

お知らせ

市総合体育館の長期休館

改修工事に伴い、臨時休館します。休館中は他のスポーツ施設を利用するなど、ご協力をお願いします。

所市総合体育館（湊入船町）

【期】第1アリーナ・ランニングコース】

令和7年4月9日（水）

【全館】令和7年8月1日（金）

【期】令和8年9月

※期間は変更になる場合があります。

問スポーツ健康課 ☎443-2139

臨時納税相談窓口の開設

平日の夜間に納税相談窓口を開設します。電話での相談も可能です。

【開設場所】納税課（市役所2階）

【夜間（平日）納税相談窓口】

9月12日（水）、19日（水）、26日（水）19:00まで
10月3日（水）、4日（金）20:00まで

※18:00以降にお越しの際は、時間外窓口（庁舎北側地下1階）へ。車でお越しの方は、事前に連絡してください。

問納税課 ☎443-2029

夜間上下水道料金支払窓口の開設

上下水道局（牛島本町二丁目）1階の料金課窓口を19:00まで延長して開設します。

9月の開設日 ▶ 18日（水）、24日（水）、26日（水）

問上下水道局料金課 ☎432-8512

市税などの納付には 便利で確実な口座振替のご利用を

口座振替は、市税などの納付について、指定の預貯金口座から納期ごとに自動納付される制度です。

【振替できるもの】

- ・市県民税・森林環境税（普通徴収分）
- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税（種別割）
- ・国民健康保険料
- ・上下水道料金

【取扱金融機関】

市内に本店または支店がある金融機関の全国の店舗（イオ信用組合を含む。三

井住友信託銀行、商工組合中央金庫を除く。東日本信用漁業協同組合は富山県内店舗のみ。）、ゆうちょ銀行・郵便局の全国の店舗

【用】「口座総合振替依頼書」に必要事項を記入・押印（通帳届出印）し、取扱金融機関か納税課（市役所2階）へ。

※「口座総合振替依頼書」は取扱金融機関、納税課の窓口にあります。

※手続きには約1カ月半かかります。

※再振替はできません（上下水道料金を除く）。また、納期を過ぎたものは振替できません。

問納税課 ☎443-2027

自動運転の実証実験を行います

郊外・中山間地域における生活の足となる交通手段の確保や、車を使えない方の移動手段、バス運転手不足などの課題解決に向け自動運転バス実証実験を行います。

●一般向け試乗会

【期】9月19日（水）、20日（金）、23日（水）～27日（金）
10:00～17:30（1日5便）

【ルート】婦中地域朝日地区～速星地区

【対象】小学生以上 【費】無料

【申】8月20日（水）から、電話で、交通政策課または朝日地区センターへ（申込順）。
※受付時間は平日9:00～17:00。

※詳細は、市ホームページ（No.1015855）をご覧ください。

問交通政策課 ☎443-2276

問朝日地区センター ☎469-5110

介護職場の就職説明会

【期】9月25日（水）13:00～15:30

【所】県民共生センターサンフォルテ（湊入船町）

【内】①はじめて介護職を希望する方のセミナー

【時間】13:00～14:00（受付12:45～）

②就職説明会

【時間】14:00～15:30（受付13:45～）

【人】①のみ40人（申込順）

【費】無料

【申】①のみ、9月24日（火）までに、電話で、ハローワーク富山へ。

問ハローワーク富山 ☎431-9965

問介護保険課 ☎443-2041

農地を転用するときは 手続きが必要です

田や畑などを農地以外（住宅敷地など）に使用するときには転用許可を受けする必要があります。無断で転用すると農地法違反となり、工事の中止や農地への復旧などの命令や罰則を受けることがあります。

転用したいときは、事前に農業委員会に相談し、手続きを行ってください。

問農業委員会事務局 ☎443-2129

災害ボランティアをご存じですか

●災害ボランティアとは

大規模災害の発生時、被災者の生活支援などを行います。市災害ボランティアネットワーク会議の構成団体が中心となって「市災害ボランティア本部」を設置し、ボランティアをしたい人、サポートを必要とする人の受け付けや調整をします。

●地域の受援力を高めよう

災害ボランティアの支援を十分に活かすには、平常時から地域が様々な援助を受け入れる力を高めておくことが必要です。災害ボランティアの役割を知り、どうやって支援を要請するのか、どう受け入れるかを想定しておきましょう。

