

広報 とやま

2024
令和6年
No.459

5.20

五感で感じる 癒やしの森林

(令和6年4月21日・立山山麓森林セラピーウォーク中に撮影)

外出しやすい季節になりました。立山山麓森林セラピーウォークは、11月まで毎月開催します。深呼吸したり、木々を揺らす風の音を聞いたりして、癒やされてみませんか。ほかにも市内では、富山の自然を感じるトレッキングや、風景を楽しめるウォーク、トレッキングの参加を後押しする費用補助もあります。

▶親子トレッキングの費用補助…9ページ ▶牛岳トレッキング・立山山麓森林セラピーウォーク…17ページ ▶富岩運河ウォーク…裏表紙

子育てで困ったり悩んだりした時は、

子育て支援専門員 に相談してください

「子育て支援専門員」は、お子さんや保護者、妊婦などそれぞれのニーズに応じた情報提供や、子育てに関する相談などを行います。

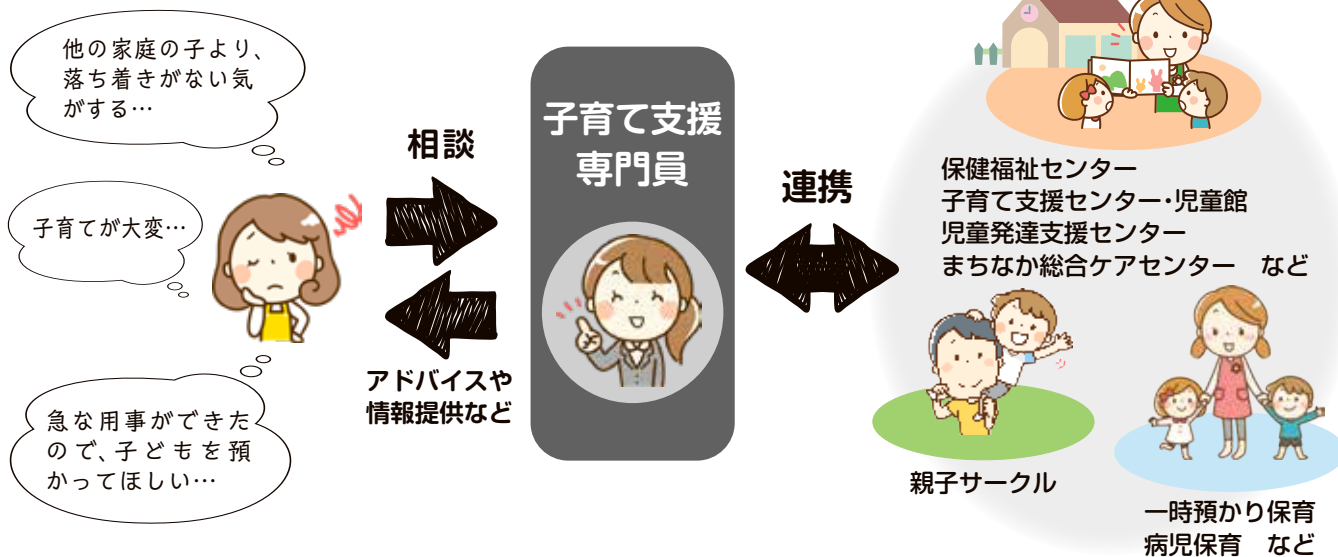
子育ての悩みや相談のある方は、こども保育課(市役所3階)、各行政サービスセンターまでお越しください。電話でも受け付けます。

図こども保育課 ☎443-2060

図各行政サービスセンター

大沢野☎467-5830 大山☎483-2594

八尾☎455-2461 婦中☎465-2125



募集

シニア保育サポーター として活躍しませんか

子どもたちの元気な声が聞こえ、かわいい姿に出会える保育所・幼稚園・認定こども園で、ボランティア活動をしていただける方を随時募集しています。

対象 おおむね60歳以上の方

場所 最寄りの市立保育所・幼稚園・認定こども園

申込方法

申込書を、直接、最寄りの市立保育所・幼稚園・認定こども園へ。

※申込書は各市立保育所・幼稚園・認定こども園にあります。

[市立保育所・市立認定こども園]

図こども保育課 ☎443-2060

[市立幼稚園]

図教育総務課 ☎443-2130



活動内容

◆環境整備

花壇づくり、草むしり、園庭整備、除雪 など

◆行事の準備や補助

運動会や生活発表会などの行事に関するお手伝い など

◆保育教材の準備

子どもたちが毎日使う雑巾の縁かがりや教材の準備 など

◆伝承遊びの継承

6月1日は「人権擁護委員の日」

～「誰か」のこと じゃない。～

図市民協働相談課 ☎443-2045

人権とは、人が生まれながら持っている、全ての人が幸せな生活を営むための基本的な権利です。

社会全体で人権問題に取り組もうとする機運が高まっている一方で、生命・身体の安全に関わる人権侵害や不当な差別などは、いまだに存在しています。

全ての人が人権を尊重される社会を目指して、思いやりのある行動に、日頃から取り組みましょう。

あなたのまちの人権擁護委員

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、法務局や市役所などで人権相談を受けたり、人権啓発活動などを行ったりしています。困りごとや悩みごとがある場合は、相談してください。

窓口相談 ※費用・申込不要。

◆富山地方法務局の窓口(牛島新町)

日時 (月)～(金)(年末年始、祝休を除く) 8:30～17:15

図富山地方法務局人権擁護課 ☎0570-003-110

◆市役所のなやみごと人権相談窓口

日時 第2・4(金)13:00～16:00

場所 市民相談室(市役所1階)

図市民協働相談課 ☎443-2045

電話相談

◆一般相談

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

◆子どもの人権に関すること(いじめ、体罰、虐待など)

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

◆女性の人権に関すること(セクハラ、DV、ストーカーなど)

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

※各相談の受付時間は(月)～(金)(祝休を除く) 8:30～17:15

※各行政サービスセンターなどでも人権相談窓口を開設しています。毎月の広報とやま20日号「相談日程」でお知らせしています(今月号は19ページに掲載)。



5月31日は世界禁煙デー

図保健所地域健康課 ☎428-1153

5月31日(金)～6月6日(休)は「禁煙週間」です。この機会に「たばこ」について考えてみませんか。

禁煙すると、心臓発作や、咳や痰などの呼吸器症状(感染症を含む)の危険性が低下すると明らかになっています。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存じですか

COPDは、主に喫煙が原因で発症し、肺や気管などの機能が低下する病気で、死亡リスクもあります。特に、40歳以上で、喫煙歴が20年以上の方は、注意が必要です。咳や痰が長引く、息切れしやすいなどの症状がある場合は、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

禁煙外来を利用しましょう

市内には、禁煙治療ができる医療機関が52カ所あります。また、薬局でも禁煙の相談ができます。医療機関の一覧は、市ホームページ(☎1004415)の「禁煙運動推進マップ」に掲載しています。

「原則屋内禁煙」がルールです

受動喫煙を防ぐために、さまざまな施設で「原則屋内禁煙」が義務となっています。どんな施設にも安心して入ることができる社会を目指しましょう。



市では、「富山市健康プラン21(第2次)」で、喫煙に関する取り組みや調査を行いました。

喫煙率・受動喫煙率は低下傾向ですが…

令和3年度に調査した結果、喫煙率・受動喫煙率ともに、低下傾向でした。

しかし、「周りの人が吸っているたばこの煙を吸うことがある」と回答した中学生の割合は47.3%で、市内中学生のおよそ2人に1人が、受動喫煙がある状況でした。

調査結果を踏まえて、健康プラン(第3次)では次の目標があります

- ・喫煙率の減少(やめたい方がやめる)
- ・望まない受動喫煙がある方の減少

今後も市民の皆さんが健康に過ごせるよう、目標達成に向けて、取り組みを続けます。

介護予防のために、

「基本チェックリスト」を活用して、今の自分の状態を知りましょう

岡長寿福祉課 ☎443-2061

質問項目

「はい」か「いいえ」に
○をつけてください

①	バスや電車で1人で外出していますか	はい	★いいえ
②	日用品の買い物をしていますか	はい	★いいえ
③	預貯金の出し入れをしていますか	はい	★いいえ
④	友人の家を訪ねていますか	はい	★いいえ
⑤	家族や友人の相談にのっていますか	はい	★いいえ
⑥	階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	はい	★いいえ
⑦	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	★いいえ
⑧	15分くらい続けて歩いていますか	はい	★いいえ
⑨	この1年間に転んだことがありますか	★はい	いいえ
⑩	転倒に対する不安は大きいですか	★はい	いいえ
⑪	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	★はい	いいえ
⑫	BMI[体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)]が18.5未満ですか (例) 体重60kg、身長150cmの場合: BMI=60÷1.5÷1.5=約26.7	★はい	いいえ
⑬	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	★はい	いいえ
⑭	お茶や汁物などでむせることがありますか	★はい	いいえ
⑮	口の渇きが気になりますか	★はい	いいえ
⑯	週に1回以上は外出していますか	はい	★いいえ
⑰	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	★はい	いいえ
⑱	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	★はい	いいえ
⑲	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	★いいえ
⑳	今日が何月何日かわからないときがありますか	★はい	いいえ
㉑	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	★はい	いいえ
㉒	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	★はい	いいえ
㉓	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	★はい	いいえ
㉔	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	★はい	いいえ
㉕	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	★はい	いいえ

