

# 広報 とやま

# 3.5

2024  
令和6年  
No.454

## えごまでヘルシークッキング

体に優しいえごま油や規格外のえごまの葉を使った料理教室が開催されました。10人の参加者は、えごまのおにぎりやグリル焼きしたサラダを作ったり、数種類のえごま油を試したりしました。

(日本海ガスショールームPrego: 2月9日撮影)



### ～えごまの葉っぱ漬けチキンロールの塩釜焼きができるまで～

えごまの葉っぱ漬けチキンロールの塩釜焼きは、17ページで詳細なレシピを紹介します。



鶏肉をロール状にする



鶏肉にえごまの葉をまぶす



袋に鶏肉と葉を入れ一晩程度寝かせる



あら塩と卵白をふわふわに混ぜる



鶏肉を隙間なく覆ってオーブンへ



塩釜の余熱がとれたら叩き割る

## 3月から4月上旬は、市役所の窓口や電話が大変混雑します

### 新年度の手続きは市役所本庁以外でもできます！

圏市民課 ☎443-2050

#### ●マイナンバーカードをお持ちの方

- ・他市町村へ転出予定の方…手続きはマイナポータルからできます **来庁不要**
- ・各種証明書の交付……………コンビニ交付が利用できます **手数料が100円お得**

#### ●各行政サービスセンター、とやま市民交流館(CiC 3階:新富町一丁目)、各地区センター(一部を除く)の利用にご協力ください

#### 窓口受付を時間延長・休日開設します

窓口開設の日時	3月27日(水)、28日(木)	3月29日(金)	3月31日(日)	4月1日(月)
市役所本庁	18:30まで		9:00~13:00 (マイナンバーカードの交付は事前予約制)	
大沢野・大山・八尾・婦中行政サービスセンター	—	18:30まで	9:00~13:00 (マイナンバーカード関係のみ)	18:30まで

#### 受け付ける手続き・問い合わせ先

##### ◆市民課(☎443-2050)

住民異動届・戸籍届、各種証明書の交付、印鑑登録  
市立小・中学校の就学指定書の発行、児童手当・こども医療費助成などの案内  
マイナンバーカードの交付・券面変更・電子証明書更新

##### ◆介護保険課(☎443-2043)

要介護・要支援認定者の転入・転出手続き、  
介護保険料の納付

##### ◆保険年金課(☎443-2065)

国民健康保険、後期高齢者医療制度、  
国民年金の手続き

##### ◆こども健康課(☎443-2279)

障害福祉サービスの手続き  
(児童)

##### ◆障害福祉課(☎443-2056)

身体障害者手帳・療育手帳、障害福祉  
サービスの手続き

##### ◆各行政サービスセンター 大沢野☎468-1111 大山☎483-1211 八尾☎454-3112 婦中☎465-2111

上記手続きは全て対応できます。

#### 水道の使用開始・中止の連絡はお早めに

3~4月は、申し込みが急増します。開始日または中止日が決まりましたら、3営業日前までに連絡してください。

市ホームページ(☎1007641)で案内している専用サイトや、下記で案内している「富山市LINE公式アカウント」からも受け付けできます。

圏上下水道局料金課開閉栓専用ダイヤル ☎0120-310-599

[大沢野・大山・細入地域]

圏東上下水道サービスセンター ☎467-5816

[八尾・婦中・山田地域]

圏西上下水道サービスセンター ☎465-2164

#### 井戸水などの公共下水道への排出は届け出が必要

##### ◆井戸水を使用している方で、次に該当する場合

- ・汚水・排水を下水道へ排出している
- ・転入・転出や出生、死亡などに伴い、使用人数に増減があった
- ・井戸水の使用箇所を変更した
- ・一部水道を使用するようになった
- ・井戸の撤廃・枯渇など、井戸水の使用を中止した

##### ◆雨水・湧水などを利用し、その汚水・排水を公共下水道へ排出する場合

現在、井戸水を使用中の方で、届け出済みの方には、「公共下水道等の使用状況のご案内」を送付します。使用状況に変更がある方は4月19日(金)までに必ず返送してください。

圏上下水道局料金課 ☎432-8513

#### 移動・待ち時間を節約

### 各種手続きには「富山市公式LINE」が便利です！

圏広報課 ☎443-2018

富山市LINE公式アカウントから、新年度に手続きが必要な一部の申請や窓口予約を行うことができます。

メニュー項目	主なサービス名・機能紹介
申請	住民票の写しなどの交付申請 (郵送料・マイナンバーカードが必要) 水道の使用開始・中止申請
予約	市民課の窓口予約(住所変更・戸籍の届け出、マイナンバーカードの交付、罹災証明書申請など)
窓口混雑状況	市民課、とやま市民交流館、婦中行政サービスセンターの窓口の混雑状況を確認できます

#### 富山市LINE公式アカウントとは…

コミュニケーションアプリ「LINE」を活用し、情報配信や予約、申請などの機能・サービスを提供しています。日常生活だけでなく、緊急時にも役に立つ情報を配信しています。

友だち登録で情報が受け取れます。  
詳細は、市ホームページ(☎1013250)  
をご覧ください。



友だち登録はこちら

# 能登半島地震の災害被害にかかる 支援や貸付を行います

## ●被災者生活再建支援制度

今回の地震により、居住する住宅が全壊するなど著しい被害を受けた世帯に対し、支援金の支給を行います。

**対象** 住居が準半壊以上の被害を受けた世帯

**申請期間** 基礎支援金…令和7年1月31日まで

加算支援金…令和9年1月31日まで

※詳細は、市ホームページ(No.1014573)をご覧ください。

## ●災害援護資金貸付制度

今回の地震により、世帯主が負傷した、または住居・家財の損害を受けた世帯かつ一定の所得に満たない世帯に対して、生活の再建に必要な資金を貸し付けます。

**対象** 世帯主の1カ月以上の負傷、住居が半壊以上または家財の3分の1以上の損害を受けた世帯

**申請期間** 被災した日の属する月の翌月1日から3カ月を経過するまで

**貸付限度額** 最大350万円

※詳細は、市ホームページ(No.1014556)をご覧ください。

図福祉政策課 ☎443-2164

最新の情報については、富山市ホームページ(緊急情報)をご覧ください

市民、事業者、避難者向けの支援などの情報を掲載しています。

市ホームページ▶



3月20日(祝)~26日(火)

## 春の火災予防運動

春はフェーン現象などで火災が起きやすいです。火の取り扱いには十分注意しましょう。

### ◆全国統一防火標語

火を消して 不安を消して つなぐ未来

### ◆消防総合訓練 費用・申込不要

日時(3月)	場所	担当署
10日(日)8:00~	宮野小学校	婦中
17日(日)8:30~	大山会館	大山
17日(日)9:00~	月岡中学校	富山
17日(日)9:00~	富山北部高校	富山北

訓練のほか、地震後に発生する火災予防についても説明します。

### ◆スプレー缶などの火災に注意!

ごみとして出すときは、中身を使い切って、穴をあけず、燃やせないごみの日に、他の物と分けて透明な袋に入れて出しましょう。中身がある場合は、「中身あり」と貼り紙をして出してください。

図消防局予防課 ☎493-4141

図環境センター管理課 ☎429-5017

# 地域の防災力を高めよう

図防災危機管理課 ☎443-2181

地域の防災力を高めるために、避難行動要支援者支援制度への登録や、自主防災組織の結成に取り組みましょう。

## ◆避難行動要支援者支援制度への登録を

「避難行動要支援者支援制度」とは、災害の発生時などに自力での避難が難しい方を、「避難行動要支援者名簿(支援制度登録者)」に登録し、避難支援等関係者(消防・警察、民生委員、自治会・町内会、自主防災組織)に、平常時からその情報を提供することで、災害時における地域での安否確認や避難誘導などに役立つものです。

### 登録方法

申請書を記入し、直接、申請書設置・受付場所へ。防災危機管理課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所4階)へ郵送することもできます。

### 申請書設置・受付場所

防災危機管理課、福祉政策課、長寿福祉課、介護保険課、障害福祉課、各行政サービスセンター、各中核型地区センター、各地区センター

※申請書は、市ホームページ(No.1009826)からもダウンロードできます。

## ◆自主防災組織の結成を

「自主防災組織」とは、地域の皆さんが協力して防災活動を行う組織です。市内では、令和6年1月末現在、590の組織が結成されています。

平常時には、防災訓練や防災資機材の点検・整備などの活動にも取り組みます。

能登半島地震を受けて、自分の身は自分で守る(自助)、地域住民の助け合い(共助)の大切さが改めて認識されることとなりました。大規模災害時には、自助・共助が被害を最小限に抑える大きな力になります。

## <自主防災組織の活動を支援しています>

市では、防災訓練や防災資機材整備に対して補助を行っています。詳細は、防災危機管理課へ問い合わせてください。

# 新型コロナワクチンの 全額公費による接種終了のお知らせ



接種期限：3月31日(日)

接種を希望される方は、期間内に余裕を持って受けてください。

## 3月31日(日)までの新型コロナワクチン接種

### 全額公費負担(自己負担なし)

初回接種が  
完了していますか？  
(生後6カ月以上)

はい

最後の接種から3カ月経過後に、令和5年秋開始接種が受けられます。(※1)

いいえ

初回接種が受けられます。(※2)

(※1) 期間内(令和5年9月20日～令和6年3月31日)に1人1回受けられます。

(※2) 2回(生後6カ月～4歳の方の場合は3回)の接種を行います。接種間隔が必要となることから、3月31日(日)までに初回接種を完了できない場合、残りの接種は自費で受けていただくことになります。

お手持ちの接種券を利用できます。紛失した場合や他市町村から転入した方は、予約・相談センターにお問い合わせください。

### 問い合わせ・予約

新型コロナウイルスワクチン接種実施本部  
予約・相談センター ☎411-9064、☎411-9065  
受付時間 平日9:00～17:00

※番号を確認の上、間違いのないように注意してください。

※全額公費による接種終了に伴い、予約・相談センターは3月29日(金)に運営を終了します。

富山市新型コロナワクチン接種  
特設サイト  
<https://city.toyama-vaccination.jp/>



## 4月1日(月)からの新型コロナワクチン接種

圖保健所保健予防課 ☎428-1152

### 定期接種

令和6年度以降は、対象者を限定し、定期接種として実施する予定です。

**対象者** ・65歳以上の方  
・60歳～64歳で重症化リスクの高い方

**実施時期** 年1回、秋冬に実施予定

※実施時期や接種費用など詳細は、決まり次第お知らせします。

### 任意接種

定期接種以外で希望する方は、随時自費で接種することができます。

# 国民年金

## のお知らせ

国民年金課 ☎443-2067  
各行政サービスセンター  
大沢野 ☎467-5811 大山 ☎483-1214  
八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114  
富山年金事務所 ☎441-3926

## 国民年金に必ず加入しましょう

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人に、加入と保険料の納付が義務付けられています。  
国民年金の加入者(被保険者)は、右の3種類です。

- 第1号被保険者…自営業、学生 など
- 第2号被保険者…65歳未満の会社員や公務員 など
- 第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