問市民協働相談課 ☎443-2051

鷹の橋撤去による 高速道路通行規制のご案内

北陸自動車道の跨道橋「鷹の橋」の老朽化による撤去作業に伴い、下記の通り対面通行・通行止めを行います。

【区間】富山西IC～富山IC

【実施期間】

●対面通行（区間内の一部箇所）

9月7日（土）～10月18日（金）

※下記通行止め期間を除く。

●通行止め（区間内の全て）

9月27日（金）20:00～28日（土）14:00

（予備日：9月28日（土）20:00～29日（日）14:00）

※通行規制中、市内の主要道路などの渋滞が予想されます。ご理解・ご協力をお願いします。

問公園緑地課 ☎443-2111

資源物ステーション臨時休業

●水橋中部資源物ステーション

(水橋中部地区センター北側)

休業日 9月21日(土)、22日(祝)

●古沢資源物ステーション

(ファミリーパーク第2駐車場)

休業日 9月21日(土)～23日(休)、28日(土)、29日(日)

環境センター管理課 ☎429-5017

とやま未来創造ミーティング

市と富山青年会議所が、市民の皆さんと協働でまちづくりを考える討議会です。

住民基本台帳から無作為に抽出された2,000人の方に案内を送付しました。多くの方のご参加をお待ちしています。

期 10月20日(日) 9:45～12:30

所 Cafe小馬キラリ店

(TOYAMAキラリ2階:西町)

人 50人(応募多数の場合抽選)

問 富山青年会議所 ☎461-6865

問 商工労政課 ☎443-2070



募 集

富山外国語専門学校 半日体験入学参加者

期 9月28日(土)13:30～16:30(受付13:00～)

所 富山外国語専門学校

(市民プラザ7階:大手町)

内 本校の概要・入学試験についての説明、施設・設備の見学、外国人講師による模擬授業

対 高校2年生以上で本校に関心のある方
人 50人(申込順)

※応募多数の場合、初めての方や、高校3年生を優先します。

期 9月2日(月)～25日(水)(必着)に、高校生は在学する学校の進路指導担当の先生へ。その他の方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名(または職業名)、希望学科(実務英語科、専攻科)を、電話、はがき、FAX、Eメールまたは直接、富山外国語専門学校(〒930-0084 大手町6-14)へ。ホームページ(<https://www.tcfl.ac.jp/>)からも申し込みできます。

問 富山外国語専門学校 ☎491-5911

FAX491-1349 [E]tcfl@tcfl.ac.jp

語学ボランティア

総合防災訓練で、在住外国人への災害時のオリエンテーションや避難所における対応、医療通訳などの訓練に参加する語学ボランティアの方を募集します。

●事前研修

期 9月14日(土)13:30～15:00

所 国際交流センター

(CiC3階:新富町一丁目)

●避難所外国人対応訓練

期 10月6日(日) 8:30～12:00

所 大沢野地区

※無料送迎バスを用意します。

【共通項目】

対 英語や中国語で会話ができる方

人 30人(申込順)

申 9月12日(休)までに、電話、FAX、Eメールで、氏名、電話番号を、市民国際交流協会へ。

問 市民国際交流協会 ☎444-0642

FAX444-0643 [E]info@tca-toyama.jp

市営住宅入居者

●針原団地(針原中町305番地)

間取り 2DK、3DK

家賃 17,200～46,600円

●広田団地(新屋10番地)

間取り 2DK、3DK

家賃 17,000～51,800円

●笹津団地(笹津100番地)

間取り 2DK、2LDK、3DK、3LDK

家賃 17,400～46,400円

【共通項目】

敷金 家賃の3カ月分 **駐車場** あり

入居決定方法 申込順 **申込受付期間** 随時

申込受付場所 市営住宅管理事務所

(新桜町:Toyama Sakuraビル2階)

※家賃は、間取りや収入などによって異なります。詳細は、問い合わせてください。

問 市営住宅管理事務所 ☎471-5291



ごみ出しのルール

保冷剤や乾燥剤は、「燃やせるごみ」の日に出してね。

問 廃棄物対策課 ☎443-2281

くらしの情報あれこれ



**即席カップめんの容器に穴が…
発泡ポリスチレン製容器に
MCTオイルやえごま油などを
加えないで!**

【相談例】

即席カップめんに入湯とMCTオイル(中鎖脂肪酸油)をほぼ同時に入れて食べようとしたところ、容器の底が抜け、足に湯がかかった。商品には「カップが変質し破損する恐れがあるので、添付以外の食用油などは加えないでください」との注意表示があったが、目立たない表示だった。

