

# お知らせ

## 臨時納税相談窓口の開設

平日の夜間や休日に納税相談窓口を開設します。電話での相談も可能です。

**開設場所** 納税課(市役所2階)

**【夜間(平日)納税相談窓口】**

9月28日(木)19:00まで

10月5日(木)、6日(金)の20:00まで

**【休日納税相談窓口】**

10月15日(日)9:00~12:00

※18:00以降や休日にお越しの際は、時間外窓口(庁舎北側地下1階)へ。車でお越しの方は、事前に連絡してください。

納税課 ☎443-2029

## 夜間上下水道料金支払窓口の開設

上下水道局(牛島本町二丁目)1階の料金課窓口を19:00まで延長して開設します。

9月の開設日▶20日(水)、25日(月)、27日(水)

上下水道局料金課 ☎432-8588

## 便利で確実な口座振替のご利用を

市税などの納付には、納期ごとに自動的に納付される口座振替が便利です。

**【振替できるもの】**

- ・個人市・県民税(普通徴収分)
- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険料

・上下水道料金

**【取扱金融機関】**

市内に本店または支店がある金融機関の全国の店舗(イオ信用組合を含む。三井住友信託銀行、商工組合中央金庫を除く。東日本信用漁業協同組合は富山県内店舗のみ。)、ゆうちょ銀行・郵便局の全国の店舗

**【「口座総合振替依頼書」に必要事項を記入・押印(通帳届出印)し、取扱金融機関か納税課(市役所2階)へ。**

※「口座総合振替依頼書」は取扱金融機関、納税課の窓口にあります。

※手続きには約1カ月半かかります。

※振替口座を変更する場合や、口座振替を中止する場合も変更・取消の手続きが必要です。

※再振替はできません(上下水道料金を除く)。また、納期を過ぎたものは振替できません。

※口座振替の登録後、長期間にわたって課税実績がない場合には、職権で登録を廃止することがあります。

※10月2日からWeb口座振替受付サービスを開始します。詳細は8ページをご覧ください。

納税課 ☎443-2027、2028

## 9月はがん征圧月間です がん検診を受けましょう

《令和5年度がん征圧スローガン》  
安心を明日につなぐ がん検診

がん検診の受診期限は12月28日(木)です。例年、受診期限が迫ってくると、予

約がとりにくくなります。早めに受診しましょう。

集団検診の予定は、広報とやま毎月20日号か、市ホームページ(No.1004421)をご覧ください。

●**歯周疾患・口腔がん検診も受けましょう**

歯周病は、初期の状態では自覚症状がないため、気付かないうちに悪化します。また、口腔がんは口腔内で最も怖い病気です。

早期発見・早期治療のため、検診を受けましょう。

※40歳、50歳、60歳、70歳になる方

※対象者には受診券を送付しています。

期間12月28日(木)まで

実施機関 市内の指定歯科医療機関

検診内容 口腔内検査、ブラッシング指導

保健所地域健康課 ☎428-1153

## おでかけ定期券で 中心市街地へでかけませんか

市内在住の65歳以上の方が、日中の時間帯に市内各地から中心市街地へおでかけになる際に、公共交通機関を1乗車100円で利用できる定期券です。詳細は、問い合わせてください。

まちづくり推進課 ☎443-2054

## 資源物ステーション臨時休業

●水橋中部資源物ステーション

(水橋中部地区センター北側)

休業日 9月23日(祝)、24日(日)

環境センター管理課 ☎429-5017

## 9月9日は「救急の日」です 症状に応じた医療機関で受診を

急な病気やけがなどに迅速・的確に対処するため、初期・二次・三次と、救急医療体制が整えられています。

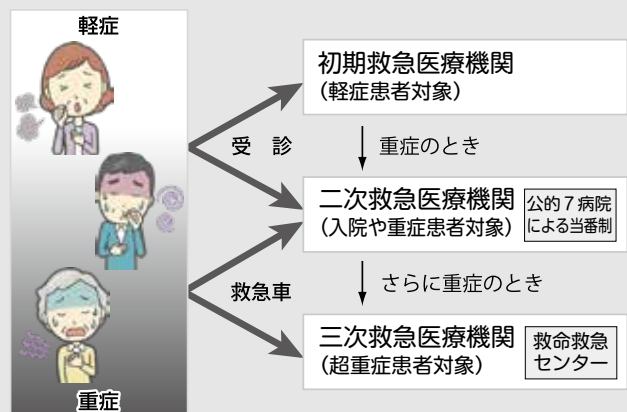
しかし、軽症の場合でも二次救急医療機関で受診されるケースが増えています。軽症の場合には、初期救急医療機関の富山市・医師会急患センター(市民病院第1駐車場内:今泉北部町)や地域の当番医療機関を受診しましょう。

