

広報 とやま 12.20

2024
令和6年
No.473



◆ 特集 ◆

消防局 高度救助隊
人命救助のスペシャリスト

詳細は、2～5 ページ。



強く、しなやかに、
爽やかであれ



“高度救助隊”は、人命の救助に関する専門的かつ高度な教育を受けた隊員と高度救助用器具を装備した精鋭部隊です。県内では唯一富山市にのみ配置されており、富山市消防局全職員から選抜された14人(全職員の約3%)が所属しています。

救助隊に欠かせない“力”

富山市消防局高度救助隊 よしだ 吉田隊長

私たち消防職員は、市民の方々の大切な命や財産を火災や事故から守ることを任務としています。中でも、あらゆる災害現場における人命救助活動が、私たち高度救助隊に与えられた最大の使命です。

救助活動において最も大切なのは、助けを求めている方に心から寄り添いながら、様々なシチュエーションに合わせ、迅速かつ最善の方法を選んで救助することです。

そのためには、困難を極める現場活動に耐えうる「体“力”」や「高度な技術“力”」、そしてどんな状況でも決してあきらめない「精神“力”」が必要であり、日々様々な場面を想定した訓練に取り組んでいます。しかしながら、いくら鍛錬を重ねても一人で人命救助はできません。絶対に欠かせない「チーム“力”」を最大のテーマとし、高度救助隊のチームビルディングにあたっています。



緊急消防援助隊

普段は、皆さんの住むまちを守る消防士。しかし、大規模災害が発生した場合は、被災地の消防機関では対処できないことがあります。そんな時、市域や県域を越え、各都市の消防士が、空や陸から応援に駆け付けます。この応援部隊こそが、「緊急消防援助隊」です。被災地からの要請のもと、国の消防庁長官からの出動指示などを受けて、被災地に迅速に出動します。

令和6年1月能登半島地震、9月奥能登豪雨にも、富山市から高度救助隊が緊急消防援助隊として出動し、災害現場の最前線で捜索活動を行いました。



能登半島地震で救助器具を用いて捜索活動を行う高度救助隊員

IRT（国際消防救助隊）

「IRT (International Rescue Team)」は、国際貢献するべく、海外で地震などの大規模災害が発生した際に、援助要請があった被災国で捜索・救助を行うことが主な任務です。全国から選抜された高度救助隊員などで編成され、県内では唯一富山市の高度救助隊から6人が登録されており、国際的な救助活動に必要な教育訓練を受けています。

2015年にネパール連邦民主共和国で発生した地震災害では、IRT隊員として富山市の高度救助隊員が派遣されました。



現地の方の要請により捜索活動を行うIRT隊員

救命講習会に参加しませんか

救急隊から皆さんへのメッセージ

私たちは、皆さんの大切な命を守るため、日々知識や技術の研さんを重ねています。しかし、心肺停止やその恐れのある人の命を救うには、私たちの力だけでなく、現場に居合わせた人による応急手当が重要です。

消防局では、心肺蘇生法やAEDの使い方などを学べる講習会を開催していて、どなたでも参加できます。詳細は、市ホームページ(☎1007862)へ。下の二次元コードから申し込みできます。



◆ 講習会申込 ◆

※富山市公式LINEの友だち追加が必要です。

ご協力をお願いします



いけみず 池水救急救命士

一緒に活動する未来を描いてみませんか

ワンデイ・インターンシップ

消防職員の業務紹介、消防・救急体験、消防車両見学、若手職員との交流などをします。

進路を検討中の方、ぜひ参加してみませんか。

※詳細は、市ホームページ(☎1009823)へ。

日時
2月22日(土)
9:00~15:10

対象
平成12年4月2日~
平成20年4月1日
生まれの方

定員
30人程度(要申込)
※応募多数の場合調整。



◆ ワンデイ申込 ◆



地域の方と一丸になって 消防総合訓練

(11月10日撮影)



①放水体験 ②煙中体験 ③梯子車試乗体験 ④自動車事故救出訓練

火災が発生しやすい季節を迎えるにあたって市内4地域で消防総合訓練を行いました。

八尾地区では、各種体験や訓練、消防団員の防災啓発寸劇などに多くの方が参加し、いろいろな体験から防火・防災について学ぶ姿が見られました。



消防ワンポイント

防災は、自分や家族を思いやる「愛」。被災時に家具が転倒しないか、避難袋の中身は期限が切れていないかなど、日頃のチェックが重要です。

猛火の恐怖を胸に刻んで 小学生特別防火教室

(11月12日撮影)



①模擬家屋が実際に燃え上がる様子を不安そうに見つめる児童たち ②小学生による119番通報 ③消防隊による消火活動

5つの小学校(芝園・桜谷・新保・神保・山田)から3年生の児童250人が参加しました。

教室では、火災のメカニズムについて、製作した模擬家屋で説明し、実際の火災を再現する形で燃焼させました。その後、模擬家屋は、火災原因を調べる研修にも使用されました。



消防ワンポイント

普段の生活から、火災になる原因を減らしましょう。

例1 コンセントは、埃を取り除き、不必要なプラグを抜く

例2 ストーブやこんろなどは安全装置付きの機器を使う



参加した児童に感想を聞きました

「怖い」「焦げ臭かった」「消防隊が大きな火に立ち向かってすごかった」「コンセントのひもを家具で踏みつけていたから直したい」「火を点けたまま外出しないよう気を付けたい」

芝園小学校(左から) ^{たけなか}竹中さん、^{いしざき}石崎さん、^{まさき}正木さん、^{さとう}佐藤さん、^{あとし}阿閉さん ▶



児童 消防士

Q & A

Q 火事の原因は何か多いです？

A 1位:タバコ 2位:放火 3位:電気機器です。

Q マンションの火事でも大変そう。どう対応しますか？

A 梯子車の先端から放水し、消火・救助を行います。

地域を守る消防団員

団員を随時募集中



活動に応じて報酬が支給されます



①市総合防災訓練 ②女性団員が応急手当を指導する様子

消防団は、消防職員ではなく普段様々な職業に就いている方で構成されています。火災や地震、豪雨などの災害現場に駆け付けるほか、防火防災訓練、火災予防広報、応急手当の普及啓発などを行います。

