

令和6年能登半島地震により被害を受けられた皆様に心からお見舞い申し上げます。
被災された皆様が一日でも早く日常生活を取り戻せるよう、市では全力をあげて取り組んでまいります。

富山市長 藤井裕久

災害被害に関する各種相談窓口のご案内

※1月9日時点の情報です。

**最新情報については、富山市ホームページ(緊急情報)
をご覧ください。**

市ホームページ▶



内 容		担当課	電話番号 [市外局番は (076) です]
り 罹災証明書・被災届出証明書の交付【※】 市ホームページ(☎1004775)から申請 できます。		市民課(本庁舎 1 階)	☎443－2048
		行政サービスセンター	大沢野☎467－5810、八尾☎454－3114 大山☎483－1212、婦中☎465－2115
		中核型地区センター	山田☎457－2111、細入☎485－2111
市営住宅等への一時入居		市営住宅課	☎443－2097
固定資産税等の減免		資産税課	☎443－2035、2036
水道料金等の減額		上下水道局料金課	富山地域☎432－8513
		東上下水道サービスセンター	大沢野・大山・細入☎467－5816
		西上下水道サービスセンター	婦中・八尾・山田☎465－2164
保 険 料 等 の 減 免	国民健康保険料	保険年金課	☎443－2065
	後期高齢者医療保険料	富山県後期高齢者医療広域連合	☎465－7503
		保険年金課	☎443－2063
	国民年金保険料	富山年金事務所	☎441－3926
		保険年金課	☎443－2067
	介護保険料等	介護保険課	☎443－2043、2193
	障害福祉サービスの利用者負担	障害福祉課	☎443－2207
		こども健康課	☎443－2279
中小企業者等への支援(経営安定資金(災害枠))		商工労政課	☎443－2070
災害ごみの相談		環境センター業務課	☎429－7366

【※】被災した農業用施設等に関する保険等の手続きで必要となる方は、下記へ問い合わせてください。

図農政企画課 ☎443-2081 図農林事務所農業振興課 ☎468-2449

▶他にも、居住する住家に準半壊以上の被害にあわれた方は、住宅の応急修理などの支援を受けられる場合があります。



災害に便乗した悪質商法に注意

住宅の点検や修理などを口実に訪問し、高額な契約を勧誘する悪質商法の相談が寄せられています。突然訪問してきた業者に契約をせかされても、その場で決めず、慎重に検討してください。困ったときは、一人で悩まず消費生活センター(☎443-2047)に相談してください。



令和 5 年度 富山市民意識調査の結果を お知らせします

企画調整課 ☎443-2010

富山市民意識調査とは？

令和 5 年 7 月に、市民を対象に、本市の施策への満足度や市政への要望などを調査したものです。

無作為に抽出した18歳以上の市民の皆さん5,000人のうち、1,882人(37.6%)の方から回答をいただきました。

※ここに記載している数値は全て小数第 2 位を四捨五入して算出しているため、合計が100%にならない場合があります。

※「前回調査」とは、令和 2 年度に実施した富山市民意識調査の結果を示します。

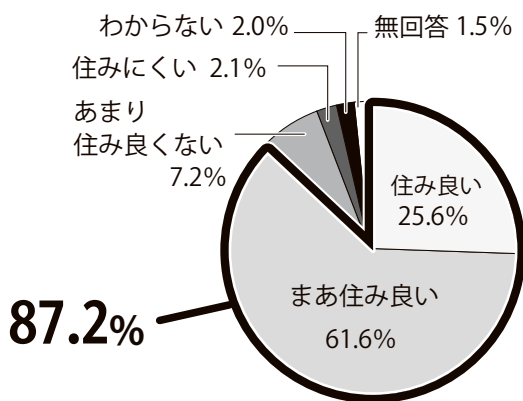
1

住み心地

本市がどの程度住み良いか
伺いました

約 9 割の人が「住み良い」と回答

「まあ住み良い」という回答が61.6%と最も高く、「住み良い」の25.6%と合わせると87.2%となっています。



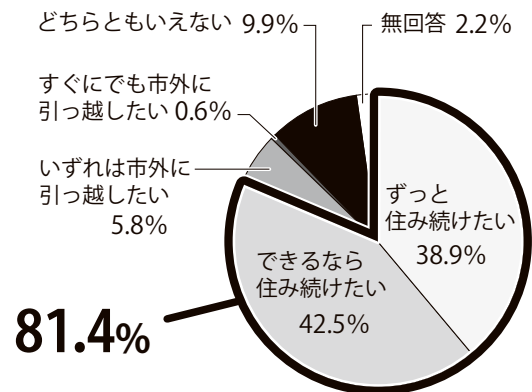
2

定住意識

今後も本市に住み続けたいか
伺いました

8 割以上の人が「住み続けたい」と回答

「できるなら住み続けたい」という回答が42.5%と最も高く、「ずっと住み続けたい」の38.9%と合わせると、81.4%となっています。



住み続けたい理由

[回答者数=1,532]

順位		%
1 位	地域になじみや愛着があるので	56.7
2 位	緑や自然環境に恵まれているので	29.3
3 位	買い物や医療など日常生活が便利なので	26.8
4 位	住宅に満足しているため	21.3
5 位	隣近所のつきあいが良いので	10.4

(複数回答)



市外に引っ越したい理由

[回答者数=122]

順位		%
1 位	雪の多さ・冬の寒さが厳しいので	28.7
2 位	出身地(富山市以外)に愛着があるので	27.9
3 位	買い物や医療など日常生活が不便なので	21.3
4 位	老後の生活が不安なので	17.2
5 位	都市基盤の整備など生活環境が悪いので	15.6

(複数回答)

総合計画に挙げる51の施策のうち、それぞれの施策に対する満足度について伺いました

水と緑が映えるまちづくり、 消防・救急体制の整備に満足

『満足』の割合が高い施策は、「水と緑が映えるまちづくり」が最も高く、次いで「消防・救急体制の整備」、「賑わいと交流の都市空間の整備・充実」となっています。



『満足』の割合が高い施策

順位(前回)		% (前回)
1位(4位)	水と緑が映えるまちづくり	27.2(28.0)
2位(3位)	消防・救急体制の整備	24.4(29.9)
3位(7位)	賑わいと交流の都市空間の整備・充実	24.3(23.9)
4位(1位)	快適な生活環境づくり	23.4(37.5)
5位(2位)	雪に強いまちづくり	21.1(32.7)

※回答のうち、「満足」と「ほぼ満足」を合わせて『満足』としました。

交通体系の整備、 雪に強いまちづくりの推進に不満

『不満』の割合が高い施策は、前回調査でも1位の「交通体系の整備」が最も高く、次いで前回調査で8位の「雪に強いまちづくり」となっています。

前回調査に比べて、令和3年1月の記録的な大雪の影響からか、「雪に強いまちづくり」が19.5ポイント増加しています。



『不満』の割合が高い施策

順位(前回)		% (前回)
1位(1位)	交通体系の整備	48.7(44.7)
2位(8位)	雪に強いまちづくり	46.9(27.4)
3位(2位)	歩いて暮らせるまちづくりの推進	39.4(36.7)
4位(4位)	勤労者福祉の向上	37.0(34.8)
5位(5位)	ものづくり・しくみづくりの強化	34.6(32.0)

※回答のうち、「やや不満」と「不満」を合わせて『不満』としました。

総合計画に挙げる51の施策のうち、本市が今後重点的に取り組むべき施策について伺いました

出産・子育て、保健・医療・福祉を重視

前回調査と1・2位の順位が変わり、「出産・子育て環境の充実」が最も高く、次いで「保健・医療・福祉の連携、充実」となっています。

前回調査で15位の「雪に強いまちづくり」が今回は4位となっており、重要な施策であるとの認識が高まっていることが伺えます。

順位(前回)	最も重点的に取り組むべき施策	% (前回)
1位(2位)	出産・子育て環境の充実	11.7(8.5)
2位(1位)	保健・医療・福祉の連携、充実	7.7(9.9)
3位(5位)	高齢者・障害者への支援	7.3(5.3)
4位(15位)	雪に強いまちづくり	6.3(2.0)
5位(4位)	交通体系の整備	5.4(5.5)

(1つだけ回答)



調査の結果は、「総合計画」や市政の推進に役立てていきます。

全20項目ある調査項目のうち、主な項目を紹介しました。

このほかの項目の調査結果など詳細は、市ホームページ(No.1002432)をご覧ください。

受付期間 **2月16日(金)～3月15日(金)**

出張受付は
2月1日(木)から行います。

市・県民税の申告が必要な方

令和6年1月1日現在、市内在住で、令和5年中に所得(営業、農業、不動産、給与、配当など)のあった方

- 次の方は、所得税の確定申告をする必要はありませんが、市・県民税の申告をする必要があります。
 - ・ 給与所得者で、20万円以下の給与以外の所得がある方
 - ・ 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下の年金所得者で、20万円以下の公的年金等以外の所得がある方
- 次のいずれかに該当する方は、市・県民税の申告義務はありません。
 - ・ 所得税の確定申告をされる方
 - ・ 公的年金収入のみの方
 - ・ 給与所得のみの方で、勤務先から富山市に給与支払報告書の提出がある方(提出の有無は勤務先に確認してください)※ 給与や年金の源泉徴収票に記載のない社会保険料控除や、生命保険料控除、医療費控除等を受ける方は、申告が必要です。

