令和6年3月にオーバード・ホールで開催予定の「楽市楽座」への出演メンバーを募集し、オーディションを開催します。

10月21日(土)、22日(日) 無料

所市民芸術創造センター(呉羽町)

指導 本間憲一さん(演出・振付) ほか

中学生以上で、11月~令和6年3月の(土)祝に15回実施する稽古におおむね参加できる方

18人程度(オーディションで決定)

9月18日(祝)までに、オーバード・ホールのホームページ(<https://www.aubade.or.jp/>)から詳細を確認のうえ申し込んでください。

岡市民文化事業団 ☎445-5610

施設行事

ガラス美術館(西町)

☎461-3100

常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

●ギャラリートーク

学芸員が展覧会の見どころを分かりやすく紹介します(費用・申込不要)。

①コレクション展「ガラスをめぐる自然」

10月21日(土)14:00~

②企画展「日本近現代ガラスの源流」

10月7日(土)14:00~

※展示室への入場は観覧券が必要です。

9月10日~16日は自殺予防週間です

岡保健所保健予防課 ☎428-1152

夏休み明けは若者の自殺が増加する傾向にあります

学校の夏休み明けは、児童生徒にとって生活環境などが大きく変わる契機になりやすく、プレッシャーや精神的動揺が生じやすいと言われています。

保健所保健予防課では、若年層(10代~30代)の方やその家族が、精神科医や心理士などに悩みを相談することができる相談会を実施しています。

日程や申込方法の詳細は、ホームページをご覧ください。



相談会

SNSを活用した若者向けの相談も受け付けています

LINEなどのSNSやチャットで悩みを相談することができる若者の相談窓口があります。

出典:厚生労働省ホームページ「まもろうよこころ」

●特定非営利活動法人

チャイルドライン支援センター

18歳以下を対象にチャットによるオンライン相談を実施しています。

実施日時 毎週(水)金(土)16:00~21:00



ホームページ

●特定非営利活動法人

BONDプロジェクト

10代20代の女性のためのLINE相談による支援を行っています。ホームページ

実施日時 毎週(月)水(木)金(土)10:00~22:00



LINE

相談窓口紹介ガイドをご覧ください

保健所では、「令和5年度相談窓口紹介ガイド」を作成しました。電話、メール、SNSなどの方法で相談できる相談機関が多数掲載されています。詳細はホームページをご覧ください。

相談窓口
紹介ガイド▶



科学博物館 (西中野町一丁目)

☎491-2125
 ¥大人530円、高校生以下無料 (出はカップル無料)
 https://www.tsm.toyama.toyama.jp/

※以下の催しで記載のないものは
 所科学博物館 ¥観覧料のみ 申不要

●SSP展「自然を楽しむ科学の眼」

日本自然科学写真協会(SSP)の会員が撮影した、生き物や天体、瞬間写真などを展示します。

期間 9月14日(休)～10月11日(休)

●スペシャルプラネタリウム

「プラネでバードウォッチング！」

鮮明な鳥の写真とともに、富山の鳥について紹介します。

開 9月18日(祝)16:00～16:45

人175人(先着順)

●ロビー展「流星刀」

上市町で発見された鉄いん石を材料として作られた日本刀(短刀)を展示します。

期間 9月23日(祝)～10月29日(日)

ファミリーパーク (古沢)

☎434-1234
 ¥大人500円、中学生以下無料

●ファミパでコンサート

～動物園 de 謝肉祭～

開 9月24日(日)13:00～13:45

所自然体験センター

出演 中山奈津子さん(ピアノ)、
 村上めぐみさん(電子オルガン)

曲目 組曲「動物の謝肉祭」(カミーユ・サン＝サーンス)

¥ 申不要

●輝け！いのちの集い2023

吹奏楽のステージや、木のクラフト体験などのイベントを開催します。

開 10月1日(日)10:00～14:30

所芝生広場(雨天時は自然体験センター)

¥入園料のみ 申不要

大山歴史民俗資料館 (竜谷)

☎481-1415 FAX481-1417
 ¥大人100円、高校生以下無料
 ohyama-rekimin@city.toyama.toyama.jp

●企画展「とやまの山城－大山地域編－」

城郭研究家の佐伯哲也さんの調査、縄張り図をもとに、大山地域の山城を紹介します。

期間 9月16日(土)～11月26日(日)

●関連講座「大山とその周辺の城郭」

開 11月11日(土)13:30～15:00

所小見公民館(小見)

講師 佐伯哲也さん(北陸城郭研究会会長)

人50人程度(申込順)

¥無料

開 11月5日(日)までに、電話、FAX、Eメールで、住所、氏名、電話番号を、大山歴史民俗資料館へ。

民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)
 村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

●陶芸館連携企画展

「呉羽丘陵のやきもの6000年」

縄文時代から現代までに当丘陵近辺で焼かれたやきものを紹介します。

期間 9月8日(金)～11月8日(水)

【展示解説会】

開 9月16日(土)、10月7日(土)13:00～

¥入園料のみ 申不要

陶芸館 ☎433-8610

●民芸館・民芸合掌館連携企画展

「呉羽山と民芸館」

呉羽山観光の変遷と民芸館の開館の経緯を民芸品とともに紹介します。

期間 9月16日(土)～12月10日(日)

