

# 広報 とやま

11.20 <sup>2023</sup>  
令和5年  
No.447



トヤマ サステナブルアクション！ ～海洋ごみ削減に向けた川上から川下への取り組み～

…詳細は、5 ページ [10月21日、22日撮影]

## 海洋ごみについて考えるフォーラム(富山国際会議場)



藤井裕久市長



たなか なおき  
田中直樹さん  
(お笑いコンビ「ヨロヨロ」)



ひらい たかし  
楠井隆史さん  
(富山県立大学名誉教授)



なかがわ めぐみさん  
中川めぐみさん  
(株ウオー代表)

## クリーンアップアクション in 岩瀬浜





# 地域の除雪について

市では、冬に備えて除雪機械を配備し、日常生活に支障が出ないよう、除雪の体制を整えています。お住まいの地域での除排雪に、皆様のご協力をお願いします。

## 地域主導型除雪の仕組みについて ご理解をお願いします

市では、地域主導型除雪を採用しており、降雪時には、地域の代表者に除雪出動の判断をお願いしています。

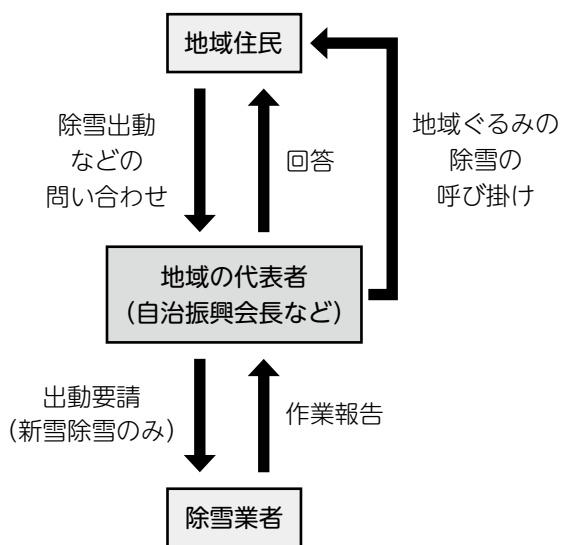
各地域による雪置き場の確保、優先的に除雪する路線の決定、路上駐車の手続きの呼び掛けなどは、できる限り地域の中で解決をお願いします。

## 市主導で行う日中の除雪作業に ご理解をお願いします

車道除雪は、幹線道路やバス路線を優先し、道幅が6m以上の市道を中心に行います。

積雪の状態により、日中であっても除雪作業を行う場合があります。ご迷惑をお掛けすることもあります。ご理解をお願いします。

### 地域主導型除雪の仕組み



## 大雪時には自動車の利用を控え 公共交通を利用してください

除雪を効率的に実施するため、大雪時には不要不急の外出は控えてください。やむを得ず外出する場合は、自動車の利用は控え、公共交通を利用するなど、ご協力をお願いします。

## 除雪の情報はエックス(旧ツイッター) やスマホアプリでお知らせします

大雪時に、地域主導型除雪を市主導型除雪に切り替える場合などは、次の方法でお知らせします。

電話による問い合わせは控え、情報確認には、エックスやスマホアプリを活用してください。

## 大雪時には市主導で除雪を行います

市では、降雪がひどく大雪警報が発表される場合や発表見込みのある場合などには、市主導型除雪に切り替え、市が直接除雪出動の指示を行います。

さらに降雪がひどくなる場合は、幹線道路を優先的に除雪し、生活道路の除雪が遅れる場合がありますので、ご理解をお願いします。

市除雪情報エックス  
(@toyama\_josetsu)



Yahoo!  
防災速報



Yahoo! JAPAN  
アプリ



※各ホームページからアプリをダウンロードできます。

## 問い合わせ

市道▶道路河川管理課(富山地域) ☎443-2092  
土木事務所建設課 ☎468-1328  
(大沢野、大山、八尾、婦中、山田、細入地域)

県道▶富山土木センター ☎444-4445  
立山土木事務所 ☎463-6169  
(水橋地区)

## 玄関先や歩道の除雪を お願いします

除雪機械による歩道除雪は、駅周辺の通勤・通学道路を中心にを行います。玄関先や自宅前の歩道の除雪は、住民の皆さんでお願いします。その際は、周囲の迷惑にならない場所に排雪をお願いします。

また、生け垣などが除雪の妨げにならないよう、<sup>せんてい</sup>剪定などにもご協力をお願いします。

## ごみ集積場周辺などの 除雪にご協力をお願いします

収集作業をスムーズに行うために、ごみ集積場周辺や、し尿くみとり口周辺などの除雪にご協力をお願いします。

## 消火栓や防火水槽周辺を 除雪しましょう

万一の災害や火災発生に備え、消火栓や防火水槽などの設備周辺の除雪にご協力をお願いします。

## 路上駐車はやめましょう

路上への車の放置は、除雪の障害や事故、交通渋滞の原因になります。決められた場所への駐車をお願いします。

## 町内での雪置き場を確保しましょう

円滑な除雪作業を行うため、冬期間使用していない田畑や空き地などへの雪置きにご協力をお願いします。

## 公園を雪置き場として 利用したいとき

豪雪により雪置き場が無くなった時は、公園施設に破損のおそれが無い場合などに限り、公園を雪置き場として利用できる場合があります。

詳細は、問い合わせてください。

圃公園緑地課(富山地域) ☎443-2111  
圃土木事務所建設課 ☎468-1327  
(大沢野、大山、八尾、婦中、山田、細入地域)

## 地域ぐるみの除排雪を支援します

積雪量が50cm以上の時に、地域主体(町内会など)で市道や生活道路の除排雪を行う場合、除雪した距離や運搬車両などの使用に応じて、除排雪にかかる費用などを補助します。

詳細は、問い合わせてください。



圃地域コミュニティ推進課 ☎443-2046

## 道路の排雪は 次の雪捨て場へお願いします

- ・神通川右岸有沢橋下流(布瀬町地先)
- ・神通川右岸萩浦橋上流(千原崎地先)
- ・常願寺川右岸常盤橋上流(水橋常願寺地先)
- ・常願寺川左岸大日橋上流(大島地先)
- ・熊野川右岸福沢橋下流(上今町地先)
- ・大沢野運動公園付近(八木山地先)
- ・井田川左岸新井田橋上流(八尾町福島地先)
- ・井田川左岸落合橋下流(婦中町羽根地先)
- ・神通川左岸新保大橋下流(婦中町上轡田地先)

※ごみ、土砂、石などが混入した雪を捨てることは違法です。

# 12月4日～10日は 人権週間です

～「誰か」のことじゃない。～

12月10日は、世界人権デーです。

日本では、12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定め、広く人権思想の普及、高揚を図るさまざまな活動が行われています。

圏市民協働相談課 ☎443-2045

## 啓発重点事項

こども

- ◆ 女性の人権
- ◆ こどもの人権
- ◆ 高齢者の人権

な

- ◆ 障害を理由とする偏見や差別
- ◆ アイヌの人々に対する偏見や差別
- ◆ 部落差別(同和問題)
- ◆ 感染症に関連する偏見や差別
- ◆ ハンセン病患者・元患者やその家族への偏見や差別
- ◆ 刑を終えて出所した人に対する偏見や差別
- ◆ インターネット上の人権侵害
- ◆ ホームレスに対する偏見や差別
- ◆ 性的マイノリティに関する偏見や差別
- ◆ 人身取引
- ◆ 震災等の災害に起因する偏見や差別

- ◆ 外国人の人権を尊重しよう
- ◆ 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ◆ 北朝鮮当局による人権侵害問題の認識を深めよう

人権についての困り事や悩み事がある場合は、気軽に相談してください(無料)

## 相談窓口

### ●富山地方法務局人権擁護課(牛島新町)

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

こどもの人権110番 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

### ●法務省インターネット相談

🌐 <https://www.jinken.go.jp/>

## 市役所でも相談に応じています

市民協働相談課(市役所1階)では人権擁護委員による「なやみごと人権相談」を行っています。

日時 毎月第2・4(金)13:00~16:00

※詳細は、広報とやま毎月20日号・相談日程のページで確認してください。

## あなたのまちの人権擁護委員

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、法務局や市役所などで人権相談を受けたり、人権啓発活動を行ったりしています。

現在、市では28人の委員が活動しており、身近な相談相手として、人権問題について幅広く相談に応じています。

人権啓発活動の情報については、  
富山地方法務局ホームページに掲載しています。  
ぜひご覧ください。



ホームページ

## 12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

拉致をはじめとした北朝鮮当局による人権侵害問題への対処は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされており、この問題についての関心と認識を深めていくことが必要です。