申告書の提出方法

市・県民税申告…例年、申告受付会場は混みますので、できるだけ**郵送で提出**してください。

【送付先】市民税課(〒930-8510 新桜町7-38)

※ 申告書には平日の日中につながる電話番号を必ず記入してください。

※ 申告書や手引きは、市ホームページ(No.1003423)からダウンロードできます。受付期間中、市民税課、各行政サービスセンター、各中核型地区センター、各地区センターにも設置しています(1月下旬に配置予定)。

所得税の確定申告については、**電子申告(e-Tax)または郵送で提出**してください。詳細は、6ページをご覧ください。

【送付先】金沢国税局業務センター富山事務室(富山税務署)(〒930-8606 丸の内一丁目5-13)

申告に必要なもの

源泉徴収票や控除証明書などは、令和5年中のものを用意してください。

①	マイナンバーカードまたは通知カード (記載が住民票と一致するもの) ※通知カードの場合は別途、運転免許証や健康保険証など本人確認書類が必要。 ※郵送の場合は、表裏両面の写しを添付。	⑦	障害者控除を受ける方 身体障害者手帳や療育手帳など、障害の程度がわかるもの
②	給与や公的年金の源泉徴収票(「振込通知書」ではありません)	⑧	寄附金税額控除を受ける方 寄附した団体などから交付された寄附金の受領証や証明書など
③	給与・公的年金以外の収入がある方 収支内訳書、支払証明書、領収書、配当金支払明細書、特定口座年間取引報告書など、収入および必要経費がわかるもの	⑨	昨年分(令和4年分)の確定申告書を提出された方 昨年分(令和4年分)の確定申告書控え
④	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料(※)、その他の社会保険料の支払額がわかるもの (※)日本年金機構が発行する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要。	⑩	所得税の還付を受ける方 申告者本人の振込口座がわかるもの
⑤	生命保険料・地震保険料の控除証明書(保険会社等が発行するもの)	⑪	確定申告で使用する利用者識別番号を持っている方 利用者識別番号またはID・パスワードの通知 (昨年までの申告時に受け取られたA4サイズの通知または税務署から送付されたはがきか封書による通知)
⑥	医療費控除を受ける方 医療費控除の明細書 ※医療費通知(原本)の添付で、明細書の記入を一部省略可能。 ※セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受ける方は、「セルフメディケーション税制の明細書」が必要。	ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方へ 所得税の確定申告や市・県民税申告をする場合、ふるさと納税の全ての金額を寄附金控除額の金額に含めて申告する必要があります。	

市・県民税の主な変更点

※詳細は、市ホームページ(No.1014141)をご覧ください。

- 上場株式等の配当所得等にかかる課税方式の統一
- 国外居住親族にかかる扶養控除の見直し

郵送などによる申告が困難な方へ

市の申告会場で、対象の申告の受付を行います。お住まいの地域にかかわらず、都合の良い会場を利用してください。
なお、駐車場は混みますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

市の申告会場で受け付けできる申告

- ・市・県民税申告
- ・所得税の確定申告のうち、給与・年金所得などの申告、医療費控除などの還付申告

市の申告会場で受け付けできない確定申告

- ・土地や建物、株式などの譲渡所得の確定申告
- ・住宅借入金等特別控除の確定申告
- ・事業所得(営業等・農業)の確定申告
- ・雑損控除の確定申告
- ・不動産所得の確定申告
- ・令和4年分以前の確定申告
- ・青色申告
- ・亡くなられた方の確定申告(準確定申告)

▶上記申告の相談は、富山税務署(申告会場:富山県民会館)へ。詳細は、6ページをご覧ください。

市役所会場 受付時間 9:00~16:00

受付期間	2月16日(金)~3月15日(金) ※(土)(日)(祝)を除く。	会場	市役所 8階801会議室
------	----------------------------------	----	--------------

出張受付会場 受付時間 9:30~15:00

受付日	会場	受付日	会場
2月1日(木)	水橋中部地区センター(水橋館町)	2月8日(木)	岩瀬地区センター(岩瀬御蔵町) 新庄北地区センター(新庄本町二丁目)
2月2日(金)	呉羽会館(呉羽町)	2月9日(金)	新庄地区センター(新庄町一丁目)
2月5日(月)	四方地区センター(四方)	2月13日(火)	豊田地区センター(豊田本町一丁目)
2月6日(火)	エコタウン交流推進センター(岩瀬天池町)	2月14日(水)	山室地区センター(中市二丁目)
2月7日(水)	蛸川地区センター(赤田)	2月15日(木)	

次の会場は事前予約が必要です

希望日の前日(土)(日)(祝の場合その前日)までに、次の^{ライン}LINE先行予約または予約専用ダイヤルで事前予約をお願いします。

出張受付会場 受付時間 9:30~15:00

受付期間	要予約 会場	LINE先行予約期間	電話予約期間
2月1日(木)~7日(水) ※(土)(日)を除く。	大久保ふれあいセンター(下大久保)	1月22日(月)~2月6日(火)	1月25日(木)~2月6日(火)
2月14日(水)~20日(火) ※(土)(日)を除く。	八尾コミュニティセンター(八尾町井田)	1月22日(月)~2月19日(月)	2月7日(水)~2月19日(月)
2月22日(木)~28日(水) ※(土)(日)(祝)を除く。	大山会館(上滝)	1月22日(月)~2月27日(火)	2月15日(木)~2月27日(火)
3月1日(金)~15日(金) ※(土)(日)を除く。	婦中行政サービスセンター(婦中町速星)	1月22日(月)~3月14日(木)	2月22日(木)~3月14日(木)

※予約専用ダイヤル以外の電話や市役所などの窓口では受け付けできません。

※予約開始直後は大変混みます。電話がつかない場合は、時間を空けてかけ直すか、LINEから予約してください。

LINE先行予約 …富山市LINE公式アカウントの「予約メニュー」から予約してください。

受付時間 24時間

※締切は希望日の前日(土)(日)(祝の場合その前日)17:00まで。



友達追加は
こちらから

予約専用ダイヤル

☎443-2116

受付時間 9:00~16:30

※(土)(日)(祝)を除く。

令和5年分の確定申告のお知らせ

確定申告は自宅から \ パソコンでも / スマホでe-Tax!



確定申告に関する
質問はこちら

「自宅からのe-Tax」5つのメリット！

税務署への持参



不要

印刷・郵送代



不要

添付書類



不要

※一部の書類は除きます。

確定申告期間の利用可能時間



24時間
いつでも

※メンテナンス時間を除きます。

還付金



早く
受け取れる

3週間程度で還付します
※書面提出の場合は1カ月～
1カ月半程度で還付します。

国税庁ホームページの便利な機能！

スマホで申告

カメラで給与所得の源泉徴収票を読み取ると、自動入力されます。



パソコンで申告

スマホがICカードリーダライタの代わりになります。

<用意するもの>



① マイナンバーカード

+



② マイナンバーカード読取
対応のスマートフォン

※ICカードリーダライタ不要。



確定申告書の
作成はこちら

確定申告書の作成
方法を、動画でも案内
しています。



確定申告会場

申告会場

富山県民会館(新総曲輪)

無料駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

開設期間

2月16日(金)～4月1日(月) 9:00～16:00

(土)祝日は開設しませんが、2月25日(日)は開設します。

※所得税および復興特別所得税、贈与税の申告期限は、3月15日(金)です。

入場条件

「入場整理券」が必要です。

「入場整理券」は、国税庁LINE公式アカウントで事前発行しているほか、申告会場ですぐ配布します(配布枚数には限りがあります)。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)と署名用電子証明書の暗証番号(英数字6桁～16桁)を確認の上、持参してください。



国税庁
LINE公式アカウント

会場では、自分のスマホを使って申告していただいています。

◆ふるさと納税をされた方は注意してください！

ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方が医療費控除などで確定申告を行う場合は、ワンストップ特例が適用されません。確定申告には、ふるさと納税の金額を寄付金控除の計算に含める必要があります。

◆詳細は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

問い合わせ

富山税務署 ☎432-4191(自動音声案内)

令和5年度住民税非課税世帯を対象に

物価高騰支援給付金7万円 と 灯油等購入費助成金5千円

を支給します

※令和5年度住民税とは、令和4年1月から12月までの収入(所得)に基づき課税される税金です。

対象世帯

令和5年12月1日時点で富山市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税で、次の①、②に該当する世帯