とやま医療情報ガイドを活用してください

とやま医療情報ガイド(<https://www.qq.pref.toyama.jp/>)に、県内の夜間・休日に受診できる救急病院や診療所などを掲載しています。

富山市・医師会急患センター(夜間・休日) ☎425-9999

福福祉政策課 ☎443-2164



## 農業サポーター支援事業 秋の農作業を手伝います

営農サポートセンターで農業を研修した「農業サポーター」(約800人)が、農作業を有償で行います。

市内農家で、繁忙期や年間を通して労働力が不足しているなど、お悩みの方は相談してください。

☎電話で、サポート窓口NPO法人里山倶楽部(☎411-4401)へ。

☎営農サポートセンター  
☎429-4504

## 四方地区グリーンスロー モビリティ運行社会実験

グリーンスローモビリティ(ランドカータイプ)を運行します。買い物やお出かけの際に活用してください。



グリーンスローモビリティランドカータイプ

☎運行期間 9月5日～10月31日の(火)(水)(木)

☎運行区間 V・drug富山つばめ野店～四方地区センター～クスリのアオキ四方店  
※どなたでも無料で乗車できます。

※1回の運行につき、最大6人まで乗車できます。

※時刻表など詳細は、市ホームページ(☎1006329)をご覧ください。

☎交通政策課 ☎443-2195

## 介護職場の就職説明会

☎9月26日(火)13:15～15:30

☎県民共生センターサンフォルテ  
(湊入船町)

☎①はじめて介護職を希望する方のセミナー  
13:15～14:00(受付13:00～)

☎②就職説明会

14:00～15:30(受付13:45～)

☎①のみ40人(申込順)

☎無料

☎①のみ、電話で、ハローワーク富山へ。

☎ハローワーク富山 ☎431-9965

☎介護保険課 ☎443-2041

## 募集

### 富山外国語専門学校 半日体験入学参加者

☎9月23日(祝)13:30～16:30(受付13:00～)

☎富山外国語専門学校

(市民プラザ7階:大手町)

☎本校の概要・入学試験についての説明、施設・設備の見学、外国人講師による模擬授業

☎高校2年生以上で本校に関心のある方

☎50人(申込順)

※応募多数の場合、初めての方や、高校3年生を優先します。

☎9月4日(月)～20日(水)(必着)に、高校生は在学する学校の進路指導担当の先生へ。その他の方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名(または職業名)、希望学科(実務英語科、専攻科)を、電話、はがき、FAX、Eメールまたは直接、富山外国語専門学校(〒930-0084 大手町6-14)へ。ホームページ(<https://www.tcfl.ac.jp/>)からも申し込みできます。

☎富山外国語専門学校 ☎491-5911

FAX491-1349

☎tcfl@tcfl.ac.jp

### 市社会福祉事業団職員

☎職種・採用人数 主事・1人

☎採用予定日 令和6年4月1日

☎受験資格 昭和59年4月2日～平成8年4月1日生まれで、職務経験を5年以上(令和5年9月5日現在)有する方

☎試験日 9月7日(水)～10月20日(金)のうち1日

☎9月6日(水)～10月6日(金)(消印有効)に、申込書を、郵送または直接、市社会福祉事業団事務局(〒939-8222 蛸川15:障害者福祉センター3階)へ。

※受験案内・申込書は、市社会福祉事業団事務局、市役所1階総合案内などにあるほか、市ホームページ(☎1003499)からもダウンロードできます。

☎市社会福祉事業団事務局 ☎428-8388

### 市営住宅入居者

☎下赤江団地(下赤江町二丁目2番1号)

☎間取り 3DK 家賃16,300～43,400円

☎広田団地(新屋10番地)

☎間取り 2DK、3DK 家賃17,000～52,000円

☎布目団地(布目3490番地)

☎間取り 2DK、3DK 家賃21,500～53,900円

[共通項目]

☎敷金 家賃の3カ月分 駐車場あり

☎入居決定方法 申込順 申込受付期間 随時

☎申込受付場所 市営住宅管理事務所

(新桜町:Toyama Sakuraビル2階)

※家賃は、間取りや収入などによって異なります。詳細は、問い合わせてください。

☎市営住宅管理事務所 ☎471-5291

## くらしの情報あれこれ

### 中古自動車の売却トラブルに 注意しましょう

[相談例]

インターネットの一括査定サイトで中古車の査定を依頼したところ、5社から連絡があり、その中の1社が自宅へ査定に来た。「ドアに修理歴がある。事故車なので15万円だが、今日すぐに引き渡せば25万円で買い取る」と、強引に契約させられ、車を持っていかれた。30分後に「他社と比較したいので車を返してほしい」と伝えたが「今から返すのは面倒だ。他社にはこちらから連絡する」と言われ、車を返してもらえない。解約して車を取り戻したい。

[アドバイス]

- ・車の売却は、特定商取引法によるクーリング・オフの対象外です。査定場で「今日なら高く買い取る」などと急かされても、冷静に考えましょう。
- ・複数の業者の査定額をしっかりと比較することが大切です。強引に売却を迫る業者は、きっぱりと断りましょう。
- ・契約前によく契約書を確認しましょう。特にキャンセル料の金額や発生時期の確認は重要です。
- ・困ったときは消費生活センターや、(一社)日本自動車購入協会の消費者相談窓口(☎0120-93-4595)に相談してください。

