

神保ぐるっとボランティア送迎

神保地区を2台のボランティア送迎車両が走ります！

出発時間 ◆1・2便は"地区センター行"、3～5便は"地区センター発"です。
◆出発後は10～15分でルートを行います。事前にお待ちください。

	【ルート1】	【ルート2】	【ルート3】	【ルート4】
	9/22(金)	10/1(日)	9/22(金)	10/1(日)
1便	13:30～	10:30～	13:55～	10:55～
2便	14:15～	11:15～	14:40～	11:40～
3便	15:30～	12:30～	15:55～	12:55～
4便	16:15～	13:15～	16:40～	13:40～
5便	17:05～	14:05～	17:30～	14:30～

運行ルート

【ルート1】

- ①余川公民館
- ②上井沢公民館
- ③熊野道・小澤建築
- ④島田公民館
- ⑤高日附・地藏堂

【ルート2】

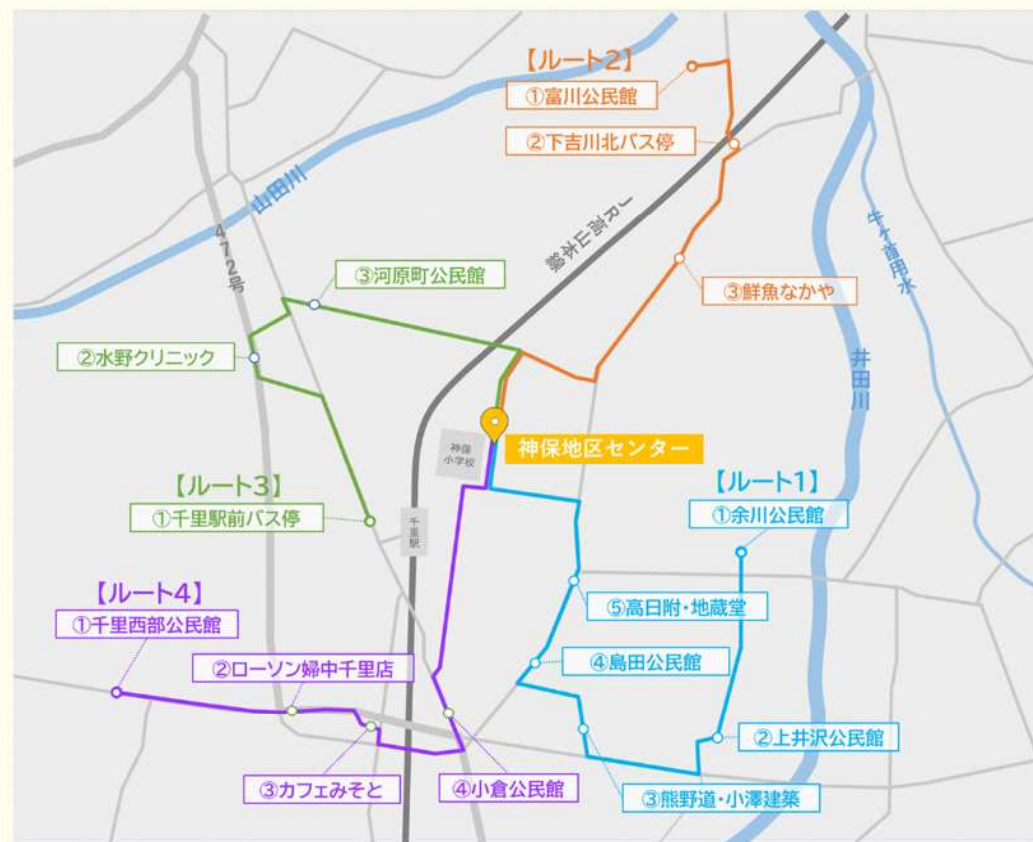
- ①富川公民館
- ②下吉川北バス停
- ③鮮魚なかや

【ルート3】

- ①千里駅前バス停
- ②水野クリニック
- ③河原町公民館

【ルート4】

- ①千里西部公民館
- ②ローソン婦中千里店
- ③カフェみそと
- ④小倉公民館



注意事項

- ・65歳以上の方のご利用とし、相乗りでの来場にご協力下さい。
- ・定員に達した場合はご乗車できないことがあります。
- ・乗車場所から地区センターまでの間で、途中下車はできません。



神保ぐるっと おでかけDAY

— 第1回・第2回のお知らせ —

『買い物』・『移動』・『交流』をテーマに、
地区センターを活用した身近な拠点づくりを考える、
4日間の社会実験です。

誰でも参加できる
素敵な4日間になるね！



第1回

9月22日(金)

14:00～17:00

第2回

10月1日(日)

11:00～14:00

第3回

10月21日(土)

14:00～17:00

第4回

11月2日(木)

14:00～17:00

場所 神保地区センター
(神保コミュニティセンター)

料金 無料

移動販売やマルシェ、様々な交流イベントにおでかけ！
地域内をぐるっと！ボランティア送迎による移動支援も！



【主催】

神保地区身近な拠点づくり社会実験実行委員会
／神保地区自治振興会・神保地区社会福祉協議会・神保地区
ふるさとづくり推進協議会・Honda Cars 富山婦中店・
とやま生協・アルビス株式会社移動販売事業部・富山市