※住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯などは対象外です(令和4年中に親に扶養されていた大学生の単身世帯、子や配偶者などに扶養されていた世帯、事業専従者からなる世帯など)。

※転入した方で、すでに他自治体で物価高騰支援給付金(7万円)と同様の給付金を受給した世帯は、物価高騰支援給付金(7万円)の対象とはならず、灯油等購入費助成金(5千円)のみの対象となります。

① 令和5年度住民税非課税世帯等に対する給付金(前回の給付金)3万円を受給した世帯

手続きは不要です

対象の世帯には、振込予定日などを記載した案内はがきを1月末に発送し、前回の給付金(3万円)振込口座に振り込む予定です。

※前回の給付金を世帯主名義以外の口座で受け取られた世帯や、世帯主名義と口座名義が一致しない世帯などについては、「②その他の世帯」となる場合があるので注意してください。

辞退する場合や支給要件に該当しない場合は、速やかに下記コールセンターまでお問い合わせください。

② ①以外の世帯 (前回の給付金を受給していない世帯や、令和5年6月2日以降に富山市に転入した世帯など)

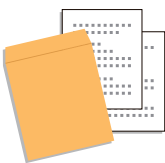
確認書の返送が 必要です

支給対象の可能性のある世帯主へ、確認書を1月末に発送します。令和6年4月30日(必着)までに、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒で返送してください。申請受付後、おおむね1カ月後に口座に振り込みます(書類の不備などにより遅れる場合があります)。

必要書類

●世帯主本人が申請する場合

- 世帯主の本人確認書類の写し
- 振込口座が分かるものの写し(世帯主名義に限る)



●代理人が確認、申請(請求、受給)する場合

- 代理人の本人確認書類の写し
- 振込口座が分かるものの写し
- 法定代理人の場合は、法定代理人であることや、代理権が付与されていることが確認できる書類

支給後に対象外と判明した場合は、給付金等を返還していただきます。支給要件をよく確認し、給付金等を受給してください。



振り込め詐欺や、個人情報聞き出そうとする給付金詐欺に注意してください。

配偶者からの暴力を理由に避難するなど、事情により現在住んでいる市内の住所に住民票を異動できない方や、修正申告などにより令和5年12月2日以降に令和5年度住民税が非課税となった方も対象となる場合があります。詳細は、コールセンターへお問い合わせください。

問い合わせ

富山市物価高騰支援給付金等
コールセンター ☎481-7744
受付時間 平日9:00~17:00

令和6年度受講者募集

らくのう
とやま楽農学園
農業サポーター養成コース



令和4年度は、延べ約4,000人の
農業サポーターが活躍しました。

農業サポーターとは、農繁期に市内農業者の元に出向き、
有償で農作業の手伝いをする方です。知識と経験を積み、農業
者の力になってみませんか。

対象

軽作業ができ、市内農業者の手伝いをする
「農業サポーター」として、将来的に活動
できる方

研修
場所

- ・営農サポートセンター(月岡町三丁目)
- ・梨園(吉作)
- ・リンゴ園(池多) など

申込
方法

2月19日(月)(必着)までに、受講申込書を、
郵送、FAX、Eメールで、**営農サポートセンター**
へ。書類選考で受講者を決定します。
※受講申込書および募集の概要は、右記の
場所にあります。営農サポートセンター
ホームページからもダウンロードできます。

申込書類の設置場所

- ・営農サポートセンター
- ・農林事務所(大沢野会館別館2階)
- ・農政企画課(市役所4階)
- ・各行政サービスセンター
- ・各中核型地区センター ・各地区センター

	講座の概要	曜日・時間	受講期間	年間回数	募集人数	資料代等 (年額)
野菜講座	種まきから収穫までの農作業の習得	(金)9:30~11:30 (金)13:30~15:30 (いずれか選択)	2年間	15回	各20人	5,200円
果樹講座	梨やリンゴなどの農作業の習得	(火)9:30~11:30	2年間	15回	20人	4,700円
花き講座	種まきから収穫、調整までの農作業の習得	(水)9:30~11:30	1年間	15回	20人	6,800円
水稻講座	栽培から品質検査に関する座学など	(月)9:30~11:30	1年間	7回	20人	2,100円

講座の紹介(野菜講座)

野菜の種まき・苗づくりから栽培管理、収穫までを実習し、栽培技術を学びます。
ナスやブロッコリーなど、10品目以上の野菜を扱います。



トマトの接ぎ木苗づくり



キャベツ苗の定植



白ねぎの収穫

問い合わせ

営農サポートセンター(〒939-8132 月岡町三丁目101) ☎429-4504 FAX429-2449
🌐 <https://esc-toyama.city.toyama.lg.jp/> ✉ einousapotosenta@city.toyama.lg.jp

参加者募集

ANA×Toyama City ～富山の食を知ろう～

関広報課 ☎443-2018

機内食シェフや国際経験豊かなCA(客室乗務員)が見つけた富山の魅力を発信するイベント「ANA×Toyama City」。“当たり前”に感じている「富山の食材」の、新たな一面を見つける調理実演会を開催します。

日時 2月18日(日)14:00～16:00

場所 富山調理製菓専門学校
(総曲輪レガートスクエア内:総曲輪四丁目)

講師 しみず まこと
清水 誠さん(ANA機内食総料理長)

対象 高校生以上

定員 70人(応募多数の場合抽選)

費用 1,000円 ※学生は無料。

申込方法 1月31日(木)までに、特設サイト(富山地鉄サービス㈱ホームページ内)から申し込んでください。

※詳細は、特設サイトを確認してください。



特設サイト



オプションツアー

左記イベントに参加される方は、当日午前
に実施する無料のミニツアー(漁師さんのお話/
寿司づくり体験)への申し込みもできます。



※応募多数の場合抽選。

ガラス美術館 展覧会

富山ガラス工房や富山ガラス造形研究所による、熱意の込められた展示が同時開催されます。

会期 2月10日(土)～18日(日)

時間 9:30～18:00

観覧料 無料

ガラスの街とやま連携展

ガラスと生きる ～富山ガラス工房と所属作家～

関ガラス美術館 ☎461-3100

第一線で活躍中の手工業デザイナーである大治将典おおじ まさのりさんをプロデューサーに迎え、大治さんと富山ガラス工房に所属する作家たちが共同制作した空間作品や、各作家による個人作品などを展示します。

場所 ガラス美術館 2階展示室1・2 (西町)



ガラス工房での作品制作の様子

富山ガラス造形研究所 卒業制作展2024

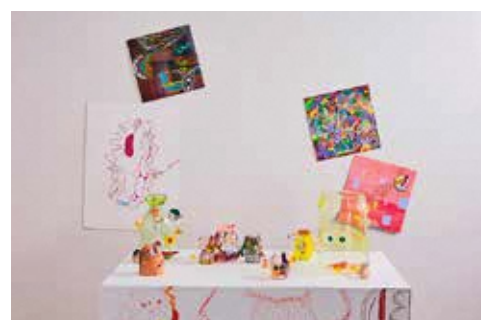
関富山ガラス造形研究所 ☎436-2973

学生の2年間にわたる学習・研究活動の成果を発表します。学生たちの豊かな感性をお楽しみください。

場所 ガラス美術館 3階展示室3、5階ギャラリー1・2

[関連イベント]卒業制作展記念講演会

日時 2月9日(金)13:30～15:00 **場所** ガラス美術館 2階ロビー



卒業制作展2023優秀作品

お知らせ

1月の納税

市・県民税(普通徴収・第4期)
納期限…1月31日(水)

※口座振替をご利用の方は、納期限の
日が振替日となります。前日までに
預貯金残高をご確認ください。

スマートフォンで簡単に納付できます

スマートフォン決済アプリで、納
付書の二次元コードを読み込むと、
いつでもどこでも納付できます。

詳細は、市ホームページ(No.1011520)
をご覧ください。

国税課 ☎443-2027

資源物ステーション 臨時休業

●山室資源物ステーション

(山室地区センター駐車場南側)

休業日 2月3日(土)

環境センター管理課 ☎429-5017

全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(J-アラート)^{ジェイ}が正常に動作することを確認する
ため、防災行政無線による試験放送を
行います。

開催 2月9日(金)11:00頃

放送内容

①「これは、J-アラートのテストです。」
(3回)

②「こちらは、防災富山市です。」

※放送前後にチャイム音が鳴ります。
※特別な行動をとる必要はありません。

防災危機管理課 ☎443-2181

消防局ワンデー・インターンシップ

開催 2月17日(土)9:00~15:50

所 消防局(今泉)

