



1. 子どもたちからのメッセージ from 子ども未来会議

石本沙織さんと藤井裕久市長が対談します



いしもとさおり
石本沙織さん
 (元フジテレビアナウンサー、
 富山市出身)



藤井裕久市長

2. パネルディスカッション 「どうやって多様な学びを作るのか。」(予定)

- テーマ1** 今求められている多様な学びの場
- テーマ2** 未来の変化に対応する子どもたちのために今できることは？
- コーディネーター兼パネリスト** みやたもとむ 宮田 求さん (北日本新聞編集委員)
- パネリスト**
 - くにかまきこ 國香真紀子さん(市小学校長会 会長)
 - いずるぎみずよ 石動瑞代さん(市教育委員)
 - ふくだたかつく 福田敬嗣さん(柳町小学校元PTA会長、市P連運営委員)

2月3日(土)

時間 14:00～16:00
 (受付開始13:30～)

場所 オーバード・ホール
 中ホール(牛島町)

富山PTA連絡協議会事務局 ☎411-7901
 主催 市PTA連絡協議会
 共催 市教育委員会
 (学校再編推進課 ☎443-2241)

どなたでも
 参加できます
参加無料

事前登録締切
1月27日(土)
 ※当日参加可。

申し込みは
 コチラから！



元気の味方 富山えごま！

富山えごま 富山環境政策課 ☎443-2053

**葉も実も油も食べられる！
 えごまの効能って？**

えごまは、シソ科の植物で、栄養価の高さから「畑の魚」とも呼ばれ、健康食材として注目されています。富山市は地域ブランド「富山えごま」の特産化を目指しています。



- 抗酸化作用
- コラーゲン合成効果
- 消臭効果 など



- 抗炎症効果
- 抗がん効果
- 認知症の軽減効果 など



- 抗アレルギー効果
- 生活習慣病の改善効果
- 抗うつ効果 など

富山えごまをもっと知りたい方はコチラ！



参加者募集 えごまでヘルシークッキング
 ～えごま油を使ったあったかごちそうサラダ～

体に優しいえごま油や規格外のえごまの葉を使って冬野菜たっぷりのごちそうサラダとえごまのおにぎりを作ります。みそ汁や小鉢、サラダに「かけるだけレシピ」も紹介。数種類の「えごま油」を試せます。

日時 2月9日(金)10:00～13:00
場所 日本海ガスショールーム プレゴ (黒崎)
講師 ささくらふみこ 佐々倉文子さん (カフェ「隠れやcaféふう」店主、えごまソムリエ)
定員 12人(応募多数の場合抽選)
費用 1,500円
申込方法 1月24日(水)までに、申し込みフォームから申し込んでください。



- 献立
- えごま葉っぱ漬けチキンの塩釜焼
 - あったかごちそうサラダ
 - えごまのおにぎり

申し込み
 フォーム ▶

