

交通と健康モニタリング調査を実施します

まちづくり推進課 ☎443-2054

とほ活アプリを利用して、歩数や公共交通機関の利用が健康指標、生活習慣や居住地域、暮らしの満足度などにどのように関連しているかを比較分析します。結果をもとに、今後のまちづくりや施策を進めていきます。

とほ活アプリをダウンロードし、アンケートの回答などにご協力をお願いします。

アンケート等回答期間：9月1日(日)～30日(月)

情報収集期間：10月1日(火)～31日(木)

STEP 1

とほ活アプリを
ダウンロード



STEP 2

健康診断の
記録などを入力



STEP 3

アプリから
アンケートに回答



STEP 4

「とほ活」しよう！



アンケートに回答された方にプレゼント！

もれなく全員もらえる

とほ活ポイント
100ポイント



抽選で100人に当たる

富山産品選べるギフトカード
「トヤマカード」



▼アプリのインストール



iOS



Android

▼調査の詳細



▼調査についての問い合わせ

とほ活アプリ交通と健康モニタリング調査事務局

☎050-1752-9100 ✉ tohokatsu-app@curecode.jp

※(土)(日)(祝)(休)を除く。

EIJIRO NAKAGAWA ERIC MIYASHIRO MASATO HONDA

SUPER



BRASS

スーパー・ブラス・スターズ
ダブルエクスラージ・エディション

XXL EDITION

STARS

ブラス・ライブの
最高峰が、ここにある。

AUBADE HALL

【公演日】11月16日(土)

14:00開演(13:30開場)

【会場】オーバード・ホール 中ホール(牛島町)

【出演】
中川英二郎(トロンボーン) エリック・ミヤシロ(トランペット) 本田雅人(サクソフォン)
小沼ようすけ(ギター) 川村竜(ベース) 山本真央樹(ドラムス) 中川就登(キーボード)

【チケット】(全席指定)

一般：7,000円 U-25：4,000円

※未就学児入場不可。

※U-25：鑑賞時25歳以下対象(入場時に身分証が必要)。

当日の空席から席を用意します。

※車椅子席はアスネットカウンターのみ取り扱います。

電話もしくは窓口でお申し込みください。

【プレイガイド】

◎アスネットカウンター(オーバード・ホール 大ホール1階)

☎445-5511

営業時間／10:00～18:00

定休日／月曜(祝日の場合は翌平日)

◎アスネットオンラインチケット

<https://www.aubade.or.jp/> ほか

【問】市民文化事業団

☎445-5610(平日8:30～17:15)

「富山市民の日」開催



富山GRNサンダーバース

☎0766-50-8980

富山スポーツ健康課 ☎443-2141

市内在住の方は、特別価格で観戦できます。

日時 9月14日(土) 11:30 開場
13:00 試合開始

会場 市民球場「アルペンスタジアム」(下飯野)

対戦相手 石川ミリオンスタース

チケット

富山市民特別価格

大人 1,000円(通常2,000円)

学生 300円(通常500円)

※当日、チケット売り場で運転免許証、健康保険証、学生証などを提示の上、購入してください。

※県内の小・中学生はシーズン中のホームゲーム全試合を無料招待しています。

ホーム最終戦
熱い応援をお願いしますいしはらこうた
石橋航太選手(富山商業高校出身)
背番号25 外野手

スポーツセミナー

申込方法

申込期間中に、市スポーツ協会ホームページから申し込んでください。



スポーツクラブ富山セミナー

教室名	内容	曜日	時間
はじめてのヨガA	ゼロから始めるヨガ	火	19:10~20:00
はじめてのヨガB			20:10~21:00
ゆるっとヨガ	ヨガの動きで体の中からリフレッシュ	水	13:05~13:50
からだバランス	バランスボールを使用し、筋肉を刺激する	木	10:00~10:45

開催月 10月~12月 場所 市総合体育館(湊入船町) 対象 高校生以上

定員 各25人(応募多数の場合抽選) 費用 各6,300円(全10回) 申込期間 9月16日(祝)まで

富山スポーツクラブ富山 ☎444-4649

ちびっこ武道教室体験会

前半は運動あそび、後半は礼法などを体験します。

日時 剣道: 9月26日(休)17:30~18:30

柔道: 9月27日(金)17:30~18:30

場所 県営富山武道館(牛島町)

対象 年少~年長児 定員 各10人(申込順)

費用 無料 申込期間 9月6日(金)~20日(金)

★電話か直接、県営富山武道館へ申し込むこともできます。

富山県営富山武道館 ☎431-0170

ジュニアアスリートトレーニングプログラム

将来、全国や世界で活躍する選手を育成するための、中学生を対象とした基礎的能力トレーニング教室です。

日時 10月7日~1月27日の月(全10回) 19:00~21:00

場所 市総合体育館

対象 県民体育大会で優勝した選手

全国大会などで優秀な成績を収めた選手

講師 あしたにのぶたか 油谷信隆さん(株)アルプス代表取締役)

定員 40人(応募多数の場合抽選)

費用 1,000円(10回分) 申込期間 9月11日(水)~29日(日)

富山県スポーツ協会 ☎432-1117

おやこで運動あそび

日時 10月6日(日)10:00~11:15

場所 市民球場屋内練習場(下飯野)

対象 小学1・2年生とその保護者

定員 20組40人(応募多数の場合抽選)

費用 一組530円 申込期間 9月29日(日)まで

富山市民球場 ☎451-0900

市民スポーツ・レクリエーション祭について

広報とやま 8月5日号16ページでお知らせした内容について、誤りがありました。正しくは以下の通りです。

●校区対抗戦(フレッシュテニス)

場所 体育文化センター(友杉)

富山県スポーツ協会 ☎432-1117