

TOYAMA CITY

富山市

移住・定住

ガイドブック

GUIDEBOOK

とびっきりの
日常がある



夢も、ゆとりも、
自然も、仕事も。



富山市に移住して、
充実の日々を。



とびっきりの 日常がある

富山県の中央部に位置し、
日本海側有数の
中核都市である富山市。
海の幸の宝庫富山湾から
北アルプス立山連峰まで、
標高差4000mの
ダイナミックな地形が広がります。
産業や文化の発信地でありながら、
すぐそばに豊かな自然の恵みを
感じられるまち。
この富山市でのくらしは、
心が動く瞬間であふれています。
そんなとびっきりの日常を
過ごしてみませんか。



未来へ繋ぐコンパクトなまち／富山城と路面電車



天然のいけす 富山湾の恵み／新鮮なお寿司

文化と芸術が融合するまち／
TOYAMAキラリ
(ガラス美術館・図書館本館)

アクセス *Access*

路線	所要時間
飛行機	約1時間
北陸新幹線	約2時間
高速道路(関越・上信越・北陸)	約4時間30分
高速バス	約6時間30分
特急電車・北陸新幹線	約2時間30分
高速道路(名神・北陸)	約4時間
高速バス	約5時間30分
特急電車・北陸新幹線	約2時間30分
高速道路(東海北陸・北陸)	約3時間
高速バス	約3時間30分

(2024年3月時点)





岩瀬浜海水浴場



水橋フィッシャリーナ



岩瀬の街並み



割山森林公園天湖森



海
 岩瀬浜海水浴場までは、中心市街地から市内電車で約25分！浜辺での水遊び、マリンスポーツ、キャンプ、釣りなど、いろいろ楽しめます。また、北前船交易で栄えた岩瀬地区には歴史的な街並みが残っているので、散策も人気です。

まち
 美術館や映画館、飲食店、医療機関などまちの機能がぎゅっと詰まっています。駅マールシェやグランドプラザでのイベントなど、暮らしの中にとけこんだ催しもいっぱい！住んでいる人こそが実感できる楽しさがあります。富山駅周辺の中心市街地は、公共交通が特に便利なので車なしでの生活も可能です。

里山
 果物狩りや鮎釣り、山菜採りなど、自然の中での楽しみが満載です。天湖森キャンプ場など、野外活動施設も充実。農作業に興味のある方には、市民農園や家庭菜園講座なども。豊かな自然に囲まれた毎日の暮らしがあります。

山麓
 スキー場、トレッキングコース、キャンプ場など、四季を通して大自然を楽しむことができます。立山連峰の観光の拠点・室堂までは富山駅から約2時間半！まちからも雄大な立山連峰を望むことができ、季節を感じさせてくれます。

海山まちすべてが近くに！

豊かな自然と多様な文化が毎日の暮らしを彩ります

「コンパクトシティ」として知られる富山市。路面電車をはじめとした公共交通が整備され、生活の便利さが持ち味です。市内は、海も山もどこでも車で1時間圏内。「コンパクトシティ」には、贅沢なくらしがぎゅっと詰まっています！



