

呉羽丘陵フットパス連絡橋が完成しました

問 公園緑地課 ☎443-2110

本市では、呉羽丘陵において、豊かな自然や歴史・文化に触れながら歩くことを楽しむ散策路「フットパス」を整備し、多くの方が里山に親しんでいただけるよう、魅力向上に努めています。

新たなランドマークとなる「呉羽丘陵フットパス連絡橋」の整備工事が完了しました。

今後は、呉羽丘陵フットパス連絡橋周辺の園路や広場について、令和8年度の完成を目指し、順次整備を進めます。

連絡橋の周辺整備が完了するまでの間は、**呉羽丘陵フットパス連絡橋を(土)日(祝)休に限り開放します(冬季期間は閉鎖)。**

- ※当分の間、城山側へは通り抜けできません。
- ※強風や雷など安全が確保できない場合は閉鎖することがあります。



呉羽丘陵フットパス連絡橋から立山連峰が見えます。

開放日

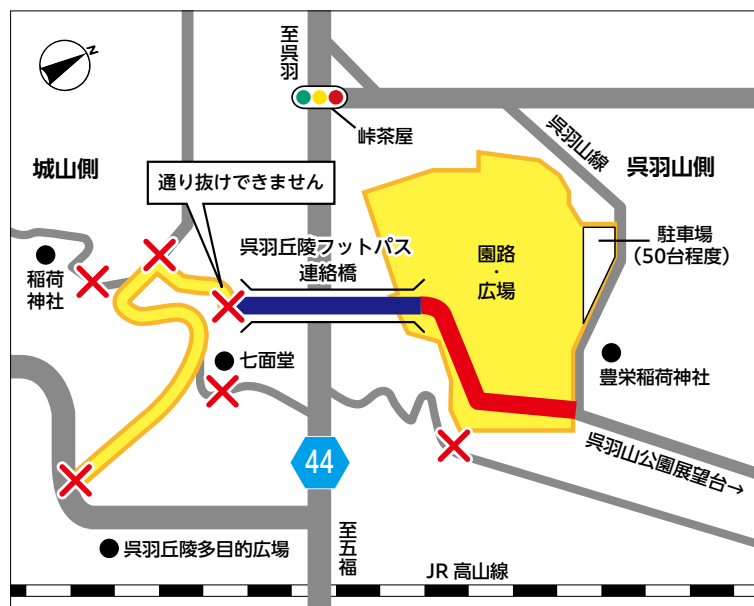
10月28日(土)からの(土)日(祝)休

※冬季期間(12月～3月)は安全のため閉鎖します。

開放時間

9:00～16:30

●アクセス



呉羽丘陵フットパス連絡橋(124m)

- 整備予定箇所
- 仮設通路
- 通行止め



連絡橋を安全に通行していただくため、次の事項を守ってください

- ・傘(日傘を含む)など風に飛ばされるものの使用はご遠慮ください。
- ・ペット同伴の通行はできません。
- ・喫煙やごみのポイ捨ては禁止します。

費用・申込不要

市民病院公開講座「第32回ふれあいセミナー」

今だから知りたい！ワクチンで防げるいろんな病気 ～アフターコロナ時代の感染対策～

コロナ禍を経て4年ぶりの対面開催です。市民病院の職員による講演のほか、AEDの実演も行います。

市民病院事業局経営管理課 ☎422-1112

日時 **10月29日(日)**
10:00～12:00(開場 9:30～)

場所 **TOYAMAキラリ 9階**
ファーストバンクキラリホール(西町)

※無料駐車場はありません。公共交通機関や、周辺の有料駐車場を利用してください。

●講演①「アフターコロナの感染対策」

講師 いちのやまたくや
一ノ山拓也
(市民病院 感染防止対策室看護師)

●講演②「女性のライフステージとワクチンのお話」

講師 たなかともこ
田中智子
(市民病院 産婦人科医師)

●講演③「健康寿命を延ばすワクチンのお話」

講師 かわすじひとし
川筋仁史
(市民病院 感染症内科医師・
富山大学感染症科助教)



※講師は変更になる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種のお知らせ

接種無料

10月5日(木)から5～11歳、10月12日(木)から生後6カ月～4歳の接種を
始めます。

実施期間 令和6年3月31日(日)まで

対象者 初回接種(*)を完了した生後6カ月以上の方
(*) 4歳児までは1～3回目接種、5歳児以上は1・2回目接種

使用するワクチン

ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株(XBB.1.5)に対応したワクチン(実施期間中に1人1回)

※前回の接種から3カ月(武田社ワクチンは6カ月)以上経過で接種できます。

他市町村から転入された方は、接種券の発行申請が必要です

▶インターネットで申請…コロナワクチンナビ(<https://v-sys.mhlw.go.jp/>)から申請してください。

▶郵送で申請…申請書を送付します。予約・相談センターへ電話してください。

初回接種を希望される方は、予約・相談センターへ。オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチンを使用します。

市民病院事業局経営管理課
予約・相談センター ☎411-9064、9065



受付時間/平日 9:00～17:00 特設サイト

「特定保健指導」を受けて 生活習慣を改善しましょう

特定保健指導はメタボリック症候群を予防、改善するために、自分に合った健康習慣を身につけていく場です。

特定健康診査の結果、メタボリック症候群やその兆候があると判定された方には、「特定保健指導利用券」を送付します。保健師や管理栄養士などが、生活習慣改善のためのアドバイスを行いますので、ぜひ利用してください。

※糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の治療を受けている場合は、対象となりません。

市民病院事業局経営管理課 ☎443-2271

10月は「とほ活」月間です

10月4日を「とほ活」の日、10月を「とほ活」月間として、楽しみながら歩いて「とほ活」ポイントがもらえる企画を順次実施します。

詳細は、ホームページ(<https://tohokatsu.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

まちづくり推進課 ☎443-2054