内 消防の仕事についての説明、消防・
救急などの体験コーナー、消防署や消防
車両の見学、若手職員との交流 など

対象 平成11年4月2日~平成19年4月1日
生まれの方

¥無料

申 2月2日(金)17:00までに、富山県電子
申請サービスから登録するか、申込書
を郵送、FAX、Eメールまたは直接、消防
局総務課(〒939-8075 今泉191-1)へ。
※電子申請サービスや申込書などに
ついては、市ホームページ(No.1009823)を
ご覧ください。

消防総務課 ☎493-4141

FAX493-5655

E syobousoumu-01@city.toyama.lg.jp

コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターによる宝くじ
社会貢献広報事業のコミュニティ助成
を受け、上飯野新町町内会は、コミュニ
ティセンターを建設しました。



地域コミュニティ推進課 ☎443-2046

都市計画の変更案の縦覧

都市計画の変更案について、縦覧し
ます。期間中、意見書を提出できます。

内 都市計画道路日方江線の廃止(案)

※内容に変更がある場合、市ホーム
ページ(No.1006106)でお知らせします。

期間 1月22日(月)~2月5日(月)の平日

縦覧場所・意見提出先

都市計画課(市役所6階)

都市計画課 ☎443-2105

壮年期(55歳以上)の自己啓発の支援

県内大学が実施する社会人向け講座
の受講修了者に、受講料の一部を助成
します。

対象 55歳以上の市民で、対象講座の受講
を修了した方

対象講座 県内大学の社会人向け令和
5年度後期講座(科目等履修、聴講生制
度など)

※1大学につき1講座まで(複数の大

学で受講可)。

※各大学が実施する公開講座は対象外。

補助金額 受講料の2分の1

※前期分と合わせて、1人年間20,000円
を限度とします。

申 受講修了後、3月29日(金)までに、直接、
申請書、必要書類を、生涯学習課(Toyama
Sakuraビル8階:新桜町)へ。

※申請書は、生涯学習課にあるほか、市
ホームページ(No.1007439)からもダウ
ンロードできます。

生涯学習課 ☎443-2137

富山で働き・学ぶ生き方応援奨学資金

キャリアアップのため、働きながら
通信制の大学などで学ぶ方に、奨学資
金を貸し付けます。卒業後、市内企業な
どに正規社員として5年間勤務された
場合は、返済が免除されます。

対象 令和6年度に新たに就学し、次の全
てに該当する方

- ・市内に住民登録がある方
- ・市内に事務所を置く企業などで勤務
している方(入学までに就業予定の
方を含む)
- ・市税を滞納していない方

対象校

- ・国内の通信制の大学、大学院、短期大学、
専修学校
- ・夜間制大学、県内の大学院(通学)

※県内の大学院に就学する方は、就学
のため、勤務先を退職または休職した
場合も対象となります。

貸付金額 入学金・学費の2分の1

- ・入学金…上限100,000円(入学時)
- ・学費等…上限500,000円(年額)

貸付期間 正規の修業期間

※申込方法など詳細は、職業訓練セン
ターへ問い合わせてください(申し込
みは7月31日(水)まで)。

職業訓練センター ☎451-7500

子どもの村自然体験

開催 2月9日(金)15:00~2月10日(土)11:00
(1泊2日)

所 野外教育活動センター「子どもの村」
(山田赤目谷)

対象 市立小中学校に在籍し、「学校に行き
づらい」と感じている児童生徒

※小学生は、保護者の同宿が必要です。

¥小・中学生1,160円、保護者2,020円

☎2月7日(水)までに、電話で、教育センターへ。

☎教育センター ☎431-4434

災害義援金の申請はお済みですか

令和5年6月28日および7月12日からの豪雨災害の被災者へ、日本赤十字社富山県支部などに寄せられた義援金を配分しています。

受け取りには申請が必要です。詳細は、市ホームページ(No.1014159)をご覧ください。

申請期限 2月9日(金)

※期日を過ぎると義援金を受け取れなくなるので注意してください。

☎福祉政策課 ☎443-2164



募 集

富山市総合交通計画案への意見

富山市の地域交通のあるべき姿や、公共交通の方向性、具体的な施策などを示す「富山市総合交通計画」の案について、意見を募集します。

☎市内に在住か通勤・通学している方

☎1月22日(月)～2月5日(月)(必着)に、住所、氏名、意見(様式自由)を郵送、FAX、Eメールまたは直接、交通政策課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所6階)へ。

※詳細は、申込期間中に市ホームページ(No.1013056)をご覧ください。計画案は、交通政策課、市政情報コーナー(市役所3階)でも閲覧できます。

☎交通政策課 ☎443-2195

ふちゅう曲水の宴「短歌」「お姫様」

4月7日(日)に婦中ふるさと自然公園内各願寺境内(婦中町羽根)で開催する「第36回ふちゅう曲水の宴」の短歌と入山行列のお姫様役を募集します。

●短歌

歌題「心」 応募数 1人1首

部門 ・一般の部(高校生以上)

・青少年の部(中学生以下)

☎応募期限までに、はがきで、短歌、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、応募先へ(学生の場合は、学校名、学年も明記してください)。

表彰 部門ごとに、上位入賞者を表彰

●お姫様役

募集人数 1人(応募多数の場合選考)

応募対象 19～25歳の女性

☎応募期限までに、郵送で、写真と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、応募先へ。

【共通事項】

応募期限 2月29日(水)(必着)

応募先 古里公民館「ふちゅう曲水の宴短歌等募集」係(〒939-2603 婦中町羽根6)

☎ふちゅう曲水の宴実行委員会

(市立古里公民館内) ☎469-2496

☎地域コミュニティ推進課 ☎443-2046

神通川水辺プラザ芝生広場利用者

令和6年度(4～11月)の利用申し込みを受け付けます。

☎2月1日(水)～15日(水)に、直接、申込書を、神通川水辺プラザ自然ふれあい学習館(八尾町城生)へ。

※申込書は、自然ふれあい学習館にあります。

※希望者が重なった場合、調整または抽選。結果は、2月26日(月)以降にお知らせします。

せします。

☎神通川水辺プラザ自然ふれあい学習館

☎454-7121



講座・講演

花で潤う街「フローラルとやま」創出事業 フラワーアレンジメント教室

☎2月17日(土)

9:30～、11:00～、13:30～、15:00～

☎会場もん屋総本店(総曲輪三丁目)

テーマ 春の花贈り ¥1組1,000円

☎市内在住の小学生とその保護者

☎各10組(応募多数の場合抽選)

☎2月5日(月)までに、電話、FAX、Eメールで、希望の回、参加者全員の氏名(ふりがな)、学年、郵便番号、住所、電話番号、参加経験の有無を、フローラルとやま実行委員会へ。

☎フローラルとやま実行委員会

(農業水産課内) ☎443-2083

FAX443-2185

☎E nougousuisan@city.toyama.lg.jp

カーボンニュートラルオンラインセミナー

カーボンニュートラル(二酸化炭素など温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすること)の基礎知識や企業の先行事例、省エネの進め方などを学びます。

☎2月1日(水)10:00～11:30

¥無料 申込期限 1月31日(水)

※詳細は、チームとやましホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

※ウェブ会議アプリ「Zoom」を使用するため、各自で準備をお願いします。

☎環境政策課 ☎443-2053



助成期間は1月31日(水)まで

こどもインフルエンザ予防接種費助成券の利用はお済みですか

☎こども福祉課 ☎443-2249

対象者には、10月下旬に各学校を通して助成券を配布しました。助成を希望する方は、助成期間中に使用してください。

対象 富山市に住所がある小・中学生

※期間外に接種する場合は、助成対象になりません。詳細は、育さぽとやまホームページをご覧ください。



育さぽとやま



初心者向けスマートフォン教室

開 2月1日(休)、6日(火)、8日(休)、15日(休)
10:30～12:00、15:00～16:30

所 まちなか総合ケアセンター 1 階
まちなかサロン(総曲輪四丁目)

内 ・基本的な操作の仕方

- ・カメラやインターネットの使い方
- ・アプリの使い方 など

対 スマートフォンを持っていない方、
持っているが使い方が分からない方
※スマートフォン(アンドロイド)は、
貸し出します。

人 各 8 人(申込順)

¥ 無料

申 1 月24日(火)から開催日前日までに、
電話で、ケーブルテレビ富山へ。

関 ケーブルテレビ富山

☎0120-493-530

(受付時間:平日 9:00～17:00)

関 情報システム課 ☎443-2015

富山市民大学 閉講式・特別講演会

開 2月9日(金)13:30～15:30

所 市民プラザ アンサンブルホール
(大手町)

内 ・閉講式

- ・特別講演会

演題 落語で紡ぐ故郷への想い

ー「とやま噺」創作への挑戦ー

講師 柳家さん生さん(落語家)

人 280人(当日先着順)

¥・申 不要

関 市民学習センター ☎493-3500

男女共同参画防災講座

●防災のこと、みんなで考えよう！
～他人ごとから自分ごとへ～

家庭での日頃の備えや、男女共同参
画の視点を生かした地域防災について
考えます。

開 2月17日(土)14:00～15:30

所 とやま市民交流館 学習室 1
(CiC 3 階:新富町一丁目)

