

広報 とやま

2024
令和6年
No.455

3.20

防災

▶ みんなで災害対策！特集

- もしも災害が起きたら Q & A
..... 2ページ
- ハザードマップで避難の準備
..... 3～4ページ
- 顔の見える関係を 災害協定締結団体と意見交換
..... 4ページ
- 避難のための備えチェックリスト
..... 5ページ



もしも災害が起きたらQ&A



広報とやま 2月5日号で大地震の特集を掲載したところ、多くの感想・意見をいただきました。また、いただいた主な質問について、防災危機管理課職員がお答えします。

Q1. 災害が起きたら、どこに避難すればいいですか？

- A. 災害の危険から身を守るために、市の指定緊急避難場所（以下：避難場所）や、地域であらかじめ定められた場所（公園や公民館など）、安全な親戚・知人宅などに避難してください。

Q2. 災害時は、どの避難所がいつ開設されますか？

- A. 避難所（市指定避難所）とは、災害により自宅に居住できないため避難した被災者などが一定期間滞在するための施設です。開設する際は、次の表のとおり、優先順位を踏まえて開設します。

避難所区分	内容
第1次避難所	災害発生時に、最初に開設します。主に 小学校体育館 を指定しています。
第2次避難所	第1次避難所が満員になった場合などに開設します。主に 中学校体育館 を指定しています。
第3次避難所	第1・2次避難所が満員になった場合などに開設します。主に 高等学校体育館 などを指定しています。
その他避難所	第1～3次避難所を補うために、災害の大きさによって、 必要に応じて 開設します。

※避難所は、避難場所としても指定しています（一部施設を除く）。

※市が開設した避難所については、市ホームページや富山市の公式LINE、^{ライン} X^{エクス}などで情報発信します。

Q3. 避難所の鍵は誰が開けるのでしょうか？

- A. 原則、**市職員（避難所担当職員）**が開錠します。避難所の開設にあたり、特に地震の際には二次被害を防止するため、避難所となる建物が安全であるか、危険な所が無いかなど安全確認を市職員が行ったのちに、避難者の受け入れを行うことになります。安全の確認が終わるまで、校庭や体育館前などで待機しましょう。

Q4. 住民全員が避難所に入れるのでしょうか？

- A. 避難所は、**住民全員が避難することは想定していません**。Q2の回答のとおり、災害により建物の倒壊や焼失などがあって自宅に居住できないため避難をしてきた被災者などが一定期間滞在することを想定しています。

Q5. 避難所に行けば食料などをもらえますか？

- A. 避難が必要な方の食料などについては、備蓄倉庫などに分散備蓄をしています。**備蓄してある食料は、家屋が倒壊・焼失・流出してしまって自宅に備蓄していた食料を持ち出せなかった人の分の数量を想定しています**。市民全員分の備蓄はありませんので、最低3日から1週間分の食料の用意をお願いします。

Q6. 自宅（木造住宅）の耐震診断はどこでできますか？

- A. (一社)富山県建築士事務所協会（☎442-1135）に連絡するか、申込書をFAXか郵送で提出してください。

※申し込みが集中しているため、4月中旬以降の案内になります（2月末現在）。

※昭和56年以前に着工された木造住宅が対象です。



申込書はこちらから

Q7. 地震に備えて自宅を改修したいです。市の補助はありますか？

- A. 木造住宅耐震改修等支援事業（建築指導課 ☎443-2107）、耐震改修に伴う減税制度（資産税課 ☎443-2034）を実施しています。詳細は市ホームページ（No1006439、No1003449）をご覧ください。

Q8. 防災行政無線で放送された情報を確認する方法はありますか？

- A. 24時間自動応答のテレホンサービス（☎433-5090）で、放送内容を確認できます。

ハザードマップで避難の準備

本市には、**津波・洪水・土砂災害・内水・ため池ハザードマップ**、**地震防災マップ**があります。災害種別によって対象地域は異なります。自宅や職場がどの災害に襲われる危険があるか、各マップで確認しましょう。マップは防災危機管理課(市役所4階)にある^(※)ほか、市ホームページ(No.1011986)からもダウンロードできます。(※)ため池は市ホームページのみ。

ハザードマップ一覧

二次元コードから市ホームページの各マップのページにアクセスできます。

津波ハザードマップ

津波が発生した場合の浸水状況や避難先などを確認できます。

**【対象地域】倉垣・四方・八幡・草島・岩瀬・萩浦・豊田・奥田北・大広田、
浜黒崎・水橋西部・三郷・水橋中部**

最大クラスの津波を想定して作成しています。自宅や職場付近の津波による影響を確認しましょう。



No.1007932

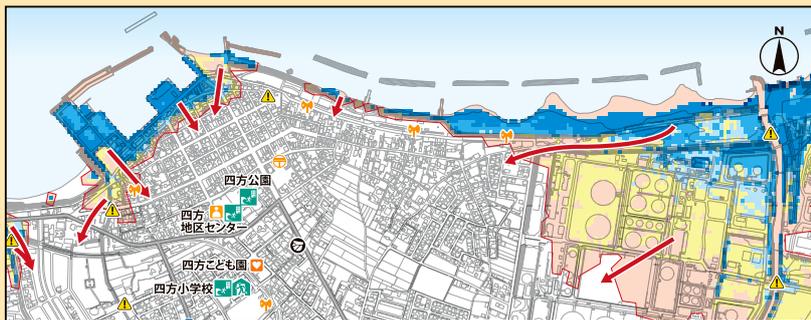
津波ハザードマップの見方

避難対象地域外(色の塗られていない地域)へ、赤い矢印の方向に避難します。

※さらに不安を感じる場合は、海や川からより離れた避難場所に避難します。

逃げ遅れて緊急的に避難する場合は、自宅の2階以上や近隣の高い建物へ避難してください。

四方・八幡地区の津波ハザードマップ(一部)



凡例 (マップより一部抜粋)

- 津波の指定緊急避難場所
 - 地震・大規模火災時緊急避難場所
 - 市指定避難所
 - 避難対象地域
 - 危険箇所
 - 避難方向
- 最大浸水深 (法に基づく)
- 3.0m以上
 - 1.0~3.0m
 - 0.5~1.0m
 - 0.3~0.5m
 - 0.3m未満

地震防災マップ

地震防災マップの中には、ゆれやすさマップや地域の建物危険度マップ、液状化マップなどが掲載されています。



No.1009827

市内の活断層である呉羽山断層帯における30年以内の地震発生確率は、最大で5%であり、国内の主な活断層の中では、高い可能性で地震が発生するとされています。

断層全体が活動すると、マグニチュード7.2規模の地震が発生し、能登半島地震と同程度の震度7の揺れが予想されます。



ゆれやすさマップ

呉羽山断層による地震を想定した予測震度分布

震度と予想される現象

木造住宅の耐震診断や耐震改修に関する支援制度

地震から身を守る方法

災害対策特集は、4・5ページに続きます。

▶ みんなで災害対策！特集 ハザードマップで避難の準備

📍 土砂災害ハザードマップ

土砂災害の被害を受けるおそれのある地域や避難場所を掲載しています。

【対象地域】 婦中、山田、富山(八幡、長岡、桜谷、呉羽、五福、古沢、池多)、大沢野、大山、八尾、細入



No.1011976

📍 洪水ハザードマップ

指定河川の水があふれた場合や堤防が決壊した場合の浸水の可能性などを掲載しています。

【対象地域】 市内全域(地域の情報を区域ごとにまとめています)



No.1010657

指定河川から遠くても、内水やため池による被災が考えられます。

「内水ハザードマップ(No.1011974)」、「ため池ハザードマップ(No.1011987)」もご覧ください。

▶ みんなで災害対策！特集

顔の見える関係を 災害協定締結団体と意見交換

2月16日に富山県防災危機管理センターで、市が災害時協定を締結する40の企業や団体と市担当者による意見交換会を初めて開催しました。

防災意見交換会の目的は、協定締結団体と市との「顔の見える関係」を築き、市として企業や団体の皆さんの応援を受ける力(受援力)を高めることです。

食料・生活必需品の提供、情報・通信の支援活動、医療救護活動、公共土木施設等の応急復旧活動などのジャンルに分かれて、災害時における具体的な支援内容や手順について活発な議論が行われました。



参加団体の声

- ・市担当者と直接顔を合わせて話し合いができてよかった。
- ・災害時にどのような協力を求められ、いかに支援できるかなど、具体的な意見交換ができた。
- ・今後も継続して開催してもらいたい。 など