### ●富山城ブルーライトアップ

拉致被害者の救出を求める国民運動のシンボルである「ブルーリボン」にちなんで、富山城を青色に照らします。

期間 12月10日(日)～27日(水)日没～22:15

### ●北朝鮮による日本人拉致問題を考える展示会

13歳で北朝鮮に拉致された横田めぐみさんに関する事件など、拉致問題についてのパネルなどを展示します。

#### ①市役所1階 多目的コーナー

期間 12月11日(月)～15日(金) 8:30～17:00

※12月11日は13:00から、15日は13:00まで。

12月11日～13日のみ、作業員が使用した水中スクーターの実物を展示します。

#### ②大沢野会館(高内)

期間 12月18日(月)～22日(金) 8:30～17:00

※12月18日は13:00から、22日は13:00まで。

# 12月は滞納整理強化月間です 納付金の納め忘れはありませんか

債権管理対策課 ☎443-2230

市税や保険料などの納付金を期限までに納めていない場合、督促状などを送付します。未納が続くと、差し押さえなどの法的措置を行います。早めに納付または担当課に相談してください。

## ■ 臨時の納付・相談窓口を開設します

**日時** 12月3日(日) 9:00～17:00 **場所** 市役所担当課

### 納付・相談対象

- ・市税 ・保育所保育料 ・介護保険料 ・国民健康保険料
- ・後期高齢者医療保険料 ・市営住宅使用料、賃貸住宅使用料
- ・母子父子寡婦福祉資金貸付金
- ・上下水道料金、下水道事業受益者負担金・分担金(債権管理対策課で受け付けします)

※し尿収集手数料、病院診療費は、臨時窓口を開設しません。

### 市役所本庁にお越しの際は…

- ・1階市民ホールに設置する「総合受付」へお寄りください(北玄関は利用できません)。
- ・車の場合、地下駐車場からエレベーターでお越しください。

### 口座振替、コンビニ納付、スマートフォン決済が便利です

- ・個人市・県民税(普通徴収分)
- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
- ・上下水道料金

## ■ 担当課(電話番号)はこちらです

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 市税<br>(市・県民税、固定資産税、<br>軽自動車税など) | 納税課☎443-2029   |
| 保育所保育料                          | こども保育課☎443-2165  |
| 介護保険料                           | 介護保険課☎443-2043   |
| 国民健康保険料                         | 保険年金課収納係☎443-2066  |
| 後期高齢者医療保険料                      | 保険年金課高齢者医療係☎443-2063   |
| 市営住宅使用料<br>賃貸住宅使用料              | 市営住宅課☎443-2097   |
| 母子父子寡婦福祉<br>資金貸付金               | こども福祉課☎443-2055  |
| し尿収集手数料                         | 環境センター管理課☎429-5017   |
| 上下水道料金                          | 上下水道局料金課☎432-8512<br>東上下水道サービスセンター☎467-5816<br>(大沢野・大山・細入地域)<br>西上下水道サービスセンター☎465-2164<br>(八尾・婦中・山田地域) |
| 下水道事業受益者<br>負担金・分担金             | 上下水道局下水道課☎432-8792   |
| 病院診療費                           | 病院事業局医事課☎422-1112  |

## とやましトピックス

# トヤマ サステナブルアクション！ ～海洋ごみ削減に向けた川上から川下までの取り組み～ を開催しました

### 10月21日 大自然で環境を楽しく学ぶ「サステナブルデイキャンプ」

立山山麓スキー場極楽坂エリアで、木質ペレット(資源を再利用した固形燃料)を使ったピザづくりや、太陽電池の仕組みを学ぶ工作、水素エネルギーロケット体験など、数々のイベントが行われました。参加した子どもたちは、環境に配慮して生きていく知識を楽しく学びました。



### 10月22日

### 美しい海への第一歩「クリーンアップアクション in 岩瀬浜」

岩瀬浜で、ごみ拾いとマイクロプラスチックの収集体験が行われました。ペットボトルや缶・びんなど、たくさんの身近なごみが集まりました。



### 意識を改革する「海洋ごみについて考えるフォーラム」

富山国際会議場で、お笑いコンビ「ココリコ」の田中直樹たなかなおきさんや藤井裕久市長らが海洋ごみの現状などを討論しました。田中さんは、芸能界随一の海洋生物好きで、海洋ごみの被害について「海洋生物に対して、自分の友達が苦しんでいるようなイメージを持つ」と話し、「一人一人が、ごみを減らすことに対して多方面のアプローチを見つけていくことが大事だと考えています。」と熱く語りました。



富山湾に漂着したごみの約8割が、私たちの生活から出て河川などを通じて富山湾へ流出したものとわれています。特にマイクロプラスチック(波などにより5mm以下になったプラスチック片)は、自然界では分解されない上に、細かくて回収が困難なことが課題となっています。豊かな自然を未来へ引き継ぐため、できることから始めてみませんか。

# お知らせ

## ジェネリック医薬品のご利用を

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に販売される薬で、安全性などを国が審査します。開発コストが抑えられるため安価です。

利用を希望する場合、かかりつけの医師・薬剤師に相談してください。

※疾病により処方しない場合があります。

### ●ジェネリック医薬品に関するお知らせを11月末に送付します

国民健康保険の加入者で、ジェネリック医薬品への切り替えにより、自己負担額が軽減できる見込みの方

後発医薬品利用差額通知コールセンター

☎0120-53-0006

国保険年金課 ☎443-2064

## 12月1日～31日は冬の農業用水路転落事故防止強化期間

県内の転落死亡事故のうち、約8割が65歳以上の高齢者によるものです。

冬は、積雪で水路と道路の境界が分かりにくいです。歩行や除雪作業での水路転落に注意しましょう。

国農村整備課 ☎443-2084

## 迷惑電話防止機能を搭載した電話機などの購入費用の一部を補助します

市内に住所がある65歳以上で、①②どちらかに該当する方

①ひとり暮らしの高齢者

②高齢者世帯に属する方(いずれか1人)

※日中だけ高齢者のみとなる世帯も含む。

対象機器 次の機能がある固定電話機、または外部接続可能な装置

・電話が鳴る前に警告メッセージが流れる

・電話に出ると通話内容を自動録音する

補助金額 1台の購入費用の2分の1(上限5,000円、一世帯につき1回限り)

電話機を購入後1年以内に、消費生活センター(CiC3階:新富町一丁目)に申請書などを郵送または直接提出してください。

※申請書類など詳細は、市ホームページ(No.1005038)で確認してください。

※補助申請は3月29日(金)まで受け付けます。なお、期限内でも、補助金が予算の上限に達し次第終了します。

国消費生活センター ☎443-2123

## 建築物・防火設備の点検を

不特定多数の人が利用する建築物・防火設備(防火シャッターなど)は、定期的に有資格者による検査を実施し、報告書を提出する義務があります。

提出期間 1月4日(内)～3月29日(金)

※建物は3年に1回、防火設備は毎年。  
※対象の建築物については、市ホームページ(No.1006443)をご覧ください。

国建築指導課 ☎443-2107

## 農地を宅地などにしたいときは

田畑などの農地を宅地や駐車場などにしたいときは、農業委員会事務局に相談してください。転用可能かどうか、農業振興地域からの除外など、必要な手続きを説明します。

国農業委員会事務局 ☎443-2129

## 空き工場などの物件情報

物件情報マッチングサイト(<https://aki-toyama.jp/>)で、企業や創業者に対し、市内の工場用地や空き工場など(作業所、倉庫など)の物件情報を提供しています。事業用不動産の売却・賃貸や取得・賃借に、ぜひ利用してください。

国富山県中小企業団体中央会工業支援課

☎424-3686

国企業立地課 ☎443-2166

## 無料職業紹介所「JOB活とやま」

開設時間(月)～(金)8:30～17:15

※(祝)休および年末年始を除く。

所 JOB活とやま(市役所2階)

