

広報 とやま

2024
令和6年
12.5 No.472

《特集》

おいしく**食**べて健康に

“富山やくぜん”

詳細は、2～5 ページ。

ブログ「CA、富山に帰るちゃ」で、竹村地域
づくりマネージャー（ANAからの派遣）が“富山
やくぜん”について紹介しています。





富山やくぜん



富山市では、「富山のくすり」の伝統を活かし、健康に良いとされる食材を使用した料理などを「富山やくぜん」という新たな観光資源として確立することを目指し、その普及に努めています。

関コンベンション・薬業物産課 ☎443-2071

“薬膳(やくぜん)”と聞くと苦手意識をもっていないですか？

みなさんは“薬膳(やくぜん)”と聞いて、何をイメージしますか？

「健康によい」というポジティブなイメージの一方で、少しネガティブな印象をもっている方も多いのではないのでしょうか？

苦くてまずい…

薬の味がする…

特別なお店で食べる…

値段が高い…

特殊な食材を使う…

作るのが大変…



“富山やくぜん”は、身近な食材でおいしく食べられます！

富山やくぜんの 定義

新鮮な富山の食材を使用し、栄養や安心・安全面に配慮しながら、古くから健康面で効果があるとされる食材も加えたもの。作る人が食べる人に、食材に関する情報を提供できること。

新鮮な 富山の食材

富山米、いちじく、かぶ、じゃがいも、シロエビ、富山ポーク など



富山で採れたその
時期の旬をおいしく
いただけます！

古くから健康面で 効果があるとされる食材

生姜、大豆、ニンジン、ニンニク、ごま、
イチヨウ、ウコン、牡蠣^{かき}、鰯^{いわし} など



体に優しいといわ
れる食材を取り入
れています！

食材や調理法の 安心・安全

農薬の使用を極力控えた食材、化学調味料(うま味調味料)などの使用を極力控えた調理法。

食べる人への 情報提供

食材に関する栄養面、安全面などの情報やストーリーを持ち、食べる人と食や健康に関するコミュニケーションがとれる。



“富山やくぜん”を彩る 体に優しい食材を紹介します

えごま

「畑の魚」ともいわれる
ほど栄養たっぷり



葉にはロズマリン酸やクロロフィル、ビタミンCなど、強い抗酸化作用を有するとされる機能性成分が豊富に含まれています。

また、実を搾って抽出したえごま油は、体内ではつくられない必須脂肪酸の一つであるオメガ3系脂肪酸(α-リノレン酸)を豊富に含み、近年、アレルギー疾患や生活習慣病などの改善効果が期待されています。

ショウガ

冷えがちな方に
体ほっこり温まる



根茎こんけいの皮を除いて乾燥したものを生姜しょうきやうといい、健胃作用があり、嘔吐おうとを止め、水分代謝をよくします。根茎を湯通しまたは蒸してから乾燥したものを乾姜かんきやうといい、胃腸系を温め、新陳代謝を盛んにして、冷えや痛みを除きます。

ジンゲロールやショウガオールといった成分が含まれており、食欲増進や酸化を抑えることが期待されています。

ナツメ

食物繊維たっぷり
体はスッキリ



果実を大棗たいそうといい、筋肉の痛みなどの症状や知覚過敏を緩和し、煩躁感はんそう、食欲不振、咳などを改善します。

食物繊維が多く含まれており、たくさん摂ることで消化改善、便秘解消、肥満防止などが期待されています。

クコ

目の疲れにも優しい
キレイの味方



果実を枸杞子くこしといい、滋養強壮薬として、腰や膝の痛み、無力感、めまいなどを改善し、枸杞を使った酒は疲労回復に応用されます。

ルテインやゼアキサンチンが含まれており、視力低下を防ぐことが期待されています。

その他にも・・・

- ・ピリリと辛くておなかに優しい山椒さんしょう…サンショオールや精油を含み、香辛料として広く使われています。
- ・滋養たっぷり元気の源ヤマノイモ…多糖類のデンプンが多く、よく噛むと甘味が出てきます。

富山市の企画番組「未来へつなごう くすりのまち富山市」で、富山やくぜんを含む市のくすりに関する取り組みを紹介します。

放送期間 12月7日(土)～20日(金) チャンネル 121ch(ケーブルテレビ富山)

37店舗の富山やくぜん認定店があります

マップ
認定店MAPや、各認定店の富山やくぜんメニュー、使用している食材などをホームページに掲載しています。



▲認定店の目印

富山やくぜん研修会を開催しました

富山やくぜんの普及推進のため、認定を希望する事業者などを対象に開催しました。

◆第1部 やくぜんに関する講義



認定基準や歴史などを学び、富山やくぜんに関する知識や理解を深めました。

◆第2部 パネルディスカッション

テーマ：認定店からみる『富山やくぜん』について



すでに認定を受けているパネラーの店主2人が、提供している商品の例や、来店客からの反応などをディスカッションしました。

認定店の方に聞きました

富山やくぜんの料理を提供しようと思ったきっかけは？

減塩だけどおいしくて、見栄えもよい、旬の野菜をたくさん使ったいろいろなおかずがのっている、健康的な料理をお客様に食べてほしいと思い、このプレートを作りました。今は売り切れの日があるほど人気のメニューになっています。

●雑穀米おむすびのヘルシープレート



※五穀米、生シタケ、豆腐、ごぼう、大豆などを使用。

- ・見てよし
- ・味よし
- ・体によし



丹霞堂 富山駅前店
調理担当 村下さん

どのようなお客様が来店されますか？

ヘルシープレートというと、女性やご年配の方が多いイメージがあるかもしれませんが、近年の健康志向の高まりもあり、小学生から90歳くらいの方まで幅広い年代の方が来店され、男性のお客様も3～4割程度いらっしゃいます。何度来店されても飽きずに召し上がられるように味付けや調理法を日々変えているので、常連さんも多いです。

お客様からの反応は？

どのような味付けをしているか、家にある食材をどう調理すればおいしくなるか、などを聞かれることが多く、興味をもっていただけていると実感しています。

一度お店で食べておいしいと思っていただき、週末はこの野菜を使った料理を作ってみよう、あの味付けがおいしかったからやってみよう、体によい旬なものを買ってみよう、というきっかけになればうれしいです。

富山やくぜん親子料理教室を開催しました

市の代表的な産業である薬業に若いころから興味・関心を持ってもらうきっかけとするため、小学4年生から高校3年生と保護者を対象とした料理教室を8月に開催しました。



メニュー

- ・エゴマジュース
- ・エゴマ入りトウモロコシごはん
- ・きゅうりとアボカドとひじきのサラダ
- ・玉子とトマトと豆腐の具沢山スープ
- ・白エビの車麩フライ
- ・うずら玉子のどんぐり

参加者の声

- ・やくぜんについてあまり知らなかったし、おいしいイメージがなかったので、すごくおいしくて驚いた。【中学2年生】
- ・意外と身近な食材で作られていて驚いたし、これから意識してとっていきたい。【高校3年生】
- ・誰かに作ってもらう、プロしか作れないもの、と思っていたが、家庭の中でも取り入れることができそうで、認識が改まった。【保護者】

薬と食べ物はその源が同じであるという意味の「やくしょくどうげん薬食同源」という言葉があります。
普段の食事の中に体によい食材を取り入れて、健康を保ち、寒い冬を乗り越えましょう！

関コンベンション・薬業物産課 ☎443-2071

参加者募集

“えごま”でアジアンクッキング



“富山えごま”の葉、実、油をすべて使ったアジアンメニュー。
体にやさしくておいしい、冬にぴったりなメニューを作ります。

日時 2月14日(金)10:00～13:00
場所 日本海ガスショールーム Prego(黒崎)
講師 富山順子さん(料理研究家)
定員 16人(応募多数の場合抽選)
費用 1,500円

申込方法

1月20日(月)までに、右の二次元コードから申し込んでください。



- えごまのおむすび韓国風(チュモッパ)
- チャプチェのえごま包み
- かぼちゃのココナッツ汁粉 白えごま



富山えごまの“wa”

良質なえごまづくりに励む人たち、さまざまな食品を生み出す人たち、新しいえごま商品を販売する人たちに話を伺います。富山えごまホームページ内の「みんなの富山えごまプロジェクト」に掲載しています。



関環境政策課 ☎443-2053

年末年始の業務案内



戸籍届・各種証明書の発行など

- 市役所、各行政サービスセンター、
各中核型地区センター、各地区センター
12月28日(土)～1月5日(日)は休みます。
- とやま市民交流館「市民サービスコーナー」(CiC 3階)
12月29日(日)～1月3日(金)は休みます。
- 各種戸籍届
婚姻届や出生届などは、次の場所で休まず受け付けます。
 - ・市役所…庁舎北側地下1階 監視センター(夜間・休日受付窓口)
 - ・各行政サービスセンター…宿直室・当直室