[消費生活センター相談受付時間]

(月)～(金)10:00～17:30

(電話相談は9:00～17:30)

※(祝)休、年末年始およびCic休館日は除く。

☎消費生活センター ☎443-2047

## 市学校給食会職員

職種・採用人数 栄養士・1人

採用予定日 令和6年4月1日

受験資格 平成元年4月2日～平成16年4月1日生まれで、栄養士免許を持つ方(令和6年3月31日までに取得見込みの方を含む)

試験日・会場 10月15日(日)・市学校給食会(掛尾町:市場関連店舗・事務所棟内)

9月5日(火)～19日(火)(消印有効)に、申込書を、郵送または直接、市学校給食会(〒939-8212 掛尾町500)へ。

※受験案内・申込書は、市学校給食会にあるほか、ホームページ(<https://tomigakkyuu.com/index.html>)からもダウンロードできます。

☎市学校給食会 ☎422-1477

## 講座・講演

### アルコール問題を考えるセミナー

10月30日(土)14:30～16:30 所 保健所(蛭川)

講師 吉本博昭さん(アイ・クリニック理事長)

内容・講義「お酒を飲むメリット・デメリット」  
・アルコール依存症体験談(本人、家族)  
・個別相談(先着2人)

1人40人(申込順) 無料

9月29日(金)までに、電話、FAX、Eメールで、保健所保健予防課へ。

☎保健所保健予防課 ☎428-1152

FAX428-1150

☒ [hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp](mailto:hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp)

### 難病療養講演会

10月3日(火)14:00～16:00 無料

所 保健所(蛭川)

内容・音楽療法で楽しむ秋のコンサート  
・歯科講座「日常生活に取り入れられる口腔ケア」

講師 緒方 薫さん(音楽療法士)、高橋勝雄(保健所歯科医師)、西岡尚美(保健所歯科衛生士)

対象 難病の診断を受けている方やその家族  
9月29日(金)までに、電話、FAX、Eメール(件名「難病療養相談会」)で、氏名(ふりがな)、電話番号を、保健所保健地域健康課へ。

☎保健所地域健康課 ☎428-1153

FAX428-1150

☒ [hokenjyotiiki-01@city.toyama.lg.jp](mailto:hokenjyotiiki-01@city.toyama.lg.jp)

### 地域精神保健福祉講演会

10月14日(土)13:30～15:00

所 市民プラザ アンサンブルホール(大手町)

演題 ころの健康と脳腸相関 ～脳と腸の不思議な関係～

講師 福土 番さん(東北大学大学院医学系研究科心療内科学教授)

150人(申込順) 無料

10月6日(金)までに、電話、FAX、Eメール(件名「10.14地域精神保健福祉講演会」)で、氏名(ふりがな)、電話番号を、保健所保健予防課へ。

☎保健所保健予防課 ☎428-1152

FAX428-1150

☒ [hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp](mailto:hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp)

### 聞き書きボランティア養成講座

障害者や高齢者の話を聞き、その方の話し言葉で書き記し、物語として残す「聞き書き」の方法などを学びます。

10月1日(日)、11月5日(日)、12月3日(日) 9:30～11:30(全3回)

所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

対 市内に在住が通勤している方

講師 天野良平さん(日本聞き書き学校講師)、八塚美樹さん(富山大学大学院看護学系教授)

20人(申込順) 無料

9月22日(金)までに、電話、FAX、Eメールで、講座名、住所、氏名、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、障害福祉課へ。

☎障害福祉課 ☎443-2056

FAX443-2143

☒ [shogaifukusi-01@city.toyama.lg.jp](mailto:shogaifukusi-01@city.toyama.lg.jp)

### 障害のある方へのサポート講座

●目が見えにくい方へのサポート講座

目が見えにくい方の不便さを実際に体験し、適切な支援の方法を学びます。

10月27日(金)、11月10日(金)13:30～16:00

所 総合社会福祉センター(今泉)

講師 高島 豊さん(富山県視覚障害者福祉センター所長)

各30人(申込順)

●聞こえのサポート講座

耳が聞こえにくい方の様子を知り、適切なサポートの仕方を学びます。

10月11日(火)13:30～16:00

11月14日(火)13:30～16:00

所 ①障害者福祉センター

(障害者福祉プラザ:蛭川)

②聴覚障害者センター(木場)

講師 福村 錦慶さん(富山中途失聴者・難聴者友の会理事長)、小中栄一さん(市聾唖福祉協会会長)、中橋露子さん(富山中途失聴者・難聴者友の会副理事長)

①40人、②20人(申込順)

【共通項目】

対 市内在住の方 無料

9月25日(月)までに、電話、FAX、Eメールで、講座名、参加希望日、住所、氏名、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、障害福祉課へ。

