



親子教室・健康相談

年間の日程や内容は市ホームページ(各事業のNo.)をご覧ください。

申込期間内に、富山市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。友だち追加



※パパママセミナー以外、定員に達した場合は締切。

●よい歯づくり講座(No.1010429)

対 1～3歳児とその保護者(保護者のみの参加も可)

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
1(月)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	開催日の6カ月前～5日前
19(金)	13:00～13:30	北保健福祉センター	北	
26(金)	13:00～13:30	南保健福祉センター	南	

●フッ素塗布【有料】(No.1010429)

対 よい歯づくり講座を受けた1～3歳児

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
1(月)	13:00～14:00	中央保健福祉センター	中	開催日の6カ月前～5日前
19(金)	14:00～15:00	北保健福祉センター	北	
26(金)	14:00～15:00	南保健福祉センター	南	

●パパママセミナー(No.1004519) ※応募多数の場合抽選。

対 妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
20(土)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	7月1日(月)～3日(火)
26(金)	9:00～9:30	西保健福祉センター	西	

●赤ちゃん教室(No.1004518) 対 4～6カ月児とその保護者

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
10(火)	9:00～9:30	大山保健福祉センター	灿	6月20日(木)～開催日の5日前まで
25(木)	9:00～9:30	南保健福祉センター	南	

●乳幼児健康相談(No.1004534)

個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。

4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します(お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります)。

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
大沢野…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
灿…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター (八尾行政サービスセンター内:八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770

子育て支援センター(CiC 4階・新富町一丁目)

☎444-1110

●子育てセミナー

対 7月18日(木)10:30～11:30

対 親子ふれあいあそび～音楽リズムであそぼう～

対 未就学児とその保護者 対 25組(申込順) ¥無料

対 6月27日(木)10:30～7月17日(火)16:30に、富山市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。



友だち追加

●ふたご・みつごのつどい

対 7月4日(木)10:00～11:30 ¥・申不要

対 未就学のふたご・みつごとその家族(妊娠中の方を含む)

産後のママを応援します

まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

●子育て教室(要事前申込)

対 7月の毎週(火)①10:00～12:00、②13:30～15:30

※2日、16日、30日は①のみ。

対 ふれあい遊び、子育て相談

対 おおむね産後4カ月までの母子

¥800円



子育て教室

☎産後ケア応援室 ☎461-3541

●子育て交流広場「ままのわ」

対 7月の毎週(金)10:00～11:30

対 産後5カ月～1年の母子

¥・申不要



ままのわ

☎医療介護連携室 ☎461-3618

児童館(市内13カ所)

中央、五福、北部、山室、蛸川、水橋、星井町、東部、大沢野、大久保、婦中中央、神保、山田

小学校の夏休み期間中、工作やハンドメイド、運動あそびなど各館ごとにさまざまな教室を開催します。



多肉植物アレンジメント



七宝焼き



陶芸

対 7月5日(金)～8日(月)に、直接、各児童館へ。

※電話やFAXでの申し込みはできません。

※応募多数の場合、抽選します。詳細は、

ホームページをご覧ください。



ホームページ

☎こども支援課 ☎443-2204

ひとり親家庭の「放課後児童クラブ」利用料 7・8 月分を補助します

対象児童 1 人あたりの利用料金を 7 月 3,000 円、8 月 5,000 円補助します(子ども会は対象外)。

対 小学生 1～3 年生のうち、児童扶養手当受給資格者または、ひとり親家庭等医療費受給資格者で、7 月もしくは 8 月に 1 人あたり 10 日以上放課後児童クラブの利用がある児童。

申 8 月 1 日(木)～12 月 2 日(月)(必着)に、申請書を、郵送、電子申請または直接、こども支援課(〒930-8510 新桜町 7-38:市役所 3 階)へ。申請書のダウンロード、電子申請の手続きは、右の二次元コードからできます。



育さぽとやま

こども支援課 ☎443-2204

ひとり親向け日商簿記 3 級受験講座を開催します

ひとり親家庭のお母さん、お父さんを対象に、就業に結びつく資格取得のための講座を開催します。

※託児サービスがあります。

開 7 月 21 日～10 月 13 日の(日) 9:30～16:00 (全 7 回) ※試験日は、10 月 26 日(土)です。

所 富山 OA スクール(内幸町) 人 10 人(応募多数の場合抽選)

費 受講料無料(別途テキスト代・受験料として 6,920 円が必要)

申 6 月 28 日(金)までに、電話、FAX、Eメールで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、母子家庭等就業・自立支援センターへ。