【アドバイス】

- ・主に即席カップめんや総菜などの食品に使用されている発泡ポリスチレン製容器に、MCTオイルなどの食用油を加えたところ、容器が破損して湯が流出したという相談が寄せられています。
- ・容器の変質・破損を招くため、添付以外の食用油などは加えないでください。容器から漏れ出た湯でやけどをする恐れもあります。
- ・添付以外の食用油などを加えた場合は、即席カップめんの中身を発泡ポリスチレン製容器以外に移してから加えるようにしましょう。

【相談受付時間】

(月)～(金)10:00～17:30

(電話相談は9:00～17:30)

※祝、年末年始およびCiC休館日は除く。

問 消費生活センター ☎443-2047

商品量目試買検査会のお知らせ

●毎年11月1日は「計量記念日」です

皆さんが購入した商品(肉や総菜など)の内容量表記が正しいか、はかりを使って検査します。

期 11月8日(金)13:15～16:00

所 CiC3階 学習室1～3

(新富町一丁目)

対 市内在住で、20歳以上の方

人 12人(応募多数の場合抽選)

料 無料(検査対象商品の購入は自己負担)

申 9月30日(月)までに、電話で、消費生活センターへ。

問 消費生活センター ☎443-2123



講座・講演

アルコール問題を考えるセミナー

開 9月28日(土)14:30～16:30

所 市保健所(蛸川)

講師 吉本博昭さん

(アイ・クリニック理事長)

内・講義「なぜ、お酒をやめなきゃいけないの？」

- ・アルコール依存症体験談(本人、家族)
- ・個別相談(先着2人・要事前予約)

人 40人(申込順)

¥無料

申 9月27日(金)までに、電話、FAX、Eメール(件名にタイトル)で、氏名(ふりがな)、電話番号を、保健所保健予防課へ。

図 保健所保健予防課 ☎428-1152

FAX428-1150

E hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

講座「健康は、お口の中から」

開 9月29日(日)9:30～11:30

所 富山国際会議場(大手町)

演題 長寿の秘訣～楽しく食べて楽しく話す

講師 山田好秋さん

(新潟大学名誉教授)

人 150人(申込順)

¥無料



詳細はこちら

申 9月20日(金)17:00までに、電話、FAX、Eメールで、富山市歯科医師会へ。

図 富山市歯科医師会 ☎424-8020

FAX492-8021

E toyamadental8020@guitar.ocn.ne.jp

図 保健所地域健康課 ☎428-1153

介護者の心の交流会

日頃の介護における不安、悩み、疑問などを情報交換してみませんか。福祉用具の上手な選び方も学べます。

開 10月15日(火)11:00～14:00

所 八尾ゆめの森 ゆうゆう館

(八尾町下笹原)

対 市内在住で、自宅などで高齢者(原則、要介護認定を受けている方)の介護を行っている方

講師 田中竣哉さん

(㈱エマール代表取締役)

人 20人(申込順)

¥無料(昼食付き)

申 10月5日(土)までに、担当ケアマネジャーへ。市介護支援専門員協会ホームページ(<https://www.toyama-city-caremane.net/>)からも申し込みできます。

図 介護保険課 ☎443-2041

地域精神保健福祉講演会

開 10月19日(土)13:30～15:00

所 パレブラン高志会館(千歳町一丁目)

演題 令和6年能登半島地震支援で感じた備えと心のつながりの大切さ

講師 角田雅彦さん(石川県こころの健康センター所長)

人 240人(申込順) ¥無料

申 10月4日(金)までに、電話、FAX、Eメール(件名「10.19地域精神保健福祉講演会」)で、氏名(ふりがな)、電話番号を、保健所保健予防課へ。

※詳細は、市ホームページ(No.1004018)をご覧ください。

図 保健所保健予防課 ☎428-1152

FAX428-1150

E hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

心の健康づくり講座「こころとからだを整えて」

開 10月19日(土)13:30～14:35

所 八尾コミュニティセンター

(八尾町井田)

講師 舟坂雅春さん(藤の木病院院長)

人 60人(申込順)

