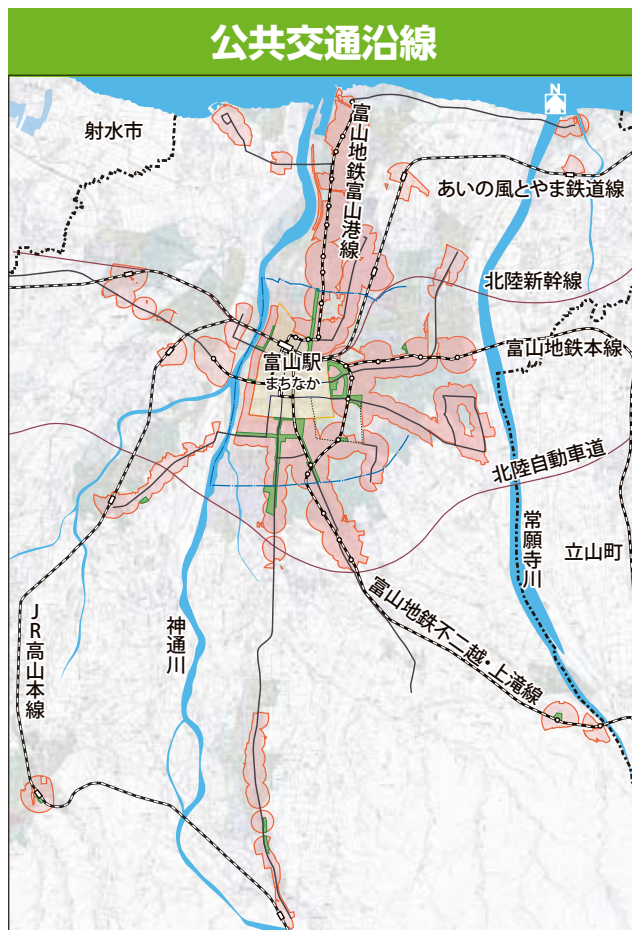
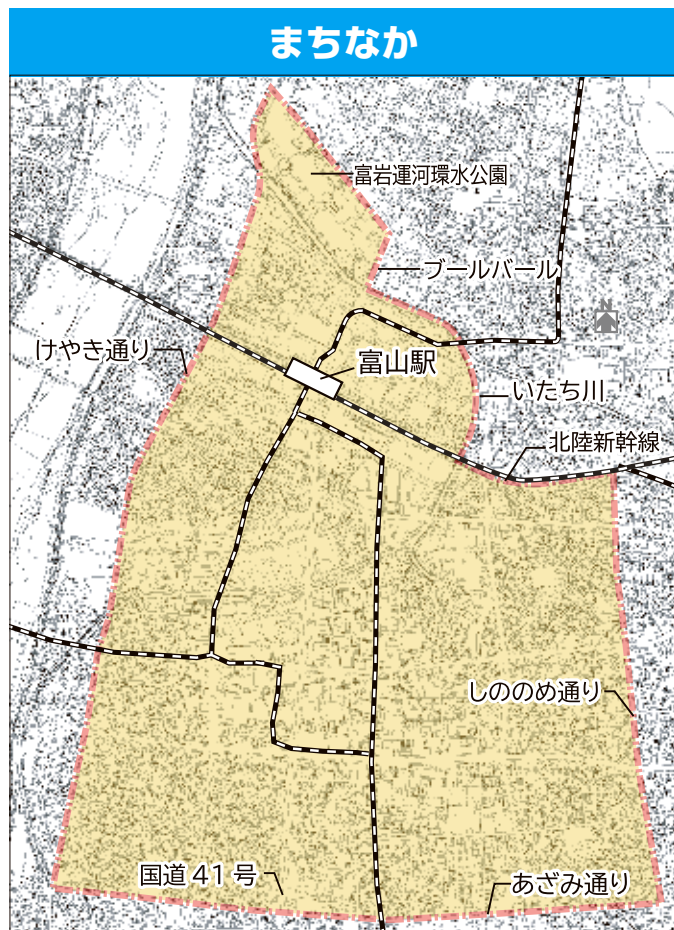


コンパクトなまちづくりの実現に向け、「まちなか」や「公共交通沿線」での住宅購入や家賃などに支援を行っています。
要件など詳細は、市ホームページをご覧ください。



対象区域…

対象区域の詳細は、「インフォマップとやま」をご覧ください▶



住宅取得支援

対象区域	まちなか	公共交通沿線
概要	一定水準以上の住宅を新築・購入し居住する方に補助します。 ※リフォーム補助と併用可。	
補助額	金融機関からの借入額の3%	
補助限度額	1戸あたり50万円	1戸あたり30万円(上乗せあり)
申請期限	戸建て住宅は所有権登記から半年以内、分譲マンションは1年以内	
ページ番号	No.1006634	No.1006644