駅マールシェ



全天候型多目的広場「グランドプラザ」



富山駅



立山山麓トレッキングコース



神通峡



雪の大谷



立山山麓スキー場

表情豊かな四季



越中八尾曳山祭
凛々しい若者たちが法被姿で曳く六基の曳山が、坂の町を練り歩きます。



全日本チンドンコンクール
全国のプロのチンドンマンがその技とアイデアを競う全国唯一のコンクール。観客に笑いが湧きおこる春の風物詩です。



春

松川の桜
日本のさくら名所100選に選定された松川の桜。約2.5kmにわたって続く桜並木は圧巻の美しさです。

夏



新緑の富岩運河環水公園
夏の富岩運河環水公園は緑きらめく新緑にあふれます。中心市街地にも緑や草木が豊かで、目にも涼やかな街並みです。

花火

神通川の川面を染める納涼花火大会をはじめ、市内数か所で花火大会が開催されます。



海水浴

海水浴場が市街地から近く、気軽に海水浴やマリンスポーツを楽しめます。



秋



紅葉のイチョウ並木

平和通りでは、秋には紅葉のイチョウ並木とともに、雪を頂き始める剣岳を眺めることができます。まるで絵葉書のような景色です。

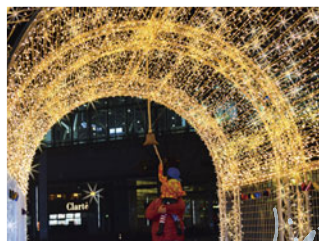
エコリンク

冬に特設される、まちなかのスケートリンク。毎年大勢の人々がスケートを楽しみます。



とやまスノーヒール

12月～1月には、城址大通りの約1kmにわたる樹木や駅前広場がイルミネーションで彩られます。



冬



雪化粧の富山城

見慣れた街並みも、雪が降ると普段と違った姿を見せてくれます。近年は積雪量が減っていますが、まちは美しい雪景色になります。

Amazing なとやま

富山米



呉羽梨

ひやっけんなめ

百間滑



富山湾越しの立山連峰



日本海側のほぼ真ん中にある富山市は、水深1,000mの「海の幸の宝庫」富山湾から標高3,000m級の北アルプス立山連峰まで標高差4,000m。エリアによって、季節によって、多彩で雄大な自然の姿を目にすることができます。どこも車で1時間圏内の距離なので、海も山も、日帰りで大自然を楽しむことができるのが魅力です。

自然



ますの寿司

白えび

新鮮なお寿司

食

立山連峰から流れる栄養分をたっぷり含んだ雪解け水などの豊かな自然が、米や野菜、果物、山の幸をおいしく育てます。また、「天然のいけす」とも呼ばれる富山湾には白えび・寒ブリなど海の幸がいっぱい。さらには、ますの寿司や昆布締めなど、恵まれた食が食卓を彩ります。

オーバード・ホール中ホール



子育て

市の中心部にある「富山市まちなか総合ケアセンター」には、産後のお母さんと赤ちゃんをサポートする産後ケア応援室や病児保育室があるほか、各地域には子育て世代包括支援センターなど子育てをサポートする施設が充実しており、妊娠期から子育て期にわたりお子様の年齢に応じた切れ目のないサポートを受けることができます。

富山ガラス工房



オーバード・ホール大ホール



文化・芸術

富山市は伝統文化や歴史的景観が受け継がれてきた一方で、市民参加型の新たなイベントなども生まれており、新旧の文化・芸術が同時に息づくまちです。市内には芸術に触れることのできる施設が多く、舞台芸術や音楽などを気軽に楽しむことができます。また、「ガラスの街とやま」を体感できるスポットもたくさんあります。



▲市内にある、学生が運営するゲストハウス「泊まれる図書館 寄処(よすが)」には設立当初から携わり、3代目「若女将」を務めました。



なぜ富山市に移住しましたか？
 大学入学を機に富山市へ来ました。第一印象は「思ったよりも発展している！」でした。大きくはないけれど、お店がいろいろ集まっているので買い物がしやすいです。路面電車が走る風景も新鮮に映りました。大学やまちなかへつながっているのが便利です。富山の生活になれた1年生の秋に、市が整備した未来共創拠点施設「Sketch Lab(スケッチラボ)」を知り、運営に携わるようになりました。



▲富山オフィスは市中心部の中央通り商店街にあるシェアスペース。もともとは社員食堂。

なぜ富山市に移住しましたか？
 (齋田さん) まちなかの複合施設「TOYAMAキラリ」の設計監理に携わり、2013年から富山市に住み始めました。東京で妻と事務所を開くつもりでしたが、2年半の間に人とのつながりができ、建築家目線で東京にはない可能性を感じた富山に残ってみようと思いました。
 (本瀬さん) 富山は最初に訪れたときから街並みが明るくていいなと思いました。私は東京を拠点として、仕事に応じて富山に滞在しています。

01 移住者インタビュー

秋元 結羽さん

age 24歳
from 長野→富山

移住歴 5年

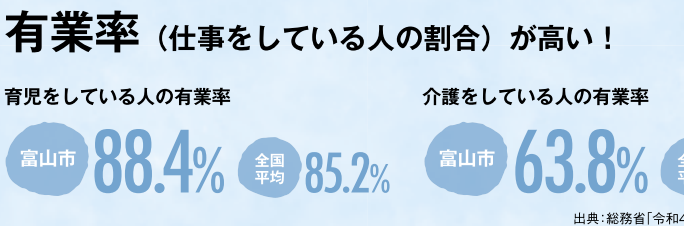
大学進学を機に富山市へ。在学中、市や県が推進するまちづくり拠点やゲストハウス運営などに携わる。2023年4月より市内の北日本新聞社で営業職として勤務。趣味は社交ダンス。