申 10月11日(金)までに、電話、FAX、Eメール(件名「心の健康づくり講座」)で、氏名(ふりがな)、電話番号を、八尾保健福祉センターへ。

※詳細は、市ホームページ(No.1004018)をご覧ください。

図 八尾保健福祉センター ☎455-2474

FAX455-2491

E yatsuo-hokensenta@city.toyama.lg.jp

職業訓練センター技能講座

図 職業訓練センター ☎451-7500 FAX451-0436

コース番号	コース名	開催日	時間	定員	受講料	申込締切日
TT-6	社会保険実務講座	10月19日、26日、11月2日、9日、16日の出	9:30～12:00	20人	4,500円	9月30日(月)
TT-7	労務管理実務講座	12月14日、21日、1月11日、18日の出	9:30～12:00	20人	3,600円	11月20日(火)
TT-23	SNS活用・画像処理入門講座	12月4日(火)～10日(火) ※(土)(日)を除く。	9:00～12:00	10人	6,000円	11月15日(金)
TT-24	PowerPoint集中講座	12月12日(木)、13日(金)	9:00～16:00	10人	4,800円	11月22日(金)
TT-25	ビジネスに役立つExcel関数実務講座	12月18日(水)、20日(金)、23日(月)、25日(水)、27日(金)	18:30～21:00	10人	6,000円	11月29日(金)
TT-26	Word・Excel連携講座	1月9日(木)、10日(金)、14日(火)、16日(木)、17日(金)	18:30～21:00	10人	6,000円	12月13日(金)
TT-27	データベース入門Access基礎講座	1月20日(月)、21日(火)、23日(木)、24日(金)、27日(月)、28日(火)	18:30～21:00	10人	7,200円	12月20日(金)

申込方法 各申込締切日までに、はがきかFAXで、コース番号とコース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日、メールアドレスを、職業訓練センター(〒930-0916向新庄町一丁目14-40)へ。

市ホームページ(No.1005805)からも申し込みできます。

※応募多数の場合抽選(TT-6、TT-7は申込順)。抽選結果は開講日の14日ほど前までに郵送します。

※受講料には、テキスト代は含まれません。講座内容やテキスト代など詳細は、問い合わせてください。

※市ホームページではパンフレットなども掲載しています。

障害のある方へのサポート講座

●目が見えにくい方へのサポート講座

目が見えにくい方の不便さを実際に体験し、適切な支援の方法を学びます。

📅10月4日(金)、11月8日(金)13:30～16:00

📍総合社会福祉センター(今泉)

👤講師 高島 豊さん(富山県視覚障害者福祉センター所長)

👤各日30人(申込順)

●聞こえのサポート講座

耳が聞こえにくい方の様子を知り、適切なサポートの仕方を学びます。

📅①10月25日(金)13:30～16:00

②10月30日(水)13:30～16:00

📍①県聴覚障害者センター(木場)

※無料駐車場には限りがあります。

②市総合社会福祉センター(今泉)

👤講師 福村錦慶さん(富山中途失聴者・難聴者友の会理事長)、小中栄一さん(市聾唖福祉協会会長)、中橋露子さん(富山中途失聴者・難聴者友の会副理事長)

👤各日40人(申込順)

【共通項目】

📍市内在住の方

🆓無料

📅9月20日(金)までに、電話、FAX、Eメールで、講座名、参加希望日、住所、氏名、電話番号、FAX番号(FAXで申し込む方)を、障害福祉課へ。

📞障害福祉課 ☎443-2056

FAX443-2143

📧shogaifukusi-01@city.toyama.lg.jp

障害者福祉センター手話入門講座

📅10月8日～3月11日の(水)(全21回)

10:00～11:30

📍障害者福祉センター

(障害者福祉プラザ・蜷川)

📍市内在住の方

👤24人(応募多数の場合抽選)

🆓¥4,290円(テキスト代)

📅9月21日(出)までに、電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を、障害者福祉センターへ。

※受付時間は(水)～(出)の9:00～17:00。

📍障害者福祉センター

(障害者福祉プラザ内)

☎428-0113

FAX428-0114

角川介護予防センター 各教室

●メタボリック教室

高血圧、糖尿病などの生活習慣病を予防するための運動や栄養指導などを行います。

📅期間 9月30日～12月20日の(月)(木)または(火)(金)(全24回)