☎障害福祉課 ☎443-2056

FAX443-2143

☒ [shogaifukusi-01@city.toyama.lg.jp](mailto:shogaifukusi-01@city.toyama.lg.jp)

### 障害者福祉センター手話入門講座

10月17日～令和6年3月5日(火) 10:00～11:30(全20回)

所 障害者福祉センター

(障害者福祉プラザ:蛭川)

対 市内在住の方

18人(応募多数の場合抽選)

¥3,300円(テキスト代)

9月26日(火)までに、電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を、障害者福祉センターへ。

※受付時間は(火)～(土)の9:00～17:00。

☎障害者福祉センター(障害者福祉プラザ内) ☎428-0113 FAX428-0114

### 角川介護予防センター 各教室

●メタボリック教室

高血圧、糖尿病などの生活習慣病を予防するための運動や栄養指導などを行います。

期間 10月5日～12月26日(月)内または(火)金(全24回)

時間 ①10:30～12:30(火)金のみ、

②13:30～15:30、③18:30～20:30

¥25,140円

●ロコモ教室

加齢に伴う骨、筋肉などの衰えを改善するための運動などを行います。

期間 10月4日～12月23日(火)土(全24回)

時間 10:30～12:30

¥25,140円

市ホームページで番号入力すると、詳細情報をご覧いただけます。

### ●脳活性(ライフキネティック)教室

脳に刺激を与え、神経伝達機能の向上を図り、認知機能の低下を予防する教室です。

期間 10月4日～12月20日の(水)(全12回)

時間 13:30～14:30 料 14,660円

#### 【共通項目】

所 角川介護予防センター(星井町二丁目)

対 40歳以上の方

人 各20人(応募多数の場合抽選)

申 9月20日(水)までに、電話で、角川介護予防センターへ。

〒角川介護予防センター  
☎422-1220

## 企業等農業参入講座

期 10月11日(水) 9:30～15:00

所 営農サポートセンター(月岡町三丁目)

対 市内で農業参入を検討している企業など

料 2,100円(資料代)

申 9月27日(水)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、企業名、業種・所在地、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)、受講者の氏名、年齢、性別を、営農サポートセンター(〒939-8132 月岡町三丁目101)へ。

〒営農サポートセンター ☎429-4504  
FAX429-2449

E einousapotosenta@city.toyama.lg.jp

## エコタウン学園

### ●一閑張り講座

米袋に昔ながらの柿渋を塗って、エコバックを作ります。

期 9月27日(水)13:30～15:30

所 エコタウン交流推進センター(岩瀬天池町)

講師 吉田三智子さん(粹三家代表)

対 市内在住の方 料 無料

人 20人(応募多数の場合抽選し、当選者のみ通知)

申 9月7日(水)～13日(水)(必着)に、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、エコタウン交流推進センター(〒931-8372 岩瀬天池町1-7)へ。

〒エコタウン交流推進センター  
☎438-2600 FAX438-3210  
E ecotown@city.toyama.lg.jp

## 疏水フォーラム in 常西用水

農業用水だけではなく、地域の生活用水として利用されている「疏水」の機能について、情報交換・発信します。

期 10月30日(月)13:00～17:00

所 富山国際会議場(大手町)

対 市内在住の方

人 400人(応募多数の場合抽選) 料 無料

申 10月13日(金)までに、市ホームページ(No.1013002)に掲載している申し込みフォームから申し込んでください。

〒県土地改良事業団体連合会 ☎424-3300  
〒農農村整備課 ☎443-2084

## 創業支援セミナー

### ●起業者のリアルな声から学ぶ 起業成功への第一歩

起業して失敗したと感じないための注意点や、そのための事前準備などについて紹介します。

期 10月4日(水)18:00～20:00

所 新産業支援センター4階研修室(富山大学五福キャンパス工学部敷地内:下野)

講師 畑博元さん(TESとやま代表)

人 30人(申込順) 料 無料

申 事前に、電話、FAX、Eメールで、氏名、電話番号、Eメールアドレス、職業を、新産業支援センターへ。ホームページ(<https://www.toyama-sinsangyo.jp/>)からも申し込みできます。

〒新産業支援センター ☎411-6131  
FAX411-7397  
E sinsangyo-ut@swan.ocn.ne.jp

## 県障害者スポーツ大会(卓球) 出場者募集について

広報とやま8月20日号に掲載した「県障害者スポーツ大会(卓球)」について、身体障害者手帳か療育手帳をお持ちの方のほか、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方も出場することができます。

日時 11月12日(日) 9:30～12:30

場所 県総合体育センター(秋ヶ島)