社会人男性が活躍するイメージを持たれますが、多くの女性団員や学生団員も活躍しています。

市在住または通勤・通学する18歳以上60歳未満の方であれば、どなたでも入団できます。詳細は、市ホームページ(☎1007746)をご覧ください(本ページから入団希望登録もできます)。

音楽の力で防火・防災 消防音楽隊

消防音楽隊は、音楽を通して火災予防などを呼びかけることを目的に、消防職員で構成されています。出初式やチンドンパレードのほか、地域の行事にも出演しています。

活動の様子はYouTubeで公開しています。



普段の仕事着で出演する様子



◆ YouTube ◆



とやま情報局で紹介します

4ページで取り上げた各イベントや普段の訓練に加えて、インタビューによる消防職員や消防団員などの熱い思いを映像で届けます。

放送日 12月29日(日)11:45~12:00

放送局 KNB北日本放送(1ch)



市長も話します!



◆ 見逃し配信 ◆

NEXT EVENT

決意を新たに 出初式

でぞめしき

開催日 1月12日(日) 富山消防局警防課 ☎493-4141

消防職員や消防団員など約1,500人が参加し、新年の防火に対する決意と意気込みを披露します。

消防出初式 9:00~

会場 市役所光の広場、城址大通り(市役所前)

内容 分列行進、消防演技(はしご登り、裸放水)

※松川の護岸工事に伴い、一斉放水は行いません。



◆ 消防出初式「はしご登り」 ◆



8:30~9:40 9:25~約15分

海上出初式 11:15~

会場 富山北消防署海上分遣所周辺(岩瀬入船町)

内容 船艇航進、一斉放水 など



◆ 海上出初式「一斉放水」 ◆

人事行政の 運営等の状況

富山市立探偵
ベロリッチ



マチコ

富山市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定に基づき、令和5年度における富山市の人事行政の運営等の状況について、次のとおり公表します。詳細は、市ホームページ(No.1014829)に掲載しています。

図 職員課 ☎443-2013



職員数に関する状況

(1) 部門別職員数※1の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区 分	職員数 令和5年	職員数 令和6年	対前年 増減数	主な増減理由
普通会計※2部門計	2,962人	2,969人	7人	
一般行政部門計	2,111人	2,113人	2人	
議会	23人	22人	▲1人	事務の統廃合縮小等
総務企画・税務	653人	653人	0人	
民生・衛生	1,039人	1,041人	2人	事務執行体制の充実
商工・労働	60人	58人	▲2人	事務の統廃合縮小等
農林水産	99人	107人	8人	事務執行体制の充実
土木	237人	232人	▲5人	事務の統廃合縮小等
教育部門	389人	390人	1人	事務執行体制の充実
消防部門	462人	466人	4人	
公営企業等会計部門計	1,053人	1,055人	2人	
病院	782人	792人	10人	事務執行体制の充実
その他※3	271人	263人	▲8人	事務の統廃合縮小等
合 計	4,015人 (4,817人)	4,024人 (4,817人)	9人	

(※1)一般職に属する正規職員数。休職者、財団などへの派遣職員などを含み、他の自治体などへの派遣職員(市で給与を支給しない場合に限る)、臨時的任用職員を除く。

(※2)病院事業・上下水道事業などを除く市の事業全般を行うための会計。

(※3)上下水道事業、国民健康保険事業などを含む。

※()内は条例定数の合計です。▲はマイナスを表します。

(2) 年齢別職員構成の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	職員数	構成比	区分	職員数	構成比
20歳未満	11人	0.3%	40歳～43歳	462人	11.5%
20歳～23歳	249人	6.2%	44歳～47歳	407人	10.1%
24歳～27歳	392人	9.7%	48歳～51歳	476人	11.8%
28歳～31歳	392人	9.7%	52歳～55歳	393人	9.8%
32歳～35歳	445人	11.1%	56歳～59歳	240人	6.0%
36歳～39歳	476人	11.8%	60歳以上	81人	2.0%
			計	4,024人	100.0%



職員の給与に関する状況

(1) 人件費の状況(令和5年度・普通会計決算)

住民基本台帳※1人口	406,483人
歳出額(A)	178,438,765千円
実質収支	3,403,906千円
人件費※2(B)	26,487,533千円
人件費率(B/A)	14.8%
(参考)令和4年度の 人件費率	14.2%

(※1)令和6年1月1日現在のもの。

(※2)一般職に支給される給与・退職手当・共済費および市長・議員などの特別職に支給される給料・報酬などを含む。

(2) 職員給与費の状況(令和5年度・普通会計決算)

職員数※1(A)	2,962人
給与費※2(B)	18,045,019千円
給料	11,023,287千円
職員手当※3	2,527,907千円
期末・勤勉手当	4,493,825千円
一人当たり給与費 (B/A)	6,092千円

(※1)令和5年4月1日現在の人数。定年前再任用短時間勤務職員および会計年度任用職員は除く。

(※2)会計年度任用職員の給与費は除く。

(※3)退職手当は除く。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額状況

(令和6年4月1日現在)

一般行政職※1	平均年齢	平均給料月額
	41歳8月	330,800円

(※1)国の行政職俸給表(一)の適用を受ける職員。富山市では、一般職俸給表適用者のうち税務・保育・医療業務以外の職務についている職員のこと。

(4) 職員の初任給の状況 (令和6年4月1日現在)

区分		初任給(月額)	2年後の給料(月額)
一般行政職	大学卒	202,400円	214,400円
	高校卒	170,900円	183,200円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和6年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	271,683円	365,173円	395,778円	408,122円
	高校卒	—	309,550円	364,000円	388,500円