## このようなときは届け出を

就職、退職、結婚などによって、加入する国民年金の種類が変わることがあります。次の場合は、14日以内の届け出が必要です。

届け出が必要なとき	届け出に必要なもの(代理人の場合は別途書類が必要)	届け出先	
第1号へ加入・変更	会社を退職したとき(第2号被保険者である配偶者の扶養になったときを除く) 配偶者が退職したとき(第3号被保険者に限る) 収入の増加や離婚などにより、配偶者の扶養から外れたとき(第3号被保険者に限る)	・マイナンバーカードまたは基礎年金番号が確認できる書類(基礎年金番号通知書など) ・退職日が確認できる書類(退職証明書、離職票、資格喪失証明書など) ・マイナンバーカードまたは基礎年金番号が確認できる書類 ・扶養から外れた日が確認できる書類(資格喪失証明書など)	保険年金課(市役所1階) 各行政サービスセンター
第2号へ加入・変更	就職して、厚生年金保険に加入するとき	勤務先へ問い合わせてください	勤務先
第3号へ加入・変更	結婚や収入の減少などにより、配偶者の扶養になったとき(配偶者が第2号被保険者の場合) 配偶者の扶養となっている方が20歳になったとき(配偶者が第2号被保険者の場合)	配偶者の勤務先へ問い合わせてください	配偶者の勤務先

※経済的な理由により納付困難な方、学生、出産予定の方は、免除・納付猶予の制度がありますので、問い合わせてください。

## 保険料の納付について

保険料の納付期限は、納付対象月の翌月末日です。保険料が未納の状態が続くと、将来の「老齢基礎年金」や、未納期間中に事故が起きた場合などに「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」が受け取れないことがあります。

国民年金保険料(月額)	
令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)	16,980円
令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)	17,510円

### 前納すると保険料を割引できます

一定期間の保険料をまとめて前払い(前納)することで、お得な割引を適用できます。



詳細はこちら

## ◆納付には便利で安心な口座振替を

「口座振替」を利用すると、自分で納める手間が省け、納め忘れを防ぐこともできます。希望する場合は、金融機関または年金事務所まで手続きをしてください。

※その他、「クレジットカード納付」もあります。希望する場合は、年金事務所へ問い合わせてください。

### 【手続きに必要なもの】

- 基礎年金番号が確認できる書類
- 預(貯)金通帳またはキャッシュカード
- 預(貯)金通帳届出印

## 付加保険料の納付のご案内

付加保険料制度は、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めることにより、受給する年金額を増やせる制度です。

希望する場合は、保険年金課、各行政サービスセンターまたは年金事務所まで手続きをしてください。

### 【手続きに必要なもの】

- マイナンバーカードまたは基礎年金番号が確認できる書類
- ※国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

# おでかけ定期券で中心市街地へでかけませんか

まちづくり推進課 ☎443-2054

## ◆「おでかけ定期券」とは？

- 65歳以上の方が市内各地から中心市街地へおでかけする際に、公共交通機関を1乗車100円で利用できるお得な定期券(ICカード)です。



## 「おでかけ定期券」を提示すると…

- 中心市街地にある協賛店(約70店)で粗品の進呈や商品の割引
- 市の体育施設や文化施設(約30施設)を半額(一部無料)で利用可能

## 利用できる公共交通機関

- 地鉄路線バス\*
- 地鉄電車\*
- 市内電車(富山軌道線・富山港線・環状線)
- フィーダーバス
- まいどはやバス

★…地鉄路線バスと地鉄電車は、割引対象となる停留所・駅に限られます。  
詳細は、問い合わせるか、市ホームページ(☎1006518)をご覧ください。



## 割引時間帯と運賃

9:00～17:00(降車時間) / 100円

※割引時間帯以外に降車した場合は、ICカード運賃(通常運賃の10%引き)です。

## 定期券への入金について

おでかけ定期券を利用する公共交通機関の車内や、富山地方鉄道の自動チャージ機で入金できます。

### 市役所でも入金できます

場所 市役所1階 市民相談室前  
時間 閉庁日を除く 9:00～19:00

## 令和6年度 おでかけ定期券の申し込みについて

すでにおでかけ定期券をお持ちの方が4月以降も利用する場合は、**更新手続きが必要**です。

### 対象

市内にお住まいの満65歳以上の方  
※昭和35年4月1日以前に生まれた方が対象です。

### 申込期間

3月25日(月)から随時  
※3～4月上旬は、窓口が大変混雑します。

## 申込に必要なもの

- 健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど、氏名、住所、生年月日がわかるもの
- 利用者負担金1,000円(運賃とは別です)

### 【更新手続きの方】

- ①、②に加えて、現在お持ちのおでかけ定期券を持参してください。
- ※窓口で申込書を記入していただきます。申込書は市ホームページ(☎1006518)からもダウンロードできます。

### 申込受付の臨時窓口を開設します

期間 3月25日(月)～29日(金) 8:30～17:15  
場所 市役所1階 市民ホール

申込受付窓口	受付時間
・各地区センター(大長谷を除く) ・各中核型地区センター ・各行政サービスセンター ・まちづくり推進課(市役所8階)	8:30～17:15 ※(土)(日)祝は受け付けていません。
・とやま市民交流館(CiC3階:新富町一丁目) ☎444-0640	10:00～19:30 【休館日】毎月第3(火)

## 【注意事項】

**破損、紛失した場合**▶上記の申込受付窓口で再発行できます。破損、紛失したおでかけ定期券内の残額は、再発行を受けた後、富山地方鉄道の窓口で払い戻しを受けてください(手数料210円が必要)。  
※再発行したおでかけ定期券に残額を引き継ぐことはできません。

**有効期限が過ぎた定期券**▶更新手続きをしなければ利用できません。更新をしない場合は、上記の申込受付窓口で廃止の届け出をした後、富山地方鉄道の窓口で、残額の払い戻しを受けてください(手数料210円が必要)。



利用してみませんか

# 高齢者ふれあい入浴券



お住まいの地域の公衆浴場などで利用できる助成券を発行します。

利用開始日 4月1日(月)

対象者 市内に住所がある在宅の満70歳以上の方  
※年度途中で70歳になる方には、誕生日から交付します。

対象施設 住民登録がある地域の公衆浴場など  
※お住まいの地域によって、対象施設が異なります。

申込方法 3月25日(月)から、**利用者の本人確認書類**(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)を持参して、直接、次の窓口へ。

## ▶富山地域の方

…お住まいの地区の地区センターまたは長寿福祉課(市役所3階)へ。

## ▶大沢野・大山・八尾・婦中・山田・細入地域の方

…お住まいの地域の地区センター、行政サービスセンター、中核型地区センターへ。

## 問い合わせ

- ・長寿福祉課 ☎443-2061
- ・各行政サービスセンター  
大沢野 ☎467-5811 大山 ☎483-1214 八尾 ☎455-2461 婦中 ☎465-2114
- ・各中核型地区センター 山田 ☎457-2111 細入 ☎485-2111

## ひとり親家庭を支援します



☎こども福祉課 ☎443-2055  
☎各行政サービスセンター  
大沢野☎467-5830 大山☎483-2594  
八尾☎455-2461 婦中☎465-2125

### ■資格取得支援

#### ●高等職業訓練促進給付金

対象 ひとり親家庭の父または母で、看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士、理学療法士、美容師、調理師などの資格取得のために一定期間以上養成機関に通う方

#### 【1】高等職業訓練促進給付金

支給期間 修業する期間(上限4年)  
支給額 月額100,000円(住民税非課税世帯)  
月額70,500円(住民税課税世帯)  
※最終学年時は、月額40,000円加算。

#### 【2】修了支援給付金(カリキュラム修了後)

支給額 50,000円(住民税非課税世帯)  
25,000円(住民税課税世帯)

#### ●自立支援教育訓練給付金

対象 ひとり親家庭の父または母で、就職に必要な資格を取るための講座(雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座)を受講する方

支給額 受講費用の6割に相当する額(上限200,000円)

※職業に必要な実践的かつ専門的なものとして指定される講座を受講した場合は上限1,600,000円(400,000円×修学年数)。

※雇用保険の教育訓練給付資格がある方は、雇用保険給付との差額分を支給します。

### ■ひとり親応援・子育て支援金

対象 市内在住で、次の要件を全て満たす方

- ・中学3年生までの児童を監護しているひとり親(児童手当の受給者)
- ・申請時、令和4年度までの富山市での住民税を完納し、令和4年度の住民税年額が20,000円以上150,000円未満の方

支給額 1万円、2万円、3万円(年1回、住民税額に応じる)

申込期限 3月31日(日)まで ※必要書類など詳細は、問い合わせてください。

各制度の利用を希望する場合は、事前にこども福祉課へ問い合わせてください。

## お知らせ

### 臨時納税相談窓口の開設

平日の夜間に納税相談窓口を開設します。電話での相談も可能です。

**開設場所** 納税課(市役所2階)

**【夜間(平日)納税相談窓口】**

3月21日(木)19:00まで

※18:00以降にお越しの際は、時間外窓口(庁舎北側地下1階)へ。車でお越しの方は、事前に連絡してください。

図納税課 ☎443-2029

### 夜間上下水道料金支払窓口の開設

上下水道局(牛島本町二丁目)1階の料金課窓口を19:00まで延長して開設します。

3月の開設日▶21日(木)、25日(月)、28日(木)

図上下水道局料金課 ☎432-8512

### 水路の日常管理をお願いします

環境保全や、大雨の時の浸水防止のため、地域の皆さんで水路の日常管理(水路の泥上げ、除草など)にご協力をお願いします。

図農村整備課 ☎443-2084

図道路河川管理課 ☎443-2220

### 農業集落排水事業を公営企業会計に

本市の農業集落排水事業は4月1日(月)から地方公営企業法の一部(財務規定等)を適用します。これに伴い、公営企業会計を用いて事業を運営しますが、サービス内容に変更はありません。

図農村整備課 ☎443-2085

### 小型特殊自動車・軽自動車をお持ちの方へ

●小型特殊自動車をお持ちの方は、軽自動車税(種別割)の申告が必要です

小型特殊自動車(コンバイン、農耕トラクター、フォークリフトなど)は、公道走行の有無に関わらず、所有しているものは課税の対象です。申告してナ

ンバープレートの交付を受け、車体の見やすい箇所に取り付けてください。

●軽自動車税(種別割)の重課税率

三輪および四輪以上の軽自動車のうち、毎年4月1日時点で初度検査から13年を経過する車両は、重課税率が適用され一定の税率が上乘せされます。

令和6年度は、初度検査年月が平成23年3月以前の車両が対象です。

※初度検査年月は、自動車検査証(車検証)で確認してください。

●軽自動車税(種別割)のグリーン化特例(軽課)

三輪および四輪以上の軽自動車のうち、一定の環境性能があるものは、その燃費性能に応じて1年限りおおむね75%、50%、25%税率が軽減されます。

令和6年度は、初度検査年月が令和5年4月から令和6年3月までの、一定の環境性能を有する車両が対象です。

詳細は、市ホームページ(☎1010219)をご覧ください。

図市民税課 ☎443-2031

### 自転車損害賠償責任保険の一部補助申請はお済みですか

自動車損害賠償責任保険への加入費用の一部補助は、3月29日(金)で申請受け付けを終了します。

図・市内在住の小学生～高校生

・市内在住の65歳以上で、令和3年4月1日以降に全ての運転免許を自主返納された方(これまでに補助を受けていない方)