- 富山大橋から望む立山連峰の景色**
 疲れていても眼前に広がる立山連峰を見ると元気が出ます。見上げれば緑豊かな自然があるという環境は、私にとってとても大切です。
- お寿司がおいしい**
 海がない県で育ったせいか、魚やお寿司のおいしさにびっくり。県外の友人が遊びに来たときには必ず一緒にこの感動を共有します。
- 銭湯やサウナが多い**
 水が豊かな富山は銭湯・サウナ好きな私にとって絶好の場所。少し足をのばして、自然の中でととのうサウナにもよく行きます。

富山市のここが好き

働きやすい 富山市



好きな仕事をあきらめない
 富山では、育児や介護をしながら働いている人がたくさんいます。サポートを活用しながらフルタイム勤務を続ける人、ライフステージの変化に応じて職場や働き方をシフトチェンジする人、いろいろです。「仕事も、働き方も、自分で選ぶ」を実現できる環境です。

実際に暮らしてみてはどうですか？
 県のほぼ真ん中に位置する富山市は、15市町村どこへ行くにも車で1時間圏内。県全体が近くに感じられ、登山に行ったり海辺のお店でおいしい魚を味わったり。富山を120%満喫できるところが気に入っています。富山の人は打ち解けるのにやや時間がかかる印象ですが、仲良くなるととても近く接してくれます。コロナ禍での大学生活でしたが、常に気にかけてくれ本当に救われました。富山弁も語尾がかわいくて大好きです。

実際に暮らしてみてはどうですか？

これから富山でどのようなことに関わっていききたいですか？
 市内にはSketch Labをはじめ、学生と社会人をつなげる交流拠点や組織があります。イベントやゲストハウスの運営など、社会人の方々「やってみようよ」と背中を押してくれたおかげで、楽しかった思い出ばかり。ここで出会った方々とのつながりを大切にしたい。恩返しをしていきたいという思いから、富山での就職を決めました。今は自分が学生を支援する側となり、何か新しいことができたらと夢は広がります。

これから富山でどのようなことに関わっていききたいですか？

02 移住者インタビュー

齋田 武亨さん / 本瀬 あゆみさん

夫 age 44歳
from 茨城→神奈川→東京→富山

妻 age 43歳
from 青森→東京→富山

移住歴 10年

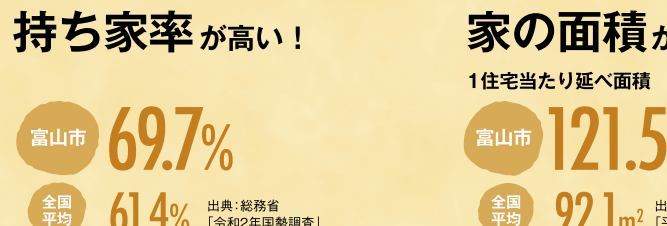
ご夫妻ともに建築家で隈研吾建築都市設計事務所の元同僚。2015年に本瀬齋田建築設計事務所を開設し、富山市と東京に拠点を置いて活動している。



- 人と人とのネットワークが広がりやすい**
 富山の人は新しいものに対する抵抗感がなく、オープンな人が多いです。
- 家賃が安い**
 東京と比べて広くて景色のいいところに住めています。家を持つなら富山で。
- いたち川沿いの風景**
 こいのぼり、灯籠流し、渡り鳥…季節感があり、延命地蔵の水くみ場に風情を感じます。

富山市のここが好き

住みやすい 富山市



「自分の家」という安心感
 ずっとここで暮らしていくという安心感。家と家族が共に歳を重ねていく感じがいい。生活スタイルに合わせられるのも、生活音を気にせず暮らせるのもうれしいですね。

実際に暮らしてみてはどうですか？
 (齋田さん) 富山と東京の移動は北陸新幹線をよく利用します。2時間余りの時間は自分にとってちょうどいい長さ。気分転換に映画を観たり、仕事のことを考えたりして過ごしています。拠点が2つあることで、完全移住より気楽な感じで移住できています。
 (本瀬さん) 路面電車が便利で、富山駅から市中心部の事務所までスムーズに行くことができます。仕事で車が必要なこともありますが、私はほぼ使わないで移動しています。

