

令和7年度 いきいきスポーツの日イベント一覧

No.	施 設 名	イベント名	場所	開催時間	対象	定員	申込	備考
1	東富山体育館 ☎438-7500	ヨガ体験会（初心者対象）	アリーナ	10:00 ～ 10:30	一般	20名	事前	
		ヨガ体験会（中級者対象）	アリーナ	11:00 ～ 11:30	一般	20名	事前	
2	2000年体育館 ☎420-2000	コンディショニング&トレーニング体験会	アリーナ全面	9:30 ～ 10:30	中学生以上	40名	事前	先着順
		チャレンジPINGPONG	アリーナ1/6面	11:00 ～ 15:00	一般	なし	当日	
3	体育文化センター ☎429-5695	フレッシュテニス版的当て大会	メインアリーナ	9:00 ～ 10:50	小学1年生以上	なし	当日	
		スポーツ吹き矢体験会	サブアリーナ	9:30 ～ 10:30	小学1年生以上	30名	事前	
4	市民プール ☎491-8899	游Youキッズスイミング	プール	10:15 ～ 11:00	親子	20組	事前	10:00受付5歳以上
		健康体操	多目的ホール	11:00 ～ 12:00	65歳以上	20名	事前	10:45受付
		かんたんエアロ	多目的ホール	15:00 ～ 16:00	一般	20名	事前	14:45受付
		段ボール迷路コーナー	エントランス	10:00 ～ 17:00	—	—	—	
5	東富山温水プール ☎438-5601	プールサイドでヨガとアクアビクス体験	25mプール	10:00 ～ 10:50	一般	20名	事前	
6	東富山運動場 ☎437-9911	ジュニアテニス教室（初心者対象）	庭球場	9:15 ～ 11:00	小学生	20名	事前	雨天中止
7	アイザックススポーツドーム ☎468-0971	新体操体験会	アリーナ	10:00 ～ 12:00	一般	30名	事前 （先着順）	小学2年生以下は保護者同伴
8	大山総合体育センター ☎483-0059	バランスボールエクササイズ体験会	武道場	9:45 ～ 10:30	一般	20名	事前	
		やさしいヨガ体験会	武道場	10:45 ～ 11:30	一般	20名	事前	
9	八尾B&G海洋センタープール ☎455-9000	こどもわくわくプール	プール	10:00 ～ 12:00	親子	—	—	
		大人フィンスイム	プール	13:30 ～ 14:15	一般	15名	—	