※民芸館は9月13日(水)～15日(金)、12月11日(月)～13日(水)は休館します。

民芸館 ☎431-6466



共同通信社杯青森(GⅡ)場外…9月15日(金)～18日(祝)
 豊橋ナイター(FⅠ)場外…9月15日(金)
 弥彦(FⅠ)場外…9月16日(土)～18日(祝)
 松阪記念(GⅢ)場外…9月23日(祝)～26日(火)

弥彦ナイター(FⅠ)場外…9月23日(祝)
 松戸ナイター(FⅠ)場外…9月24日(日)～26日(火)
 豊橋記念(GⅢ)場外…9月28日(木)～10月1日(日)
 函館ナイター(FⅠ)場外…9月28日(木)
 京王閣ナイター(FⅠ)場外…9月29日(金)～10月1日(日)
 西日本カップ福井(FⅠ)場外…10月2日(月)～4日(水)
 AGC松戸ナイター(GⅠ)場外…10月2日(月)～4日(水)
 熊本記念(GⅢ)場外…10月6日(金)～9日(祝)
 弥彦(FⅠ)場外…10月6日(金)～8日(日)
 川崎ナイター(FⅠ)場外…10月7日(土)～9日(月)
 富山競輪(FⅠ)…10月10日(火)～12日(木)
 施設整備小田原(GⅢ)場外…10月12日(木)～15日(日)
 和歌山(FⅠ)場外…10月14日(土)～16日(月)

国・県などからのお知らせ

障害者合同就職面接会

開 9月26日(火)14:00～16:00

所とやま自遊館(湊入船町)

人80人(申込順) ¥無料

開 9月15日(金)までに、直接、ハローワーク富山へ。

ハローワーク富山 ☎431-9966

自衛官候補生採用試験

18歳以上33歳未満の方(男女)を対象に自衛官候補生の採用試験を行います。

応募期間 10月23日(月)まで

試験日

- ・10月29日(日)～30日(月)のうち1日
 ウェブ試験(学科試験、適性検査)
- ・11月3日(祝) 口述試験、身体検査

合格発表 11月中旬

採用時期 試験合格者に個別に案内します。

※詳細は、問い合わせてください。

開 自衛隊富山募集案内所 ☎441-8782

地場もん屋からのお知らせ

新米フェア

地場もん屋では生産者が丁寧に育てた安心安全でおいしい新米を販売しています。

新米のお供におすすめのふりかけや瓶づめなど加工食品も取りそろえています。自宅や地方への発送も承りますので、ぜひお越しください。

期間 9月10日(日)～10月31日(火)

開 地場もん屋総本店(総曲輪三丁目) ☎481-6337



ト ヤ マ タ ウ ン ト レ ッ キ ン グ サ イ ト
TOYAMA TOWN TREKKING SITE (TTS)

50歳以上の体力測定

スポーツ版人間ドック&「歩くためのピラティス」

☎TTS 482-3377

☎(株)アルプス 0766-84-5252

☎(課)スポーツ健康 443-2141

日時 9月30日(土)10:00~11:30(受付9:45~)

場所 富山県民共生センター

サンフォルテ 研修室307(湊入船町)

講師 池端 忍いけはたしのぶさん

(モデル、ピラティス・ウオーキングインストラクター)

対象 50歳以上の健康な方

定員 30人(申込順)

費用 2,000円

(スポーツドック代、ピラティス代込み)

申込方法

右の申し込みフォームから申し込んでください。

※ピラティスマットかヨガマットをお持ちの方は
お持ちください。



申し込み
フォーム

●スポーツ版人間ドックとは

(公財)日本健康スポーツ連盟が推奨する大人の体力測定です。

測定種目

- ①スタート力(5m歩行)
- ②ステップ力(ステップング)
- ③投力(球速測定)
- ④バランス力(瞬間片足立ち)



●「歩くためのピラティス」とは

歩くという運動は人の最も基本的で大切な運動です。ピラティスレッスンでは呼吸から動きを導く方法や、動きによって変化する呼吸を感じます。いつまでも健やかに美しく過ごすための特別レッスンです。

考案者・湊有紀による月経ヨガワークショップ

☎(株)太陽スポーツ富山店 425-1030

月経ヨガでは、ホルモンバランスの変化の中でおこる心身の変化を知りながら、骨盤周りを重点的に動かすことで、日常生活をよりハッピーにすることをひとつの目的としています。

日時 9月16日(土)15:45~17:45

内容 ヨガ、座学

場所 TTS(市総合体育館内:湊入船町)

対象 18歳以上の方

講師 湊 有紀みなと ゆきさん(ヨガ講師)

定員 15人 費用 5,000円

申し込みフォーム▶



市民プラザからのお知らせ

イナガキヤスト×地場もん屋食堂フィル

☎(部)市民プラザ本社事業部 493-1313

荒町電停近くにある「地場もん屋食堂 fil(荒町)」で、フォトグラファーのイナガキヤストさんの座談会を開催します。

座談会 イナガキヤストさんと話そう

申し込み時に、自分が思う「本気な富山」や「映えてる富山」の写真を1枚提出してもらいます。皆さんの写真を見ながら、イナガキヤストさんを囲んでお話をします。



イナガキヤストさん

富山出身の写真家。地元を題材にした写真が、SNSやテレビなどで人気となる。

日時 9月23日(祝)

学生の部:10:00~11:30、一般の部:15:00~17:00

※学生の部は、高校生、専門学校生、大学生が対象です。

定員 各20人(応募多数の場合抽選)