**対象保険**

1億円以上の賠償責任補償がある契約中の保険などで、令和5年4月1日以降に支払ったもの

**補助額** 年額500円

※詳細は、市ホームページ(☎1006383)をご覧ください。

※本補助金は、令和5年度で終了します。

図交通政策課 ☎443-2192

### 「あいのり大山」の運行

4月から、「あいのり大山(AIオンデマンド交通システム)」の運行が次のとおり変更になります。

●予約電話番号の変更

変更後: ☎483-1335

●停留所の追加

・月岡エリア…月岡地区センター前、月岡中学校前、月岡西緑町、月岡東緑町公民館前

・上滝エリア…中滝公民館前、児童ランド前、市姫社前、大山北新町、上新町、東町・東新町公民館前、大川寺口

・大庄エリア…大庄地区センター前

●停留所の移設

旧:月岡駅 新:月岡駅前

**【地元説明会を開催します】**

・月岡地区センター

図3月18日(月)14:00～

・大山会館 中会議室

図3月19日(火)10:00～

図交通政策課 ☎443-2195

### とやまレールライフプロジェクト

公共交通を利用することは、車による環境負荷の軽減や、健康増進につながります。公共交通と車を賢く使う方法について考えてみませんか。市ホームページ(☎1006281)やX(エックス)などで情報発信しています。

図交通政策課 ☎443-2195

### 高齢者おでかけタクシー券のご利用を

1冊3,500円で、5,000円分の「おでかけタクシー券」(外出支援タクシー券)を利用できます(年度内10冊まで)。

※市内および県内隣接市町村で、4月1日(月)から利用可。

※利用時には、「利用者証」(500円で発行・年度内有効)の提示が必要です。

図次の全てに該当する方

・在宅の要介護1以上の認定を受けた方  
・同居家族の前年所得の合計額が1,000万円未満の方

※令和6年度富山市心身障害者福祉タクシー券および福祉ガソリン給油券の交付を受けた方を除く。

図3月25日(月)から、利用者の本人確認書類(健康保険証など)、印鑑、代金を持参の上、直接、長寿福祉課(市役所3階)、各行政サービスセンター、各中核型地区センターへ。

図長寿福祉課 ☎443-2062



## 戦災死者名簿の閲覧

富山大空襲で亡くなられた方々の「戦災死者名簿」の閲覧を、随時行っています。

**閲覧場所**・福祉政策課(市役所3階)  
・富山地域の各地区センター  
**戦災で亡くなられた方の遺族**  
関福祉政策課 ☎443-2164



## 募 集

### パーク・アンド・バスライド専用駐車場の利用者

路線バスに乗って通勤・通学などができる専用駐車場の利用者を募集します。

**場所** グリーンバレー駐車場(上大久保)  
※最寄りのバス停は「上二杉」。

**利用日時** 4月1日(月)～令和7年3月31日(月) 6:00～24:00

※(土)日祝、年末年始は利用不可。

**対** 地鉄バスを利用して通勤・通学などをする方

**対** 6人(応募多数の場合抽選) **対** 無料

**対** 3月15日(金)(必着)までに、郵送かFAXで、申込書を、**交通政策課**(〒930-8510 新桜町7-38)へ。申込書は、市ホームページ(☎1006258)からダウンロードできます。

関交通政策課 ☎443-2195  
FAX443-2190

### 農業サポーター支援事業 春の農作業を手伝います

営農サポートセンターで農業を研修した「農業サポーター」(約830人)が、農作業を有償で行います。

市内農家で、繁忙期や年間を通して労働力が不足しているなど、お悩みの方は相談してください。

**対** 電話で、(株)シーエービー内農業サポーター活動支援室(☎439-3311)へ。

**関** 営農サポートセンター ☎429-4504

### 富山県障害者スポーツ大会出場者

**陸上競技会**

**開催日** 5月19日(日) 9:00～15:30

**関** 県総合運動公園陸上競技場(南中田)  
**対** 市内在住で、令和6年4月1日現在13歳以上の、身体障害者手帳か療育手帳を持っている方

**対** 無料

**対** 3月29日(金)までに、身体障害者手帳か療育手帳を持参の上、直接、**スポーツ健康課**(市役所7階)または**各行政サービスセンター**へ。

※特別支援学校や福祉施設に在籍している方は、学校または施設に申し込んでください。

関スポーツ健康課 ☎443-2141

関各行政サービスセンター

大沢野 ☎467-5811

大山 ☎483-1214

八尾 ☎455-2461

婦中 ☎465-2114

関県障害者スポーツ協会 ☎413-2248

## 消 防 団 員

消防団では、会社員・自営業・主婦・学生などさまざまな人たちが、地域の安全を守る消防団員として活躍しています。

詳細は、市ホームページ(☎1007746)をご覧ください。

関消防局総務課 ☎493-4141

## 子 ども 会 指 導 員

放課後、学童保育施設で保護者が迎えに来るまでの間、小学生の子どもたちを見守る指導員(有償ボランティア)を、各校区の子ども会の運営協議会が募集します。

**対** 心身ともに健康で、子育て支援や児童の健全な育成に興味・関心のある方(資格不要)

**活動日時** 週1日から可能です。

・(月)～(金)/14:00から3～4時間

・(土)、長期休暇/8:00～18:00の間で3～4時間

**募集小学校区**

西田地方、奥田北、新庄北、藤ノ木、豊田、山室、月岡、四方、倉垣、呉羽、池多、杉原、鶴坂、宮野、古里、音川

※詳細は、お問い合わせください。

関子ども支援課 ☎443-2204



## 3R(スリーアール)に取り組みましょう!

**「Recycle(リサイクル)」**

ごみとして捨てずに、分別することで資源として再利用できるよ。  
※プラスチックの分け方が4月から変わります。

関環境センター管理課 ☎429-5017

## くらしの情報あれこれ

### 慌てないで! ネットで探したロードサービスのトラブル

**【相談例】**

外出先で車のバッテリーが上がり、ネットで調べたロードサービス業者に出張修理を依頼した。ネットの広告では「3,450円から」と格安だったが、修理後、業者から7万円を請求された。現金がないので支払えないと言うと、自宅まで業者がついてきて、仕方なく全額現金で支払った。

**【アドバイス】**

- ・修理を急ぐあまり、慌ててネットで探したロードサービス業者に依頼するケースが見受けられます。自動車保険にはロードサービスが付帯しているケースが多くあるため、日頃から保険の内容をよく確認し、トラブルが発生した場合は、まずは契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせましょう。
- ・現場の状況次第では、広告表示の料金で依頼できるとは限りません。事前に作業内容や料金、キャンセル料などを必ず確認するようにしましょう。
- ・広告などの表示額と実際の請求額が大きく異なる場合は、クーリング・オフができる可能性があります。困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。

**【相談受付時間】**

(月)～(金)10:00～17:30

(電話相談は9:00～17:30)

※(祝)休、CiC休館日は除く。

関消費生活センター ☎443-2047

## 講座・講演

### 消費生活教室

暮らしに関するさまざまなテーマについて、専門の講師を招いて学びます。

期間 4月から1年間(月1回程度)

所 とやま市民交流館

(CiC 3階:新富町一丁目) ほか

市内に在住の方

人 80人(応募多数の場合抽選)

¥無料(別途材料費など)

申 3月22日(金)(必着)までに、往復はがきで、教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、消費生活センター(〒930-0002 新富町一丁目2-3)へ。

消費生活センター ☎443-2123

### とやま楽農学園

(家庭菜園コース)

●基礎講座

開 4~7月の(土)9:30~11:30(全4回)

¥2,000円

●ステップアップ講座

野菜をメインに、果樹やハーブの栽培など、家庭菜園のレベルアップを目指します。

開 4~10月の(日)9:30~11:30(全8回)

¥5,100円

[共通項目]

所 とやまスローライフ・フィールド(開ヶ丘)

市内に在住か勤務している方

人 各30人(応募多数の場合抽選)

申 3月26日(火)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、とやまスローライフ・フィールド事務局(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。

所 とやまスローライフ・フィールド事務局 ☎411-4401 FAX411-4402

E slowlife@satoyama-club.org

〈親子農作業体験講座〉

開 5~10月の(出)9:30~11:30(全3回)

所 営農サポートセンター

(月岡町三丁目)

市内に在住している親子

¥1,000円

人 20組(応募多数の場合抽選)

申 3月25日(月)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、営農サポートセンター(〒939-8132 月岡町三丁目101)へ。

所 営農サポートセンター ☎429-4504

FAX429-2449

E einousapotosenta@city.toyama.lg.jp

### 角川介護予防センター 各教室

●メタボリック教室

高血圧、糖尿病などの生活習慣病を予防するための運動や栄養指導などを行います。

期間 4月4日~6月25日の(月)または(火)(全24回)

時間 ①10:30~12:30(火/金のみ)

②13:30~15:30、③18:30~20:30

¥25,140円

●ロコモ教室

加齢に伴う骨、筋肉などの衰えを改善するための運動などを行います。

期間 4月6日~6月26日の(火)(出)

(全24回)

時間 10:30~12:30

¥25,140円

●脳活性(ライフキネティック)教室

脳に刺激を与え、神経伝達機能の向上を図り、認知機能の低下を予防します。

期間 4月10日~6月26日の(水)

(全12回)

時間 13:30~14:30

¥14,660円

●フレイル予防卓球教室

バランス能力や敏捷性、仲間づくりなど、フレイル予防の運動を行います。

期間

①4月1日~6月20日の(月)木(全24回)

②4月7日~6月23日の(日)(全12回)

時間 14:00~16:00

¥①25,140円、②12,570円

[共通項目]

所 角川介護予防センター

(星井町二丁目)

対 40歳以上の方

人 各20人(応募多数の場合抽選)

申 3月20日(祝)までに、電話で、角川介護予防センターへ。

所 角川介護予防センター

☎422-1220

### 農地賃借料、農作業標準料金・賃金のお知らせ

農地の貸し借りや農作業の受委託における料金は、農地の形状や面積、畦畔の状況のほか、地域の実情やこれまでの実績を踏まえ、当事者間で協議し、決定してください。参考資料は次のとおりです。

●農地賃借料【田(水稻)の部・令和6年分】(参考)

地域名	平均額 (10アールあたり)	最高額 (10アールあたり)	最低額 (10アールあたり)	算定に使用した データ(筆数)	無償のデータ (筆数)
富山	4,967円	9,000円	1,842円	910件	177件
大沢野	7,294円	10,500円	4,000円	150件	102件
大山	5,599円	7,000円	1,800円	47件	82件
八尾	7,219円	10,000円	2,304円	292件	90件
婦中	4,555円	6,500円	3,000円	61件	222件
山田	データ数5件未満のため算定せず				0件
細入	データ数5件未満のため算定せず				50件
市全体の平均額 5,660円					

※令和5年1月から12月までの1年間に締結された賃貸借(利用権設定のみ)における賃借料から算定した金額です。

農農業委員会事務局 ☎443-2124、2128

●農作業標準料金・賃金【令和6年分】(参考)

項目	作業名	内容	金額
賃金	一般作業	1時間あたり	1,121円
水稻	トラクター	耕起・荒代・代掻き	16,200円
	側条田植機	苗・肥料委託者負担	9,400円
	コンバイン(自脱型)	刈取り・脱穀	27,400円
	畔塗り	1mあたり	80円
大麦	トラクター	耕起・溝切り・播種	17,400円
	コンバイン(自脱型)	刈取り・脱穀	23,500円
大豆	トラクター	耕起・砕土・播種	15,800円
	コンバイン(普通型)	刈取り・脱穀	24,400円
大麦・大豆	額縁排水	1mあたり	45円
その他	トラクター	耕起・溝切り	9,600円

※賃金には、消費税はかかりません。

※ほ場整備された30アール区画における10アールあたりの金額であり、消費税は含まれていません。

※詳細は、市ホームページ(☎1007234)をご覧ください。

### 手話入門講座(初心者向け)

期 4月9日～9月10日の(火)  
10:00～11:30(全21回)