図市役所監視センター ☎431-6111
図各行政サービスセンターの宿直室・当直室
大沢野☎468-1111 大山☎483-1211
八尾☎454-3111 婦中☎465-2111
- 住民票・戸籍・印鑑証明書のコンビニ交付サービス
12月29日(日)～1月3日(金)は休みます。
図市民課 ☎443-2048

ごみ収集など

- ごみ収集
1月1日(祝)～1月3日(金)は休みます。お住まいの地区によって収集するもの・収集日が異なりますので「ごみ・資源物収集カレンダー」を確認してください。
図環境センター業務課 ☎429-7366

し尿・浄化槽汚泥収集

12月28日(土)～1月5日(日)は休みます。

地域	連絡先	
富山	(公財)富山市生活環境サービス	☎428-9233
	(株)シマキユウ(浄化槽汚泥のみ)	☎451-1456
大沢野・細入	高木衛生(株)	☎467-0163
大山	(有)松本衛生特殊工業所	☎472-0039
	(有)西田環境保全センター	☎472-4752
八尾・山田	(有)八尾衛生	☎454-2487
婦中	(有)婦中衛生	☎469-2446
	(株)オカムラサービス	☎466-2654

※年末はし尿のくみ取りが大変混雑するので、早めに依頼してください。
※冬期間は、くみ取り口の除雪をお願いします。

資源物ステーション

年末は12月29日(日)まで、年始は1月4日(土)から開設します。
開設時間は(土)(日)祝の9:00～15:00です。

小型廃家電の平日回収(環境センター)

年末は12月31日(火)まで、年始は1月6日(月)から回収します。
回収時間は9:00～15:00です。

図環境センター管理課 ☎429-5017

図書館・文化施設

- 図書館
▶本館 12月29日(日)～1月1日(祝)、8日(火)は休みます。
※1月2日(水)、3日(木)の開館時間は9:30～17:00です。
▶地域館・分館 12月29日(日)～1月3日(金)、8日(火)は休みます。
▶とやま駅南図書館・こども図書館
12月29日(日)～1月3日(金)、21日(火)は休みます。
図図書館本館 ☎461-3200
- ガラス美術館
12月29日(日)～1月1日(祝)、8日(火)は休みます。
※1月2日(水)、3日(木)の開館時間は9:30～17:00(入場は16:30まで)です。
図ガラス美術館 ☎461-3100
- 科学博物館
12月28日(土)～1月4日(土)は休みます。
図科学博物館 ☎491-2125

その他施設の休業日などは、各施設に確認してください。

休日・夜間診療

- 市・医師会急患センター(市民病院第1駐車場内)
12月30日(月)～1月3日(金)は内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科の診療を行います(眼科・皮膚科の診療については、市・医師会急患センターへ問い合わせるか、当日の朝刊をご覧ください)。

	昼間の診療時間	夜間の診療時間
・内科 ・小児科 ・外科	9:00～17:30 (受付時間 17:15まで)	18:30～24:00 (受付時間 23:45まで)
耳鼻咽喉科		

※当センターは、急病患者の診療を行う施設です。体の異常に気付いたら、早めにかかりつけ医師の診療を受けましょう。また、年末年始は混雑が予想されます。

図市・医師会急患センター ☎425-9999

クリスマス・元旦は 市役所展望塔と駐車場を特別開放



市街地を一望できる展望塔から、夜景や初日の出を眺めてみませんか。

開放日	展望塔	駐車場(1時間無料)
12月24日(火)	9:00～21:00	8:00～22:00
12月25日(水)	9:00～21:00	8:00～22:00
1月1日(祝)	6:00～9:00	6:00～10:00

※12月28日(土)～31日(火)、1月2日(水)、3日(木)は開放しません。

図管財課 ☎443-2117

年末の交通安全県民運動

●期間 12月11日(水)～20日(金)

●スローガン ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路

年末は、降雪・凍結により道路環境が悪化するため、交通事故が多発する傾向にあります。また、年末は飲酒の機会が多くなりますが、飲酒運転は絶対にやめましょう。

●重点項目

- ①高齢者の交通事故防止(北陸三県統一重点)
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ③飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ④自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

交通安全ワンポイント

●雪が降る前に…

- ・スタッドレスタイヤへの交換を早めに行い、タイヤが劣化したり、すり減ったりしていないか確認する
- ・ワイパーのゴムが劣化していないか確認し、スノーブラシや解氷スプレーなどを車に携行する

●雪が降ったら…

- ・運転前に車に積もった雪を全て降ろし、フロントガラスの凍結・曇りを解消する
- ・急発進、急ハンドル、急ブレーキは絶対にしない
- ・わだちのある道では、ハンドルを取られないようにする
- ・十分な車間距離を取り、カーブの手前で十分減速する
- ・濡れた路面が夜に凍結することもあるので、注意する

防犯ワンポイント

●車上ねらい対策

- ・車から離れる時は必ずドアロックし、窓ガラスも閉める
- ・車内にバッグや財布を置かない

●空き巣対策

- ・ちょっとした外出でも戸締まりをする
- ・掃除や換気後は、窓の閉め忘れに注意する
- ・タイヤには目印を付け、カギのかかる場所で保管する

●不審な声かけ・つきまとい対策

- ・夜間の一人歩きは避け、明るい道を通る
- ・歩きスマホはしない

●万引き対策

- ・安全安心な店づくりの実現に向け、見通しの悪い場所をなくし、積極的なあいさつや声かけを心掛ける

富山駅で送迎を行う際は

「一般車乗降場」のルールを守りましょう

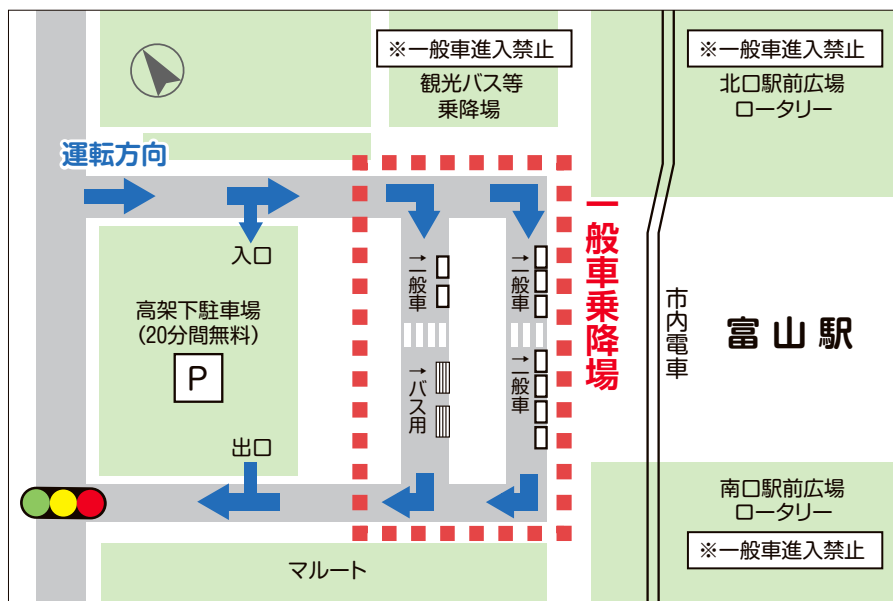


図富山駅周辺地区整備課 ☎443-2016

皆さんの快適な利用のため、
ご協力をお願いします。

- ・駐車や、乗降時間を超える停車はできません。
- ・待ち時間が発生する場合は、近隣の駐車場などを利用してください。
- ・乗降後は速やかに車の移動をお願いします。

※年末年始やお盆など混雑が予想される時期は、公共交通機関もご利用ください。



※南口・北口駅前広場のロータリーは、バス・タクシー専用エリアです。

冬の寒さを忘れないで！ 凍結による“水道管の破裂”や“漏水”を防止しましょう

令和5年1月の寒波襲来の際は、水道管の凍結・破裂に関する非常に多くの相談が上下水道局に寄せられました。気温がマイナス3℃以下になると、凍結のため水道管が破裂・漏水しやすくなります。また、雪が降ると積雪により水道メータの検針ができず、漏水の発見が遅れることがあるため、以下のことについて、こまめに確認しましょう。