費用 学生500円、一般1,800円

申込方法 9月15日(金)までに、ホームページ(右の二次元コード)から申し込んでください。



イナガキヤスト・ギャラリーカフェ

イナガキさんの写真をスライドショーとパネルで楽しめる期間限定カフェです。

期間 9月24日(日)~10月1日(日)

時間 14:00~17:30

※入場は無料ですが、ドリンクの注文が必要です。



イナガキさんの作品

おでかけスマホセミナー

参加無料

圏スマートシティ推進課 ☎443-2006

日々の暮らしをちょっと豊かにするスマホの使い方(LINE、カメラ、地図アプリなど)を楽しく学べます。

内容

富山駅前スケッチラボからスタート

スマホにまつわる犯罪から身を守る方法や、カメラ・地図アプリの使い方を学びましょう。



富山駅周辺のまちなかで実践

歩いて富山駅周辺を散策しながら、カメラや地図アプリを実際に使ってみましょう。



富山駅北オーバード・ホール/中ホールで学んだことをおさらい

学んだことのおさらいや、LINEの使い方、スマホで動画の視聴方法などを学びましょう。



開催日 iPhone向け…11月16日(木)
Android向け…10月12日(木)、18日(水)、24日(火)、26日(木)、30日(月)、11月6日(月)、8日(水)、14日(火)、15日(水)

※iPhoneは自身の物で、Androidは貸し出します。講座後の相談会で自身のスマホ設定をサポートします。

時間 13:00~16:30(各回共通)

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

定員 各10人(応募多数の場合抽選し、当選者のみはがきで通知)



詳細はこちら

申込方法

9月15日(金)までに、いずれかの方法で申し込んでください。

①はがき(消印有効)で、郵便番号、住所、参加希望人数(代表者ほか4人まで)、参加者全員の氏名(フリガナ)、電話番号、参加希望日(第3希望まで)を、スマートシティ推進課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

②右の二次元コードから申し込み。

③各地区センターにある申込用紙を記入し、各地区センターへ。



申し込みはこちら

おうち de えごま 料理コンテスト

市が特産化を目指す「えごま」を使った料理コンテストを開催します。

圏環境政策課 ☎443-2053

募集期間 9月4日(月)~10月31日(火)

結果発表 11月中旬



昨年のグランプリ料理

賞品

グランプリ 富山市産食材などの詰め合わせ1万円相当(各部門1人)

準グランプリ 富山市産食材などの詰め合わせ5千円相当(各部門2人)

※受賞者にのみ、Instagramのメッセージで結果を通知。

応募方法

[1] えごまの葉・実・油・スプラウトのいずれか、または全てを使って「食欲の秋」をテーマに料理を作る。

[2] スマートフォンなどで、料理の写真や作っている様子などを撮影する。

[3] ハッシュタグ「#えごま料理コンテスト2023」を付けて、①撮影した写真、②料理名、③簡単なレシピ・作った時のエピソードなどを、Instagramに投稿する。

料理コンテストの詳細や富山えごまの情報を、市ホームページ(No.1005139)やSNSで随時発信しています。ぜひチェックしてください。

★小学生以下のお子さんが料理をしている写真を投稿された方全員に、キッズ参加賞をプレゼントします。



Instagram
@toyama_egoma



フェイスブック
@toyama.egoma



富山ガラス工房

ハロウィンオーナメント制作体験

熱いガラスに模様をつけて、息を吹き込んでオバケやカボチャの形のランプシェードを作ります。

日時 9月16日(出)~10月31日(火)
9:00~12:00、13:00~16:00

場所 富山ガラス工房第2工房(西金屋)

対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

料金 3,700円

申込方法 事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。

※作品のお渡しは、制作日の1週間後以降。



圏富山ガラス工房 ☎436-3322

児童館まつり

えがおいっぱい♡あそんじゃ王国

日時 10月7日(出)13:00~15:00

場所 体育文化センター(友杉)

内容

チャレンジコーナー、クラフトコーナー、おたのしみコーナー、不二越工業高等学校ロボット体験コーナー など

費用・申込 不要

※内履きを持参してください。

イベントの詳細はこちら▶



圏東部児童館 ☎421-4212



富山の魅力を写真で発見・発信するフォトフェスティバル「フォトキト」を開催します。「とやまだちゃ」をテーマに、「これが富山だ」という場面の写真を約200点展示します。アメイジングトヤマ写真部や一般公募のほか、市出身の写真家テラウチマサトさん、呉羽小学校4年生の写真を展示します。

日時

9月30日(土)11:00～18:00
10月1日(日)10:00～16:30

場所

グランドプラザ(総曲輪三丁目)

入場
無料

空間デザインコンセプト

富山湾の定置網漁で新鮮な魚がとれるように、グランドプラザに集まった撮れたての魅力ある写真が、網ですくい上げられている様子を表現した展示方法です。



昨年の展示風景

写真を使った企画を開催します

あなたを本格的に撮影します！

フォトキトに来場された方を撮影し、その場で現像した写真をプレゼントします。家族や友人との思い出の一枚を残しませんか。

撮影した「とやまだちゃ」な写真をプリントTシャツに！

Instagramで開催中のフォトコンテストに写真を投稿された方は、その写真のプリントTシャツを作れます(有料)。



イベントの詳細は市ホームページをご覧ください。▶

図広報課 ☎443-2018

富山映像大賞2023

入場無料、誰でも自由に観覧できます。

3年に一度の映像の祭典「富山映像大賞2023」を開催します。国内外から応募のあった107点の短編映像作品からグランプリを決定します。

TOYAMA
MEDIA ART
INTERNATIONAL
TRIENNALE



日時 10月8日(日)13:00～16:30(12:30開場)

