

広報

# とやま 11.20

2024  
令和6年  
No.471

今年も、  
ホワイトイルミネーションとやま。

詳細は、18ページ。

令和5年12月4日撮影：富山駅北口

毎年恒例のとやまスノーピード ホワイトイルミネーションとやまが、富山駅周辺に登場します。  
今回は、装飾のリニューアルがあります。日時など詳細は、裏表紙をご覧ください。



＼みんなのまちをみんなで安全に！／

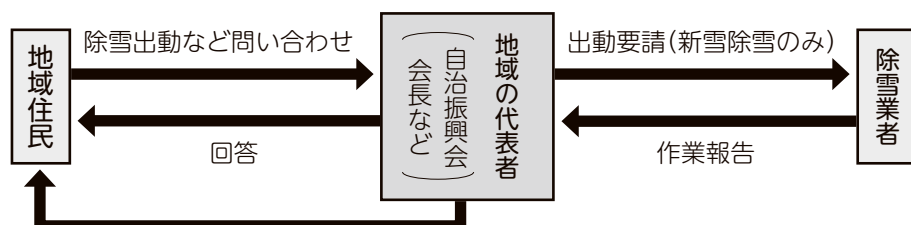
# お住まいの地域の 除雪にご協力を お願いします

## 除雪を迅速・適切に行い、安心して通行できる道を守るため

市では、日常生活に支障が出ないよう、冬に備えて除雪機械を配備しています。また、地域の代表者が除雪出動の判断を行う「**地域主導型除雪**」を採用しており、皆さんに協力いただきながら除雪を行っています。

### 地域における除雪出動

#### 除雪出動の流れ



▼できる限り地域内で解決をお願いします

- ・各地域による雪置き場の確保
- ・優先的に除雪する路線の決定
- ・路上駐車 of 自粛の呼び掛け など

#### 公園を雪置き場として使いたいとき

豪雪により雪置き場が無くなった時は、臨時で公園施設を利用できる場合があります。詳細は、問い合わせてください。

岡公園緑地課(富山地域) ☎443-2111

岡土木事務所建設課 ☎468-1327

(大沢野、大山、八尾、婦中、山田、細入地域)

#### 地域ぐるみの除排雪を支援します

積雪量が50cm以上の時に、町内会などで市道や生活道路の除排雪を行う場合、除雪距離や運搬車両などの使用に応じて、費用を補助します。詳細は、問い合わせください。



岡地域コミュニティ推進課 ☎443-2046

### 市の除雪機械が出動する基準

#### 車道除雪

**対象** 道幅が6m以上の市道中心

**基準** 積雪が10cmを超えて、更に降り続く場合

#### 歩道除雪

**対象** 駅周辺など市街地や、学校、公共施設に通じる歩道

**基準** 積雪が20cmを超え、歩行に支障が生じる場合



**除雪作業は原則は通勤・通学の時間帯の前ですが、日中に行うこともあります**

皆さんの日常生活に支障が出ない時間帯に除雪を終えられるように、体制を整えています。ただし、積雪の状態により、日中であっても除雪作業を行うことがあるため、道路が混雑する場合があります。



**大雪時には市主導で除雪を行います**

市では、降雪がひどく大雪警報が発表される場合などには、市主導型除雪に切り替え、市が直接除雪の指示を行います。場合によっては、幹線道路を優先的に除雪するため、生活道路の除雪が遅れる場合があります。

## 問い合わせ

市道▶道路河川管理課(富山地域) ☎443-2092  
土木事務所建設課 ☎468-1328  
(大沢野、大山、八尾、婦中、山田、細入地域)

県道▶富山土木センター ☎444-4445  
立山土木事務所 ☎463-6169  
(水橋地区)

皆様のご協力によって、厳しい冬を乗り越えられます。  
雪害を最小限に、春を迎えましょう。



## 除雪の情報は市ホームページ・スマホアプリ・エックスをご覧ください

### 富山市除雪情報提供システム

市道(道路除雪路線)の除雪実施状況  
について確認できます。

詳細は、市ホームページ(☎1009805)  
をご覧ください。

ヤフー  
防災速報



Yahoo! JAPAN  
アプリ



大雪による  
地域主導型除雪  
と市主導型除雪  
の切り替えなど  
はこちら

市除雪情報エックス  
(@toyama\_josetsu)



※電話による問い合わせは対応に限りがあるので、情報確認には、スマホアプリやエックスを活用してください。

## 道路の排雪 雪捨て場

### 神通川

- ・右岸萩浦橋上流(千原崎地先)
- ・左岸富山大橋下流(鶴島地先)
- ・左岸新保大橋下流(婦中町上轡田地先)

### 井田川

- ・左岸新井田橋上流(八尾町福島地先)
- ・左岸落合橋下流(婦中町羽根地先)

### 常願寺川

- ・右岸常盤橋上流(水橋常願寺地先)
- ・左岸大日橋上流(大島地先)
- ・左岸立山橋下流(上滝地先)

### ほか

- ・熊野川右岸福沢橋下流(上今町地先)
- ・大沢野運動公園付近(八木山地先)

※ごみ、土砂、石などが混入した雪を捨てることは違法です。

## 皆さんにご協力いただきたいこと

### \* 玄関先や自宅前の除雪

排雪は、周囲の迷惑にならない場所をお願いします。

### \* ごみ集積場や消火栓、防火水槽周辺の除雪

収集作業をスムーズにするためや、万一の災害発生に備えるため、除雪をお願いします。

### \* 雪置き場の提供をお願いします

大雪で、雪置き場が足りなくなることも。冬の間、  
使用しない田畑などがあれば、提供をお願いします。

### \* 路上駐車はやめましょう

除雪の障害や事故、交通渋滞につながります。安全の  
ため、決められた場所への駐車をお願いします。

### \* 大雪時には不要不急の外出を控えましょう

路上駐車と同様に、さまざま  
なリスクにつながり危険  
です。  
やむを得ないときは公共交  
通を利用するなど、自動車  
の利用を控えましょう。



### 雪かきのコツ

スコップで雪を持ち上げるときは、柄  
の下を持つ方の手のひらを下にして、背  
筋を伸ばし、膝を軽く曲げ、全身の力を  
使うと腰の負担が軽減できます。



### ⚠ 除雪作業は安全に！水路転落にご注意を

雪が積もると、水路と道路の境界が分かりにくくな  
ります。歩行時はもちろん、除雪作業でも、農業用水路  
の転落に注意しましょう。

岡農村整備課 ☎443-2084

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方へ

12月2日以降、現行の保険証は新たに発行されなくなります

国民健康保険課

(国民健康保険)

☎443-2065

(後期高齢者医療制度)

☎443-2063

## これからは「マイナ保険証」が便利です

マイナ保険証とは、保険証として利用できる状態のマイナンバーカードのことです。

利用登録が生涯で一回のみ必要で、マイナンバーカードを更新しても利用登録は維持されます。

◆マイナ保険証をお持ちでない方には、保険証の代わりに利用できる「資格確認書」を交付します。詳細は下へ。



## 加入中の方へ 今後の保険証の利用について

12月2日時点で発行済みの保険証は、記載の有効期限(多くの方は令和7年7月31日)まで利用できます。

### マイナ保険証をお持ちの方

#### ●令和7年7月まで

保険証・マイナ保険証のどちらも利用できます。

#### ●令和7年8月から

マイナ保険証を利用してください。

ご自身の資格などを簡単に確認できるように、7月下旬に「資格情報通知書★」を送付します。

★この通知書のみで保険診療は受けられません。

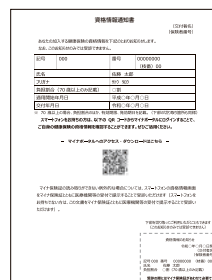
#### 資格情報通知書(A4サイズ)

対象者に申請不要で送付します。

#### 70歳未満の方…

有効期限はありません。

70歳以上の方…負担割合をお知らせするため、有効期限は1年です。毎年7月下旬に、新しい資格情報通知書を送付します。



### マイナ保険証をお持ちでない方

#### ●令和7年7月まで

お持ちの保険証を利用できます。

#### ●令和7年8月から

7月下旬に送付する「資格確認書」を利用してください。

#### 資格確認書(カードサイズ)

対象者に申請不要で送付します。有効期限は1年で、毎年7月下旬に新しい資格確認書を送付します。



※マイナ保険証をお持ちの方で、事情によりマイナ保険証での受診が困難な方には、申請により資格確認書を交付します。一度交付を受けた方には、申請によらず有効期限ごとに新しい資格確認書を交付します。

※就職や退職などで医療保険者が変わる場合は、これまでと同様に加入・喪失などの手続きが必要です。

## 12月2日以降の新規加入・加入中の資格内容変更について

国民健康  
保険

12月2日以降、新規加入または資格内容に変更があった場合、マイナ保険証をお持ちの方には資格情報通知書をお持ちでない方には資格確認書を交付します。

後期高齢者  
医療制度

12月2日～令和7年7月に、新規加入または資格内容に変更があった場合、マイナ保険証の有無に関わらず資格確認書を交付します。令和7年8月以降は、資格情報のお知らせ(資格情報通知書)または資格確認書を交付します。