富山の「まち」に関わる面白さとは？
 (齋田さん) 富山駅構内のディスプレイの仕事を任せられましたが、東京では実績がないと駅の空間デザインに携わる機会はなかなかありません。富山では幅広い仕事に関わるチャンスがあると感じます。
 (本瀬さん) 市民参加型のフォトイベント「フォトキト」には初回から7年連続で運営に携わり、アーケード街やいたち川沿いなどのまちの日常風景にも関わっていききたいという思いがあります。だんだん富山の人になっていきますね(笑)。



気持ちも、のびのび
 広い家は開放感があって、子どもも大人も、のびのび過ごせます。収納も多く生活空間はすっきり。好きな家具や趣味のグッズも置ける、あこがれの「自分の部屋」ができます。



2部屋借りられますよ
 富山はとにかく家賃が安い! 都会感覚で家賃の予算を伝えると「その予算だと2部屋借りられますよ」と言われるとか…。広さやデザインにもこだわって選べます。



人から人へと
輪が広がって、
子育ても心強く

Interview

03 移住者インタビュー

東 るにさん

age 33歳

from 東京→埼玉→東京→富山

ご夫妻は市内にある農業法人の元研修生同士。2人の女の子を育てながら、ブルーベリー農園を営んでいる。



移住歴
8年

のびのび子育て

自然が豊かで、子育て世帯向けの施設も充実しています。

車移動がラク

道路が広くて走りやすいです。子どもを連れてのお出かけもしやすいです。

食の楽しみが増えた

生産者さんとの距離が近く、「産直」「とれたて」が日常です。

富山市の
ここが好き

子育てしやすい 富山市

保育所待機児童ゼロ！
放課後児童クラブ(学童保育)が充実！



子育てを全力でサポート

保育所・幼稚園に安心して預けられる環境が整っていて、待機児童ゼロを実現しています。また、小学校に入学してから安心！小学校の空き教室などを利用した各地域子ども会の学童、社会福祉法人等の学童など、ニーズに合わせて放課後の過ごし方が選べます！



▲2023年に開業したブルーベリー農園は観光農園として開放。

▼転勤妻と地域コミュニティのつながりを作る一般社団法人「TENKIN-LAB」のスタッフとして、月1回転勤族ママ交流会を開催しています。

なぜ富山市に移住しましたか？
最初に富山を訪れたのは、富山市で農家をしている大学時代の先輩から「農産物の加工品を作る仕事をしてみたい」と誘われたのがきっかけです。横浜の印刷会社で働きたがら、好きなお菓子作りを仕事にしたいと思っていたときでした。山に囲まれた場所での仕事や生活は居心地が良く、まちまで車で数十分なので不向きもない。夫との出会いもあり、2年ほどのつもりがそのまま居ついてしまいました(笑)。

実際に暮らしてみてどうですか？
お世話になった農業法人ではイベント出店する機会も多く、そこでさまざまな人たちと知り合い、お菓子作り以外の仕事を紹介してもらったりして、輪が広がっていききました。なので、東京の実家と離れた場所から出産、子育てすることにも不安はありませんでした。富山の人はよくシャイと言われますが、長女の保育園探しても聞く情報や園の良し、つなげてくれたり。面倒見の良い人たちが多く助けられています。

富山市で子育てをしていて、どんなところが好きですか？
市内には広くて遊具がそろった公園がいくつもあり、芝生広場もきれいに整備されていて、子どもたちは大喜びで駆け回っています。どこも駐車場が備わり、しかも無料。小さな子どもとの移動は何かと荷物が多いので、ありがたいですね。私のお気に入りにはまちなから望む立山連峰の景色。いつ見ても圧巻です！住む町に好きな景色があるということは、こんなにも心が満たされるものだと実感させてくれます。



伝統様式の
古民家を活用して
地域に喜ばれることを

04 移住者インタビュー

桃沢 裕幸さん／洋子さん

age 75歳

from 長野→東京→神奈川→富山

age 72歳

from 富山→東京→神奈川→富山

移住歴
10年



裕幸さんは映画関係の仕事で、洋子さんは外資系メーカーに勤務。古民家を取得してリフォームし、2013年に富山へ。洋子さんは約40年ぶりのUターン。

駅や空港へのアクセスが良い

東京から新幹線で2時間余り。都会に住む友人らも遊びにしやすい環境。

地域の人々との距離が近い

コミュニケーションが取りやすく、年齢関係なくつながることができます。

どこへ行くにも便利

海や山へは1時間圏内。イベントなどにも気軽に出かけることができます。

富山市の
ここが好き

楽しく健康に暮らせる 富山市

「おでかけ定期券」で便利にお得に外出！

「おでかけ定期券」を使えば、公共交通をお得に利用することができます。65歳以上の方が中心市街地に行く際に利用でき、1日当たり2,000人以上の方が利用しています。