※ーは該当者がいないことを表します。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況

(令和6年4月1日現在)

区分※1	標準的な職務内容※2	職員数	構成比
1級	主事・技師	141人	9.7%
2級	主事・技師	170人	11.7%
3級	係長・主査・主任	383人	26.3%
4級	係長・主査	203人	13.9%
5級	課長代理・副主幹	168人	11.5%
6級	課長・主幹	295人	20.2%
7級	部次長・参事	80人	5.5%
8級	部長・理事	8人	0.5%
9級	部長	11人	0.8%

(※1) 富山市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分。

(※2) それぞれの級に該当する代表的な職名。

(7) 職員手当の状況

① 期末・勤勉手当の支給率※1

	富山市	国の制度
令和5年度 支給割合	・期末手当 2.45月分(1.375月分) ・勤勉手当 2.05月分(0.975月分)	富山市と同じ
加算措置 の状況	職制上の段階による 加算措置 5～10%	富山市と同じ

(※1) 管理職を除く一般行政職員の支給率。

※()内は定年前再任用短時間勤務職員に係る支給割合です。

② 退職手当の支給率

(令和6年4月1日現在)

区分	富山市		国の制度	
	自己都合	応募認定・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	富山市と同じ	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
最高限度額	47.709月分	47.709月分		
その他の 加算措置	なし	定年前早期退職 特例措置 (2～45%加算)		

③ 特殊勤務手当※1の支給実績(令和5年度)

支給実績	90,450千円
支給職員1人当たり平均支給年額	55,288円
職員全体に占める手当支給職員の割合	52.2%

(※1) 主に、消防業務手当、介護・保育等業務手当、清掃業務手当など。

④ 時間外勤務手当※1の支給実績

	令和4年度	令和5年度
支給実績	934,716千円	915,268千円
職員1人当たり平均支給年額	353,123円	355,030円

(※1) 夜間勤務手当を含む。

※③・④は上下水道事業、病院事業以外の支給実績です。

⑤ その他の主な手当の内容および支給単価

(令和6年4月1日現在)

手当名	富山市	国の制度
管理職 手当 (月額)	管理または監督の地位にある職員に、当該職の区分に応じて117,100円以内を支給	管理または監督の地位にある職員に、当該職の区分に応じて146,400円以内を支給
扶養手当 (月額)	(1)配偶者 6,500円 (2)子 1人につき10,000円 ※満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子1人につき、5,200円を加算。 (3)そのほかの扶養親族 1人につき6,500円	(1)配偶者 富山市と同じ (2)子 富山市と同じ ※満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子1人につき、5,000円を加算。 (3)そのほかの扶養親族 富山市と同じ
住居手当 (月額)	借家等 ①家賃23,000円以下の場合 手当額＝家賃－12,000円 ②家賃23,000円を超える場合 手当額＝11,000円＋ (家賃－23,000円)／2 【限度額 28,000円】	借家等 ①家賃27,000円以下の場合 手当額＝家賃－16,000円 ②家賃27,000円を超える場合 手当額＝11,000円＋ (家賃－27,000円)／2 【限度額 28,000円】
通勤手当	(1)交通機関利用職員 6カ月定期券等の価額による一括支給 【限度額 月55,000円】 (2)交通用具使用職員 距離段階区分に応じ、月2,600円～24,200円	(1)交通機関利用職員 富山市と同じ (2)交通用具使用職員 距離段階区分に応じ、月2,000円～31,600円

(8) 特別職の報酬等の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	職名	報酬等
給料(月額)	市長	1,075,000円
	副市長	893,000円
報酬(月額)	議長	715,000円
	副議長	645,000円
	議員	600,000円
期末手当	市長	3.4月分
	副市長	
	議長	
	副議長	
	議員	
退職手当	市長	【算定方式】 給料月額×在職月数×50／100
	副市長	【算定方式】 給料月額×在職月数×33／100



令和7年度の市税等の変更をお知らせします

岡市民税課 ☎443-2032、2033、2031



合計所得金額が1,000万円超1,805万円以下の方へ

「控除対象配偶者以外の同一生計配偶者」分の定額減税があります

減税額 1万円

対象…次の条件をどちらも満たす方

- 令和6年中の合計所得金額が1,000万円超1,805万円以下（給与収入のみの場合は、原則1,195万円超2,000万円以下）で、市・県民税所得割が課税されている
- 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者（国外居住者を除く）の令和6年中の合計所得金額が48万円以下

実施方法…市・県民税所得割額から控除します

定額減税後の年税額が納期（納期月）に分割されます。
※市・県民税所得割額が1万円に満たない場合は市・県民税所得割額が上限です。
※税務署に提出された令和6年分所得税の確定申告書や勤務先から提出された令和6年分の給与支払報告書などを基に適用します。

詳細は、市ホームページ（No.1015413）をご覧ください。

市・県民税の申告や所得税の確定申告の日程は、「広報とやま令和7年1月20日号」で案内します。

お知らせ

地下水の節水に努めましょう

消雪に大量の地下水を使用すると、地盤沈下や井戸枯れの原因となります。必要以上の散水は控えましょう。

岡環境保全課 ☎443-2086

大量の雪を水路や川に流さないで

除雪した雪を水路や川へ一度に大量に流すと、雪が詰まって水があふれる原因となり、下流の皆さんの迷惑となります。

岡農村整備課 ☎443-2084

岡道路河川管理課 ☎443-2220

資源物ステーション臨時休業

休業日 1月12日(日)

所 水橋中部資源物ステーション

(水橋中部地区センター北側)