凍結防止対策

水道管の防寒具

- 凍りやすい水道管には、市販の保温材を巻きつけ、濡れないようビニールテープなどを隙間なく重ねて巻いてください。

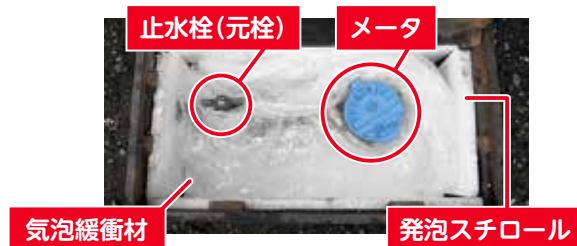
凍りやすい水道管とは

- ・むき出しになっている
- ・家の北側にあり、日が当たらない
- ・風当たりの強いところにある



メータボックスの防寒具

- メータボックス内の装置を発泡スチロールで囲ったり、気泡緩衝材を敷き詰めたりすると効果的です。



その他の対策

- 夜間、水が糸を引く程度に蛇口を開けておきましょう。

※お風呂の浴槽などにためるようにして、有効に活用しましょう。

※12時間流して、240ℓ程度の水を使用した場合、約80～100円程度の上下水道料金がかかります。

- 空き家などで長期間水道を使用しない場合は、水道の「止水栓(元栓)」を閉じておきましょう。

※止水栓(元栓)を閉じるだけでは基本料金がかかります。水道の使用中止を希望される場合は、上下水道局料金課または各上下水道サービスセンターへお問い合わせください。



凍って水が出ないとき

蛇口などにタオルをかぶせ、ゆっくりとぬるま湯をかけて溶かします。

急に熱い湯をかけると水道管や蛇口が破裂することがありますので、注意してください。



漏水の確認と対応

全ての水道の蛇口を閉めた状態で、水道メータのパイロットが回転している場合は、漏水の可能性があります。

速やかに、メータボックス内の「止水栓(元栓)」を閉め、市指定給水装置工事業者に修理(有料)を依頼してください。



※漏水修理後に「漏水修繕完了報告書」を提出することにより、漏水した上下水道料金の一部を減額できる場合があります。詳しくは、市ホームページ(No.1007651)をご覧ください。

メータ周辺の整頓や除雪をするなど、 検針へのご協力をお願いします

積雪のため水道メータの検針ができない場合は、過去の使用実績により使用水量を推定して料金を算定し、次の検針時に実際に検針した値で再計算し、過不足分を調整することになりますので、ご了承ください。

問い合わせ

▼漏水防止について

上下水道施設管理センター ☎432-8570

▼漏水修繕、上下水道料金について

上下水道局料金課(富山地域) ☎432-8513

東上下水道サービスセンター ☎467-5816

(大沢野・大山・細入地域)

西上下水道サービスセンター ☎465-2164

(婦中・八尾・山田地域)

事業者、事業に使っていた建物をお持ちの方へ

建物内に低濃度PCB廃棄物が残っていませんか？

岡廃棄物対策課
☎443-2178

◆PCB(ポリ塩化ビフェニル)とは

かつて電気機器の絶縁油などに広く使用されていましたが、有害で人体への影響があることが判明したため、現在は製造・輸入が禁止されています。

◆低濃度PCB廃棄物とは

平成初期までに製造されたPCBを含む電気機器のうち、PCB濃度が0.5mg/kgを超え、5,000mg/kg以下のものが該当します。

現在お使いの古い電気機器を
すぐにご確認ください！

【低濃度PCB廃棄物の例】



変圧器



コンデンサー



低圧コンデンサー

低濃度PCB廃棄物は法令で期限内の処分が義務付けられています

処分期限 令和9年3月31日

12月～1月に全世帯へ 「防災の手引き」を配布します

能登半島地震や豪雨を踏まえ、一人一人が地震や風水害に対して何を準備しておくべきか、どのように対応すべきかなどについて、改めて確認するための手引きを配布します。

内 容

●災害時における避難行動

- ・在宅中や外出中に地震が発生した場合の行動
- ・揺れがおさまった後の行動
- ・風水害における避難のタイミング など



●日頃からの備え

- ・家族との話し合い
(ハザードマップ、避難場所、連絡方法)
- ・地震への備え(耐震化、転倒防止)
- ・備蓄品 ・自助、共助の必要性 など

岡防災危機管理課 ☎443-2181

空き家について 相談しませんか



空き家に関する相談をワンストップで受け付け、解決に向けて支援する窓口を開設しました。

相続・登記、適正な管理、売買や利活用、解体のことも、「空き家をどうしてよいか分からない」とお困りの方は、気軽に相談してください。

対象者

市内に空き家を所有している方、または所有することが見込まれる方やその関係者

時 間

9:00～18:00
※臨時休業日を除き、(土)(日)(祝)も受け付けます。

場 所

アピタ富山店1階
(NPO法人とやま空き家・空地対策協会内:上袋) ☎460-4959

※詳細は、市ホームページ(☎1016148)をご覧ください。

岡居住政策課 ☎443-2113

富山市の財政状況をお知らせします

問財政課 ☎443-2146

富山市財政事情の公表に関する条例などに基づき、令和5年度決算の状況と令和6年9月30日現在の予算執行状況を、お知らせします。市では、限られた財源で最大の効果があがるよう、適正かつ効率的な予算執行に努めています。

令和5年度 決算の状況

一般会計

一般会計は、歳入が1,825億2,637万円、歳出が1,781億8,637万円で、黒字となりました。

[凡例]

費目
決算額
(構成比)

歳入決算額 1,825億2,637万円
歳出決算額 1,781億8,637万円
差引額 43億4,000万円

歳入	市税 767億3,163万円 (42.0%)	国庫支出金 321億5,119万円 (17.6%)	地方交付税 189億1,444万円 (10.4%)	県支出金 125億3,438万円 (6.9%)	市債 111億4,482万円 (6.1%)	その他 310億4,991万円 (17.0%)
----	------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	-----------------------	-------------------------------

歳出 (目的別)	民生費 709億6,251万円 (39.8%)	土木費 222億5,395万円 (12.5%)	公債費 222億3,605万円 (12.5%)	総務費 210億737万円 (11.8%)	教育費 135億3,388万円 (7.6%)	農林水産業費 59億959万円 (3.3%) 衛生費 111億5,609万円 (6.3%)	その他 111億2,693万円 (6.2%)
----------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	------------------------------	--	------------------------------

歳出 (性質別)	扶助費 437億5,659万円 (24.5%)	人件費 261億1,689万円 (14.7%)	物件費 225億7,295万円 (12.7%)	公債費 222億3,605万円 (12.5%)	普通建設事業費 186億9,940万円 (10.5%)	補助費等 178億2,598万円 (10.0%)	繰出金 171億6,283万円 (9.6%)	その他の内訳 消防費 48億2,745万円 商工費 41億6,210万円 災害復旧費 7億8,887万円 議会費 7億1,832万円 労働費 6億3,019万円 その他の内訳 積立金 31億1,144万円 維持補修費 25億6,142万円 投資及び出資金 20億6,096万円 貸付金 10億4,739万円 災害復旧事業費 10億3,447万円
----------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	------------------------------	---

特別会計

特別会計は、全ての会計で、黒字または収支均衡となりました。

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引額	会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引額
公債管理	222億3,563万円	222億3,563万円	0円	牛岳温泉健康センター事業	5,130万円	5,130万円	0円
駐車場事業	2億8,703万円	2億7,434万円	1,269万円	牛岳温泉スキー場事業	1億2,993万円	1億2,989万円	4万円
母子父子寡婦福祉 資金貸付事業	7,109万円	6,577万円	532万円	競輪事業	243億7,566万円	241億7,721万円	1億9,845万円
後期高齢者医療事業	120億8,414万円	120億6,681万円	1,733万円	農業集落排水事業	12億7,881万円	12億7,881万円	0円
まちなか診療所事業	1億1,740万円	1億1,740万円	0円	公設地方卸売市場事業	8億 11万円	8億 11万円	0円
介護保険事業	447億1,358万円	442億1,921万円	4億9,437万円	軌道整備事業	4,718万円	2,414万円	2,304万円
国民健康保険事業	323億6,506万円	323億6,506万円	0円	賃貸住宅・店舗事業	2億3,097万円	2億3,097万円	0円
企業団地造成事業	5億2,172万円	5億2,172万円	0円	合計	1,393億 961万円	1,385億5,837万円	7億5,124万円

企業会計

企業会計は、収益的収支において、病院事業会計以外の会計で黒字となり、資本的収支において生じた資金不足は、各会計の内部留保資金等で補てんしています。

会計名	区分	歳入決算額	歳出決算額	差引額	備考
水道事業	収益的収支	75億1,294万円	70億4,271万円	4億7,023万円	年間総配水量 48,757,714㎡ 1日平均配水量 133,218㎡
	資本的収支	26億6,546万円	61億4,526万円	△34億7,980万円	給水栓数 197,823栓
工業用水道事業	収益的収支	4億9,371万円	3億2,268万円	1億7,103万円	年間総配水量 22,979,144㎡ 1日平均配水量 62,784㎡
	資本的収支	2万円	1億3,453万円	△1億3,451万円	給水事業所数 19カ所
公共下水道事業	収益的収支	159億3,834万円	141億4,613万円	17億9,221万円	年間総処理水量 56,220,874㎡ 1日平均処理水量 153,609㎡
	資本的収支	66億6,050万円	140億3,142万円	△73億7,092万円	処理区域内人口 378,379人
病院事業	収益的収支	139億7,706万円	143億 100万円	△3億2,394万円	病床数 595床 1日平均入院患者数 452.2人
	資本的収支	7億9,540万円	14億8,720万円	△6億9,180万円	1日平均外来患者数 986.1人

