

スキー・スノーボードを楽しもう！

※積雪や天候状況により、リフトの運行休止やナイター営業を中止する場合があります。

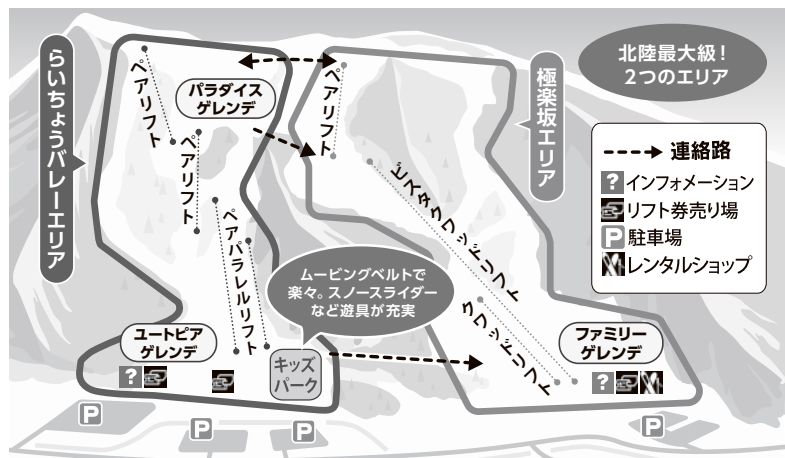


立山山麓スキー場

12月14日(土)オープン

関大山観光開発(株) ☎482-1311

HP <https://www.tateyama36.co.jp/>



リフト券基本料金

券種	中学生以上	小学生	■未就学児無料(要保護者同伴)
1回券	400円	300円	■中学生以上は学生証提示で1日券が
4時間券	3,600円	2,500円	3,500円
1日券	4,600円	3,000円	■ソリでのリフト利用は不可
2日券	8,400円	5,500円	■シーズン券やスキー学習など団体申
ナイター券	2,600円	1,600円	し込みは、電話で、大山観光開発(株)へ

立山山麓は「雪マジ」キャンペーンに参加しています

19～22歳の最大4年間、平日リフト券が2回まで無料！
詳細はホームページをご覧ください。



営業時間

駐車場無料

日中…………… 8:00～16:10

ナイター…16:30～21:00

※ナイター営業は、ユートピアグレンデのみ。

【ナイター営業日】

1月4日～2月22日の(土)、1月12日(日)、2月23日(祝)

イベント情報

- ◆小学生は毎週(土)半額
- ◆12月14日(土)サービスデー 大人1日券が半額
- ◆2月22日(土)感謝デー
1日券が半額、チビッコカルタ大会など

■まだまだあります、お得なサービス

- ・大人1日券4,600円+食事券1,000円分が5,000円に
- ・5回来場で1日券を進呈 ※一部対象外。
- ・その他、シニア(60歳以上)やファミリーの1日券など

■極楽坂レンタルショップでは、ウエアやスキー・スノーボードなどの貸し出しを行っています

牛岳温泉スキー場

12月21日(土)オープン

関牛岳温泉スキーセンター ☎457-2044

HP <https://ushidake.com/ski/>



リフト券基本料金

※キャッシュレス決済が利用できます。

券種	高校生以上	小・中学生	60歳以上	ナイター
1回券	300円	200円	300円	○
4時間券	3,000円	2,000円	2,500円	○
1日券	4,000円	2,400円	3,500円	×
ナイター券	2,400円	1,400円	1,800円	○
シーズン券	38,000円	21,000円	30,000円	○
団体1日券(10人以上)	3,200円	2,000円	—	×

営業時間

駐車場無料

日中…………… 8:30～16:30

ナイター…16:30～21:00

【ナイター営業日】

12月27日(金)、28日(土)、1月3日～3月1日の(金)(土)、祝前日

イベント情報

- ◆12月21日(土) スキー場オープン
9:00 オープニングセレモニー
9:30 営業開始
- ◆2月1日(土) 牛岳スノーフェスタ
幻想的なたいまつ滑降や、大花火大会を行います。お得なナイター割引も実施(ナイターは20:00まで)。
- ◆2月23日(祝) スキー場感謝祭
大抽選会や鍋のふるまいなどを開催。当日リフト1日券かシーズン券を購入された方は、大抽選会に参加できます。

スポーツクラブ富山セミナー

- ゆるっとヨガ… 1月8日～3月12日の(木)13:05～13:50
ヨガの動きで体の中からリフレッシュします。
- からだバランス… 1月9日～3月13日の(木)10:00～10:45
バランスボールを使用し、眠っている筋肉を刺激します。

【共通項目】

場所 市総合体育館(湊入船町) 対象 高校生以上

定員 各25人(応募多数の場合抽選)

費用 各6,300円(10回分)

申込方法 12月15日(日)までに、市スポーツ協会ホームページから申し込んでください。

富山スポーツクラブ富山 ☎444-4649



パークゴルフ(初級)

ルールや基本を学び、簡易コースで実践します。

日時 1月10日～3月14日の(金)13:00～15:00(全9回)

場所 アイザック スポーツドーム(八木山)

定員 32人(応募多数の場合抽選)

費用 4,800円(9回分)

申込方法 12月22日(日)までに、電話または直接、アイザックスポーツドームへ。市スポーツ協会ホームページからも申し込みできます。

富山アイザック スポーツドーム ☎468-0971

市スポーツ協会ホームページはこちら▶



冬休み短期水泳教室

日時 12月25日(木)～27日(金)(全3回)15:00～16:00

場所 市民プール(荒川四丁目) 対象 3歳～小学生

定員 40人(申込順) 費用 4,800円(3回分)