場所 TOYAMA キラリ2階ロビー(西町)

スケジュール

- 12:30～ 開場
- 13:00～ 富山映像大賞記念トークショー「共に生きる」
伊東順二さん、大崎洋さん、宮澤正明さん、本木克英さん
- 13:45～ ノミネート作品上映
- 14:45～ MACHIMEGURI TOYAMAとのコラボ企画
富山の魅力発信！SNS 動画コンペ
- 15:20～ 授賞式

プライムシアター

受賞作品を上映します。

日時 11月4日(土)10:00～12:00

場所 J MAX THEATER とやま(総曲輪三丁目)

費用・申込 不要

当日はYouTubeでライブ配信
します。

詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ ライブ配信

最終審査員

- 伊東順二さん(富山映像大賞総合プロデューサー)
- 内田まほろさん((-財)JR東日本文化創造財団 TAKANAWA GATEWAY CITY 文化創造棟準備室長)
- 島敦彦さん(国立国際美術館館長)
- タニノクロウさん(庭劇団ペニノ主宰、劇作・演出家)
- 中島信也さん(東北新社エグゼクティブ・クリエイティブ・ディレクター、CM演出家)

特別審査員

- ノビ山本さん(吉本興業(株)富山県住みます芸人)
- 藤井裕久(富山市長)

ゲスト

- 大崎洋さん((-社)mother ha.ha 代表理事)
- 宮澤正明さん(写真家、映画監督)

富山映像大賞運営事務局(まちづくり推進課) ☎443-2054

富山まつり

9月23日(祝)

- 10:00～13:00、15:30～21:30
富山のよさこい祭り(富山駅北口駅前広場・城址大通り・城址公園特設ステージ)
- 12:00～17:00
城址アスレチックパーク(城址公園)、越中おわら節全国大会(県民会館)
- 12:00～21:30
星空バザール(城址公園・城址公園東側広場)
- 13:55～14:30
富山県警察音楽隊スペシャルパレードと
東京ディズニーリゾート® 40周年スペシャルパレード(城址大通り)

9月24日(日)

- 11:00～21:00
富山のよさこい祭り(城址大通り・城址公園特設ステージ・県民会館)
- 12:00～14:00
城址アスレチックパーク(城址公園)
- 12:00～15:00
はたらくクルマ(城址大通り)
- 12:00～21:00
星空バザール(城址公園・城址公園東側広場)
- 13:30～15:30
おまわりさんの演奏とドリルの祭典(オーバード・ホール)



富山のよさこい祭り



おなじみのディズニーの仲間たちも登場!

※画像はイメージです。

バス停の変更

車両通行禁止期間中、城址公園前・市役所前のバス停は利用できなくなるため、次の臨時バス停を設置します。

※臨時バス停は、変更になる場合があります。



〈富山駅方面→各方面〉

- ①電気ビル前
市役所前・城址公園前経由の各線
- ②品川石油前
荒町経由双代町方面の各線
- ③荒町グリーンパーク前
西町経由の各線

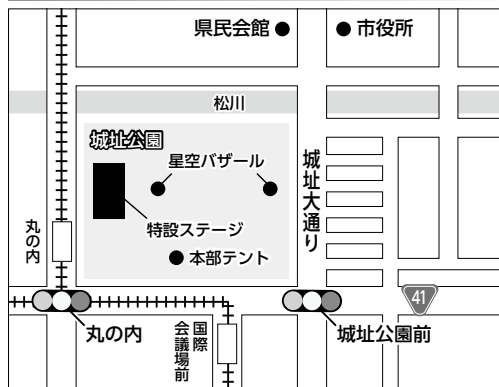
〈各方面→富山駅方面〉

- ④日医工前
富大・呉羽・小杉・空港経由の各線
- ⑤オキタビル前
西町・荒町経由の各線
- ⑥第2富山電気ビル前
富山駅前・日赤・興人団地・米田すずかけ台・北代・石坂方面

23日祝12:30～16:00は次のとおり運行します。

- ・上図⑥は通りません。
- ・まいどはやバス「新桜町」は休止します。
- ・パティオさくら前8番乗り場は、富山駅南口バスターミナル1番乗り場付近に設置されます。
- ・「富山駅前」行きの降車場はCIC横ではなく、ダイワロイネットホテル富山駅前付近に設置されます。