所 障害者福祉センター  
(障害者福祉プラザ:蛸川)

対 市内在住の方

人 24人(応募多数の場合抽選)

料 無料(別途テキスト代4,290円)

申 3月23日(出)までに、電話かFAXで、住所、氏名、年齢、連絡先を、障害者福祉センターへ(受付(火)～(出)9:00～17:00)。

問 障害者福祉センター ☎428-0113  
FAX428-0114

### 春の短期水泳教室

期 4月2日(火)～4日(水)(全3回)  
14:00～15:00、15:00～16:00

所 市民プール(荒川四丁目)

対 3歳～小学生 人各40人(申込順)

料 各3,900円(3回分前納)

申 3月28日(水)までに、電話または直接、富山スイミングクラブ(市民プール内)へ。

問 富山スイミングクラブ ☎425-1568

問 スポーツ健康課 ☎443-2140

### 春期ウィンディ健康教室

●子育てママのリフレッシュ教室

期 4月5日～令和7年3月21日の(金)  
10:30～12:30

内 ストレッチ・姿勢改善エクササイズ・産後のヨガ、ピラティスなど

対 3カ月～3歳未満の子がいる女性

人 15人

料 4,500円(月額)

●はじめての水中ウォーキング教室

期 4月11日～6月27日の(木)10:30～11:30

対 40歳以上の方 人25人

料 4,000円(月額) ※4月は3,000円。

●はじめてのジュニアスイミング教室

期 4月8日～7月1日の(月)16:00～17:00

対 小学1～3年生で水泳初心者

人 20人

料 10,000円(全10回分)

[共通項目]

所 ウィンディ(春日)

申 4月3日(火)までに、電話または直接、ウィンディへ。ホームページ(<https://www.windy.cc/>)からも申し込みできます。

※応募多数の場合抽選。

問 ウィンディ ☎468-3333

### 初めての薪ストーブ講座

期 3月30日(出)10:00～12:00

所 くれは山荘(西金屋)

内 保管、煙突掃除、薪の作り方など

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

人 15人(応募多数の場合抽選)

料 1人1,000円

申 3月23日(出)までに、Eメール(件名「薪ストーブ講座」)で、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、NPO法人きんたろう倶楽部へ。

問 NPO法人きんたろう倶楽部 ☎434-1316

問 kintaroclub2011@gmail.com

問 公園緑地課 ☎443-2111

### くれは山荘卓話

呉羽丘陵に関わる最新の知見を各界の専門家を招いて学びます(全6回開催)。

●第1回富山のまちづくり3つのステージ

期 4月6日(出)13:30～15:30

講師 森 雅志もりまさしさん(前富山市長)

所 くれは山荘(西金屋)

対 市内在住の方

人 20人(応募多数の場合抽選)

料 3,000円(薬膳デザート・薬湯付き)

※全6回に参加の場合は、年間12,000円。

申 3月30日(出)までに、Eメール(件名「卓話第1回」または「卓話全6回」)で、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、NPO法人きんたろう倶楽部へ。

※次回以降は5月25日、7月6日、9月7日、10月5日、11月2日の(出)に開催。

問 NPO法人きんたろう倶楽部 ☎434-1316

問 kintaroclub2011@gmail.com

問 公園緑地課 ☎443-2111

### 催し・イベント

#### 残雪の牛岳に挑戦

残雪の牛岳(標高987m)に登ります。※往復約12kmのコースです。

期 4月21日(日)8:00～16:45

集合場所 野外教育活動センター「子どもの村」(山田赤目谷)

対 小学3年生以上

(中学生以下は保護者同伴)

人 20組(応募多数の場合抽選)

料 1人500円 ※昼食は持参してください。

申 3月5日(火)～19日(水)に、市スポーツ協会ホームページ(<https://www.taikyoutoyama.or.jp/>)から申し込んでください。

問 子どもの村 ☎457-2311

### まちなかサロンの春休み

Hi! English 英語で世界を旅しよう!

市内に住む留学生と英語で交流しながら、出身国の言語や文化を学びます。

期 3月25日(月)10:00～11:30

所 まちなか総合ケアセンター

(総曲輪四丁目)

対 小学3～6年生 人15人(申込順)

料 500円(資料代)

申 3月11日(月)から、総曲輪レガートスクエアホームページ(<https://www.legato-sogawa.org/>)の申し込みフォームから申し込んでください。

問 まちスポとやま ☎461-3332

問 まちなか総合ケアセンター ☎461-3603

### 八尾B&G海洋センターで遊ぼう

●こどもわくわくプール

期 3月31日(日)10:00～11:30、11:00～12:30

内 水上トランポリン、ウォーターロールなど

対 子ども(小学3年生以下は保護者同伴)

人 各80人(申込順)

申 3月10日(日)13:00から、希望時間を、八尾B&G海洋センターへ。

●ゆるゆるサウナ体験(水着など着用)

期 3月16日(土)、23日(土)17:00～18:00

3月17日(日)、24日(日)15:00～16:00

対 大人、小・中学生親子

人 各10人(申込順)

申 事前に、希望日時を、電話または直接、八尾B&G海洋センターへ。

[共通項目]

所 八尾B&G海洋センター(八尾町福島)

料 中学生以下100円、高校生以上300円

※詳細は、ホームページ(<https://www.sportsmax.co.jp/yatsuobg/>)をご覧ください。

問 八尾B&G海洋センター ☎455-9000

## 富山工芸協会 展覧会

木象嵌や革工芸など、富山工芸協会会員の作品を展示します。

開 3月14日(休)～18日(月)10:00～17:00  
(18日(月)は15:00まで)

所 ガラス美術館 5階ギャラリー1 (西町)

料 申不要

問 コンベンション・薬業物産課 ☎443-2071

## ジョイフルスペシャルコンサートVol.94

開 3月28日(休)11:50～12:50

所 市民プラザ アンサンブルホール  
(大手町)

料 申不要

出演 狭間萌花さん(バストロンボーン)、  
窪田早紀さん(ソプラノ)、黒田桃花さん、  
中野悠里さん、笠田祐子さん(ピアノ)

曲目 富山三大民謡の主題によるソナチネ、花は咲く ほか

問 市民文化事業団 ☎445-5610

## 呉羽丘陵 フットパス 「月いちウオーク」

呉羽丘陵の散策路「フットパス」を歩きます。

開 毎月第2(出)9:30～(受付9:00～)

※雨天決行・警報中止。

集合場所 ファミリーパーク自然体験センター  
(古沢)

コース ① 5km(ガイド付き)  
② 5km(ガイド無し)  
③ 8km(ガイド無し)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

人 ①のみ45人(先着順)

申 不要

料 200円(スポーツ保険加入金含む)

※詳細は、ホームページ(<http://footpath.wp.xdomain.jp/>)をご覧ください。

問 呉羽丘陵月いちウオーク実行委員会

☎090-5207-3405

問 公園緑地課 ☎443-2110

## 施設行事

### 科学博物館 (西中野町一丁目)

問 ☎491-2125

料 大人530円、高校生以下無料 (出はカップル無料)

問 <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

### ●とやまの自然探検

「野鳥の声を聞きに行こう！」

開 3月24日(日)10:00～12:00(雨天中止)

集合場所 呉羽山公園都市緑化植物園北駐車場  
(北代)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

人 30人(応募多数の場合抽選)

申込期限 3月14日(休)

### ●とやまの自然探検

「カタクリとギフチョウの猿倉山」

開 4月7日(日)12:00～15:00(小雨決行)

集合場所 猿倉山森林公園麓駐車場(寺家)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

人 50人(申込順)

申込期限 3月28日(休)

【共通項目】

料 無料

問 申込期限までに、往復はがきで、行事名、住所、参加者全員の氏名と年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込みできます。

### 図書館本館 (西町)

問 ☎461-3200

問 <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

### ●クロストーク「桜と日本人～山田孝雄『櫻史』をめぐって」

日本人にとってなぜ桜が特別なのか  
がわかる『櫻史』をテーマに話します。

開 3月24日(日)14:00～15:30

所 TOYAMAキラリ 2階ロビー(西町)

講師 山田孝雄さん(国立国語研究所非常勤研究員)、大原隆明さん(富山県中央植物園研究員)

人 100人程度(先着順)

料 申不要

### 公募提案型協働事業 提案団体募集

## まちづくりのアイデアを市と一緒に実現しませんか

地域の課題解決に向けた事業提案を公募します。採用された団体には、対象経費の80%相当額(上限30万円)を交付します。

### 対象団体

- ・市内に主たる事務所、活動場所があり、1年以上の活動実績がある5人以上の市民活動団体(ボランティアグループ、NPO法人、自治振興会、町内会 など)
- ・上記の団体からなるグループ(企業も参加可)

### 募集する提案事業

- ・提案団体と市が協働して取り組むことによって、地域課題や社会的課題の解決が図られる事業
- ・市民の満足度が高まり、具体的な効果や成果が期待できる事業

審査方法 書類審査および審査委員会による対面審査

申込方法 4月22日(月)(必着)までに、企画提案書および必要書類を、郵送または直接、市民協働相談課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所7階)へ。

※必ず、申し込む前に相談してください。

問 市民協働相談課 ☎443-2051 FAX443-2176

問 [siminkyodo@city.toyama.lg.jp](mailto:siminkyodo@city.toyama.lg.jp)

### ●事業説明会・前年度事業報告会

日時 4月7日(日)14:00～

場所 TOYAMAキラリ 2階ロビー(西町)

※費用・申込不要。

### ●提案事業の審査委員を募集します

任期 委嘱の日～令和7年3月31日

対象 市内在住の18歳以上で、審査会(5月19日(日)開催予定)や事前打ち合わせに出席できる方

定員 1人(応募多数の場合書類選考)

申込方法 4月15日(月)(必着)までに、応募用紙を、郵送、FAX、Eメールまたは直接、市民協働相談課へ。

詳細は、市民協働相談課、各行政サービスセンター、各地区センターに設置してある募集リーフレットをご覧ください。

また、市ホームページ(No.1004794)からもダウンロードできます。

### ●図書館たんけん!

図書館の見どころや普段は入れないバックヤードを案内します。

開 3月20日(祝)10:30~11:45、13:30~14:45

所 図書館本館3階セミナールーム

対 小学生とその保護者

人 各7組程度(申込順)

料 無料

申 3月12日(火)~19日(水)に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

### ●八尾図書館ほんの森製本ワークショップ「八尾和紙で御朱印帳づくり」

八尾の和紙を使用して、蛇腹折りの製本をしてみましょう。

開 3月24日(日)13:30~15:30

所 八尾コミュニティセンター2階研修室C(八尾町井田)

対 高校生以上

講師 若井将代さん(豆猫代表)

人 12人(申込順)

料 500円

申 3月8日(金)~23日(土)に、電話または直接、八尾図書館ほんの森へ。

問 八尾図書館ほんの森 ☎454-6846

### 大山歴史民俗資料館(竜谷)

問 ☎481-1415

料 大人100円、高校生以下無料

### ●ミニ企画展「昔の教科書」

明治期から昭和初期の教科書を展示し、教育制度の変遷の様子を紹介します。

期間 4月6日(土)~6月23日(日)

※令和6年度の開館は、4月2日(火)からです。

### 婦中ふれあい館(婦中町砂子田)

問 ☎465-3113

### ●サロンコンサート

開 3月17日(日)14:00~

出演 The Vivid Beaters(パーカッションアンサンブルグループ)