※申込締切は9月19日(水)です。詳細は問い合わせください。

〒スポーツ健康課 ☎443-2141



## ごみ出しのルール

空きびんは「無色」「茶色」「無色、茶色以外」の3つに分けて出してね。  
空き缶はつぶさずに回収容器に入れてね。

〒環境センター管理課 ☎429-5017

## 職業訓練センター技能講座

〒職業訓練センター ☎451-7500 FAX451-0436

番号	コース名	開催日	時間	定員	受講料	申込締切日
TT-5	社会保険実務	10月21日(出)、28日(出)、11月11日(出)、18日(出)、25日(出)	9:30～12:00	20人	4,500円	10月2日(月)
TT-6	労務管理実務	12月9日(出)、16日(出)、23日(出)、令和6年1月6日(出)	9:30～12:00	20人	3,600円	11月20日(月)
TT-13	Word3級受験	10月19日～11月13日の(月)(火)(木)(金) ※11月3日(祝)除く。	18:30～21:00	10人	12,600円	10月4日(水)
TT-25	Word・Excel連携	10月11日(水)、12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)	18:30～21:00	10人	6,000円	9月25日(月)
TT-26	ビジネスに役立つExcel関数実務	12月4日(月)、5日(火)、7日(木)、8日(金)、11日(月)	18:30～21:00	10人	6,000円	11月13日(月)

申込方法 各申込締切日(消印有効)までに、はがきかFAXで、コース番号とコース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日、Eメールアドレスを、職業訓練センター(〒930-0916 向新庄町一丁目14-40)へ。市ホームページ(No.1005805)からも申し込みできます。

※応募多数の場合抽選(TT-5、TT-6は申込順)。抽選結果は開講日の14日ほど前までに郵送します。

※受講料には、テキスト代や受験料は含まれません。講座内容やテキスト代など詳細は、問い合わせください。

※市ホームページではパンフレットなども掲載しています。

## 親子水泳体験教室

開 9月17日(日)12:30~13:15  
 所 市民プール(荒川四丁目)  
 対 生後6カ月~3歳のお子さんとその保護者  
 人 15組(申込順) 費 1,000円  
 申 事前に、富山スイミングクラブ(市民プール内)へ。  
 問 NPO富山スイミングクラブ ☎425-1568  
 問 スポーツ健康課 ☎443-2140

## くれば山荘卓話

呉羽丘陵に関わる最新の知見を専門家を招いて学び、卓話後は薬膳デザートを食べながら講師と懇談します。

●第5回 森は海の恋人 ~富山湾編~  
 緑豊かな自然や森林を守り育てることが、豊かな海の幸を育み、生物多様性が守られていることを学びます。

開 11月4日(土)13:30~15:30  
 所 くれば山荘(西金屋) 対 小学生以上  
 講 師 稲村 修<sup>いねむら ちか</sup>さん(魚津水族館前館長)  
 人 20人(応募多数の場合抽選)  
 費 各3,000円(薬膳デザート、お茶付き)  
 申 10月20日(金)までに、Eメール(件名「くれば山荘卓話」)で、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、NPO法人きんたろう倶楽部へ。

※第6回(最終)は、12月2日(土)に開催です。  
 問 NPO法人きんたろう倶楽部 ☎434-1316  
 問 kintaroclub2011@gmail.com  
 問 公園緑地課 ☎443-2111

## 市役所職員採用セミナー in 東京

UターンやIターンで、富山市役所への就職を検討している方に、市のまちづくりや業務について説明します。東京近郊にお住まいの家族や友人にお知らせください。

開 10月3日(火)18:00~20:30  
 所 ルポール麹町2階ルビー  
 (東京都千代田区平河町二丁目4-3)  
 対 おおむね40歳未満の方  
 (学生、社会人を問いません)  
 人 30人程度(申込順) 費 無料  
 申 9月22日(金)までに、Eメールで、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を、職員課へ。  
 問 職員課 ☎443-2013  
 問 saiyou@city.toyama.toyama.jp

## 催し・イベント

### 富山工芸展

富山工芸協会会員の巧みな技を生かした美術工芸品や生活工芸・手芸品の展示・販売を行います(観覧無料)。  
 期 間 9月20日(水)~26日(火)  
 時 間 10:00~19:00(26日は18:00まで)  
 所 富山大和5階(総曲輪三丁目)  
 問 コンベンション・薬業物産課 ☎443-2071

### 富山市美術展

市民の皆さんから公募した作品を審査、展示する市民参加型の公募展です。日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書、写真の7部門において、約400点の作品を展示します。皆さんの力作をご覧ください。



昨年の様子

開 9月16日(土)~21日(木)10:00~18:00  
 開 会 式・表 彰 式…9月16日(土)10:00~  
 講 評 会……………9月16日(土)11:00~  
 所 市民プラザ(大手町)  
 費・申 不要

問 文化国際課 ☎443-2040

### 商品量目試買検査会

毎年11月1日は「計量記念日」です。皆さんが購入した商品(肉や総菜など)の内容量表記が正しいか、はかりを使って検査します。  
 開 11月1日(火)13:15~16:00  
 所 CiC3階 学習室1~3(新富町一丁目)  
 対 市内在住で、20歳以上の方  
 人 12人(応募多数の場合抽選)  
 費 無料(検査対象商品の購入は自己負担)  
 申 9月29日(金)までに、電話で、消費生活センターへ。  
 問 消費生活センター ☎443-2123