因・相談者に適した職業の紹介

・求人情報の閲覧

・履歴書の作成や面接対策への助言

※企業の求人情報も募集しています。詳細は、問い合わせてください。

国JOB活とやま ☎443-2231

# 募集

## 富山市健康プラン21(第3次)案への意見

健康都市富山を目指して市で策定している富山市健康プラン21の(第3次)案について、意見を募集します。

市内に在住か通勤・通学している方

12月1日(金)～20日(水)(必着)に、郵送、FAX、Eメールで、住所、氏名、意見(様式

## 寝具を洗濯・乾燥・消毒します

|     | ①重度身体障害者向け                                    | ②高齢者向け                              |
|-----|---|-------------------------------------|
| 対象  | 市内在住、在宅で65歳未満の身体障害者手帳1・2級を持ち、寝たきりかそれに近い状態にある方 | 市内在住、在宅で65歳以上の寝たきりの高齢者、または一人暮らしの高齢者 |
| 申請先 | 障害福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階)                | 長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所3階)      |
|     | 各行政サービスセンター、各中核型地区センター                        |                                     |

枚数 敷布団、掛布団、毛布各1枚(合計3枚まで)

費用 乾燥、消毒の場合…300円 洗濯、乾燥、消毒の場合…500円

訪問日程 1月下旬～3月上旬(後日、郵便か電話で連絡します)

申請方法 12月15日(金)(必着)までに、郵送または直接、申請書を、各申請先へ。

※申請書は、各申請先にあるほか、市ホームページ(①はNo.1003621、②はNo.1003657)からもダウンロードできます。

①のみ国障害福祉課 ☎443-2056

②のみ国長寿福祉課 ☎443-2062

国各行政サービスセンター 大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

国各中核型地区センター 山田☎457-2111 細入☎485-2111

自由)を、保健所地域健康課(〒939-8222 蜷川459-1)へ。

※詳細は12月1日(金)から、市ホームページ(No.1010749)をご覧ください。(案)は、保健所地域健康課でも閲覧できます。

☎保健所地域健康課 ☎428-1153  
FAX428-1150

☒ hokenjyotiiki-02@city.toyama.lg.jp

## 富山外国語専門学校 令和6年度入学「専攻科」学生(一般入試A・B)

▶A・B計15人程度 修業年限 1年(昼間)

▶出願資格 次の①、②両方に該当する方

①英検2級以上の資格を取得、または相当する学力があると認められる

②大学、短大、専門学校相当の学校を卒業(令和6年3月卒業見込みを含む)

▶出願期間

A:12月19日(火)~1月5日(金)(必着)

B:2月28日(火)~3月13日(火)(必着)

▶試験日 A:1月12日(金) B:3月14日(木)

※両日9:00~12:00頃(受付8:30~)。

▶試験会場 富山外国語専門学校

(市民プラザ内:大手町)

▶試験内容 リスニング、ボキャブラリー、英語による作文、英文理解(長文読解)、英語面接、日本語面接、出願書類により総合的に選考

▶募集要項 本校事務室で配布するほか、電話、FAX、Eメールで請求できます。また、ホームページ(<https://www.tcfl.ac.jp/>)にその内容を掲載しています。

▶入学考査料 18,000円

▶入学科 81,200円(市外在住の方:101,500円)

▶授業料 年額312,000円(月額26,000円)

※別途テキスト代などが必要です。

☎富山外国語専門学校 ☎491-5911

FAX491-1349

☒ tcfl@tcfl.ac.jp

## 富山地区広域圏事務組合職員

▶職種・採用人数 機械・1人程度

▶採用予定日 令和6年4月1日

▶受験資格 昭和59年4月2日~平成14年4月1日生まれの方

▶試験日・会場 1月21日(日) 富山地区広域圏クリーンセンター(立山町末三賀)

▶申11月20日(月)~12月13日(火)(消印有効)に、申込書を、郵送または直接、富山地

区広域圏事務組合(〒930-0247 立山町末三賀103-3)へ。

※申込書などは、富山地区広域圏事務組合や企画調整課(市役所5階)、市役所総合案内にあるほか、ホームページ(<https://www.toyama-kouiki.jp/>)からもダウンロードできます。

☎富山地区広域圏事務組合事務局 ☎462-8311

## 地場もん屋出荷会員

地産地消を目的としたアンテナショップ「地場もん屋」では、市内で農産物を生産する方や、市内の農林水産物を原材料とする加工品などを製造する方を対象に、出荷会員を随時募集します。※詳細は、お問い合わせください。

☎地場もん屋総本店 ☎481-6337

☎農政企画課 ☎443-2080

## 講座・講演

### 門松づくり教室

高さ約60cmの門松を作ります。

☎12月25日(月)~27日(水)

9:30~11:30、13:30~15:30

※27日(水)は9:30~11:30のみ。

☒とやまスローライフ・フィールド交流館(開ヶ丘)

☒小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

▶各回10人(応募多数の場合抽選)

▶¥1つ4,500円(2つ目以降は1つ3,500円)

☎12月12日(火)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、教室名、希望日時、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、門松の数を、とやまスローライフ・フィールド事務局「門松づくり教室」係(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。

☎とやまスローライフ・フィールド事務局 ☎411-4401 FAX411-4402

☒ slowlife@satoyama-club.org

## エコタウン学園

●ミニ門松づくり講座(約40cm)

☎12月14日(木)13:30~15:30 無料

☒エコタウン交流推進センター(岩瀬天池町)

☒市内在住の方

▶40人(応募多数の場合抽選)

※参加者のみ案内文を送付します。

☎11月29日(火)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、エコタウン交流推進センター(〒931-8372 岩瀬天池町1-7)へ。

☎エコタウン交流推進センター ☎438-2600 FAX438-3210

☒ ecotown@city.toyama.lg.jp

## 冬休みわくわくキッズ教室

●たのしい七宝焼

ブローチやキーホルダーを作ります。

☎12月26日(火)10:00~12:00

☒市民学習センター

(市民プラザ3階:大手町)

☒市内在住の小学1~3年生とその保護者  
▶講師 岡部八穂子さん(シニアライフ講座七宝焼講師)

▶12組(応募多数の場合抽選) ¥500円

▶持ち物 エプロン、ポケットティッシュ

☎12月8日(金)(必着)までに、往復はがきで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を、市民学習センター(〒930-0084 大手町6-14)へ。市ホームページ(No.1013664)からも申し込みできます。

☎市民学習センター ☎493-3500

## マーケティングセミナー

●三方よしのマーケティング

起業家と政治家の経歴を持つ講師が「マーケティングの本質」について講演します。

☎12月13日(火)18:00~20:00

☒新産業支援センター4階研修室

(富山大学五福キャンパス工学部敷地内:下野)

☒経営に興味のある方

▶講師 平木柳太郎さん(ラーニングエッジ(株)認定トレーナー)

▶30人(申込順) 無料

☒事前に、電話、FAX、Eメールで、氏名、電話番号、Eメールアドレス、職業を、新産業支援センターへ。新産業支援センターホームページ(<https://www.toyama-sinsangyo.jp/>)からも申し込みできます。

☎新産業支援センター ☎411-6131

FAX411-7397

☒ sinsangyo-ut@swan.ocn.ne.jp

## 富山ガラス工房制作講座

### ●吹きガラス(初級)制作講座

開催 1月6日～3月23日の出  
9:00～12:00(全12回)

所 富山ガラス工房(古沢)

¥30,320円(保険料、材料費含む)

### ●キルンワーク(初級)制作講座

電気炉で、器などを制作します。

開催 1月7日～3月31日の日

9:00～12:00(全12回)

※3月10日を除く。

所 富山ガラス工房第2工房(西金屋)

¥35,560円(保険料、材料費含む)

#### [共通項目]

対 18歳以上で、12回全て受講できる方

人 6人(応募多数の場合抽選)

※3人以上で開催。

申 12月8日(金)(必着)までに、FAXまたはEメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、富山ガラス工房へ。

富山ガラス工房 ☎436-2600

FAX436-5735

E info@toyama-garasukobo.jp

## 催し・イベント

## 市民ミニコンサート

### ●中国生まれの弦楽器 二胡に親しもう

開催 12月1日(金)12:10～12:40

所 TOYAMAキラリ(西町)

出演 鶴翔二胡楽団

曲目 太湖船、上を向いて歩こう ほか

### ●セゾン・ド・ノエル

開催 12月15日(金)12:10～12:40

所 TOYAMAキラリ

出演 COPINE(フルート、ピアノ)

曲目 クリスマスのポプリ(メドレー)、リベルタンゴ ほか

### ●スペシャルミニコンサート

開催 12月20日(木)12:20～12:50

所 市役所2階市民ホール

出演 桐朋アカデミー金管五重奏団

小林佑太郎さん、磯野沙弥香さん(トランペット)、藤野千鶴さん(ホルン)、原啓悟さん(トロンボーン)、狭間萌花さん(バス・トロンボーン)