会場案内



市役所駐車場・展望塔の休止

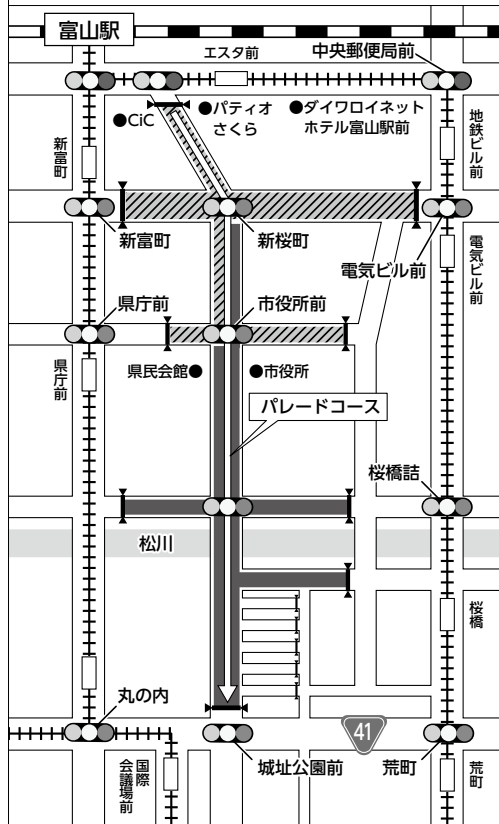
富山まつりの開催に伴い、次のとおり休止します。
 駐車場…9月23日祝終日
 展望塔…9月23日祝10:00～15:00(15:00から開放)
 園管財課 ☎443-2117

交通規制

各日時によって交通規制区域が異なります。
 ※城址公園地下駐車場の入・出庫ができなくなります。
 ※城址公園前交差点付近は混雑し、渋滞が予想されます。

車両通行禁止

- 9月23日(祝)12:30～16:00のみ
- 9月23日(祝)12:30～22:00、
9月24日(日)11:30～18:30



富山観光協会 ☎439-0800
 富山観光政策課 ☎443-2072

※9月23日(祝)・24日(日)当日は☎070-2622-5277へ。



詳細はホームページをご覧ください。▶



市内在住の方は、特別価格で観戦できます。試合開始前、音楽ライブやヒーローショーなども実施します。

日時 9月23日(祝) 11:00 開場
12:30 試合開始

会場 市民球場「アルペンスタジアム」(下飯野)

対戦相手 石川ミリオンスターズ

チケット 富山市民特別価格
大人 1,000円(通常2,000円)
学生 300円(通常500円)

※当日、チケット売り場で身分証明書(運転免許証、健康保険証など)を提示の上、購入してください。

※県内の小・中学生はシーズン中のホームゲーム全試合を無料招待しています。

ホーム最終戦

熱い応援をお願いします



いしはらこうた
石橋航太選手
(富山商業高校出身)
背番号25 外野手

図書館イベント

TOYAMAキラリ2階ロビー(西町)で開催します。

富山図書館本館(西町) ☎461-3200

①セミナー「大腸がん ～どうやって見つけるの？ どうやって治す？～」

30代前半から増加して、高齢になるほど多くなる大腸がん。その最新の検査方法や治療について、専門家が分かりやすく紹介します。

日時 9月16日(土)14:00～15:30

講師 水野秀城(市民病院 内視鏡内科部長)
名倉慎人(市民病院 外科医長・緩和ケア内科医長)

②とやま元気ワールド絵本ランド2023 親子で楽しむお話し会「恐竜博士になろう！」

絵本作家・黒川みつひろさんによる、読み聞かせを交えたトークイベントです。サイン会も行います。

日時 9月18日(祝)11:00～12:00

③おはなしおはなしおんがくかい2023

絵本の読み聞かせと、バイオリン・ピアノ・ハーモニカ演奏のコラボレーションをお楽しみください。

日時 9月24日(日)11:00～11:45

対象 3歳以上
出演 藤田千穂さん(バイオリン)、藤井亜里沙さん(ピアノ)、
比嘉祥人さん(クロマティック・ハーモニカ)、
富山市立図書館よみきかせの会

④宮田珠己さん講演会「本の迷路をずんずん歩く」

宮田珠己さんがおすすめの本を紹介します。

日時 9月30日(土)14:00～15:30

対象 高校生以上

講師 宮田珠己さん(作家・エッセイスト)
聞き手:田島悠紀子さん(フリーアナウンサー)

【①～④共通項目】

定員 100人程度(先着順) 費用・申込 不要

婦中図書館 講演会

「小さくて多様な真実

～堀田善衛から青木新門まで～

創立40周年を迎えた郷土の出版社「桂書房」の代表・勝山敏一さんが、富山の歴史と文学について語ります。

日時 10月1日(日)10:30～12:00

場所 婦中ふれあい館(婦中町砂子田)

定員 50人程度

費用・申込 不要

富山婦中図書館 ☎465-4493

花 いっぱいコンクール 結果発表

園公園緑地課 ☎443-2258

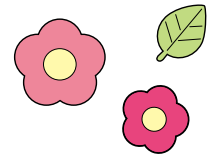
花や緑であふれるまちづくりを進めるため、花いっぱいコンクールを開催し、次の個人・団体が受賞されました。

最優秀賞	保育施設・幼稚園部門	学校部門	一般部門	花の道部門	街角部門
	新庄保育所	神通碧小学校	合口用水とビオトープを守る会	小見地区自治振興会	桃井美和子さん <small>もいみわこ</small>

優秀賞 ▶ 保育施設・幼稚園：五番町幼稚園 学校：大沢野小学校 一般：太田南町公園愛護会、下大久保花の会
花の道：興南中学校教育後援会 & 生徒会美化実践部 街角：新庄北部第4町内会