## げすいどうミニ展示会 in 図書館本館

9月10日は「下水道の日」です。さまざまなデザインのマンホール(実物)や「ポケふた(レプリカ)」などの展示のほか、関連する図書のコナーもあります。  
 期 間 9月7日(木)~10月3日(火)  
 所 図書館本館 3階(西町)  
 費・申 不要  
 問 上下水道局下水道課 ☎432-8571

## 龍神の滝を探るジオパーク散歩とセラピーウォーク

開 9月30日(土)9:00~12:00  
 集 合 場 所 ホテル森の風立山駐車場(原)  
 コース ホテル森の風立山~あわすのスキー場~百間滑~龍神の滝・龍神杉  
 講 師 榮 君子<sup>さきみこ</sup>さん(立山黒部ジオパーク協会ジオガイド)  
 人 10人(申込順) 費 300円  
 申 9月27日(水)までに、電話、FAXまたはEメールで、立山黒部ジオパーク協会へ。  
 ※小学生以下は、保護者同伴。  
 ※詳細は、ホームページ(<https://tatekuro.jp/>)をご覧ください。

問 (社)立山黒部ジオパーク協会 ☎431-2089 FAX482-3204  
 問 info@tatekuro.jp  
 問 企画調整課 ☎443-2277

## 森林セラピーウォーク&温泉

開 10月1日(日)9:00~  
 集 合 場 所 あわすのスキー場駐車場(原)  
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 人 50人(応募多数の場合抽選)  
 費 大人3,500円、小学生3,000円  
 (あわすのそば御膳、温泉券付き)  
 申 9月22日(金)(必着)までに、往復はがきで、イベント名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会(〒930-1454 原55)へ。ホームページ(<https://www.tateyama36.co.jp/>)からも申し込みできます。  
 問 立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会(大山観光開発(株)内) ☎482-1311

市ホームページで番号入力すると、詳細情報をご覧いただけます。

## 紅葉の牛岳に出会う

紅葉を楽しみながら、牛岳(987m)を登ります(往復約12km)。

10月21日(土) 8:00~15:40

集合場所 野外教育活動センター「子どもの村」(山田赤目谷)

小学3年生以上  
(中学生以下は保護者同伴)

20組(応募多数の場合抽選)

1人700円

※昼食は持参してください。

9月5日(火)~19日(火)に、市スポーツ協会ホームページ(<https://www.taikyoutoyama.or.jp/>)から申し込んでください。

子どもの村 ☎457-2311

## さつまいも収穫体験

9月21日(木)~24日(日)、9月28日(木)~10月1日(日)の10:00~

※(土)日祝は13:00からも開催します。

所とやまスローライフ・フィールド  
(開ヶ丘)

各70人程度(応募多数の場合抽選)  
※家族やグループでも参加できます。

900円(1人3株)

9月12日(火)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、希望体験日(第一希望、第二希望、(土)日祝は午前か午後も記入)、参加人数、代表者の氏名、郵便番号、住所、年齢、電話番号を、とやまスローライフ・フィールド事務局「さつまいも収穫体験」係(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。

とやまスローライフ・フィールド事務局  
☎411-4401 FAX411-4402

✉slowlife@satoyama-club.org

## WE♥MUSICAL キャラバン隊 The 3rd メンバーオーディション

令和6年3月にオーバード・ホールで開催予定の「楽市楽座」への出演メンバーを募集し、オーディションを開催します。

10月21日(土)、22日(日) 無料

所市民芸術創造センター(呉羽町)

指導 本間憲一さん(演出・振付) ほか

中学生以上で、11月~令和6年3月の(土)祝に15回実施する稽古におおむね参加できる方

18人程度(オーディションで決定)