口腔機能の状態について、○が2個以上ついた方へ

歯科医院で口腔ケアサービスを受けませんか

口腔機能が低下している方を対象に、かむ力・飲み込む力を向上するためのトレーニングや唾液の分泌を促すマッサージ・口腔ケア指導などを行います(要介護者を除く)。

対象 市内在住で65歳以上の、口腔機能低下に該当する方または要支援1・2の方

場所 指定する歯科医院

費用 1,430円(全5回) ※費用は、変更になる可能性があります。

※申込方法など詳細は、地域包括支援センターまたは長寿福祉課に問い合わせてください。



4 ページの質問項目で当てはまるものにチェックをし、5 ページで確認しましょう。
気になることがあれば、地域包括支援センターに相談してください。

地域包括支援センター連絡先▶



生活機能全般 について	①～②⑩で「★」に○がついた 生活が不活発になっており、心身がより早く衰える恐れがあります。	特に注意が必要な ○の数の目安 10個以上
運動器の機能の 状態について	⑥～⑩で「★」に○がついた 筋力が衰えていることから、活動が不活発になったり、 転倒などから寝たきりを招くことがあります。 必要な介護予防 → 運動器の機能向上	特に注意が必要な ○の数の目安 3 個以上
栄養状態について	⑪・⑫で「★」に○がついた 低栄養になると、筋力が衰えたり、病気にかかりやすくなったりと、衰弱しやすくなります。 必要な介護予防 → 栄養改善	特に注意が必要な ○の数の目安 2 個
口腔機能の 状態について	⑬～⑮で「★」に○がついた 口腔機能が低下すると、食べたり飲み込んだりしにくくなるため、低栄養や肺炎など、全身の健康状態が悪化します。 必要な介護予防 → 口腔機能の向上	特に注意が必要な ○の数の目安 2 個以上
閉じこもり気味か どうかについて	⑯で「★」に○がついた 家に閉じこもりがちだと心身の活動が少ないため、 全身の衰弱や認知症、うつなどを招きやすくなります。 必要な介護予防 → 閉じこもり予防・支援	
認知症の可能性の 有無について	⑱～⑳で「★」に○がついた 初期の認知症の可能性あります。 認知症は予防と早期発見・早期対応が重要です。 必要な介護予防 → 認知予防・支援	特に注意が必要な ○の数の目安 1 個以上
うつの可能性の 有無について	㉑～㉓で「★」に○がついた うつになると活動量が減って心身が衰えるだけでなく、 自殺などの危険もあります。 必要な介護予防 → うつ予防・支援	特に注意が必要な ○の数の目安 2 個以上

運動器の機能の状態について、○が3 個以上ついた方へ

パワーリハビリテーション教室を受けませんか

運動器の機能が低下している方を対象に、マシンを使ったトレーニングを3 カ月間
行います(要介護者を除く)。

対象 市内在住で65歳以上の、運動機能低下に該当する方または要支援1・2の方

場所 市内の通所事業所(約20カ所)

費用 5,472円(全24回) ※別途保険料が必要です。

※申込方法など詳細は、地域包括支援センターまたは長寿福祉課に問い合わせてください。



イメージ

お知らせ

納期限のお知らせ

軽自動車税(種別割) 納期限… 5月31日(金)

※口座振替をご利用の方は、納期限の日が振替日となります。前日までに預貯金残高をご確認ください。

簡単・便利な口座振替のご利用を

取扱金融機関

- ・市内に本店・支店のある金融機関の全国の店舗(イオ信用組合を含む。三井住友信託銀行、商工組合中央金庫を除く。東日本信用漁業協同組合は富山県内店舗のみ。)
- ・全国のゆうちょ銀行・郵便局

図納税課 ☎443-2027

私立高校 市奨学資金

授業料の支払いが困難な方に、奨学資金を支給します(返済不要)。

※家計や学業成績などにより決定します。

図次の全てに該当する方

- ・専攻科を除く私立高校の在学学生
- ・市内に居住している世帯に属する(市外の私立高校に在学の方も対象)
- ・授業料の免除を受けていない
- ・国の就学支援金を受給している(月額9,900円未満)

募集人数 3人程度

支給額 授業料と国の就学支援金との差額相当分(月額9,900円を限度とします)

※他の奨学資金と重複受給はできません。

申請方法 6月7日(金)までに、申請書に必要な書類を添えて、直接、市内各高校または学校教育課(Toyama Sakuraビル7階:新桜町)へ。

※申請書は市内各高校、学校教育課にあるほか、市ホームページ(No.1007381)からもダウンロードできます。

図学校教育課 ☎443-2134

児童手当の手続きについて

●所得上限限度額以上のため児童手当を受給していない方へ

令和6年度(令和5年中)所得が所得上限限度額未満の場合、再度児童手当を受給することがあります。

申請期間 令和6年度市民税・県民税決定通知書が届き、所得が所得上限限度額未満であると知った日の翌日から15日以内

※令和6年10月からの児童手当の拡充に伴い、10月以降は所得制限が撤廃されます。令和6年度所得が所得上限限度額以上でも、申請をお願いします。

※詳細は、市ホームページ(No.1008357)をご覧ください。

●児童手当を継続して受給している方へ 一部の対象者を除き「児童手当・特例給付現況届」の提出は不要です。

※提出が必要な方には案内が届きます。提出がない場合、6月以降の児童手当を受給できません。

図こども福祉課 ☎443-2249

図各行政サービスセンター

大沢野☎467-5830 大山☎483-2594

八尾☎455-2461 婦中☎465-2125

水回りの困りごと出張相談

水回りへの不満や疑問について、市管工事同組合青年部が、無料で出張し、相談に応じます。相談後、修理など(有料)を希望する場合は、最寄りの市指定工事店を紹介します。

図6月2日(日)9:00~16:00

※時間は相談者と調整し、決定します。

図市内在住で、次のようにお困りの方

- ・水の勢いや排水の流れが悪い
- ・蛇口を閉めても水が漏れる
- ・下水道へ接続したい など

甲5月27日(月)~29日(水)の9:00~16:00に、電話で、市管工事協同組合青年部へ。

図市管工事協同組合青年部 ☎482-3661

図上下水道局経営企画課 ☎432-8624

個人住民税の令和6年度特別徴収税額決定通知書

5月15日に、給与の支払者へ送付しました。勤務先で受け取ってください。

定額減税対象者かつ特別徴収の方は、6月分の個人住民税は徴収されず、定額減税後の額が、7月から令和7年5月までの11回に分けて徴収されます。

●個人住民税の定額減税について

令和6年度税制改正に伴い、令和6年度分の個人住民税について定額による個人住民税所得割額の税額控除を行うことです。

※詳細は、特別徴収税額決定通知書を確認してください。

図市民税課 ☎443-2033

多胎妊娠の方へ 妊婦健診費用を追加助成します

妊婦健康診査を14回を超えて受診し、自己負担が発生した方に対し、健診費用の一部を申請により助成します。

対象者 妊婦健診を14回を超えて受診し、受診日に、富山市に住民票がある方

助成額 医療機関等で支払われた、基本的な妊婦健康診査費の料金(上限5,000円、5回まで)

申請期限 最後の妊婦健診受診日から1年後まで

申請方法 申請期限までに、領収書と明細書、本人(妊婦)名義の通帳、母子健康手帳(多胎妊娠の方のみ)を持参のうえ、(共通) こども健康課(市役所3階)、各保健福祉センターで申請してください。窓口で申請書の記入があります。

図こども健康課 ☎443-2248

低所得の妊婦の方へ 初回産科受診料を助成します

妊娠判定のために、初めて産婦人科などを受診し、検査を受けた方の受診料の一部を申請により助成します。

対象者 住民税非課税世帯または生活保護受給世帯で、初回産科受診日と申請日に、富山市に住民票がある方

助成額 医療機関等で支払われた、初回産科受診料(上限10,000円)