母子家庭等就業・自立支援センター ☎432-4210 FAX432-4221

E info@bokaren-toyama.jp

こども福祉課 ☎443-2055

富山の子どもたちにスポーツで感動を！“夢先生”プロジェクト

北京オリンピックの銀メダリストによる親子かけっこ教室を行います。世界で活躍する方から直接指導を受けられる絶好の機会です。運動能力の長所や短所が分かるスポーツドックなども開催します(保護者の方も一緒に参加できます)。

日時 7 月 13 日(土) 9:30～11:30(受付 8:45～)

場所 富山大学 第一体育館(五福)

測定 かけっこ能力診断テスト スポーツドック
測定結果をもとに、アドバイスします。



バネ力測定



投力測定



スタート力測定



ステップ力測定

実践 オリンピアンに学ぶ！親子かけっこ教室

夢先生
(講師)

あさはら のぶはる
朝原 宣治さん
(2008 北京オリンピック 4 × 100m
リレー銀メダリスト)

主な成績…オリンピック 4 回
連続出場、世界陸上 6 回出場、
自己ベスト 100m10 秒 02



費用 2,000 円(子ども 2 人以上は、1 人ごとに 1,000 円加算)

対象 小学生 1～6 年生とその保護者

定員 親子 50 組(申込順)

申込方法 右の二次元コードから申し込んでください。



問 TTS ☎482-3377 問(株)アルプス ☎0766-84-5252 問 スポーツ健康課 ☎443-2141

受診期間:12月27日(金)まで

検診の対象者には、5月に受診券を送付しました

集団検診を受診する方は、事前に、インターネット・電話で予約し、受診券を持って会場へお越しください。

受診券が届いていない場合や、健康保険の変更などで対象となった場合は保健所地域健康課へお問い合わせしてください。

- ・着脱しやすい服装でお越しください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出ししません。各自で代替りのものをお持ちください。

子宮・乳がん検診 [完全予約制]

開催日	受付時間	会場	問
1(月)	13:00~14:00	呉羽会館	西
5(金)	13:00~14:00	山室地区センター	南
6(土)	8:30~9:30	北保健福祉センター	北
8(月)	13:00~14:00	船峯公民館	北
8(月)	13:00~14:00	富山市保健所	南
9(火)	13:00~14:00	八尾行政サービスセンター	八
12(金)	13:00~14:00	富山市保健所	南
12(金)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
17(水)	13:00~14:00	アピアショッピングセンター	中
19(金)	13:00~14:00	大久保ふれあいセンター	北
27(土)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
29(月)	13:00~14:00	西保健福祉センター	西
31(水)	13:00~14:00	清水町公民館	中

胃・肺がん検診 [完全予約制]

岡大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

開催日	受付時間	会場	問
2(火)	8:30~10:00	大山会館	北
3(水)	8:30~10:00	山田公民館	八
4(木)	8:30~10:00	大沢野会館	北
11(木)	8:30~10:00	黒瀬谷公民館(交流センター喜楽里館)	八
22(月)	8:30~10:00	保内公民館	八

※胃がん検診後はお渡しする下剤を多くの水かお茶で服用し、バリウム便(白い便)が排出されたか確認してください。

このマークのある会場では、検診時(主に検診車に乗車する間)の託児サービスが無料で受けられます。

おむね3歳未満の乳幼児を連れて検診を受ける方

各検診日の5日前までに、電話で、担当保健福祉センターへ。

※サービス内容の詳細は、申込先へお問い合わせください。

上記の問い合わせは、12ページ下の「問い合わせ先一覧」を確認してください。

依存症を理解するセミナー
～みんなで考えみんなで支える～

7月13日(土)14:00~16:00

所 大久保ふれあいセンター(下大久保)

内容 精神科医の講義、アルコール・薬物・ギャンブル依存症の自助グループによる活動紹介、和太鼓演奏
人数 50人(申込順)

※無料

7月12日(金)までに、電話、FAX、Eメール(件名にタイトル)で、氏名(ふりがな)、電話番号を、保健所保健予防課へ。

岡保健所保健予防課 ☎428-1152 FAX428-1150

E hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

糖尿病予防教室

7月11日(木)、7月25日(木)13:30~16:00 ※無料

所 ①南保健福祉センター(蛸川)、②西保健福祉センター(婦中町羽根)

講師 石木 学さん(富山大学保健管理センター杉谷分室准教授)

事前、電話で、各保健福祉センターへ。

岡南保健福祉センター ☎428-1156

岡西保健福祉センター ☎469-0770

7月の街頭献血

7日(日)、14日(日)10:00~12:00、13:15~16:30

②11日(木)9:00~12:00、13:15~16:30

所 ①ファボーレ(婦中町下轡田)、②大阪屋ショップ呉羽店(北二ツ屋)