孫と一緒に出かけよう！

祖父母と孫と一緒に科学博物館やファミリーパークなどへ出かけると、観覧料が無料に。外出の機会が増え、孫との絆も深まります！



温泉プールで楽しく運動！

介護予防を専門に行う施設「富山市角川介護予防センター」では、温泉水を活用して、健康寿命を延ばす取組をしています。



▲畑では種類豊富な作物を植えています。育てたこんにゃく芋でこんにゃくを手作りしました。

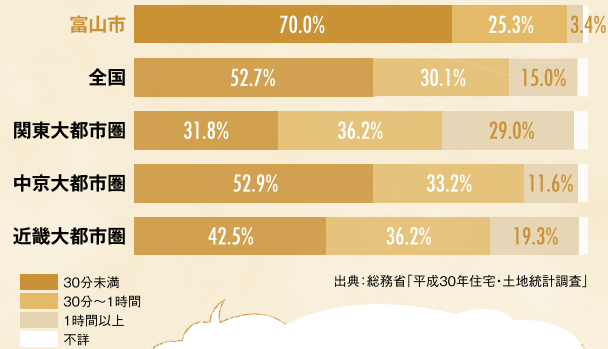
▲富山は魚がおいしくて、よく食べるようになりました。県外からのお客様に振る舞うと喜ばれます。

なぜ富山市に移住しましたか？
(洋子さん) 夫と定年退職後のくらしについて考えたときに、このまま都会で生活するより、私は生まれ育った立山連峰が見える場所で暮らしたいと思いました。土地を探していたときに偶然この古民家を見つけ、あずま建ちの太い梁と柱に心が動かされました。
(裕幸さん) 新しいことにチャレンジしたい、農業をしたいという思いがありました。農業用地の取得は案外難しく、ここは農地付きであったことも決め手になりました。

実際に暮らしてみてどうですか？
(洋子さん) 23軒しかない集落で不安もありましたが、皆さんとても親切です。この伝統的な建物を地域に役立てていきたいという思いから、年4回ほどイベントを開いて、地域と外の人たちとの交流の場を作っています。
(裕幸さん) 畑作りは近所に詳しい方がいて、畑に向いて世間話をしながら仲良くなりました。今は年35種類ほどの野菜や果物を作り、夢の自給自足に近づいています。

富山でのくらしを楽しむコツはありますか？
(洋子さん) 都会に比べて人となりがりやすいので、自分なりにやりたいことを明確にして心をオープンにしていれば、情報も得やすいし、やりたいことが実現しやすいと感じます。若い世代との距離感が近いのもうれしいです。
(裕幸さん) 趣味や習い事を始めようと思ったとき、その道のプロが近くにいたりして出会えるのが富山です。野菜作りの次は釣りにチャレンジしたいと思い、お師匠さんを探しているところです。

通勤時間は約7割が30分未満



ほどよいのどかさで便利なくらし！
通勤時間は30分未満！
生活にゆとりが生まれる！

とやまじまん その1 ちょうどいいくらし

富山市は、路面電車などの公共交通が整備され、行政機関や民間企業、子育て支援施設や大学等の教育機関、文化・芸術施設、ショッピングセンターなどがぎゅっと詰まった便利でコンパクトなまちです。しかも、少し足をのばせば、雄大な立山連峰や富山湾があるので、大自然の中で気軽に趣味などを満喫することができます。そんな、普段は便利で快適なくらしをしながら、休日は大自然に触れられる、「ちょうどいいくらし」がいいのです。

便利なくらし

ゆとり生まれる富山のくらし

富山の人に富山の魅力を尋ねると、決まって「なんもないちゃ」と返ってきます。でも、それは富山の人控えめなだけ。「自慢できることなんかないちゃ」と言いつつ、富山の人は結局、富山が大好き。観光で訪れただけではわからない、暮らしてみるとわかる、富山の魅力があります。