【協力】

神保児童館・神保保育園・田中精密株式会社・損害保険
ジャパン株式会社 富山支店・婦中西地域包括支援センター

<事務局>富山市都市計画課 tel: 076-443-2179

第1回
第2回

9月22日(金)・10月1日(日)
両日開催

第1回・第2回のお知らせです。
第3回・第4回は後日配布します！

●じじじマルシェ

場所 芝生広場・駐車場
問 神保公民館 076-469-2497

神保の美味しいものを中心にお花や雑貨のお店、駄菓子屋さんなどが集まる"神保自慢の地場もん"マルシェを初開催！



【出店者(予定)】

①原農園 (野菜・米・加工品)



②鮮魚なかや (惣菜・刺身)



③La.lulumalu (生花、雑貨)



④自家焙煎珈琲BEANS (コーヒー)



⑤だがじ屋 (駄菓子)



⑥セネバシナ (菓子)



⑦ゴンドラ製菓 (菓子)



⑧千里ショップ (惣菜)



and more...

"ひとはこ市"も開催！

家に眠っている本や雑貨、大切に育てた野菜などを「ひとはこ」に込めて販売



「じじじマルシェ」に合わせて開催します！

"あなたの好きを形に"をコンセプトに、神保で初めての試みです。ぜひ一日店長にチャレンジしてみてください。



▲詳しくはこちら

●神保・仲間づくり&子育てサロン

場所 和室
問 西保健福祉センター 076-469-0770

(1) 乳幼児わくわくコーナー

親子で楽しく遊びながら、同年代のお子さん同士、パパママ同士の交流をしてみませんか。手形アートや手あそびなど日替わりで行います。おじいちゃん・おばあちゃんも是非ご参加を。

対象 9か月～3歳未満

上限 親子5組/10名程度

備考 バスタオル、その他お子さんに必要なものをご持参ください。



(2) フォトブース

かわいい小物や飾りつけを用意しています。自由に写真撮影を♪



(3) 臨時託児スペース

お買い物の間など、お子様をお預かりします。

対象 6か月以上 上限 4人程度/60分以内

(4) 神保っこ育児相談

身長や体重の計測と、保健師や栄養士による相談も！



●食生活を見直そう！

場所 料理実習室
問 西保健福祉センター 076-469-0770

がん予防食・高血圧予防食などのレシピ紹介やパネル、フードモデルの展示をみて、マルシェでのお買い物の参考に！

試食あります！



●移動販売

アルビス(株)移動販売事業部
とやま生協(10/1のみ)

場所 駐車場 移動販売車がやってくる！肉類や調味料、飲み物などが勢揃い！



第1回

9月22日(金)
当日のみ



●スマホ教室(初級編)

場所 研修室
スマホの機能やLINEの使い方など、スマホの基本操作などを教えます！
時間 15時～16時半 上限 8人/先着順
申込 神保地区センター ☎076-469-5097

第2回

10月1日(日)
当日のみ



●次世代モビリティ体験

場所 駐車場
(株)ホンダ自販タナカによる電動車いすや近距離移動モビリティ"WHILL"の乗車体験！



●田んぼで遊ぼう

場所 芝生広場に隣接の田んぼ
稲刈り後の広い田んぼで、風に乗って空に舞い上がる『凧』を作って遊ぼう！(雨天中止)

- ◆凧づくりと凧あげ大会
- ◆お米を使ったポン菓子づくり実演
- ◆大型トラクター乗車体験



時間 10時～15時
上限 100名
申込 神保公民館
☎076-469-2497



諸注意

- ・雨天時のマルシェは、地区センター内の1階多目的ホールで行います。
- ・諸事情により、出店者や内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。

地区センターの中の部屋や外を使って、様々な企画が行われるよ！

●親子折り紙教室

場所 神保児童館
問 076-469-4648
好きな折り紙を選んで、一緒に折ってみよう！
時間 15時～16時



●親子でヨガ教室

場所 芝生広場
芝生広場でヨガ教室を開催！これを機会に親子でふれあい、楽しい時間を共有することで、心と身体をリフレッシュしませんか？



講師 吉岡佳織さん

理学療法士/JAHA認定
骨盤スリムヨガインストラクター/JAHA認定
リトル&キッズヨガインストラクター

幸せな子供たちの未来、大切な家族との未来に向けて、笑顔あふれる健康な心と体の土台を作るため、各種レッスン、小学校やスポーツ少年団、高齢者施設等への出張レッスンを行う。今回は、神保公民館芝生広場で風を感じながらの親子ヨガです。

時間 第1部：11時～
第2部：11時45分～
申込 神保公民館 ☎076-469-2497
備考 参加無料。運動できる服装でご参加ください。雨天時は2階学習室で行います。

●自分からだチェック

場所 研修室
問 西保健福祉センター 076-469-0770



(1) 健康チェックと相談会

この機会に自分の身体を振り返ってみませんか？保健師や栄養士の個別相談も行います。

(2) 10分ミニ講話

- 11時～ 血圧の正しい測り方
- 12時～ 間食の上手な取り方を知ろう！
- 13時～ えつ、わたし塩分摂りすぎ！？
：簡単塩分チェック

参加無料！