岡環境センター管理課 ☎429-5017

公共交通マナーアップ

～たくさんの人が乗車できるように～

冬は、寒さで自転車利用が難しくなるなどで、多くの方が通勤・通学時に公共交通を利用します。

乗車時は、入口付近で止まらず、車両奥まで進みましょう。荷物は、膝や荷物棚の上に置くか体の前に寄せるなど、なるべく場所を取らないようにしましょう。

思いやりの心を持ちましょう



岡交通政策課 ☎443-2195

募集

富山まちなか病院再整備等基本構想(案)への意見

所 市内に在住が通勤・通学している方

所 12月24日(火)～1月20日(月)(必着)に、郵送、FAX、Eメールまたは直接、住所、氏名、意見(様式自由)を、病院事業局経営管理課(〒939-8511 今泉北部町2番地1 市民病院2階)へ。

※詳細は、市ホームページ（No.1015879）をご覧ください。(案)は、病院事業局経営管理課、市政情報コーナー(市役所3階)でも閲覧できます。

岡病院事業局経営管理課 ☎422-1112

FAX422-1371

E:jimukyoku@tch.toyama.toyama.jp

(仮称)富山市こども計画(案)への意見

所 市内に在住が通勤・通学している方

所 1月6日(月)(必着)までに、郵送、FAX、Eメールで、住所、氏名、意見(様式自由)を、こども支援課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

※詳細は、市ホームページ（No.1016303）をご覧ください。(案)は、こども支援課や市政情報コーナー(どちらも市役所3階)でも閲覧できます。

岡こども支援課 ☎443-2252

FAX443-2169

E:kodomosien-01@city.toyama.lg.jp

講座・講演

経営支援セミナー

●イノベーション創出と産学連携の重要性

イノベーションとは「社会に対して革新や変革をもたらすこと」です。

今回は、「産学連携」の現状と大学の研究成果をイノベーションに変える取り組みについて説明します。

所 2月5日(火)17:00～19:00

所 新産業支援センター4階 研修室

(富山大学工学部敷地内:下野)

講師 ^{おもりきよと} 大森清人さん(富山大学研究推進機構学術研究・産学連携本部副本部長)

所 30人(申込順)

所 無料

※申込方法など詳細は、右の二次元コードからご覧ください。



ホームページ

岡新産業支援センター ☎411-6131

職業訓練センター技能講座

【TT-26】Word・Excel連携講座

所 1月9日(木)、10日(金)、14日(火)、16日(木)、17日(金)18:30～21:00

所 6,000円(テキスト代は別途)

【TT-27】データベース入門 Access基礎講座

所 1月20日(月)、21日(火)、23日(木)、24日(金)、27日(月)、28日(火)18:30～21:00

所 7,200円(テキスト代は別途)

【共通項目】

所 10人(申込順)

所 12月27日(金)までに、はがきかFAXで、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、

電話番号、性別、生年月日を、職業訓練センター(〒930-0916 向新庄町一丁目14-40)へ。市ホームページ(No.1005805)から申し込むこともできます。

関職業訓練センター ☎451-7500
FAX451-0436

フラワーアレンジメント教室

テーマは「バレンタイン」です。

開 2月1日(出)9:30、11:00、13:30、15:00

所 地場もん屋総本店(総曲輪三丁目)

対 市内在住の小学生とその保護者

人 各10組(応募多数で抽選)

¥1,000円

申 1月14日(火)までに、電話、FAXまたはEメールで、希望の回と参加者全員の氏名(ふりがな)、学年、過去の参加回数、郵便番号、住所、電話番号をフローラルとやま実行委員会へ。

関フローラルとやま実行委員会
(農業水産課内) ☎443-2083

FAX443-2185

E nougyousuisan@city.toyama.lg.jp

ジュニアアスリート指導者研修会

テーマ 緊張の仕組みを理解し、パフォーマンス発揮につながる心理状態を探る

開 1月26日(日)9:00~12:15

所 体育文化センター(友杉)

講師 柄木田健太さん(国立スポーツ科学センター)

対 小・中学生の運動指導者、保護者など

人 50人(申込順) ¥1,000円

(単位取得は1団体500円追加)

申 12月25日(火)~1月19日(日)に、市スポーツ

協会ホームページ(<https://www.taikyoutoyama.or.jp/>)から申し込んでください。

関市スポーツ協会 ☎432-1117

催し・イベント

市民ミニコンサート

●ピアノの詩人 ショパンの名曲に寄せて

開 1月8日(火)12:10~12:40

所 市役所2階市民ホール

出演 戸村真寿美さん(ピアノ)

曲目 幻想即興曲、子犬のワルツ ほか

●ギターひき語り

開 1月17日(金)12:10~12:40

所 TOYAMAキラリ2階ロビー(西町)

出演 古村賢二さん

曲目 レット イット ビー、朝日のあたる家 ほか

●郷土を想う 応援ソング

開 1月22日(火)12:10~12:40

所 市役所2階市民ホール

出演 福田敏彦さん(歌唱、ギター)

曲目 おすしと言ったら富山、がんばろう北陸、土俵に届け応援歌

【共通項目】

¥・申不要

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

関文化国際課 ☎443-2040

オーバード・ホール「ピアノ体験」

6年以上かけて製造される、希少で高品質なピアノ「ベーゼンドルファー」を舞台上で弾いてみませんか。

開 2月1日(出)、2日(日)のうち1組50分間
所 オーバード・ホール 大ホール(牛島町)
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
人 14組(団体不可。応募多数の場合、初めての方を優先して抽選)

¥ 小・中学生無料、高校生以上1,000円

申 1月10日(金)までに、ホームページの応募フォームから申し込んでください。

※詳細はホームページをご覧ください。

関オーバード・ホール ☎445-5620



新年は書道あーとに挑戦!