努力賞 ▶ 保育施設・幼稚園：立正幼稚園、奥田保育園 学校：堀川中学校 一般：旭町2の組町内会
街角：池田ミサエさん、富山市北商工会女性部呉羽支部

審査員奨励賞 ▶ 学校：堀川小学校



モデル花壇金賞	保育施設・幼稚園部門	学校部門	一般部門	花の道部門	街角部門
	西田地方保育園	船峯小学校	てらさきけいの 寺崎啓乃さん	新庄北小学校 & 地域団体	新保校区母親クラブ

銀賞 ▶ 保育施設・幼稚園：老田保育所 一般：文京町公園愛護会 花の道：大沢野上大久保地区花いっぱいグループ

銅賞 ▶ 一般：船峯花と緑の活動推進協議会

モデル花壇…最優秀賞を3回以上受賞した花壇から選出しています。



市ホームページ(☎1013394)からも、写真をご覧ください。

シルバー人材センターからのお知らせ

園シルバー人材センター ☎444-5535

女性のつどい



- 日時** 9月21日(木)10:00~12:30
場所 総合社会福祉センター(今泉)
内容 お仕事説明会
 ワークショップ「シルクフラワー」
- 日時** 10月3日(火)10:30~12:30
場所 アピアショッピングセンター
 (稻荷元町二丁目)
内容 お仕事説明会
 ワークショップ「バルーンアート」



シルクフラワー



バルーンアート

[共通項目]

参加費 無料
定員 15人(申込順)
申込方法

事前に、電話で、シルバー人材センターへ。

シルバー人材センターの会員になりませんか

入会要件

市内在住のおおむね60歳以上で、健康で働く意欲があり、お仕事説明会に参加された方

入会に必要なもの

- 年会費2,500円(4月~翌年3月分)
- 口座番号がわかるもの(北陸銀行)
- ※入会受付時に顔写真を撮影します。

9月の出張お仕事説明会

- 大山会館(上滝)
日時 9月26日(火)10:00~11:30
- 八尾コミュニティセンター(八尾町井田)
日時 9月28日(木)10:00~11:30

定例お仕事説明会

- [共通項目] 時間 10:00~
- 本所(五福) 毎月第2・4(火)
 - 大沢野連絡所(高内) 毎月第1・3(火)
 - 婦中連絡所(婦中町羽根) 毎月第1・3(火)

10月7日(土)・8日(日)

Glass Festa 2023

ガラスフェスタ

富山ガラス工房 ☎436-2600
富山ガラス工房第2工房 ☎436-3322
HP <https://toyama-garasukobo.jp/>

ガラス無料体験

※当日抽選制。抽選開始時間までに、富山ガラス工房第2工房へお越しください。

10月7日(土)(抽選開始10:30～)11:00～12:30、(抽選開始14:00～)14:30～16:00

8日(日)(抽選開始10:30～)11:00～12:30

会場 富山ガラス工房第2工房(西金屋)

対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

抽選受付した方全員に**ガラスのマドラー**をプレゼント!

※吹きガラス体験の当選者を除く。

オノマトペ体験

溶けたガラスを「ビヨーン」と伸ばしたり、「ブーッ」と吹いたりして、ガラスのいろいろな動きを体感できます。

定員 各回80人

※作品のお渡しはありません。

吹きガラス体験

溶けたガラスに息を吹き込んでオリジナルのグラスなどを作ります。

定員 各回16人



ナイト TGS(Toyama Glass Studio) カップ

10月7日(土)17:00～19:00

参加無料

会場 富山ガラス工房第2工房(西金屋)

富山ゆかりのガラス作家たちが迫力満点の吹きガラスバトルを繰り広げます。夕暮れ時にオレンジ色に輝くガラスは感動の光景です。

先着来場者72人に、**ガラス作家が制作したグラス**をプレゼント! 貰ったグラスでドリンク(無料)を飲みながら観戦できます。

ガラス造形研究所コラボレーション制作

10月8日(日)14:00～15:30(受付開始13:30)

参加無料

会場 富山ガラス工房第2工房(西金屋)

ガラス造形研究所の教授などとガラス工房スタッフ、そして会場にお越しの**制作参加希望の皆さん(受付時先着20人)**が協力して、富山ゆかりのガラス作品を作ります。

ガラス作品をゲットできる抽選会も開催!

ギャラリーショップ

国内有数のガラス専門ショップです。

期間中、全品10%オフ!

セール期間 10月7日(土)、8日(日)9:00～17:00

会場 富山ガラス工房(古沢)

小学生未満のお子さんにも楽しめるリユーター体験(500円)も実施! ガラスの板を削って絵を描きます。
※小学生以下は保護者同伴。

青空市

会場 富山ガラス造形研究所前の広場(西金屋)

毎年恒例のアウトレットガラス作品の販売やゲームなどを行います。

スペシャルライブ

10月7日(土)14:15～16:15

参加無料

会場 富山ガラス造形研究所前の広場(西金屋)

ボサノバやジャズなどのライブを開催します。

スポーツセミナー受講者募集



ホームページ

申込方法 ①～⑤、⑦は、各申込期限までに、市スポーツ協会ホームページから申し込んでください。

※②は、電話または直接、東富山体育館へ申込可能です。

①ジュニアアスリートトレーニングプログラム

将来、全国や世界で活躍する選手を育成するための、中学生を対象とした基礎的能力トレーニング教室です。

日時 10月2日～令和6年1月29日の月19:00～21:00(全10回)

場所 市総合体育館(湊入船町)

対象 県民体育大会で優勝した選手

全国大会などで優秀な成績を収めた選手

講師 油谷信隆あぶら のぶたかさん(トヤマタウンレッキングサイト、
(株)アルプス代表取締役)