市債・基金の状況

一般会計	令和5年度末	令和4年度末	増減額
市債残高	2,249億8,645万円	2,351億4,513万円	△101億5,868万円
基金残高	299億 495万円	304億4,583万円	△5億4,088万円
うち、財政調整基金	110億5,696万円	102億5,627万円	8億 69万円
うち、その他特定目的基金	188億4,799万円	201億8,956万円	△13億4,157万円
特別会計	令和5年度末	令和4年度末	増減額
市債残高	89億5,117万円	98億4,587万円	△ 8億9,470万円
基金残高	115億6,893万円	105億4,005万円	10億2,888万円
企業会計	令和5年度末	令和4年度末	増減額
市債残高	1,244億2,223万円	1,310億2,905万円	△66億 682万円

※△はマイナスを表します。

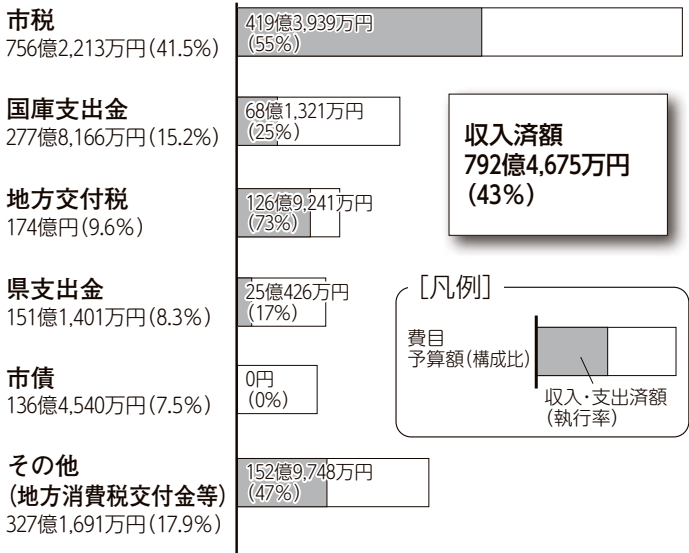
一般会計…福祉・教育・道路整備・ごみ処理など地方公共団体が実施すべき基本的な事業を経理する会計
特別会計…特定の事業を行うための歳入歳出を一般会計と区別して別個に処理するために、条例に基づいて設置されている会計
企業会計…独立採算制を原則とする企業色の強い事業を行う場合に、地方公営企業法の規定を受けて設置されている会計

令和 6 年度 予算の執行状況 (令和 6 年 9 月 30 日現在)

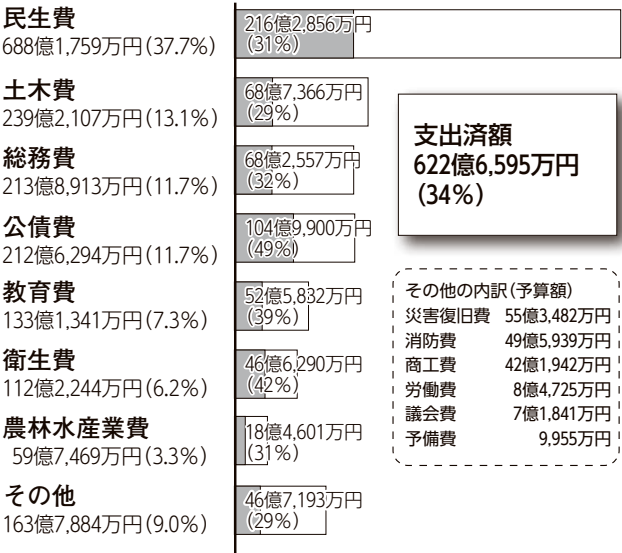
人口…404,401人
世帯…186,578世帯
面積…1,241.70km²

一般会計 予算総額 1,822億8,011万円

歳入



歳出 (目的別)



特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
公債管理	227億7,967万円	104億9,869万円	46%	104億9,869万円	46%
駐車場事業	2億9,626万円	1億4,073万円	48%	8,694万円	29%
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	6,270万円	2,603万円	42%	3,650万円	58%
後期高齢者医療事業	126億 779万円	23億 437万円	18%	35億2,853万円	28%
まちなか診療所事業	1億2,868万円	3,060万円	24%	5,532万円	43%
介護保険事業	446億7,056万円	189億5,453万円	42%	185億5,874万円	42%
国民健康保険事業	312億4,457万円	115億1,626万円	37%	119億7,516万円	38%
企業団地造成事業	4億2,251万円	9,032万円	21%	4,730万円	11%
牛岳温泉健康センター事業	5,811万円	0円	0%	2,710万円	47%
牛岳温泉スキー場事業	2億 683万円	15万円	0%	2,840万円	14%
競輪事業	270億5,643万円	109億 142万円	40%	93億4,238万円	35%
公設地方卸売市場事業	17億6,343万円	1億4,464万円	8%	13億1,148万円	74%
軌道整備事業	2,633万円	2,313万円	88%	285万円	11%
賃貸住宅・店舗事業	1億1,083万円	4,086万円	37%	5,554万円	50%
合計	1,414億3,470万円	546億7,173万円	39%	555億5,493万円	39%

企業会計

会計名	区分	予算額	収入・支出済額	収入・支出率
水道事業	収益的収入	75億4,756万円	34億3,741万円	46%
	// 支出	71億9,480万円	11億2,826万円	16%
	資本的収入	41億2,938万円	3,681万円	1%
工業用水道事業	// 支出	78億3,592万円	22億1,674万円	28%
	収益的収入	4億8,428万円	2億3,121万円	48%
	// 支出	3億7,480万円	7,262万円	19%
公共下水道事業	資本的収入	2万円	0円	0%
	// 支出	1億1,647万円	2,999万円	26%
	収益的収入	155億1,742万円	63億7,736万円	41%
病院事業	// 支出	143億8,592万円	19億6,134万円	14%
	資本的収入	93億1,671万円	11億7,211万円	13%
	// 支出	164億7,146万円	47億8,730万円	29%
農業集落排水事業	収益的収入	149億9,265万円	72億3,334万円	48%
	// 支出	151億9,821万円	56億1,312万円	37%
	資本的収入	14億3,242万円	9,132万円	6%
	// 支出	20億1,943万円	4億3,338万円	21%
	収益的収入	15億3,681万円	6億2,850万円	41%
	// 支出	13億2,519万円	2億3,348万円	18%
	資本的収入	1億5,979万円	5,758万円	36%
	// 支出	7億7,602万円	3億5,041万円	45%

市有財産などの状況

市有財産 土地の金額は、道路・水路・漁港関係を除く。

基金	415億2,797万円
有価証券など	58億3,083万円
土地	2,056億7,837万円 (面積44,664,115.50m ²)
建物	1,794億4,508万円 (面積 1,779,164.93m ²)

市債現在高

一般会計	2,149億5,345万円
特別会計	40億8,099万円
企業会計	1,232億7,688万円

一時借入金

一般会計	0円
特別会計	0円
企業会計	0円

令和 6 年度予算 (令和 6 年 9 月 30 日現在)

①民生費 170,172円	②土木費 59,152円	③総務費 52,891円	④公債費 52,579円	⑤教育費 32,921円
⑥衛生費 27,751円	⑦農林水産業費 14,774円	⑧災害復旧費 13,686円	⑨消防費 12,264円	その他 商 工 費 費 費 費 労 働 働 働 働 議 予 備 費 会 備 費 計 費 14,551円

市民 1 人あたりの歳出額

合計 450,741円

お知らせ

12月の納税

固定資産税・都市計画税(第3期)
納期限…12月25日(水)

※口座振替をご利用の方は、納期限の
日が振替日となります。前日までに
預貯金残高をご確認ください。

簡単・便利な口座振替のご利用を

取扱金融機関

- ・市内に本店・支店のある金融機関
の全国の店舗(イオ信用組合を含
む。三井住友信託銀行・商工組合中
央金庫を除く。東日本信用漁業協
同組合は県内店舗のみ。)
- ・全国のゆうちょ銀行・郵便局

図納税課 ☎443-2027

臨時納税相談窓口の開設

平日の夜間に納税相談窓口を開設し
ます。電話での相談も可能です。

開設場所 納税課(市役所2階)

【夜間(平日)納税相談窓口】

12月12日、19日、1月9日、16日(休)
19:00まで

※18:00以降にお越しの際は、時間外窓
口(庁舎北側地下1階)へ。車でお越し
の方は、事前に連絡してください。

図納税課 ☎443-2029

夜間上下水道料金支払窓口の開設

上下水道局(牛島本町二丁目)1階の
料金課窓口を19:00まで延長して開設
します。

12月の開設日▶17日(火)、23日(月)、25日(水)

図上下水道局料金課 ☎432-8512

固定資産の申告

●土地(宅地)