色も書体も自由に、はがきサイズの作品を4枚書いて、お気に入りの1枚を美術用の厚紙マットで仕上げます。商店街のガイド付き散策も楽しめます。

開 1月15日(火)、18日(出)9:30~11:30

集合 市民プラザ1階(大手町)

講師 明笑さん(書道あーと教室)

対 小学生以上 人 各6人

¥4,500円(書道あーと体験、ツアーガイド費含む)

※申込方法など詳細はホームページをご覧ください。

ホームページ



関市民プラザ ☎493-1313

活動応援! イベント紹介

婦中ふれあい館(婦中町砂子田)開催編

市では市民主体のまちづくりを推進するため「公募提案型協働事業」を実施しています(No.1004794)。

関NPO法人地域学習プラットフォーム研究会 ☎080-3740-0011 関市民協働相談課 ☎443-2051

本をつくろう! 本づくりサークル

「自分の本をつくりたい!」そんな目標を叶えたい仲間が集まります。みんなで一緒に作り方を学びませんか。

日時 1月18日(出)10:00~11:45、以降月1回

定員 10人(応募多数で抽選) 費用 無料

申込 1月15日(火)までに二次元コードから申し込んでください。



親子で楽しむ“臨床美術”体験講座

認知症予防やストレス緩和、子どもの感性を育てる臨床美術。親子が心を開き楽しくなる体験をしてみませんか。

日時 2月2日(日)10:00~11:45

3月16日(日)13:30~15:15

定員 15人(応募多数で抽選) 費用 無料

申込 1月26日(日)までに二次元コードから申し込んでください。



施設行事

図書館本館 (西町)

☎461-3200

🌐 <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

●本の福袋2025

おすすめの3冊を貸し
出します(各日数量限定)。



期間 1月2日(木)～4日(土) ¥無料

所 3階児童図書フロア、4階一般図書
フロア、5階参考図書フロア(高校生向け)
※1月2日・3日の開館は17:00まで。

●新春！としょかんジャンボカルタ大会

図書館のルールや使い方が分かるカ
ルタです。ボードゲームも設置します。
開 1月4日(土)10:00、11:00、14:00、15:00

※ボードゲームは10:00～16:00。

所 2階ロビー 対 幼児～小学生

人 各10人程度(当日先着順) ¥・申 不要

●2025年も推したい！あなたの推しは？

事前に募集した「推し」を掲示板で紹
介するほか、関連本も展示します。

開 1月9日(木)～2月4日(火)

所 3階エレベーター前、4階一般図書フロア

¥・申 不要

●しずく堂ワークショップ「布から糸
を作って編み物をしよう」

ハンガーの編みくみをします。

開 1月19日(日)①10:00～、②14:00～(90分間)

講師 しずく堂さん(ハンドニットデザイナー)

対 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)

人 各10人(申込順) ¥500円

申 12月24日(火)～1月14日(火)に、電話か
直接、図書館本館へ。ホームページから
も申し込みできます。

ファミリーパーク (古沢)

☎434-1234

¥大人500円、中学生以下無料

●千支くへび>の缶バッジ配布

開 1月5日(日)、11日(土)～13日(祝)

所 東口、ヤマネコ口 ¥入園料のみ

人 各日100人(当日先着順)

●市民いきものメイト里山教室

「千支クラフトくへび>」

自然素材で、マスコットを作ります。

開 1月5日(日)11:00～12:00

所 自然体験センター

人 20人(当日先着順)

¥300円(材料費) 申 不要

ガラス美術館 (西町)

☎461-3100

¥常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

●ギャラリートーク

①企画展「没後120年 エミール・ガレ：
憧憬のパリ」

開 1月11日(土)14:00～

②コレクション展 光の「うつわ」

開 1月19日(日)14:00～

【①②共通項目】 ¥・申 不要

※展示室入場は展覧会観覧券が必要。

科学博物館 (西中野町一丁目)

☎491-2125

¥大人530円、高校生以下無料 (土はカップル無料)

🌐 <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>

※以下の催しで記載のないものは

所 科学博物館 ¥入館料のみ 申 不要

●1月のサイエンスライブ

開催日	内 容
5日(日)	解説！富山の恐竜化石
11日(土)・12日(日)	解説！かくれる昆虫にせる昆虫
13日(祝)	体験！火打ち石
18日(土)・19日(日)	実験！使い捨てカイロのしくみ
25日(土)・26日(日)	解説！振り子のサンドアート

時間 10:30～、14:00～(各回15分程度)

●1月のプラネタリウム

開始	(月)～(金)	6日、7日
9:45		3-2-1 LIFTOFF!
11:00		ゲゲゲの鬼太郎
13:30		3-2-1 LIFTOFF!
15:30		ORIGIN

開始	(土)・(祝)
9:45、13:30	ORIGIN
11:00、14:45	ゲゲゲの鬼太郎
12:15	3-2-1 LIFTOFF!
16:00	学芸員と星空さんぽ

※番組の詳細は、施設ホームページへ。

●1月の星空観察会(雨天曇天時は解説会)

開 毎週(土)18:30～20:00(4日を除く)

12日(日)19:00～20:00(2年2カ月ぶり
に接近する火星を観察します)

所 城南公園(科学博物館前) ¥無料

●館内整備のため休館します

開 1月14日(火)、20日(月)、21日(火)

富山ガラス工房第2工房 (西金屋)

☎436-3322

●ガラスのひな人形制作体験

男雛・女雛を作れます。黒塗り台付き。
専用の箱に入れて渡します。

期間 1月5日(日)～3月3日(月)

¥5,500円

●ぐいのみ制作体験

小さいぐいのみを制作できます。

期間 1月5日(日)～3月31日(月)

¥3,740円

【共通項目】

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

時間 9:00～12:00、13:00～16:00

申 事前に、電話または直接、富山ガラス
工房第2工房へ。

※金箔か銀箔を使用できます。

※作品のお渡しは一週間後以降です。

民俗民芸村 (安養坊)

☎433-8270(管理センター)

村の単館観覧料：大人100円、高校生以下無料

●牛人にチャレンジ！水墨画を楽しもう

とみだいべけけ☆アートショップ

五箇山和紙に墨で絵を描きます。

開 1月25日(土)10:00～、13:00～

対 年長児～小学生

講師 隅 敦さん(富山大学教育学部教授)