曲目 START、名探偵コナンメインテーマほか

料 申不要

### 北代縄文広場(北代)

問 北代縄文広場 ☎436-3664

問 埋蔵文化財センター ☎465-2146

### ●北代縄文館 臨時休館

期間 3月12日(火)、13日(水)

### 民俗民芸村(安養坊)

問 ☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

### ●陶芸教室(初級コース)

期間 4~7月(全12回)

時間 ①9:30~11:30、②13:00~15:00

所 民俗民芸村管理センター

対 市内に在住か通勤する陶芸初心者

講師 吉野香岳さん(越中瀬戸焼千寿窯元)

人 各14人(応募多数の場合抽選)

※初めての方優先。

料 2,200円(全12回)

※材料費2,000円程度、必要な方は道具代5,000円程度が別途必要。

開 3月19日(火)(必着)までに、受講申込書と返信用切手84円を、郵送または直接、民俗民芸村管理センター(〒930-0881安養坊1118-1)へ。

※募集要項と受講申込書は、民俗民芸村管理センター、各館にあるほか、ホームページ(<https://www.city.toyama.toyama.jp/etc/minzokumingei/>)からもダウンロードできます。



- 平塚(FI)場外……………3月20日(祝)
- 松坂ナイター(FI)場外…3月20日(祝)~21日(木)
- ウィナーズカップ取手(GII)場外…3月21日(木)~24日(日)
- 岐阜(FI)場外……………3月22日(金)~24日(日)
- 高知記念(GIII)場外…4月11日(木)~14日(日)
- 松阪(FI)場外……………4月11日(木)~13日(土)
- 久留米ナイター(FI)場外…4月13日(土)~15日(月)
- 大宮(FI)場外……………4月15日(月)~17日(水)
- 京都向日町(FI)場外…4月15日(月)~17日(水)

### 県・国などからのお知らせ

### 県民による森づくり提案事業を募集

県民の皆さんが自ら企画、実践する森づくり事業を募集します。事業が採択された場合に、支援を行います。

対象事業 森林の整備や環境教育、森林空間の利活用などを推進する事業

応募対象者 提案した事業を自ら実施することができる団体、グループなど

※事業への補助金額の上限は50万円の予定。詳細は、県ホームページ(「とやまの森づくり」で検索)をご覧ください。

問 県森林政策課 ☎444-3385

### 富山税務署からのお知らせ

令和6年能登半島地震を受け、富山県および石川県に納税地のある方は、令和6年1月1日以降に到来する全ての国税に関する申告、納付などの期限は自動的に延長されています。

詳細は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

問 富山税務署 ☎432-4191

### 富山立山公園線 富立大橋の4車線化

#### ●4車線供用開始日

3月24日(日)6:00~(予定)

#### ●通行規制(通行止め)

- ・4車線化への切り替え工事にとまなひ、前日夜間に全面通行止めを予定しています。
- ・大日橋や常盤橋などを利用した迂回をお願いします。

#### 【通行止め区間】

富山立山公園線 富山市藤木(南)交差点~立山町利田曾我手前

#### 【通行止め期間】

3月23日(土)21:00~24日(日)6:00(予定)

※今後の天候状況などにより変更となる可能性があります。



問 富山土木センター立山土木事務所工務課

☎076-463-1101

# スポーツクラブ・教室 会員募集

申込方法の記載がないものは、3月17日(日)17:00までに、電話または直接、各スポーツクラブへ。  
市スポーツ協会ホームページ(右の二次元コード)からも申し込みできます。

※対象の学年は、令和6年4月1日現在。

※各クラブは応募多数の場合抽選(武道学園は申込順)。

※受講料のほか、別途入会金500円(スポーツクラブ富山は2,000円)が必要です。

※掲載しているほか、若干名募集している教室があります。



市スポーツ協会  
ホームページ

スポーツクラブ富山 (☎444-4649) 会場:市総合体育館(湊入船町)



## 申込方法

各申込期限までに、右の二次元コードから申し込んでください。

子ども向け 3月17日(日)締切  
大人向け 3月17日(日)締切  
セミナー 3月24日(日)締切

教室名	内容	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料		
<b>子ども向けプログラム</b>									
親子体操	遊びを通して体を動かす	2歳半~3歳児とその親	火	9:45~10:45	年36回	18組	月2,500円		
キッズスポーツA(木)	運動遊びを通して、運動を楽しむ	年少	木	15:55~16:45	年30回	10人	月2,100円		
キッズスポーツB(水)	運動や遊びを通して、運動能力を養う	小学1~3年生	水	16:40~17:40	年30回	10人	月2,100円		
Jr.バドミントン初級	バドミントンの基本技術	小学3~6年生	水・金	17:15~19:00	年60回	14人	月4,200円		
新体操初級A	リボン・ボール・フープなどの基礎	小学1・2年生(女子)	火	17:20~18:30	年36回	10人	月2,600円		
Jr.新体操(中学生)	大会出場を目指す	中学生女子(初心者)	火・木	金19:00~21:00	年100回	15人	月7,000円		
キッズダンスA	リズム感や柔軟性、基礎体力向上	年中・年長	木	16:00~16:50	年36回	21人	月3,100円		
キッズダンスB		小学1~3年生		17:00~17:50		18人	月3,100円		
ボールトレーニング	ボールを使って基礎体力、運動能力を養う	小学3~6年生	木	17:30~19:00	年36回	24人	月2,500円		
チャレンジスポーツ	いろいろな競技種目を体験	小学3~5年生	火	17:45~19:00	年36回	14人	月3,100円		
<b>大人向けプログラム</b>									
オラナニフラ	フラを通して健康な体を目指す	一般女性	木	11:10~12:40	年36回	10人	月2,500円		
フォークダンス	世界のフォークダンス	一般	水	9:30~11:00	年30回	16人	月2,100円		
リズム体操	軽快な音楽に合わせた体操		木	9:30~11:00	年36回	12人	月2,500円		
フレッシュテニス(夜)	基礎技術を学びゲームを楽しむ		月	19:15~21:00	年36回	14人	月2,500円		
ボクシング入門	ボクシングの基本を習得		火・木	19:00~21:00	年80回	12人	月5,600円		
美ボディ&シェイプ	美しい身体づくり	一般女性	月	11:00~12:00	年30回	15人	月2,100円		
フレッシュスポーツ	多種目の運動を楽しみ、体力アップを目指す	一般	火	13:20~14:50	年30回	11人	月2,100円		
遊悠元気塾(水)	簡単な運動で心と体の元気力を高める	おおむね60歳以上	水	9:30~11:00	年30回	19人	月2,100円		
遊悠元気塾(木)			木	9:30~11:00	年30回	12人	月2,100円		
健康体操	ストレッチで身体をほぐし、なじみの曲で動く		火	13:20~14:50	年30回	13人	月2,100円		
<b>セミナー ※1期あたり10~15回の短期コースです。</b>									
姿勢美人レッスン	美しい姿勢で歩く習慣を身に付ける	一般	月	15:10~16:10	10回/期	25人	6,300円/期		
ピロキシング	ピラティスとボクシングにダンスを組み合わせたエクササイズ		月	19:00~20:00		25人			
ボディメイク	ヨガ・エアロビクスで身体づくり		月	20:15~21:00		25人			
らくらくウォーキング	景色を楽しみながら歩く		火	14:00~15:45		30人			
はじめてのヨガA	ゼロからヨガを始める		火	19:10~20:00		25人			
はじめてのヨガB			火	20:10~21:00		25人			
ゆるっとヨガ	ヨガの動きで体の中からリフレッシュ		水	13:05~13:50		25人	6,300円/期		
からだバランス	バランスボールで、使わない筋肉を刺激		木	10:00~10:45		25人			
弓道(昼)	所作から射まで基礎を習得		高校生以上	木		9:00~11:00	15回/期	20人	12,500円/期
弓道(夜)				木		19:00~21:00		20人	

東富山スポーツクラブ 会場:No.1~9東富山体育館(米田)(☎438-7500)、No.10,11東富山運動広場(米田)(☎437-9911)

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料		
1	ジュニア卓球	基礎を楽しく学ぶ(初心者対象)	小学3~6年生	月	17:45~19:00	年36回	12人	月1,600円		
2	チアリーディング	基礎を楽しく習得	小学生	木	17:50~18:50		10人			
3	キッズスポーツ	楽しく運動し、基礎運動能力を養う	年中・年長	金	15:45~16:45		11人			
4	太極拳	初心者向けのやさしい太極拳	一般	火	9:30~11:00		5人			
5	遊悠元気塾	中高年の体調を整えるやさしい運動	おおむね60歳以上	火	13:30~15:00		5人			
6	健康体操	ストレッチで体を温め、なじみの曲で踊る	一般	水	13:30~15:00		18人			
7	卓球	基礎技術の習得とゲームを楽しむ		木	9:00~11:00		5人			
8	ヘルシースポーツ	楽しみながら運動し、体力向上を目指す		金	9:00~11:00		12人			
9	ウォーキング	施設周辺の公園などを楽しく歩く		木	10:00~11:30		17人		3,200円/10回	
10	ジュニアテニス	基本を楽しく学ぶ(初心者対象)	小学3~6年生	火	17:30~19:00		年20回		17人	5,300円/10回
11	テニス(火)	基技術の習得とゲームを楽しむ	一般	火	9:30~11:00				5人	5,300円/10回

**2000年スポーツクラブ (☎420-2000) 会場:2000年体育館(天正寺)**

教室名	内容	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料
リズム体操	軽快な音楽に合わせた体操を楽しむ	一般	火	13:30~15:00	年36回	7人	月1,600円
フォークダンス	世界各国の音楽に合わせて楽しく踊る		水	13:30~15:00		14人	
中高年ヘルシースポーツ	体操や軽スポーツなど初心者でも気軽にできる運動	木	13:30~15:00	5人			
キッズスポーツA	楽しく運動し、基礎運動能力を養う	年中・年長	水	15:30~16:20		18人	
キッズスポーツB			金		14人		

**みなみスポーツクラブ (☎429-5695) 会場:体育文化センター(友杉)**

教室名	内容	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料
中級テニス	各ショットや動作などの向上	一般	火	9:30~11:00	年36回	13人	月2,100円
フレッシュテニス	初心者、経験者問わず、フレッシュテニスを楽しむ		火	11:00~12:30		7人	月1,600円
健康体操	ストレッチで体を温め、なじみの曲で踊る		水	11:00~12:30		17人	月1,600円
ウォーキング	市内の公園周辺などを楽しく歩く		木	13:30~15:00	年20回	12人	3,200円/10回
ゆるゆるエクササイズ	簡単な筋トレや有酸素運動で楽しく体を動かす	一般女性	金	19:30~20:30	年36回	5人	月1,600円
ヨガ	心と体を調和させ、体の調子を整える	一般	金	19:00~20:30		17人	月2,100円
キッズカンフー	力強く、スピード感のある動作を身に付ける	小・中学生	火	17:30~19:00		11人	月1,600円
キッズスポーツ	楽しく運動し、基礎運動能力を養う	小学1・2年生	水	17:30~18:30		18人	月1,600円