令和7年1月1日(賦課期日)に、所
有している宅地の使用状況が前年1月
1日と異なる場合は、「住宅用地(変更)
申告書」を提出してください。

提出期限 1月31日(金)

※住宅用の土地には課税標準(税額算
出の基礎となる額)の特例措置があり、
税負担が軽減されます。

●家屋

令和7年1月1日までに、家屋の取
壊し・新築・増築・用途変更や、未登記家
屋の所有者変更などをされたときは、
連絡してください。なお、同日までに登
記が済んでいる場合は、連絡の必要は
ありません。

連絡期限 1月31日(金)

●償却資産

令和7年1月1日に、市内で事業を
営んでいる法人や個人、および市内に
貸付資産を所有する方は、事業用資産
を申告してください。該当の方には申
告書を郵送していますが、届かない場
合は連絡してください。

申告期限 1月31日(金)

※各申告書は、市ホームページ(No.
1010218)からダウンロードできます。

図資産税課 ☎443-2034~2037

所得税、市・県民税の障害者控除

身体障害者手帳などをお持ちでなく
ても、65歳以上で、要介護1以上の認定
を受けている身体障害者・寝たきり・認
知症の方は、所得税や市・県民税の控除
を受けられる場合があります。

※控除には「障害者控除対象者認定」を
受ける必要があります。

※詳細は、問い合わせてください。

図長寿福祉課 ☎443-2062

図各行政サービスセンター

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

図各中核型地区センター

山田☎457-2111 細入☎485-2111

バス専用レーン等の適正な利用を

バスなどの定時性や利便性を確保す
るため、一部の道路の左側車線にバス
専用・優先レーンが設けられており、適
正に利用しない場合は罰則の対象とな
る可能性があります。

●レーンの適正利用のための社会実験 を行っています

図12月20日(金)までの平日7:30~9:00

区間 とやまオムニパーク交差点(国道41
号:栗山地内)~桜町交差点(市道県庁線)
※詳細は、市ホームページ(No.1016229)
をご覧ください。

図交通政策課 ☎443-2195

今年の特健診は受けましたか

●お急ぎください！特定健診

【受診期限:12月27日(金)】

生活習慣病リスクを早期発見するこ
とを目的に特定健康診査を実施してい
ます。忘れずに健診を受けましょう。

●みなし健診も活用を

かかりつけ医で特定健診と同項目の
検査を受けている場合に、その結果を
もって特定健診を受診したとみなすこ
とができるものです。詳細は、市ホーム
ページ(No.1003866)をご覧ください。

期間 12月2日(月)~1月31日(金)

実施場所 市内の特定健診指定医療機関
(一部機関を除く)

図次の全てに該当する方

- ・市の国民健康保険に加入している
40歳~74歳の方
- ・今年度特定健診を受診していない方
- ・かかりつけ医に特定健診と同項目の
検査データがある方

必要なもの 特定健診受診券、被保険者資
格を確認できるもの(マイナ保険証、資
格確認書、被保険者証など)

図保険年金課 ☎443-2271

令和7年度集団回収業者の登録

小学校のPTAなど地域の団体が行
う集団回収で、集められた資源物(古紙
類、アルミ缶、スチール缶、牛乳パック、
衣類)の回収を希望する回収業者は、
登録申請してください。

図12月20日(金)までに、直接、環境セン
ター管理課(栗山)へ。

※市内に事務所があることや、市税の
滞納がないことなどが登録要件です。
詳細は、問い合わせてください。

図環境センター管理課 ☎429-5017

死亡している野鳥を見つけたら

タカなどの猛禽類やハクチョウなど
の水鳥、多数の鳥が死んでいる場合、鳥
インフルエンザの感染が疑われます。
死亡野鳥には手を触れずに、森林政策
課か農林事務所農地林務課に連絡して
ください。

図森林政策課 ☎443-2019

図農林事務所農地林務課 ☎468-2171

油の流出事故の防止

冬季は、給油中の不注意やタンクの破損などにより、河川や用水に灯油が流出する事故が多発します。給油中はその場を離れないなど、事故防止に努めましょう。また、こぼれた油は水で洗い流さず、布や新聞紙で拭き取りましょう。

岡環境保全課 ☎443-2086

おいしいとやま食べきり運動

年末年始は家族の集まりなど、外食の機会が多くなります。食べ残しを減らすよう、次のことに取り組みましょう。

- ・適量を注文し、食べきりましょう
- ・残した料理を持ち帰ることができるお店もあるので、確認しましょう

岡消費生活センター ☎443-2123

八尾おわら資料館臨時休館

館内停電のため休館します。

岡12月12日(休)

岡観光政策課 ☎443-2072

国際会議場改修工事

大規模改修工事に伴い、貸館業務を休止します。

期間 1月4日(出)～2月28日(金)

※問い合わせや予約・事前打ち合わせなどの受付業務は、期間中も行います。

岡富山国際会議場 ☎424-5931

岡コンベンション・薬業物産課

☎443-2071

募 集

四方チャレンジ・ミニ企業団地使用者

製造業などの分野で新たに独立開業を目指す方を対象に、作業棟(S型、M型の各1区画)の使用者を募集します。

¥S型…55,000円/月

M型…82,500円/月

※電気料金などは使用者負担。

※詳細は、市ホームページ(No1015831)をご覧ください。

岡企業立地課 ☎443-2166

講座・講演

ゲームで語ろう! SDGsトーク

対話型コミュニケーションカードゲームを使って、SDGsについて楽しく学びます。

岡12月15日(日)13:30～15:00

所 まちなか総合ケアセンター
(総曲輪四丁目)

※市内に在住か通勤・通学している中学生以上の方

講師 てらしまよしとち 寺島義智さん

(未来創造サポート代表)

人30人(申込順)

¥無料

申12月12日(休)までにSDGs未来都市とやまホームページ(<https://sdgs.city.toyama.lg.jp/>)から申し込んでください。

岡企画調整課 ☎443-2010

【公募提案型協働事業】 手帳好きな人集まれ!

これまでの自分やこれからの自分も描ける手帳の使い方をシェアして楽しみます。ウエルビーイング向上にもつながります。

岡1月26日(日)、2月24日(休)(全2回)

10:00～11:45

所 婦中ふれあい館(婦中町砂子田)

人15人(応募多数の場合抽選) ¥無料

申1月20日(月)までに、右の二次元コードから申し込んでください。



岡NPO法人地域学習プラットフォーム研究会

☎080-3740-0011

岡市民協働相談課 ☎443-2051

エコタウン学園

●オリジナルメモ帳作り講座

使えなくなった端切れや和紙を使います。葉作りもあります。

岡1月15日(休)13:30～15:30

所 エコタウン交流推進センター
(岩瀬天池町)

※市内在住の方 ¥無料

人20人(応募多数の場合、当選者のみ通知)

申12月18日(休)(必着)までに、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、エコタウン交流推進センター(〒931-8372 岩瀬天池町1-7)へ。

岡エコタウン交流推進センター

☎438-2600 FAX438-3210

E ecotown@city.toyama.lg.jp

市民大学 特別講義の受講者を募集します

受講無料

岡市民学習センター ☎493-3500

講義番号・日程	演題・講師
① 1月10日(金)	人生100年時代の健康づくり おき なおや 沖 直哉さん(角川介護予防センター 健康運動指導士)
② 1月15日(水)	災害・相続と法律 ～そのときに備えて～ きのした みお 木下 実さん(弁護士)
③ 1月17日(金)	海洋プラスチックごみ対策 ～未来のためにできること～ こ ぼやけいいち 小林慶一(市環境政策課 課長代理)
④ 1月20日(月)	富山県の山城 さ えき てつ や 佐伯哲也さん(北陸城郭研究会 会長)
⑤ 1月22日(水)	変化する野生動物の分布と生態 ～クマと共存していくには～ しら い し と し あ き 白石俊明さん(県立山カルデラ砂防博物館 主任学芸員)

時間 13:30～15:00

場所 市民学習センター講義室1

対象 市内在住か勤務する方

定員 各60人(応募多数の場合抽選)

申込方法

12月18日(休)までに、往復はがきで、希望する講義番号、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(市外にお住まいの方のみ)を、市民学習センター(〒930-0084 大手町6-14:市民プラザ内)へ。

竹を考えるフォーラム

●竹、この愛おしくも悩ましい生き物 ～竹の現状と未来～

環境問題になっている竹林と、その特性を活かした新しい食品の創出などについて紹介します。

開催 12月14日(土)13:00～17:00

所 市民プラザ アトリウム(大手町)

人 100人

費・申 不要

関 NPO法人 Bamboo saves the earth(酒井)

☎090-1635-3411

関 公園緑地課 ☎443-2111

【ガラス工房】 冬休み特別制作体験

●ガラス万華鏡、キャンドル絵付け

開催 12月21日～1月13日の(土)(日)(祝)