🕒時間 ①10:30～12:30(火)(金)のみ、

②13:30～15:30、③18:30～20:30

🆓¥25,140円

●ロコモ教室

いつまでも歩ける体づくりを目指して、骨、筋肉などの衰えを改善するための運動などを行います。

📅期間 10月2日～12月21日の(水)(土)(全24回)

🕒時間 10:30～12:30

🆓¥25,140円

●脳活性(ライフキネティック)教室

脳に刺激を与え、神経伝達機能の向上を図り、認知機能の低下を予防する教室です。

📅期間 10月2日～12月18日の(水)(全12回)

🕒時間 13:30～14:30 🆓¥14,660円

●フレイル予防卓球教室

卓球を通して、バランス能力や敏捷性、仲間づくりなどの運動を行います。

📅期間 ①10月7日～12月26日(月)(木)(全24回)

②10月6日～12月22日の(日)(全12回)

🕒時間 ①13:30～16:00、②14:00～16:30

🆓¥①25,140円、②12,570円

【共通項目】

📍角川介護予防センター(星井町二丁目)

📍40歳以上の方

👤各20人(応募多数の場合抽選)

📅9月20日(金)までに、電話で、角川介護予防センターへ。

📍角川介護予防センター

☎422-1220

自己実現支援セミナー

●納得のいく人生をデザインする

「ひとり作戦会議」

起業のモチベーションを高めたい、組織内の人間関係をよりよくしたい…という方のためのセミナーです。

📅10月16日(水)18:30～20:30

📍新産業支援センター4階研修室(下野)

📍企業・団体関係者、経営・起業に関心のある方など

講師 佐藤慶子さん

(㈱D-ダイアログ代表取締役)

👤30人(申込順)

🆓無料

📍ホームページ(<https://www.toyama-sinsangyo.jp/>)から申し込んでください。

または、電話、FAX、Eメールで、氏名、電話番号、メールアドレス、職業(任意)、創業の状況を、新産業支援センターへ。

📍新産業支援センター ☎411-6131

FAX411-7397

📧sinsangyo-ut@swan.ocn.ne.jp

SDGs(持続可能な開発目標)推進コミュニケーター養成講座

地域や活動の場でSDGsを広め、自ら実践する「SDGs推進コミュニケーター」を養成します。修了者には認定証を進呈します。

📅10月6日(日)13:30～16:30

📍まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

👤講師 堺 勇人さん(一社)環境市民プラットフォームとやま事務局長)

📍市内在住か通勤・通学している中学生以上の方

👤30人(応募多数の場合抽選) 🆓無料

📅9月18日(水)までに、SDGs未来都市とやまホームページ(<https://sdgs.city.toyama.lg.jp/>)から申し込んでください。

📍企画調整課 ☎443-2010

市役所職員採用セミナー in 東京

UターンやIターンで、富山市役所への就職を検討している方に、市のまちづくりや業務について説明します。東京近郊にお住まいの家族や友人にお知らせください。

📅10月2日(水)18:00～20:30

📍ルポール麹町2階サファイア

(東京都千代田区平河町二丁目4-3)

📍おおむね40歳未満の方

(学生、社会人を問いません)

👤30人程度(申込順)

🆓無料

📅9月20日(金)までに、Eメールで、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を、職員課へ。

📍職員課 ☎443-2013

📧saiyou@city.toyama.toyama.jp

く れ は 山 荘 卓 話

呉羽丘陵に関わる最新の知見を専門家を招いて学びます(全6回)。

●第5回「呉羽山に埋もれた江戸時代の歴史について」

開 10月5日(出)13:30~15:30

所 くれは山荘(西金屋)

講師 武内淑子^{たけうちよしこ}さん(郷土史家)

人 20人(応募多数の場合抽選)

¥ 大人3,000円、小学生以下1,500円
(薬膳デザート、薬湯付き)

申 9月25日(水)までに、Eメール(件名「卓話第5回」)で、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、NPO法人きんたろう倶楽部へ。

開 NPO法人きんたろう倶楽部

☎434-1316

✉ kintaroclub2011@gmail.com

開 公園緑地課 ☎443-2111

walk&run パ ー ソ ナ ル

●歩く・走るを寄り添いプロジェクト

一人で運動を続けられないが、大勢と一緒に運動するのは恥ずかしい…と悩んでいる方に最適な少人数のショートトレーニングです。

開 9月19日からの毎週(金)