富山の人って？

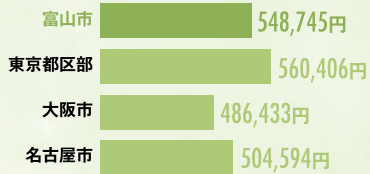
富山の県民性として、よく「真面目」「働き者」「儉約家」と言われます。また、「控えめ」「シャイ」とも言われますが、いったん親しくなると、とてもフレンドリーでおせっかいな面もあります。

とやまじまん その2 水道水がおいしい

富山はとても水のおいしいところです。北アルプスの雪解け水は真夏でも冷たく、立山山麓の自然林が緑のダムとなり、きれいで豊かな水を蓄えます。また、急峻な地形を流れるのでたくさんの酸素とほどよいミネラルを含んでいます。ミネラルウォーターを買ったり、浄水器を付けたりすることなく、水道の蛇口をひねればいつでもおいしい水が飲めます。 ※富山市の水道水は国際品質コンクール「モンドセレクション」の金賞を10年連続受賞しています。

豊かなくらし

可処分所得 2人以上の世帯のうち、勤労者世帯(1カ月)



消費者物価地域差指数 (全国平均を100とした場合)



いわゆる「手取り収入」も高水準！

物価は東京の約9割！豊かなくらしができる！

地震の少なさトップクラス！

大きな地震が少なかった都道府県ランキング

全国1位

出典：気象庁公開データを基に富山市算出

今後30年間に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率

富山県 5.2% 東京都 47.2%

出典：地震調査研究推進本部「全国地震動予測地図2020年版」

火災が少ない！

人口1万人当たり出火件数

富山市 1.4件 全国 2.8件

出典：総務省消防庁「火災統計」富山市消防局「消防年報」を基に富山市算出

安心・安全なくらし

1979年の統計開始以来、富山県を襲った震度5弱以上の地震はわずか2回。

学びに恵まれたくらし



公園が広い！

人口1人当たり公園面積



富山市の1人当たりの公園面積は全国より広く、自然とのふれあいや遊びのなかで、感受性豊かな心が育ちます。

図書館が多い！

人口10万人当たり図書館数



世界的建築家・隈研吾氏が設計した図書館本館をはじめ、こども図書館など市内には多くの図書館があり、身近な学びの場として利用されています。

とやまじまん その3 高水準の教育環境

富山では小中学校はほとんどが公立で、最難関大学への合格者を数多く輩出する高校も多くが県立高校です。公立の学校教育が充実していて、身近な公立学校で高水準の教育を受けることができます。

令和5年度全国学力・学習状況調査正答率

小6	全国	富山市	中3	全国	富山市
国語	67.2%	69%	国語	69.8%	71%
算数	62.5%	65%	数学	51.0%	54%
			英語	45.6%	48%

出典：富山市

全ての教科で全国平均を上回っています！

やっぱり心配… 富山の雪

雪国富山のイメージ

富山は雪深いイメージかもしれませんが、もちろん、山間部では積雪が1mを超えるところもありますが、地域によって大きく違い、海沿いではほとんど雪は積もりません。

どのくらい積もる？

12月に入ってから雪の日が多くなります。同じ富山市内でも、海沿いと山間部では雪事情も大きく違います。

雪に慣れていないので、公共交通機関が運休になってしまうことはあまりありません！

平野部



平野部では、雪が降っても積もるのは5～10cmがほとんど。30cm積もると「たくさん積もった」と感じます。30cmを超える「ドカ雪」は、年に数回程度です。

道路には雪を溶かすための融雪装置がついているところも多く、雪の日でもお出かけできます！

雪が降る日は40日程度

山間部

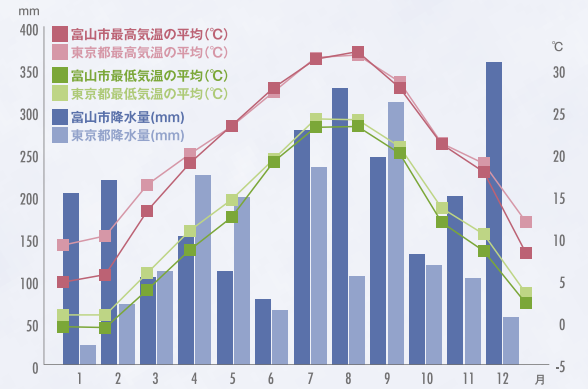


山間部では、雪が降ると20～30cmは積もります。50cm積もると「たくさん積もった」と感じます。地域によっては、積雪が1mを超えるところもあります。

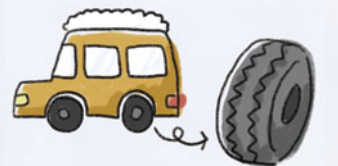
富山市の平均気温 (1991～2020年平均 / 気象庁公開データより)