9:20～、10:30～、13:20～、14:30～

※12月28日(土)～1月4日(土)は休み。

所 富山ガラス工房(西金屋)

対 小学生以上

人 各12人(申込順) 費 各2,000円

申 事前に、電話または直接、富山ガラス工房へ。

※ガラス万華鏡は制作当日、キャンドル絵付けは制作の1週間後以降に作品をお渡しします。



関 富山ガラス工房 ☎436-3322

催し・イベント

Weekend Flower/ フローラル マルシェ Floral Marche

市内産の切り花(ハボタン・ストック・スプレーマム)を販売します。週末に花を飾って、家族や友人と過ごしませんか。

開催 12月13日(金)16:00～

※無くなり次第終了。

所 富山駅南北自由通路

関 フローラルとやま実行委員会

(農業水産課内) ☎443-2083

ジョイフルクリスマスコンサートVol.98

開催 12月17日(火)11:50～12:50 費・申 不要

所 市民プラザ アトリウム(大手町)

出演 窪田早紀さん、由井一美さん(ソプラノ)、山田美保子さん(パーカッション)、藤井亜里沙さん(ピアノ)

曲目 美女と野獣、星に願いを、アレレヤほか

関 市民文化事業団 ☎445-5610

まちなかサロンの冬休み

●ハーブのお正月飾り作り

開催 12月25日(火)10:00～12:00

講師 総曲輪ハーブの会

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

人 小学生の親子15組、一般5人(申込順)

費 2,000円(飾り1つ分)

●書き初め大会練習会

開催 1月6日(月)10:00～12:00

講師 紫扇書道サークル、富山高校書道部

対 小学3～6年生 人 15人(申込順)

費 500円(用紙代含む)

【共通項目】

所 まちなか総合ケアセンター

(総曲輪四丁目)

申 12月10日(火)から、総曲輪レガートスクエアホームページ(<https://www.legato-sogawa.org/>)から申し込んでください。

関 総曲輪レガートスクエア協議会事務局

(まちスポとやま) ☎461-3332

関 まちなか総合ケアセンター ☎461-3603

AUBADE HALL Produce ヨリミチマチネコンサートVol.4

平日午後にラジオ感覚で楽しむワノコインのトーク&コンサートシリーズです。

開催 1月28日(火)14:00開演(13:30開場)

所 オーバード・ホール/中ホール(牛島町)

出演

富平安希子さん(ソプラノ)

富平恭平さん(ピアノ)

司会 垣田文子さん

(FMとやま)

費 500円(全席自由)

※未就学児の客席入場不可。

※車椅子席希望の方は、アスネットカウンターへ。

©YOSHINOBU FUKAYA auraY2



プレイガイド

・アスネットカウンター ☎445-5511

(オーバード・ホール/大ホール1階)

営業時間/10:00～18:00

定休日/月(祝の場合は翌平日)

・アスネットオンライン

(<https://www.aubade.or.jp/>)

関 市民文化事業団 ☎445-5610

施設行事

ガラス美術館(西町)

関 ☎461-3100

費 常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

●コレクション展 光の「うつわ」

作家たちが、光とガラスの関係を作品においてどのように実現しているか紹介します。

期間 12月7日(土)～6月1日(日)

※第1・3日、年末年始、1月8日(火)は休館。

時間 9:30～18:00

※鑑(土)は20:00、1月2日・3日は17:00まで。

※入場は閉場の30分前まで。

所 ガラス美術館 4階展示室4、

透ける収蔵庫

【学芸員によるギャラリートーク】

開催 12月21日(土)14:00～

費 観覧料のみ 申 不要

図書館本館(西町)

関 ☎461-3200

HP <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

●鈴木優子さんの富山弁のおはなし会 スペシャル 宮沢賢治の世界にふれる

演題 「やまなし」、「注文の多い料理店」ほか

開催 12月14日(土)14:00～15:00

所 TOYAMAキラリ2階ロビー(西町)

人 100人程度(当日先着順)

費・申 不要

●図書館たんけん!

図書館の見どころや普段は入れないバックヤードを案内します。

開催 12月21日(土)10:30～11:45、13:30～14:45

※各回とも同じ内容です。

所 3階セミナールーム

対 小学生とその保護者

人 各7組(申込順) 費 無料

申 12月10日(火)～20日(金)に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

●クリスマスコンサート in TOYAMAキラリ

誰もが知っているクリスマスソングからJ-POPまで、ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロによる弦楽合奏を楽しめます。

📅12月22日(日)15:00～15:45

📍TOYAMAキラリ 2階ロビー

🎵コレギウム・ムジクム富山

👤100人程度(当日先着順)

¥・申不要

科学博物館 (西中野町一丁目)

📞☎491-2125

¥大人530円、高校生以下無料 (出はカップル無料)

🌐 <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

●臨時休館

📅期間 12月16日(月)～18日(水)

※以下の催しは¥入館料のみ 申不要

●ロビー展「能登半島地震 あの日、私たちの周りで起きたこと」

能登半島地震で起きた身の回りの出来事を振り返ります。

📅期間 12月14日(土)～1月19日(日)

●私の身近な自然展

市内の小学生が、身近な自然から得た感動を絵と文で表現した作品展です。

📅期間 12月21日(土)～2月16日(日)

※年末年始は休館。

●実験講座「ふゆのかぐくの実験室」

富山大学の学生と一緒に実験したり、サイエンスショーを体験したりできます。

📅12月21日(土)、22日(日)

9:30～12:00、13:00～16:00

佐藤記念美術館 (本丸)

📞☎432-9031

¥大人210円、高校生以下無料

●Voice - 佐藤助庵の茶と芸術

収蔵作品から、茶や芸術を愛した助庵の実像に迫ります。

📅期間 12月7日(土)～2月16日(日)

※12月18日(水)、12月28日(土)～1月4日(土)、2月13日(水)は休館。

【学芸員による解説会】

📅12月15日(日)、1月19日(日)、2月11日(祝) 13:30～

¥観覧料のみ 申不要

大山歴史民俗資料館 (竜谷)

📞☎481-1415

●冬季期間は休館します

📅期間 12月28日(土)～3月31日(月)

婦中ふれあい館 (婦中町砂子田)

📞☎465-3113

●サロンコンサート

📅12月22日(日)14:00～ ¥・申不要

🎵出演 ^{フレア}Claire(オカリナDuo)

🎵曲目 ホワイト・クリスマス、涙そうそうほか

ファミリーパーク (古沢)

📞☎434-1234

¥大人500円、中学生以下無料

●市民いきものメイト里山教室

「ミニ門松づくり」

📅12月22日(日)13:00～、14:00～

📍所 自然体験センター

👤各16人(申込順)

¥1個800円(材料費) ※1人1個。

📅12月10日(火)から、電話で、ファミリーパークへ。



📞☎438-3400

🌐 <https://www.toyama-keirin.com/>

西日本カップ岐阜(FI) 場外…

12月16日(月)～18日(水)

松戸ナイター(FI) 場外…12月16日(月)～18日(水)

佐世保記念(GII) 場外…

12月19日(木)～22日(日)

名古屋(FII) 場外…12月19日(木)～21日(土)

京都向日町(FII) 場外…12月19日(木)～21日(土)

取手(FI) 場外…12月21日(土)～23日(月)

名古屋(FI) 場外…12月23日(月)～25日(水)

西日本カップ高知(FI) 場外…

12月25日(水)～27日(金)

西武園ナイター(FI) 場外…

12月25日(水)～27日(金)

KEIRINグランプリ静岡(GP) 場外…

12月28日(土)～30日(月)

松阪ナイター(FI) 場外…12月28日(土)～30日(月)

立川記念(GII) 場外…1月4日(土)～7日(火)

高知(FI) 場外…1月4日(土)～5日(日)

いわき平ナイター(FI) 場外…

1月4日(土)～6日(月)

和歌山記念(GII) 場外…1月10日(金)～13日(祝)

四日市ナイター(FI) 場外…1月10日(金)～12日(日)

静岡(FI) 場外…1月10日(金)

取手(FI) 場外…1月12日(日)～14日(火)

静岡(FII) 場外…1月13日(祝)～15日(木)

大垣(FI) 場外…1月14日(火)～16日(土)



ごみ出しのルール

割れたガラスや刃物は、新聞紙やチラシにくるみ、「注意」と書いて「燃やせないごみ」の日に出してね。

📞☎443-2281 固廃棄物対策課

くらしの情報あれこれ



エスカレーターでの事故に注意しましょう！

【相談例】

- ・スーパーでエスカレーターに乗っている時、前方の人が転倒して緊急停止した。その際に、後ろに倒れて肘と頭を強打した。
- ・家電量販店のエスカレーターで杖が挟まり、転倒した。幸い一緒にいた家族や他の客が支えてくれたので、軽症で済んだ。