人 各20人(申込順) ¥入館料のみ

申 事前に、電話で、富山牛人記念美術館へ。

富山牛人記念美術館 ☎433-9215

郷土博物館 (本丸)

☎432-7911

¥大人210円、高校生以下無料(通常観覧料)

●企画展「富山城下町のくらし」

担当学芸員による展示解説会

開 1月12日(日)、2月2日(日)14:00～

¥観覧料のみ 申 不要

国・県などからのお知らせ

防衛省・自衛隊採用

対 18歳以上33歳未満の男女

入隊時期 令和7年3月下旬～4月上旬

●自衛官候補生(任期制)

受付期限 2月3日(月)

試験科目 学科、適性検査(Web)…

2月9日(日)、10日(月)

口述試験、身体検査…2月15日(土)

●一般曹候補生

受付期限 1月9日(木)

試験科目 学科、適性検査(Web)…

1月14日(火)～18日(土)

口述試験、身体検査…2月5日(火)～8日(土)

※詳細は、問い合わせてください。

富山自衛隊富山募集案内所 ☎441-8782

1月の

子育てサポート



親子教室・健康相談

年間の日程や内容は市ホームページ(各事業のNo.)をご覧ください。

■申込期間内に、市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。



友だち追加

●よい歯づくり講座(No.1010429) ※申込順。

■1～3歳児とその保護者(保護者のみの参加も可)

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
6(月)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	開催日の6カ月前
17(金)	13:00～13:30	北保健福祉センター	北	～5日前

●フッ素塗布【有料】(No.1010429) ※申込順。

■よい歯づくり講座を受けた1～3歳児

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
6(月)	13:00～14:00	中央保健福祉センター	中	開催日の6カ月前
17(金)	14:00～15:00	北保健福祉センター	北	～5日前

●パパママセミナー(No.1004519) ※応募多数の場合抽選。

■妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
12(日)	13:00～13:30	ウィンディ(大沢野)	こ	1月4日(出)～
30(木)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	6日(月)

●赤ちゃん教室(No.1004518) ※申込順。

■4～6カ月児とその保護者

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
15(水)	9:00～9:30	八尾保健福祉センター	八	12月20日(金)～ 開催日の5日前

●乳幼児健康相談(No.1004534)

個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。

4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します(お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります)。

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蜷川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八尾保健福祉センター (八尾行政サービスセンター内:八尾町福島)	☎455-2474
こ…こども健康課(新桜町)	☎443-2248



みんなニッコリ

育さぼとやま



育児に役立つ情報を発信します



子育て支援センター(CiC 4階:新富町一丁目)

☎444-1110

●子育てセミナー

■1月15日(水)10:30～11:30 無料

■産後の骨盤メンテ体操&タッチタッチ

■生後3～7カ月の母子 25組(申込順)

■12月27日(金)10:30～1月14日(水)16:30に、市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。



●ふたご・みつごのつどい

■1月9日(水)10:00～11:30 無料・申込不要

■未就学のふたご・みつごとその家族(妊娠中の方を含む)

産後のママを応援します

まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

●子育て教室(要事前申込)

■1月の毎週(火)①10:00～12:00、②13:30～15:30

(21日は①のみ。7日は休み)

■ふれあい遊び、子育て相談 800円

■おおむね産後4カ月までの母子



子育て教室

☎産後ケア応援室 461-3541

●子育て交流広場「ままのわ」

■1月の毎週(金)10:00～11:30(3日は休み)

■産後5カ月～1年の母子 無料・申込不要



ままのわ

☎まちなか総合ケアセンター 461-3618

児童館であそぼう

蜷川児童館(下堀)編

☎491-2618

●絵馬づくり

新年の目標や願い事を書きましょう。

■1月5日(日)、6日(月)13:00～ 無料・申込不要

■高校生以下(未就学児は保護者同伴)



●ベビーヨガ

親子のスキンシップを楽しみましょう。

■1月20日(月)10:30～11:15 無料

■0歳児とその保護者 15組(申込順)

■1月5日(日)から、電話か直接、蜷川児童館へ。



◀市内児童館のイベント情報はこちら

1月の

健康づくり

けんこう
まちなか健康カレッジ

ふれあい健康講座

時間 13:30～14:00 料 金 不要

所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

講師 市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
6(月)	病院の環境について知ろう
7(火)	手術の時に気をつける薬
8(水)	日常のスキンケア ～手荒れ編～
9(木)	糖尿病ってどんな病気？
14(火)	10分でできる膝の体操
15(水)	緩和ケアってなあに？
20(月)	オーラルフレイルについて
21(火)	MRIとCTどちらがうの？
22(水)	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。
23(木)	断乳と卒乳ってなあに？離乳食とおやつを知ろう
27(月)	認知症の行動心理症状について
28(火)	胆のうの病気について
29(水)	便秘症を改善する食事
30(木)	介護保険について

岡市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

まちなか保健室

所 まちなか総合ケアセンター 料 金 不要

●個別相談(健康、子育て、介護などに関する相談)

曜日・時間 毎週(金) 13:00～14:00 ※3日は休み。

●ミニ講座

時間 14:00～15:00

開催日	テーマ
10(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
17(金)	自宅でできる簡単運動 講師 健康運動指導士 必要な物 運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物
24(金)	アコーディオンの音色を楽しもう
31(金)	もしバナゲーム(もしもの話)を体験しよう 講師 西田朋子さん(もしバナマイスター)

岡まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

1月の街頭献血

会場	日時
ファボーレ (婦中町下轡田)	1月5日、12日、19日、26日の(日) 10:00～12:00、13:15～16:30
県庁(新総曲輪)	1月7日(火) 9:30～11:45、13:00～16:30
市役所(新桜町)	1月9日(木) 13:00～16:30