市職員の声

- ・関係性を築ける良い機会となり、協定内容の再確認や、災害時における連携手順について意見交換ができて、大変有意義だった。
- ・支援の申し出があったときに躊躇なく受け入れられる関係を日頃から築く重要性を感じた。 など



今後も引き続き市民の安全安心のため、協定締結団体との連携・協力体制を築き、本市の災害対応力を高めてまいります。

災害対策特集(2～5ページ)についての問い合わせ先▶ 防災危機管理課 ☎443-2181

避難のための備えチェックリスト 保存版

※内容は一例です。



非常用持ち出し品

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> 飲料水(500ml×2・3本) | | <input type="checkbox"/> 防犯ブザーやホイッスル |
| <input type="checkbox"/> 食料
(レトルト食品やお菓子、乾パンなど
そのまま食べられるもの1・2食) | | <input type="checkbox"/> 貴重品
(通帳、現金、運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、病院の診察券など) |
| <input type="checkbox"/> 衣類や下着 | | <input type="checkbox"/> 洗面用具(マウスウォッシュなど) |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器 | | <input type="checkbox"/> 常備薬(処方箋・お薬手帳など) |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | | <input type="checkbox"/> ティッシュやウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | | <input type="checkbox"/> 救急セット |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯(手動充電式が便利) | | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(手動充電式が便利) | | <input type="checkbox"/> マスク |



子どもがいる家庭の備え

- | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク・離乳食 | <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー | <input type="checkbox"/> 抱っこひも |
| <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> 紙おむつ・おしりふき | <input type="checkbox"/> ネックライト |

女性の備え

- | | | |
|---|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生理用品
(ナプキンやサニタリーショーツなど) | <input type="checkbox"/> 中が見えない色のポリ袋 | <input type="checkbox"/> ドライシャンプー |
|---|--------------------------------------|-----------------------------------|

高齢者がいる家庭の備え

- | | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> おかゆなどやわらかい食品 | <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ | <input type="checkbox"/> 杖・入れ歯・補聴器などの補助具
(洗浄液や充電器も) |
|---------------------------------------|----------------------------------|--|

備蓄品 (家に備えておくもの)

備蓄の目安は、最低3日分～1週間分が望ましいとされています。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 飲料水(1人1日3ℓ) | <input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク |
| <input type="checkbox"/> 食料
(保存期間が長いものを多めに買って置き、消費したら補充する習慣にしていれば、常に備蓄ができます) | <input type="checkbox"/> 生活用水(風呂の残り湯など) |
| <input type="checkbox"/> カセットコンロ・ボンベ | <input type="checkbox"/> 眼鏡やコンタクトレンズ(洗浄液も) |
| <input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ・割り箸など | <input type="checkbox"/> 救急箱(消毒液や体温計) |
| <input type="checkbox"/> ラップ | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー・ケーブル |
| <input type="checkbox"/> トイレットペーパー | <input type="checkbox"/> ごみ袋・ポリ袋 |
| <input type="checkbox"/> 簡易トイレ(1人1日5回) | <input type="checkbox"/> 乾電池 |
| | <input type="checkbox"/> 長靴 |



備蓄品以外にも、障害者手帳や車いす、コミュニケーションの手段になるもの、ペット用の防災用品など、それぞれが必要なものを確認し、備えておきましょう。

固定資産税に関するお知らせ

固資産税課 ☎443-2034~2037



◆固定資産税の評価替え

固定資産税の対象となる土地・家屋については、国が定める「固定資産評価基準」に基づき、3年ごとに価格の見直しを行っています。令和6年度は、この評価替え年度(基準年度)にあたります。

土地の評価替え

令和5年1月1日(基準年度の価格調査基準日)時点の地価公示価格の7割を目途に価格を決定します。基準日以降、地価の下落があり、価格を据え置くことが適当でない土地の評価額については、同年7月1日までの下落率をもとに価格を修正しています。

また、今回の評価替えにあわせて、市街地宅地評価法の対象地域を拡大します。
拡大対象地域…愛宕、柳町、奥田、奥田北、広田、豊田各校区の全部または一部

家屋の評価替え

令和6年度は、家屋の評価額を算定するための基礎となる評価基準(再建築費評点基準表)が改正となり、この基準により算出します。

◆土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧

	土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧	固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧
制度	自己の資産に関する令和6年度の固定資産税の評価額を他の資産と比較できます。	自己の資産(免税点未満や非課税物件を含む ^(※))に関する令和6年度の固定資産税の評価額を確認できます。
縦覧・閲覧できる方	納税者、またはその代理人、納税管理人 ※土地のみ所有の納税者は土地のみ、家屋のみ所有の納税者は家屋のみを縦覧できます。	<ul style="list-style-type: none">・納税義務者、またはその代理人、納税管理人・借地・借家人(土地・家屋について借地権その他の使用または収益を目的とする権利を有する方)・当該固定資産の処分をする権利を有するものとして法令で定められている方
期間	4月1日(月)~30日(火)の平日8:30~17:15	4月1日(月)以降の平日8:30~17:15(年末年始を除く) ※4月1日(月)~30日(火)は、当該年度の写しを無料で交付します。
会場	資産税課(市役所2階)	

(※)免税点未満や非課税の固定資産は、納税通知書に同封の課税資産明細書には記載されていません。

(免税点未満…それぞれの課税標準額の合計が、土地で30万円未満、家屋で20万円未満、償却資産で150万円未満のこと。)

●縦覧・閲覧の際には、本人確認書類の提示が必要です。

本人確認書類について

- ・官公署発行の顔写真付き身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証など)⇒1点提示
- ・顔写真付きでない身分証明書(健康保険証・納税通知書など)⇒2点提示

▶代理人などが縦覧・閲覧する場合、本人確認書類のほか下記のものが必要です。

- ・代理人……………委任状(委任者の押印があるもの)
- ・法人……………委任状(法人代表者印の押印があるもの)
- ・借地・借家人……借りている土地・家屋の賃貸借契約書
- ・相続人……………戸籍謄・抄本など相続人と確認できるもの

軽自動車税(種別割)の申告をお忘れなく

図市民税課 ☎443-2031



軽自動車税(種別割)は、次の車種の4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。廃車や譲渡などがあった場合や、所有者が亡くなられた場合は、速やかに申告してください。

◆課税対象車種・申告窓口

車種	申告窓口
・原動機付自転車(総排気量125cc以下または定格出力1.0kw以下) ・特定小型原動機付自転車 ・小型特殊自動車 ・ミニカー(総排気量50cc以下、三輪以上)	市民税課 (市役所2階)
・二輪の小型自動車 ・二輪の軽自動車(総排気量125cc以上)	北陸信越運輸局 富山運輸支局 (新庄町) ☎050-5540-2044
・三・四輪の軽自動車(総排気量660cc以下) ・被けん引車	軽自動車検査協会 富山事務所 (新庄町) ☎050-3816-1852

軽自動車税(種別割)の減免について

身体や精神に障害がある方などで、要件に該当する場合は、申請により減免を受けられます。

申請期間 4月2日(火)～5月31日(金)

必要書類(新規申請の方)

- ・申請書(市民税課にあります。)
- ・車検証(電子車検証は、「自動車検査証記録事項」もあわせて必要)
- ・運転者の運転免許証
- ・障害者手帳

※令和5年度からの継続申請は、4月中旬に減免申請書を郵送します(障害等級が下がることなどにより、減免の対象外となる場合があります)。

※車両やナンバー、車検証の名義などが変わった場合は新規申請が必要です。申請書は郵送されませんので、市民税課で申請してください。



ひとり親の皆さんをサポートします

図こども福祉課 ☎443-2055



養育費確保のための文書作成を支援します

親は離婚後においても、子の養育費支払いの義務があり、養育費の分担については、子の利益を最も優先して考慮し、父母が協議して定めることとされています。

市では、養育費の確保などに関する取り決め文書(公正証書等)の作成費用を補助しています。

対象者 児童扶養手当受給者など 補助限度額 30,000円

※作成から6カ月以内の文書に限ります。弁護士費用、養育費保証サービス費用は、補助対象外です。



詳細はこちら

「離婚・ひとり親インフォメーションファイル」をご活用ください

離婚を考えている方やひとり親の方の不安が少しでも軽減できるよう、離婚前後の手続きについて、いつ・どこで・何をすべきかなどをまとめています。養育費や面会交流の取り決めなど、お子さんが経済的・精神的に安定して過ごせるための説明や、弁護士などの無料相談窓口一覧も掲載しています。