定員 40人(応募多数の場合抽選) 費用 1,000円(10回分)

申込期限 9月25日(月)

〒020-0811 市スポーツ協会 ☎432-1117

②コンディショニングセミナー

簡単な動きで骨格や筋肉を整える方法を学び、より動きやすい体を目指します。

日時 10月5日～19日の休11:00～12:00(全3回)

場所 東富山体育館(米田)

対象 18歳以上の方

講師 市スポーツ協会スポーツ指導員

定員 20人(応募多数の場合抽選)

費用 1,500円(3回分)

申込期限 9月28日(木)

〒020-0811 東富山体育館 ☎438-7500

③大人の部活 バスケットボール部

日時 10月6日～12月1日の金19:00～20:45(全8回)

場所 2000年体育館(天正寺)

対象 おおむね20～60歳の方

講師 西野正和にし の まさかずさん(JBA公認C級コーチ)

大澤めぐみおおさわさん(元バスケットボール女子富山県代表)

定員 20人(応募多数の場合抽選)

費用 6,000円(8回分) 申込期限 9月25日(月)

〒020-0811 東富山体育館 ☎420-2000

④バランスボールエクササイズ2期

日時 10月7日～令和6年1月20日の出

13:40～14:40(全10回)

場所 大山総合体育センター武道場(花崎)

講師 竹田直美たけだ なおみさん(スポールおおやまクラブ講師)

定員 20人(応募多数の場合抽選)

費用 6,000円(10回分)

申込期限 9月27日(水)

〒020-0811 大山総合体育センター ☎483-0059

⑤アルペンスポーツクラブ体験会

日時 10月15日(日)10:00～15:10 場所 市民球場(下飯野)

内容・対象・定員 ※応募多数の場合抽選。

・少年少女野球教室…小学1～4年生・20人

・キッズダンス…小学2～6年生・20人

・太極拳…一般・20人

・レッスン(ソフトエアロビックダンス、リフレッシュピラティス)

…一般・30人

費用 各500円 申込期限 10月3日(火)

〒020-0811 市民球場 ☎451-0900

⑥ちびっこ武道教室体験会

日時 剣道: 9月28日(木)17:30～18:30

柔道: 9月29日(金)17:30～18:30

場所 県営富山武道館(牛島町)

対象 年少～年長児

講師 市スポーツ協会スポーツ指導員、武道学園講師

定員 各10人(申込順)

費用 無料

申込方法 9月22日(金)までに、電話または直接、県営富山武道館へ。

〒020-0811 県営富山武道館 ☎431-0170

⑦スポーツクラブ富山セミナー

開催月 10月～12月 場所 市総合体育館 申込期限 9月18日(祝) ※開催日程など詳細は、市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

教室名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	募集人数	受講料
姿勢美人レッスン	美しい姿勢で歩く習慣を身に付ける	一般	月	15:10～16:10	10回	25人	6,000円 /10回
ピロキシング	高エネルギーのインターバルトレーニング		月	19:00～20:00			
ボディメイク	ヨガ、エアロ、コンディショニングなど		月	20:15～21:00			
はじめてのヨガA	ゼロから始めるヨガ		火	19:10～20:00			
はじめてのヨガB			火	20:10～21:00			
ゆるっとヨガ	ヨガの動きで体の中からリフレッシュ		水	13:05～13:50			
からだバランス	バランスボールを使用し、筋肉を刺激する		木	10:00～10:45			
2歳からの親子体操	親子でふれあいながら遊びを通して身体を動かす	金	9:50～10:50	8回	15組	6,500円 /8回	

〒020-0811 市スポーツクラブ富山 ☎444-4649



富山市長 藤井裕久

No.28 地域や人を繋ぐ祭り

コロナの影響で中止されていたお祭りが、ようやく3～4年ぶりに開催されていることは大変喜ばしいことである。富山市には、その成り立ちや歴史こそ異なるが実に様々なお祭りがある。自分の町内では、村の鎮守の春祭りに青年会が五穀豊穡と家内安全を願って獅子舞を奉納する。その獅子が一日中町内を練り歩き、とりわけ新築や新婚のお宅などは、獅子舞を招いて家内安全や子孫繁栄を願うのである。子どもの頃は、幼馴染みと夜が更けるまで獅子の後を追いかけたものである。

ところで、祭りには、自分の年齢やその時の状況などにより実に様々な思い出があると思う。友人や家族との思い出、笛や太鼓の音色、街の賑わい、露天商、風の香り、温度や湿度のような空気感などである。歳を重ねるにつれて同じ祭りでも感じ方は違ってくるが、どんな祭りにおいても子どもの頃の思い出は特別である。かつて父の実家が市街地にあったことから、子どもの頃は「山王まつり」が楽しみだった。露天商が立ち並び沢山の人が出で賑わう活気ある雰囲気にワクワクした。中学生の頃には自転車でおわら風の盆にも出かけたが、おわらの風情はそっちのけで友達と遊び惚けたものだ。高校生の時に初めて観た「岩瀬曳山車祭」の曳き合いは衝撃的で、山車同士がぶつかり合う鈍く

低い音、若者たちの意気込みと熱気に驚いたものである。今年初めて訪れたのが150年以上の歴史を持つ「水橋橋まつり」である。白岩川河口近辺の情緒に加え花火や演出まで、住民や商工会・地元企業が協力して祭りを盛り上げているところが実に素晴らしい。