対 市内に在住か通勤・通学している方

講師 佐伯ゆかりさん

(特非)富山県防災士会理事)

人 40人(申込順)

¥ 無料

申 2月13日(火)(必着)までに、往復はがき、
FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、
氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、FAX番号
(FAXで申し込む方)を、男女共同参画推進
センター(〒930-0002 新富町一丁目
2-3)へ。

関 男女共同参画推進センター

☎433-1760 FAX433-1761

E suishin-01@city.toyama.lg.jp

オリンピック水泳教室

サイン会や、オリンピックのメダル
に触れる体験もできます。

開 2月12日(休)

①10:00～、②13:30～

所 市民プール(荒川四丁目)

講師 中村真衣さん(シドニーオリンピック
銀メダリスト)

対 ①クロールで25m完泳できる小学生
②四泳法すべてで50m完泳できる
小・中学生

人 各 30人(先着順)

¥ 500円

申 1 月20日(土)～2 月5日(月)に、電話ま
たは直接、市民プールへ。

関 市民プール ☎491-8899

経営支援セミナー

●Innovationと総合商社

総合商社の勤務経験を持つ講師が、
Innovation(生産拡大のための新規導
入など)で収益を得る事業展開につい
て解説します。

開 2月15日(休)18:00～20:00

所 新産業支援センター 4 階 研修室
(富山大学工学部敷地内:下野)

講師 大西正史さん(富山大学研究推進
機構学術研究・産学連携本部准教授)

人 30人(申込順)

¥ 無料

申 事前に、電話、FAX、Eメールで、氏名、
電話番号、メールアドレス、職業を、
新産業支援センターへ。ホームページ
(<https://www.toyama-sinsangyo.jp/>)
からも申し込みできます。

関 新産業支援センター ☎411-6131

FAX411-7397

E sinsangyo-ut@swan.ocn.ne.jp

催し・イベント

市民ミニコンサート

●クラシックのピアノコンサート
ー名曲への誘いー

開 2月14日(水)12:10～12:40

出演 松本良子さん

曲目 巡礼の年「オーベルマンの谷」、
二つの伝説より「波を渡るパオラの聖
フランシス」 ほか

●心の花束コンサート

開 2月28日(水)12:10～12:40

出演 コール・アブリール(混声合唱)

曲目 カントリーロード、卒業写真、あの
すばらしい愛をもう一度 ほか

【共通項目】

所 市役所 2 階市民ホール

¥・申 不要

※出演者の事情により、変更・中止する
場合があります。

関 文化国際課 ☎443-2040

牛岳スノーフェスタ



開 2月3日(土)17:00～21:00

所 牛岳温泉スキー場(山田小谷中根)

内 ・たいまつ滑降

- ・雪上花火大会 など

※当日は、ナイター料金が割引されます
(ナイターリフトの乗車は19:30まで)。

関 牛岳温泉スキー場 ☎457-2044

関 観光政策課 ☎443-2072

子どもの村

●からだ元気DAY

開 3月3日(日)9:30～14:30

内 ・ニュースポーツ

- ・山田の特産品(エゴマ、カブなど)
を使った昼食 など

対小学3年生以上

(小学生は保護者同伴)

人12組(応募多数の場合抽選)

¥1人1,600円

●家族で^{レイト ウィンター ナイト}Late winter night

開3月9日(土)～10日(日)(1泊2日)

対年長児以上の家族

人7組(応募多数の場合抽選)

¥大人3,000円、小学生以下2,000円

【共通項目】

所野外教育活動センター「子どもの村」
(山田赤目谷)

申1月20日(土)～2月10日(土)に、市
スポーツ協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し
込んでください。

岡子どもの村 ☎457-2311

富山市美術作家連合会展

市内を拠点に活動する美術作家の作
品を展示します。

期間

・日本画・書・彫刻・工芸

2月2日(金)～6日(火)

・洋画・写真・版画

2月8日(木)～12日(月)

時間 10:00～17:00

(6日、12日は16:00まで)

所市民プラザ(大手町)

¥無料

岡市民文化事業団 ☎445-5610

施設行事

ファミリーパーク(古沢)

岡☎434-1234

¥大人500円、中学生以下無料

●特別ガイド

「あったか♡ラブラブ 動物たちの
恋模様」

バレンタインにちなんだガイドです。



期間 2月10日(土)～12日(月)

時間・場所

・11:00～郷土動物館(アナグマ)

・13:00～熱帯鳥類館バードピア

・13:45～ライチョウ舎

・14:30～レッサーパンダ舎

¥入園料のみ

申不要

●里ノ助のチョコチョコじゃんけん

里ノ助とじゃんけんをすると、チョコ
コレートをもらえます。

開2月10日(土)～12日(月)13:00～13:30

所自然体験センター周辺

¥・申不要

●プラバンでキーホルダーを作ろう

動物の絵を描いて、プラバンでキー
ホルダーを作ります。

開2月3日(土)、17日(土)13:30～14:30

所自然体験センターホール

¥100円

申不要

●市民いきものメイト里山教室

「木の実のおひなさま」

開2月18日(日)13:00～14:00

所自然体験センターホール

人16人(申込順)

¥800円(材料費)

申1月25日(木)10:00から、電話で、ファ
ミリーパークへ。

猪谷関所館(猪谷)

岡☎484-1007

¥大人150円、高校生以下無料

●企画展

「猪谷と鉄道ものがたり 写真展」

神岡軌道、高山本線、神岡線・神岡鉄道
の昭和時代の様子を写真で紹介します。

期間 2月3日(土)～5月19日(日)

※月、祝の翌日(土(日)除く)は休館。

【関連企画】鉄道模型走行会

期間 5月3日(祝)～5日(祝)

婦中ふれあい館(婦中町砂子田)

岡☎465-3113

●サロンコンサート

開2月4日(日)14:00～

出演 オ・ソレイユ(ピアノ)

曲目 プレリユード No.17、トルコ行進曲

ほか

¥・申不要

岐阜市で泊まって、観光しませんか？

富山市民向けの岐阜市内施設の利用率割引が、令和6年3月31日(日)に終了する予定です。この機会に、割引を利用して岐阜市に訪れてみませんか。

①宿泊施設…岐阜市内12施設で、1泊1人あたり1,000円の割引

②観光施設…岐阜城や長良川うかいミュージアムの入館料、ぎふ金華山ロープ
ウェーの運賃を割引

【共通項目】

対象 富山市に住民登録している方

※身分証や申請書が必要です。申請書は、各施設窓口や富山市
観光政策課(市役所7階)などにあります。

※詳細は、岐阜市ホームページをご覧ください。



ホームページ



岐阜城

岡岐阜市・富山市観光物産交流推進協議会岐阜部会事務局 ☎058-265-3984

岡富山市観光政策課 ☎443-2072

科学博物館 (西中野町一丁目)

☎491-2125

¥大人530円、高校生以下無料 (土)はカップル無料

🌐 <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

※以下の催しで記載のないものは

所科学博物館 ¥入館料のみ 申不要

●どんぶり de プラネタリウム

どんぶりに絵を書いて、プラネタリウムに投影します。

📅 2月12日(休)15:15~17:30

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

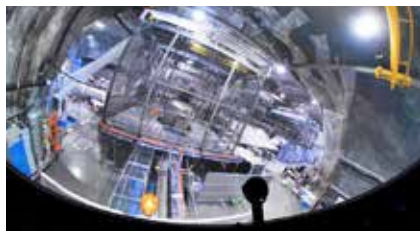
人10組(応募多数の場合抽選)

申 2月2日(金)(必着)までに、往復はがきで、行事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込みできます。

●潜入！地下の観測施設KAGRA

ー重力波で宇宙の声を聞こうー

岐阜県飛騨市神岡町にある重力波望遠鏡(KAGRA)について講演します。



📅 2月18日(日)16:00~17:30

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

講師 宮川 治さん(東京大学宇宙線研究所附属重力波観測研究施設准教授)

人175人(申込順)

申 1月23日(火)12:00から、直接またはホームページで申し込んでください。

●2月の星空観察会

📅 毎週(土)18:30~20:00 ¥無料

所城南公園(科学博物館前)

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

●2月のプラネタリウム(各回約45分)

開始時刻	(月)~(金)
13:30	ダイナソー・サバイバル
15:30	まだ見ぬ宇宙へ

開始時刻	(土)(日)(祝)
9:45	ハナビリウム
11:00	ダイナソー・サバイバル
12:15	水の惑星
13:30	まだ見ぬ宇宙へ
14:45	ダイナソー・サバイバル
16:00	学芸員と星空さんぽ(18日を除く)