詳細はこちら

★ 悩みは「ひとり親アテンダント」へ

一人一人に寄り添って総合的にサポートしますので、気軽に相談してください。

日時 (月)～(金)8:30～17:15(祝休、年末年始を除く) 場所 こども福祉課(市役所3階)

※事前予約や電話、オンラインでの相談なども可能です。



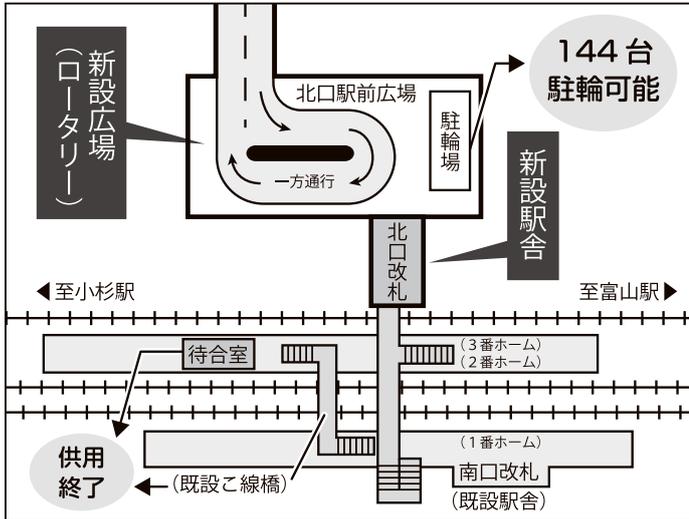
事前予約はこちら

3月22日(金)から供用開始

あいの風とやま鉄道 呉羽駅北口改札を新設しました

あいの風とやま鉄道(株) ☎444-1300
国土交通政策課 ☎443-2195

呉羽駅の利便性向上のため、北口改札の供用を開始します。通勤・通学やおでかけにぜひ利用してください。
なお、北口駅前広場も同日から供用を開始します。



呉羽駅北口完成イメージ図

※北口改札の供用開始に伴い、既設こ線橋および2・3番ホームの待合室は利用できなくなります。また、2・3番ホームの列車停止位置を富山方面側に移動します。

サイクル&バスライド駐輪場 を利用してみませんか

自転車とバスを乗り継いで目的地まで移動する方のために、バス停の近くに専用駐輪場を整備しています。

詳細は、市ホームページ(☎1006258)をご覧ください。



このマークが
目印です



バス停名	設置場所	駐輪台数
中市	山室地区センター横(中市二丁目)	10台
分田	市道田島鶏坂線交差点脇(婦中町羽根新)	10台
呉羽	呉羽会館駐輪場(呉羽町)	6台
四方神明町	四方地区センター駐輪場(四方)	5台
針原新町	市営針原団地駐車場内(針原中町)	5台
赤田	市消防団蛭川分団敷地内(赤田)	10台
藤代町	開公民館駐輪場(開)	6台
金代	金代公民館駐輪場(金代)	6台
大泉駅前	市営住宅山室団地内(山室新町)	5台

国土交通政策課 ☎443-2195

4月10日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」 春の全国交通安全運動

期間 4月6日(土)~15日(月)

交通ルール・マナーについて確認し、次の項目に重点を置いて、交通事故防止に取り組みましょう。

- 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・譲り合い」運転の励行
- 自転車・電動キックボードなどを利用する時のヘルメット着用と交通ルールの順守

自転車安全利用五則を守りましょう

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

春の交通安全富山市民大会 費用・申込不要

日時 4月9日(火)14:00~

場所 グランドプラザ(総曲輪三丁目)

国土生活安全交通課 ☎443-2052

家族や大切な人を守るために

救命講習会

対象 市内に在住か勤務する方

定員 各30人(申込順)

費用 無料

※⑤のみテキスト代(3,900円予定)が必要。

申込方法 開催日(⑤は開催初日)の1週間前までに、電話で、開催場所へ。

⑤以外は、10人以上であれば、希望の場所で実施します。希望日のおおむね10日前までに、電話で、最寄りの消防署に申し込んでください。

- 消防局警防課・富山消防署 ☎493-4141
富山北消防署 ☎437-7141
呉羽消防署 ☎436-5040
水橋消防署 ☎478-0061
大沢野消防署 ☎468-1212
大山消防署 ☎483-1119
八尾消防署 ☎454-2119
婦中消防署 ☎466-2280

講習の種類・内容	開催日時	開催場所
①普通救命講習Ⅰ(3時間) 成人の心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法など	4月20日(土)9:00~	富山消防署
	6月15日(土)9:00~	呉羽消防署
	8月3日(土)9:00~	大山消防署
	9月14日(土)9:00~	婦中消防署
	10月5日(土)9:00~	大沢野消防署
	12月14日(土)9:00~	富山北消防署
	2月15日(土)9:00~	八尾消防署
②普通救命講習Ⅱ(4時間) ①に加え、心肺蘇生の知識、実技の効果測定	9月21日(土)8:30~	富山北消防署
	1月18日(土)8:30~	水橋消防署
③普通救命講習Ⅲ(3時間) 小児、乳児、新生児の心肺蘇生法、AEDの使用法など	5月25日(土)9:00~	婦中消防署
	11月16日(土)9:00~	大山消防署
	3月15日(土)9:00~	大沢野消防署
④上級救命講習(8時間) ②③に加え、傷病者管理法、外傷手当、搬送法など	9月7日(土)8:30~	富山消防署
	2月1日(土)8:30~	
⑤応急手当普及員講習(3日間) 心肺蘇生法などの指導法を習得、 応急手当普及員の資格を取得	11月6日(火)~8日(金) 8:30~17:30 ※筆記、実技測定あり。	消防局
	⑥救命入門コース(90分) 胸骨圧迫とAEDの使用法など	随時開催(団体のみ)
⑦その他の救命講習	随時開催(団体のみ)	



市社会福祉協議会 からのお知らせ



ホームページ

〒920-0801 富山県富山市今泉 市社会福祉協議会(今泉) ☎422-3400 FAX491-2433
✉ info@toyama-sfk.jp

とやま福祉後見サポートセンターを ご利用ください

成年後見制度に関する一般相談や申し立て手続きの支援を行います。毎月第2火曜日は、行政書士などの専門職が対応します(予約制)。

成年後見制度とは・・・

認知症、知的障害、精神障害などにより、物事を判断する能力が十分でない方に対し、本人の権利を守る援助者(成年後見人など)を選ぶことで、法律的に支援する制度です。

※相談は無料です。専門職に成年後見人などの就任を依頼する場合は有料です。

※申し立てにかかる必要書類の助言や書類作成の支援を行います。申し立て手続き全般を専門職に依頼する場合は有料です。

〒920-0801 富山県富山市今泉 市社会福祉協議会
とやま福祉後見サポートセンター(市社会福祉協議会) ☎422-3414

手話講座受講者募集

①手話入門講座

日時 5月16日~11月14日の(木)
18:45~20:45(全24回)

対象 市内に在住か勤務している方

定員 40人(応募多数の場合抽選)



②手話基礎講座

【昼の部】5月16日~11月21日の(木)10:00~12:00(全25回)

【夜の部】5月14日~11月12日の(火)18:45~20:45(全25回)

対象 市内に在住か勤務している方で、手話入門講座を修了した方

定員 各10人(応募多数の場合抽選)

【共通項目】

場所 市総合社会福祉センター(今泉)

費用 無料(テキスト代別途4,290円が必要。ただし入門講座を修了し、すでに持っている方は不要。)

申込方法 4月23日(火)(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講座名(②は昼か夜の部を記入)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、テキスト購入の有無を、市社会福祉協議会地域福祉課(〒939-8640 今泉83-1)へ。

〒920-0801 富山県富山市今泉 地域福祉課 ☎422-3400 FAX422-2684
✉ zaitaku@toyama-sfk.jp

お知らせ

市役所展望塔・駐車場の利用時間の変更

期間 4月1日(月)～10月31日(木)

	展望塔	駐車場
(月)～(金)	9:00～21:00	8:00～22:00
(土)・(日)・(祝)	10:00～21:00	9:00～22:00

※地震などの影響により、利用時間の変更になる場合があります。

図管財課 ☎443-2117

森林環境譲与税の活用事例

本市では、森林整備などに必要な財源を安定的に確保するため、2019年に創設された「森林環境譲与税」を次のとおり活用しています。

- ・間伐などの森林整備に係る個人負担を軽減するための補助
- ・ボランティア団体が取り組む森林整備活動に対する支援
- ・市内産木材を使用して木造住宅を新築する際の助成など