### 医療機関や薬局でマイナ保険証を利用するには

#### 1 受付

カードリーダーにマイナンバーカードを置きます



カードリーダーでマイナ保険証としての利用登録も行えます

#### 2 本人確認

顔認証か、4桁の暗証番号を入力し、本人確認します



#### 3 同意の確認

診察室などでの診療・服薬・健康情報の利用について確認してください

#### 4 受付完了

カードを忘れずに、抜き取ってください



※マイナンバーカードの電子証明書(4桁の暗証番号)の有効期限が切れていると、マイナ保険証が利用できません。更新手続きを行ってください。[更新場所:市民課(☎443-2269)、各行政サービスセンター市民係、各中核型地区センター]

## ひとり親家庭の 子育て世帯を支援します



岡こども福祉課 ☎443-2055  
岡各行政サービスセンター  
大沢野☎467-5830 大山☎483-2594  
八尾☎455-2461 婦中☎465-2125

### ひとり親家庭 大学等進学ของ奨学資金

要事前  
相談

市内在住のひとり親家庭で児童扶養手当全部支給の所得制限内である世帯のお子さんが、県内の大学などに進学される場合、資金を補助します(令和7年度入学予定)。

#### ①給付型奨学資金 返済不要

支給額 入学費…上限100,000円 学費…上限170,000円(年額)  
※介護福祉士、看護師、保育士などの国家資格取得を目指す方に限ります。

#### ②貸与型奨学資金 無利子

貸与額 入学費…上限100,000円 学費…上限170,000円(年額)  
※連帯保証人が1人必要です。  
※国家資格取得要件はありません。  
※給付型奨学資金や本市の他の貸付と併用はできません。

卒業後、市内企業などで正規社員として一定期間勤務した場合は、返済を全額免除します。

#### 【共通項目】

申請期限 4月30日(木)まで  
必要書類 申請書、大学などの合格通知書など  
※詳細は、こども福祉課に問い合わせてください。 詳細はこちら



### 母子父子寡婦 福祉資金貸付金

要事前  
相談

ひとり親家庭のお子さんの高校や大学進学時に必要な入学金や在学中の授業料などの貸し付けを行っています。

必要書類 合格通知(在学証明書等)、必要な経費のわかるものなど

※申請方法などについてはこども福祉課に問い合わせてください。



詳細はこちら

### 悩みは「ひとり親アテンダント」へ

一人一人に寄り添って総合的にサポートしますので、気軽に相談してください。

日時 (月)～(金) 8:30～17:15

(祝休、年末年始を除く)

場所 こども福祉課(市役所3階)

※事前予約や電話での相談なども可能です。



相談予約



### ひとり親交流サロン 岡県母子寡婦福祉連合会 ☎432-4298

日時 12月8日(日) 9:20～12:00 場所 サンシップとやま(安住町)

内容 講演会(演題:「今を生きる」、「就業・転職への備え」)

費用 無料 申込方法 事前に、電話で、母子家庭等就業・自立支援センター(☎432-4210)へ。

3歳～小学4年生の託児ができます。  
申し込みの際にお知らせください。

## 冬休みわくわくキッズ教室

岡市民学習センター ☎493-3500

しっぽうや  
七宝焼きでブローチやキーホルダーを作ります。

日時 12月25日(木)10:00～12:00

場所 市民学習センター(大手町)

対象 市内在住の小学1～3年生とその保護者

定員 12組(応募多数の場合抽選)

費用 500円 持ち物 エプロン、ティッシュ

申込方法 12月6日(金)(必着)までに、往復はがきで、郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号を、市民学習センター(〒930-0084 大手町6-14:市民プラザ内)へ。市ホームページ(No.1016015)からも申し込みできます。



## エコキッズ環境教室

環境にやさしいランタンづくり

岡環境政策課 ☎443-2053

太陽光パネルや蓄電池を活用したランタンづくりを通して、エネルギーの「創・蓄・省」を楽しく学びます。

日時 12月26日(木)10:00～12:00

場所 市役所8階大会議室

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 20人程度(応募多数の場合抽選)

費用 無料

申込方法 12月13日(金)までに、チームとやましホームページから申し込んでください。



ホームページ



12月4日～10日は人権週間

「誰か」のことじゃない。

「誰も」が生きやすい社会へ。

富山市民協働相談課 ☎443-2045

## 偏見や差別をなくして、人権を守ろう

人権とは、すべての人が生まれながらにして持つ「自分らしく生きられる権利」です。しかし、その人を取り巻く環境や、性別や年齢などの属性によって差別を受け、傷ついている人がいます。次のような事例に心当たりはありませんか。

職業を選ぶときや育児を担う場面などで、過去の経験などから、性別により向き・不向きがあると無意識に思い込み、その考えを一方的に押し付けていませんか？

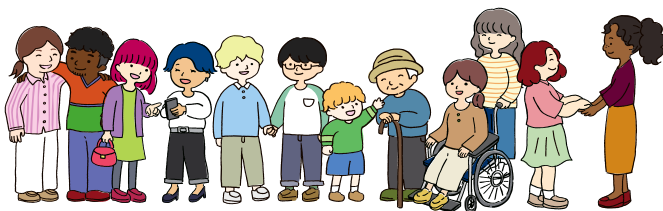
障害の有無、出身地、病歴、刑を終えて出所した者や、犯罪の被害者など、特定の特徴や過去を持つことを理由にして異なる扱いをしていませんか？

私たちが社会や家庭で生活を営む中で、一人一人の人権を守る心がけが大切です。例えば…

□上司から部下、または部下から上司へ過度な要求・指導をしていませんか？これらは、ハラスメントにあたる場合があります。互いを尊重し、良好な職場環境を目指しましょう。

□虐待は、犯罪にもつながる深刻な人権侵害です。家庭や施設などだけではなく、学校や地域などで気にかけて、子どもや高齢者を虐待から守りましょう。

□近年は、SNSや掲示板での心無いうわさや中傷による被害が深刻化し、被害者が自殺に追い込まれる事件もありました。悪質な投稿を防止する法整備が進んでいますが、わたしたち一人一人が「誰かを傷つけそうな投稿をしない」ことが最も確実な防止策です。



あなた自身や、あなたの周りに困っている方はいませんか？  
「誰か」ではなく、自分も関わる問題と捉えてみませんか？

人権啓発活動の情報については富山地方  
法務局ホームページに掲載しています▶



## 人権のことで困ったときは、気軽に相談してください

相談無料

### なやみごと人権相談

市民協働相談課(市役所1階)で、困りごとの解決に向けて、人権擁護委員が相談に応じます。

日時 毎月第2・4(金)13:00～16:00

※詳細は、広報とやま毎月20日号・相談日程のページへ。

#### あなたのまちの人権擁護委員

市では28人が法務大臣から委嘱を受け、法務局や市役所などで、相談や啓発活動を行っています。

相談窓口

#### 電話・窓口

富山地方法務局人権擁護課(牛島新町)

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

こどもの人権110番 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

#### インターネット

法務省(右の二次元コード)



12月10日～16日は  
北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

### ●北朝鮮による日本人拉致問題を考える展示会

①市役所1階 多目的コーナー ②大山会館(上滝)

期間 12月10日(火)～16日(月) 期間 12月18日(水)～25日(火)

[共通]時間 8:30～17:00(初日は13:00から、最終日は13:00まで)

わずか13歳の時に北朝鮮に拉致された横田めぐみさんが、10月5日に60歳の還暦を迎えました。いまま帰還は叶わず、家族や友人との再会を果たせていません。

### ●富山城ブルーライトアップ

拉致被害者の救出を求める国民運動のシンボル「ブルーリボン」にちなみ、富山城を青色に照らします。

期間 12月10日(火)～27日(金) 日没～22:00頃

## 12月は滞納整理強化月間です 納付金の納め忘れはありませんか

図債権管理対策課 ☎443-2230

期限までに納めない場合、督促状の送付や、差し押さえなどの法的措置を行います。早めに納付または担当課に相談してください。



### ■担当課(電話番号)はこちらです

|                                   |                                                                                                                                      |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市税                                | 納税課☎443-2029                                                                                                                         |
| 保育所保育料                            | こども保育課☎443-2165                                                                                                                      |
| ①介護保険料<br>②国民健康保険料<br>③後期高齢者医療保険料 | ①介護保険課☎443-2043<br>②保険年金課収納係☎443-2066<br>③保険年金課高齢者医療係☎443-2063<br>各行政サービスセンター<br>大沢野☎467-5811 大山☎483-1214<br>八尾☎455-2461 婦中☎465-2114 |
| 市営住宅使用料<br>賃貸住宅使用料                | 市営住宅課☎443-2097                                                                                                                       |
| 母子父子寡婦福祉資金貸付金                     | こども福祉課☎443-2055                                                                                                                      |
| し尿収集手数料                           | 環境センター管理課☎429-5017                                                                                                                   |
| 上下水道料金                            | 上下水道局料金課☎432-8512<br>東上下水道サービスセンター☎467-5816<br>(大沢野・大山・細入地域)<br>西上下水道サービスセンター☎465-2164<br>(八尾・婦中・山田地域)                               |
| 下水道事業受益者負担金・分担金                   | 上下水道局下水道課☎432-8792                                                                                                                   |
| 病院診療費                             | 病院事業局医事課☎422-1112                                                                                                                    |