曲目 カーペンターズ・メドレー、クリスマス・メドレー ほか

#### [共通項目]

¥・申 不要

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

富文化国際課 ☎443-2040

## 文化発表会(英語劇)

富山外国語専門学校の学生が、授業

で取り組んできた英語劇を上演します。

開催 12月8日(金)14:00～16:00(開場13:40)

所 市民プラザ4階アンサンブルホール(大手町)

¥・申 不要

富山外国語専門学校 ☎491-5911

## 親子でかんじきハイク

開催 1月13日(土)、27日(土)9:30～12:30

所 野外教育活動センター「子どもの村」

(山田赤目谷)

対 小・中学生のお子さんとその保護者

人 各10家族(応募多数の場合抽選)

¥ 1人700円

申 11月20日(月)～12月4日(月)に、市スポーツ協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

富子どもの村 ☎457-2311

## 高齢者手作り作品展

シニアライフ講座の受講生や老人クラブ会員、シルバー人材センター会員が制作した手芸品や陶芸品などを展示します。

開催 12月7日(木)10:00～17:00

8日(金)10:00～14:00

所 市民プラザアートギャラリーA・B・C、アトリウム(大手町)

¥・申 不要

富長寿福祉課 ☎443-2061

## まちなか探訪ウォーク

歴史的建造物や名所についての説明を聞きながら、歩きます(申込不要)。

開催 12月10日(日)9:00～12:00

(受付9:00～9:30)

※雨天決行(荒天中止)。開催有無の確認は☎444-4648へ(自動音声・当日7:00～)。

集合場所 市総合体育館南側出入口(湊入船町)

解散場所 富山駅南口

¥300円(未就学児無料)

※小学生以下は保護者同伴。

富スポーツ健康課 ☎443-2141

富市スポーツ協会 ☎432-1117

## 石崎ひゅーい ナイトミルクLIVE

—Spin Off at 富山オーバード・ホール—

富市民文化事業団

☎445-5610

シンガーソングライター石崎ひゅーいさんによる富山特別ライブです。

日時 1月12日(金)19:00～(開場18:30～)

場所 オーバード・ホール/中ホール(牛島町)

チケット(全席指定) ※未就学児入場不可。

一般 6,500円

U-25 3,700円(鑑賞時25歳以下が対象。公演当日、空席から席を用意します。)

※車椅子席希望の方は、アスネットカウンターへ。

チケット申込方法 発売日:11月26日(日)～

・アスネットオンライン <https://www.aubade.or.jp/>

・アスネットカウンター ☎445-5511(オーバード・ホール/大ホール1階)

営業時間/10:00～18:00 定休日/月(祝の場合は翌平日)、年末年始



## 施設行事

図書館本館(西町)

富☎461-3200

HP <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

※以下の催しで記載のないものは¥無料

### ●放送大学冬のオープンセミナー「日本語の『特殊性』を世界言語地図で再考する」

データベース「世界言語地図(WALS)」などを参考にしながら、日本語の文法などについて考えます。

開催 12月9日(土)10:30～12:00

所 図書館本館3階セミナールーム



**人**40人(申込順)  
**講師** 呉人 恵さん(北海道立北方民族博物館館長)

**申**事前に、電話かEメールで、講座名、氏名、電話番号を、放送大学富山学習センターへ。

**開**放送大学富山学習センター  
 ☎0766-56-9230

**E** toyama.sc@ouj.ac.jp

●講演会「大山地域の鉄道史を探る」

**開**12月16日(出)14:00~15:00

**所**大山会館2階 中会議室(上滝)

**講師** 草卓人さん(地域交通研究家)

**人**30人程度(申込順)

**申**12月1日(金)~10日(日)に、電話または直接、大山図書館へ。

**開**大山図書館 ☎483-0012

●大沢野図書館使い方教室

**開**12月17日(日)14:00~15:00

**所**大沢野会館1階 中会議室1(高内)

**人**10人程度(申込順)

**申**11月27日(月)~12月16日(出)に、電話または直接、大沢野図書館へ。

**開**大沢野図書館 ☎468-0950

ガラス美術館(西町)

**開**☎461-3100

**¥**常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

**開** https://toyama-glass-art-museum.jp/

●展示替えのため、4階常設展(コレクション展)を臨時閉場します

**期間**12月4日(月)~8日(金)

※6階常設展は観覧できます。

※12月6日(休)は全館休館日です。

●万華鏡制作ワークショップ

企画展「宮永愛子 詩を包む」に関連したワークショップです。

**開**12月16日(出)14:00~15:30

**開**小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

**人**20人(応募多数の場合抽選)

※費用や申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

科学博物館(西中野町一丁目)

**開**☎491-2125

**¥**大人530円、高校生以下無料(出はカップル無料)

**開** https://www.tsm.toyama.toyama.jp/

※以下の催しで記載のないものは

**所**科学博物館 **¥**入館料のみ **申**不要

●12月のプラネタリウム(各回約45分)

| 開始時刻  | (月)~(金) | 25日~27日     |
|-------|---------|-------------|
| 9:45  |         | ハナビリウム      |
| 11:00 |         | 水の惑星        |
| 13:30 |         | ダイナソー・サバイバル |
| 15:30 |         | まだ見ぬ宇宙へ     |

| 開始時刻  | (土)~(祝)             |
|-------|---------------------|
| 9:45  | まだ見ぬ宇宙へ(24日を除く)     |
| 11:00 | ダイナソー・サバイバル(24日を除く) |
| 12:15 | 水の惑星                |
| 13:30 | まだ見ぬ宇宙へ(23日を除く)     |
| 14:45 | ダイナソー・サバイバル         |
| 16:00 | 学芸員と星空さんぽ(23日を除く)   |

【水の惑星】一星の旅シリーズ

【ダイナソー・サバイバル】恐竜たちの大進化

【ハナビリウム】~花火って、なんであるの?~

【学芸員と星空さんぽ】学芸員の星空解説

●スペシャルプラネタリウム クリスマス

クリスマスの頃の星空や、ツリーを飾る星について解説します(一般向け)。

**開**12月23日(出)13:30~14:15、16:00~16:45

●キッズプラネタリウム

クリスマスのおほしさま  
 子ども向け(幼児~小学3年生程度)のプラネタリウムです。

**開**12月24日(日)9:45~10:25、11:00~11:40

●12月の星空観察会

**開**毎週(出)18:30~20:00

※12月30日(出)を除く。

※雨天曇天時は、解説会のみ。

**開**城南公園(科学博物館前) **¥**無料

●12月のサイエンスライブ

| 開催日           | 内容              |
|---------------|-----------------|
| 2日(出)・3日(日)   | 解説! プラネタリウムの歴史  |
| 9日(出)・10日(日)  | 解説! とぶタネ        |
| 16日(出)・17日(日) | 解説! 紅葉のひみつ      |
| 23日(出)・24日(日) | 実験! 水性ペンのふしぎアート |

**時間**10:30~、14:00~(各回15分程度)

※16日(出)・17日(日)は、雨天中止。

●実験講座「ウインターフェスタ ~冬だ! 科学だ! 実験だ! ~with 富大生」

富山大学の学生と、スライムやスーパーボールなどを作って実験します。

**開**12月2日(出)、3日(日)

9:30~12:00、13:30~16:00

**人**材料が無くなり次第終了(先着順)

●科学教室「モーターをつくろう」

**開**12月17日(日)10:00~12:00

**開**小学4年生~6年生

**人**8人(応募多数の場合抽選)

**申**12月7日(休)(必着)までに、往復はがきで、行事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込めます。

11月30日(休)は  
 街角クリーン活動です



お昼休みに、富山駅前や城址公園周辺の美化活動に参加しませんか。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



**開**環境センター業務課 ☎429-7366

集客プロモーションパートナー都市協定のもと、観光などの相互交流を推進中!