※詳細は、市ホームページ(No.1011606)をご覧ください。

図森林政策課 ☎443-2019

学用品などの費用を援助

小・中学生のお子さんがある世帯で、経済的に困っている方に、学用品などの費用を援助します。

現在援助を受けており、令和6年度も援助を希望する方も申請が必要です。

収入などを考慮し、援助が必要と認められる世帯(家族構成や年齢により異なります)

援助対象 学用品費、学校給食費、修学旅行費など(それぞれ上限額があります)

4月4日(休)から、通学する各学校へ。※富山市立以外の小・中学校へ通学している場合は、学校教育課へ。

図学校教育課 ☎443-2134

市営コミュニティバスルート・ダイヤの変更

4月1日(月)から、次の路線の変更を行います。

●八尾コミュニティバス

- ・黒瀬谷線と八尾高校線(八尾高校行き)の運行経路、運行時刻を変更
- ・八尾環状線、保内線、杉原線(ゆうゆう館循環)、大長谷線、野積線、室牧線は地区センターなどの停留所を新設し、運行時刻を変更

- ・桐谷・茗ヶ原線は運行時刻を変更

●山田コミュニティバス

- ・山田八尾線の運行時刻を変更
- ・清水線の停留所名を変更

●大山コミュニティバス

- ・才覚地線で小見地区センター停留所を新設
- ・小坂線と榎ヶ原線の停留所名を変更
- ・小佐波線を廃止

※「あいのり大山」については、広報とやま3月5日号を確認してください。※詳細は、市ホームページ(No.1013078)をご覧ください。

図八尾バス管理センター ☎454-3125

図大山バス管理センター ☎483-1335

子どもと芸術が会える事業への補助

市に登録のある芸術家と協力して、子どもたちが芸術に接するイベントを開催する場合、経費の一部を補助します。

対象事業 市内の団体や個人が行う営利を目的としない事業で、経費が1万円以上のもの

申込期間 4月1日(月)～19日(金)

※応募状況によっては、6月3日(月)～14日(金)に追加募集を行います。

※申請書、募集要領、登録されている芸術家のリストは文化国際課(市役所5階)にあるほか、市ホームページ(No.1003003)からダウンロードできます。※交付限度額を増額しました。詳細は、市ホームページをご覧ください。

図文化国際課 ☎443-2040

芸術文化事業への補助

市内に本拠を置く芸術・文化・伝承活動などの団体が、市内で公演や展覧会などを開催する場合、経費を一部補助します(営利事業や発表会などは対象外)。

対象事業 対象となる経費の合計が10万円以上の事業(賞金・賞品代、食糧費など除く)

補助金額 対象となる経費の2分の1に相当する額(上限20万円)

申込期間 4月1日(月)～19日(金)

※申請書、募集要領は文化国際課(市役所5階)にあるほか、市ホームページ(No.1003004)からダウンロードできます。

図文化国際課 ☎443-2040

春もクマの被害にご注意を

春は、クマが冬眠から目覚め、餌を求めて活動します。放置した野菜くず、果樹の取り残しなどが餌場になるので、片付けましょう。また、山に出掛ける際には、次のことに注意してください。

- ✓ ラジオや鈴、笛など音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる
- ✓ クマの行動が活発な朝・夕は、山中に入らない
- ✓ クマの足跡・ふんを見つけたときは、すぐに引き返す
- ✓ 生ごみなど、クマを誘うものは持ち帰る



《富山地域》図森林政策課 ☎443-2019

《大沢野・大山・八尾・婦中・山田・細入地域》図農林事務所農地林務課 ☎468-2171

市内企業向け補助金

●女性活躍環境づくり推進助成金

助成対象者 市内に有する既存の事業所において、女性従業員専用のトイレや更衣室を新たに設置または改修する中小企業の事業主

助成金額 助成対象となる工事費などの50%(上限50万円)

※市ホームページ(No.1005619)をご覧になり、助成対象になるか事前に相談してください。

商工労働課 ☎443-2073

犯罪被害者等奨学資金

犯罪行為により家族を亡くした遺族の方、重傷病を負った方およびその家族を対象に、県内の大学・短大・専門学校などに進学する際の奨学資金の給付を行っています。

※詳細は、問い合わせてください。

生活安全交通課 ☎443-2052

令和5年度コミュニティ助成事業

(一助)自治総合センターによる宝くじ社会貢献広報事業の助成を受け、富山市営コミュニティバス(山田地域)の14人乗りワゴン車を購入しました。



八尾バス管理センター ☎454-3125

春の強風に注意

3月から5月は強風が起きやすい時期です。万全に対策して、被害を防ぎましょう。

●普段から屋根などの点検・補強を

自宅の屋根や雨戸、シャッターを点検・補強しましょう。窓ガラスには飛散防止フィルムを貼っておきましょう。

●強風が吹いているときは

転倒・転落や看板などの飛散物による負傷を避けるため、外出を控えましょう。

窓や雨戸、シャッターをしっかり閉めましょう。雨戸などがいない場合は、割れた窓ガラスの飛散防止のためカーテンを閉めましょう。

防災危機管理課 ☎443-2181

私設メーター(子メーター)の有効期限切れに注意

私設メーターとは、集合住宅などの管理者や所有者が、電気・ガス・水道の使用料を各部屋の使用量に応じて分配するための装置です。



電気メーター
(有効期間10年)
※一部を除く。



水道メーター
(有効期間 8年)

このメーターは、計量法で検定の有効期間が定められています。期限切れで使用することは、計量法違反であり、罰則の対象となります。

数値の見方や、期限切れの場合など、不明な点は問い合わせてください。

消費生活センター ☎443-2123

受水槽の適切な管理を

マンションや事務所ビルの受水槽に入るまでの水道水の水質は、上下水道局が管理しますが、受水槽から蛇口までの水質・設備は、その設置者が管理することになっています。

安全で安心な水の確保のため、設置者は、受水槽の定期的な清掃や水質検査、^{ふた}蓋の施錠、防虫網の設置など、適切な管理をお願いします。

上下水道局給排水サービス課 ☎432-8708

海を汚さないで

6月下旬までは、ホタルイカ漁の最盛期です。川や用水に、草、ごみ、汚濁水などを流さないように努め、きれいな富山湾を守りましょう。

農業水産課 ☎443-2082

募集

「あいのかぜ」編集委員

男女共同参画に関する情報交流誌「あいのかぜ」(年1回発行)の編集委員を募集します。

募集資格 市内在住の18歳以上(高校生不可)の方で、令和6年度の1年間、編集委員として活動し、平日の日中に開催される編集会議(年6回程度)に常時参加できる方

募集人数 1人(面接により選考)

任期 委嘱した日~令和7年3月31日

内企画、取材、原稿作成、レイアウトなど

申込 4月12日(金)(必着)までに、応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、Eメールまたは直接、市民協働相談課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所7階)へ。

※応募用紙は、市民協働相談課、男女共同参画推進センターにあります。また、市ホームページ(No.1011963)からダウンロードできます。

市民協働相談課 ☎443-2051

FAX443-2176

E siminkyodo@city.toyama.lg.jp

明るく♪元気に!