### ■臨時の納付・相談窓口を開設します

日時 12月1日(日) 9:00~17:00

| 納付・相談内容                                                                   | 開設場所                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| ・市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税など)<br>・保育所保育料<br>・市営住宅使用料、賃貸住宅使用料<br>・母子父子寡婦福祉資金貸付金 | ・市役所 各担当課                                            |
| ・介護保険料<br>・国民健康保険料<br>・後期高齢者医療保険料                                         | ・市役所 各担当課<br>・各行政サービスセンター<br>地域福祉係<br>(大沢野・大山・八尾・婦中) |
| ・上下水道料金<br>・下水道事業受益者負担金・分担金                                               | ・市役所 債権管理対策課                                         |

※し尿収集手数料、病院診療費は、臨時窓口を開設しません。

### 口座振替、コンビニ納付、スマートフォン決済が便利です

- ・個人市・県民税(普通徴収分)
- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
- ・上下水道料金

## サンリオ展 ニッポンのカワイイ文化60年史

図市民プラザ ☎425-2564

2020年で創業60年を迎えたサンリオは、450以上のキャラクターを生み出し、「カワイイ文化」に貢献しています。本展では、キャラクターの誕生秘話や、日本のカワイイ文化の成り立ちなどを掘り下げます。

会期 12月18日(水)~令和7年2月2日(日)

場所 市民プラザ2階 アートギャラリー(大手町)

時間 (月)~(金)11:00~17:00 (土)(日)(祝) 1月2日(休) 3日(金)10:00~17:00

休館日 12月31日(火)、1月1日(祝)

観覧料 一般1,800円、中学・高校生1,500円、小学生800円

※未就学児は無料。

12月17日(火)まで各200円割引の前売り券を販売中



詳細はこちら



©2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP650386

## 集まれ! Kawaii(カワイイ)好きさん♡Kawaii♡を語ってみよう!

まちをめぐり、Kawaiiものを見つけて、お菓子を食べながら「私の♡Kawaii♡」について語り合いませんか?

日時 12月21日、1月11日・18日・25日、2月1日の(出)14:00~16:00

場所 市民プラザ1階(大手町)~まちなか他 定員 各20人

費用 5,000円(飲食代、サンリオ展の入場券付き)



申し込みはこちら



イメージ

## お知らせ

### 口腔ケアサービスを利用しませんか

口腔内のトレーニングやマッサージ、ケア指導などを行います。

所指定の歯科医院 1,430円(全5回)

対市内在住の65歳以上の方で、次の症状の2つ以上に該当する方、または要支援1・2を受けている方(要介護者を除く)

- ・半年前より、固いものが食べにくい
- ・お茶や汁物などでむせることがある
- ・口の渇きが気になる

※詳細は、長寿福祉課か各地域包括支援センターに問い合わせてください。

図長寿福祉課 ☎443-2061

### 令和6年度コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターによる宝くじ社会貢献広報事業の助成を受け、清水町9丁目町内自主防災会では、発電機などの防災資機材を整備しました。



図防災危機管理課 ☎443-2181

## 建築物・防火設備の点検を

不特定多数の人が利用する建築物・防火設備(防火シャッターなど)は、定期的に有資格者による検査を実施し、報告書を提出する義務があります。

提出期間 3月31日(月)まで

※建物は3年に1回、防火設備は毎年。  
※対象の建築物については、市ホームページ(No.1006443)をご覧ください。

図建築指導課 ☎443-2107

## 募集

### 市営住宅入居者

#### ●今泉シルバーハウジング

(今泉北部町1番地5)

募集戸数 2戸(応募多数の場合公開抽選)

間取り 1DK

敷金 家賃の3カ月分

家賃 17,200~33,900円(収入による)

共益費 5,000円 駐車場 2,000円

申込資格 60歳以上の単身世帯 など

※入居要件などは問い合わせてください。

申込受付期間 11月20日(火)~12月3日(火)

入居予定日 2月16日(日)

申込受付場所 市営住宅管理事務所

(Toyama Sakuraビル2階:新桜町)

図市営住宅管理事務所 ☎471-5291

## 市職員採用試験

### 【中級】助産師

採用予定時期 令和7年4月1日

対1人程度

【任期付】看護師(産休代替職員)

採用予定時期 順次 対4人

【共通項目】

受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれた方(免許要件有り)

申込期間 11月21日(火)~12月4日(水)

※インターネットで受け付けます。

1次試験(予定)

1月18日(土)市立看護専門学校(今泉)

募集案内 11月20日(火)から、市ホームページ(No.1013910)に掲載します。市民病院総合案内などでも配布します。

図病院事業局経営管理課 ☎422-1112

### 富山外国語専門学校 令和7年度入学「専攻科」学生(一般入試A・B)

対A・B計15人程度

修業年限 1年(昼間)

出願期間

A:12月18日(火)~1月7日(火)(必着)

B:2月27日(火)~3月13日(火)(必着)

試験会場 富山外国語専門学校

(市民プラザ内:大手町)

募集要項 本校事務室で配布するほか、電話、FAX、Eメールで請求できます。また、ホームページ(<https://www.tcfl.ac.jp/>)にも掲載しています。

入学考査料 18,000円

入学科 81,200円(市外在住:101,500円)

授業料 年額312,000円(月額26,000円)

※別途テキスト代などが必要です。

図富山外国語専門学校 ☎491-5911

E tcfl@tcfl.ac.jp FAX 491-1349

## メンタルヘルスサポーター

心の健康づくりボランティアとして現在73人が地域で活動しています。

心の悩みに関する身近な相談相手や、心の健康についての普及啓発活動などに取り組んでいます。

興味のある方は、電話かメールで、保健所保健予防課へ連絡してください。

図保健所保健予防課 ☎428-1152

E hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

## 寝具を洗濯・乾燥・消毒します

|     | ①重度身体障害者向け                                    | ②高齢者向け                              |
|-----|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
| 対象  | 市内在住、在宅で65歳未満の身体障害者手帳1・2級を持ち、寝たきりかそれに近い状態にある方 | 市内在住、在宅で65歳以上の寝たきりの高齢者、または一人暮らしの高齢者 |
| 申請先 | 障害福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所1階)                | 長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所3階)      |
|     | 各行政サービスセンター、各中核型地区センター                        |                                     |

枚数 敷布団、掛布団、毛布各1枚(合計3枚まで)

費用 乾燥、消毒の場合…300円 洗濯、乾燥、消毒の場合…500円

訪問日程 1月下旬~3月上旬(後日、郵便か電話で連絡します)

申請方法 12月13日(金)までに、郵送または直接、申請書を、各申請先へ。

※申請書は、各申請先にあるほか、市ホームページ(①はNo.1003621、②はNo.1003657)からもダウンロードできます。

①のみ図障害福祉課 ☎443-2056 ②のみ図長寿福祉課 ☎443-2062

①②共通図各行政サービスセンター 大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

図各中核型地区センター 山田☎457-2111 細入☎485-2111



## 講座・講演

### エコタウン学園

#### ●ミニ門松づくり講座(約40cm)

📅12月13日(金)13:30~15:30

📍エコタウン交流推進センター  
(岩瀬天池町)

👤市内在住の方

👤40人(応募多数の場合抽選)

※当選者のみ案内文を送付します。

¥無料

📝12月2日(月)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、エコタウン交流推進センター(〒931-8372 岩瀬天池町1-7)へ。

📍エコタウン交流推進センター

☎438-2600 FAX438-3210

📧ecotown@city.toyama.lg.jp

### 門松づくり教室

高さ約60cmの門松を作ります。

📅12月25日(木)~27日(金)

9:30~11:30、13:30~15:30

※27日は9:30~11:30のみ。

📍とやまスローライフ・フィールド交流館  
(開ヶ丘)

👤小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

👤各回10人(応募多数の場合抽選)

¥1つ5,000円(2つ目以降は1つ4,000円)

📝12月6日(金)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、教室名、希望日時、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、門松の数を、とやまスローライフ・フィールド事務局「門松づくり教室」係(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。

📍とやまスローライフ・フィールド事務局

☎411-4401 FAX411-4402

📧slowlife@satoyama-club.org

### 農福連携推進セミナー

障害のある方が農業に参画する「農福連携」の概要や具体的な事例紹介、事業者同士のクロストークを行います。

📅12月18日(木)13:30~15:30

📍県民会館611会議室(新総曲輪)

※オンラインでも参加できます。

講師 <sup>さいとうみねお</sup> 齋藤峰雄さん(㈲あわら農楽ファーム執行役員)

👤会場80人(申込順) ¥無料

📝12月2日(月)までに、Eメール(件名「農福連携セミナー申込」)で、氏名や所属団体名を、農政企画課へ。市ホームページ(No1005885)掲載の申込書をFAXで提出することもできます。

📍農政企画課 ☎443-2081

📧nouseikikaku-01@city.toyama.lg.jp

### 男女共同参画法律講座

#### ●選択的夫婦別姓制度って何？

弁護士 <sup>さかばりか なこ</sup> の坂林加奈子さんが、制度の利点や課題などを説明します。

📅12月21日(土)15:00~16:30

📍とやま市民交流館学習室1

(CiC 3階:新富町一丁目)

👤市内に在住か通勤・通学している方

👤40人(申込順)

¥無料

📝12月16日(月)までに、往復はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、FAXの方はFAX番号を、男女共同参画推進センター(〒930-0002 新富町一丁目2-3)へ。

📍男女共同参画推進センター

☎433-1760 FAX433-1761

📧suishin-01@city.toyama.lg.jp

### 富山ガラス工房制作講座

#### ●吹きガラス(初級)制作講座

📅1月~3月(出)(全12回)

¥30,320円(保険料、材料費含む)

