

令和8年度 いきいきスポーツの日イベント一覧

No.	施 設 名	イベント名	場所	開催時間	対象	定員	申込	備考
1	東富山体育館 ☎438-7500	インボディ測定会 ヨガ体験会	会議室 アリーナ	10:00 ～ 12:00 11:00 ～ 12:00	一般	25名 35名	事前	インボディ測定会はアリーナ実施の可能性あり
2	2000年体育館 ☎420-2000	リフレッシュヨガ体験会 カローリング体験会	アリーナ1/2面 アリーナ2/6面	10:00 ～ 11:00 13:00 ～ 15:00	一般 小学生以上	40名 なし	事前 事前・当日	電話または窓口で申し込み・小学生以上（小学生は保護者同伴） 電話または窓口で申込・当日参加可
3	市民プール ☎491-8899	プールで遊ぼう チェアエクササイズ 段ボール迷路	プール 多目的ホール エントランス	10:30 ～ 11:30 11:00 ～ 11:45 10:00 ～ 17:00	小学生 一般 －	20名 20名 －	事前 事前 －	10:15～受付 10:45～受付
4	市民球場 ☎451-0900	エアロ&ストレッチ無料体験 ヨガ無料体験 親子キャッチボール	フィットネスルームⅠ フィットネスルームⅠ メイングラウンド	13:30 ～ 14:10 14:30 ～ 15:10 9:00 ～ 12:00	一般 一般 3歳以上	30名 30名 なし	事前 事前 当日	
5	東富山運動場・庭球場 ☎437-9911	おやこでテニス体験会	庭球場	9:30 ～ 11:00	小学3～6年 親子	20組40名	事前	雨天中止
6	大山社会体育施設 ☎483-0059	やさしいヨガ体験会 バランスボールエクササイズ体験会	武道場 武道場	11:00 ～ 11:45 13:30 ～ 14:15	一般 一般	20名 20名	事前 事前	
7	八尾スポーツアリーナ ☎455-1222	ピククルボール体験会 トランボビクス体験会	メインアリーナ1/2面 サブアリーナ	9:00 ～ 11:00 10:00 ～ 10:50	一般 一般	30名 15名	事前・当日 事前・当日	
8	婦中体育館 ☎465-5501	トランボリン体験会	アリーナ	9:30 ～ 11:00	－	－	－	ふちゅうスポーツクラブ
9	八尾B&G海洋センタープール ☎455-9000	こどもわくわくプール フィンスイム	プール プール	13:00 ～ 15:00 13:00 ～ 15:00	こども 一般	－ －	－ －	
10	ストリートスポーツパーク ☎465-2050	来場者ドリンクプレゼント	パーク内	9:00 ～ 19:00	全員	－	－	