まいどはやバスの車内アナウンスが変わります

4月1日(月)~

まいどはやバス沿線の愛宕保育所、雲雀ヶ丘保育所、柳町保育所、清水保育所の年長園児の皆さんが卒園・新入学記念にバス停の案内アナウンス収録に挑戦しました。

まいどはやバス運賃や時刻表はこちらから▶



収録に挑戦する年長園児の皆さん

市民プラザ ☎495-5900

講座・講演

日本語ボランティア養成講座(前期)

日本語を勉強したい外国人を支援するボランティアを養成します。

①初級日本語テキスト「ようこそ日本語」の教え方

開催日 4月4日～9月19日の第1・3(休)

②子どもの日本語の教え方

開催日 4月11日～9月26日の第2・4(休)

【共通項目】

時間 10:30～12:00(全12回)

所 国際交流センター会議室

(CiC 3階:新富町一丁目)

人 各24人(申込順)

¥ 年会費3,000円(別途テキスト代など)

申 3月25日(月)から、電話かEメールで、市民国際交流協会へ。

☎市民国際交流協会 ☎444-0642

✉ info@tca-toyama.jp

市民大学開講式・特別講演会

開催日 4月17日(水)13:30～15:30

所 市民プラザ アンサンブルホール (大手町)

内容 開講式、特別講演会

演題 「南極観測越冬隊の1年間」～地球の裏側で、どうモチベーションを維持し続けたか～

講師 木津暢彦さん(富山地方気象台リスクコミュニケーション推進官)

人 280人(申込順)

¥ 無料

申 事前に、市ホームページ(No.1014595)から申し込んでください。電話が窓口で直接申し込むこともできます。

☎市民学習センター ☎493-3500

催し・イベント

市民ミニコンサート

●箏・十七絃によるコンサート

開催日 4月10日(水)12:10～12:40

所 市役所 2階市民ホール

出演 水野雅子さん、水野里美さん

曲目 星空への想い、水の断章 ほか

●横笛こころのコンサート

開催日 4月24日(水)12:10～12:40

所 市役所 2階市民ホール

出演 ころじゅく和の笛 羽岡優子と仲間たち

曲目 さくらに寄す、里の歌、うさぎ～笛の調べにのせて～ ほか

●小さな空～日本のうたに寄せて～

開催日 4月26日(金)12:10～12:40

所 TOYAMAキラリ 2階ロビー(西町)

出演 高尾静佳さん、若本剛輝さん

曲目 むこうむこう、小さな空、竹とんぼに ほか

【共通項目】

¥・申 不要

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

☎文化国際課 ☎443-2040

竹林を整備する活動

呉羽丘陵の竹林を整備するための、竹や雑木の伐採に参加しませんか。

開催日 4月20日(土) 8:40～12:00頃

※雨天決行・荒天中止。

【集合場所】

ファミリーパーク第3駐車場(古沢)

対象 中学生以上

人 100人 ¥無料

申 4月12日(金)(必着)までに、Eメール(件名「竹林整備」)で、住所、氏名、年齢、電話番号を、NPO法人きんたろう倶楽部へ。

※詳細は、きんたろう倶楽部ホームページ(<https://kintaroclub.net/>)をご覧ください。

☎NPO法人きんたろう倶楽部 ☎434-1316

✉ kintaroclub2011@gmail.com

☎公園緑地課 ☎443-2110

子どもの村

●はじめての家族キャンプ

開催日 5月11日(土) 9:20～12日(日)13:45

(1泊2日)

講師 清水雅巳さん(日本キャンプ協会キャンプディレクター1級)

人 20組(応募多数の場合抽選)

¥ 大人3,000円、小・中学生2,500円

●親子で村内ビンゴオリエンテーリング

開催日 5月18日(土) 8:50～12:10

人 30組(応募多数の場合抽選)

¥ 1人500円

【共通項目】

所 野外教育活動センター「子どもの村」(山田赤目谷)

対象 小学生以上のお子さんとその家族

申 3月20日(水)～4月3日(木)に、市スポーツ協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

☎子どもの村 ☎457-2311

ふちゅう曲水の宴

歌人が庭園の川辺で詩歌を詠んだ平安時代の宴を再現します。

※小雨決行。

開催日 4月7日(日)

10:00～アトラクション

11:20～短歌入選者表彰

11:45～入山行列

12:45～ふちゅう曲水の宴

所 婦中ふるさと自然公園内北叡山各願寺境内(婦中町羽根)

☎ふちゅう曲水の宴実行委員会

(市立古里公民館内) ☎469-2496

☎地域コミュニティ推進課 ☎443-2046

TTSスポーツイベント

●木曜塾 ～フルマラソン完走を目指す初心者向けランニング教室～ in 颯塾

開催日 4月4日から毎週(木)19:00～21:00

所 市総合体育館 TTS

講師 大野 颯さん(富山マラソン2016優勝)

人 15人(応募多数の場合抽選)

¥ 1回1,000円

申 開催日の前日までに、颯塾ホームページ(<https://www.hayatejuku.com/>)から申し込んでください。

●ノルディックウォーク

①土曜塾

環水公園内約5kmを普段のペースよりほんの少し負荷をかけて歩きます。(初級・中級ペースあり)

開催日 毎月第2(土)10:00～11:30

【集合場所】市総合体育館 TTS(湊入船町)

②ツアー／風を感じて…

富山県の名所旧跡を歩き、心と体のリフレッシュをします。

開催日 4～7月の第4(日)10:00～12:00

【申込期限】随時告知

【①②共通項目】

人15人(応募多数の場合抽選)
 ¥1回500円
 申込開催日の2日前までに、電話で、TTS
 富山または太陽スポーツ富山店へ。
 問TTS富山 ☎482-3377
 問太陽スポーツ富山店 ☎425-1030
 問スポーツ健康課 ☎443-2139

施設行事

図書館本館 (西町)

問☎461-3200
 問<https://www.library.toyama.toyama.jp/>
 図書館本館では、子ども向けの読み聞かせを定期的に開催しています。
 ●0・1・2ポケット
 問毎月第1・3(日)10:30~11:00
 問赤ちゃん絵本の読み聞かせ、親子で楽しめるわらべうたあそびなど
 問0~2歳児とその保護者
 問7組程度(先着順)
 ●おはなしポケット
 問毎月第2・4(土)10:30~11:00
 問絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 問3歳児以上
 ●おはなし会
 問毎月第4(日)14:00~14:40 問5歳児以上
 問昔話の語りを中心としたおはなし会
 【共通項目】
 ¥・申不要
 ※その他の図書館イベントの開催日時は、ホームページをご覧ください。

ガラス美術館 (西町)

問☎461-3100
 ¥常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料
 ●ギャラリートーク
 学芸員が展覧会の見どころを分かりやすく紹介します。
 ①コレクション展 かさねのガラス
 問4月7日(日)、21日(日)14:00~
 ②企画展「回顧展:大平洋一 ヴェネツィアン・ガラスの彼方へ」
 問4月20日(土)14:00~
 【共通項目】
 ¥・申不要
 ※展示室への入場は観覧券が必要です。

科学博物館 (西中野町一丁目)

問☎491-2125
 ¥大人530円、高校生以下無料 (出はカップル無料)
 問<https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>
 ※以下の催しで記載のないものは
 所科学博物館 ¥入館料のみ 申不要
 ●4月のサイエンスライブ

開催日	内容	
6日(土)・7日(日)	解説! 企画展	岩石編
13日(土)・14日(日)		動物編
20日(土)・21日(日)	「立山さんろく 自然の魅力」	植物編
27日(土)・28日(日)		
29日(祝)	実験!ムラサキキャベツの色水あそび	

 時間10:30~、14:00~(各回15分程度)
 ●4月の星空観覧会
 問毎週出19:30~21:00
 所城南公園(科学博物館前) ¥無料
 ※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

●4月のプラネタリウム(各回約45分)

開始時刻	1日(月)~3日(水)	4日からの(月)~(金)
9:45	ゲゲゲの鬼太郎	
11:00	キトラ古墳壁画	
13:30	ゲゲゲの鬼太郎	
15:30	まだ見ぬ宇宙へ	

開始時刻	(土)(日)(祝)
9:45	まだ見ぬ宇宙へ
11:00	ゲゲゲの鬼太郎
12:15	キトラ古墳壁画
13:30	まだ見ぬ宇宙へ
14:45	ゲゲゲの鬼太郎
16:00	学芸員と星空さんぽ

【ゲゲゲの鬼太郎】河童のテラフォーミング
 【キトラ古墳壁画】天文図と中国星座の世界
 【学芸員と星空さんぽ】学芸員の解説

富山県などからのお知らせ

富山県警察官採用情報

【第1回】
 受付期間 4月8日(月)まで
 試験日 5月12日(日)
 【第2回】
 受付期間 7月19日(金)~8月8日(木)
 試験日 9月22日(日)
 ※詳細は、問い合わせてください。
 問富山県警察本部警務課
 ☎0120-376-032

コーナー展
 春を呼ぶチンドンコンクール!
 ~70回のおゆみを振り返る

問郷土博物館 ☎432-7911

昭和30年にはじまり、今年で第70回をむかえる全日本チンドンコンクール。70回のおゆみを、写真やパンフレットなどとともに振り返ります。

期間 6月30日(日)まで 場所 郷土博物館(本丸)
 時間 9:00~17:00 観覧料 210円(高校生以下無料)