9月18日(祝)までに、オーバード・ホールのホームページ(<https://www.aubade.or.jp/>)から詳細を確認のうえ申し込んでください。

岡市民文化事業団 ☎445-5610

## 施設行事

### ガラス美術館(西町)

☎461-3100

常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

#### ●ギャラリートーク

学芸員が展覧会の見どころを分かりやすく紹介します(費用・申込不要)。

①コレクション展「ガラスをめぐる自然」

10月21日(土)14:00~

②企画展「日本近現代ガラスの源流」

10月7日(土)14:00~

※展示室への入場は観覧券が必要です。

## 9月10日~16日は自殺予防週間です

岡保健所保健予防課 ☎428-1152

### 夏休み明けは若者の自殺が増加する傾向にあります

学校の夏休み明けは、児童生徒にとって生活環境などが大きく変わる契機になりやすく、プレッシャーや精神的動揺が生じやすいと言われています。

保健所保健予防課では、若年層(10代~30代)の方やその家族が、精神科医や心理士などに悩みを相談することができる相談会を実施しています。

日程や申込方法の詳細は、ホームページをご覧ください。



相談会

### SNSを活用した若者向けの相談も受け付けています

LINEなどのSNSやチャットで悩みを相談することができる若者の相談窓口があります。

出典:厚生労働省ホームページ「まもろうよこころ」

#### ●特定非営利活動法人

##### チャイルドライン支援センター

18歳以下を対象にチャットによるオンライン相談を実施しています。

実施日時 毎週(水)金(土)16:00~21:00



ホームページ

#### ●特定非営利活動法人

##### BONDプロジェクト

10代20代の女性のためのLINE相談による支援を行っています。ホームページ

実施日時 毎週(月)水(金)10:00~22:00



LINE

### 相談窓口紹介ガイドをご覧ください

保健所では、「令和5年度相談窓口紹介ガイド」を作成しました。電話、メール、SNSなどの方法で相談できる相談機関が多数掲載されています。詳細はホームページをご覧ください。

相談窓口  
紹介ガイド▶



## 科学博物館 (西中野町一丁目)

☎491-2125  
 ¥大人530円、高校生以下無料 (出はカップル無料)  
 https://www.tsm.toyama.toyama.jp/

※以下の催しで記載のないものは  
 所科学博物館 ¥観覧料のみ 申不要

### ●SSP展「自然を楽しむ科学の眼」

日本自然科学写真協会(SSP)の会員が撮影した、生き物や天体、瞬間写真などを展示します。

期間 9月14日(休)～10月11日(休)

### ●スペシャルプラネタリウム

「プラネでバードウォッチング！」

鮮明な鳥の写真とともに、富山の鳥について紹介します。

開 9月18日(祝)16:00～16:45

人175人(先着順)

### ●ロビー展「流星刀」

上市町で発見された鉄いん石を材料として作られた日本刀(短刀)を展示します。

期間 9月23日(祝)～10月29日(日)

## ファミリーパーク (古沢)

☎434-1234  
 ¥大人500円、中学生以下無料

### ●ファミパでコンサート

～動物園 de 謝肉祭～

開 9月24日(日)13:00～13:45

所自然体験センター

出演 中山奈津子さん(ピアノ)、  
 村上めぐみさん(電子オルガン)

曲目 組曲「動物の謝肉祭」(カミーユ・サン＝サーンス)

¥ 申不要

### ●輝け！いのちの集い2023

吹奏楽のステージや、木のクラフト体験などのイベントを開催します。

開 10月1日(日)10:00～14:30

所芝生広場(雨天時は自然体験センター)

¥入園料のみ 申不要

## 大山歴史民俗資料館 (竜谷)

☎481-1415 FAX481-1417  
 ¥大人100円、高校生以下無料  
 ohyama-rekimin@city.toyama.toyama.jp

### ●企画展「とやまの山城－大山地域編－」

城郭研究家の佐伯哲也さんの調査、縄張り図をもとに、大山地域の山城を紹介します。

期間 9月16日(土)～11月26日(日)

### ●関連講座「大山とその周辺の城郭」

開 11月11日(土)13:30～15:00

所小見公民館(小見)

講師 佐伯哲也さん(北陸城郭研究会会長)

人50人程度(申込順)

¥無料

開 11月5日(日)までに、電話、FAX、Eメールで、住所、氏名、電話番号を、大山歴史民俗資料館へ。

## 民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)  
 村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

### ●陶芸館連携企画展

「呉羽丘陵のやきもの6000年」

縄文時代から現代までに当丘陵近辺で焼かれたやきものを紹介します。

期間 9月8日(金)～11月8日(水)

【展示解説会】

開 9月16日(土)、10月7日(土)13:00～

¥入園料のみ 申不要

陶芸館 ☎433-8610

### ●民芸館・民芸合掌館連携企画展

「呉羽山と民芸館」

呉羽山観光の変遷と民芸館の開館の経緯を民芸品とともに紹介します。

期間 9月16日(土)～12月10日(日)

※民芸館は9月13日(水)～15日(金)、12月11日(月)～13日(水)は休館します。

民芸館 ☎431-6466



共同通信社杯青森(GⅡ)場外…9月15日(金)～18日(祝)  
 豊橋ナイター(FⅠ)場外…9月15日(金)  
 弥彦(FⅠ)場外…9月16日(土)～18日(祝)  
 松阪記念(GⅢ)場外…9月23日(祝)～26日(火)

弥彦ナイター(FⅠ)場外…9月23日(祝)  
 松戸ナイター(FⅠ)場外…9月24日(日)～26日(火)  
 豊橋記念(GⅢ)場外…9月28日(木)～10月1日(日)  
 函館ナイター(FⅠ)場外…9月28日(木)  
 京王閣ナイター(FⅠ)場外…9月29日(金)～10月1日(日)  
 西日本カップ福井(FⅠ)場外…10月2日(月)～4日(水)  
 AGC松戸ナイター(GⅠ)場外…10月2日(月)～4日(水)  
 熊本記念(GⅢ)場外…10月6日(金)～9日(祝)  
 弥彦(FⅠ)場外…10月6日(金)～8日(日)  
 川崎ナイター(FⅠ)場外…10月7日(土)～9日(祝)  
 富山競輪(FⅠ)…10月10日(火)～12日(木)  
 施設整備小田原(GⅢ)場外…10月12日(木)～15日(日)  
 和歌山(FⅠ)場外…10月14日(土)～16日(月)