📍富山ガラス工房(古沢)

☎436-2600

#### ●キルンワーク(初級)制作講座

電気炉で、器などを制作します。

📅1月~3月(日)(全12回)

¥35,560円(保険料、材料費含む)

📍富山ガラス工房第2工房(西金屋)

☎436-3322

#### 【共通項目】

👤18歳以上で、12回全て受講できる方

👤6人(応募多数の場合抽選)

📝申込期限12月6日(金)(必着)

※日程や申込方法など

詳細は、ホームページの

新着情報をご覧ください。  ホームページ

### 創業支援セミナー

経営、財務、人材育成、販路開拓などの知識を習得できます。

📅1月16日、23日、30日、2月6日(木)  
18:00~20:00

2月13日(木)18:30~20:30(全5回)

📍とやま自遊館(湊入船町)

👤20人(申込順)

¥無料(駐車料金は自己負担)

※詳細は、とやま起業・創業ガイド「未来のとびら」  
ホームページをご覧ください。



ホームページ

📍富山広域連携中枢都市圏創業支援  
セミナー事務局(商工労政課内)

☎443-2070



## 催し・イベント

### 親子でかんじきハイク

📅1月25日(土)9:30~12:30

📍子どもの村(山田赤目谷)

👤小・中学生のお子さんとその保護者

👤10家族(応募多数の場合抽選)

¥1人500円

📝11月20日(木)~12月4日(木)に、市スポーツ協会ホームページ(<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>)から申し込んでください。

📍子どもの村 ☎457-2311

### タウンミーティング

市の施策などについて市職員が説明し、市民の皆さんと意見交換を行います(費用・申込不要)。

日時 11月24日(日)10:00~12:00

場所 大山会館(上滝)

テーマ 市の空き家対策

救急出動の現状など

📍広報課 ☎443-2012

### 11月29日(金)は街角クリーン活動

お昼休みに、富山駅前や城址公園周辺の美化活動に参加しませんか。

※詳細は、市ホームページ  
をご覧ください。



📍環境センター業務課 ☎429-7366

## 市民ミニコンサート

●ギターの調べで心あたたまるとときを

12月6日(金)12:10~12:40

所 TOYAMAキラリ 2階ロビー(西町)

出演 エスポワールギターアンサンブル

曲目 AJISAI、シチリアーナ、カノン

●スペシャルミニコンサート

12月11日(水)12:20~12:50

所 市役所 2階市民ホール

出演 桐朋アカデミーアンサンブル

高木琢矢さん(バイオリン)、山本絵里奈さん

(ピアノ)、清沢健生さん(コントラバス)、

森松炎山さん(オーボエ)

曲目 アンダンテ・カンタービレ ほか

●富山に響け 二胡の悠久の音色

12月20日(金)12:10~12:40

所 TOYAMAキラリ 2階ロビー

出演 鶴翔二胡楽団

曲目 荒城の月、群青 ほか

【共通項目】

¥・申不要

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

関文化国際課 ☎443-2040

## 高齢者手作り作品展

シニアライフ講座受講生、老人クラブ会員、シルバー人材センター会員が制作した手芸品や陶芸品などを展示します。

12月12日(木)10:00~17:00

13日(金)10:00~14:00

所 市民プラザ 2階(大手町)

¥・申不要

関長寿福祉課 ☎443-2061

## 文化発表会(英語劇)

富山外国語専門学校の学生が、授業で取り組んできた英語劇を上演します。

12月6日(金)14:00~16:00(開場13:40)

所 市民プラザ 4階アンサンブルホール

(大手町)

¥・申不要

関富山外国語専門学校 ☎491-5911

## ジオパーク散歩

●富山街中ジオパーク散歩 ~初冬の松

川、いたち川を楽しみませんか?~

12月1日(日)10:15~11:30

集合 市役所 1階展望塔エレベーター前

人 10人(申込順) ¥300円

申 11月29日(金)までに、電話、FAXまたは

Eメールで、立山黒部ジオパーク協会へ。

※小学生以下は、保護者同伴。

※詳細は、ホームページ(<https://tatekuro.jp/>)をご覧ください。

関立山黒部ジオパーク協会 ☎431-2089

E info@tatekuro.jp FAX482-3204

関企画調整課 ☎443-2277

## まちなか探訪ウォーク

歴史的建造物や名所についての説明を聞きながら、歩きます(申込不要)。

12月8日(日)9:30~12:00

(受付9:30~10:00)

※雨天決行(荒天中止)。開催の確認は☎444-4648へ(自動音声・当日7:30~)。

集合 市役所 光の広場

解散 富山駅南口

¥300円(未就学児無料)

※小学生以下は保護者同伴。

関スポーツ健康課 ☎443-2141

関市スポーツ協会 ☎432-1117

## 施設行事

### 科学博物館(西中野町一丁目)

関 ☎491-2125

¥大人530円、高校生以下無料(出はカップル無料)

P <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

※以下の催しで記載のないものは

所 科学博物館 ¥入館料のみ 申不要

●スペシャルプラネタリウム クリスマス

12月21日(土)13:30~14:15、16:00~16:45

●キッズプラネタリウム

クリスマスのおほしさま

12月22日(日)9:45~10:25、11:00~11:40

●12月のプラネタリウム

| 開始    | (月)~(金) | 25日~27日        |
|-------|---------|----------------|
| 9:45  |         | 3-2-1 LIFTOFF! |
| 11:00 |         | ゲゲゲの鬼太郎        |
| 13:30 | ゲゲゲの鬼太郎 | 3-2-1 LIFTOFF! |
| 15:30 | ORIGIN  |                |

| 開始    | (土)(日)(祝)         |
|-------|-------------------|
| 9:45  | ORIGIN(22日を除く)    |
| 11:00 | ゲゲゲの鬼太郎(22日を除く)   |
| 12:15 | 3-2-1 LIFTOFF!    |
| 13:30 | ORIGIN(21日を除く)    |
| 14:45 | ゲゲゲの鬼太郎           |
| 16:00 | 学芸員と星空さんぽ(21日を除く) |

【ゲゲゲの鬼太郎】児童のテラフォーミング

【3-2-1 LIFTOFF!】ハムスターのスペースアドベンチャー

【ORIGIN】~太陽系のはじまりを求めて~

●12月の星空観察会

毎週(土)18:30~20:00(28日を除く)

集客プロモーションパートナー都市協定

長野市のおすすめスポット・グルメを紹介!

関長野市観光振興課 ☎026-224-8316

関富山市観光政策課 ☎443-2072

### 上質な雪と絶景!「戸隠スキー場」

初心者から上級者まで、スキーやスノーボードをさまざまなコースで楽しめます。

期間

12月14日(土)~

3月31日(月)



ホームページ



関戸隠スキー場 ☎026-254-2106

### 個性豊かな「ながのラーメン」

信州味噌ラーメン以外にも、醤油や塩、豚骨、鶏白湯など、味にこだわり抜いた店が数多くあります。



型にはまらない魅力を味わってみませんか。



ホームページ



エックス

8日(日)18:00～19:00(土星食)

※雨天曇天時は、解説会のみ。

所城南公園(科学博物館前) ¥無料

### ●12月のサイエンスライブ

| 開催日           | 内 容             |
|---------------|-----------------|
| 7日(土)・8日(日)   | 体験！石材から化石をみつけよう |
| 14日(土)・15日(日) | 解説！紅葉のひみつ       |
| 21日(土)・22日(日) | 解説！富山の恐竜化石      |

時間 10:30～、14:00～(各回15分程度)

※14日(土)・15日(日)は、雨天中止。

### ●科学教室「モーターをつくろう」

時間 12月15日(日)10:00～12:00

対 小学4年生～6年生

人 8人(応募多数の場合抽選)

申 12月5日(木)(必着)までに、往復はがきで、行事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、返信用連絡先を、科学博物館(〒939-8084 西中野町一丁目8-31)へ。ホームページからも申し込めます。

### ガラス美術館 (西町)

問 ☎461-3100

¥常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

HP <https://toyama-glass-art-museum.jp/>

### ●展示替えのため、4階コレクション展を臨時閉場します

期間 12月2日(月)～6日(金)

※12月4日(水)は全館休館日です。

### ●ギャラリートーク

①企画展「没後120年 エミール・ガレ：憧憬のパリ」

時間 12月15日(日)14:00～

②コレクション展 光の「うつわ」

時間 12月21日(土)14:00～

【①②共通項目】 ¥・申不要

※展示室入場は展覧会観覧券が必要。

### 図書館本館 (西町)

問 ☎461-3200

HP <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

### ●法テラスセミナー「家族のために考える！もしもに備えての後見制度」

後見制度について、弁護士がポイントを絞ってわかりやすく解説します。

時間 12月1日(日)14:00～15:00

所 TOYAMAキラリ2階ロビー(西町)

人 100人程度

¥・申不要

講師 三村 明さん(法テラス魚津法律事務所)

### ●ぬいぐるみのおとまり会inおおさわの

時間 [預かり日] 12月14日(土)9:30～17:00

[お迎え・おはなし会]

12月15日(日)10:30～11:00

所 大沢野図書館 おはなしコーナー(高内)

対 3歳児～小学2年生

人 15人程度(申込順) ¥無料

申 11月25日(月)～12月6日(金)に、電話または直接、大沢野図書館へ。

問 大沢野図書館 ☎468-0950

### 民俗民芸村 (安養坊)

問 ☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料:大人100円、高校生以下無料

### ●民俗資料館休館(展示替え・館内整備)

期間 12月9日(月)～13日(金)