【アドバイス】

- ・エスカレーターでの転倒は、重篤な事故に至るケースもあり、注意が必要です。
- ・非常停止スイッチが押された時や衣服が挟まった時などさまざまな原因で緊急停止することがあります。エスカレーターに乗っている際は歩かずに、しっかりと手すりにつかまりましょう。
- ・両手に荷物を持ったり買い物カートやシルバーカーを押している時などは、エレベーターを利用しましょう。
- ・黄色の線の内側に立ち、杖や傘、衣類の裾などが挟まれないように注意しましょう。
- ・高齢になるにつれて、足元の動きに想定外の変化があった時、とっさに対応しにくくなるので気を付けましょう。

【相談時間】

(月)～(金)10:00～17:30

(電話相談は9:00～17:30)

※(祝)、年末年始およびCIC休館日は除く。

📍消費生活センター ☎443-2047

スキー・スノーボードを楽しもう！

※積雪や天候状況により、リフトの運行休止やナイター営業を中止する場合があります。

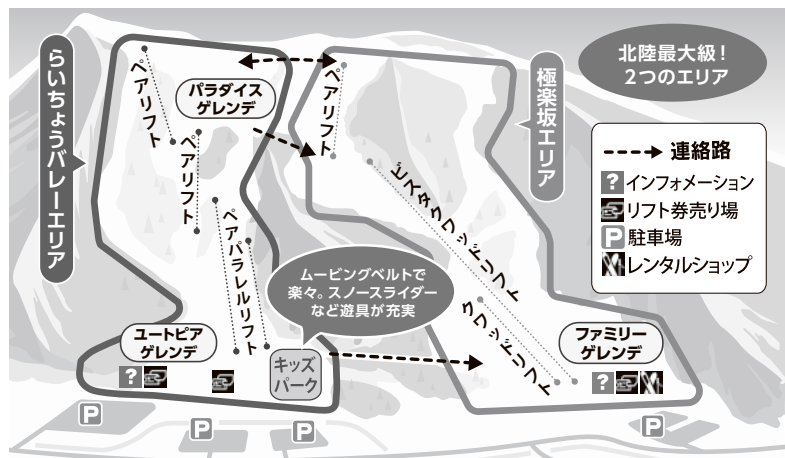


立山山麓スキー場

12月14日(土)オープン

関大山観光開発(株) ☎482-1311

HP <https://www.tateyama36.co.jp/>



リフト券基本料金

券種	中学生以上	小学生	■未就学児無料(要保護者同伴)
1回券	400円	300円	■中学生以上は学生証提示で1日券が
4時間券	3,600円	2,500円	3,500円
1日券	4,600円	3,000円	■ソリでのリフト利用は不可
2日券	8,400円	5,500円	■シーズン券やスキー学習など団体申
ナイター券	2,600円	1,600円	し込みは、電話で、大山観光開発(株)へ

立山山麓は「雪マジ」キャンペーンに参加しています

19～22歳の最大4年間、平日リフト券が2回まで無料！
詳細はホームページをご覧ください。



営業時間

駐車場無料

日中…………… 8:00～16:10

ナイター…16:30～21:00

※ナイター営業は、ユートピアグレンデのみ。

【ナイター営業日】

1月4日～2月22日の(土)、1月12日(日)、2月23日(祝)

イベント情報

- ◆小学生は毎週(土)半額
- ◆12月14日(土)サービスデー 大人1日券が半額
- ◆2月22日(土)感謝デー
1日券が半額、チビッコカルタ大会など

■まだまだあります、お得なサービス

- ・大人1日券4,600円+食事券1,000円分が5,000円に
- ・5回来場で1日券を進呈 ※一部対象外。
- ・その他、シニア(60歳以上)やファミリーの1日券など

■極楽坂レンタルショップでは、ウェアやスキー・スノーボードなどの貸し出しを行っています

牛岳温泉スキー場

12月21日(土)オープン

関牛岳温泉スキーセンター ☎457-2044

HP <https://ushidake.com/ski/>



リフト券基本料金

※キャッシュレス決済が利用できます。

券種	高校生以上	小・中学生	60歳以上	ナイター
1回券	300円	200円	300円	○
4時間券	3,000円	2,000円	2,500円	○
1日券	4,000円	2,400円	3,500円	×
ナイター券	2,400円	1,400円	1,800円	○
シーズン券	38,000円	21,000円	30,000円	○
団体1日券(10人以上)	3,200円	2,000円	—	×

営業時間

駐車場無料

日中…………… 8:30～16:30

ナイター…16:30～21:00

【ナイター営業日】

12月27日(金)、28日(土)、1月3日～3月1日の(金)(土)、祝前日

イベント情報

- ◆12月21日(土) スキー場オープン
9:00 オープニングセレモニー
9:30 営業開始
- ◆2月1日(土) 牛岳スノーフェスタ
幻想的なたいまつ滑降や、大花火大会を行います。お得なナイター割引も実施(ナイターは20:00まで)。
- ◆2月23日(祝) スキー場感謝祭
大抽選会や鍋のふるまいなどを開催。当日リフト1日券かシーズン券を購入された方は、大抽選会に参加できます。

スポーツクラブ富山セミナー

- ゆるっとヨガ… 1月8日～3月12日の(木)13:05～13:50
ヨガの動きで体の中からリフレッシュします。
- からだバランス… 1月9日～3月13日の(木)10:00～10:45
バランスボールを使用し、眠っている筋肉を刺激します。

【共通項目】

場所 市総合体育館(湊入船町) 対象 高校生以上

定員 各25人(応募多数の場合抽選)

費用 各6,300円(10回分)

申込方法 12月15日(日)までに、市スポーツ協会ホームページから申し込んでください。

富山スポーツクラブ富山 ☎444-4649



パークゴルフ(初級)

ルールや基本を学び、簡易コースで実践します。

日時 1月10日～3月14日の(金)13:00～15:00(全9回)

場所 アイザック スポーツドーム(八木山)

定員 32人(応募多数の場合抽選)

費用 4,800円(9回分)

申込方法 12月22日(日)までに、電話または直接、アイザックスポーツドームへ。市スポーツ協会ホームページからも申し込みできます。

富山アイザック スポーツドーム ☎468-0971

市スポーツ協会ホームページはこちら▶



冬休み短期水泳教室

日時 12月25日(木)～27日(金)(全3回)15:00～16:00

場所 市民プール(荒川四丁目) 対象 3歳～小学生

定員 40人(申込順) 費用 4,800円(3回分)

申込方法 12月19日(木)までに、電話または直接、富山スイミングクラブ(市民プール内)へ。

富山スイミングクラブ ☎425-1568

富山スポーツ健康課 ☎443-2140

冬期パワーリハビリテーション教室

軽い負荷でのマシン運動を体験してみませんか(1回あたり2時間・全8回)。自宅でできる運動も指導します。

会場	開催日・開始時間(変更する場合があります)	
西保健福祉センター	1月16日、20日、27日、29日、2月3日、5日、10日、17日の(月)(木)	13:30
障害者福祉プラザ	1月17日～2月12日の(木)(金)	9:30
ウィンディ	1月17日～2月18日の(木)(金) (第2・4(木)を除く)	13:30
八尾行政サービスセンター	1月20日～2月13日の(月)(木)(1月23日(木)を除く)、1月22日(木)	14:00
慈光園	1月24日～2月21日の(木)(金)(祝を除く)	13:30
山田公民館	2月14日～3月11日の(木)(金)	9:30

対象 市内在住の65歳以上の方(要介護者を除く)

定員 各10人 費用 2,440円(保険料含む)

申込方法 12月19日(木)までに、電話または直接、長寿福祉課へ。
※応募多数の場合、新規参加者を優先して抽選。見学も可能です。

富山長寿福祉課(市役所3階) ☎443-2061

❄️ 3カ月で自己ベスト！雪で外を走れない富山でも記録向上するヒント ❄️



ランナーのためのWinterCamp ウィンターキャンプ

3種類のアプローチから、自己ベスト更新を目指すセミナーです。

第1回



フォームを改善して
自己ベスト

日時 12月22日(日)9:00～12:00

第2回



ケガを予防して
自己ベスト

日時 1月19日(日)9:00～12:00

第3回



足つりを予防して
自己ベスト

日時 2月22日(土)13:00～16:00

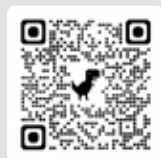
場所 TTS(市総合体育館内:湊入船町)

講師 せんぶく たろう 仙福太郎さん(アスレティックトレーナー)、おおの はやて 大野 颯さん(富山マラソン2016優勝)

定員 各30人(申込順)

費用 各1,500円(全て参加の場合、3回分で3,000円)

申込方法 右の二次元コードから申し込んでください。



富山 TTS ☎482-3377

富山太陽スポーツ富山店 ☎425-1030

富山スポーツ健康課 ☎443-2141



ハイハイ 20周年『て』



現代家族劇、日本代表!

祖母の認知症をきっかけに再集合した**家族**が、
お互いの分かり合えなさに沈んでいく様を描いた**悲喜劇**。
上演のたびに当日券を求める観客が列をなしてきた本作で、

劇団ハイハイ富山初登場!