①11:00~12:30、②14:00~15:30

人 ①各回1人(パーソナル)

②各回3人(セミパーソナル)

¥ ①2,000円、②1,000円

●メタボ解消ストレッチ！

歩きやすい身体づくり指導

いろいろな運動のお悩み相談に加えて、簡単なストレッチとウォーキングを体験します。

開 9月21日(出)9:00~11:30

人 10人

¥2,000円

【共通項目】

所 TTS、環水公園(湊入船町)

開 18歳以上

申 事前に、電話か直接、TTSまたは太陽スポーツ富山店(黒瀬北町一丁目)へ(申込順)。

開 TTS ☎482-3377

開 太陽スポーツ富山店 ☎425-1030

開 スポーツ健康課 ☎443-2141

田 施設 行 事

民俗民芸村(安養坊)

開 ☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

●陶芸館・考古資料館連携企画展

鉄を活かす人びとⅠ・Ⅱ

Ⅰ. 陶芸館「鉄とやきもの」

越中瀬戸焼の陶芸家・吉野香岳^{よしの こうがく}さんの鉄釉陶器など、鉄の特性を活かしたやきものを紹介します。



期間 9月20日(金)~11月17日(日)

※展示替えのため、9月18日(水)、19日(木)、11月18日(月)、19日(火)は休館。

【吉野香岳さんのギャラリートーク】

開 10月18日(金)14:00~15:00

¥観覧料のみ 申 不要

開 陶芸館 ☎433-8610

Ⅱ. 考古資料館

「打出遺跡と弥生時代の鉄器づくり」

打出遺跡(倉垣地区)と北陸の弥生時代遺跡との比較から、とやまの鉄器づくりの実像を紹介します。



期間 9月28日(出)~12月1日(日)

※展示替えのため、9月25日(水)~27日(金)、12月2日(月)、3日(火)は休館。

【担当学芸員による解説講座】

開 10月6日(日)10:00~11:30

所 民俗民芸村管理センター講座室

※講座の後、実際に展示を見ながら解説を行います。

¥・申 不要

開 考古資料館 ☎433-8634

●売薬資料館企画展「福神さまの姿」

売薬みやげの版画に描かれた福神さまのユニークな姿をご覧ください。

期間 9月11日(水)~1月26日(日)

※9月9日(月)、10日(火)、年末年始は休館。

【展示解説会】

開 9月14日(出)、11月24日(日)13:30~

¥観覧料のみ 申 不要

開 売薬資料館 ☎433-2866

ファミリーパーク(古沢)

開 ☎434-1234

¥ 大人500円、中学生以下無料

※以下の催しで記載のないものは

¥入園料のみ 申 不要

●国際レッサーパンダデーガイド

9月21日の国際レッサーパンダデーにちなんで、レッサーパンダの生態や保全についてのガイドを行います。



開 9月21日(出)~23日(水)14:00~14:20

所 レッサーパンダ舎

●輝け！いのちの集い「助け合おう

つないでいこう いのちのバトン」

親子で楽しめるイベントや、竹や木のクラフト体験などを行います。

開 9月23日(木)10:00~14:30

所 芝生広場(雨天時:自然体験センター)

●里山教室「植物めぐり」

園内を巡りながら樹木の特徴を学び、植物と動物の関わりを考えます。

開 9月29日(日)10:00~12:00

集合 芝生広場特設看板前 ※小雨決行。

人 20人(申込順)

講師 孫田佳奈^{まごたかな}さん(富山県立大学助教)

申 9月10日(火)10:00から、電話で、ファミリーパークへ。

今月の児童館紹介

~婦中中央児童館~

木の温もりを感じられる児童館です。2階の遊戯室では、ドッジボールや卓球、バドミントンなどで遊ぶことができます。ままごとコーナーが大人気で、ごちそう作りや人形遊びが楽しめます。館内に子育て支援センターがあり、ふれあい遊びや手遊びを紹介しています。

開 婦中中央児童館 ☎466-3011

★各児童館でいろいろなイベントを行っています



詳細はこちら▶

科学博物館 (西中野町一丁目)

☎491-2125

¥大人530円、高校生以下無料 (土はカップル無料)