全日本チンドンコンクールの詳細は、裏表紙をご覧ください。



第12回(昭和41年)開催の様子



犬の登録と 狂犬病予防注射を忘れずに

圏保健所生活衛生課 ☎428-1154

飼犬は、生涯に1回登録し、毎年狂犬病予防注射を受けさせていただきます。また、必ず鑑札と注射済票を首輪に付けてください。

集合注射は、毎年4月に実施しており、飼犬登録済の方に通知しています。右記の会場または最寄りの動物病院で接種できます。

※接種の際、飼犬登録が済んでいる方は、案内はがきを必ず持参してください。

注射手数料 3,300円 (注射料2,750円、注射済票550円)
 ※新規・未登録の場合は、別途登録料3,000円が必要です。
 ※釣り銭が出ないように用意してください。

富山市LINE公式アカウントと友だちになると、
 「申請メニュー」から登録情報の変更や死亡の届出が
 できます。 友だち追加はこちら▶



日時	実施場所
4月7日(日)	10:00~11:30 保健所前
4月10日(水)	10:00~10:40 八尾スポーツアリーナ前
4月12日(金)	10:40~11:30 呉羽会館前
	13:20~14:00 八幡地区センター前
4月14日(日)	9:00~9:50 大山行政サービスセンター前
	10:40~11:40 大久保ふれあいセンター前
4月16日(火)	10:40~11:30 大広田地区センター前
	13:20~14:10 水橋中部地区センター前
4月18日(木)	10:00~10:40 北保健福祉センター前
4月21日(日)	9:00~10:00 八尾行政サービスセンター前
	10:50~11:50 婦中行政サービスセンター前
4月22日(月)	13:20~13:50 大庄地区センター前
4月24日(水)	10:00~11:10 山室地区センター前

富山市の国民健康保険に加入の皆さんへ

申込締切日
4月1日(月)

①一日人間ドック ②脳ドックの 検査費用助成の申し込みはお済みですか

圏保険年金課 ☎443-2271

対象 次の全てに該当する方

- ・令和6年4月1日時点で国民健康保険の加入者
(被用者保険、後期高齢者医療制度の加入者は対象外)
 - ・納期限の到来した国民健康保険料を完納した世帯の方
 - ・受診日に75歳未満の方(75歳の誕生日以降は、後期高齢者医療制度でドックの助成を受けられます)
- ※①・②いずれかの助成となります(両方申し込みは不可)。

受診期間 5月1日(水)~令和7年1月31日(金)

- ★申込方法など詳細は、市ホームページ(☎1003867)または、広報とやま2月20日号4、5ページをご覧ください。
- ★対象の要件を満たす方で、脱退手続きなどの都合で国民健康保険の加入手続き完了が4月2日(火)以降になる方は加入手続き時に問い合わせてください。ただし、4月2日以降は定員に達した時点で締め切ります。

子育てを応援します 病児保育室・産後ケア応援室の事前登録を

場所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目) <https://machinaka-care.city.toyama.lg.jp/>



<病児保育室>

年度ごとに登録が必要です。

対象 生後6カ月以上の未就学児

申込方法 申請書を直接、病児保育室へ。申請書はホームページからダウンロードできます。



圏病児保育室 ☎461-4801 病児保育室

<産後ケア応援室>

お子さんごとに登録が必要です。

対象 産後4カ月までの母子

申込方法 申請書を直接、各保健福祉センターまたはまちなか総合ケアセンターへ。申請書は各申込先にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。



圏産後ケア応援室 ☎461-3541

産後ケア
応援室

毎月開催しているイベント

●子育て教室(要事前申込)

日時 4月の毎週(火)①10:00~12:00、②13:30~15:30
 ※2日は休み。16日、30日は①のみ。

対象 おおむね産後4カ月までの母子

内容 ふれあい遊び、子育て相談

費用 800円



圏産後ケア応援室 ☎461-3541 子育て教室

●子育て交流広場「ままのわ」

日時 4月の毎週(金)10:00~11:30 ※5日は休み。

対象 産後5カ月~1年の母子

費用・申込 不要



圏医療介護連携室 ☎461-3618

ままのわ

親子教室・健康相談

年間の日程や内容は市ホームページ(各事業のNo.)をご覧ください。

申込期間内に、富山市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。友だち追加 ※パパママセミナー以外、定員に達した場合は締切。



●よい歯づくり講座(No.1004536)

対1～3歳児とその保護者(保護者のみの参加も可)

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
1(月)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	3月20日(祝)～ 開催日の5日 前まで
5(金)	13:00～13:30	西保健福祉センター	西	
15(月)	13:00～13:30	大沢野保健福祉センター	大沢	
26(金)	13:00～13:30	南保健福祉センター	南	

●フッ素塗布【有料】(No.1004536)

対よい歯づくり講座を受けた1～3歳

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
1(月)	13:00～14:00	中央保健福祉センター	中	3月20日(祝)～ 開催日の5日 前まで
5(金)	14:00～15:00	西保健福祉センター	西	
15(月)	14:00～15:00	大沢野保健福祉センター	大沢	
26(金)	14:00～15:00	南保健福祉センター	南	

●パパママセミナー(No.1004519) ※応募多数の場合抽選。

対妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫
(オンラインの場合は妊娠週数を問いません)

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
21(日)	9:00～9:30	南保健福祉センター	南	4月1日(月)～ 3日(水)
27(土)	9:15～9:30	オンライン	こ	

●赤ちゃん教室(No.1004518) 対4～6カ月児とその保護者

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
9(火)	9:00～9:30	北保健福祉センター	北	3月20日(祝)～ 開催日の5日前まで
24(水)	9:00～9:30	南保健福祉センター	南	

●乳幼児健康相談(No.1004534)

個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。

4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します(お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります)。

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
大沢野…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大滝…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八尾…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
こ…こども健康課	☎443-2248

子育て支援センター(CiC 4階:新富町一丁目)

☎444-1110

●子育てセミナー

対4月18日(水)10:30～11:30

対ふれあいリズム遊びでママダイエット
対生後8カ月以上のお子さんとその保護者
対25組(申込順) 対無料

対3月27日(水)10:30～4月17日(水)16:30に、富山市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。



友だち追加

●ふたご・みつごのつどい

対4月11日(水)10:00～11:30 対無料 対不要

対未就学のふたご・みつごとその家族(妊娠中の方を含む)

※小・中学生および乳幼児の子育て相談(☎444-1110)と、子どもほっとダイヤル(☎0120-874-440)は、4月1日(月)から電話相談の受付時間が9:00～18:00になります。

児童館(市内13カ所)

中央、五福、北部、山室、蛸川、水橋、星井町、東部、大沢野、大久保、婦中中央、神保、山田

幼児向けの親子サークルや、小中学生を対象とした活動や行事を行っています。



各館のイベント情報はこちら▶

☎こども支援課 ☎443-2204

今月の児童館紹介 ～大沢野児童館～

広い体育館では、バドミントンや鬼ごっこなどのびのびと体を動かして遊ぶことができます。

また、親子でも楽しむことができるプラズマカーが大人気です。親子サークルや小学生行事などのイベントも開催しているので、ぜひ遊びにきてください。



プラズマカー

まちなか健康カレッジ

ふれあい健康講座

時間 13:30～14:00 費用 不要

講師 市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

※4月から、月の会場を「まちなか病院」に変更します。

●まちなか病院(鹿島町二丁目)

開催日	テーマ
8月	エコノミークラス症候群について
15月	知っておきたいお薬の話 ～ポリファーマシーとは?～
22月	認知症になったらどうなるの?

●まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

開催日	テーマ
9月	子どもの発熱「ホームケアと救急受診の目安」
10月	便秘のお話
11月	糖尿病予防のための生活のコツ
16月	ノロウイルスのお話
17月	がんについて知ろう
18月	乳がん検診を受けましょう
23月	気をつけたい高齢者の食事
24月	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。

市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

まちなか保健室

所 まちなか総合ケアセンター 費用 不要

●個別相談(健康、子育て、介護などに関する相談)

曜日・時間 毎週(金) 13:00～14:00 ※5日は休み。

●ミニ講座 時間 14:00～15:00

開催日	テーマ
12月	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。 3B体操を体験してみよう!
19月	講師 古野京子さん(3B体操指導者) ※運動できる服装・くつで、タオル、飲み物を持参してください。
26月	在宅でできる医療と介護 講師 まちなか診療所 医師

まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

初めてのテニスセミナー(春期)

開催日時 4月8日～8月5日の月 9:30～11:00(全10回)

所 体育文化センター(友杉) 対象 18歳以上の初心者

講師 みなみスポーツクラブ講師

人数 20人(応募多数の場合抽選)

費用 10,300円(10回分)

申込 4月3日(水)までに、市スポーツ協会

ホームページから申し込んでください。



ホームページ

体育文化センター ☎429-5695

八尾B&G 春の大人レッスン

●お気楽レッスン(プール・フロア)

開催期間 4月1日(月)～6月28日(金) ※例は行いません。

プール: 4泳法、フインスイム

フロア: ヨガ、体操、エクササイズ など

対象 18歳以上の方 費用 プール: 1回300円、フロア: 1回500円

●大人のはじめてクロール体験会

開催日時 4月7日～5月26日の(日)13:00～13:45、

4月12日～5月31日の(金)13:45～14:30

対象 おおむね40歳以上の方

人数 各日6人程度(申込順) 費用 1回800円

※前日までに申し込みが必要です。

【共通項目】

所 八尾B&G海洋センター(八尾町福島)

申込 電話または直接、八尾B&G海洋センターへ。

※受講料は、当日支払いで、別途施設使用料が必要ですが。

※詳細はホームページをご覧ください。



ホームページ

八尾B&G海洋センター ☎455-9000

街頭献血

開催日時 4月7日(日)、14日(日)、28日(日)10:00～12:00、13:15～16:30

所 ファボーレ(婦中町下彎田)

保健所地域健康課 ☎428-1155

富山県赤十字血液センター ☎451-5555

診察室から

お答えします

眼科部長 山田芳博

Q.最近、スマホ(スマートフォン)を長時間使用した後で遠くを見るとぼやけたり、スマホの小さな文字が少し離さないと見づらいことがあります。

A.スマホやタブレット端末の長時間の使用による「スマホ老眼」と呼ばれる症状です。若年者において増加傾向にあります。

一般的な老眼では、加齢のために水晶体が硬くなり、毛様体筋の衰えによりピント調節機能が低下するとされています。一方で「スマホ老眼」は、年齢に関わらず、近い距離で長時間スマホなどを見続けることにより、毛様体筋が凝り固まった状態とされています。

スマホ老眼は毛様体筋の凝りをほぐすと改善できます。使用中は定期的に休憩する、スマホと目の距離を40cm以上離す、意識的にまばたきをする、疲れたら目の周囲を温める、目薬を使用するなど、目を酷使しないよう注意しましょう。

市民病院事業局経営管理課 ☎422-1112



さくらウォーク

春の立山連峰と神通川河川敷の桜並木を楽しみながら歩きます(約5km・約11.5km)。

日時 4月7日(日)9:00~12:30(受付8:30~)

※小雨決行。当日の開催の有無の確認は、7:00以降に、☎444-4648(自動音声)へ。

集合場所 富岩運河環水公園(湊入船町)

解散場所 富山市役所 光の広場(新桜町)

費用 小学生以上300円

※小学生以下は保護者同伴。

※申込不要。

園スポーツ協会 ☎432-1117

神通回廊ウォーク

神通川水辺プラザわんぱく広場から神通回廊を周遊するコースを歩きます(約5km)。

日時 4月14日(日)9:10~11:00(受付8:50~)

※小雨決行。当日の開催の有無の確認は、7:00以降に、☎444-4648(自動音声)へ。

集合・解散場所 神通川水辺プラザわんぱく広場(八尾町城生)

費用 小学生以上300円 ※小学生以下は保護者同伴。

申込方法 3月31日(日)までに、電話または直接、**体育文化センター(友杉)**へ。市スポーツ協会ホームページ(<https://www.taikyuu-toyama.or.jp/>)からも申し込みできます。

園体育文化センター ☎429-5695

5月以降のウォークイベント

四季折々の景色や自然を満喫しながらウォーキングをしませんか。

開催日	イベント名	コース概要
5月18日(土)	猪谷関所 春の歴史探訪ウォーク	神通峡をめぐる、吉野・小糸地区を散策する5kmのコース(一部路線バスを利用)
6月16日(日)	富岩運河ウォーク&RAIL	富岩運河沿いを歩く7.5kmのコース(帰路の市内電車乗車券付き)
9月21日(土)	猪谷関所 秋の歴史探訪ウォーク	飛騨街道を歩き、東猪谷の野仏群をめぐる5kmのコース
10月14日(祝)	呉羽丘陵ウォーク	ファミリーパーク内の2kmコースと呉羽丘陵の5kmコース・8kmコース
12月8日(日)	まちなか探訪ウォーク	観光ボランティアによる見所説明を聞いて歩く約5kmコース

※いずれも当日の天候、道路の状況などにより、中止または変更する場合があります。

呉羽丘陵フットパス連絡橋の開放

園公園緑地課 ☎443-2111

冬季期間閉鎖していた「呉羽丘陵フットパス連絡橋」について、令和6年度の開放を開始します。

開放日 4月6日~11月30日の(土)(日)(祝)(休)

※冬季(12月~3月)は安全のため閉鎖します。

開放時間 9:00~16:30

※城山側へは通り抜けできません。

※強風など安全が確保できない場合は、閉鎖することがあります。

※注意事項などは、市ホームページ(☎1013755)をご覧ください。

アクセス



※現在、呉羽丘陵フットパス連絡橋周辺の園路や広場については、令和8年度の完成を目指し、順次整備を進めています。

富岩水上ライン運航開始

園富岩船舶株 ☎482-4116

園観光政策課 ☎443-2072

運航期間 3月23日(土)~11月24日(日)

運航区間 富岩運河環水公園
~中島閘門~岩瀬カナル会館

運賃

- ・岩瀬便(約60分).....1,700円
- ・中島往復便(約70分)....1,400円
- ・園内周遊便(約20分).....500円

※小学生半額、小学生未満無料。

※チケット購入方法など詳細は、富岩水上ラインホームページ(<https://fugan-suijo-line.jp/>)をご覧ください。



詳細はこちら

4月の相談日程

※予約について記載のないものは、予約不要です。

～法律・行政などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	
弁護士法律相談	2日・4日・9日 11日・16日・18日 23日・25日	13:00～16:10 市民相談室(市役所1階)	予約制 ☎443-2045 (開催日の前日8:30～ ※(土)祝(休)除く。) ※定員になり次第締め切ります。	
	5日・12日・19日	13:30～16:00 総合社会福祉センター(今泉)	予約制(開催日の前日9:30～) 市社会福祉協議会本所 ☎422-3414	
	4日	呉羽会館(呉羽町)		
	11日	岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)		
	18日	水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	13:30～15:30	社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制(3月21日8:30～) ☎467-1294
	22日	大沢野健康福祉センター(春日)		社会福祉協議会大山支所(上滝) 予約制(3月21日8:30～) ☎483-4111
	2日	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)		社会福祉協議会八尾山田支所 予約制(3月21日8:30～) ☎454-2390
	10日	13:30～16:30	婦中行政サービスセンター(婦中町速星)	予約制 ☎465-2112
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	19日	13:30～15:30 男女共同参画推進センター(CiC3階:新富町一丁目)	予約制(4月1日10:00～) ☎433-1760	
行政相談	3日・10日・17日・24日	13:00～16:00 市民相談室(市役所1階)	☎443-2045	
	9日	13:00～16:00 大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター ☎467-5818	
	16日	13:30～15:30 大山会館(上滝)	大山行政サービスセンター ☎483-2537	
	17日	13:30～15:30 八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	☎454-3112	
	1日	13:00～15:00 西保健福祉センター(婦中町羽根)	婦中行政サービスセンター ☎465-2112	
	18日	13:30～15:00 山田公民館(山田湯)	山田中核型地区センター ☎457-2111	
	16日	13:30～15:00 細入公民館(楡原)	細入中核型地区センター ☎485-2111	
司法書士登記・法律相談	8日	13:00～16:00 市民相談室(市役所1階)	4月5日～	
土地家屋調査士表示登記相談	8日		4月5日～	
公証相談	19日		4月18日～	
行政書士法務相談 (遺言相続・事業手続等)	1日・22日		3月29日～ 4月19日～	
社会保険労務士総合労働相談	17日		4月16日～	
多重債務相談	(水)(祝)(休)除く)		消費生活センター(CiC3階:新富町一丁目)	☎443-2047(予約可)
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休)除く)	10:00～16:45 商工労政課(市役所7階)	☎443-2070	
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00 新産業支援センター(下野)	予約制 ☎411-6131	