【水の惑星】一星の旅シリーズー

【ダイナソー・サバイバル】恐竜たちの大進化

【ハナビリウム】～花火って、なんであるの？～

【学芸員と星空さんぽ】学芸員の星空解説

●2月のサイエンスライブ

開催日	内容
3日(土)・4日(日)	実験！うずのふしぎ
10日(土)・11日(日)	解説！電磁石とリニアモーター
12日(休)	解説！かくれる昆虫にせる昆虫
17日(土)・18日(日)	解説！ワカメは何色？
25日(日)	解説！杉の切り株物語

🕒 10:30~、14:00~(各回15分程度)

※23日(祝)・24日(土)のサイエンスライブは、別のイベントがあるため休みです。

※内容を変更する場合があります。

民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

●考古資料館の臨時休館(館内整備)

休館日 2月13日(火)

📍 考古資料館 ☎433-8634

●簗牛人記念美術館蔵品展131

「想像の世界と記憶の世界」

簗牛人の想像の世界と、自身の少年時代を描いた作品を中心に紹介します。



やまびこ きんとき
山姥と金時

📅 2月15日(木)~5月19日(日)

※展示替えのため、2月13日(火)、14日(水)は休館します。

【展示解説会】

📅 2月17日(土)14:30~ ¥入館料のみ

所簗牛人記念美術館 申不要

📍 簗牛人記念美術館 ☎433-9215

図書館本館 (西町)

☎461-3200

🌐 <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

●富山地方務局 相続セミナー

「知ってほしい！相続のルールと新しい制度」

相続に関する制度について、法務局職員が分かりやすく解説します。

📅 2月3日(土)14:00~16:00

所 TOYAMAキラリ 2階ロビー(西町)

人100人程度(先着順) ¥・申不要

●積読だけじゃもったいない！第2弾 積読(買ったまま読まずに積んである)本をただひたすら読む場を提供

します。他の参加者の積読本を読むこともできます。

📅 2月11日(祝)10:00~15:00

所図書館本館 3階セミナールーム

人12人程度(申込順)

¥無料

持ち物 他の参加者に読まれてもよい積読本(1人5冊まで)

申 1月25日(木)~2月8日(木)に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

●とやま駅南図書館、こども図書館 (CiC 4階:新富町一丁目) 2月の休館

休館日 2月5日(月)~7日(水)

※2月20日(火)(第3火曜日)は開館します。

国・県などからのお知らせ

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビやスマートフォン、パソコンで、自分のペースで学べる通信制の大学です。

大学卒業資格だけでなく、認定心理士などの資格も取得できるほか、知識を深めるために学ぶこともできます。資料請求は、問い合わせてください。

出願期限 3月12日(火)

📍 国放送大学富山学習センター

☎0766-56-9230

フレイル予防体操

シニア・ライフ・フィーバー

健康運動指導士の古川公成さん監修のもと、市が作成した体操です。動画をYouTubeで公開するほか、老人クラブなどへDVDを貸し出しています。



詳細は、市ホームページ(No.1014075)や広報とやま1月5日号をご覧ください。長寿福祉課へ問い合わせてください。

📍 国長寿福祉課 ☎443-2061



オーバード・ホール 中ホール開館記念

Daito Manabe × ELEVENPLAY

ダンスインストレーション
dance installation

プラス・ワン・プラス・ワン・プラス・ワン・プラス



ミキコ
演出・振付 = MIKIKO

イレブンプレイ
出演 = ELEVENPLAY

メディアアーティスト ^{まなべ だいと} 真鍋大度と、MIKIKO率いるダンスカンパニー ELEVENPLAYが
生み出すダンスインストレーション、富山で世界初演。

日時／2月18日(日) 16:00開演(15:30開場) 会場／オーバード・ホール 中ホール(牛島町)

チケット 〈全席指定〉一般：6,000円、U-25：3,000円

※未就学児入場不可。
※U-25：鑑賞時25歳以下対象(入場時に身分証が必要)。
当日の空席から席を用意します。
※車椅子席はアスネットカウンターのみ取り扱いいます。
電話もしくは窓口でお申し込みください。

プレイガイド アスネットカウンター ☎445-5511

営業時間／10:00～18:00
定休日／月曜(祝日の場合は翌平日)

アスネットオンライン <https://www.aubade.or.jp/>

問 市民文化事業団 ☎445-5610



市社会福祉協議会 からのお知らせ



ホームページ

岡市社会福祉協議会(今泉) ☎422-3400 FAX491-2433
✉ info@toyama-sfk.jp

生活支援員として活動しませんか

認知症や知的障害・精神障害などで一人で判断することが不安な方を支援する、生活支援員を募集します。

対象者 市内在住で、ボランティア活動や福祉に理解のある方

活動日数 月1～4回程度(平日)

活動時間 1回1時間半程度

活動費 1時間1,000円

活動内容 福祉サービスに関する相談、公共料金・家賃の支払いなど日常的な金銭管理 など

申込方法 電話かFAXで、市社会福祉協議会地域福祉課へ。

※活動前に研修があります。

※詳細は、ホームページをご覧になるか、問い合わせてください。

岡地域福祉課生活支援係 ☎422-5135
FAX422-2684

地域の福祉活動に参加してみませんか

自分のための有意義な時間が、誰かのためにもなる。
そんな活動を、身近な地域で一緒に始めてみませんか。

●地区社会福祉協議会とは

住民が安心して暮らしていけるまちづくりのために、さまざまな福祉活動に自発的に取り組んでいる団体です。自治会・町内会、民生委員、福祉推進員、老人クラブ、ボランティアなどで構成されます。

●活動の一例

- ・地域にある困りごとや問題の把握と解決
- ・ふれあいいきいきサロン、子育てサロンの開催
- ・給食・配食サービス、子ども食堂の開催
- ・高齢者などの見守りや生活支援活動 など

※市内には小学校区を単位とした80地区に社会福祉協議会があります。お住まいの地区の活動詳細は、ホームページをご覧ください。

※市社会福祉協議会では、地域福祉の人材育成やまちづくりを目的とした講座を開催しています。活動に関心のある方は、問い合わせてください。



ホームページ

岡地域福祉課地域福祉係 ☎422-3400

親子教室・健康相談 [完全予約制]

内 容	対 象	開催日・受付時間・会場	区
よい歯づくり講座	1～3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)	2(金)13:00～13:30 西保健福祉センター	西
		5(月)9:00～9:30 中央保健福祉センター	中
		9(金)13:00～13:30 南保健福祉センター	南
		16(金)13:00～13:30 北保健福祉センター	北
フッ素塗布 [有料] ※バスタオルをお持ちください。	よい歯づくり講座を受けた1～3歳児	2(金)14:00～15:00 西保健福祉センター	西
		5(月)13:00～14:00 中央保健福祉センター	中
		9(金)14:00～15:00 南保健福祉センター	南
		16(金)14:00～15:00 北保健福祉センター	北
パパママセミナー ※2月2日(金)8:30から予約開始(申込順)。	妊婦とその夫	18(日)9:15～9:30 オンライン開催 ※沐浴などの体験はありません。 区子ども健康課 ☎443-2248	
	妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫	27(水)9:00～9:30 中央保健福祉センター	中
赤ちゃん教室	4～6カ月児とその保護者	13(水)9:00～9:30 北保健福祉センター	北
		16(金)9:00～9:30 中央保健福祉センター	中
乳幼児健康相談	個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。		

◎4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します。

※感染症対策などのため、お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります。

◎パパママセミナーの内容については、市ホームページ(☎1004530)で確認の上、申し込んでください。

◎保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
緑…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
畑…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770

開催日時 開催場所 内容 対象 定員
費用 申込方法 問い合わせ ページ番号

産後のママを応援します

まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

●子育て教室(ふれあい遊び、子育て相談、ママカフェ)

開催 2月の毎週(水)①10:00～12:00、②13:30～15:30

※6日、20日は①のみ。

対 おおむね産後4カ月までの母子 ¥800円

※要事前申込。詳細は、右の二次元コードから。

区産後ケア応援室 ☎461-3541

●子育て交流広場「ままのわ」

開催 2月の毎週(金)10:00～11:30 ※23日は休み。

対 産後5カ月～1年の母子 ¥・申不要

区医療介護連携室 ☎461-3618

子育て支援センター(CiC 4階:新富町一丁目)

☎444-1110

●子育てセミナー

開催 2月15日(木)10:30～11:30

内 こころを育むおもちゃ ¥無料

対 ・人未就学児とその保護者20組(申込順)

申 1月27日(土)10:30～2月14日(水)16:30に、
富山市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。

友だち追加はこちら

●ふたご・みつごのつどい

開催 2月1日(木)10:00～11:30 ¥・申不要

対 未就学のふたご・みつごとその家族(妊娠中の方を含む)

児童館(市内13カ所)