HP <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

●富山大学プロジェクト授業作品展 「さわって！たのしむデジタルアート」

富山大学の学生が製作した作品で、
科学やデジタル展示を楽しみましょう。

📅 9月22日(祝)、23日(休)10:00～16:00

📍 1階・2階ロビー

¥観覧料のみ 申不要



富山競輪 (F I) …… 9月17日(火)～19日(休)
佐世保ナイター (F I) 場外 ……

9月21日(出)～22日(祝)

岐阜記念 (G III) 場外 …… 9月21日(出)～24日(火)

福井 (F I) 場外 …… 9月26日(休)～27日(金)

四日市ナイター (F I) 場外 ……

9月26日(休)～28日(出)

青森記念 (G III) 場外 …… 9月26日(休)～29日(日)

名古屋ナイター (F I) 場外 ……

10月3日(休)～5日(出)

熊本記念 (G III) 場外 …… 10月3日(休)～6日(日)

富山競輪 (F I) …… 10月6日(日)～8日(火)

万博協賛川崎 (G III) 場外 …… 10月11日(金)～14日(祝)

別府ナイター (G III) 場外 …… 10月11日(金)～14日(祝)

富山競輪 (F I) …… 10月13日(日)～15日(火)

国・県などからのお知らせ

四大公害病の語り部講話を聴く集い ～語り部による伝承会～

水俣病、新潟水俣病、四日市ぜんそく
の語り部を招き、イタイタイ病を含
めた4人の講話、意見交換を行います。

📅 10月19日(出)13:30～16:30 ¥無料

📍 イタイタイ病資料館(友杉)

👤 会場参加50人(申込順)

※オンライン聴講可。

📅 10月14日(祝)までに、FAXで、参加者全員の

氏名、代表者の連絡先を、
イタイタイ病資料館へ。

右の二次元コードから
も申し込みます。



📍 イタイタイ病資料館

☎428-0830 FAX428-0833

障害者合同就職面接会

📅 9月26日(休)14:00～16:00

📍 所とやま自遊館(湊入船町)

👤 80人(申込順)

¥無料

📅 9月13日(金)までに、直接、ハローワー
ク富山(奥田新町)へ。

📍 富山ハローワーク富山 ☎431-9966

防衛医科大学校入校試験

●医学科学生(自衛隊の医官・医者の養成)

📅 受付期間 10月9日(火)まで

📅 試験日 [一次] 10月19日(出)

[二次] 12月11日(火)～13日(金)

●看護学科学生(自衛隊の看護師養成)

📅 受付期間 10月2日(火)まで

📅 試験日 [一次] 10月12日(出)

[二次] 11月23日(祝)、24日(日)

【共通項目】

📅 入校時期 令和7年4月上旬

※詳細は、問い合わせてください。

📍 富山自衛隊富山募集案内所

☎441-8782

9月10日～16日は自殺予防週間です

📍 富山保健所保健予防課 ☎428-1152

悩みや不安を抱えないで、こころのSOSサインを感じたら相談してみましょう

学校・会社・家庭など日々の生活の中で悩みや不安を感じて
いませんか。その悩みや不安は、誰かに相談することで解決の
糸口が見つかるかもしれません。

●こころのSOSサインとは

ゆううつ
憂鬱な気分が続く、体がだるい、疲れやすい、寝すぎてしまう、
眠れない、食欲がわかない、楽しめていたことが楽しくない
など

保健所保健予防課では、悩みを抱える本人やその
家族が精神科医や心理士などに悩みを相談するこ
とができる相談会を実施しています。

※日程など詳細は、右の二次元
コードを確認してください。



Web空間での居場所や、SNSを活用した若者向けの相談窓口があります

●生きるのがしんどいあなたのためのWeb空間 「かくれてしまえばいいのです」

子ども、若者向けのWeb上の「かくれが」
です。つらい気持ちを和らげ、ゆっくり
前向きになれる手伝いをします。



ホームページ

●生きづらびっと

「死にたい」「消えたい」といった
つらい気持ちを、SNSで気軽に話す
ことができます。

実施日時 毎週(月)～(日) 8:00～22:30



ライン

出典: NPO法人自殺対策支援センターライフリンク (<https://lifelink.or.jp/>)

※その他、厚生労働省の「まもろうよこころ」のサイト(右の二次元コード)では、
電話、メール、SNSなど、様々な方法の相談窓口を紹介しています。

「まもろうよこころ」▶