長野県長野市のおすすめスポット

**開**長野市観光振興課 ☎026-224-8316

**開**富山市観光政策課 ☎443-2072

とがし 戸隠スキー場

初心者から上級者まで、スキーやスノーボードをさまざまなコースで楽しめます。キッズパークもあります。



**期間** 12月9日(出)~3月31日(日)

※期間は、変更する可能性があります。



ホームページ

**開**戸隠スキー場 ☎026-254-2106

エムウェーブスケートリンク

長野冬季オリンピック大会でスピードスケート会場として使用されたアリーナを利用できます。



**期間** 10月8日(日)~3月3日(日)

次の日程は、アリーナを無料解放します  
 11月12日(日)、12月3日(日)、1月14日(日)、  
 2月24日(土)、25日(日)、3月3日(日)



ホームページ

**開**株エムウェーブ ☎026-222-3300

### 郷土博物館 (本丸)

☎432-7911

大人210円、高校生以下無料(通常観覧料)

#### ●企画展「とやまの文学」

富山の自然や風土によって育まれた人々の生活や文化が文学作品にどのように描かれたのか、富山市を舞台とした作品を通して紹介します。

期間 11月18日(土)～2月4日(日)

※12月13日(水)、12月28日(木)～1月4日(木)は休館します。

#### 【学芸員による展示解説会】

開催 11月26日(日)、12月10日(日)、2月4日(日)

14:00～

観覧料のみ 申込不要

### 民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

#### ●いろいろを囲むお話

開催 12月9日(土)14:00～ 観覧料のみ 申込不要

所 民芸合掌館

内城下に響く時鐘 ほか

語り部 奥井悦子さん、後明志津子さん、布目恵子さん、関野恵子さん(とやま語りの会)

民芸合掌館 ☎431-8156

### 佐藤記念美術館 (本丸)

☎432-9031

大人210円、高校生以下無料(通常観覧料)

#### ●企画展「佐藤コレクション—佐藤助庵の蒐集・創作—」



南蛮図屏風(部分)

期間 12月9日(土)～2月18日(日)

※12月18日(月)、12月28日(木)～1月4日(木)、2月13日(火)は休館します。

#### 【学芸員による展示解説会】

開催 1月20日(土)、2月17日(土)14:00～

観覧料のみ 申込不要

## 国・県などからのお知らせ

### 防衛省・自衛隊学生入試

陸上自衛隊高等工科学校生徒の入校試験を行います。

受験資格 中学校を卒業した17歳未満の男子(令和6年3月卒業見込みを含む)

試験科目 筆記試験(作文含む)、口述試験、身体検査

#### 受付期間

[推薦入試] 12月1日(金)まで

[一般入試] 1月5日(金)まで

入校時期 令和6年4月上旬

※詳細は、問い合わせてください。

自衛隊富山募集案内所 ☎441-8782

### 相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月1日から、土地や建物を相続した場合は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務になります。

令和6年4月1日より前に相続した不動産も、義務化の対象です。令和9年3月31日までに相続登記をする必要があるため、相続未登記の不動産がないか確認しましょう。

※詳細は、ホームページ(<https://houmukyoku.moj.go.jp/toyama/>)をご覧ください。

富山地方法務局 ☎441-0599



## 市社会福祉協議会 からのお知らせ



ホームページ

☎422-3400 FAX491-2433

info@toyama-sfk.jp

### おらっチャ雪かき隊 隊員募集

一人暮らしの高齢者宅などの雪かきを手伝う除雪ボランティアを随時募集します。

活動内容 主に玄関先から生活道路までの雪かき(駐車場や庭を除く)

活動期間 12月1日(金)～2月15日(木)

※活動日時は、除雪依頼に応じて、相談の上決定します。  
※個人だけでなく、団体(企業やボランティアグループなど)での隊員登録も可能です。

申込方法 登録用紙に必要事項を記入し、市ボランティアセンター(今泉)へ。

※登録用紙など詳細は市ボランティアセンターのホームページをご覧ください。



ホームページ

市ボランティアセンター ☎422-2456

### アミティ工房・ガラス工芸共同作業所

アミティ工房とガラス工芸共同作業所は、障害のある方の自立促進と福祉向上を図ることを目的とした施設です。藤細工やガラスのアクセサリーなどの定番製品のほか、クリスマス・お正月用のオリジナル製品の受注販売も行っています。

#### ●季節の製品(受注販売)

- ・クリスマス飾り
- ・クリスマスグラス
- ・しめ飾り
- ・干支小皿 など



#### ●販売場所 ※定番製品のみ。

- ・岩瀬カナル会館(岩瀬天神町)
- ・楽今日館(岩稲) など

※製品の詳細や注文方法などは、市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

市社会福祉協議会地域福祉課 ☎422-3400

## まちなか健康カレッジ

所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

ふれあい健康講座 時間 13:30~14:00 費用・申込み不要

講師 市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など  
▶中止の可能性があるため、事前に問い合わせてください。

| 開催日   | テーマ                      |
|-------|--------------------------|
| 4(月)  | 超音波検査について                |
| 5(火)  | 腎臓を守ろう                   |
| 6(水)  | 心不全との上手な付き合い方            |
| 7(木)  | 糖尿病は万病のもと～糖尿病の合併症ってなに?～  |
| 11(月) | エコノミークラス症候群について          |
| 12(火) | 子どもの心肺蘇生法                |
| 13(水) | ちょっと待って!その尿漏れ放っておいても大丈夫? |
| 14(木) | いざという時の応急処置              |
| 18(月) | 認知症を地域で見守る               |
| 19(火) | 乳がんの薬物療法                 |
| 20(水) | フットケア～足からの健康～            |
| 21(木) | 乳がん検診を受けましょう             |

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

岡市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

## まちなか保健室 費用・申込み不要

●個別相談(健康、子育て、介護などに関する相談)

曜日・時間 毎週(金) 13:00~14:00 ※29日は休み。

●ミニ講座 時間 14:00~15:00

| 開催日   | テーマ  |
|-------|--|
| 1(金)  | 産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。   |
| 8(金)  | ラジオ体操で健康増進<br>講師/角崎由紀子さん(ラジオ体操指導員)<br>※運動できる服装・くつで、タオル、飲み物を持参してください。 |
| 15(金) | オモシロ問題で楽しく脳活   |
| 22(金) | 薬との上手なつきあい方<br>講師/野上功二さん(薬剤師)  |

岡まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

## 12月の糖尿病相談 [完全予約制]

時間 12月14日(木) 9:00~12:00

所 南保健福祉センター(蛸川)

事前、電話で、南保健福祉センターへ。

岡南保健福祉センター ☎428-1156

## 12月の街頭献血

時間 12月3日(日)、17日(日)、29日(金) 10:00~12:00、13:15~16:30

所 ファボーレ(婦中町下鬱田)

岡保健所地域健康課 ☎428-1155

岡富山県赤十字血液センター ☎451-5555

開催日時 開催場所 内容 対象 定員  
費用 申込方法 問い合わせ ページ番号

## スポーツセミナー

各申込期限までに、市スポーツ協会ホームページから申し込んでください。



ホームページ

岡市スポーツ協会 ☎432-1117

## スポーツクラブ富山セミナー

期間 12月~3月の月 所 市総合体育館(湊入船町)

| コース    | 内容            | 時間          |
|--------|---------------|-------------|
| ピロキシング | 高エネルギーなトレーニング | 19:00~20:00 |
| ボディメイク | ヨガ、エアロなど      | 20:15~21:00 |

各25人(応募多数の場合抽選)

¥6,000円(10回分) 申込期限 11月26日(日)

## オンラインレッスン「おうちでぽかぽかヨガ」

時間 1月11日~2月29日の(木)

11:30~12:15(全8回)

講師 大井紀子さん(スポーツクラブ富山講師)

各30人(応募多数の場合抽選)

¥4,000円(8回分) 申込期限 12月21日(木)

※ウェブ会議アプリ「Zoom」を使用するため各自で準備をお願いします。

## 子どもスキー教室

時間 1月14日(日) 9:20~15:00(受付9:00~)

集合場所 農山村交流センター4階

(立山山麓スキー場極楽坂エリア:原)

対象 小学3~6年生のスキー初心者~初級者

各40人(応募多数の場合抽選) 申込期限 12月7日(木)

¥8,000円(昼食代を含む)

※スキーレンタルは別途料金が必要です。

## 常願寺ハイツ 冬の特別教室

| 教室名          | 対象                  | 開催日  |
|--------------|---------------------|--|
| ①短期水泳教室      | 3歳~小学生              | 12月16日(出)、17日(日)                                   |
| ②中・高年齢水泳教室   | 中・高年齢の初心者           | 1月11日、18日、25日、<br>2月8日、15日、22日、<br>3月7日、14日、21日(木) |
| ③貯筋運動教室      | 一人で運動できる高齢者         |  |
| ④親子ふれあいプール教室 | 6カ月~3歳のお子さん<br>と保護者 | 1月18日、2月15日、<br>3月7日、21日(木)<br>※1回のみ参加可能。          |
| ⑤スイミングスクール   | ジュニア・成人             | ホームページに掲載  |

12月1日(金)13:30から、電話で、常願寺ハイツスポーツ公園(立山町泊新)へ(申込順)。各開催日の前日(①は12月9日(出))までに、参加費を常願寺ハイツスポーツ公園に持参してください。