岡保健所地域健康課 ☎428-1155

岡富山県赤十字血液センター ☎451-5555

診察室から

お答えします

消化器内科部長 上山本伸治

Q.検診で「脂肪肝」と言われました。
放っておいてもよいのでしょうか？

A.脂肪肝でも、肝硬変・肝がんに至る例があるので、専門医受診が必要です。

「脂肪肝」とは、肝臓に脂肪が沈着した状態を言います。中でも、肥満の方、糖尿病や高脂血症などの代謝障害を持っている方が脂肪肝になると、肝硬変や肝細胞がんなどを起こす可能性が高くなります。また、脂肪肝の方は、脳梗塞・狭心症・心筋梗塞などを引き起こしやすいことが証明されています。

このため、検診などで脂肪肝を指摘されたら、一度、専門外来(消化器内科)を受診することが必要です。

岡病院事業局経営管理課 ☎422-1112

目の健康講座

7月28日(日)13:00～(受付12:00～)

所 富山国際会議場(大手町)

①講演会…13:00～14:30

- テーマ**・子どもの弱視を見逃さないために
・あなたは大丈夫ですか？中高年の目の病気

②目の健康相談(要事前申込)…14:45～16:30

①300人、②40人(申込順) 無料

☎電話で、(株)アーバンプロデュースへ。
右の二次元コードからも申し込めます。



※当日は、申込後に送る受講票を持参してください。

☎(株)アーバンプロデュース ☎491-6777

☎関保健所地域健康課 ☎428-1153

受けましょう！緑内障検診

受診
期間

12月27日(金)まで

●緑内障とは？

視神経に障害がおきて、視野が狭くなる病気です。気づきにくい症状のため、自覚しないまま進行していることが多いです。放置すると、失明の恐れもありますが、早く治療すれば、進行を抑えることができます。

●検診を受けましょう

失った視野は元に戻らないため、症状が出る前に発見することが重要です。検診の対象者へは、5月に個人通知を郵送しました。ぜひ受診しましょう。

※受診先は、個人通知をご覧ください。

☎関保健所地域健康課 ☎428-1153

ジェネリック医薬品をご存じですか

新薬の特許が切れた後に販売される薬で、安全性などを国が厳格に審査します。開発コストが抑えられるため安価です。

●お知らせを6月末に送付します

国民健康保険の加入者で、ジェネリック医薬品に変更し、自己負担額を軽減できる見込みの方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。

●変更を希望する場合は、医師・薬剤師に相談してください

※疾病内容などから、処方しない場合があります。



☎関保険年金課 ☎443-2064

☎関後発医薬品利用差額通知コールセンター ☎0120-53-0006

市社会福祉協議会 からのお知らせ



ホームページ

☎関市社会福祉協議会(今泉) ☎422-3400 FAX491-2433
☎info@toyama-sfk.jp

令和5年度「共同募金運動」の結果について

●赤い羽根共同募金

寄せられた募金(46,194,984円)は、富山県共同募金会を通じて、福祉活動を行う団体などに助成されました。

【募金の内訳】

・戸別募金	43,215,267円	・街頭募金	51,942円
・法人募金	417,216円	・職域募金	1,534,972円
・学校募金	657,744円	・イベント募金	66,320円
・その他	251,523円		

●地域歳末たすけあい募金

寄せられた募金(10,763,135円)は、地域で支援を必要とする方への見舞金や、地域交流事業などに活用されました。

【募金の内訳】

・戸別募金	9,247,814円	・法人募金	1,358,500円
・職域募金	73,511円	・イベント募金	20,077円
・その他	63,233円		

生活支援ボランティア ささえサン

日常のちょっとした困りごとを、ボランティアがお手伝いします。

利用対象 1人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、障害のある方などで、親族や近隣住民からの協力が得られない方

作業内容

蛍光灯の交換、窓拭き、衣替え、家具の移動など

※次の全ての要件に該当すること。

- ・1時間以内でできる
- ・定期的な作業でない
- ・専門的な技術や知識が必要でない



費用 無料(材料費などは自己負担)

※利用は、年に2作業まで。

※利用を希望する方は、電話かFAXで、市ボランティアセンターに相談してください。事前に現地調査を行い、ボランティアの派遣を決定します。

※ボランティアの方も募集しています。詳細は、問い合わせてください。

☎関市ボランティアセンター ☎422-2456

FAX422-2684