さて、先日お隣の町内会の納涼祭が4年ぶりに開催された。山裾の集落では夜風に清涼感も感じられる。地元建設会社の所有するトラックの荷台がメインステージ、広場にござを敷いた会場は手作り感いっぱいである。ステージ上はのど自慢カラオケ大会や若者のバンド演奏で大いに盛り上がる。町内会役員や女性部・青年部による模擬店は、生ビールに焼き鳥・焼きそば・たこ焼き・富山の郷土料理「あんばやし」など、相当の気合の入れようである。お年寄りから子どもまで多くの住民が参加し、この納涼祭に合わせて帰省する地元出身者や学生さんもあり、近況報告や思い出話に花が咲きみんなの笑顔が溢れている。何とも温かい人と地域の繋がりが感じられる納涼祭である。

歴史や規模は様々だが、人々を繋ぎ地域に活気をもたらす「祭り」は、故郷への愛情を育む富山の宝である。富山の祭りが世代を超えて引き継がれ、未来へと続くことを切に願うものである。



祭りの思い出

今月の 広報クイズ

富山の魅力を写真で発見・発信するフォトフェスティバル「OoOOO」を開催します。

〇に入る文字は？ 答「OoOOO」

富山市公式LINEかはがきで回答してください(1人1通)。
LINEの場合

市ホームページ(☎1013250)から友だち追加をして、メニューから回答。
はがきの場合

答と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と「広報クイズ」と書いて、広報課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

締切日▶9月14日(必着) 賞品▶500円分の図書カード
当選発表▶賞品の発送で代えさせていただきます(抽選で5人)。

前月の答え ごみ

前月の応募総数 636件(正解数630件)



とやま情報局

今月の
放送日 9月24日(日)11:45～

放送局 KNB北日本放送(1ch)

テーマ

「アメイジングトヤマフォトプロジェクト」

本市出身の写真家・テラウチマサトさんをプロデューサーに、写真で本市の魅力を発見・発信する「アメイジングトヤマ フォトプロジェクト」。

市公式写真部の活動や、呉羽小学校で行われた授業などを紹介します。

☎市ホームページ(☎1002571)

第1回目のテーマは「共働き・共家事・共育て」です。

夫婦が互いに協力し、家事や育児を分担する大切さを、松田さん夫婦(富山市在住)に聞きました。

家事と育児の分担をルール化

松田さん夫妻には、朝のルーティンがあります。恭平さんが午前5時に起床し、すぐに掃除機をかけ、娘さんの眼鏡の洗浄や水筒の用意、食洗機の片付けをして会社へ出勤します。その後は悠さんが引き継ぎ、娘さんらと朝食を済ませ、保育園へ送り届けます。ほかにも学童保育や保育園からの連絡を受けるのは恭平さん、それに対処するのは悠さんというように、夫婦で何をどう分担するかのルールが作られています。

家事と子育てについての決めごとは、当初からあったわけではありません。「自分がやりたいことや気持ちの不安定さもあり、喧嘩になることもありました」と、夫妻は新婚当手を振り返ります。

チャレンジや学びを大切にする

2人は互いの性格を理解しながら家事や子育てを分担してきました。悠さんは自分のやりたいことに全力で挑戦し、仕事に没頭する性格です。富山市の男女共同参画についての情報を載せた「あいのかぜ」の編集委員を務めた経験もあり、常に前へ突き進んでいます。恭平さんは計画に沿って自分のペースを守りたい、安定を望む性格です。悠さんが会社の経営者となったとき、出張で帰りが遅くなる時、論理的に物事を考えるのが得意な恭平さんが家事や育児のルールを考え直し、2人で守ってきました。恭平さんは家事に対する意識を高めるために、富山市の「家事ダン」マイスターも取得しています。ものの場所を決める整理収納、汚れに合わせた掃除など、講座での学びを家庭で実践しています。



周りのサポートが心の余裕を生む

Uターン後に、恭平さんの実家で同居する選択をしたのは、心にゆとりを持って暮らすため、恭平さん両親の意見も聞いた上で一緒に住む決断をしました。「家に自分たち以外の大人がいるのは心強く、保育園のお迎えや夕食の用意など、いろんな部分で支えられています」と夫婦で感謝の言葉を口にします。

子どもに対しては、悠さんは多くの人に接する経験や機会を与え、恭平さんは時間や規則を守ることの大切さを教えるといったように、性格が違う2人だからこそ、より多くのことを子どもに伝えることができます。松田さん夫妻は、敬い合い、互いが自分らしく生きるために行動する中で、共働きしながら家事や子育てをどのように分担し、共に協力し合えるかを考え続けています。



情報交流誌「あいのかぜ」

男女共同参画への理解と認識を深めることを目的に発行しています。

最新号・バックナンバーはこちら



「家事ダン」マイスター

認定講座

男性を対象に、家事のコツを学ぶ講座を開催しています。

※今年度の受付は終了しました。

詳しくはこちら



子育てに関するセミナーや講座を開催しています。

●子育てセミナー(要予約)

子育てに関する知識や情報を得ることができます。

●お父さん・お母さんの子育て講座(要予約)

子どもの成長・発達や関わり方について学べます。

●孫育てセミナー(要予約)

孫への関わり方や育児方法について学べます。