年平均気温 14.5℃
1月の平均気温 3.0℃
8月の平均気温 26.9℃

1月の平均気温は3.0℃ですが最低気温はマイナスになることもあるので、凍結など低温に注意が必要です。真冬日(最高気温が0℃未満の日)になることは、ほとんどありません。



冬の車の運転は…



富山では、冬期間に車を利用する場合、冬用タイヤ(スタッドレスタイヤ)に交換します。最近は積雪量が減ってきていますが、冬用タイヤは必須です！また、車の中にスコップやスノーブラシを積んでおくこともお忘れなく！

雪かきグッズ

長靴

歩道に積雪があるときや、融雪装置の水が出ているときは、長靴が便利です。30cm以上の長さのものがおすすめです。



スコップ

玄関前や車庫の前は自分で雪かきをするので富山の冬の必需品です。



スノーダンプ

そのように雪を押し運べるので便利です。雪の多い山間部では必需品で、平野部でも玄関から道路まで距離がある場合などには便利です。



手袋

毛糸の手袋だとすぐ手がぬれるので、防水性のあるものがおすすめです。

くらしの Support

サポート

いろいろ

富山市では、みなさんに安心して暮らしていただけるよう
いろいろなサポート、支援を実施しています。
移住するときも、移住してからも、
富山市はみなさんのくらしを応援します！

住まいを Support

住宅取得支援

「まちなか」や「公共交通沿線居住推進補助対象地区」で一定水準以上の住宅を新築または購入し居住される方に補助します。

住宅リフォーム支援

「まちなか」や「公共交通沿線居住推進補助対象地区」において中古住宅の取得または世帯員増加のために住宅をリフォームされる場合に工事費の一部を補助します。



「住まい」について
詳しくはこちらへ

住宅家賃助成

「まちなか」の民間賃貸住宅に居住される方に家賃を補助します。

空き家の取得

「富山市空き家情報バンク」では、市内の空き家情報を提供しています。

創業・移住促進住宅

県外からの移住者や富山での起業・創業を考えている方を対象とした住宅「SCOP TOYAMA（スコップトヤマ）」があります。



「仕事」について
詳しくはこちらへ

JOB 活とやま

富山市役所内に無料職業紹介所「JOB 活とやま」を開設しています。市内または市内近隣で就職を希望する方や、就労支援が必要な方を対象に、就労相談や職業紹介などを行っています。

企業ナビとやま、とやまUターンガイド

富山県内での就職を支援するサイトです。企業情報や求人情報、就職関連イベントなどを紹介しています。(2024年3月に統合リニューアル予定！)

とやま起業・創業ガイド 未来のとびら

富山市内での起業を支援するサイトです。起業までの流れや各種支援制度、起業・創業関連イベントなどを紹介しています。

仕事を Support

農業人とやま

富山市内での就農を支援するサイトです。農業研修や資金確保のための支援制度などを紹介しています。

とやま就農ナビ

富山県内での就農を支援するサイトです。農業体験や求人情報、就農関連イベントなどを紹介しています。

富山くらし・しごと支援センター

富山くらし・しごと支援センターでは、経験豊富な相談員が仕事に関する相談から就職まで、しっかりサポートします。
※富山くらし・しごと支援センターの詳細は、裏表紙をご確認ください。

大船に乗った
つもりでお任せ
ください！



有楽町オフィス
細川しごと相談員

移住を Support

移住支援金

東京23区に在住または通勤していた方が富山市へ移住し、就業または起業した場合に、移住支援金を交付します。

移住支援金について
詳しくはこちらへ



詳しくは、富山市HP
「富山市への移住を
検討している方へのご案内」
をご覧ください。



子育てを Support

富山市では、出産前から育児期にわたるまで多彩な支援制度があります。経済的な支援にとどまらず、お子さんの誕生や成長をたくさんの方が見守っていることを実感してもらえるようなサポートを実施しています。