**アルペンスポーツクラブ (☎451-0900) 会場:市民球場(下飯野)**

教室名	内容	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料
ソフトエアロビックダンス	誰でもできる易しいダンスとストレッチ	一般	水	10:00~11:30	年36回	12人	月2,100円
リフレッシュピラティス	インナーマッスルを鍛え、しなやかな体を目指す		水	13:30~14:30		9人	
エアロ&コンディショニング	音楽に合わせて体を動かし、体のゆがみを改善		金	19:30~20:30		10人	
ボクシングスリム	リズムカルにステップを踏み、パンチを繰り出す		木	19:30~20:30		12人	
キッズダンス	ヒット曲に合わせて、楽しく踊る		金	19:30~20:30		9人	
少年少女野球教室	野球を楽しみながら基礎を習得	小学2~6年生	土	14:00~15:00		11人	
		小学1・2年生	日	9:30~11:00		19人	

**水橋身体スポーツクラブ (☎478-4951) 会場:勤労身体障害者体育センター(水橋島等)**

**申込方法** No.1~4は3月17日(日)17:00までに、電話または直接、水橋身体スポーツクラブ(勤労身体障害者体育センター内)へ。市スポーツ協会ホームページからも申し込みできます。  
No.5・6は4月6日(土)~20日(土)に、市スポーツ協会ホームページから申し込んでください。

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料
1	ヘルシースポーツ	軽スポーツで楽しく体を動かす	一般	木	9:30~11:00	年36回	12人	月1,600円
2	遊悠元気塾	簡単な運動で心と体の元気力を高める	おおむね60歳以上	金	9:30~11:00		8人	
3	キッズスポーツA	楽しく運動し、基礎運動能力を養う	年少~小学6年生	土	9:00~10:15		25人	
4	キッズスポーツB			土	10:30~11:45		25人	
5	ジュニアヒップホップ	曲に合わせて楽しく踊る(初心者向け)	小学生	火	17:00~18:00	10回/期	15人	5,300円/期
6	ほぐしヨガ	身体のゆがみを整え毎日を元気に	一般	月	9:30~10:30		20人	

**スポールおおやまクラブ (☎483-0059) 会場:大山総合体育センター(花崎)**

教室名	内容	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料
ソフトエアロ&ヨガ	有酸素運動とヨガで柔軟な心と体を作る	一般	火	9:40~10:40	年36回	6人	月1,600円
整うヨガ	ヨガの深いリラクゼーションで心身のバランスを整える		火	19:30~20:30		5人	
いきいきストレッチ体操	ストレッチで体をほぐし、ボールなどを使って運動	50歳以上	木	14:00~15:00		10人	
パワーヨガ	呼吸と体を連動して体の調子を整える	一般	木	19:50~20:50		6人	
遊悠元気塾	簡単な運動で心と体を元気に	おおむね60歳以上	金	9:40~11:00		5人	
やさしいヨガ	リラックスしながらヨガを楽しむ	一般	金	13:00~14:00		5人	
金曜太極拳	初心者向けの易しい太極拳		金	19:30~21:00		10人	
はじめての太極拳			土	13:30~15:00		7人	
エアロピクス&ピラティス			有酸素運動や体幹を鍛える	土		19:20~20:30	
トランポピクス	ミニトランポリンを使って有酸素運動	金	13:30~14:30	10人			
		土	9:50~10:50	11人			
バランスボールエクササイズ	体幹を鍛え、脂肪を燃焼しやすい体を目指す	土	13:40~14:40	10回/期	20人	6,300円/期	

16ページにも教室紹介があります。

**YAKIYAMAスポーツクラブ** (☎468-0971) 会場:アイザック スポーツドーム(八木山)

教室名	内容	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料
親子体操	親子で楽しく体を動かす	3歳~年少とその親	火	16:00~16:45	年36回	10組	月2,100円
キッズスポーツⅠ	いろいろな器具を用いた運動で基本的な動きを身に付ける	年中・年長	火	17:00~17:50		13人	月1,600円
キッズスポーツⅡ		小学1・2年生	火	18:00~18:50		9人	
ジュニアランニング	走りの基本を学ぶ	小学3~6年生	火	18:00~18:50		15人	
新体操	新体操の基礎を楽しく学ぶ	小学生女子	水	17:30~18:30		9人	
太極拳	ゆるやかな動きで体幹を鍛える	一般	水	13:30~14:30		5人	
遊悠元気塾	簡単な運動で心と体の元気力を高める	おおむね60歳以上	木	9:30~11:00		5人	
コサル	初心者~中級者向けの個人参加型フットサル	おおむね18~45歳	火	19:15~21:00	年48回	30人	

※コサルは当日受付で、10人から開催します。定員に達した場合、参加できないことがあります。

**武道学園**

**問い合わせ**

武道学園本部  
(県営富山武道館内:牛島町)  
☎431-0170

**申込方法**

3月11日(月)から、電話または直接、**武道学園本部**へ。市スポーツ協会ホームページからも申し込みできます。

★非会員制の「ヨーガ」も開催しています。  
詳細は、問い合わせてください。

会場	教室名	対象	曜日	時間	募集人数	受講料
県営富山武道館 (牛島町)	ちびっこ剣道(月3回)	年少~年長	木	17:30~18:30	20人	月2,100円
	ちびっこ柔道(月3回)		金		20人	
	少年少女剣道(週2回)	小学生	水・金	17:30~19:00	30人	月2,800円
				18:00~20:00	30人	
	中学剣道(週2回)	中学生	水・金	18:30~20:00	10人	
				19:30~21:00		
中学柔道(週2回)	中学生	水・金	19:30~21:00	20人		
			19:30~21:00			
ヨーガ(月3回)	一般	金	10:30~12:00	5人	月2,100円	
			10:30~12:00			
北部錬成館 (高島町二丁目)	少年少女剣道(週2回)	小学生	火・金	18:00~20:00	30人	月2,300円
	少年少女柔道(週2回)		火・木	18:30~20:00	30人	
水橋錬成館 (水橋辻ヶ堂)	少年少女剣道(週3回)	小学生	木	19:30~20:30	30人	月2,300円
			土	14:00~15:30		
			日	9:30~10:30		

**TOYAMA TOWN TREKKING SITE(TTS)**

**50歳からの大人の体力測定**

**スポーツ版人間ドック&「歩くトリセツ」講座**

**【スポーツ版人間ドック】**

(公財)日本健康スポーツ連盟が推奨する大人の体力測定です。

**測定種目**

- ①スタート力(5m歩行)
- ②ステップ力(10秒ステッピング)
- ③バランス力(瞬間片足立ち)
- ④投力(球速測定)
- ⑤バネ力(30秒立ち上がり)



**【歩くトリセツ】**

直立二足歩行のメリットなど、最新医学の視点から「歩く」を解き明かし、日常のウォーキングに役立つ講座です。

**日時** 3月30日(出)9:30~11:30

**場所** 富山県民共生センターサンフォルテ(湊入船町)

**講師** 田中 創さん(医学博士、福岡整形外科病院)

**対象** 50歳以上 **定員** 50人(申込順)

**費用** 2,000円

**申込方法** 申し込みフォームから

申し込んでください。 **申し込みフォーム**



☎TTS ☎482-3377

☎株アルプス ☎0766-84-5252

☎スポーツ健康課 ☎443-2141

**カタール富山を応援しよう**

悲願のJ2復帰を目指して戦う「2024 明治安田J3リーグ」ホームゲームは次の19試合です。ぜひ会場へお越しいただき、熱い声援をお願いします！



©2008 KATALLER

**開催日** 3月9日(出)、20日(祝)、4月6日(出)、14日(出)、5月3日(祝)、18日(出)、6月9日(出)、16日(出)、29日(出)、7月13日(出)、27日(出)、8月24日(出)、31日(出)、9月14日(出)、29日(出)、10月6日(出)、20日(出)、11月10日(出)、17日(出)

**場所** 県総合運動公園陸上競技場(南中田)

☎カタール富山 ☎461-5200

☎スポーツ健康課 ☎443-2141

**スポーツ安全保険に加入しましょう**

万一のスポーツなどでの事故に備え、積極的に加入しましょう。

**対象** 4人以上で活動する団体

**申込方法** (公財)スポーツ安全協会ホームページ「スポあんネット」(<https://www.sportsanzen.org/spoannet/>)から申し込みできます。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎(公財)スポーツ安全協会 ☎03-5510-0033

☎スポーツ健康課 ☎443-2141



# 「富山えごま」を料理に使ってみませんか

圏環境政策課 ☎443-2053

## ●知っていますか「富山えごま」認定商品



「富山えごま」ブランド商品として認定されたものにこのマークがつけます。認定商品は、市ホームページやSNSでも随時紹介しています。また認定商品も随時募集中です。詳細は市ホームページをご覧ください。



富山えごま  
ホームページ



Instagram



Facebook

## ●エゴマレシピを紹介「葉っぱ漬けチキンロールの塩釜焼き」 ※表紙もあわせてご覧ください。

### 【作り方】

- ①鶏肉に軽く塩コショウをし、肉ひもかネットで皮目が外側になるようロール状に巻く。ちぎったエゴマの葉を鶏肉にまぶし、食品保存袋に入れて数時間から一晩程寝かせる。
- ②オーブンを200度で予熱しておく。その間に、大きめのボールにあら塩と卵白を入れ、ふわふわになるまでぐるぐるとよく混ぜる。
- ③オーブンの鉄板にクッキングペーパーを敷いて、①のチキンロールを②で上下左右隙間なく覆う。
- ④予熱が完了したオーブンで、30～40分程焼き上げる。
- ⑤焼き上げた塩釜の余熱がとれたらオーブンから取り出し、固くなった塩釜を叩き割り塩を払い、チキンロールを1cm幅にカットし完成。



### 【材料(1ロール・2人分)】

- ・鶏モモ肉……400グラム
- ・エゴマの葉…5～6枚
- ・あら塩……300～400グラム(肉と同量程度)
- ・塩コショウ…少々
- ・卵白……1個分
- ・付け合わせ…紫玉ねぎのマリネやプチトマト、ニンジン、レンコンなど

エゴマの葉の殺菌作用や抗酸化作用によって、鶏肉の臭みがなくなる上に、とても柔らかくなります♪



ささくらふみこ  
佐々倉文子さん

(カフェ「隠れやcaféふう」店主、えごまソムリエ)

## 音楽とアートのお花見会

# 早市早座

Raku-ichi Raku-za

### four

早市早座

“楽”に観て聴いて、“楽しく”体感♪  
桜より一足早い、パフォーマンス開花宣言

音楽・ダンス・ライブペイントなど、ジャンルを超えたアートパフォーマンスがあちらこちらで繰り広げられるオーバード・ホールの感謝祭。4回目となる今年は無料の“お花見ステージ”に加え、大ホール、中ホール、富山駅周辺などでさまざまな企画を開催！お花見気分が気軽にお越しくください。