料金など詳細は、ホームページをご覧ください。▶

岡常願寺ハイツスポーツ公園 ☎462-1164

受診期間：12月28日(木)まで

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

## 検診の対象者には、5月に受診券を送付しました

集団検診を受診する方は、事前に、インターネット・電話で予約し、受診券を持って会場へお越しください。

受診券が届いていない場合や、健康保険の変更などで対象となった場合は保健所地域健康課へ問い合わせてください。


- ・着脱しやすい服装でお越しください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出ししません。各自で代替のものをお持ちください。

## 子宮・乳がん検診 [完全予約制]

| 開催日   | 受付時間        | 会場  | 園  |
|-------|-------------|---|----|
| 2(土)  | 8:30~9:30   | 八尾保健福祉センター  | 八  |
| 3(日)  | 8:30~9:30   | 大沢野会館      | 大沢 |
| 5(火)  | 10:00~11:00 | アピアショッピングセンター   | 保  |
| 9(土)  | 8:30~9:30   | 中央保健福祉センター  | 中  |
| 10(日) | 8:30~9:30   | 北保健福祉センター  | 北  |
| 16(土) | 8:30~9:30   | 保健所        | 保  |


## 胃・肺がん検診 [完全予約制]

園大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

| 開催日  | 受付時間      | 会場  | 園  |
|------|-----------|---|----|
| 3(日) | 8:30~9:30 | 大沢野会館  | 大沢 |

※胃エックス線検査後は、下剤をお渡しするので、すぐに、できるだけ多くの水かお茶で服用してください。バリウム便(白い便)が排出されないと、腸閉塞などを引き起こす危険があります。

## 集団検診時の託児サービスについて(無料)

 ◀このマークのある会場では、検診時(主に検診車に乗車する間)の託児サービスが受けられます。

 おおむね3歳未満の乳幼児を連れて検診を受ける方  各検診日の5日前までに、電話で、担当保健福祉センターへ。

※サービス内容の詳細は、申込先へ問い合わせてください。

## 保健所からの健康おたより

園保健所保健予防課 ☎428-1152

## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、咳やくしゃみのしぶきに含まれるウイルスを吸い込むことで感染します。高熱や倦怠感、筋肉痛などの症状が、風邪に比べて急激に進行します。気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することもあります。

## [予防対策]

- ・外出時にはマスクをつけましょう。
- ・帰宅時は手洗いをしっかり行いましょう。
- ・周りの人にうつさないように、咳・くしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻をおさえましょう。
- ・ワクチン接種は、重症化の予防に大変効果的です。



## 増えていませんか？飲酒量

飲酒量が増えすぎると、生活習慣病やがん、認知症になるリスクが高くなります。また、依存症になると、本人だけでなく家族や周囲を巻き込んだ問題になります。

## [アルコール依存症相談会]

日時 12月4日(月)13:30~、14:30~

場所 保健所 費用 無料

申込方法 電話で、保健所保健予防課へ。

※上記の日程で来所できない場合は、別の日程で相談することも可能です。お気軽に連絡してください。



## 診察室から

お答えします

歯科口腔外科主幹 朽名智彦



A. 歯肉から少しだけ出ている親知らずは、歯磨きが難しく、虫歯や歯周病になりやすいため、抜いた方がよいこともあります。

親知らずは一般的に18歳頃に生えてきますが、横向きになって歯肉から一部しか出していない場合や、実際に見えなくても歯肉のすぐ下に存在している場合があります。このような親知らずは歯磨きが難しいことから、虫歯や歯周病になりやすく、将来にわたって痛みや腫れの原因になります。また、隣の歯も虫歯になりやすいなどの悪影響もあるので、症状がなくても抜いた方がよいことがあります。

まずは、専門医に相談することをお勧めします。

Q. 親知らずが歯肉から少し出っていますが、痛みはありません。抜いた方がよいのでしょうか？

園病院事業局経営管理課 ☎422-1112

## 親子教室・健康相談 [完全予約制]

| 内容                                    | 対象                                    | 開催日・受付時間・会場                   | 区  |
|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|----|
| よい歯づくり講座                              | 1～3歳児とその保護者<br>(保護者のみの参加も可)           | 1(金)13:00～13:30<br>西保健福祉センター  | 西  |
|                                       |                                       | 4(月)9:00～9:30<br>中央保健福祉センター   | 中  |
|                                       |                                       | 15(金)13:00～13:30<br>北保健福祉センター | 北  |
| フッ素塗布<br>[有料]<br>※バスタオルをお持ちください。      | よい歯づくり講座を受けた<br>1～3歳児                 | 1(金)14:00～15:00<br>西保健福祉センター  | 西  |
|                                       |                                       | 4(月)13:00～14:00<br>中央保健福祉センター | 中  |
|                                       |                                       | 15(金)14:00～15:00<br>北保健福祉センター | 北  |
| パパママセミナー<br>※12月1日(金)8:30から予約開始(申込順)。 | 妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫                | 10(日)9:00～9:30<br>南保健福祉センター   | 南  |
|                                       |                                       | 12(火)9:00～9:30<br>西保健福祉センター   | 西  |
| 赤ちゃん教室                                | 4～6カ月児とその保護者                          | 7(木)9:00～9:30<br>大沢野保健福祉センター  | 大沢 |
|                                       |                                       | 15(金)9:00～9:30<br>中央保健福祉センター  | 中  |
| 乳幼児健康相談                               | 個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。 |                               |    |

◎4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します。

※感染症対策などのため、お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります。

◎パパママセミナーの内容については、市ホームページ(No.1004530)で確認の上、申し込んでください。

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

## 児童館(市内13カ所)

中央、五福、北部、山室、蛸川、水橋、星井町、東部、大沢野、大久保、婦中中央、神保、山田

幼児向けの親子サークルや、小中学生を対象とした活動や行事を行っています。

各館のイベント情報はこちら▶

☎こども支援課 ☎443-2204



## 今月の児童館紹介 ～山室児童館～

高屋敷公園の木々や花壇に咲く花に季節を感じることが出来る山室児童館。遊戯室では一輪車や竹馬、ボール遊びなどで思いきり体を動かして遊べます。また、幼児室ではママごとコーナーが大人気です。



開催日時 開催場所 内容 対象 定員  
費用 申込方法 問い合わせ No. ページ番号

## 問い合わせ先一覧

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 中…中央保健福祉センター(星井町二丁目) | ☎422-1172 |
| 南…南保健福祉センター(蛸川)      | ☎428-1156 |
| 北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)   | ☎426-0050 |
| 大沢野…大沢野保健福祉センター(高内)  | ☎467-5812 |
| 大山…大山保健福祉センター(上滝)    | ☎483-1727 |
| 八尾…八尾保健福祉センター(八尾町福島) | ☎455-2474 |
| 西…西保健福祉センター(婦中町羽根)   | ☎469-0770 |
| 保…保健所地域健康課(蛸川)       | ☎428-1153 |



産後のママを応援します

まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

## ●子育て教室(ふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ)

開催12月の毎週(火)①10:00～12:00、②13:30～15:30

※5日、19日は①のみ。

所産後ケア応援室(3階) ¥800円

対・市内在住で、おおむね産後4カ月までのお母さんとその子ども各10組(申込順)

開催11月28日(火)から希望日の前日までに、電話で、産後ケア応援室へ。

☎産後ケア応援室 ☎461-3541

## ●子育て交流広場「ままのわ」

開催12月の毎週(金)10:00～11:30 ※29日は休み。

所地域連携室(1階) ¥・申不要

対・おおむね産後5カ月～1年のお母さんとその子ども  
※詳細は、ホームページ(<https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

☎医療介護連携室 ☎461-3618

## 子育て支援センター(CiC 4階:新富町一丁目)

☎444-1110

## ●子育てセミナー

開催12月21日(木)10:30～11:30

所ママといっしょにリトミック

対生後10カ月以上のお子さんとその保護者

人数20組(申込順) ¥無料

開催11月27日(月)10:30～12月20日(火)16:30に、富山市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。

友だち追加はこちら▶



## ●ふたご・みつごのつどい

開催12月7日(木)10:00～11:30 ¥・申不要

対未就学のふたご・みつごとその家族(妊娠中の方を含む)

# 12月の相談日程

※予約について記載のないものは、予約不要です。  
 ※年末の休業日についての詳細は、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。