## 国・県などからのお知らせ

### 障害者合同就職面接会

開 9月26日(火)14:00～16:00

所とやま自遊館(湊入船町)

人80人(申込順) ¥無料

開 9月15日(金)までに、直接、ハローワーク富山へ。

ハローワーク富山 ☎431-9966

### 自衛官候補生採用試験

18歳以上33歳未満の方(男女)を対象に自衛官候補生の採用試験を行います。

応募期間 10月23日(月)まで

試験日

- ・10月29日(日)～30日(月)のうち1日  
 ウェブ試験(学科試験、適性検査)
- ・11月3日(祝) 口述試験、身体検査

合格発表 11月中旬

採用時期 試験合格者に個別に案内します。

※詳細は、問い合わせてください。

開 自衛隊富山募集案内所 ☎441-8782

## 地場もん屋からのお知らせ

### 新米フェア

地場もん屋では生産者が丁寧に育てた安心安全でおいしい新米を販売しています。

新米のお供におすすめのふりかけや瓶づめなど加工食品も取りそろえています。自宅や地方への発送も承りますので、ぜひお越しください。

期間 9月10日(日)～10月31日(火)

開 地場もん屋総本店(総曲輪三丁目) ☎481-6337



ト ヤ マ タ ウ ン ト レ ッ キ ン グ サ イ ト  
TOYAMA TOWN TREKKING SITE (TTS)

50歳以上の体力測定

スポーツ版人間ドック&「歩くためのピラティス」

☎TTS 482-3377

☎(株)アルプス 0766-84-5252

☎(課)スポーツ健康 443-2141

日時 9月30日(土)10:00~11:30(受付9:45~)

場所 富山県民共生センター

サンフォルテ 研修室307(湊入船町)

講師 池端 忍いけはたしのぶさん

(モデル、ピラティス・ウオーキングインストラクター)

対象 50歳以上の健康な方

定員 30人(申込順)

費用 2,000円

(スポーツドック代、ピラティス代込み)

申込方法

右の申し込みフォームから申し込んでください。

※ピラティスマットかヨガマットをお持ちの方は  
お持ちください。



申し込み  
フォーム

●スポーツ版人間ドックとは

(公財)日本健康スポーツ連盟が推奨する大人の体力測定です。

測定種目

- ①スタート力(5m歩行)
- ②ステップ力(ステッピング)
- ③投力(球速測定)
- ④バランス力(瞬間片足立ち)



●「歩くためのピラティス」とは

歩くという運動は人の最も基本的で大切な運動です。ピラティスレッスンでは呼吸から動きを導く方法や、動きによって変化する呼吸を感じます。いつまでも健やかに美しく過ごすための特別レッスンです。

考案者・湊有紀による月経ヨガワークショップ

☎(株)太陽スポーツ富山店 425-1030

月経ヨガでは、ホルモンバランスの変化の中でおこる心身の変化を知りながら、骨盤周りを重点的に動かすことで、日常生活をよりハッピーにすることをひとつの目的としています。

日時 9月16日(土)15:45~17:45

内容 ヨガ、座学

場所 TTS(市総合体育館内:湊入船町)

対象 18歳以上の方

講師 湊 有紀みなと ゆきさん(ヨガ講師)

定員 15人 費用 5,000円

申し込みフォーム▶



市民プラザからのお知らせ

イナガキヤスト×地場もん屋食堂フィル

☎(部)市民プラザ本社事業部 493-1313

荒町電停近くにある「地場もん屋食堂 fil(荒町)」で、フォトグラファーのイナガキヤストさんの座談会を開催します。

座談会 イナガキヤストさんと話そう

申し込み時に、自分が思う「本気な富山」や「映えてる富山」の写真を1枚提出してもらいます。皆さんの写真を見ながら、イナガキさんを囲んでお話をします。



イナガキヤストさん

富山出身の写真家。地元を題材にした写真が、SNSやテレビなどで人気となる。

日時 9月23日(祝)

学生の部:10:00~11:30、一般の部:15:00~17:00

※学生の部は、高校生、専門学校生、大学生が対象です。

定員 各20人(応募多数の場合抽選)

費用 学生500円、一般1,800円

申込方法 9月15日(金)までに、ホームページ(右の二次元コード)から申し込んでください。



イナガキヤスト・ギャラリーカフェ

イナガキさんの写真をスライドショーとパネルで楽しめる期間限定カフェです。

期間 9月24日(日)~10月1日(日)

時間 14:00~17:30

※入場は無料ですが、ドリンクの注文が必要です。



イナガキさんの作品