岡保健所地域健康課 ☎428-1155

岡富山県赤十字血液センター ☎451-5555

開催日時 開催場所 内容 対象 定員
費用 申込方法 問い合わせ ページ番号

スポーツセミナー

各申込期限までに、市スポーツ協会
ホームページから申し込んでください。
※応募多数の場合抽選。

ホームページ

スポーツクラブ富山 ピロキシングセミナー

高エネルギーのインターバルトレーニングです。

期間 1月20日(月)～3月24日(月)のうち指定する8日間

所 市総合体育館(湊入船町) 申込期限 1月5日(日)

対 高校生以上 人 25人 料 5,040円(8回分)

岡スポーツクラブ富山 ☎444-4649

おやこで運動あそび

期 1月26日(日)14:00～15:00 申込期限 1月12日(日)

所 東富山温水プール2階会議室(米田)

対 年中・年長児とその保護者 人 5組10人 料 1組530円

岡東富山温水プール ☎438-5601

子どもスノーボード教室

期 2月1日(出)9:20～15:00 申込期限 1月9日(木)

所 立山山麓スキー場極楽坂エリア(原)

講師 広野あさみさん(平昌五輪スノーボード日本代表)ほか

対 小学3～6年生 人 40人

料 9,700円(リフト代・昼食代を含む。レンタルは別途料金)

岡市スポーツ協会 ☎432-1117

こどもスイミング 1日無料体験レッスン

期 1月のジュニアスクール開催日(進級テスト日を除く)

※ホームページから「東富山校日程表」をご覧ください。

対 3歳児～小学6年生 人 各日6人(申込順) 料 無料

体 験 希 望 日 の 前 日 ま で に、電 話 ま た は
直 接、富 山 ス イ ミ ン グ ク ラ ブ 東 富 山 へ。岡富山スイミングクラブ東富山
(東富山温水プール内:米田) ☎438-5531

ホームページ

冬休みも! B&Gプールで楽しく過ごそう

プールはもちろん、自主学習や書き初めの練習に励んだり、かるた、たこ揚げなどを楽しんだり、非常食カレーや手作りおやつを食べたりします。

期 12月25日(水)、26日(木) 9:00～15:00

(16:00まで延長できます)

対 小学生 人 各24人(申込順)

料 各2,000円(昼食・施設代を含む)

申 事 前 に、電 話 ま た は 直 接、参 加 し た い 日 を 八 尾 B & G 海 洋
セ ン タ ー プ ー ル へ。両 日 参 加 も で き ま す。

岡八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)

☎455-9000



ヨガ×漢方×ハーブでウォームビス

暖房に頼りすぎない体づくりのため、ヨガをしたり、漢方やハーブで体を温める方法を学んだりします。

期 1月16日(木)10:00～12:20

所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

対 18歳以上で市内在住の方

人 20人(応募多数の場合抽選) 料 無料

申 12月31日(火)までに、チームとやまし

ホームページから申し込んでください。ホームページ

岡環境政策課 ☎443-2053

笑いヨガ ～いっしょに笑って健康づくり～

笑いとお腹呼吸を組み合わせた健康体操を行います。

期 1月18日(土)14:00～15:30

所 とやま市民交流館(CiC 3階:新富町一丁目)

講師 染谷明子さん(富山医療生活協同組合) 料 無料

対 市内在住か通勤・通学している方 人 40人(申込順)

申 1月10日(金)までに、往復はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信用連絡先を、男女共同参画推進センター(〒930-0002 新富町一丁目2-3)へ。

岡男女共同参画推進センター ☎433-1760

E suishin-01@city.toyama.lg.jp FAX433-1761

角川から各教室のお知らせ

ロコモ教室

骨、筋肉などの衰えを改善する運動などを行います。

期 1～3月の(水)10:30～12:30 料 ¥25,140円(全24回)

フレイル予防 卓球教室

期 1～3月の①(月)13:30～15:30、②(日)14:00～16:00

料 ①¥25,140円(全24回)、②¥12,570円(全12回)

脳活性(ライフキネティック)教室

認知機能の低下を予防する運動と脳トレを行います。

期 1～4月の(水)13:30～14:30 料 ¥14,660円(全12回)

[共通]

人 20人(応募多数の場合抽選)

申 12月28日(土)までに、電話で、角川介護予防センターへ。

岡角川介護予防センター(星井町二丁目) ☎422-1220

フレイル予防体操「シニア・ライフ・フィーバー」

市内在住で65歳以上の方向けに、体操を監修した健康運動指導士・古川公成さんによる実践指導を行います。

期 1月21日(火)14:00～15:00

所 大沢野老人福祉センター(春日)

人 20人(申込順) 料 無料

申 1月10日(金)までに、電話で、長寿福祉課へ。

岡長寿福祉課 ☎443-2061



市社会福祉協議会 からのお知らせ



ホームページ

総合相談窓口を気軽に利用してください

経済的な問題や家族の問題など、日常生活のお悩み相談を受け付け、必要に応じて支援につなげます。



心配ごと相談・法律相談

生活の心配ごと相談に、民生委員が応じます。法律に関する相談は、弁護士が対応します(予約制)。

生活福祉資金貸付

就学費用や失業による生活費などの一時的な貸付を行います(要件・審査があります)。

日常生活自立支援

判断能力が十分でない高齢者や障害のある方に対し、福祉サービスの利用援助や金銭管理などを行います。

生活困窮者 自立支援・緊急支援

経済的に困窮し生活が困難な方へ、住宅確保に必要な給付金の給付手続き(要件あり)、家計改善などの相談支援、食料や衛生用品などの提供を行います。

福祉後見サポート

成年後見制度に関する相談などを行います。

岡地域福祉課生活支援係 ☎422-3414

災害ボランティア・支援者養成講座

災害時に必要な支援活動などを学びます。

日時 3月1日(土)10:00～15:00

場所 市総合社会福祉センター(今泉)

対象 市内に在住か通勤している方

講師 李 仁鉄さん(NPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク理事長)