妊娠時の
Support い3い3

ママ手帳

母子健康手帳とあわせて「ママ手帳」を配布しています。子育てケアプランや産婦健康診査の結果、産後の心とからだについて記録できます。また、「ジージ・バーバの孫育て手帳」も配布しています。

パパママセミナー

家族で協力して子育てができるよう、妊娠・出産・育児について学べる教室を開催しています。

助産師ほっとライン

授乳のことなどで困ったら、「助産師ほっとライン」をご利用いただけます。妊娠中の乳房のケアから、産後の乳房トラブルや授乳の疑問など、さまざまな相談にお応えしています。

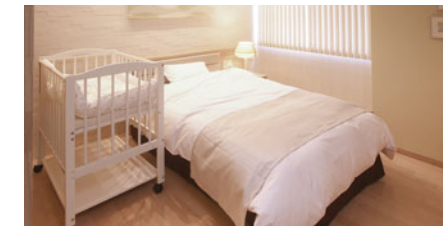
出産時の
Support い3い3

仲間づくりの赤ちゃん教室

お母さん同士の仲間づくりを応援するため、地域の健康づくりボランティア（保健推進員）が中心となって教室を開催しています。ご近所の月齢の近い赤ちゃんをもつお母さんたちと知り合うきっかけになります。

産後ケア応援室

産後4か月までのお母さんとお子さんを対象に、デイケアや宿泊、子育て教室を実施しています。助産師が常駐する、ホテルのようなお部屋で産後のお母さんの心とからだのケアを行います。また、週1回、子育て教室を開催しています。助産師から育児に関するお話を聞いたり、お母さん同士で交流するママカフェなどを行っています。



子育て期の
Support い3い3

ファミリー・サポート・センター

子育てを手伝ってほしい方と、子育ての手伝いができる方を会員として登録し、マッチングのサポートを行っています。生後2か月から小学6年生までのお子さんがある方が利用できます。

こどもひろば（富山市子育て支援センター）

0歳から就学前までのお子さんを子育て中の家族が、お子さんと一緒に遊びながら、子育てについて専門スタッフと話したり、お母さん同士で情報交換をしたりして仲間づくりをしています。

こども医療費助成

富山市に住所がある0歳から中学3年生までのお子さんの医療費を助成しています。受給者証を提示すれば、医療機関の窓口での支払いはありません。

詳しくは、富山市の子育て支援サイト「育さぼとやま」をご覧ください。

富山市の子育て情報を集約したサイトです。
富山市が実施している各種支援制度やサービス情報、イベントも集約しています。



子育て支援サイト
「育さぼとやま」

AMAZING TOYAMA

移住に関するお問い合わせ先

富山市企画調整課 地域政策係

〒930-8510 富山市新桜町 7-38
電話：076-443-2277
メール：kikakutyosei-01@city.toyama.lg.jp

富山くらし・しごと支援センター

有楽町オフィス

〒100-0006 東京都千代田区有楽町 2-10-1
東京交通会館 8階 NPO 法人ふるさと回帰支援センター内
電話：080-8870-2456

大阪オフィス

〒541-0045 大阪市中央区道修町 4-1-1
武田御堂筋ビル 1階
電話：06-7636-6065

富山オフィス

〒930-0805 富山市湊入船町 9-1
とやま自遊館 2階 富山県人材活躍推進センター内
電話：076-411-9179

大手町オフィス

〒100-0004 東京都千代田区大手町 2-7-1
TOKIWA ブリッジ 4階 区画 409
電話：0120-108-250

名古屋オフィス

〒460-0008 名古屋市中区栄 4-16-36
久屋中日ビル 3階 富山県名古屋事務所内
電話：080-4625-8383

写真提供：AMAZING TOYAMA写真部、富山市観光協会、
(公社)とやま観光推進機構、立山黒部アルペンルート
発行：2023年11月

こちらもチェック

いろんな富山市を知ってください

富山市立探偵
ペロリッチ



富山の魅力に惹かれて移住してしまっただけペロリッチが、富山市のあれこれを動画で紹介。

(C)TOYAMACITY/DLE

富山市
紹介映像



まちの様子や特色ある取組などを映像でご覧いただけます。

富山市
市勢要覧



おかたい名称ですが、富山市の文化・自然・まちづくり・自慢話がつまっています。