申請期限 初回受診日から3カ月後まで



黒瀬谷地区センター・公民館の移転

地区センターと公民館が移転します。



移転先 八尾町小長谷352番地

業務開始日

・黒瀬谷地区センター… 6月3日(月)～

・黒瀬谷公民館…………… 6月1日(土)～

※電話番号に変更はありません。

黒瀬谷地区センター・公民館

☎455-1074

黒瀬谷生涯学習課 ☎443-2137

農地を宅地などにしたいときは

田や畑などを住宅地や駐車場などにしたいときは、農業委員会事務局に相談してください。転用が可能かどうか、農業振興地域からの除外など、必要な手続きについて説明します。

黒瀬谷農業委員会事務局 ☎443-2129

土地区画整理事業計画(変更)の縦覧

富山駅周辺地区土地区画整理事業の事業計画(変更)について、次のとおり縦覧できます。

期間 6月6日(休)～20日(休)

所 富山駅周辺地区整備課(市役所8階)

※(土)(日)は、監視センター(市役所地下1階)で縦覧できます。

黒瀬谷駅周辺地区整備課 ☎443-2233

迷惑電話防止機能を搭載した電話機などの購入費用を補助します

対象世帯 市内在住の65歳以上で、高齢者世帯、日中は高齢者のみの世帯など

対象機器 次の①・②の機能がある電話機、または外部接続できる装置(申請日から起算して1年以内に購入代金を支払っているもの)

①電話が鳴る前に警告メッセージが流れる

②電話に出ると自動で通話内容を録音する

補助金額 1台の購入費用(消費税を含む)の2分の1

(上限5,000円、一世帯につき1回限り)

※値引きなどした後の、実質の支払額。

申請 購入後、消費生活センター(CiC 3階：新富町一丁目)に申請書などを郵送または直接、提出してください。

※詳細は、市ホームページ(No.1005038)で確認してください。

黒瀬谷消費生活センター ☎443-2123

新庄地区にグリスロが登場！

通院や買い物などの際に、グリーンスローモビリティ(通称：グリスロ)をぜひ利用してください。

試験運行期間

6月3日～7月31日の(月)(火)(水)(木)(金)

停留所 経堂公民館～

アルビス経堂店～

富山県立中央病院周辺

※どなたでも無料で乗車できます。

※時刻表など詳細は、市ホームページ(No.1013064)をご覧ください。



黒瀬谷交通政策課 ☎443-2276

5月は水防月間！洪水時の避難のために



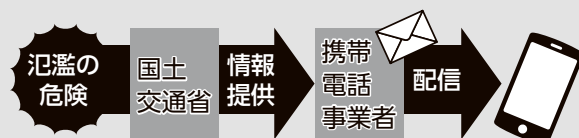
洪水情報(緊急速報メール)の配信

神通川・常願寺川・庄川の氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で配信されます。詳細は、市ホームページ(No.1007912)をご覧ください。

メールが届いたら、雨の降り方や川の水位を国ホームページ(<https://www.river.go.jp/>)で確認しましょう。

※受信設定が必要な場合があります。

※ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。



黒瀬谷河川国道事務所 ☎443-4701

黒瀬谷河川整備課 ☎443-2221

洪水時の緊急避難場所を募集

皆さんの命を守るため、洪水時に緊急で一時的に避難する場所として提供いただける民間施設などを募集します。

主な要件

- ・洪水時に、施設を無償で提供できる
- ・鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造または鉄骨造で地上3階建以上の建築物
- ・新耐震設計基準に適合、または耐震診断などで耐震性が確認されている
- ・地上3階以上の高さに、緊急時に一時的に退避できる場所(廊下、階段、集客スペースなどで、その合計面積がおおむね100㎡以上)を有する
- ・避難のための施設への立ち入りが24時間可能、またはすぐ開場できるよう、連絡が24時間取れる体制である

※応募希望の方は、問い合わせてください。

黒瀬谷防災危機管理課 ☎443-2181

とやまの木が見える 家づくりを補助します



市内で新築や増築、リフォームをする木造住宅(店舗併用住宅を含む)で、床、内・外壁、天井などに市内産木材を20㎡以上使用する場合
※使用する木材量全体のうち、20%以上が市内産材であること。

補助金額 使用面積 1㎡当たり3,000円
(上限は、1戸につき20万円)

申込 直接、森林政策課(市役所4階)へ。
※申込順。予算額に達し次第、受け付けを終了します。

※詳細は、市ホームページ(No.1005933)をご覧ください。

図森林政策課 ☎443-2019

景観まちづくり活動補助金

市では、景観まちづくりに取り組む団体や協議会に対して、勉強会や地域の花壇・景観スポットづくりや保全の活動などにかかる諸経費を補助します。
※詳細は、市ホームページ(No.1006687)をご覧ください。

図景観政策課 ☎443-2106

子どもたちと芸術との 出会い体験事業補助金

市に登録されている芸術家と協力し、子どもが芸術に接するイベントを開催する場合、経費の一部を補助します。

対象 営利を目的としないイベントを行う市内の団体や個人で、補助対象となる経費が1万円以上のもの

申込 6月3日(月)～14日(金)に、直接申請書を、文化国際課(市役所5階)へ。

※申請書や芸術家の一覧表などは文化国際課にあります。市ホームページ(No.1003003)からもダウンロードできます。

図文化国際課 ☎443-2040

市道への消雪装置設置補助

町内会などが、市道に消雪装置を設置することや、令和6年能登半島地震により損傷した消雪装置を修繕することに対して、費用補助があります。

詳細は、市ホームページ(No.1006953、1014623)をご覧ください。

図道路河川管理課 ☎443-2092

募 集

景観まちづくり審議会 公募委員

任期 委嘱の日から2年間

対象 市内在住の18歳以上で、平日に開催

する日中の会議に出席できる方(他の審議会の委員を除く)

人数 2人(応募多数の場合抽選)

申込 6月7日(金)(必着)までに、直接、または郵送、FAX、Eメールで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業(略歴)、応募の理由を、景観政策課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所6階)へ。
※詳細は、市ホームページ(No.1015312)をご覧ください。

図景観政策課 ☎443-2106

FAX443-2190

E keikan@city.toyama.lg.jp

地場もん屋出荷会員

地産地消が目的のアンテナショップ・地場もん屋では、出荷会員を随時募集します。

対象 市内で農産物の生産や、市内の農林水産物が原材料の加工品を製造する方
※詳細は、問い合わせてください。

図地場もん屋総本店 ☎481-6337

図農政企画課 ☎443-2080

市職員採用試験 (富山ガラス造形研究所講師)

受験資格 昭和50年4月2日以降生まれで、学歴や職歴など、受験案内に記載された要件を満たす方

採用数 ホット・フレームワーク担当講師各1人

職務内容 指導、教務、研究所運営(英語

寝具を洗濯・乾燥・消毒します

	①重度身体障害者向け	②高齢者向け
対象	市内在住、在宅で65歳未満の身体障害者手帳1・2級を持ち、寝たきりかそれに近い状態にある方	市内在住、在宅で65歳以上の寝たきりの高齢者、または一人暮らしの高齢者
申請先	障害福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階) 各行政サービスセンター、各中核型地区センター	長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所3階)

枚数 敷布団、掛布団、毛布各1枚(合計3枚まで)

費用 乾燥・消毒の場合…300円、洗濯・乾燥・消毒の場合…500円

訪問日程 7月上旬～8月下旬(後日、郵便か電話で連絡します)

申請方法

6月3日(月)(必着)までに、郵送または直接、申請書を、各申請先へ。

※申請書は、各申請先にあるほか、市ホームページ(①はNo.1003621、②はNo.1003657)からもダウンロードできます。

[①のみ] 図障害福祉課 ☎443-2056

[②のみ] 図長寿福祉課 ☎443-2062

[①・②共通]

図各行政サービスセンター

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

図各中核型地区センター

山田☎457-2111 細入☎485-2111

による実務を含む)など必要な業務全般。

採用予定日 令和7年4月1日

受験申込受付期間 7月1日(月)～22日(月)

※受験案内や申込書は、市役所総合案内、富山ガラス造形研究所(西金屋)などで配布するほか、富山ガラス造形研究所ホームページ(<https://toyamaglass.ac.jp/>)や市ホームページ(**No.1013910**)からもダウンロードできます。

富山ガラス造形研究所 ☎436-2973

地域密着型サービス事業所整備事業者

令和6～8年度に整備を行う事業者を公募により選定します。

地域密着型サービスとは、高齢の方が要介護状態になっても、可能な限り住み慣れた自宅や地域で生活するためのサービスで、事業所などを整備したい場合、公募で選定される必要があります。※6月下旬に、資料などを市ホームページ(**No.1015393**)へ掲載します。

関介護保険課 ☎443-2041

講座・講演

男女共同参画サテライト講座

●みんなの子育て講座

～やさしさあふれる家族とやさしい地域社会を目指して～

子育てを取り巻く現状を知り、これ

からの地域社会に何が必要か考えます。

期 6月15日(出)14:00～15:30

所 とやま市民交流館 学習室1

(CiC 3階:新富町一丁目)

