

## 親子教室・健康相談

年間の日程や内容は市ホームページ(各事業のNo.)をご覧ください。

申込期間内に、富山市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。



友だち追加

## ●よい歯づくり講座(No.1010429) ※申込順。

対 1～3歳児とその保護者(保護者のみの参加も可)

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
4(金)	13:00～13:30	西保健福祉センター	西	開催日の6カ月前～5日前
7(月)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	
21(月)	13:00～13:30	大沢野保健福祉センター	大	
25(金)	13:00～13:30	南保健福祉センター	南	

## ●フッ素塗布【有料】(No.1010429) ※申込順。

対 よい歯づくり講座を受けた1～3歳児

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
4(金)	14:00～15:00	西保健福祉センター	西	開催日の6カ月前～5日前
7(月)	13:00～14:00	中央保健福祉センター	中	
21(月)	14:00～15:00	大沢野保健福祉センター	大	
25(金)	14:00～15:00	南保健福祉センター	南	

## ●パパママセミナー(No.1004519) ※応募多数の場合抽選。

対 妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
11(金)	9:00～9:30	南保健福祉センター	南	10月1日(火)～3日(木)
27(日)	13:30～14:00	市民プール研修室	こ	

## ●赤ちゃん教室(No.1004518) ※申込順。

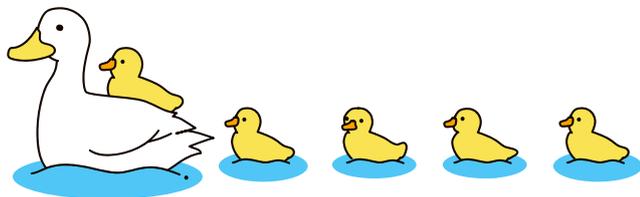
対 4～6カ月児とその保護者

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
8(火)	9:00～9:30	北保健福祉センター	北	9月20日(金)～開催日の5日前まで

## ●乳幼児健康相談(No.1004534)

個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。

4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します(お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります)。



## 子育て支援センター(CiC 4階:新富町一丁目)

☎444-1110

## ●子育てセミナー

開催日時 10月10日(休)10:30～11:30

内容 ママと一緒にリトミック

対象 未就学児とその保護者 定員 25組(申込順) 費用 無料

申込 9月27日(金)10:30～10月9日(火)16:30に、富山市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。

## ●ふたご・みつごのつどい

開催日時 10月3日(木)10:00～11:30 費用・申込 不要

対 未就学のふたご・みつごとその家族(妊娠中の方を含む)

産後のママを応援します

## まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

## ●子育て教室(要事前申込)

開催日時 10月の毎週(火)①10:00～12:00、②13:30～15:30

※1日、15日、29日は①のみ。

内容 ふれあい遊び、子育て相談

対 おおむね産後4カ月までの母子

費用 800円



子育て教室

☎産後ケア応援室 461-3541

## ●子育て交流広場「ままのわ」

開催日時 10月の毎週(金)10:00～11:30

対 産後5カ月～1年の母子

費用・申込 不要



ままのわ

☎まちなか総合ケアセンター 461-3618

## 児童館まつり

えがおいっぱい♡あそんじゃ王国

☎東部児童館 421-4212 詳細はこちら



開催日時 10月5日(土)13:00～15:00(受付12:30～14:30)

開催場所 体育文化センター(友杉)

## ★チャレンジコーナー

アイスクリームタワーやジャンボわなげなど、いろいろなゲームで遊べます。

## ★クラフトコーナー

くるくるスティックやふうせんランドなど、工作を楽しめます。

## ★ロボット体験

不二越工業高校生作のロボットと遊べます。

費用・申込 不要

※上履きが必要です。



ふうせんランド  
(パイナップル)

10月の

# 集団がん検診

岡保健所地域健康課 ☎428-1153

受診期間:12月27日(金)まで

検診の対象者には、5月に受診券を送付しました

集団検診を受診する方は、事前に、インターネット・電話で予約し、受診券を持って会場へお越しください。

受診券が届いていない場合や、健康保険の変更などで対象となった場合は保健所地域健康課へ問い合わせてください。

- ・着脱しやすい服装でお越しください。
- ・子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出ししません。各自で代わりのものお持ちください。

## 子宮・乳がん検診 [完全予約制]

開催日	受付時間	会場	問
2(水)	13:00~14:00	大山会館	畑
4(金)	13:00~14:00	呉羽会館	西
4(金)	13:00~14:00	大沢野会館	畑
7(月)	13:00~14:00	北保健福祉センター	北
12(土)	8:30~9:30	中央保健福祉センター	中
15(火)	13:00~14:00	富南会館	南
18(金)	13:00~14:00	細入南部公民館	畑
22(火)	13:00~14:00	流通会館	保
29(火)	13:00~14:00	西保健福祉センター	西

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

## 胃・肺がん検診 [完全予約制]

岡大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

開催日	受付時間	会場	問
6(日)	8:30~9:30	大沢野会館	畑
8(火)	8:30~9:30	細入南部公民館	畑

※胃がん検診後はお渡しする下剤を多くの水かお茶で服用し、バリウム便(白い便)が排出されたか確認してください。

☺ ◀このマークのある会場では、検診時(主に検診車に乗車する間)の託児サービスが無料で受けられます。

☒ おおむね3歳未満の乳幼児を連れて検診を受ける方

☒ 各検診日の5日前までに、電話で、担当保健福祉センターへ。

※サービス内容の詳細は、申込先へ問い合わせてください。

## 9月24日~30日は結核予防週間

結核は過去の病気ではなく、現在も年間約1万人以上の方が感染し、約1,600人が亡くなっています。



市では、65歳以上の方を対象に、肺がん検診と併せて結核健診を行っています。ぜひ受診しましょう。

### 《早期発見のポイント》

主な症状は、咳・痰・発熱・倦怠感(だるさ)・胸痛などで、風邪の症状と似ています。咳が2週間以上続くなど長引くときは、医師に相談しましょう。

### 《予防のポイント》

- ・予防効果の高いBCG接種は、1歳までに
- ・規則正しい生活、適切な食事・運動・睡眠

岡保健所保健予防課 ☎428-1152

## 10月の街頭献血

岡10月6日、13日、27日の(日)10:00~12:00、13:15~16:30

所 ファボーレ(婦中町下轡田)

岡富山県赤十字血液センター ☎451-5555

### 骨髄バンクのドナー登録にご協力を

毎年数万人が白血病などと診断され、約2,000の方が骨髄バンクからの移植を望んでいます。実際に受けられる方は、半数程度にとどまっています。

マリエ献血ルームや、一部の街頭献血会場でドナー登録ができます。また、骨髄等を提供された方へ助成金を交付しています。詳細は、問い合わせください。

岡(公助)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

[献血・ドナー登録共通] 岡保健所地域健康課 ☎428-1155

## 問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172	畑…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
南…南保健福祉センター(蛭川)	☎428-1156	畑…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050	八…八尾保健福祉センター	
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770	(八尾行政サービスセンター内:八尾町福島)	☎455-2474
こ…こども健康課	☎443-2248	保…保健所地域健康課	☎428-1153