リフォーム補助

対象区域	まちなか	公共交通沿線
概要	中古住宅の取得または世帯員増加のためにリフォームされる方に補助します。 ※住宅取得支援と併用可。	
補助額	住宅リフォームにおける工事費の10%(上限30万円)	
申請期限	中古住宅取得の所有権登記日または世帯員が増加した日から1年以内かつ工事着工前	
ページ番号	No.1006638	No.1006647

家賃助成

対象区域	まちなか	公共交通沿線
概要	民間賃貸住宅へ転居・転入してきた方に補助します。	民間賃貸住宅へ転居・転入してきたひとり親家庭に補助します。
補助額	月額 上限1万円(最長3年間)	
ページ番号	No.1006635	No.1011129



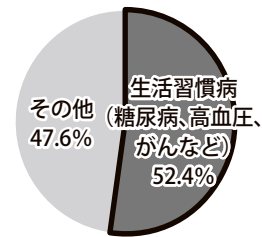
特定健康診査を受けましょう

問 保険年金課 ☎443-2271

毎日を健やかに過ごすために ～生活習慣病発症・重症化予防～

富山市国民健康保険の総医療費のうち、「生活習慣病」にかかる費用は5割を超えています。

また、被保険者の3人に1人が「メタボリックシンドローム(基準該当および予備群該当)」と診断されています。メタボには、生活習慣病の発症リスクが高くなるなど、さまざまな悪影響があります。



生活習慣病等疾病別医療費



市では、40歳以上の被保険者を対象に、健康リスクを把握し、生活習慣病の発症および重症化予防を図るため、メタボに着目した健診や保健指導を実施しています。

◆ 健診

健診の内容 糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの自覚しづらい病気の兆候を調べる検査を中心にを行います。

受診方法 個別健診(指定医療機関での受診)と集団健診があります。

◆ 保健指導

特定健康診査対象者の方や前年度健診結果が一定の条件を満たした方へ、受診の勧めや、保健指導を行います。

生活習慣病発症・重症化予防には、「自分の身体の状態を知ること」が重要です。
年に1回必ず受診し、健康づくりに役立てましょう。

休日集団健診のお知らせ

対象 国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者

健診期間 5月15日(火)～12月27日(金)

必要なもの 被保険者証、受診券 **費用** 無料

申込方法

各申込期限までに、電話で、各申込先へ(申込順)。

インターネットからは24時間申し込みできます。 **申込フォーム**



●対象者には5月に受診券を送付しています。

●今年度、特定健康診査・後期高齢者の健康診査または人間ドック・脳ドックを受診した方(予定の方)は対象外です。

●医療機関での個別健診も実施しています。

詳細は市ホームページ(☎1003866)をご覧ください。

開催日・受付時間	場所	定員	申込期限	申込先・予約受付時間
8月3日(土)8:00～10:30	富山市医師会健康管理センター (経堂四丁目)	50人	7月12日(金)	富山市医師会健康管理センター (月)～(金)9:00～16:00 (土)9:00～12:00 ☎422-4811
9月29日(日)8:00～10:00		100人	9月9日(月)	
10月26日(土)9:00～11:30	速星公民館(婦中町砂子田)	70人	9月27日(金)	友愛健康医学センター (月)～(金)8:30～17:00 ☎466-5544
11月2日(土)8:00～10:30	富山市医師会健康管理センター	50人	10月11日(金)	富山市医師会健康管理センター ☎422-4811
11月2日(土)13:30～15:00	北陸予防医学協会 とやま健診プラザ(千代田町)	40人	10月4日(金)	北陸予防医学協会 とやま健診プラザ (月)～(金)9:00～16:00 ☎471-5789
11月16日(土)13:30～15:00		40人	10月18日(金)	
11月23日(木)10:00～11:30	アピアショッピングセンター (稻荷元町二丁目)	30人	10月25日(金)	友愛健康医学センター ☎466-5544
11月30日(土)13:30～15:00	北陸予防医学協会とやま健診プラザ	40人	11月1日(金)	北陸予防医学協会とやま健診プラザ ☎471-5789
12月7日(土)8:00～10:30	富山市医師会健康管理センター	50人	11月15日(金)	富山市医師会健康管理センター ☎422-4811
12月7日(土)8:30～11:00	友愛健康医学センター(婦中町中名)	40人	11月8日(金)	友愛健康医学センター ☎466-5544
12月7日(土)13:30～15:00	北陸予防医学協会 とやま健診プラザ	40人	11月8日(金)	北陸予防医学協会 とやま健診プラザ ☎471-5789
12月21日(土)13:30～15:00		40人	11月22日(金)	