問 民俗資料館 ☎433-4109

### ●いろいろを囲むお話

時間 12月14日(土)14:00～

所 民芸合掌館

内 正月の貧乏神 ほか

語り部 とやま語りの会のみなさん

¥・申不要

問 民芸合掌館 ☎431-8156

### 郷土博物館 (本丸)

問 ☎432-7911

¥大人210円、高校生以下無料(通常観覧料)

### ●企画展「富山城下町の暮らし」

城下で暮らした人々の様子を出土品と史料から紹介します。

期間 11月23日(祝)～2月2日(日)

※12月28日(土)～1月4日(土)は休館。

¥観覧料のみ 申不要

## 国・県などからのお知らせ

### 防衛省・自衛隊採用

自衛官一般曹候補生の採用試験です。

受験資格 18歳以上33歳未満の男女

試験科目 学科、適性検査(Web)…

12月7日(土)～12日(木)

口述試験、身体検査…

1月6日(月)～13日(祝)のうち1日

受付期限 11月28日(木)

入隊時期 令和7年3月下旬～4月上旬

※詳細は、問い合わせてください。

問 自衛隊富山募集案内所 ☎441-8782

### 県自宅再建利子助成相談会

能登半島地震で住宅に被害を受けた方へ、自宅再建利子助成制度に関する相談会を開催します(¥・申不要)。

時間 12月2日(月)10:00～16:00

所 ToyamaSakuraビル

5階502A・B(新桜町) 詳細はこちら

問 自宅再建利子助成事業相談窓口

☎407-4530

都市間交流協定のもと、岐阜市のいちおしイベントを紹介！

## ぎふ灯り物語 2025 期間 1月18日(土)～26日(日)

鶺鴒のオフシーズンに、国の伝統的工芸品に指定された岐阜和傘や岐阜提灯などを用いた岐阜市ならではのライトアップイベントです。

時間 17:00～20:30(最終入場は20:00)

料金 大人1,000円、中学・高校生500円

小学生以下や障害のある方は無料

※詳細はホームページをご覧ください。



岐阜市  
ホームページ



実行委員会  
Instagram



岐阜公園 冠木門 イメージ

問 GIFUナイトビュー事業実行委員会(岐阜市観光コンベンション課) ☎058-265-3984

問 富山県観光政策課 ☎443-2072



## 親子教室・健康相談

年間の日程や内容は市ホームページ(各事業のNo.)をご覧ください。

申込期間内に、市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。



友だち追加

## ●よい歯づくり講座(No.1010429) ※申込順。

対 1～3歳児とその保護者(保護者のみの参加可)

| 開催日 | 受付時間        | 会場         | 問 | 申込期間         |
|-----|-------------|------------|---|--------------|
| 2月  | 9:00～9:30   | 中央保健福祉センター | 中 | 開催日の6カ月前～5日前 |
| 6月  | 13:00～13:30 | 西保健福祉センター  | 西 |              |
| 20日 | 13:00～13:30 | 北保健福祉センター  | 北 |              |

## ●フッ素塗布【有料】(No.1010429) ※申込順。

対 よい歯づくり講座を受けた1～3歳児

| 開催日 | 受付時間        | 会場         | 問 | 申込期間         |
|-----|-------------|------------|---|--------------|
| 2月  | 13:00～14:00 | 中央保健福祉センター | 中 | 開催日の6カ月前～5日前 |
| 6月  | 14:00～15:00 | 西保健福祉センター  | 西 |              |
| 20日 | 14:00～15:00 | 北保健福祉センター  | 北 |              |

## ●パパママセミナー(No.1004519) ※応募多数の場合抽選。

対 妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫

| 開催日 | 受付時間      | 会場        | 問 | 申込期間           |
|-----|-----------|-----------|---|----------------|
| 13日 | 9:00～9:30 | 南保健福祉センター | 南 | 12月1日(日)～3日(火) |
| 14日 | 9:00～9:30 | 西保健福祉センター | 西 |                |

## ●赤ちゃん教室(No.1004518) ※申込順。

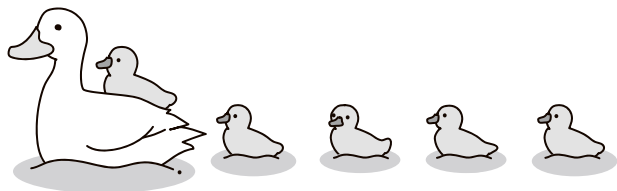
対 4～6カ月児とその保護者

| 開催日 | 受付時間      | 会場          | 問  | 申込期間                |
|-----|-----------|-------------|----|---------------------|
| 12月 | 9:00～9:30 | 大沢野保健福祉センター | 大沢 | 11月20日(火)～開催日の5日前まで |
| 20日 | 9:00～9:30 | 中央保健福祉センター  | 中  |                     |

## ●乳幼児健康相談(No.1004534)

個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。

4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します(お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります)。



## 子育て支援センター(CiC 4階・新富町一丁目)

☎444-1110

## ●子育てセミナー

対 12月12日(木)10:30～11:30

対 こころを育むおもちゃ

対 未就学児とその保護者

対 25組(申込順) 費用 無料

対 11月27日(火)10:30～12月11日(火)16:30に、市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。



## ●ふたご・みつごのつどい

対 12月5日(木)10:00～11:30

対 未就学のふたご・みつごとその家族(妊娠中の方を含む)

費用・申込不要

産後のママを応援します

## まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

## ●子育て教室(要事前申込)

対 12月の毎週(火)①10:00～12:00、②13:30～15:30

※3日、17日は①のみ。31日は休み。

対 ふれあい遊び、子育て相談

対 おおむね産後4カ月までの母子

費用800円



子育て教室

産後ケア応援室 ☎461-3541

## ●子育て交流広場「ままのわ」

対 12月の毎週(金)10:00～11:30

※27日は休み。

対 産後5カ月～1年の母子

費用・申込不要



ままのわ

園まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

## 児童館であそぼう

五福児童館 編

## ●絵本のひろば

親子で絵本や紙芝居などを楽しみましょう。

対 12月10日(火)10:30～11:00

対 未就学児とその保護者

費用・申込不要



## ●大学生とあそぼう

富山大学の学生さんと一緒に体を動かしましょう。

対 12月19日(木)15:30～16:10

対 小学生以上

費用・申込不要



詳細はこちら▶

園五福児童館 ☎432-9750

12月の

## 集団がん検診

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者などで、次の要件を満たす方

- ・胃がん・肺がん検診…40歳以上の方
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性
- ・乳がん検診…40歳以上の女性

※健康保険の変更などで対象となった場合は保健所地域健康課へ問い合わせてください。

※着脱しやすい服装でお越しください。

★集団検診を受診する方は、事前に、インターネット・電話で予約し、受診券を持って会場へお越しください。

予約はこちらから



## 子宮・乳がん検診 [完全予約制]

| 開催日   | 受付時間        | 会場            | 問 |
|-------|-------------|---------------|---|
| 3(火)  | 13:00～14:00 | 北保健福祉センター     | 北 |
| 4(水)  | 10:00～11:00 | アピアショッピングセンター | 保 |
| 7(土)  | 8:30～9:30   | 中央保健福祉センター    | 中 |
| 14(土) | 8:30～9:30   | 市保健所          | 保 |

※子宮・乳がん検診の検査着(スカート・ケープ)は、貸し出しません。各自で代替りのものをお持ちください。



このマークの会場では、検診時(主に検診車に乗車する間)の託児サービスが無料で受けられます。

- ☑ おおむね3歳未満の乳幼児を連れて検診を受ける方
- ☑ 各検診5日前までに、電話で、保健所地域健康課へ。
- ※サービスの詳細は、申込先へ問い合わせてください。

## 胃・肺がん検診 [完全予約制]

☑ 大沢野・大山・八尾・山田・細入地域に居住する方のみ。

| 開催日  | 受付時間      | 会場           | 問 |
|------|-----------|--------------|---|
| 1(日) | 8:30～9:30 | 八尾行政サービスセンター | 八 |

※胃がん検診後はお渡しする下剤を多くの水かお茶で服用しバリウム便(白い便)が排出されたか確認してください。

がんは、早期発見できれば約9割が治せます

受診期限は、**12月27日(金)**まで

期限が近づくと大変混雑します。期限後は受診券が使えないので、早めに予約してください。

※対象者には、5月に受診券を送付しています。

## 12月の街頭献血

●ファボーレ(婦中町下轡田)

☎12月1日、15日、29日の(日)10:00～12:00、13:15～16:30

●県庁(新総曲輪)

☎12月20日(金)9:30～11:45、13:00～16:30

☎保健所地域健康課 ☎428-1155

☎富山県赤十字血液センター ☎451-5555



## 保健所からの健康だより

## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、咳やくしゃみなどを通して感染します。高熱などの症状が急激に進み、肺炎などを合併し、重症化することもあります。

例年、11月は患者数が増加する傾向が強く、学級閉鎖なども起こりやすいです。予防対策を徹底しましょう。

## 予防対策

- ・外出時にはマスクをつけよう
- ・帰宅時は手洗いをしっかりと
- ・咳・くしゃみは布などで口と鼻をおさえて
- ・症状がある場合は早めに医療機関へ

★ワクチン接種は、重症化予防に大変効果的です



## 生活習慣病の発症・重症化予防

がん・循環器病・糖尿病・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの多くは、生活習慣の改善により予防することが可能です。発症・重症化する前に、生活改善をしましょう。

運動不足や  
不適切な  
食生活など

肥満症・糖尿病  
高血圧症  
脂質異常症

脳血管疾患  
心疾患など

重症化!

