

「家事ダン」マイスター認定講座（3回目） 10月19日（土）10：30～12：00

講座名 スーパーのチラシをフル活用 栄養満点の献立づくり

講師 山崎 亮子（ATELIER table 主宰／管理栄養士・料理研究家）