## ～法律・行政などの相談～

|                          | 日 時                             |             | 場 所                             | 問 い 合 わ せ ・ 申 込 先   |  |
|--------------------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|---|--|
| 弁護士法律相談                  | 5日・7日・12日<br>14日・19日・21日<br>26日 | 13:00～16:10 | 市民相談室(市役所1階)                    | 予約制 ☎443-2045<br>(開催日の前日8:30～ ※土(日)祝(休)除く)<br>※定員になり次第締め切ります。 |  |
|                          | 1日・15日・22日                      | 13:30～16:00 | 総合社会福祉センター(今泉)                  | 予約制(開催日の前日9:30～)<br>市社会福祉協議会本所<br>☎422-3414                   |  |
|                          | 7日                              | 13:30～16:00 | 呉羽会館(呉羽町)                       |   |  |
|                          | 14日                             |             | 岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)                    |   |  |
|                          | 21日                             | 13:30～15:30 | 水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)                  | 社会福祉協議会大沢野細入支所<br>予約制(11月20日8:30～) ☎467-1294                  |  |
|                          | 25日                             |             | 大沢野健康福祉センター(春日)                 |   |  |
|                          | 5日                              |             | 社会福祉協議会大山支所(上滝)                 |   | 予約制(11月20日8:30～) ☎483-4111                   |
|                          | 13日                             | 13:30～16:30 | 八尾行政サービスセンター<br>(八尾町福島)         | 社会福祉協議会八尾山田支所<br>予約制(11月20日8:30～) ☎454-2390                   |  |
| 1日                       | 婦中行政サービスセンター<br>(婦中町速星)         |             | 予約制 ☎465-2111                   |   |  |
| 弁護士による<br>夫婦・男女に関する法律相談  | 15日                             | 13:30～15:30 | 男女共同参画推進センター<br>(CiC 3階:新富町一丁目) | 予約制(12月1日10:00～)<br>☎433-1760                                 |  |
| 行政相談                     | 6日・13日・20日・27日                  | 13:00～16:00 | 市民相談室(市役所1階)                    | ☎443-2045   |  |
|                          | 12日                             |             | 大沢野会館(高内)                       | 大沢野行政サービスセンター ☎467-5818                                       |  |
|                          | 19日                             | 13:30～15:30 | 大山会館(上滝)                        | 大山行政サービスセンター ☎483-2537  |  |
|                          | 20日                             |             | 八尾行政サービスセンター(八尾町福島)             | ☎454-3112   |  |
|                          | 4日                              | 13:00～15:00 | 西保健福祉センター(婦中町羽根)                | 婦中行政サービスセンター ☎465-2111  |  |
|                          | 19日                             | 13:00～15:00 | 細入公民館(楡原)                       | 細入中核型地区センター ☎485-2111   |  |
| 司法書士登記・法律相談              | 11日                             | 13:00～16:00 | 市民相談室(市役所1階)                    | 12月8日～  | 左記の8:30から予約可<br>☎443-2045<br>※定員になり次第締め切ります。 |
| 土地家屋調査士表示登記相談            | 11日                             |             |                                 | 12月8日～  |  |
| 公証相談                     | 15日                             |             |                                 | 12月14日～   |  |
| 行政書士法務相談<br>(遺言相続・事業手続等) | 4日・25日                          |             |                                 | 12月1日～<br>12月22日～   |  |
| 社会保険労務士総合労働相談            | 20日                             |             |                                 | 12月19日～   |  |
| 多重債務相談                   | (水)(祝)(休)除く)                    |             | 消費生活センター<br>(CiC 3階:新富町一丁目)     | ☎443-2047(予約可)  |  |
| 中小企業経営相談                 | (月)(火)(木)(金)(祝)(休)除く)           | 10:00～16:45 | 商工労政課(市役所7階)                    | ☎443-2070   |  |
| 創業・経営相談                  | (月)(水)(金)                       | 10:00～17:00 | 新産業支援センター(下野)                   | 予約制 ☎411-6131   |  |

## ～特別相談～

|                                    | 日 時                |                            | 場 所                     | 問 い 合 わ せ ・ 申 込 先                                     |
|------------------------------------|--------------------|----------------------------|-------------------------|---|
| 税金無料相談                             | 5日                 | 10:00～12:00<br>13:30～16:00 | 富山県税理士会館<br>(中野新町二丁目)   | 北陸税理士会富山支部<br>予約制(11月27日9:00～)<br>☎422-4034 ※初めての方優先。 |
| 総合労働相談                             | 6日・13日・27日         | 13:30～16:00                | 富山県社会保険労務士会<br>(千歳町一丁目) | 富山県社会保険労務士会<br>予約制 ☎441-0432                          |
| 不動産無料相談                            | 1日・8日・15日          | 13:00～16:00                | 全日富山会館<br>(堤町通り二丁目)     | (公社)全日本不動産協会富山県本部<br>☎421-1633                        |
|                                    | 12日・26日            |                            | 富山県不動産会館<br>(元町二丁目)     | (公社)富山県宅地建物取引業協会<br>☎425-5514                         |
| 暴力団に関する困りごと相談                      | (月)～(金)(祝)(休)除く)   | 8:30～17:00                 | 富山県防災センター<br>(花園町四丁目)   | 富山県暴力追放運動推進センター<br>☎421-8930                          |
| 犯罪・事故などの被害に関する相談                   | (月)～(金)(祝)(休)除く)   | 10:00～16:00                | 電話相談                    | (公社)とやま被害者支援センター<br>☎413-7830                         |
| ①不動産・会社法人の登記相談<br>②借金・訴訟・成年後見などの相談 | (月)～(金)(祝)(休)除く)   | 13:00～16:00                | 電話相談                    | 富山県司法書士会(受付)<br>① ☎445-1576 ② ☎445-1577               |
| 司法書士無料法律相談                         | 9日                 |                            | ボルファートとやま<br>(奥田新町)     | 富山県司法書士会<br>予約制 ☎445-1620 ※ウェブ予約可。                    |
| 多重債務・遺言・相続無料法律相談                   | (月)(火)(金)(祝)(休)除く) | 13:30～15:30                | 富山県弁護士会館<br>(長柄町三丁目)    | 富山県弁護士会事務局<br>予約制 ☎421-4811                           |
| 交通事故無料法律相談                         | (月)(木)(祝)(休)除く)    | 13:30～16:00                |                         |   |
| 家事事件無料法律相談                         | (木)(祝)(休)除く)       | 13:30～15:30                |                         |   |

## ～生活・人権・教育などの相談～

市役所1階の市民相談室では、市職員が電話や窓口で相談をお伺いし、市の担当課や専門の相談機関をご案内しています。  
問い合わせ先：☎443-2045(受付日時：月～金 8:30～17:15)