申込方法 12月19日(木)までに、電話または直接、富山スイミングクラブ(市民プール内)へ。

富山スイミングクラブ ☎425-1568

富山スポーツ健康課 ☎443-2140

冬期パワーリハビリテーション教室

軽い負荷でのマシン運動を体験してみませんか(1回あたり2時間・全8回)。自宅でできる運動も指導します。

会場	開催日・開始時間(変更する場合があります)	
西保健福祉センター	1月16日、20日、27日、29日、2月3日、5日、10日、17日の(月)(木)	13:30
障害者福祉プラザ	1月17日～2月12日の(木)(金)	9:30
ウィンディ	1月17日～2月18日の(木)(金)(第2・4(木)を除く)	13:30
八尾行政サービスセンター	1月20日～2月13日の(月)(木)(1月23日(木)を除く)、1月22日(木)	14:00
慈光園	1月24日～2月21日の(木)(金)(祝を除く)	13:30
山田公民館	2月14日～3月11日の(木)(金)	9:30

対象 市内在住の65歳以上の方(要介護者を除く)

定員 各10人 費用 2,440円(保険料含む)

申込方法 12月19日(木)までに、電話または直接、長寿福祉課へ。
※応募多数の場合、新規参加者を優先して抽選。見学も可能です。

富山長寿福祉課(市役所3階) ☎443-2061

❄️ 3カ月で自己ベスト！雪で外を走れない富山でも記録向上するヒント ❄️



ランナーのためのWinterCamp ウインターキャンプ

3種類のアプローチから、自己ベスト更新を目指すセミナーです。

第1回



フォームを改善して
自己ベスト

日時 12月22日(日)9:00～12:00

第2回



ケガを予防して
自己ベスト

日時 1月19日(日)9:00～12:00

第3回



足つりを予防して
自己ベスト

日時 2月22日(土)13:00～16:00

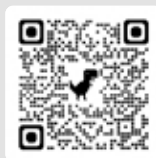
場所 TTS(市総合体育館内:湊入船町)

講師 せんぶく たろう 仙福太郎さん(アスレティックトレーナー)、おおの はやて 大野 颯さん(富山マラソン2016優勝)

定員 各30人(申込順)

費用 各1,500円(全て参加の場合、3回分で3,000円)

申込方法 右の二次元コードから申し込んでください。



富山 TTS ☎482-3377

富山太陽スポーツ富山店 ☎425-1030

富山スポーツ健康課 ☎443-2141



ハイハイ 20周年『て』



現代家族劇、日本代表!

祖母の認知症をきっかけに再集合した**家族**が、
お互いの分かり合えなさに沈んでいく様を描いた**悲喜劇**。
上演のたびに当日券を求める観客が列をなしてきた本作で、

劇団ハイハイ富山初登場!

【日時】 2025年**1月8日(水)** 18:30開演・**9日(木)** 13:00開演

【会場】 オーバード・ホール 中ホール (牛島町)

【作・演出】 いわい ひでと
岩井秀人

【出演】 おおくらこうじ いせ かよ いわいひでと こまつかずしげ
大倉孝二、伊勢佳世、岩井秀人、小松和重 ほか

【入場料】 一般5,500円/U-25 3,000円 <全席指定・税込>

公演情報は
こちら



大倉孝二

私の家族がモデルの本作。
この物語の中心人物である
「親父」は富山出身です!



ご覧いただいた方からは、「我が家の風景、
なんで知ってんだあ!涙」と、ありがたい悲鳴を
いただけるこの作品も、誕生から15年経ち、
さすがに家族って進化したのかなと思いきや、
全然世の中の家族問題、なくならないっすね。

岩井秀人(向田邦子賞・岸田國士戯曲賞受賞)

※本公演は託児サービスがあります(要事前申込)。詳細はオーバード・ホールホームページをご覧ください。
※プレイガイドは「JAZZ meets CLASSIC」と共通です。

世界的ジャズピアニスト 小曽根真が繋ぐ、モーツァルトとガーシュウインの世界。

JAZZ meets CLASSIC

小曽根真 Produce 東京フィルハーモニー交響楽団

2月9日(日) 14:00開演 (13:15開場) | 会場 | **オーバード・ホール 大ホール** (牛島町)

入場料 <全席指定・税込>

SS席:7,500円 S席:6,000円 A席:4,500円 B席:3,000円 U-25:1,500円

※未就学児童の入場はご遠慮ください。

※U-25:鑑賞時25歳以下対象(入場時に身分証が必要)。当日の空席から席を用意します。

※車椅子席はアスネットカウンターのみにて取り扱いします。電話もしくは窓口でお申込みください。

プレイガイド

- アスネットカウンター (オーバード・ホール 大ホール1階) ☎445-5511
営業時間/10:00~18:00 定休日/月曜(祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3
- アスネットオンライン <https://www.aubade.or.jp/> ほか

問 市民文化事業団 ☎445-5610 (平日8:30~17:15) ※記載内容・公演情報等に変更が生じる場合があります。

18 - 令和6年(2024年)12月5日発行

おそねまこと
ピアノ **小曽根 真**

つのだこうすけ
指揮 **角田剛亮**

とうきょう とうきょうがくだん
管弦楽 **東京フィルハーモニー交響楽団**

曲目
G.ガーシュウィン/ラプソディ・イン・ブルー
W.A.モーツァルト/ピアノ協奏曲第9番「ジュノム」(小曽根編曲版)
ほか