中央、五福、北部、山室、蛸川、水橋、星井町、東部、大沢野、大久保、婦中中央、神保、山田

幼児向けの親子サークルや、小中学生を対象とした活動や行事を行っています。

各館のイベント情報はこちら▶

区子ども支援課 ☎443-2204

今月の児童館紹介 ～水橋児童館～

水橋児童館は令和4年10月、水橋会館内に新築移転しました。幼児室・子育て支援センターには、乳幼児の発達に合わせた遊具があり、お子さんを遊ばせながら子育て相談ができます。月1回の身体計測も好評です。遊戲室や図書コーナーもあるので、親子のふれあいを楽しんでください。



まちなか健康カレッジ

所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

ふれあい健康講座 時間 13:30~14:00 料 申 不要

講師 市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

▶中止の可能性があるため、事前に問い合わせてください。

開催日	テーマ
1(木)	糖尿病の種類について
5(月)	脳卒中専門医が話す脳卒中の治療と早期発見
6(火)	腎臓を守ろう
7(水)	脳卒中を予防する食事
8(木)	一次救命処置を体験してみませんか? ～AEDを使ってみよう～
13(火)	防ごう!子どもの事故
14(水)	日常のスキンケア ～ボディ～
15(木)	専門医が話す慢性腎臓病と高血圧 ～たんぱく尿はなぜ悪いのか?～
19(月)	介護保険について
20(火)	専門医が話す排尿障害について
21(水)	軽度認知障害について
22(木)	乳がん検診を受けましょう
28(水)	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。
29(木)	がんになったら考えること

※来場多数の場合、参加できないことがあります。

岡市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

まちなか保健室 料 申 不要

●個別相談(健康、子育て、介護などに関する相談)

曜日・時間 毎週金 13:00~14:00 ※23日は休み。

●ミニ講座 時間 14:00~15:00

開催日	テーマ
2(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
9(金)	シルバーリハビリ体操と笑いヨガ ※運動できる服装・くつで、タオル、飲み物を持参してください。
16(金)	①がん体験者のお話と交流/②がんを予防する食生活 講師/①西田恵子さん(プリズムとやま) ②橋本悦子さん(管理栄養士)

岡まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

診察室から

お答えします

呼吸器外科部長 土岐善紀

Q. 受験を控えた中学生です。試験中に手汗がひどくて答案用紙が濡れて字が書けません。良い治療法はないでしょうか?

A. 「^{しゅしょう}手掌多汗症」は、手術で治療できますが、デメリットもあります。

「手に汗握る」という言葉のとおり、体はここぞという場面で交感神経が活発に働き、手のひらに汗をかきます。この反応が過剰に起こり、異常な発汗量のため生活に支障が生じるものを、「手掌多汗症」といいます。

治療法は薬剤治療と手術があります。効果が確実なのは手術ですが「代償性発汗」という背中などの他の部位に汗が増えるデメリット(副反応)を伴います。市民病院では代償性発汗を極力抑える新しい術式を開発し実施しています。納得がいくまで治療担当医と相談し、万全の状態で受験を頑張ってください。

岡病院事業局経営管理課 ☎422-1112

開催日時 開催場所 内容 対象 定員
費用 申込方法 問い合わせ ページ番号

スポーツセミナー

各申込期限までに、市スポーツ協会ホームページから申し込んでください。



こども運動あそびプログラム

楽しく体を動かします。保護者には運動講義を行います。

期 2月25日(日)①9:30~10:30、②11:00~12:00

所 市総合体育館(湊入船町)

対 ①年中・年長児とその保護者、②小学1・2年生とその保護者

人 各100組200人(応募多数の場合抽選)

料 1組500円 申込期限 2月12日(月)

岡市スポーツ協会 ☎432-1117

てつぼうセミナー

期 2月23日(祝)~25日(日)(全3回)

①13:30~14:30、②15:00~16:00

所 2000年体育館(天正寺)

対 ①年長児、②小学1年生 人 各20人(応募多数の場合抽選)

料 3,000円(全3回分) 申込期限 2月15日(休)

岡2000年体育館 ☎420-2000



腎臓病について知ろう

期 2月22日(木)13:30~15:20 料 申 不要

所 市民病院301会議室(今泉北部町) 人 20人程度(先着順)

講師 大田 聡(腎臓内科医師)、松木理浩(透析看護認定看護師) ほか

岡病院事業局経営管理課 ☎422-1112

糖尿病相談

期 2月22日(木)9:00~12:00

所 西保健福祉センター(婦中町羽根) 料 無料

申事前に、電話で、西保健福祉センターへ。

岡西保健福祉センター ☎469-0770

街頭献血

期 2月11日(日)、18日(日)、25日(日)10:00~12:00、13:15~16:30

所 ファボーレ(婦中町下轡田)

岡保健所地域健康課 ☎428-1155

岡富山県赤十字血液センター ☎451-5555

2月の相談日程

※予約について記載のないものは、予約不要です。

～法律・行政などの相談～

	日 時		場 所	問 い 合 せ ・ 申 込 先	
弁護士法律相談	1日・6日・8日 15日・20日・22日 27日・29日	13:00～16:10	市民相談室(市役所 1 階)	予約制☎443－2045 (開催日の前日8:30～ ※土日祝休除く。) ※定員になり次第締め切ります。	
	2日・16日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉)		
	1日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町)	予約制(開催日の前日 9 : 30～) 市社会福祉協議会本所 ☎422－3414	
	15日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)		
	15日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)		
	26日		大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制(1 月22日 8 : 30～) ☎467－1294	
	6日	13:30～15:30	社会福祉協議会大山支所(上滝)	予約制(1 月22日 8 : 30～) ☎483－4111	
	14日		八尾行政サービスセンター (八尾町福島)	社会福祉協議会八尾山田支所 予約制(1 月22日 8 : 30～) ☎454－2390	
	2日	13:30～16:30	婦中行政サービスセンター (婦中町速星)	予約制☎465－2111	
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	16日	13:30～15:30	男女共同参画推進センター (CiC 3 階:新富町一丁目)	予約制(2 月 1 日10:00～) ☎433－1760	
行政相談	7日・14日・21日・28日	13:00～16:00	市民相談室(市役所 1 階)	☎443－2045	
	20日		大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター☎467－5818	
	20日		大山会館(上滝)	大山行政サービスセンター☎483－2537	
	21日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	☎454－3112	
	5日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根)	婦中行政サービスセンター☎465－2111	
公証相談	16日	13:00～16:00	市民相談室(市役所 1 階)	2月15日～	左記の 8 : 30から予約可 ☎443－2045 ※定員になり次第締め切ります。
行政書士法務相談 (遺言相続・事業手続等)	5日・26日			2月 2 日～ 2月22日～	
社会保険労務士総合労働相談	21日			2月20日～	
多重債務相談	(水)(祝)(休除く) ※ 7 日は休みます。		消費生活センター (CiC 3 階:新富町一丁目)	☎443－2047(予約可)	
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休除く)	10:00～16:45	商工労政課(市役所 7 階)	☎443－2070	
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野)	予約制☎411－6131	

～特別相談～

	日 時		場 所	問 い 合 せ ・ 申 込 先	
税金無料相談	6日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 (中野新町二丁目)	北陸税理士会富山支部 予約制(1月25日9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。	
総合労働相談	7日・14日・28日	13:30～16:00	富山県社会保険労務士会 (千歳町一丁目)	富山県社会保険労務士会 予約制 ☎441-0432	
不動産無料相談	2日・16日	13:00～16:00	全日富山会館 (堤町通り二丁目)	(公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633	
	13日・27日		富山県不動産会館 (元町二丁目)	(公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514	
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休除く)	8:30～17:00	富山県防災センター (花園町四丁目)	富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930	
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休除く)	10:00～16:00	電話相談	(公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830	
①不動産・会社法人の登記相談 ②借金・訴訟・成年後見などの相談	(月)～(金)(祝)(休除く)	13:00～16:00	電話相談	富山県司法書士会(受付) ① ☎445-1576 ② ☎445-1577	
司法書士無料法律相談	10日		ボルファートとやま (奥田新町)	富山県司法書士会 ☎445-1620 (予約制 ※ウェブ予約可。)	
相続登記・遺言・後見などの相談	17日・18日	10:00～16:00	富山県民会館(新総曲輪)	富山県司法書士会 ☎431-9332	
	17日		電話相談 ☎0120-339-279		
多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休除く)	13:30～15:30	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目)	富山県弁護士会事務局 予約制 ☎421-4811	
交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休除く)	13:30～16:00			
家事事件無料法律相談	(木)(祝)(休除く)	13:30～15:30			
行政書士無料相談	22日	10:00～15:00	富山県行政書士会(丸の内一丁目)	富山県行政書士会 ☎431-1526 電話相談	