## ▼▼▼ 予防のポイント ▼▼▼

適正体重を維持しよう

(減塩・野菜を食べる  
運動をする など)

健診・がん検診  
を受けよう

必要な治療は、  
継続しよう

## 問い合わせ先一覧

|                      |           |                                       |           |
|----------------------|-----------|---------------------------------------|-----------|
| 中…中央保健福祉センター(星井町二丁目) | ☎422-1172 | 北…大沢野保健福祉センター(高内)                     | ☎467-5812 |
| 南…南保健福祉センター(蜷川)      | ☎428-1156 | 大…大山保健福祉センター(上滝)                      | ☎483-1727 |
| 北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)   | ☎426-0050 | 八…八尾保健福祉センター<br>(八尾行政サービスセンター内:八尾町福島) | ☎455-2474 |
| 西…西保健福祉センター(婦中町羽根)   | ☎469-0770 |                                       |           |
| 保…保健所地域健康課(蜷川)       | ☎428-1153 |                                       |           |

まちなか<sup>けんこう</sup>健康カレッジ

## ふれあい健康講座

時間 13:30～14:00 費・申不要

所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

講師 市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

| 開催日   | テーマ                          |
|-------|------------------------------|
| 2(月)  | かぜを防ごう                       |
| 3(火)  | 腎臓と見つめ合う ～予防と自己管理～           |
| 4(水)  | 医療費について                      |
| 5(木)  | 糖尿病は万病のもと<br>～糖尿病の合併症ってなに?～  |
| 9(月)  | 日常のスキンケア<br>～オムツ(失禁パット)まわり編～ |
| 10(火) | いざという時の応急処置について              |
| 11(水) | すい炎について                      |
| 12(木) | 防ごう!子どもの事故                   |
| 16(月) | 認知症を地域で見守る                   |
| 17(火) | 乳がんの薬物療法について                 |
| 18(水) | フットケア ～足からの健康～               |
| 23(月) | 抗菌薬、正しく飲めていますか?              |

岡市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

## まちなか保健室

所 まちなか総合ケアセンター 費・申不要

●個別相談(健康、子育て、介護などに関する相談)

曜・時 毎週(金) 13:00～14:00 ※27日は休み。

●ミニ講座

時間 14:00～15:00

| 開催日   | テーマ                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------|
| 6(金)  | 産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。                                     |
| 13(金) | アロマ&リラックス体操<br>講師 清水志保さん(健康運動指導士)<br>※運動しやすい服装・靴で参加してください。 |
| 20(金) | 薬との上手な付き合い方<br>講師 野上功二さん(薬剤師)                              |

岡まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

## スポーツセミナー

各申込期限までに、市スポーツ協会  
ホームページから申し込んでください。

※応募多数の場合抽選。

岡市スポーツ協会 ☎432-1117 ホームページ



## はじめてのヨガA・B

期間 12月17日～3月11日の(火) 所 市総合体育館(湊入船町)

時間 A…19:10～20:00 B…20:10～21:00

対 高校生以上 費 ¥6,300円(10回分) 人 各25人

申込期限 12月1日(日) 岡スポーツクラブ富山 ☎444-4649

## オンラインレッスン「おうちでリラックスヨガ」

期 1月16日～3月6日の(木) 9:45～10:45(全8回)

人 30人 費 ¥4,300円(8回分) 申込期限 12月19日(木)

※Zoom(アプリ)を使用します。

## 子どもスキー教室

期 1月19日(日) 9:20～15:00 人 40人

所 立山山麓スキー場極楽坂エリア(原) 申込期限 12月9日(月)

対 小学3～6年生のスキー初心者～初級者

費 ¥9,000円(昼食代を含む。スキーレンタルは別途料金)

## 常願寺ハイツ 冬の特別教室

| 教室名                            | 対象                      | 開催日                                                |
|--------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|
| ①短期水泳教室                        | 3歳～小学生                  | 12月14日(土)、15日(日)                                   |
| ②貯筋運動教室<br><small>ちよきん</small> | 一人で運動<br>できる高齢者         | 1月9日、16日、23日、<br>2月6日、13日、20日、<br>3月6日、13日、27日の(木) |
| ③親子ふれあい<br>プール教室               | 6カ月～3歳<br>のお子さんと<br>保護者 | 1月23日、2月20日、<br>3月13日の(木)                          |
| ④スイミング<br>スクール体験               | ジュニア・成人                 | ホームページに掲載                                          |

期 12月2日(月)13:30から、電話で、常願寺ハイツ  
スポーツ公園へ(申込順)。各開催日の前日(①は  
12月9日(月))までに、参加費を持参ください。

詳細はこちら

岡常願寺ハイツスポーツ公園(立山町泊新) ☎462-1164

## フレイル予防体操「シニア・ライフ・フィーバー」～地域で実践編～ 岡長寿福祉課 ☎443-2061

市内在住の65歳以上の方向けに、体操を監修した健康運動指導士の古川公成さん  
による実践指導を行います。

①12月6日(金)14:00～15:00

所 八尾行政サービスセンター(八尾町福島)

人 20人 申込期限 11月29日(金)

②12月16日(月)14:00～15:00

所 海岸通老人福祉センター(海岸通)

人 15人 申込期限 12月6日(金)

共通

費 無料

各申込期限までに、電話で、長寿福祉課へ(申込順)。 ※動きやすい服装で参加してください。



## 12月1日は世界エイズデー HIVの夜間・休日検査を行います

世界エイズデーに合わせ、夜間・休日のHIV相談と抗体検査を行います。相談・検査は原則無料、匿名です。

☑️性交渉など感染暴露状況から3カ月以上経過し、HIVや性感染症への不安がある方

¥HIV・クラミジア検査は原則無料(梅毒検査は380円)

### 夜間検査

12月4日(水)17:00～19:00

結果通知 12月11日(水)

17:00～19:00

申不要

※当日直接保健所へ来所  
してください。

### 休日検査

12月1日(日)9:00～11:00

結果通知 同日13:00～15:00

人10人程度

申11月29日(金)17:00までに、  
電話で、保健所保健予防課  
へ。

### 相談・検査は定期的に行っています

(祝(休)を除く毎週(火)と毎月第3(木)の9:00～11:00  
にも相談・検査を行っています。詳細は問い合わせ  
てください。

図保健所保健予防課 ☎428-1152

## 心の健康づくり講座

精神障害があっても地域で平穏に暮らしたい  
～ともに暮らすため、誤解と偏見のみぞ(溝)は何?～

📅12月6日(金)13:30～15:00

人40人(申込順)

講師 ピア・フレンズ(精神障害を持つ当事者)

やまもとともあき  
山本智明さん(精神保健福祉士)

¥無料

申11月29日(金)までに、電話、FAX、Eメール(件名「12.6心の健康づくり講座」で、氏名(ふりがな)、電話番号を、  
保健所保健予防課へ。

※詳細は市ホームページ(☎1004018)をご覧ください。

図保健所保健予防課 ☎428-1152 FAX428-1150

☐ hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp



## 安価なジェネリック医薬品のご利用を

安全性などは国が審査しています。利用したい場合、  
かかりつけの医師・薬剤師に相談してください。

●お知らせを11月末に送付します

☑️国民健康保険の加入者で、ジェネリック医薬品への  
切り替えにより、自己負担額が軽減できる見込みの方

図後発医薬品利用差額通知コールセンター

☎0120-53-0006

図保険年金課 ☎443-2064



## 市社会福祉協議会 からのお知らせ



ホームページ

## 雪かきボランティア募集

一人暮らしの高齢者宅などの雪かきを手伝うボラン  
ティアを募集します。

活動内容 主に玄関先から生活道路までの雪かき  
(駐車場や庭を除く)

活動期間 12月2日(月)～2月15日(土)の日中

※活動日時は、除雪依頼に応じ、相談の上決定します。  
※スコップなど除雪道具は依頼者側が用意します。  
使い慣れたものを使っていただくこともできます。  
※個人だけでなく、団体での登録も可能です。

申込方法 登録フォーム(右の二次元  
コード)から登録してください。



登録フォーム

例年、依頼に対してボラン  
ティアが不足しておりピン  
チです。困っている方をお  
助けしていませんか？



図市ボランティアセンター ☎422-2456

## アミティ工房・ガラス工芸共同作業所

障害のある方の自立促進と福祉向上を図ることを  
目的とした施設で、<sup>とう</sup>籐細工やガラスのアクセサリーな  
どを制作しています。クリスマスやお正月に、オリジ  
ナル製品を飾ってみませんか。

季節の製品(受注販売)

### アミティ工房

- ・クリスマス飾り
- ・しめ飾り



### ガラス工芸共同作業所

- ・干支ストラップ
- ・干支小皿 など



申込方法 11月30日(土)までに、電話、FAX、  
Eメールで、市社会福祉協議会へ。メール  
アドレスなど詳細は、右の二次元コード  
をご覧ください。



申込情報

図市社会福祉協議会 ☎422-3400

# 12月の相談日程

※予約について記載のないものは、予約不要です。  
※年末の休業日についての詳細は、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。