対 市内に在住が通勤・通学している方

講師 村上 満さん

(富山国際大学子ども育成学部教授)

人 40人(申込順)

料 無料

期 6月10日(月)(必着)までに、往復はがき、FAX、Eメールで、講座名、参加者氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、**男女共同参画推進センター**(〒930-0002 新富町一丁目2-3)へ。

関男女共同参画推進センター

☎433-1760 FAX433-1761

E suishin-01@city.toyama.lg.jp

プロの介護技術を教えます ～家族介護の技術支援～

訪問介護員などが自宅を訪問し、介護のコツを教えます。

期 月～(金)9:00～15:00の間に相談し決定

対 市内に在住で、現在、自宅で高齢者の介護を行っている方

※講座受講後に、簡単なアンケート調査に協力していただきます。

人 50人(申込順)

料 1回400円(内容により教材代などの実費負担が必要な場合があります)

期 事前に、電話で、介護保険課へ。

関介護保険課 ☎443-2041

外国語ボランティア養成講座

外国の方々をサポートするために必要な知識・語彙・表現を学びます。

期 6月22日(出)、7月27日(出)、8月24日(出) 13:30～15:15

所 国際交流センター会議室

(CiC 3階:新富町一丁目)

対 英語もしくは中国語で会話できる方

※使用言語によってクラス分けします。

人 35人(申込順)

料 年会費3,000円

期 開催日1週間前までに、電話かEメールで、市民国際交流協会へ。

関市民国際交流協会 ☎444-0642

E info@tca-toyama.jp

催し・イベント

市民ミニコンサート ～スペシャルミニコンサート～

期 6月19日(水)12:20～12:50 **料** 無料・申込不要

所 市役所2階市民ホール

出演 桐朋アカデミー弦楽四重奏団

小山梨花さん、伊勢田咲子さん(バイオリン)、柘植絢円さん(ビオラ)、舘野真梨子さん(チェロ)

曲目 モーツァルト:アイネ・クライネ・ナハトムジーク より 第1楽章

※出演者の事情などにより、変更・中止する場合があります。

関文化国際課 ☎443-2040

親子トレッキングの宿泊費・交通費を補助します

対象 6月～10月の間に、市内在住の小・中学生とその親が、北アルプス立山・薬師岳エリアの山小屋などで行うトレッキング(宿泊を伴うもの)
※市のSNSに、トレッキングの写真を掲載することへの同意が必要です。

助成内容 親子2人1組につき、10,000円を支給

※宿泊費・交通費に対し、1人につき限度額5,000円支給。

子1人の追加に対し、限度額に5,000円を加算。

※支給申請は、年度内で1人につき1回限り。

申込方法

事前に必要書類を、郵送または直接、**スポーツ健康課**(〒930-8510 新桜町7-38:市役所7階)へ。

※必要書類はスポーツ健康課にあるほか、市ホームページ(**No.1004898**)からもダウンロードできます。



関スポーツ健康課 ☎443-2141

5月30日(木)はごみゼロの日 街角クリーン活動

お昼休みに、富山駅前や城址公園周辺の美化活動に参加しませんか。12:00～13:00の間、ごみステーションを市役所北玄関前などに設置します。

530
ごみゼロな街を
目指しましょう。



※詳細は、市ホームページをご覧ください。



関環境センター業務課 ☎429-7366

親子でそうめんスプラッシュ!!

自分で作るマイ竹箸で、流しそうめんを楽しみます。

期 7月6日(土)、7日(日)、27日(土)、28日(日)
10:00～13:15

所 野外教育活動センター「子どもの村」
(山田赤目谷)

対 小学生以上とその保護者

人 各18組(応募多数の場合抽選)

¥ 1人800円

申 5月20日(月)～6月3日(月)に、市スポーツ協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

岡 岡子どもの村 ☎457-2311

創立記念 こどもわくわくプール

期 6月23日(日)

①9:30～11:45、②10:00～12:15

所 八尾B&G海洋センター(八尾町福島)

内 ・ウォーターローラー

・水上トランポリン

・ホールでチャレンジゲーム など

対 未就学児から中学生までのお子さんとその家族(小学3年生以下は保護者同伴)

人 各100人(申込順)

¥ 大人300円、中学生以下100円

申 5月26日(日)13:00から、電話または直接、八尾B&G海洋センター(八尾町福島)へ。

※当日の一般開放は、13:00からです。

岡 八尾B&G海洋センター ☎455-9000

古民家で心身リフレッシュヨガ

期 6月22日(土)10:00～12:00

所 くれは山荘(西金屋)

講師 ^{しげみつ み な こ}重光三菜子さん(スポーツインストラクター)

対 中学生以上

人 20人(応募多数の場合抽選)

¥ 1人1,000円

申 6月10日(月)までに、Eメール(件名「リフレッシュヨガ」)で、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、NPO法人きんたろう倶楽部へ。

※動きやすい服装、ヨガマット(もしくはバスタオル)、汗拭きタオル、飲み物などを持参してください。

岡 NPO法人きんたろう倶楽部

☎434-1316

E kintaroclub2011@gmail.com

岡公園緑地課 ☎443-2111

とやま P C A M P 2024

中高校生などが、アーティストのサポートのもと、芸術表現を通して交流できる合宿です。

期 8月8日(木)～11日(日)(3泊4日)

所 市民芸術創造センター(呉羽町)、オーバード・ホール(牛島町)、呉羽青少年自然の家(西金屋字長尾)

内 ダンスや演劇のゲーム活動、グループでパフォーマンスの創作、劇場での発表

対 14歳～19歳の方(様々な言語的・文化的バックグラウンドを持つ方歓迎)

人 30人(応募多数の場合抽選)

¥ 5,000円(宿泊・食費含む)

申 6月30日(日)までに、オーバード・ホールホームページ(<https://www.aubade.or.jp/>)から申し込んでください。

岡 岡市民文化事業団 ☎445-5610

温泉スタンプラリー

全て巡ると、無料入浴券2枚を進呈します。

期 6月30日(日)まで

所 ・八尾ゆめの森ゆうゆう館(八尾町下笹原)

・牛岳温泉健康センター(山田赤目谷)

・楽今日館(岩稲)

・よしみねゆ～ランド(立山町)

・アルプスの湯(上市町)

※台紙は対象施設にあります。

※無料入浴券は、7月末まで利用できます。

岡 岡市温泉施設連絡協議会(楽今日館内)

☎485-2800

黄花コスモスの種まき

●ひまわり通り・すすかけ通り

通りの植樹桧に種をまきます。

期 6月6日(木)7:30～8:30

集 合 県庁前公園(新総曲輪)

●城址公園南側花壇

花壇のチューリップの球根を掘り出し、黄花コスモスの種をまきます。

期 6月14日(金)10:00～11:00

ガラスで夏の風物詩づくり

岡 富山ガラス工房第2工房 ☎436-3322

八尾和紙風鈴

期 6月1日(土)～7月17日(水)

★八尾手すき和紙の短冊を使います。

★糸や管、短冊の色を選べます。

★組み立て後、完成品を渡します。



オリジナルピアジョッキ

期 6月1日(土)～7月31日(水)

★通常の吹きガラス体験より大きく作れます。

★金箔または銀箔をワンポイントで使えます。

★7月20日(土)からは、「リメルト・ブルー」

(SDGsに配慮した青色のガラス)で作ります。



共通
項目

時間 9:00～12:00、13:00～16:00(所要時間は1時間程度)

対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

申込方法 事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。

★オリジナル色(コシノアオ・コシノヒスイ)を使用できます。

場所 富山ガラス工房(西金屋)

費用 3,740円

※作品のお渡しは1週間後以降です。

集合 城址公園南側花壇
(「大手町」交差点北側)

【共通項目】

¥・申 不要

※作業しやすい服装・くつで参加してください。

※シャベルを持参してください。

関 NPO法人花街道葉膳のまちを夢みる会
(南ゼフィール内) ☎444-7033
関 公園緑地課 ☎443-2258

6月のプチマルシェ

旬の野菜や切り花、農産加工品などを軽トラックに載せて販売します。

関 6月14日(金)14:00~17:00

所 富山駅南口駅前広場

関 とやま地場農産物プチマルシェ実行委員会
(農業水産課内) ☎443-2083

6月1日は牛乳の日 ～牛乳を飲んで酪農家を 応援しよう～

牛乳の消費を拡大するため、富山市産の牛乳を無料で配布します。
(200mlの紙パックを1人1本まで)

関 6月1日(出)10:00～

※無くなり次第終了。

所 富山駅南北自由通路

関 農業水産課 ☎443-2083

施設行事

ガラス美術館 (西町)

