

腸管出血性大腸菌感染症(O157など)に気を付けましょう

岡保健所保健予防課 ☎428-1152

●強い毒素を持つ腸管出血性大腸菌

O26、O121、O157などの腸管出血性大腸菌は、腹痛・下痢・血便の原因となる強い毒素(ベロ毒素)を腸管内でつくる場合があります。

症状の程度は人によりさまざまですが、患者の6～7%が、溶血性尿毒症症候群や脳症(けいれんや意識障害)などの重症合併症を起こし、時には死亡することもあります。

●抵抗力の弱い子どもや高齢者は特に注意

抵抗力の弱い子どもや高齢者は、溶血性尿毒症症候群になる割合が高く、特に注意が必要です。強い腹痛・下痢・発熱や吐き気などの症状がある場合は、早めに医療機関にかかりましょう。

また、下痢の時はスポーツドリンクなどで水分補給して脱水症状を防ぎ、自己判断で下痢止めなどの市販薬を飲まないようにしましょう。

●感染してから症状が出るまで



●予防しよう 腸管出血性大腸菌感染症

加熱不足や生の食肉・レバー、二次汚染した食品、菌がついた手などが感染の主な原因です。次のことに気を付けましょう。

注意するポイント

肉の生食は避け、完全に火を通す

- 中心部まで十分に火を通しましょう。
- ※腸管出血性大腸菌は熱に弱く、75℃以上で1分間加熱すると死滅します。
- ※生肉を扱った箸と食べる箸は使い分けましょう。



食器・調理器具はいつも清潔に

- 洗剤で十分に洗い、漂白剤や熱湯で消毒しましょう。
- 包丁やまな板は、肉・魚用と野菜用を使い分けましょう。

しっかり手を洗いましょう

- 調理・食事の前やトイレの後は、せっけんと流水でしっかり手を洗いましょう。
- 生肉を扱った手指は、他の食材や器具に触る前にしっかり洗いましょう。



腸管出血性大腸菌感染症の発生状況

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年
富山県	31人	28人	16人	21人	28人
うち富山市	14人	17人	7人	12人	17人

「物流の2024年問題」への対応にご協力をお願いします

岡商工労政課 ☎443-2070 岡環境政策課 ☎443-2053

このままでは、物流が停滞する懸念が…

働き方改革関連法の施行により、4月1日から、トラックドライバーなどの時間外労働の上限が年間960時間となりました。国によると、具体的な対応を行わなかった場合、2019年度と比較して、輸送能力が2030年度には34.1%不足し、今までのような物流が持続できない可能性があります。

トラックドライバーなどの労働環境の改善と生産性向上による物流の持続との両立が重要な課題です。できることから始めてみましょう。



消費者の皆さんへ

配達員の負担を減らしましょう

再配達の削減はトラックドライバーなどの負担を軽減するだけでなく、CO₂削減にもつながります。インターネット通販を利用する際には、ゆとりを持った配送などにご理解ご協力をお願いします。

<具体的な取り組み>

- 自分や相手が荷物を確実に受け取る日時・場所の指定、置き配の活用
- 宅配ボックスやコンビニエンスストア、営業所での荷物の受け取り
- 不在の場合は、配達日時・場所が変更できるサービスの利用
- まとめた注文・購入 など

荷主企業の皆さんへ

トラックドライバーに長時間の荷待ちをさせないよう努めるほか、安全な運転時間が確保できるような発注をお願いします。また、事前通知のない荷物の積み降ろし作業の依頼はやめましょう。

<具体的な取り組み>

- 積載場所を分散し、1カ所あたりの車両台数の減
- パレットを用いることで、荷役作業時間の短縮
- 予約システムの導入、出荷・受け入れ体制の見直し
- 納品時間の指定の柔軟化 など



災害情報配信サービスに登録を

岡防災危機管理課 ☎443-2181

災害発生時の被害を軽減させるためには、気象情報などをいち早く手に入れ、速やかに行動することが重要です。万一来に備え、次の情報配信サービスに登録しましょう。

●富山市^{ライン}LINE公式アカウント

LINEで友だち登録すると、緊急情報や避難情報などを受け取れます。関心のあるテーマに「防災」を選択すると、気象情報についてのメッセージも受信できます。

詳細は、市ホームページ(No.1013250)をご覧ください。

友だち登録は
こちら▶



●富山市防災情報エックス公式アカウント

河川水位や土砂災害などへの注意喚起、避難指示などの緊急情報を掲載します。

URLはこちら▶https://twitter.com/bousai_toyama/

ユーザー名はこちら▶@bousai_toyama

エックス(旧ツイッター)アカウントをお持ちの方は、フォローしてください。

●Yahoo! ^{ヤフー}防災速報

気象警報(特別警報、津波情報を含む)や土砂災害警戒情報、市が発表する避難情報などを、即時にスマートフォンアプリで受信することができます。

専用ホームページ(<https://emg.yahoo.co.jp/>)からアプリをダウンロードできます。

警戒レベル 4 「避難指示」で必ず避難してください

岡防災危機管理課 ☎443-2181

水害・土砂災害に関する避難情報などは、5段階の「警戒レベル」を用いて発令・発表されます。

警戒レベル3の「高齢者等避難」や警戒レベル4の「避難指示」が発令された地域にお住まいの方は、速やかに安全な場所へ避難してください。

避難の際は、地域で声を掛け合いながら、安全・確実に行動しましょう。

警戒 レベル	避難情報等	避難行動
5	緊急安全確保	命を守るための最善の行動をしてください。
～警戒レベル4までに必ず避難してください～		
4	避難指示	速やかに全員避難してください。
3	高齢者等避難	避難に時間がかかる高齢者や障害のある方は避難してください。
2	大雨・洪水・高潮 注意報	避難行動を確認しましょう。
1	早期注意情報	災害への心構えを高めましょう。

火災から 命を守る「住宅用火災警報器」

岡消防局予防課 ☎493-4141

全ての住宅において、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

右のグラフが示すとおり、住宅用火災警報器を設置することで、住宅火災による死傷者を格段に少なくすることができます。

火災から大切な命を守るため、必ず設置しましょう。

適切な維持管理のポイント

- ◆定期的に点検ボタンを押すなどして、正常に作動するか確認しましょう。
- ◆ほこりなどが入ると正常に作動しない場合があります。定期的に掃除をしましょう。
- ◆電子部品の寿命や電池切れなどで、正常に火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に取り換えましょう。

平成21年～令和5年に市内で発生した住宅火災による負傷者と死者の人数