## ～法律・行政などの相談～

|                          | 日 時                                 |                         | 場 所                              | 問 い 合 わ せ ・ 申 込 先                                             |                                               |
|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 弁護士法律相談                  | 3日・5日・10日<br>12日・17日・19日<br>24日・26日 | 13:00～16:10             | 市民相談室(市役所 1 階)                   | 予約制☎443－2045<br>(開催日の前日8:30～ ※(土)日(祝)休除く。)<br>※定員になり次第締め切ります。 |                                               |
|                          | 6日・20日・27日                          | 13:30～16:00             | 総合社会福祉センター(今泉)                   |                                                               |                                               |
|                          | 5日                                  | 13:30～15:30             | 呉羽会館(呉羽町)                        | 予約制(開催日の前日 9:30～)<br>市社会福祉協議会本所<br>☎422－3414                  |                                               |
|                          | 12日                                 |                         | 岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)                     |                                                               |                                               |
|                          | 19日                                 |                         | 水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)                   |                                                               |                                               |
|                          | 23日                                 |                         | 大沢野健康福祉センター(春日)                  |                                                               |                                               |
|                          | 3日                                  | 13:30～15:30             | 社会福祉協議会大山支所(上滝)                  | 予約制(11月20日 8:30～) ☎483－4111                                   |                                               |
|                          | 11日                                 |                         | 八尾行政サービスセンター<br>(八尾町福島)          | 社会福祉協議会八尾山田支所<br>予約制(11月20日 8:30～) ☎454－2390                  |                                               |
| 6日                       | 13:30～16:30                         | 婦中行政サービスセンター<br>(婦中町速星) | 予約制☎465－2112                     |                                                               |                                               |
| 弁護士による<br>夫婦・男女に関する法律相談  | 20日                                 | 13:30～15:30             | 男女共同参画推進センター<br>(CiC 3 階:新富町一丁目) | 予約制(12月 2 日10:00～)<br>☎433－1760                               |                                               |
| 行政相談                     | 4日・11日・18日・25日                      | 13:00～16:00             | 市民相談室(市役所 1 階)                   | ☎443－2045                                                     |                                               |
|                          | 10日                                 |                         | 大沢野会館(高内)                        | 大沢野行政サービスセンター☎467－5818                                        |                                               |
|                          | 17日                                 |                         | 大山会館(上滝)                         | 大山行政サービスセンター☎483－2537                                         |                                               |
|                          | 18日                                 | 13:30～15:30             | 八尾行政サービスセンター(八尾町福島)              | ☎454－3112                                                     |                                               |
|                          | 2日                                  | 13:00～15:00             | 西保健福祉センター(婦中町羽根)                 | 婦中行政サービスセンター☎465－2112                                         |                                               |
|                          | 17日                                 | 13:30～15:00             | 細入公民館(楡原)                        | 細入中核型地区センター☎485－2111                                          |                                               |
| 司法書士登記・法律相談              | 9日                                  | 13:00～16:00             | 市民相談室(市役所 1 階)                   | 12月 6 日～                                                      | 左記の 8:30から予約可<br>☎443－2045<br>※定員になり次第締め切ります。 |
| 土地家屋調査士表示登記相談            | 9日                                  |                         |                                  | 12月 6 日～                                                      |                                               |
| 公証相談                     | 20日                                 |                         |                                  | 12月19日～                                                       |                                               |
| 行政書士法務相談<br>(遺言相続・事業手続等) | 2日<br>23日                           |                         |                                  | 11月29日～<br>12月20日～                                            |                                               |
| 社会保険労務士総合労働相談            | 18日                                 |                         |                                  | 12月17日～                                                       |                                               |
| 多重債務相談                   | (水)(祝)(休除く)                         |                         |                                  | 消費生活センター<br>(CiC 3 階:新富町一丁目)                                  | ☎443－2047(予約可)                                |
| 中小企業経営相談                 | (月)(火)(木)(金)(祝)(休除く)                | 10:00～16:45             | 商工労政課(市役所 7 階)                   | ☎443－2070                                                     |                                               |
| 創業・経営相談                  | (月)(水)(金)                           | 10:00～17:00             | 新産業支援センター(下野)                    | 予約制☎411－6131                                                  |                                               |

## ～特別相談～

|                                    | 日 時               |                            | 場 所                     | 問 い 合 わ せ ・ 申 込 先                                     |  |
|------------------------------------|-------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------|--|
| 税金無料相談                             | 3日                | 10:00～12:00<br>13:30～16:00 | 富山県税理士会館<br>(中野新町二丁目)   | 北陸税理士会富山支部<br>予約制(11月25日9:00～)<br>☎422-4034 ※初めての方優先。 |  |
| 総合労働相談                             | 4日・11日・25日        | 13:30～16:00                | 富山県社会保険労務士会<br>(総曲輪二丁目) | 富山県社会保険労務士会<br>予約制☎441-0432                           |  |
| 不動産無料相談                            | 6日・13日・20日        | 13:00～16:00                | 全日富山会館<br>(堤町通り二丁目)     | (公社)全日本不動産協会富山県本部<br>☎421-1633                        |  |
|                                    | 10日・24日           | 13:00～16:00                | 富山県不動産会館<br>(元町二丁目)     | (公社)富山県宅地建物取引業協会<br>☎425-5514                         |  |
| 暴力団に関する困りごと相談                      | (月)～(金)(祝)(休除く)   | 8:30～17:00                 | 富山県防災センター<br>(花園町四丁目)   | 富山県暴力追放運動推進センター<br>☎421-8930                          |  |
| 犯罪・事故などの被害に関する相談                   | (月)～(金)(祝)(休除く)   | 10:00～16:00                | 電話相談                    | (公社)とやま被害者支援センター<br>☎413-7830                         |  |
| ①不動産・会社法人の登記相談<br>②借金・訴訟・成年後見などの相談 | (月)～(金)(祝)(休除く)   | 13:00～16:00                | 電話相談                    | 富山県司法書士会(受付)<br>①☎445-1576 ②☎445-1577                 |  |
| 司法書士無料法律相談                         | 14日               |                            | ボルファートとやま<br>(奥田新町)     | 富山県司法書士会☎445-1620<br>(予約制 ※ウェブ予約可。)                   |  |
| 経済的困窮者のための無料相談                     | 11日               | 17:00～21:00                | 電話相談                    | 富山県司法書士会☎444-0031                                     |  |
| 多重債務・遺言・相続無料法律相談                   | (月)(火)(金)(祝)(休除く) | 13:30～15:30                | 富山県弁護士会館<br>(長柄町三丁目)    | 富山県弁護士会事務局<br>予約制☎421-4811<br>※ウェブ予約可。                |  |
| 交通事故無料法律相談                         | (月)(木)(祝)(休除く)    | 13:30～16:00                |                         |                                                       |  |
| 家事事件無料法律相談                         | (木)(祝)(休除く)       | 13:30～15:30                |                         |                                                       |  |