関 ☎461-3100

¥ 常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料
※企画展は展覧会ごとに観覧料が異なります。

●4階常設展(コレクション展)閉場日
展示替えのため、臨時閉場します。

期間 6月3日(月)～7日(金)

※企画展および6階常設展(ガラス・アート・ガーデン)は観覧できます。

※6月5日(水)は、全館休館日です。

図書館本館 (西町)

関 ☎461-3200

HP <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

●セミナー「富山大学に古墳が！富山市杉谷古墳群の調査と意義」

杉谷古墳群が初めて発掘されてから今年で50年。

邪馬台国から大和政権の時代における富山平野のクニづくりについて紹介します。

関 6月8日(出)14:00～15:30

所 TOYAMAキラリ 2階ロビー(西町)

講師 高橋浩二^{たかはしこうじ}さん(富山大学学術研究部人文科学系教授)

人 100人程度(先着順)

¥・申 不要

●製本ワークショップ「糸かがりで作る ハードカバーのノート」
A6サイズのノートを糸で綴じて、ハードカバーの製本をします。

関 6月16日(日)

10:30～12:00、14:00～15:30

所 図書館本館 3階セミナールーム

講師 堀麻由美^{ほりまゆみ}さん(豆本堂miniato代表)

関 高校生以上

人 各15人(申込順) **¥** 500円

申 5月23日(休)～6月14日(金)に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

婦中ふれあい館 (婦中町砂子田)

関 ☎465-3113

●サロンコンサート

関 6月2日(日)14:00～

出演 和玲^{わりょう}の会(キーボード、箏、フルート)

曲目 オリビアを聴きながら、勝手にしやがれ ほか

¥・申 不要

民俗民芸村 (安養坊)

関 ☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料: 大人100円、高校生以下無料

●いろいろを囲むお話

関 6月15日(出)14:00～

内 河瀬^{かわせ}屋と天狗^{てんぐ} など

語り部 奥井悦子^{おくいづこ}さんほかとやま語りの会のみなさん

¥・申 不要

所 関民芸合掌館 ☎431-8156

猪谷関所館 (猪谷)

関 ☎484-1007 **FA** 484-1845

¥ 大人150円、高校生以下無料

●企画展「越中を襲った江戸時代の災い～関所番人橋本家が綴った記録より～」

古文書に残された記録を基に、越中を襲った江戸時代の災い(天保の大火、安政の大地震、自然災害、疫病など)について紹介します。

期間 6月8日(出)～9月29日(日)

※(月)、祝の翌日(出(日)を除く)は休館。

大山ダイナソー祭り

関 大山ダイナソー祭り実行委員会 ☎483-1420



日本最大の足跡化石産地である大山地域で、「恐竜」の着ぐるみを着て走るレースをメインに、家族で楽しめるイベントを開催します。

日時 6月8日(出)11:00～16:00

場所 大山総合グラウンド(花崎)

レース内容 ※応募多数の場合抽選。

定員 ①成獣の部(中学生以上)60人程度
②幼獣の部(小学生)40人程度
③タマゴの部(未就学児)若干名

参加費 500円

申込方法 6日4日(火)までに、二次元コードから申し込んでください。

★①の優勝賞金は、3万円！



レースのほかにもさまざまなコーナーやイベントを予定しています

・恐竜モチーフのこども縁日(先着300人) ・キッチンカーが集まるマルシェ
・きみも恐竜になれる！フォトスポット ・豪華景品が当たるくじ引き大会
・吹奏楽や園児によるダンスステージ など

ファミリーパーク (古沢)

☎434-1234

¥大人500円、中学生以下無料

● 6月15日(土)、16日(日)は「オウムインコデー」イベント



① バードピアのバックヤード探検

時間 10:30~11:00、14:00~14:30

所 バードピア 人 各10人(申込順)

¥入園料のみ

申 6月1日(土)から、電話で、ファミリーパークへ。

② ランチタイムキーパートーク

時間 12:30~12:45

所 自然体験センターホール

¥・申 不要

③ ブラバン・クッキーにインコの絵を描こう

開 15日(土)ブラバン、16日(日)クッキー
13:00~15:00

所 自然体験センターホール

人 各50人(先着順)

¥ ブラバン…100円、クッキー…300円

申 不要

科学博物館 (西中野町一丁目)

☎491-2125

¥大人530円、高校生以下無料 (土はカップル無料)

HP <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

※以下の催しで記載のないものは

所 科学博物館 ¥入館料のみ 申 不要

● 6月のプラネタリウム

開始時刻	(月)~(金)
13:30	ゲゲゲの鬼太郎
15:30	まだ見ぬ宇宙へ

開始時刻	(土)(日)
9:45	まだ見ぬ宇宙へ
11:00	ゲゲゲの鬼太郎
12:15	キトラ古墳壁画
13:30	まだ見ぬ宇宙へ
14:45	ゲゲゲの鬼太郎
16:00	学芸員と星空さんぽ

[ゲゲゲの鬼太郎] 河童のテラフォーミング

[キトラ古墳壁画] 天文図と中国星座の世界

[学芸員と星空さんぽ] 学芸員の生解説

● 6月の星空観察会

開 毎週(土)19:30~21:00

所 城南公園(科学博物館前)

¥無料

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

● 富山県科学展覧会入賞作品展

「アイデア浮かぶ科学の広場」

期間 6月1日(土)~7月7日(日)

● 親子で挑戦! ロボットプログラミング教室

ロボットをブロックで作り、プログラミングで動かし、レースします。

開 6月15日(土)10:00~15:00

対 小学4~6年生の児童とその保護者(2人1組)

人 10組(応募多数の場合抽選)

¥無料

申 6月5日(水)(必着)までに、往復はがきで、行事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込みできます。

● 6月のサイエンスライブ

開催日	内 容
1日(土)・2日(日)	分解! ボンボン時計のしくみ
8日(土)・9日(日)	解説! 富山のヘビ
15日(土)・16日(日)	実験! 火山噴火
22日(土)・23日(日)	観察! 公園の小さな植物
29日(土)・30日(日)	解説! 富山のクマゼミ

時間 10:30~、14:00~(各回15分程度)

※内容を変更する場合があります。

富山県などからのお知らせ

自衛官採用情報

自衛官候補生の採用試験を行います。

応募資格 18歳以上33歳未満の男女

※32歳の方は、入隊予定月によっては応募資格が無い場合があります。

受付締切 7月1日(月)

試験日 7月7日(日)、8日(月)ウェブによる筆記試験、適性検査

7月15日(水)口述試験、身体検査

合格発表 7月下旬

※詳細は、問い合わせてください。

図 自衛隊富山募集案内所

☎441-8782

ジャイカ

JICA海外協力隊参加者募集

募集期間 5月17日(金)~7月1日(月)

派遣期間 任意で、原則2年間

● 募集説明会

事業概要・応募要領説明、経験者と座談会のほか、個別相談会も開催します。

開 6月1日(土)14:00~16:00

所 インテックビル4階(牛島新町)

※申込方法など詳細は、JICA海外協力隊ホームページ(<https://www.jica.go.jp/volunteer/>)をご覧ください。

図 (独)国際協力機構富山デスク

☎464-6491

富山県青年議会議員募集

青年の県政に対する関心を高め、意見を県政に反映させることを目指して青年議会議員を募集します。

活動内容

【7月上旬(平日の全日)】開会式、組織議会など

【8月中旬(土曜の午後)】合同学習会

【11月中旬(平日の午後)】本会議・閉会式

対 県内に在住の18歳~40歳の方

応募期限 6月3日(月)

※応募方法など詳細は、問い合わせてください。

図 県教育委員会生涯学習・文化財室

☎444-9647

「働き方改革推進支援センター富山」をご利用ください

労務関係全般のお悩みに専門家(社会保険労務士)が無料に対応します。

相談内容

- ・労働関係助成金の活用
- ・就業規則の見直し
- ・人材の確保・定着
- ・長時間労働の削減や同一労働同一賃金などの働き方改革関連法への対応
- ・生産性向上による賃金引上げ など

相談方法 電話、メール、来所、企業訪問

受付時間 9:00~17:00(平日のみ)

図 働き方改革推進支援センター富山(富山県中小企業研修センター:赤江町)

☎0800-200-0836

E hk16@mb.langate.co.jp

6月の

集団がん検診

図保健所地域健康課 ☎428-1153

受診期間:12月27日(金)まで

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

検診の対象者には、5月中旬に受診券を送付します

集団検診を受診する方は、事前に、インターネット・電話で予約し、受診券を持って会場へお越しください。

受診券が届いてない場合や、健康保険の変更などで対象となった場合は保健所地域健康課へ問い合わせてください。

- ・着脱しやすい服装でお越しください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出しません。各自で代わりのものをお持ちください。

胃・肺がん検診 [完全予約制]