【日時】 2025年**1月8日(水)** 18:30開演・**9日(木)** 13:00開演

【会場】 オーバード・ホール 中ホール (牛島町)

【作・演出】 いわい ひでと
岩井秀人

【出演】 おおくらこうじ いせ かよ いわいひでと こまつかずしげ
大倉孝二、伊勢佳世、岩井秀人、小松和重 ほか

【入場料】 一般5,500円/U-25 3,000円 <全席指定・税込>

公演情報は
こちら



大倉孝二

私の家族がモデルの本作。
この物語の中心人物である
「親父」は富山出身です!



ご覧いただいた方からは、「我が家の風景、
なんで知ってんだあ!涙」と、ありがたい悲鳴を
いただけるこの作品も、誕生から15年経ち、
さすがに家族って進化したのかなと思いきや、
全然世の中の家族問題、なくならないっすね。

岩井秀人(向田邦子賞・岸田國士戯曲賞受賞)

※本公演は託児サービスがあります(要事前申込)。詳細はオーバード・ホールホームページをご覧ください。
※プレイガイドは「JAZZ meets CLASSIC」と共通です。

世界的ジャズピアニスト 小曽根真が繋ぐ、モーツァルトとガーシュウインの世界。

JAZZ meets CLASSIC

小曽根真 Produce 東京フィルハーモニー交響楽団

2月9日(日) 14:00開演 (13:15開場) | 会場 | **オーバード・ホール 大ホール** (牛島町)

入場料 <全席指定・税込>

SS席:7,500円 S席:6,000円 A席:4,500円 B席:3,000円 U-25:1,500円

※未就学児童の入場はご遠慮ください。

※U-25:鑑賞時25歳以下対象(入場時に身分証が必要)。当日の空席から席を用意します。

※車椅子席はアスネットカウンターのみにて取り扱います。電話もしくは窓口でお申込みください。

プレイガイド

- アスネットカウンター (オーバード・ホール 大ホール1階) ☎445-5511
営業時間/10:00~18:00 定休日/月曜(祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3
- アスネットオンライン <https://www.aubade.or.jp/> ほか

問 市民文化事業団 ☎445-5610 (平日8:30~17:15) ※記載内容・公演情報等に変更が生じる場合があります。

18 - 令和6年(2024年)12月5日発行

おそねまこと
ピアノ **小曽根 真**

つのだこうすけ
指揮 **角田剛亮**

とうきょう 管弦楽 **東京フィルハーモニー交響楽団**

曲目
G.ガーシュウイン/ラプソディ・イン・ブルー
W.A.モーツァルト/ピアノ協奏曲第9番「ジュノム」(小曽根編曲版)
ほか



富山市長 藤井裕久
No.43 「『日本人と竹』のお話」

今年9月、「とやまの竹の祭典2024」が呉羽青少年自然の家を舞台に開催された。竹を材料にした「竹あかり灯籠」や、竹と里山で拾えるドングリなどを使用した「竹工作」、竹炭づくり、竹炭キャンプファイヤーなど、親子で参加して竹に親しみながら楽しめるコーナーも大盛況であった。私たちが身近に目にする代表的な竹と言えば、真竹、淡竹、孟宗竹である。真竹と淡竹は古くから日本に自生していたと考えられているが、孟宗竹は1736年頃に中国から伝来したそうである。この祭典は、竹に親しむ機会を提供するだけではなく、近年問題になっている放置竹林の整備や竹の活用について考える良い機会となった。

さて、人の手によって整備された竹林は、実に美しく私たちの心を和ませてくれる。最近、呉羽丘陵では、放置され雑木や竹などが鬱蒼と生い茂っていた斜面が、徐々に整備され明るくなった様子が確認できる。里山整備は、良質で緑豊かな生活環境を保全し、土砂災害を予防し、有害鳥獣の住宅地への出没を緩和するなどの効果がある。この里山整備については、NPO法人きんたろう倶楽部などをはじめとする民間ボランティア団体や、心ある企業、市民の力によるところが大きい、このような継続的な取り組みに心から敬意を表し感謝したいものである。

ところで、日本人は古くから竹に親しみ竹を活

用してきた。その用途は、建築では内外装材や壁の下地材、庭園では垣根や庭竹、生活道具では扇子や団扇、竹籠や暖簾、物干し竿など、実に多彩であった。茶道や華道の道具としても大切に利用され、美術的価値をも高めてきた。子どもの頃は、自作の竹馬や竹トンボ、竹の釣り竿などでよく遊んだものである。

また、竹にまつわる話と言えば、誰もが知っているかぐや姫が登場する「竹取物語」がある。子どもの頃は、光る竹の中から女の子が生まれるとは、何とも不思議だった。平安時代から連綿と受け継がれてきた名作であるが、最近は絵本やアニメにもなっており、今の子どもたちにも親しまれている。竹にまつわる苗字では、竹内・竹田・大竹・竹中などなど、実に多くの種類がある。竹馬の友・竹を割ったよう・破竹の勢いなどは、しばしば使っている諺や慣用語である。

竹は、古から私たちの日常生活の中にあり暮らしを支えてきたのであるが、近年はプラスチック材やアルミ材などに取って代わられ次第に縁遠い存在になってきた。一方で、最近は、伝統や文化・芸術の力が見直され、天然素材を使用する機運の高まりも相まって、「竹」に対する評価が再び高まっていることはうれしい限りである。そして、今を生きる私たちが、身近にある「竹」を生活の中に積極的に取り入れて活用することが、竹の価値を高め未来に繋げて行くことに他ならないと思う。



整備された竹林

今月の
広報クイズ

「富山〇〇〇〇」をおいしく食べてからだの中から美しく健康になりましょう。

〇に入る文字は？ 答「〇〇〇〇」

富山市公式LINEかはがきで回答してください(1人1通)。

LINEの場合

右の二次元コードから友だち追加をして、メニューから回答。



はがきの場合

答と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と「広報クイズ」と書いて、広報課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

締切日▶12月11日(水)(必着) 賞品▶500円分の図書カード
当選発表▶賞品の発送で代えさせていただきます(抽選で5人)。

前月の答え ニッコリ

前月の応募総数 445件(正解数442件)



とやま情報局

今月の
放送日 12月29日(日)11:45～

放送局 KNB北日本放送(1ch)

テーマ「広げよう! 防火・防災の輪」

365日昼夜を問わず、火災現場の消火活動、災害時の救助活動など、安心して暮らせる地域づくりのために活動する、富山市消防局の取り組みを紹介します。

HP市ホームページ(No.1002571)

富山市が取り組む国際連携

インドネシア共和国でのごみ対策の事例から

環境政策課 ☎443-2053

都市の理想を、富山から。



「SDGs未来都市」としての役割

「SDGs未来都市」に選定されている富山市は、環境先進都市としての役割を果たすため、脱炭素社会実現に向けたさまざまな取り組みを行っています。また、国外の都市と連携し、市や市内企業が持つ環境に関するノウハウの国際展開を進めています。

※諸外国におけるこれらの国際連携事業は、現地国の資金や、環境省・経済産業省・JICA(国際協力機構)などの資金援助を受けて実施されています。

市が行っている連携事業をご紹介します

インドネシア共和国バリ州

市とバリ州は2017年に協力協定を締結しました。2024年10月にはJICAのプログラムを活用し、バリ州バドゥン県にコンポストプラントを設置した市内の企業を支援しました。

コンポストプラントって何？

微生物の作用で生ごみなどを発酵・分解し、コンポスト(堆肥)を作る設備です。スクリーによる生ごみの攪拌と、床のブロアー(送風機)からの空気により、悪臭の少ない「高温好気性発酵」で、良質なコンポストを生成します。



▲コンポストプラント(長さ100m)。1日あたり最大50tの生ごみを処理し、17tのコンポストを製造できます。



富山市の役割

本事業において市は、現地の自治体や関係省庁との交渉支援、ごみの分別についての助言などを行いました。



しゅんこう
竣工式には藤井市長も出席しました

記念碑に署名する藤井市長



このコンポストプラントが現地のごみ問題の課題解決に大きく貢献し、インドネシア国内で展開されていくことを期待しています。

環境分野における

海外ビジネス展開 支援セミナー

環境に関する技術・ノウハウの海外展開に興味がある企業・団体を対象に、市が取り組む国際連携事業について説明します。

※セミナーの後、個別相談会(要事前申込)を実施予定です。

内容はこちら

- 海外におけるビジネス展開の可能性
- インドネシア共和国バリ州の連携による新規事業のご紹介
- 富山市の都市間連携事業について
- 質疑応答

日時	1月16日(木)14:00~15:30
場所	Toyama Sakuraビル 大会議室(新桜町)
対象	市内に事業所を有する企業・団体
費用	無料
申込期限	1月9日(木)

申込フォーム▶