開催日：3月16日(土)、17日(日) 会場：オーバード・ホール(牛島町) ほか

<p>会場：大ホール ホワイエ</p> <h3>お花見ステージ</h3> <p>さまざまなジャンルのアーティストが次々に登場！</p> <p>◆ 日程：3月16日(土)、17日(日) 両日 10:00～17:00(予定)</p> <p>◆ 出演アーティスト</p> <p>ブラック ボトム プラス バンド BLACK BOTTOM BRASS BAND (ニューオリンズジャズ)</p> <p>ヒビ チャツ ケ HIBI★Chazz-K (ストリート・ジャズ・サクソファンサンブル)</p> <p>とうほう 桐朋アカデミー木管五重奏団</p> <p>ウィアラブ ミュージカル WE♥MUSICAL キャラバン隊 (ミュージカル&amp;ヴォードビル) ほか</p>	<p>会場：富山駅&amp;大ホール</p> <p>北陸新幹線 敦賀開業記念</p> <h3>越中おわら</h3> <p>◆ 日程：3月16日(土) 開演時間未定</p> <p>◆ 出演：越中八尾おわら保存会</p>	<p>会場：中ホール</p> <p>0歳から楽しめるファミリーシアター</p> <h3>to R mansion [THE SHOW]</h3> <p>世界中で大人気のパフォーマンスカンパニー to R mansion が贈る観客参加型の笑顔と驚きいっぱい Шоータイム!</p> <p>◆ 日程：3月16日(土) 15:00開演 17日(日) 11:00開演</p>
<p>会場：大ホール</p> <h3>プラス♪ジャンボリー in 富山</h3> <p>公募で集まったプラス愛好家約100名が、大ホールのステージで大合奏!</p> <p>◆ 日程：3月17日(日) 16:30開演</p> <p>◆ ゲスト：中川英二郎(トロンボーン奏者)</p> <p>◆ 指揮・司会：岡田健志</p> <p>◆ 演奏曲：ディズニー・ファンタジー・オン・パレード、宝島ほか</p>	<p>会場：中ホール</p> <p>各公演の詳細、チケット情報はオーバード・ホールホームページをご覧ください。▶</p>	

観覧無料

無料

無料

有料

富山市民文化事業団 ☎445-5610

富山市の市外局番は(076)です。 令和6年(2024年)3月5日発行 - 17

## 女性のつどい

60歳以上の女性限定のお仕事説明会とワークショップです。



### 同時開催 ひと針工房展示即売会

時間 10:00～15:00

場所 正面入口通路



日時 3月12日(火)10:30～12:30

場所 アピアショッピングセンター2階サロン2 (稲荷元町二丁目)

### 第1部 お仕事説明会

内容 DVD上映、センターの説明

費用・申込 不要



アートフラワー

### 第2部 ワークショップ「アートフラワー」

定員 15人(申込順) 費用 無料

申込方法 事前に、電話で、シルバー人材センターへ。

## 就業相談コーナー

シルバー人材センター職員もいますので、気軽に相談してください(事前予約不要)。

日時 3月11日(月)～15日(金)10:30～12:00、13:00～14:30

場所 アピアショッピングセンター2階サロン1

※パネル展示コーナーもあります。



## シルバーカルチャー教室

センター会員が講師となって、月2回程度の各種教室を開催しています。どなたでも受講できます。

開始月 4月～ 定員 各10人(申込順) 申込方法 事前に、電話で、シルバー人材センターへ。

内容	日時	月額費用	場所
臨床美術(いきいきアート)	第2(火)10:00～12:00	2,000円(月1回)	本所(五福)
革細工	第2・4(火)13:30～15:30	5,000円(月2回)	
水彩画	第1・3(火)10:00～12:00	5,000円(月2回)	
シルクフラワー	第1・3(月)10:00～12:00	3,000円(月2回)	
着付け	第1・3(火)13:30～15:30	4,000円(月2回)	婦中連絡所(婦中町羽根)
	第2・4(水)14:00～16:00		本所
バルーンアート	第1・3(金)13:30～15:30	2,000円(月2回)	婦中連絡所
ギター ※ギターをお持ちの方のみ受講可。	第1・3(水)13:00～14:30	5,000円(月2回)	大沢野連絡所(高内)

## 職業訓練センター技能講座

コース名	日時	申込期限
新入社員研修	4月9日(火)、10日(水) 9:00~16:30	3月15日(金)
中堅社員研修	6月12日(水) 9:00~16:30	5月15日(水)
労務管理実務	6月13日~25日(水) 18:30~21:00	5月23日(水)
簿記3級受験対策	全16回、ホームページを参照	3月21日(水)
Word3級受験	全12回、ホームページを参照	6月10日(月)
簿記2級受験対策	全32回、ホームページを参照	6月21日(金)
Word初級	4月22日(月)~26日(金) 13:30~16:30	4月5日(金)
Excel初級	5月7日~13日の平日 9:00~12:00	4月12日(金)
Word中級	5月21日~27日の平日 13:30~16:30	4月24日(水)
Excel中級	5月28日(水)~31日(金) 13:30~16:30	5月10日(金)
水彩画入門(全12回)	4月18日~9月19日(水) 13:30~16:30	3月22日(金)
書道入門(全12回)	4月27日~10月12日(水) 9:00~12:00	3月25日(月)
写真撮影入門(全11回)	7月6日~12月7日(水) 13:30~16:30	6月14日(金)

場所 職業訓練センター(向新庄町一丁目)

※各講座は受講料、テキスト代、受験料(一部)がかかります。

※新入社員研修、中堅社員研修、労務管理実務は申込順。

その他は、応募多数の場合抽選。

※受講料や申込方法の詳細は、市ホームページに掲載してあるパンフレットで確認するか、



市ホームページ

職業訓練センター ☎451-7500

## 富山ガラス工房 特別制作体験

### ◆ガラスのイースターエッグを作ませんか

期間 3月16日(土)~31日(日)

時間 9:00~12:00、13:00~16:00(1時間程度)

対象 小学生以上

費用 1,980円

特典 金箔か銀箔をワンポイント使用可

※作品のお渡しは1週間後以降です。



### ◆世界にひとつだけのガラスを作ろう!

キラキラ写真立てとガラス万華鏡の2コースです。

期間 3月20日~31日(土)~(日)

時間 9:20~、10:30~、13:20~、14:30~  
(1時間程度)

対象 ガラス万華鏡:小学生以上

キラキラ写真立て:4歳以上

費用 2,000円

※作品はその日に持ち帰りできます。



キラキラ写真立て



ガラス万華鏡

### [共通項目]

場所 富山ガラス工房(西金屋)

申込方法 事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。

※中学生以下は保護者同伴。

富山ガラス工房 ☎436-3322

## 市民プラザからのお知らせ

ふるやしんいち

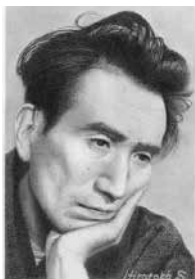
### 古谷振一 鉛筆画教室発表会

受講生による作品発表会です。鉛筆画の世界をお楽しみください。

日時 3月1日(金)~10日(日) 10:00~16:00

場所 市民プラザ2階アートギャラリー(大手町)

入場料 無料



受講生の作品▶

### 【受講生募集】

古谷振一さんによる鉛筆画教室を(土)の月2回開催しています。受講料など詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

市民プラザ本社事業部 ☎425-2564

## はなまるクラフトフェア2024

県内外から約80人のクラフト作家が集まります。

日時 3月16日(土)、17日(日) 10:00~17:00

場所 市民プラザ2階アートギャラリー

入場料 無料



会期中、ワークショップを開催します(事前予約優先)。申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

市民プラザ本社事業部 ☎493-1313

ガラス美術館企画展

# 回顧展：大平 洋一 ヴェネツィアン・ガラスの彼方へ

おおひらよういち

大平洋一は、ガラス芸術で名高いベネチアに渡り、優れたガラス職人達と共に作品を制作してきました。吹きガラスを深く追求するなかで、東西の文化や美意識の融合を目指し、やがて独自性と普遍的な美を併せもつ独自のガラス表現へと到達しました。

没後初となる本展では、国内外の所蔵作品約150点を展示し、ガラス表現を探究した足跡を辿ります。

岡ガラス美術館(西町) ☎461-3100

**会期** 3月9日(土)～6月23日(日)

**会場** ガラス美術館2・3階 展示室1～3

**開場時間** 9:30～18:00(金・土は20:00まで)  
※入場は閉場の30分前まで。

**閉場日** 第1・第3(水)、3月27日(水)、5月8日(水)  
※3月20日(祝)、5月1日(水)は開場します。

**観覧料** 一般1,200円(1,000円)、大学生1,000円(800円)  
※( )内は20人以上の団体料金。  
※常設展も観覧できます。  
※高校生以下無料。

## 関連イベント

つちだ

### 土田ルリ子館長によるスペシャルトーク

作家・大平洋一氏の人物像などについて、詳しく紹介します。

**日時** 5月18日(土)14:00～

**場所** ガラス美術館 2階ロビー

**費用・申込** 不要

### 学芸員によるギャラリートーク

**日時** 3月23日(土)、4月20日(土)、5月25日(土)、6月22日(土)14:00～

**場所** ガラス美術館 2・3階展示室1～3

**費用・申込** 不要 ※本展観覧券が必要です。

### 記念講演会(予定)

日程など、詳細が決まり次第、ホームページでお知らせします。



1.《春の目覚め》  
2002年 Collection Mr. & Mrs. Hervé  
Aaron, New York  
撮影: Francesco Ferruzzi



2.《クリスタッロ・ソンメルソN.49-彫刻》  
2008年 Collection Barry Friedman,  
New York



3.《溶岩の流れ N.22》  
2005年 Collection Barry Friedman,  
New York

1～3. Courtesy Barry Friedman

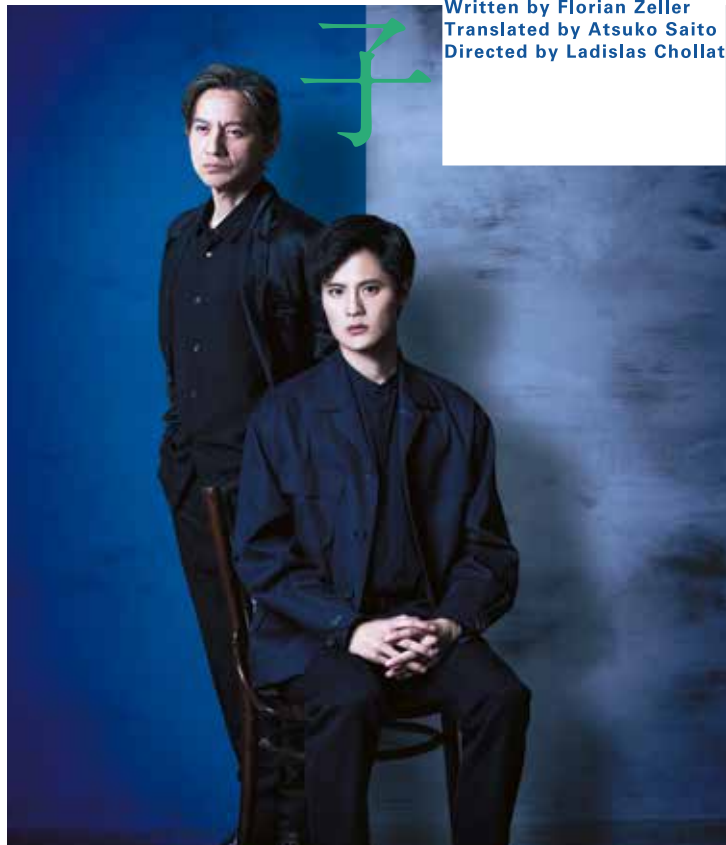
詳細は、ホームページをご覧ください▶



劇作家フロリアン・ゼレールの家族三部作、その二作品の連続上演が決定！  
家族の在り方、親と子の苦悩、孤独。  
同じ役者が全く異なる2作品を同じ役名(母×息子×父)で演じます。

# Le 息子 Fils

Written by Florian Zeller  
Translated by Atsuko Saito  
Directed by Ladislav Chollat



フロリアン・ゼレール2作品連続上演

## 『Le Fils 息子』

日時 5月18日(土) 14:00 開演(13:30 開場)