|                             | 日 時                                       | 場 所                             | 問 い 合 わ せ ・ 申 込 先  |
|-----------------------------|---|---------------------------------|--|
| 消費生活相談                      | (月)～(金)(祝(休)除く) 10:00～17:30               | 消費生活センター<br>(CiC 3階:新富町一丁目)     | ☎443-2047<br>※電話相談のみ9:00から受け付けます。  |
| 心配ごと相談                      | (月)(水)(金)(祝(休)除く)                         | 総合社会福祉センター(今泉)                  | ☎422-3414<br>☎436-5171<br>☎437-9715<br>☎478-1131<br>ご意見・ご質問などは、<br>市社会福祉協議会本所<br>(☎422-3414)へ。                           |
|                             | 7日  | 呉羽会館(呉羽町)                       |  |
|                             | 14日                                       | 岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)                    |  |
|                             | 21日                                       | 水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)                  |  |
|                             | 7日・21日                                    | 大沢野健康福祉センター(春日)                 | 社会福祉<br>協議会<br>大沢野細入支所☎467-1294<br>大山支所 ☎483-4111<br>八尾山田支所☎454-2390<br>婦中支所 ☎469-0775                                   |
|                             | 8日・22日                                    | 社会福祉協議会大山支所(上滝)                 |  |
|                             | 6日  | 八尾行政サービスセンター(八尾町福島)             |  |
|                             | 4日・18日                                    | 西保健福祉センター(婦中町羽根)                |  |
| なやみごと人権相談                   | 8日・22日                                    | 市民相談室(市役所1階)                    | ☎443-2045  |
| 特設人権相談                      | 12日                                       | 大沢野会館(高内)                       | 大沢野行政サービスセンター☎467-5818   |
|                             | 12日                                       | 大山会館(上滝)                        | 大山行政サービスセンター☎483-2537  |
|                             | 11日                                       | 婦中行政サービスセンター(婦中町速星)             | ☎465-2111  |
|                             | 19日                                       | 細入公民館(楡原)                       | 細入中核型地区センター☎485-2111   |
| 小・中学生および<br>乳幼児の子育て相談       | 電話相談 毎日 24時間                              |                                 | ☎444-1110<br>来所の場合は予約制<br>※離乳食相談は、開催日<br>の前日16:30までに富<br>山市LINE公式アカウント<br>の「予約」メニューから<br>予約してください。 <b>友だち追加<br/>はこちら</b> |
|                             | 面接相談 毎日 10:00～17:00                       |                                 |  |
| 幼児ことばの相談                    | (月)～(金)(祝(休)除く) 10:00～16:45               | 子育て支援センター<br>(CiC 4階:新富町一丁目)    |  |
|                             | (土)(日) 10:00～11:45                        |                                 |  |
| すくすく相談                      | 12日 13:45～16:10                           |                                 |  |
| 離乳食相談                       | 22日 10:10～11:45                           |                                 |  |
| 小・中学生および<br>幼児の教育相談         | (月)～(金)(祝(休)除く) 8:30～17:00                | 教育センター(Toyama Sakuraビル6階)       | ☎431-4434<br>来所の場合は予約制   |
|                             | 6日・13日・20日                                | MAP豊田(豊若町三丁目)                   |  |
|                             | 5日・12日・19日                                | MAP婦中<br>(婦中ふれあい館内:婦中町砂子田)      |  |
| こどもいじめテレホン相談                | (月)～(金)(祝(休)除く) 8:30～17:00                | 教育センター(Toyama Sakuraビル6階)       | ☎431-0099  |
| 青少年悩みごと相談                   | (月)～(金)(祝(休)除く) 8:30～16:30                | 生活安全交通課(市役所4階)                  | ☎443-2274  |
| 女性臨床心理士による<br>夫婦・男女に関する悩み相談 | 16日 10:00～12:00                           | 男女共同参画推進センター<br>(CiC 3階:新富町一丁目) | 予約制(開催日の2日前まで)<br>☎433-1760(受付は10:00～)   |
| DV(配偶者・パートナー<br>からの暴力)相談    | (月)～(金)(祝(休)除く)<br>土曜特別相談:16日 10:00～18:15 |                                 | ☎433-2210(受付は10:00～17:30)<br>原則として、来所の場合は予約制   |
| 女性悩みごと相談                    | (月)～(金)(祝(休)除く) 8:30～17:15                | こども福祉課(市役所3階)                   | ☎443-2055  |
| ひとり親相談                      |   | こども健康課(市役所3階)                   | ☎443-2038  |
| 家庭児童相談員による養育相談              |   |                                 |  |
| 専門職による成年後見相談                | 12日 13:30～15:30                           | 総合社会福祉センター(今泉)                  | 予約制☎422-3414   |
| 職業紹介・就労相談                   | (月)～(金)(祝(休)除く) 8:30～17:15                | 無料職業紹介所「JOB活とやま」<br>(市役所2階)     | ☎443-2231  |

## ～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先]富山年金事務所☎441-3926

| 場 所  | 日 時  | 場 所          | 日 時         |
|--|--|--------------|-------------|
| ・富山年金事務所(牛島新町)<br>・街角の年金相談センター富山<br>(アピアショッピングセンター2階:稲荷元町) | (月)～(金)<br>(祝(休)除く) 8:30～17:15<br>※(月)は19:00まで延長。<br>(月)が祝(休)であれば翌日。 | 大久保ふれあいセンター  | 8日          |
|  | 9日 9:30～16:00  | 八尾コミュニティセンター | 6日          |
|  |  | 婦中行政サービスセンター | 15日         |
|  |  |              | 10:00～15:00 |

## ～医療・保健関係の相談～

|                                    | 日 時                               | 場 所                           |  | 日 時               |
|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--|-------------------|
| ①精神保健福祉相談                          | 19日 14:00～16:00                   | 保健所保健予防課                      | HIV・エイズ相談、<br>性感染症相談、抗体検査  | 5日・12日・19日<br>26日 |
| ②10代・20代・30代の<br>ための心の相談           | 7日 13:30～15:30                    | 中央保健福祉センター                    | HIV・エイズ相談、抗体迅速検査<br>(予約制:名前は伺いません)                               | 21日               |
| ③こころのケア相談                          | 13日 9:30～11:30<br>27日 13:30～15:30 | 保健所保健予防課                      | 肝炎ウイルス相談・検査(予約制)   | 5日・12日・19日<br>26日 |
| ④若年層のこころの<br>出張相談会                 | 5日<br>15日 14:00～16:00             | Toyama Sakuraビル5階<br>呉羽会館小会議室 | 遺伝相談(予約制)  | (月)～(金)(祝(休)除く)   |
| ひきこもり相談会                           | 11日                               | 保健所保健予防課                      |  | 8:30<br>～17:15    |
| 問い合わせ・申込先 ▶ 保健所保健予防課☎428-1152(予約制) |                                   |                               | 場所・問い合わせ・申込先 ▶ 保健所保健予防課☎428-1152                                 |                   |
| ※①、②は精神科医師、③、④は臨床心理士などが相談をお受けします。  |                                   |                               | 不安や悩みの電話相談は、ハートSOSダイヤル☎428-2033へ。<br>受付日時:月～金(祝(休)除く) 8:30～17:15 |                   |

# 冬もわくわく

# ファミリーパーク



冬季開園期間に3回来園してスタンプを集めると、かふえムーでソフトクリームやクリアファイルなどがもらえます。

### 冬季開園

12月1日(金)～2月29日(木)  
10:00～15:30(入園は15:00まで)  
※12月28日(木)～1月4日(木)は休園。

### 入園料

大人500円、中学生以下無料  
★孫とおでかけ支援事業対象

園ファミリーパーク(古沢) ☎434-1234

### オリジナルカレンダープレゼント

令和6年版のファミリーパークオリジナルカレンダーを、先着200人にプレゼントします。

期間 12月1日(金)～(無くなり次第終了)

場所 自然体験センター 費用 無料

### 動物展示 カピバラの湯

期間 12月1日(金)～2月29日(木)

時間 10:00～15:30

場所 カピバラ舎

費用 入園料のみ



### プラバンのキーホルダーを作ろう

熱帯鳥類館バードピアの鳥の絵で、工作します。

日時 12月2日(土)、16日(土)13:30～14:30

場所 自然体験センター

費用 100円(材料費)



### えと千支特別企画

辰年ラー「さがそう! 籠を作る動物千支セトラ!」

スタンプを4個以上集めると缶バッジがもらえます。

期間 12月1日(金)～2月29日(木)

場所 里山生態園、バードハウス、郷土動物館、トラ舎、自然体験センター

※用紙・缶バッジは東口とヤマネコ口で配布します。

費用 入園料のみ



# とやまスノーピアード2024

園観光政策課 ☎443-2072

園市観光協会 ☎439-0800

## ホワイトイルミネーションとやま

城址大通りの樹木や、富山駅南口・北口駅前広場など、富山駅の南から北までをイルミネーションが明るく彩ります。幻想的な光の空間をお楽しみください。

**期間** 12月1日(金)～1月31日(水)

**時間** 17:00～22:00

### ★ライトトンネルとライトポールが登場

富山駅南口・北口駅前広場に、「ライトトンネル」と、「ライトポール」が登場。やさしい光の空間を演出します。

画像はイメージです。▶



## “ひとりー灯運動”にご協力を

期間 12月15日(金)まで

費用 1口1,000円

### 受付場所

- ①まちなか観光案内所(城址公園内)
- ②富山商工会議所3階 産業振興部(総曲輪二丁目)
- ③観光政策課(市役所7階)
- ④富山テレビ放送(新根塚町一丁目)

※(土)日祝は①でのみ受付。

※詳細は、市観光協会ホームページをご覧ください。



### 市役所展望塔からイルミネーションを楽しめます

園管財課 ☎443-2117

期間中、市役所展望塔を延長開放します。

延長日 12月1日～1月27日の(金)土、12月24日(日)、25日(月)

時間 (金)、12月25日(月)…9:00～21:00 (土)、12月24日(日)…10:00～21:00

※駐車場は22:00まで利用可(1時間無料)。

※延長開放日以外は18:00まで。

※12月29日(金)～1月3日(水)は開放しません。

ただし、1月1日(祝)は6:00～9:00のみ開放します。

富山市の人口・世帯数(対前月比)【令和5年10月31日現在】人口…406,900人(-158人) 世帯…185,204世帯(+144世帯)

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

