

家事ダン

TOYAMA KAJIDAN MEISTER SCHOOL 2024

パパが学べば家庭が変わる！
家事シェアの秘訣と家事のコツを学びましょう。

教室開講



すべての講座を受講された方には
「家事ダン」マイスターの称号を授与し、
認定証と記念品を進呈します！

定員 30名

対象

18才以上の男性 市内に在住もしくは通勤、通学されている方
※初めて受講される方を優先いたします。 ※応募多数の場合は抽選となります。

お問い合わせ先

「家事ダン」マイスター認定講座事務局（一社）地域デザイン研究所内

TEL 070-5630-6082 FAX 050-3156-7901

主催

富山市男女共同
参画推進センター

家事ダン

TOYAMA KAJIDAN MEISTER SCHOOL 2024

家事を楽しみ、積極的に行う男性
「家事ダン」を目指しませんか？
家事シェアの秘訣と家事のコツ
を一緒に学びましょう！



第1回

8/24(土)
10:30~12:00

【会場】CiC3F 学習室 1

無料

家事シェアの秘訣、教えます！
チーム家事メソッド



三木 智有

家事シェア研究家
NPO法人 tadaima! 代表

リフォーム会社を経て独立。フリーのコーディネーターとして活動後、家は家族にとって何より。自分らしくいられる居場所。であって欲しいという思いから、2011年、NPO 法人 tadaima! を起業。

第2回

9/21(土)
10:30~12:00

【会場】CiC3F 学習室 1

無料

ひと手間加えてよりキレイに！
プロが教える洗濯方法



布目 浩人

富山県クリーニング生活同業組合
常務理事・クリーニングの布目

スギノマシンを経て、家業のクリーニングの布目に従事。人と地球にやさしいシリコンクリーニングを取り扱っている。不入流（いらずりゅう）しみぬき不入流師範の資格を持つ。

第3回

10/19(土)
10:30~12:00

【会場】CiC3F 学習室 1

無料

スーパーのチラシをフル活用
栄養満点の献立づくり



山崎 亮子

ATELIER table 主宰
管理栄養士・料理研究家

料理研究家のアシスタントを経て富山市に移住。料理教室、企業との共同商品開発やレシピ提供、情報誌への連載など食にまつわる活動を行う。

第4回

11/2(土)
10:30~13:00

【会場】富山市大久保ふれあいセンター調理室

1,000円

パパッと作れてハッピーに！
手軽で美味しい時短料理

第5回

12/21(土)
10:30~12:00

【会場】CiC3F 学習室 1

無料

令和の水廻り
お掃除術！



黒田 幸太郎

株式会社リライフ
代表

県内にて水廻りを中心としたリフォームを行う。「解体不要の浴室リフォーム」として古い設備を新品同様に仕上げるリメイク工事を得意とする。

お申し込みは、Eメール、またはFAXで受け付けています。

MAIL kajidan@cdlabo.jp FAX 050-3156-7901

申込締切

8/2(金) 必着

お申込み
(Eメール)



お名前(ふりがな)

年 齢

歳

住 所 〒

電 話

メール

家事ダン講座を
お知りになった
きっかけ

☐ 案内チラシ・ポスター

☐ WEB

☐ 富山市広報

☐ その他()

【個人情報のお取り扱いについて】

お預かりした個人情報は、厳重に管理し、講習の受講、運営業務、アンケート業務にのみ使用させていただきます。該当業務の委託に必要な範囲で委託先に提供する場合を除き、個人情報をお客様の承諾なく第三者に提供いたしません。個人情報保護法に基づき適正に管理いたします。

★ 全講座受講が原則です。講座を欠席される場合は、事前にご連絡ください。

会場アクセス

●CiC会場 富山市新富町1丁目2番3号 CiCビル3F 学習室1
CiC 会場に無料駐車場はありません。
公共交通機関を利用するか、周辺の有料駐車場をご利用ください。

●大久保ふれあいセンター会場 富山市下大久保 1776-1 調理室

お問い合わせ・お申込み

「家事ダン」マイスター認定講座事務局
一般社団法人 地域デザイン研究所内 〒930-0906 富山市金泉寺 222-4

TEL 070-5630-6082 FAX 050-3156-7901



※鉄道名や建物名など事前に確認してください。