～特別相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
税金無料相談	2日	10:00～12:00 富山県税理士会館(中野新町二丁目) 13:30～16:00	北陸税理士会富山支部 予約制(3月25日9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	3日・10日・24日	13:30～16:00 富山県社会保険労務士会(千歳町一丁目)	富山県社会保険労務士会 予約制 ☎441-0432
不動産無料相談	12日・26日	13:00～16:00 全日富山会館(堤町通り二丁目)	(公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633
	9日・23日	13:00～16:00 富山県不動産会館(元町二丁目)	(公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514
	8日～12日	10:30～12:00 13:00～15:30 (一社)富山県不動産鑑定士協会事務所(本町)	(一社)富山県不動産鑑定士協会事務所 予約制 ☎471-5712
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休)除く)	8:30～17:00 富山県防災センター(花園町四丁目)	富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休)除く)	10:00～16:00 電話相談	(公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談 ②借金・訴訟・成年後見などの相談	(月)～(金)(祝)(休)除く)	13:00～16:00 電話相談	富山県司法書士会(受付) ① ☎445-1576 ② ☎445-1577
司法書士無料法律相談	13日	ボルフアートとやま(奥田新町)	富山県司法書士会 ☎445-1620 (予約制 ※ウェブ予約可。)
多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休)除く)	13:30～15:30	富山県弁護士会事務局 予約制 ☎421-4811 ※ウェブ予約可。
交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休)除く)	13:30～16:00 富山県弁護士会館(長柄町三丁目)	
家事事件無料法律相談	(木)(祝)(休)除く)	13:30～15:30	

～生活・人権・教育などの相談～

市役所1階の市民相談室では、市職員が電話や窓口で相談をお伺いし、市の担当課や専門の相談機関をご案内しています。

問い合わせ先：☎443-2045（受付日時：月～金 8:30～17:15）

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先			
消費生活相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	10:00～17:30	消費生活センター (CIC 3階:新富町一丁目) ※16日は休みます。	☎443-2047 ※電話相談のみ9:00から受け付けます。		
心配ごと相談	(月)(水)(金)(祝(休)除く)	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉)	☎422-3414 ☎436-5171 ☎437-9715 ☎478-1131	ご意見・ご質問などは、 市社会福祉協議会本所 (☎422-3414)へ。	
	4日		呉羽会館(呉羽町)			
	11日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)			
	18日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	社会福祉 協議会		大沢野細入支所 ☎467-1294
	4日・18日		大沢野健康福祉センター(春日)			大山支所 ☎483-4111
	12日・26日		社会福祉協議会大山支所(上滝)			八尾山田支所 ☎454-2390
	3日・24日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島)			婦中支所 ☎469-0775
1日・15日	西保健福祉センター(婦中町羽根)					
なやみごと人権相談	12日・26日		市民相談室(市役所1階)	☎443-2045		
特設人権相談	9日	13:00～16:00	大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター ☎467-5818		
	9日		大山会館(上滝)	大山行政サービスセンター ☎483-2537		
	8日		婦中行政サービスセンター(婦中町速星)	☎465-2112		
小・中学生および 乳幼児の子育て相談	電話相談 毎日	9:00～18:00	子育て支援センター (CIC 4階:新富町一丁目) ※16日は休みます。電話相談のみ受け 付けます。	☎444-1110 来所の場合は予約制 ※離乳食相談は、開催日 の前日16:30までに富 山市LINE公式アカウ ントの「予約」メニューか ら予約してください。		
	面接相談 毎日	10:00～17:00				
幼児ことばの相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	10:00～16:45		友だち追加 はこちら		
	(土)(日)	10:00～11:45				
すくすく相談	9日	13:45～16:10				
離乳食相談	26日	10:10～11:45				
小・中学生および 幼児の教育相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階)	教育センター ☎431-4434 来所の場合は予約制		
	10日・17日・24日	9:00～12:00	MAP豊田(豊若町三丁目)			
	9日・16日・23日 30日		MAP婦中 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田)			
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル6階)	☎431-0099		
青少年悩みごと相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～17:00	生活安全交通課(市役所4階)	☎443-2274		
女性臨床心理士による 夫婦・男女に関する悩み相談	20日	10:00～12:00	男女共同参画推進センター (CIC 3階:新富町一丁目) ※16日は休みます。	予約制(開催日の2日前まで) ☎433-1760(受付は10:00～)		
DV(配偶者・パートナー からの暴力)相談	(月)～(金)(祝(休)除く) 土曜特別相談:20日	10:00～18:15		☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制		
女性相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～17:15	こども福祉課(市役所3階)	☎443-2055		
ひとり親相談			こども健康課(市役所3階)	☎443-2038		
家庭児童相談員による養育相談			総合社会福祉センター(今泉)	予約制 ☎422-3414		
専門職による成年後見相談	9日	13:30～15:30				
職業紹介・就労相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所2階)	☎443-2231		

～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先]富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階:稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が(祝(休)であれば翌日)。	大久保ふれあいセンター 12日 八尾コミュニティセンター 3日 婦中行政サービスセンター 19日
	13日	9:30～16:00	
			10:00～15:00

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所		日 時	
①精神保健福祉相談	25日 13:30～15:30	保健所保健予防課	HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査	2日・9日・16日 23日・30日	
②10代・20代・30代の ための心の相談	11日 14:00～16:00		HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 (予約制:名前は伺いません)	18日	9:00 ～11:00
③こころのケア相談	10日 9:30～11:30 24日 13:30～15:30		肝炎ウイルス相談・検査(予約制)	2日・9日・16日 23日・30日	
④若年層のこころの 出張相談会	2日 14:00～16:00 26日	Toyama Sakuraビル 5階	遺伝相談(予約制)	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30 ～17:15
⑤ひきこもり相談	15日 14:00～16:00	保健所保健予防課	場所・問い合わせ・申込先▶保健所保健予防課 ☎428-1152		
⑥糖尿病相談	11日 9:00～12:00	南保健福祉センター	不安や悩みの電話相談は、ハートSOSダイヤル ☎428-2033へ。 受付日時:(月)～(金)(祝(休)除く) 8:30～17:15		
問い合わせ・申込先▶①～⑤保健所保健予防課 ☎428-1152 (すべて予約制) ⑥南保健福祉センター ☎428-1156					

※①、②は精神科医師、③、④は臨床心理士など、⑥は保健師・栄養士が相談をお受けします。

全日本チンドンコンクール 第70回記念大会!

関観光政策課 ☎443-2072

※松川ベリのライトアップは実施しません。



第70回
全日本チンドンコンクール

ポスターデザインを身にまとった
ラッピングセントラムが走っています

期間 4月7日(日)まで



※画像はイメージ(一部)です。



詳細は、ホームページを
ご覧ください。



4月5日(金)

ゆうげん 幽玄チンドン夜桜流し	17:30~18:30 20:30~21:30	富山駅周辺 桜木町周辺
--------------------	----------------------------	----------------

4月6日(土)

オープニングセレモニー	10:20~10:50	県民会館(新総曲輪)
まちなか練り歩き	11:00~11:45	総曲輪通り周辺
素人チンドンコンクール	11:00~13:00	県民会館
全日本チンドンコンクール(予選)	13:30~17:00	県民会館

プロのチンドンマンが技とアイデア、ユーモアを競います。

4月7日(日)

全日本チンドンコンクール(本戦)	10:15~13:00	県民会館
-------------------------	--------------------	-------------

前日の予選を勝ち抜いた8チームが、日本一をかけて戦います。

チンドン70回 スペシャルパレード	14:30~16:00	平和通り~ グランドプラザ (総曲輪三丁目)
------------------------------	--------------------	---------------------------------------

プロ・素人のチンドンマンや市消防音楽隊がいつも以上に盛り上げます。
※雨天時は、総曲輪通り~グランドプラザ。

ちんどん楽帯

6日、7日は、県民会館、県庁前公園に物販ブースができます。

春を呼ぶチンドンコンクール! ~70回のおゆみを振りかえる

郷土博物館(城址公園内)で開催中。詳細は、13ページをご覧ください。

最新情報
発信中!



フェイスブック
@chindon.toyama



インスタグラム
@chindon.toyama

会場と交通規制のご案内

4月7日(日)14:00~16:00

- ・パレードのため、平和通りと周辺道路が通行止めとなります。
- ・グランドパーキング(13:00~16:00)、チューゲキ西町パーキングなどの規制区域内の駐車場が出入庫できなくなります。
- ・バスのルートが一部変更になります。
- ・市内電車環状線(セントラム)が一時運休になります。

※会場周辺の駐車場は混雑が予想されますので、公共交通機関を利用ください。



富山市の人口・世帯数(対前月比)【令和6年2月29日現在】 人口…405,853人(-240人) 世帯…185,264世帯(+69世帯)

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

