

10月14日(祝)は いきいきスポーツの日！

関 スポーツ健康課 ☎443-2141

いきいきスポーツの日に合わせて、市営スポーツ施設の一般開放とスポーツイベントを開催します。
時間や対象など詳細は、ホームページを確認するほか、各施設へ問い合わせてください。

ホームページ▶



スポーツ施設一般開放

無料

施設の利用は原則当日受付ですが、★は事前予約も受け付けています。詳細は、各施設に問い合わせてください。

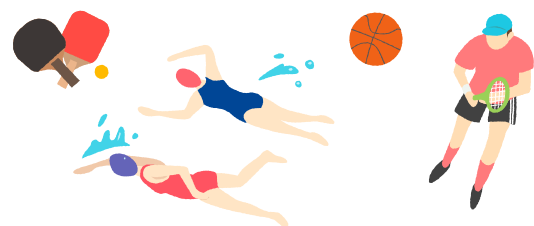
施設	予約	問い合わせ
市総合体育館(湊入船町)		☎444-6688
<small>スリー エックス スリー</small> 3×3バスケットボールコート(湊入船町)		☎444-6688
東富山体育館(米田)	★	☎438-7500
東富山温水プール(米田)		☎438-5601
東富山運動広場庭球場(米田)	★	☎437-9911
2000年体育館(天正寺)	★	☎420-2000
体育文化センター(友杉)	★	☎429-5695
南総合公園庭球場(友杉)		
市民プール(荒川四丁目)		☎491-8899
市民球場 アルペンスタジアム(下飯野)		☎451-0900
勤労身体障害者体育センター(水橋畠等)		☎478-4951
庭球場(石坂・五艘)		☎432-9006
庭球場(布瀬南公園)		☎422-5634
庭球場(星井町)		☎432-1117
城東ふれあい公園庭球場(荒川四丁目)		☎491-8899
馬場記念公園庭球場(蓮町一丁目)		☎437-8106
屋内ゲートボール場「すぱーく富山」(布瀬町南)		☎422-5634
アイザック スポーツドーム(八木山)	★	☎468-0971
大山テニスコート(花崎)		
大山社会体育館(花崎)	★	☎483-0059
大山総合体育センター スポール(花崎)		
パークゴルフ場(岩瀬天池町)		☎438-1809
大沢野総合運動公園陸上競技場(八木山)		☎468-1567
八尾スポーツアリーナ(八尾町井田)		☎455-1222
八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)		☎455-9000
八尾ゆめの森テニスコート(八尾町下笹原)		☎455-9192
婦中体育館(婦中町砂子田)		☎465-5501
婦中スポーツプラザテニスコート(婦中町板倉)		☎465-5501
<small>ニックス</small> NIXストリートスポーツパーク(婦中町下簗田)		☎465-2050
山田総合体育センター(山田中瀬)		☎457-2557

各種イベント

無料

★は事前予約制です。各施設に申し込んでください。

施設・問い合わせ	イベント	予約
市総合体育館 ☎444-6688	ニュースポーツ体験スタンプラリー	
東富山温水プール ☎438-5601	アクアビクス体験会	★
東富山運動広場 ☎437-9911	ジュニアテニス教室	★
2000年体育館 ☎420-2000	コンディショニング&トレーニング体験会	★
	チャレンジPINGPONG大会	
体育文化センター ☎429-5695	テニス交流会	
	キッズスクール2種目無料体験会	★
市民プール ☎491-8899	らくらくアクア、ノルディックウォーキングエクササイズ	★
	縁日コーナー(わなげなど)	
市民球場 アルペンスタジアム ☎451-0900	エアロ&ストレッチ、ヨガ体験	★
	ベースボール5(ファイブ)体験会	
勤労身体障害者 体育センター ☎478-4951	車椅子バスケ体験会・交流会	★
アイザック スポーツドーム ☎468-0971	モルック体験会	
	みんなで障害物走	
大山社会体育施設 ☎483-0059	やさしいヨガ体験会、バランスボールエクササイズ体験会	★
八尾B&G海洋 センタープール ☎455-9000	こどもわくわくプール、大人フインスイム	
婦中体育館 ☎466-4333	トランポリン	
TTS (市総合体育館内) ☎482-3377	バランス&体幹トレーニング体験 子供の足型測定&相談会	



楽しいイベントを多く用意しました。初めての方も大歓迎です。ぜひお越しください。



大手町農園 屋上でいもほり サツマイモ収穫& パンづくり体験

市民プラザの屋上にある農園で、サツマイモを掘りませんか？サツマイモを使った2種類のパン作りにも挑戦します。

日時 10月14日(祝)
①10:00～12:00
②14:00～16:00

対象 小学生以上
定員 各回親子12組
(申込順)

費用 親子5,000円



1人サツマイモ2本のお土産付き

とやままち歩きツアー

富山 de ブラックツアー ガイド&ブラックなお土産付き

富山ブラックといえばラーメンだけと思っていませんか？とある伝説や黒いお土産など、富山ブラックの魅力を再発見できます。

日時 10月12日(土)、24日(木)10:00～12:00
定員 各回10人(申込順) 費用 1人3,000円



薬が紡ぐ歴史をまわる ガイド&薬にまつわるお土産付き

富山の薬売りは、江戸時代から約300年続きます。まちを歩きながら、薬の都となった謎に迫ります。

日時 10月13日(日)、28日(月)10:00～12:00
定員 各回10人(申込順) 費用 1人3,000円



共通項目

申込方法 二次元コードから申し込んでください。

サツマイモ収穫 &
パンづくり体験▶



とやままち歩き
ツアー▶



市社会福祉協議会 からのお知らせ

岡市社会福祉協議会(今泉) ☎422-3400 ホームページ

共通項目 場所 市総合社会福祉センター(今泉)
費用 無料



市民後見人養成基礎講座

判断能力が十分でない方を支援する「市民後見人」の講座を行います。法定後見制度・任意後見制度の概要や障害者、高齢者との接し方などを学べます。

日時 11月7日(木)、13日(木)、14日(金)、19日(火)、21日(木)、26日(火)
13:30～17:00
28日(木)10:00～16:40

対象 25歳以上で、全て参加できる方
定員 30人(応募多数の場合抽選)



申込ページ

申込方法 10月24日(木)(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、とやま福祉後見サポートセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。二次元コードからも申し込みできます。

岡とやま福祉後見サポートセンター(市社会福祉協議会内)
☎422-3414 FAX422-2684
✉ shien@toyama-sfk.jp

健康ゲーム指導士養成講座

eスポーツ(ビデオゲーム)を体験し、地域で広める知覚技術を習得します。

日時 11月1日(金)13:30～16:00
対象 60歳以上の方
定員 40人(応募多数の場合抽選)



申込方法 10月18日(金)(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、長寿ふれあいセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。

岡長寿ふれあいセンター ☎422-3400 FAX422-2684
✉ zaitaku@toyama-sfk.jp

IT支援ボランティア養成講座

パソコンなどのスキルを生かして、視覚障害のある方を支援するボランティアを養成します。

日時 10月26日(土)10:00～16:00
対象 市内に在住か勤務している方
定員 10人(応募多数の場合抽選)



申込ページ

申込方法 10月18日(金)(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、お使いのスマートフォンの機種を、市ボランティアセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。二次元コードからも申し込みできます。

岡市ボランティアセンター ☎422-2456 FAX422-2684
✉ t.volunteer@toyama-sfk.jp