図大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

開催日	受付時間	会場	図
3(月)	8:30~9:30	小羽公民館	大沢
6(木)	8:30~10:00	保内公民館	八
10(月)	8:30~10:00	八尾行政サービスセンター	八
11(火)	8:30~9:30	船峠公民館	大沢
12(水)	8:30~10:00	大庄公民館	大山
14(金)	8:30~10:00	大沢野会館	大沢
26(水)	8:30~10:00	大久保ふれあいセンター	大沢

※胃がん検診後はお渡しする下剤を多くの水かお茶で服用し、バリウム便(白い便)が排出されたか確認してください。

子宮・乳がん検診 [完全予約制]

開催日	受付時間	会場	図
6(木)	13:00~14:00	職業訓練センター	中
7(金)	13:00~14:00	山室地区センター	南
10(月)	13:00~14:00	富山市保健所 	南
11(火)	13:00~14:00	水橋中部公民館(水橋ふるさと会館)	北
17(月)	13:00~14:00	鶴坂公民館	西
18(火)	13:00~14:00	職業訓練センター	中
21(金)	13:00~14:00	大沢野会館	大沢
24(月)	13:00~14:00	北保健福祉センター 	北
26(水)	13:00~14:00	八尾コミュニティセンター	八
27(木)	13:00~14:00	2000年体育館	南
29(土)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中

集団検診時の託児サービスについて(無料)

 ◀このマークのある会場では、検診時(主に検診車に乗車する間)の託児サービスが受けられます。

図 おおむね3歳未満の乳幼児を連れて検診を受ける方

甲 各検診日の5日前までに、電話で、担当保健福祉センターまたは保健所地域健康課へ。

※サービス内容の詳細は、申込先へ問い合わせてください。

上記図は、14ページ下の「問い合わせ先一覧」を確認してください。

6月の街頭献血

図保健所地域健康課 ☎428-1155 図富山県赤十字血液センター ☎451-5555

●ファボーレ(婦中町下轡田)

図 9日(日)、23日(日)、30日(日)10:00~12:00、13:15~16:30

●アピタ富山東(上富居三丁目)

図 9日(日)9:30~12:00、13:15~16:30

診察室から

お答えします

産婦人科主幹 田中智子 

Q.中学生の娘の月経痛が強く、時折保健室で休むことも多いようです。どう対処したらよいでしょうか?

A.市販の痛み止めを内服しても改善しない場合は、婦人科で相談してください。

月経期間中に月経に伴って起こる病的症状を「月経困難症」と言います。多くは下腹部痛ですが、頭痛や吐き気などの症状が起こることもあります。初経後2~3年で始まることが多いですが、年齢が上がるにつれて軽快することがほとんどです。

市販の痛み止めが効く場合、月経中はしっかりと定期的に内服することで痛みを抑えられます。痛み止めが効かない場合、何か病気などが隠れていることもまれにあるため、婦人科で相談してください。

図病院事業局経営管理課 ☎422-1112

親子教室・健康相談

年間の日程や内容は市ホームページ(各事業のNo.)をご覧ください。

申込期間内に、富山市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。友だち追加
※パパママセミナー以外、定員に達した場合は締切。



●よい歯づくり講座(No.1010429)

対 1～3歳児とその保護者(保護者のみの参加も可)

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
3(月)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	開催日の6カ月前～5日前
7(金)	13:00～13:30	西保健福祉センター	西	
21(金)	13:00～13:30	北保健福祉センター	北	
28(金)	13:00～13:30	南保健福祉センター	南	

●フッ素塗布【有料】(No.1010429)

対 よい歯づくり講座を受けた1～3歳児

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
3(月)	13:00～14:00	中央保健福祉センター	中	開催日の6カ月前～5日前
7(金)	14:00～15:00	西保健福祉センター	西	
21(金)	14:00～15:00	北保健福祉センター	北	
28(金)	14:00～15:00	南保健福祉センター	南	

●パパママセミナー(No.1004519) ※応募多数の場合抽選。

対 妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
13(木)	13:00～13:30	大沢野保健福祉センター	大	6月1日(土)～3日(月)
29(土)	9:00～9:30	北保健福祉センター	北	

●赤ちゃん教室(No.1004518) 対 4～6カ月児とその保護者

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
11(火)	9:00～9:30	北保健福祉センター	北	5月20日(月)～開催日の5日前まで
21(金)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	

●乳幼児健康相談(No.1004534)

個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。

4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します(お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります)。

産後のママを応援します

まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

●子育て教室(要事前申込)

対 6月の毎週火①10:00～12:00、②13:30～15:30

※4日、18日は①のみ。

内 ふれあい遊び、子育て相談

対 おおむね産後4カ月までの母子

¥800円



子育て教室

産後ケア応援室 ☎461-3541

●子育て交流広場「ままのわ」

対 6月の毎週金10:00～11:30

対 産後5カ月～1年の母子

¥・申不要



ままのわ

産後ケア応援室 ☎461-3618

児童館(市内13カ所)

中央、五福、北部、山室、蜷川、水橋、星井町、東部、大沢野、大久保、婦中中央、神保、山田

児童館は0歳から18歳未満のすべてのこどもが、気軽に安心して楽しく過ごせる場所です。

遊びを通して、親子のふれあいや友達の輪を広げていきます。

幼児向けの親子サークルや、小中学生を対象とした活動や行事を行っています。

各館のイベント情報は、ホームページをご覧ください。



ホームページ



産後ケア応援室 ☎443-2204

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172	大…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
南…南保健福祉センター(蜷川)	☎428-1156	八…八尾保健福祉センター(八尾行政サービスセンター内:八尾町福島)	☎455-2474
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050	西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
大…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812		

子育て支援センター(CiC 4階:新富町一丁目)
☎444-1110

●子育てセミナー

📅 6月17日(月)10:30~11:30

👤 0歳からはじめるお口のケア

👤 未就学児とその保護者

👤 25組(申込順) ¥無料

📅 5月27日(月)10:30~6月16日(日)16:30に、富山市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。



友だち追加

●ふたご・みつごのつどい

📅 6月6日(木)10:00~11:30

👤 未就学のふたご・みつごとその家族(妊娠中の方を含む)

¥・申不要

お子さんと一緒に
元気で楽しい時間を
過ごしませんか。



お父さんと遊ぼう

参加費無料

市立保育所の男性保育士が先生になって、親子でふれあい遊びや運動遊びをします。

📅 7月7日(日)

①13:30~14:30

②15:30~16:30

📍 市総合体育館第1アリーナ
(湊入船町)

👤 ①2歳児・年少児とその父親

②年中児・年長児とその父親

※兄弟、姉妹で一緒に参加する場合は、どちらでも参加可。

👤 各100組(申込順)

📅 5月27日(月)10:30~7月6日(土)16:30
に、富山市LINE公式アカウントの「予約」
メニューから予約してください。



友だち追加

※動きやすい服装で、内履き、フェイスタオル、飲み物
を持参してください。

☎子育て支援センター ☎444-1110



市社会福祉協議会
からのお知らせ



ホームページ

☎市社会福祉協議会(今泉) ☎422-3400

FAX491-2433

✉ info@toyama-sfk.jp

サマーボランティア活動体験

夏休みや夏季休暇を利用して、市内の社会福祉施設で、利用者との交流や行事等のお手伝いなどのボランティア活動を体験してみませんか。詳細は、ホームページをご覧ください。

対象 市内に在住か通勤・通学の高校生以上で、7月25日(木)~8月31日(土)の5日間程度活動できる方

申込方法 6月10日(月)(必着)までに、ホームページに記載された方法で申し込んでください。



ホームページ

点訳ボランティア養成講座

点字で製作に携わる点訳ボランティアの養成講座です。

日時 7月4日~9月12日(木)(全10回)13:30~15:30

対象 市内に在住か勤務している方

定員 15人(応募多数の場合抽選)

講師 アイサポートKirara

費用 無料(別途テキスト代)

申込期限 6月18日(火)(必着)



申込ページ

共通
項目

場所 市総合社会福祉センター(今泉)

申込方法 申込期限までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、参加イベント名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、市ボランティアセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。各二次元コードからも申し込みできます。

☎市ボランティアセンター ☎422-2456 FAX422-2684 ✉ t.volunteer@toyama-sfk.jp

ボランティア交流会

ボランティア活動の報告や発表、情報交換を行います。これから始めたい方も気軽に参加してみませんか。

日時 6月29日(土)13:30~15:30

定員 50人(応募多数の場合抽選)

費用 無料

申込期限 6月17日(月)(必着)



申込ページ

まちなか健康幸カレッジ

ふれあい健康講座

時間 13:30～14:00 費・申 不要

講師 市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

●まちなか病院(鹿島町二丁目)