## ～生活・人権・教育などの相談～

市役所 1 階の市民相談室では、市職員が電話や窓口で相談をお伺いし、市の担当課や専門の相談機関をご案内しています。

問い合わせ先：☎443-2045（受付日時：月～金 8：30～17：15）

|                             | 日                  | 時           | 場 所                              | 問 い 合 わ せ ・ 申 込 先                                                                                  |                                            |
|-----------------------------|--------------------|-------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 消費生活相談                      | (月)～(金) (祝(休)除く)   | 10:00～17:30 | 消費生活センター<br>(CiC 3 階:新富町一丁目)     | ☎443-2047<br>※電話相談のみ 9:00から受け付けます。                                                                 |                                            |
| 心配ごと相談                      | (月)(水)(金) (祝(休)除く) | 13:30～15:30 | 総合社会福祉センター (今泉)                  | ☎422-3414                                                                                          | ご意見・ご質問などは、<br>市社会福祉協議会本所<br>(☎422-3414)へ。 |
|                             | 5 日                |             | 呉羽会館 (呉羽町)                       | ☎436-5171                                                                                          |                                            |
|                             | 12日                |             | 岩瀬公民館 (岩瀬御蔵町)                    | ☎437-9715                                                                                          |                                            |
|                             | 19日                |             | 水橋西部公民館 (水橋辻ヶ堂)                  | ☎478-1131                                                                                          |                                            |
|                             | 5 日・19日            |             | 大沢野健康福祉センター (春日)                 | 社会福祉<br>協議会                                                                                        | 大沢野細入支所 ☎467-1294                          |
|                             | 13日・27日            |             | 社会福祉協議会大山支所 (上滝)                 |                                                                                                    | 大山支所 ☎483-4111                             |
|                             | 4 日・25日            |             | 八尾行政サービスセンター (八尾町福島)             |                                                                                                    | 八尾山田支所 ☎454-2390                           |
|                             | 2 日・16日            |             | 西保健福祉センター (婦中町羽根)                |                                                                                                    | 婦中支所 ☎469-0775                             |
| なやみごと人権相談                   | 13日                | 13:00～16:00 | 市民相談室 (市役所 1 階)                  | ☎443-2045                                                                                          |                                            |
| 特設人権相談                      | 10日                |             | 大沢野会館 (高内)                       | 大沢野行政サービスセンター ☎467-5818                                                                            |                                            |
|                             | 10日                |             | 大山会館 (上滝)                        | 大山行政サービスセンター ☎483-2537                                                                             |                                            |
|                             | 9 日                |             | 婦中行政サービスセンター (婦中町速星)             | ☎465-2112                                                                                          |                                            |
|                             | 17日                |             | 細入公民館 (楡原)                       | 細入中核型地区センター ☎485-2111                                                                              |                                            |
| 小・中学生および<br>乳幼児の子育て相談       | 電話相談 毎日            | 9:00～18:00  | 子育て支援センター<br>(CiC 4 階:新富町一丁目)    | ☎444-1110<br>来所の場合は予約制<br>※離乳食相談は、開催日の<br>前日16:30までに富山<br>市LINE公式アカウント<br>の「予約」メニューから<br>予約してください。 |                                            |
|                             | 面接相談 毎日            | 10:00～17:00 |                                  |                                                                                                    |                                            |
| 幼児ことばの相談                    | (月)～(金) (祝(休)除く)   | 10:00～16:45 |                                  |                                                                                                    |                                            |
|                             | (土)(日)             | 10:00～11:45 |                                  |                                                                                                    |                                            |
| すくすく相談                      | 10日                | 13:45～16:10 |                                  |                                                                                                    |                                            |
| 離乳食相談                       | 27日                | 10:10～11:45 |                                  |                                                                                                    |                                            |
| 小・中学生および<br>幼児の教育相談         | (月)～(金) (祝(休)除く)   | 8:30～17:00  | 教育センター (Toyama Sakuraビル 6 階)     | 教育センター ☎431-4434<br>来所の場合は予約制                                                                      |                                            |
|                             | 4 日・11 日・18 日      | 9:00～12:00  | MAP豊田 (豊若町三丁目)                   |                                                                                                    |                                            |
|                             | 3 日・10 日・17 日      |             | MAP婦中<br>(婦中ふれあい館内:婦中町砂子田)       |                                                                                                    |                                            |
| こどもいじめテレホン相談                | (月)～(金) (祝(休)除く)   | 8:30～17:00  | 教育センター (Toyama Sakuraビル 6 階)     | ☎431-0099                                                                                          |                                            |
| 青少年悩みごと相談                   | (月)～(金) (祝(休)除く)   |             | 生活安全交通課 (市役所 4 階)                | ☎443-2274                                                                                          |                                            |
| 女性臨床心理士による<br>夫婦・男女に関する悩み相談 | 21日                | 10:00～12:00 | 男女共同参画推進センター<br>(CiC 3 階:新富町一丁目) | 予約制 (開催日の 2 日前まで)<br>☎433-1760 (受付は10:00～)                                                         |                                            |
| DV (配偶者・パートナー<br>からの暴力) 相談  | (月)～(金) (祝(休)除く)   | 10:00～18:15 |                                  | ☎433-2210 (受付は10:00～17:30)<br>原則として、来所の場合は予約制                                                      |                                            |
|                             | 土曜特別相談:21日         |             |                                  |                                                                                                    |                                            |
| 女性相談                        |                    |             |                                  |                                                                                                    |                                            |
| ひとり親相談                      | (月)～(金) (祝(休)除く)   | 8:30～17:15  | こども福祉課 (市役所 3 階)                 | ☎443-2055                                                                                          |                                            |
| 家庭児童相談員による養育相談              |                    |             | こども健康課 (市役所 3 階)                 | ☎443-2038                                                                                          |                                            |
| 専門職による成年後見相談                | 10日                | 13:30～15:30 | 総合社会福祉センター (今泉)                  | 予約制 ☎422-3414                                                                                      |                                            |
| 職業紹介・就労相談                   | (月)～(金) (祝(休)除く)   | 8:30～17:15  | 無料職業紹介所「JOB活とやま」<br>(市役所 2 階)    | ☎443-2231                                                                                          |                                            |

## ～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先] 富山年金事務所 ☎441-3926

| 場 所                                                           | 日 時                   | 場 所                                                    | 日 時                                                                      |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| ・富山年金事務所 (牛島新町)<br>・街角の年金相談センター富山<br>(アピアショッピングセンター 2 階:稲荷元町) | (月)～(金)<br>(祝) (休) 除く | 8:30～17:15<br>※(月)は 19:00 まで延長。<br>(月)が(祝) (休) であれば翌日。 | 大久保ふれあいセンター 13 日<br>八尾コミュニティセンター 4 日<br>婦中行政サービスセンター 20 日<br>10:00～15:00 |
|                                                               | 14 日                  | 9:30～16:00                                             |                                                                          |
|                                                               |                       |                                                        |                                                                          |

## ～医療・保健関係の相談～

|                                                                                | 日 時                                 | 場 所                     |                                    | 日 時                |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------------|
| ①精神保健福祉相談                                                                      | 17 日 14:00～16:00                    | 保健所保健予防課                | HIV・エイズ相談、<br>性感染症相談、抗体検査          | 3 日・10 日・17 日・24 日 |
| ②10代・20代・30代の<br>ための心の相談                                                       | 5 日 13:30～15:30                     | 中央保健福祉センター              | HIV・エイズ相談、抗体迅速検査<br>(予約制:名前は伺いません) | 19 日               |
| ③こころのケア相談                                                                      | 11 日 9:30～11:30<br>25 日 13:30～15:30 | 保健所保健予防課                | 肝炎ウイルス相談・検査 (予約制)                  | 3 日・10 日・17 日・24 日 |
| ④若年層のこころの<br>出張相談会                                                             | 3 日 15:00～17:00<br>20 日             | Toyama Sakura ビル<br>5 階 | 遺伝相談 (予約制)                         | (月)～(金) (祝) (休) 除く |
| ひきこもり相談会                                                                       | 9 日 14:00～16:00                     | 保健所保健予防課                |                                    | 8:30<br>～17:15     |
| 問い合わせ・申込先 ▶ 保健所保健予防課 ☎428-1152 (予約制)                                           |                                     |                         |                                    |                    |
| 場所・問い合わせ・申込先 ▶ 保健所保健予防課 ☎428-1152                                              |                                     |                         |                                    |                    |
| 不安や悩みの電話相談は、ハート SOS ダイアル ☎428-2033 へ。<br>受付日時: (月)～(金) 8:30～17:15 ※(祝) (休) 除く。 |                                     |                         |                                    |                    |

※①、②は精神科医師、③、④は臨床心理士などが相談を受けます。

\* 冬も待ってる! \*



# ファミリーパーク

冬期に3回来園しスタンプを集めると、ソフトクリーム・クリアファイル・缶バッジのどれかがもらえます(用紙配布は入園時)。

**冬 期 開 園** 12月1日(日)～2月28日(金)10:00～15:30  
(入園は15:00まで) ※12月28日(土)～1月4日(土)休園。

**入 園 料** 大人500円、中学生以下無料 ★孫とおでかけ支援対象

園ファミリーパーク(古沢) ☎434-1234

## ①令和7年版オリジナルカレンダープレゼント

期間 12月1日(日)～(先着200人、無くなり次第終了)



## ②ライチョウフォトコンテスト展示

期間 12月1日(日)～2月28日(金)

## ③里ノ助のクリスマス会

とやまけん男性保育者の会と歌やダンスを楽しみます。

期間 12月21日(土)13:00～13:30



①～③共通

場所 自然体験センター 費用 無料

## とやま 千支の動物 へび展



パネル展  
知ってみよう!  
へびのこと

期間 12月1日(日)～  
1月31日(金)

場所 自然体験センター  
費用 無料

特別ガイド  
へびってなん蛇?

へびを見ながら解説します。

日時 1月(土)日祝  
13:30～13:45

場所 郷土動物館  
費用 入園料のみ

## 里山ガイド「冬のいきもの探検」

期間 12月14日(土)、15日(日)13:30～14:00

集合場所 自然体験センター前

費用 無料(有料エリアは入りません)



## 動物展示 カピバラの湯

期間 12月1日(日)～2月28日(金)

時間 10:00～15:30

場所 カピバラ舎 費用 入園料のみ



雪降る夜もやさしく照らす とやまスノーピアード2025

## ホワイトイルミネーションとやま

園観光政策課 ☎443-2072 園市観光協会 ☎439-0800

城址大通りの樹木や、富山駅南口・北口駅前広場など、富山駅の南から北までをイルミネーションが明るく彩ります。

期間 11月29日(金)～1月31日(金) 時間 17:00～22:00



富山駅前のライトポールが  
リニューアル!



## 市役所展望塔から夜景を楽しめます

園管財課 ☎443-2117

通常18:00までのところ、延長開放します。

延長日時  
・11月29日～1月31日の  
(金)9:00～21:00、(土)10:00～21:00  
・12月24日(火)、25日(水)9:00～21:00

※駐車場は22:00まで(1時間無料)。

週末やクリスマスに  
ライトアップされた  
並木を眺めませんか



建築デザインに興味のある方へ!

## ワン ONEワク展示会

入場無料

園日本建築家協会北陸支部富山地域会 ☎461-4642 園まちづくり推進課 ☎443-2054

建築を学ぶ高校生・大学生が、建築家と即日設計に挑戦して作り上げた成果(模型など)を期間限定で展示します。

期間 11月25日(月)～12月1日(日)10:00～17:00(最終日は16:00まで) 場所 ガラス美術館5階ギャラリー(西町)

富山市の人口・世帯数(対前月比)【令和6年10月31日現在】人口…404,145人(-256人) 世帯…186,597世帯(+19世帯)

広報とやまは環境に配慮し、古紙/パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