出演 おかもとけいと わかむらまゆみ いせかよ はまだしんや  
岡本圭人、若村麻由美、伊勢佳世、浜田信也、  
きやまゆきあき おかもとけんいち  
木山廉彬、岡本健一

# La 母 Mère

Written by Florian Zeller  
Translated by Atsuko Saito  
Directed by Ladislav Chollat



フロリアン・ゼレール2作品連続上演

## 『La Mère 母』

日時 5月19日(日) 14:00 開演(13:30 開場)

出演 わかむらまゆみ おかもとけいと いせかよ おかもとけんいち  
若村麻由美、岡本圭人、伊勢佳世、岡本健一

作:フロリアン・ゼレール 翻訳:齋藤敦子 演出:ラディスラス・ショラー 企画制作:東京芸術劇場

会場 オーバード・ホール 中ホール(牛島町)

各公演入場料(全席指定)

S席 8,500円/A席 7,000円/U-25 3,000円

※未就学児童の入場はご遠慮ください。

※U-25:鑑賞時25歳以下対象(入場時に身分証が必要)。公演当日の空席から席を用意します。

※車椅子席はアスネットカウンターのみ取り扱います。電話もしくは窓口でお申込ください。

一般発売日 3月10日(日)から

プレイガイド

- アスネットカウンター(オーバード・ホール 大ホール1階) ☎445-5511  
営業時間/10:00~18:00 定休日/月曜(祝日の場合は翌平日)
- アスネットオンラインチケット <https://www.aubade.or.jp/> ほか

問 市民文化事業団 ☎445-5610(平日8:30~17:15)

※記載内容・公演情報等に変更が生じる場合があります。  
※本公演は託児サービスがあります(要事前申込)。詳細はオーバード・ホールホームページをご覧ください。



# 3月15日(金)から春の開園 ファミリーパークは40周年！

3月15日からの開園時間は、9:00～16:30です(入園は16:00まで)。  
※3月1日(金)～14日(休)は休園します。

園ファミリーパーク ☎434-1234  
HP <https://www.toyama-familypark.jp/>

入園料 大人500円、中学生以下無料  
★孫とおおかけ支援事業対象

## 第1回ファミパ動物選挙

期間 3月15日(金)～4月7日(日)

結果発表 4月20日(出)

投票用紙は入場時に配布します。投票方法など詳細は、ホームページをご覧ください。期間中、人気動物たちの魅力を各動物舎にてパネルで紹介します。また、(出)日には特別ガイドも開催します。

みんな投票にきてね♪



シンリンオオカミ



アミメキリン



ツシヤマネコ



レッサーパンダ

### ●希少動物保全基金ガイド「ホクリクサンショウウオを守るために」

地球上で富山県と石川県の一部にしか生息しない絶滅危惧種ホクリクサンショウウオの生態や保全の取り組みについて話します。

日時 3月20日(祝)13:30～14:30

集合場所 里山生態園

費用 入園料のみ

申込 不要

### ●「感じて楽しむ身近な自然」ガイド

木の皮や年輪、昆虫の細かな構造などを、普段見ることのできない視点で観察します。

日時 3月15日(金)、16日(出)、17日(日)13:30～14:10

集合場所 ムササビ村一丁目

費用 入園料のみ

申込 不要

## 越中大手市場 ～トランジットモール～

雑貨や飲食を扱うお店が集まり、マーケットを開催します。



富山県越中地区にぎわい創出実行委員会事務局(まちづくり推進課)  
☎443-2054

日時 3月17日(日)  
10:00～16:00

場所 大手モール  
(市民プラザ前:大手町)

### トランジットモールとは

車両の通行を規制し、歩行者と路面電車のみが通行できる歩行者空間をつくり、まちのにぎわいをつくり出す取り組みです。お越しの際は、公共交通を利用してください。

### 越中大手市場 出店者・運営ボランティア募集中！

3～12月の毎月最終日曜(3月は第3日曜、12月は第2日曜)に開催している越中大手市場では、出店者・運営ボランティアを随時募集しています。詳細は、越中大手市場実行委員会(☎090-1396-5002)に問い合わせるか、ホームページ(<https://www.ooteichiba.com/>)をご覧ください。出店は、右の二次元コードから申し込みできます。

※荒天の場合などは、変更・中止となる場合があります。

開催に合わせ、大手モールの車道が通行止めとなります。路面電車は、通常通り運行します。

日時 3月17日(日) 9:00～17:30



Instagramはこちら



出店者募集



越中大手市場



富山まちあそび部



富山市長 藤井裕久

## No.34 令和6年能登半島地震備忘録 ～明日のために②～

元日に発生した能登半島地震(最大震度7・マグニチュード7.6)は、阪神・淡路大震災(1995年・最大震度7・M7.3)や熊本地震(2016年・最大震度7・M7.3)を上回る、私たちがかつて経験したことのない大地震であった。富山市においては、観測史上初となる最大震度5強を記録し、人身被害や液化化現象の発生による建物や道路・橋梁の破損、斜面の崩落、農業施設、漁業施設などにも大きな被害が発生した。そして、自分の心の何処かにあった「立山が守ってくれているから富山は大丈夫」という根拠のない安心感は一瞬にして吹き飛んだのである。

気象庁のデータによれば、富山県の地震発生回数は、2014年から昨年までの過去10年間において全国47都道府県で最少だった。一方で、本県に大きな被害をもたらした大地震を長いスパンで振り返ると、天正地震(1586年)や飛越地震(1858年)、平成19年能登半島地震(2007年)などがある。全国的には、阪神・淡路大震災(1995年)、新潟県中越沖地震(2007年)、東日本大震災(2011年)、熊本地震(2016年)、北海道胆振東部地震(2018年)などは記憶に新しいところである。

最近よく言われることだが、まさに「天災は忘れた頃にやってくる(寺田寅彦)」ならぬ「天災は忘れる前にやってくる」のである。それ故に私たちは「必ずやってくる地震や風水害などの自然災害か

ら大切な命や地域を守るため、今すぐに可能な限りの備えをしなければならない。」ということである。

そのためには、自分の身の回りで起こりうる自然災害リスクを知った上で、災害リスクに対して正しく備える必要があるのだ。

以前、自然災害への備えという観点から「自助・共助・公助のまちづくり」というエッセイを2022年10月5日号に掲載した。ここからは、大地震発生時に大切になる「自助・共助・公助」の役割について、皆さんと一緒に考えてみたい。

その前提として、二つの共通認識を持ちたい。一つに、「時間的経過」として、大規模水害は予兆があり発災前の情報と準備時間があるが、大地震は一般的に予兆がなく突然発災する(故に事前の備えが必須)。二つに、「取るべき対応」として、大規模水害は予兆をとらえて予警報の発信や避難誘導などの被災回避行動が可能だが、大地震は一般的に予兆が捉えられず事前の回避行動がとれないということである。

何れにせよ、大地震の際には、「公助＝国や地方公共団体が取り組むこと」はもとより、まず「自助＝一人一人が自ら取り組むこと」と、「共助＝地域や身近にいる人同士と一緒に取り組むこと」が非常に重要になることを肝に銘じたい。(つづく)



呉羽丘陵越しの立山連峰

### 今月の 広報クイズ

地域の防災力を高めるために、避難行動要支援者支援制度への登録や、自主〇〇組織の結成に取り組ましましょう。

〇に入る文字は？ 答「自主〇〇組織」

富山市公式LINEかはがきで回答してください(1人1通)。

LINEの場合

右の二次元コードから友だち追加をして、メニューから回答。

はがきの場合

答と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と「広報クイズ」と書いて、広報課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

締切日▶3月15日(金)(必着) 賞品▶500円分の図書カード

当選発表▶賞品の発送で代えさせていただきます(抽選で5人)。

前月の答え プラスチック 前月の応募総数 574件(正解数571件)



### とやま情報局

今月の  
放送日 3月31日(日)11:45～

放送局 KNB北日本放送(1ch)

テーマ 「災害から身を守るために」

津波ハザードマップや地震防災マップの見方や、備蓄品・非常持ち出し品など家庭での対策、町内会などで結成する自主防災組織の活動などについて紹介します。

HP市ホームページ(No.1002571)

# 里山の暮らしは、 生きていることが実感できる。

## 都会から自然豊かな里山へ。

井上 移住を考え始めたのは、神戸のホテルで飲食の仕事に従事する中で農業に興味を持ったことがきっかけです。祖母がみかん農家で里山には慣れ親しんでいましたが、故郷の静岡など全国の里山を訪れてみると、どこもへき地でハードルが高く、一步を踏み出せずにいました。その折に田舎暮らしを体験できる「とやま帰農塾」の募集を見つけ来ると、中心部から車で30分程度なのに自然も豊か。生活環境も整備されていてひと目でこの山田地域が気に入りました。

山口 27歳の時に仕事で富山での暮らしを経験し、登山やスキーなどが身近にできる楽しさを知りました。2年前の転勤で大阪勤務になり、久しぶりの都会生活に疲れてしまって。以前からサウナが好きで、いつかサウナを作りたいという夢もあり、移住を決意しました。私の場合、妻が富山市出身のため、移住先は富山県一択。でも会社勤めでは都会生活と変わらないので、地域おこし協力隊として山田地域で暮らすことを選びました。

## すべてが新鮮で楽しい。

井上 僕のミッションは、農業技術の習得と地域農業の継承。お米とブランド野菜「牛岳高原馬鈴薯」を中心作っています。地域おこし協力隊の活動として、特産品である啓翁桜の出荷作業と、営



山口哲明さん

井上俊明さん

活動を行う山田地域の里山を背景に

農組合や直売所「山田の案山子」の運営、農作業のサポートもしています。

山口 僕はXで山田地域の魅力を発信しています。お米、そば、イチジクの栽培や啓翁桜の管理の他、イノシシ被害の手助けになればと、昨年狩猟免許を取得しました。農業用機械を自由に使わせてもらったり、栽培のコツを教えてもらったり、初めての農業で地域の方々には本当に助けてもらっています。

井上 裏表がなく接しやすい人ばかりですね。おすそ分けもたくさんもらいますし、都会では考えられない食生活の豊かさや地域のつながりを感じています。妻はパン作りが好きで、直売所で販売したり教室を開いたり。私自身も料理教室を開いたことがあり、地元の人と交流をしながら様々なことに挑戦しています。

山口 里山の暮らしは大変なこともありますが、日々、起こること全てが新鮮で楽しく感じています。

井上 むしろ不便さを楽しみ、生きている実感があります。ここに来てからネガティブな思考は一切なくなりました。

## 関係人口を増やし地域を活性。

井上 今年7月の協力隊の任期満了後は、この地で就農する予定です。土地の気候風土を生かした農作物を作るだけでなく、農業を通して関係人口を増やすことも目標にしています。

山口 今年挑戦したいのは「農泊事業の推進」です。昨年の第一回は大学生が農泊体験に来てくれたのですが、今後は一般の方向けの企画も考え、ぜひとも山田地域を訪れる人を増やして地域を盛り上げたいです。

井上俊明(いのうえとしあき)さん 静岡県出身。コロナ禍を機に神戸の生活に終止符を打ち、令和3年8月より家族で移住。  
山口哲明(やまぐちてつあき)さん 京都府出身。転勤で地方暮らしの楽しさを経験。令和4年6月より家族で移住。「富山市山田地域おこし協力隊」公式Xを運営。

この連載では、富山で活躍するさまざまな方の「アメイジング(驚くほど素敵)」な富山について掲載しています。過去の記事はこちら▶ WEBサイト



WEBサイト



啓翁桜の出荷作業