～生活・人権・教育などの相談～

市役所1階の市民相談室では、市職員が電話や窓口で相談をお伺いし、市の担当課や専門の相談機関をご案内しています。

問い合わせ先：☎443-2045（受付日時：月～金 8:30～17:15）

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
消費生活相談	(月)～(金) (祝) (休) 除く 土曜：10日・17日・24日	10:00～17:30 消費生活センター (CiC 3階：新富町一丁目) ※5日～7日は休みます。	☎443-2047 ※電話相談のみ9:00から受け付けます。
心配ごと相談	(月) (水) (金) (祝) (休) 除く 1日	13:30～15:30 総合社会福祉センター(今泉) 呉羽会館(呉羽町) 岩瀬公民館(岩瀬御蔵町) 水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂) 大沢野健康福祉センター(春日) 社会福祉協議会大山支所(上滝) 八尾行政サービスセンター(八尾町福島) 西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎422-3414 ☎436-5171 ☎437-9715 ☎478-1131
	15日		社会福祉協議会 大沢野細入支所 ☎467-1294 大山支所 ☎483-4111 八尾山田支所 ☎454-2390 婦中支所 ☎469-0775
	15日		
	1日・15日		
	9日		
	7日・28日		
	5日・19日		
	9日		
なやみごと人権相談	9日	市民相談室(市役所1階)	☎443-2045
特設人権相談	20日	大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター ☎467-5818
	13日	大山会館(上滝)	大山行政サービスセンター ☎483-2537
	19日	婦中行政サービスセンター(婦中町速星)	☎465-2111
	19日	婦中行政サービスセンター(婦中町速星)	☎465-2111
小・中学生および乳幼児の子育て相談	電話相談 毎日 面接相談 毎日	24時間 10:00～17:00	☎444-1110 来所の場合は予約制 ※離乳食相談は、開催日の前日16:30までに富山市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。
幼児ことばの相談	(月)～(金) (祝) (休) 除く (土) (日)	10:00～16:45 10:00～11:45	子育て支援センター (CiC 4階：新富町一丁目) ※5日～7日は休みます。
すくすく相談	13日	13:45～16:10	
離乳食相談	16日	10:10～11:45	
小・中学生および幼児の教育相談	(月)～(金) (祝) (休) 除く 7日・14日・21日・28日	8:30～17:00 教育センター(Toyama Sakuraビル6階) MAP豊田(豊若町三丁目)	教育センター ☎431-4434 来所の場合は予約制
	6日・13日・20日・27日	9:00～12:00 MAP婦中 (婦中ふれあい館内：婦中町砂子田)	
	6日・13日・20日・27日	9:00～12:00 MAP婦中 (婦中ふれあい館内：婦中町砂子田)	
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金) (祝) (休) 除く	8:30～17:00 教育センター(Toyama Sakuraビル6階)	☎431-0099
青少年悩みごと相談	(月)～(金) (祝) (休) 除く	8:30～16:30 生活安全交通課(市役所4階)	☎443-2274
女性臨床心理士による夫婦・男女に関する悩み相談	17日	10:00～12:00 男女共同参画推進センター (CiC 3階：新富町一丁目) ※5日～7日は休みます。	予約制(開催日の2日前まで) ☎433-1760(受付は10:00～)
DV(配偶者・パートナーからの暴力)相談	(月)～(金) (祝) (休) 除く 土曜：10日・17日・24日	10:00～18:15	☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制
女性相談			
ひとり親相談	(月)～(金) (祝) (休) 除く	8:30～17:15 こども福祉課(市役所3階)	☎443-2055
家庭児童相談員による養育相談		こども健康課(市役所3階)	☎443-2038
専門職による成年後見相談	13日	13:30～15:30 総合社会福祉センター(今泉)	予約制 ☎422-3414
職業紹介・就労相談	(月)～(金) (祝) (休) 除く	8:30～17:15 無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所2階)	☎443-2231



友だち追加はこちら

～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先] 富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階：稲荷元町)	(月)～(金) (祝) (休) 除く	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が(祝) (休) であれば翌日。	大久保ふれあいセンター 9日
	10日	9:30～16:00	八尾コミュニティセンター 7日
			婦中行政サービスセンター 16日

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所		日 時
①精神保健福祉相談	15日 13:30～15:30	保健所保健予防課	HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査	6日・13日・20日 27日
②10代・20代・30代の ための心の相談	19日 14:00～16:00	中央保健福祉センター	HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 (予約制：名前は伺いません)	15日
③こころのケア相談	14日 9:30～11:30 28日 13:30～15:30	保健所保健予防課	肝炎ウイルス相談・検査(予約制)	6日・13日・20日 27日
④若年層のこころの 出張相談会	7日 14:00～16:00	婦中行政サービスセンター	遺伝相談(予約制)	(月)～(金) (祝) (休) 除く
ひきこもり相談会	5日	保健所保健予防課		8:30～17:15
問い合わせ・申込先 ▶ 保健所保健予防課 ☎428-1152(予約制)				
場所・問い合わせ・申込先 ▶ 保健所保健予防課 ☎428-1152				

※①、②は精神科医師、③、④は臨床心理士などが相談をお受けします。

不安や悩みの電話相談は、ハートSOSダイヤル ☎428-2033へ。
受付日時：(月)～(金) (祝) (休) 除く 8:30～17:15

SDGsを身近に感じ、行動につなげてもらうため、SDGsサポーター(企業・団体)と一緒に市内各地でイベントを開催します。

※申し込みなど詳細は、ホームページをご覧ください。イベントによって定員に達している場合があります。



企画調整課 ☎443-2010 ホームページ

市主催・共催イベント

記載のないものは要申込

開催日時	内 容	会 場
1月27日(土)	10:00～ SDGsユースミーティング2024	まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)
	— 牛乳消費拡大キャンペーン(浴場で牛乳を配布します) 申込不要	市内協力一般公衆浴場
1月28日(日)	13:30～ ボードゲームで楽しくSDGsを学ぼう! Get The Point体験会	まちなか総合ケアセンター
1月29日(月)	18:30～ 富山市SDGsアクションミーティング(野生動物との共生について)	スケッチラボ Sketch Lab(新富町一丁目)
	13:30～ 6次産業化セミナー(講演、補助制度の説明など)	まちなか総合ケアセンター
1月30日(火)	13:30～ 「ひろがる」「もうかる」「役に立つ」中小企業発展のためのSDGsセミナー	市役所大会議室
	14:00～ スマート農業・次世代農業推進セミナー	水橋ふるさと会館(水橋館町)
1月31日(水)	13:30～ SDGs-ESD富山シンポジウム(小・中学生の意見交換)	Toyama Sakuraビル(新桜町)
	心の健康づくり講座「大人の発達障害の理解と対応」	市保健所(蛸川)
2月1日(木)	10:00～ カーボンニュートラルオンラインセミナー ※詳細は11ページ。	オンライン(Zoom)
2月2日(金)	10:00～ 生涯現役・エイジレスに働くための研修会	市保健所
2月3日(土)	14:00～ 子ども未来フォーラム(市共催)	オーバード・ホール/中ホール
2月4日(日)	13:00～ 富山市SDGs推進フォーラム ※詳細は下記のとおり。	オーバード・ホール/中ホール

このほかにも、SDGsサポーター(企業・団体)によるイベントが数多く開催されます!

「富山市SDGs推進フォーラム」はこんなイベント

元プロ野球選手の^{さいとうゆうき}斎藤佑樹さんと一緒に、スポーツの持つ力によるSDGsの推進について考えます。親子で楽しめるワークショップや衣服のリユース特設ブースなどもあります。

日時 2月4日(日)13:00～15:30 ※ワークショップは11:00～13:00(要申込)。

場所 オーバード・ホール/中ホール(牛島町) 費用 無料 定員 500人(申込順)

申込方法 事前に、ホームページから申し込んでください。



斎藤佑樹さん

11:00から、誰でも楽しめるパラスポーツ「ボッチャ体験」や、野菜摂取レベルの測定ができる「ベジチェック®」などもあります(申込不要)。



ボッチャ体験



ベジチェック

そのほか、各地でSDGs関連の展示も行います

開催期間	内 容	会 場
1月27日(土)～2月4日(日)	SDGsパネル展示	市役所、オーバード・ホール/中ホール(2月4日のみ)
2月18日(日)まで	第31回「私の身近な自然展」	科学博物館(西中野町一丁目)
2月6日(火)まで	いただきます! 一食を見直す	大沢野図書館(高内)
2月6日(火)まで	「山」ー雄大な自然が語ることー	大山図書館(上滝)
1月18日(木)～2月6日(火)	買い物で世界を変えるーフェアトレードー	図書館本館3階(西町)
1月27日(土)～3月5日(火)	森とともに暮らす	八尾図書館ほんの森(八尾町井田)
2月1日(木)～2月29日(木)	さがしてみよう くらしの中のエコ	山田図書館(山田北山)

令和5年12月31日現在の富山市の人口・世帯数は、広報とやま2月5日号に掲載します。

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

