

入場
無料

20th 富山市合併20周年記念

富山市

手話通訳が
あります



福祉フェスティバル 2025

皆さま
お誘いあわせのうえ
ご来場ください!

令和7年 11月13日(木) 13:30~

オーバード・ホール 中ホール (富山市牛島町9-17)

日程

13:30 開 会

13:45 表彰・感謝状授与

● 富山市長表彰・感謝

● 富山市社会福祉協議会長表彰

14:00 講 演

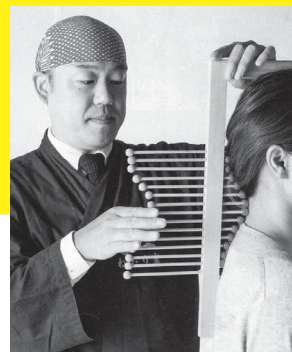
『最高の眠り方』・心と体の疲れのとれる眠り方

【講師】大郷 卓也 氏 (有限会社寝装の大郷 代表取締役)

プロフィール

近畿大学法学部卒業後、東京蒲団技術学院に通い国家資格「寝具技能士」を取得。人々に上質な眠りと健康な日々を提供すべく、寝具の仕立てや快眠の講演活動に奔走。

2007年に医師やカウンセラー、スポーツトレーナーらと「ぐっすり眠る会」を設立。眠りの勉強会や講演会を主催し、布団職人として布団を製造するとともに、心と体を芯から癒す眠りの知識を広める活動をしている。著書「最高の眠り方」「睡眠は1分で深くなる」がある。



15:00 シニアライフ講座受講生による発表 (順不同)

種 目	出 演 者	種 目	出 演 者
民 謡	柳町公民館	民 謡	東老人憩いの家
民 謡	市民芸術創造センター	民 謡	南老人福祉センター
詩 吟	南老人福祉センター		

16:00 閉 会

※会場には専用駐車場がありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

主催／富山市・社会福祉法人富山市社会福祉協議会
お問合せ／社会福祉法人富山市社会福祉協議会 TEL (076) 422-3400