開催日	テーマ
10月	すい炎について
17月	認知症の治療
24月	災害時に起こる病気について

●まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

開催日	テーマ
4月	腎臓と見つめ合う ～予防と自己管理～
5月	歯と口の健康シリーズ ～口腔ケアと健康寿命1～
6月	糖尿病は万病のもと 糖尿病の合併症ってなに？
11月	歯と口の健康シリーズ ～おいしく食べられますか？～
12月	床ずれを防ごう
13月	子どもの嘔吐・下痢 ～ホームケアと受診の目安～
18月	レントゲン検査の種類
19月	歯と口の健康シリーズ ～口腔ケアと健康寿命2～
20月	乳がん検診を受けましょう
25月	抗がん剤のお話
26月	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。
27月	ちょっと気になる薬の話 ～薬と歯と口の関係～

岡市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

まちなか保健室

所 まちなか総合ケアセンター 費・申 不要

●個別相談(健康、子育て、介護などに関する相談)

曜日・時間 毎週(金) 13:00～14:00

●ミニ講座 時間 14:00～15:00

開催日	テーマ
7月	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
14月	アコーディオンの音色を楽しもう
21月	太極拳を体験しよう 講師 下霜美智子さん(日本武術太極拳連盟公認指導員) ※運動できる服装・くつで、タオル、飲み物を持参してください。
28月	日ごろからできる災害対策について 講師 富山県防災士会 防災士

岡まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

開催日時 開催場所 内容 対象 定員
費用 申込方法 問い合わせ No. ページ番号

スポーツセミナー

各申込期限までに、市スポーツ協会
ホームページから申し込んでください。

ホームページ

はじめてのサッカー

6月8日(土)、22日(土)(全2回)

①13:30～14:30(年中児)

②15:00～16:00(年長児)

所 アイザック スポーツドーム(八木山)

講師 酒井美貴さん(公社)富山県サッカー協会)ほか

人 各30人(応募多数の場合抽選) 費 ¥1,800円(2回分)

申込期限 5月31日(金)

岡アイザック スポーツドーム ☎468-0971



ボールであそぼう！

ジュニアボールうんどうセミナー1

6月21日～7月19日の(金)17:15～18:15(全5回)

所 2000年体育館(天正寺)

対 小学1・2年生

講師 石川菜奈子さん(2000年スポーツクラブ講師)

堀井 優さん(キッズコーディネーショントレーナー)

人 20人(応募多数の場合抽選) 費 ¥5,200円(5回分)

申込期限 6月10日(月)

岡2000年体育館 ☎420-2000

こども運動あそびプログラム

7月7日(日)10:00～11:00(受付9:30～)

所 市総合体育館(湊入船町)

対 ①年中・年長児、②小学1・2年生

人 各50人(応募多数の場合抽選) 費 ¥530円

申込期限 6月26日(火)

岡市スポーツ協会 ☎432-1117

こども運動あそびセミナー

講義・実技の体験や実際のプログラムを見学し、日頃の活動で活用できる運動あそびを学びます。

7月7日(日)9:00～12:00(受付8:40～)

所 市総合体育館(湊入船町)

対 幼稚園教諭、保育士、放課後児童クラブ職員、小学校教諭、
未就学児・小学生の保護者など

人 40人(申込順) 費 ¥1,000円

※5月20日(月)から申込開始。

岡市スポーツ協会 ☎432-1117

日本脳炎定期予防接種のお知らせ

次の方は日本脳炎定期予防接種の特例対象者です。

☑平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
(20歳の誕生日の前日まで)

※第2期(1回)を未接種の平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方には、4月上旬に個別通知済。

接種券の交付を希望する方は、母子健康手帳と本人確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)を持参し、保健所保健予防課(蜷川)または各保健福祉センターで申請をしてください。

☎保健所保健予防課 ☎428-1152

腎臓病教室

～腎臓病について知ろう～

慢性腎臓病の方や、腎臓病について知りたい方を対象に、腎臓病教室を開催します。

📅6月10日(月)13:15～15:30

📍市民病院301会議室(今泉北部町)

👤講師 おおた ざんし 大田 聡(腎臓内科医師)

まつ き たかひろ 松本 理浩(透析看護認定看護師)

にしむら ゆうか 西村 佑佳(腎不全看護エキスパートナース)

📄・📄不要



☎病院事業局経営管理課 ☎422-1112

糖尿病相談

糖尿病の予防には、早期発見や、生活習慣の見直しが大切です。保健師や栄養士が糖尿病に関する相談に応じます。

📅6月25日(火)9:00～12:00

📍大山保健福祉センター(上滝)

📄無料

📄事前に、電話で、大山保健福祉センターへ。

☎大山保健福祉センター ☎483-1727

結核は過去の病気ではありません ～65歳以上の方へ～

結核は、主に肺に炎症を起こす病気で、日本では、毎年約1万人が発病しています。

県内では、結核患者の約8割が65歳以上の方であるため、65歳以上の方を対象に、肺がん検診と併せて検診しています。ぜひ受診してください。

☎保健所保健予防課 ☎428-1152

自然に囲まれながら運動しませんか

📍①立山山麓トレッキングイベント実行委員会、
②立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会
(大山観光開発㈱内) ☎482-1311

①牛岳トレッキング

📅6月15日(土)9:00～13:00

📍集合 牛岳ハイツ前駐車場(横樋)

👤小学生以上(小学生は保護者同伴)

👤100人(応募多数の場合抽選)

📄一般3,000円、小学生2,500円(弁当、お茶、温泉割引券付き)

📄申込先 立山山麓トレッキングイベント実行委員会
(〒930-1454 原55)

②森林セラピー基地ノルディックウォーク

📅6月16日(日)9:00～

📍集合 大山農山村交流センター(原)

👤小学生以上(小学生は保護者同伴)

👤50人(応募多数の場合抽選)

📄一般3,500円、小学生3,000円(セラピー御膳、温泉割引券付き)

📄申込先 立山山麓森林セラピー基地推進事業実行委員会
(所在地は①と同じ)

共通項目

📄6月7日(金)までに、往復はがきで、①か②のイベント名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、各申し込み先へ。立山山麓スキー場ホームページからも申し込みできます。



ホームページ

6月の相談日程

※予約について記載のないものは、予約不要です。

～法律・行政などの相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	
弁護士法律相談	4日・6日・11日 13日・18日・20日 25日・27日	13:00～16:10	市民相談室(市役所 1 階)	予約制 ☎443－2045 (開催日の前日 8:30～ ※(土)日(祝)除く。) ※定員になり次第締め切ります。	
	7日・14日・21日・28日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉)		
	6日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町)	予約制(開催日の前日 9:30～) 市社会福祉協議会本所 ☎422－3414	
	13日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)		
	20日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)		
	24日		大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制(5月20日 8:30～) ☎467－1294	
	4日	13:30～15:30	社会福祉協議会大山支所(上滝)	予約制(5月20日 8:30～) ☎483－4111	
	12日		八尾行政サービスセンター (八尾町福島)	社会福祉協議会八尾山田支所 予約制(5月20日 8:30～) ☎454－2390	
	7日		婦中行政サービスセンター (婦中町速星)	予約制 ☎465－2112	
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	21日	13:30～15:30	男女共同参画推進センター (CiC 3 階:新富町一丁目)	予約制(6月3日 10:00～) ☎433－1760	
行政相談	5日・12日・19日・26日	13:00～16:00	市民相談室(市役所 1 階)	☎443－2045	
	11日		大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター ☎467－5818	
	18日		大山会館(上滝)	大山行政サービスセンター ☎483－2537	
	19日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	☎454－3112	
	3日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根)	婦中行政サービスセンター ☎465－2112	
	18日	13:30～15:00	細入公民館(楡原)	細入中核型地区センター ☎485－2111	
司法書士登記・法律相談	10日	13:00～16:00	市民相談室(市役所 1 階)	6月7日～	左記の 8:30 から予約可 ☎443－2045 ※定員になり次第締め切ります。
土地家屋調査士表示登記相談	10日			6月7日～	
公証相談	21日			6月20日～	
行政書士法務相談 (遺言相続・事業手続等)	3日 24日			5月31日～ 6月21日～	
社会保険労務士総合労働相談	19日			6月18日～	
多重債務相談	(水)(祝)(休除く)			消費生活センター (CiC 3 階:新富町一丁目)	☎443－2047(予約可)
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休除く)	10:00～16:45	商工労政課(市役所 7 階)	☎443－2070	
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野)	予約制 ☎411－6131	

～特別相談～

	日 時		場 所	問 い 合 せ ・ 申 込 先	
税金無料相談	4日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 (中野新町二丁目)	北陸税理士会富山支部 予約制(5月27日 9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。	
総合労働相談	5日・12日・26日	13:30～16:00	富山県社会保険労務士会 (千歳町一丁目)	富山県社会保険労務士会 予約制 ☎441-0432	
不動産無料相談	7日・14日・21日	13:00～16:00	全日富山会館 (堤町通り二丁目)	(公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633	
	11日・25日	13:00～16:00	富山県不動産会館 (元町二丁目)	(公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514	
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休除く)	8:30～17:00	富山県防災センター (花園町四丁目)	富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930	
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休除く)	10:00～16:00	電話相談	(公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830	
①不動産・会社法人の登記相談	(月)～(金)(祝)(休除く)	13:00～16:00	電話相談	富山県司法書士会(受付) ① ☎445-1576 ② ☎445-1577	
②借金・訴訟・成年後見などの相談					
司法書士無料法律相談	8日		ボルフアートとやま (奥田新町)	富山県司法書士会 ☎445-1620 (予約制 ※ウェブ予約可。)	
多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休除く)	13:30～15:30	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目)	富山県弁護士会事務局 予約制 ☎421-4811 ※ウェブ予約可。	
交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休除く)	13:30～16:00			
家事事件無料法律相談	(木)(祝)(休除く)	13:30～15:30			

～生活・人権・教育などの相談～

市役所 1 階の市民相談室では、市職員が電話や窓口で相談をお伺いし、市の担当課や専門の相談機関をご案内しています。

問い合わせ先：☎443-2045（受付日時：月～金 8：30～17：15）

	日	時	場 所	問 い 合 せ ・ 申 込 先	
消費生活相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	10:00～17:30	消費生活センター (CiC 3 階:新富町一丁目) ※18日は休みます。	☎443－2047 ※電話相談のみ 9:00から受け付けます。	
心配ごと相談	(月)(水)(金) (祝(休)除く)	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉)	☎422－3414	ご意見・ご質問などは、 市社会福祉協議会本所 (☎422－3414)へ。
	6 日		呉羽会館(呉羽町)	☎436－5171	
	13日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	☎437－9715	
	20日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	☎478－1131	
	6 日・20日		大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉 協議会	大沢野細入支所☎467－1294
	14日・28日		社会福祉協議会大山支所(上滝)		大山支所 ☎483－4111
	5 日・26日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島)		八尾山田支所☎454－2390
	3 日・17日		西保健福祉センター(婦中町羽根)		婦中支所 ☎469－0775
	なやみごと人権相談		14日・28日	市民相談室(市役所 1 階)	☎443－2045
特設人権相談	11日	大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター☎467－5818		
	11日	大山会館(上滝)	大山行政サービスセンター☎483－2537		
	10日	婦中行政サービスセンター(婦中町速星)	☎465－2112		
	20日	山田公民館(山田湯)	山田中核型地区センター☎457－2111		
小・中学生および 乳幼児の子育て相談	電話相談 毎日 面接相談 毎日	9:00～18:00 10:00～17:00	子育て支援センター (CiC 4 階:新富町一丁目) ※18日は休みます。電話相談のみ受け 付けます。	☎444－1110 来所の場合は予約制 ※離乳食相談は、開催日 の前日16:30までに富山 市LINE公式アカウント の「予約」メニューから 予約してください。	 友だち追加 はこちら
幼児ことばの相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	10:00～16:45			
	(土)(日)	10:00～11:45			
すくすく相談	11日	13:45～16:10			
離乳食相談	28日	10:10～11:45			
小・中学生および 幼児の教育相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル 6 階)	教育センター☎431－4434 来所の場合は予約制	
	5 日・12日・19日 26日	9:00～12:00	MAP豊田(豊若町三丁目)		
	4 日・11日・18日 25日		MAP婦中 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田)		
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル 6 階)	☎431－0099	
青少年悩みごと相談	(月)～(金) (祝(休)除く)		生活安全交通課(市役所 4 階)	☎443－2274	
女性臨床心理士による 夫婦・男女に関する悩み相談	15日	10:00～12:00	男女共同参画推進センター (CiC 3 階:新富町一丁目) ※18日は休みます。	予約制(開催日の 2 日前まで) ☎433－1760(受付は10:00～)	
DV(配偶者・パートナー からの暴力)相談	(月)～(金) (祝(休)除く) 土曜特別相談:15日	10:00～18:15		☎433－2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制	
女性相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:15	こども福祉課(市役所 3 階)	☎443－2055	
ひとり親相談			こども健康課(市役所 3 階)	☎443－2038	
家庭児童相談員による養育相談	11日	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉)	予約制☎422－3414	
専門職による成年後見相談					
職業紹介・就労相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所 2 階)	☎443－2231	



友だち追加
はこちら

～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先] 富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター 2 階：稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:15 ※(月)は 19:00 まで延長。 (月)が祝(休)であれば翌日。	大久保ふれあいセンター 14 日 八尾コミュニティセンター 5 日 婦中行政サービスセンター 21 日
	8 日	9:30～16:00	

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所		日 時	
①精神保健福祉相談	20 日	13:30～15:30	保健所保健予防課	HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査	4 日・11 日・18 日・25 日
②10代・20代・30代の ための心の相談	13 日	14:00～16:00		HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 (予約制：名前は伺いません)	20 日
③こころのケア相談	12 日 26 日	9:30～11:30 13:30～15:30		肝炎ウイルス相談・検査(予約制)	4 日・11 日・18 日・25 日
④若年層のこころの 出張相談会	4 日 28 日	15:00～17:00	保健所保健予防課 市役所 3 階 相談室	遺伝相談(予約制)	(月)～(金) (祝(休)除く)
⑤ひきこもり相談	10 日	14:00～16:00	保健所保健予防課		8:30 ～17:15
問い合わせ・申込先 ▶ 保健所保健予防課 ☎428-1152 (予約制)					
※①、②は精神科医師、③、④は臨床心理士などが相談を受けます。					
場所・問い合わせ・申込先 ▶ 保健所保健予防課 ☎428-1152					

不安や悩みの電話相談は、ハート SOS ダイヤル ☎428-2033 へ。 受付日時：(月)～(金) 8：30～17：15 ※祝(休)除く。

トランジットモール×越中大手市場

雑貨や飲食を扱うお店が集まり、マーケットを開催します。

日時 5月26日(日)10:00～16:00

場所 大手モール
(市民プラザ前:大手町)

※荒天の場合などは、変更・中止となる場合があります。

トランジットモールとは

車両の通行を規制し、歩行者と路面電車のみが通行できる歩行者空間をつくり、まちのにぎわいをつくり出す取り組みです。お越しの際は、公共交通を利用してください。

越中大手市場 出店者募集中！

3～12月の毎月最終日曜(3月は第3日曜、12月は第2日曜)に開催している越中大手市場では、出店者を随時募集しています。

詳細は、越中大手市場実行委員会(☎090-1396-5002)に問い合わせるか、ホームページ(<https://www.ooteichiba.com/>)をご覧ください。



富山トランジットモール実行委員会事務局
(富山新聞社 業務局) ☎491-8118
富まちづくり推進課 ☎443-2054

開催に合わせ、大手モールの車道が通行止めとなります。
路面電車は、通常通り運行します。

日時 5月26日(日) 9:00～17:30



ウォークレイル 富岩運河WALK&RAIL

申込不要 富山スポーツ協会 ☎432-1117

ふうこうめいび
風光明媚な運河沿いから岩瀬の街並みまで、ガイド付きで歩きます(約7.5km)。

日時 6月16日(日) 9:30～12:30
(受付 9:00～)

※小雨決行。
※当日の開催の有無は、当日、電話で、☎444-4648(自動音声)へ。市スポーツ協会ホームページでも案内します。

場所 富岩運河環水公園親水広場
(市総合体育館北側:湊入船町)

費用 中学生以上400円、小学生300円(小学生未満無料)

※小学生以下は保護者同伴。
※市総合体育館の駐車場は利用できません。



ホームページ

帰りは市内電車に乗ります。



まちの魅力発見ワークショップ ～富山の"推し"を語ろう～

参加無料 富山広報課 ☎443-2018

皆さんの「人にお勧めしたい富山」について語り合い、県外の人に魅力を伝えるための「フレーズ」を考えます。

日時 6月30日(日)10:00～12:00、14:00～16:00
※参加は午前か午後のどちらか一方。

場所 市民プラザアトリウム
(大手町)

★当日は飲み物やお菓子を用意します。どなたでも、ぜひリラックスした気持ちで参加してください。

進行 おおにしこうじ 大西宏治さん(富山大学人文学部長・教授)

定員 各回30人程度(応募多数の場合抽選)

申込方法 6月16日(日)までに、右の二次元コードから申し込んでください。



富山市には、県外の人には知られていない魅力がまだまだ多くありますね！



©TOYAMACITY/DLE

令和6年4月30日現在の富山市の人口・世帯数は、広報とやま6月5日号に掲載します。

広報とやまは環境に配慮し、古紙・パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