定員 40人(申込順) 費用 無料

申込フォーム

申込方法 2月10日(月)(必着)までに、電話、はがき、FAX、Eメールで、講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を、市ボランティアセンター(〒939-8640 今泉83-1)へ。または上の二次元コードからも申し込めます。

岡市ボランティアセンター ☎422-2456 FAX422-2684

E t.volunteer@toyama-sfk.jp



1月の相談日程

※予約について記載のないものは、予約不要です。

※年始の休業日についての詳細は、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。

～法律・行政などの相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
弁護士法律相談	7日・9日・16日 21日・23日・28日 30日	13:00～16:10 市民相談室(市役所 1 階)	予約制 ☎443-2045 (開催日の前日 8:30～ ※土)日祝(休除く。) ※定員になり次第締め切ります。
	10日・17日・24日・31日	13:30～16:00 総合社会福祉センター(今泉)	予約制(開催日の前日 9:30～) 市社会福祉協議会本所 ☎422-3414
	9日	呉羽会館(呉羽町)	
	9日	岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	
	16日	水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	
	27日	13:30～15:30 大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制(12月20日 8:30～) ☎467-1294
	7日	社会福祉協議会大山支所(上滝)	予約制(12月20日 8:30～) ☎483-4111
	8日	八尾行政サービスセンター (八尾町福島)	社会福祉協議会八尾山田支所 予約制(12月20日 8:30～) ☎454-2390
	10日	13:30～16:30 婦中行政サービスセンター (婦中町速星)	予約制 ☎465-2112
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	17日	13:30～15:30 男女共同参画推進センター (CiC 3 階:新富町一丁目)	予約制(1月6日10:00～) ☎433-1760
行政相談	8日・15日・22日・29日	13:00～16:00 市民相談室(市役所 1 階)	☎443-2045
	21日		大沢野会館(高内)
	21日		大山会館(上滝)
	15日	13:30～15:30 八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	☎454-3112
	6日	13:00～15:00 西保健福祉センター(婦中町羽根)	婦中行政サービスセンター ☎465-2112
	16日	13:30～15:00 山田公民館(山田湯)	山田中核型地区センター ☎457-2111
公証相談	17日	13:00～16:00 市民相談室(市役所 1 階)	1月16日～
行政書士法務相談 (遺言相続・事業手続等)	27日		1月24日～
社会保険労務士総合労働相談	15日		1月14日～
多重債務相談	(水)(祝)(休除く)		消費生活センター (CiC 3 階:新富町一丁目)
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休除く)	10:00～16:45 商工労政課(市役所 7 階)	☎443-2070
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00 新産業支援センター(下野)	予約制 ☎411-6131

～特別相談～

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
税金無料相談	7日	10:00～12:00 13:30～16:00 富山県税理士会館 (中野新町二丁目)	北陸税理士会富山支部 予約制(12月25日 9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。
総合労働相談	8日・22日	13:30～16:00 富山県社会保険労務士会 (総曲輪二丁目)	富山県社会保険労務士会 予約制 ☎413-4801
不動産無料相談	10日・24日	13:00～16:00 全日富山会館 (堤町通り二丁目)	(公社)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633
	14日・28日 ※28日は税理士相談 も行います。	13:00～16:00 富山県不動産会館 (元町二丁目)	(公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝)(休除く)	8:30～17:00 富山県防災センター (花園町四丁目)	富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝)(休除く)	10:00～16:00 電話相談	(公社)とやま被害者支援センター ☎413-7830
①不動産・会社法人の登記相談 ②借金・訴訟・成年後見などの相談	(月)～(金)(祝)(休除く)	13:00～16:00 電話相談	富山県司法書士会(受付) ① ☎445-1576 ② ☎445-1577
司法書士無料法律相談	11日		富山県司法書士会 ☎445-1620 (予約制 ※ウェブ予約可。)
多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝)(休除く)	13:30～15:30	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目) 富山県弁護士会事務局 予約制 ☎421-4811 ※ウェブ予約可。
交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝)(休除く)	13:30～16:00	
家事事件無料法律相談	(木)(祝)(休除く)	13:30～15:30	

～生活・人権・教育などの相談～

市役所1階の市民相談室では、市職員が電話や窓口で相談をお伺いし、市の担当課や専門の相談機関をご案内しています。
問い合わせ先：☎443-2045（受付日時：月～金 8:30～17:15）

	日 時	場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
消費生活相談	(月)～(金) (祝)(休)除く	10:00～17:30 消費生活センター (CiC 3階：新富町一丁目) ※12月30日～1月3日、21日は休みます。	☎443-2047 ※電話相談のみ9:00から受け付けます。
心配ごと相談	(月)(水)(金) (祝)(休)除く	13:30～15:30 総合社会福祉センター(今泉)	☎422-3414
	9日	呉羽会館(呉羽町)	☎436-5171
	9日	岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	☎437-9715
	16日	水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	☎478-1131
	16日	大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会 大沢野細入支所 ☎467-1294
	10日・24日	社会福祉協議会大山支所(上滝)	大山支所 ☎483-4111
	22日	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	八尾山田支所 ☎454-2390
	6日・20日	西保健福祉センター(婦中町羽根)	婦中支所 ☎469-0775
なやみごと人権相談	10日・24日	13:00～16:00 市民相談室(市役所1階)	☎443-2045
特設人権相談	21日	大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター ☎467-5818
	27日	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	☎454-3112
小・中学生および乳幼児の子育て相談	電話相談 毎日	9:00～18:00	☎444-1110 来所の場合は予約制 ※離乳食相談は、開催日の前日16:30までに富山市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。
	面接相談 毎日	10:00～17:00	
幼児ことばの相談	(月)～(金) (祝)(休)除く	10:00～16:45	友だち追加はこちら 
	(土)(日)	10:00～11:45	
離乳食相談	24日	10:10～11:45	
小・中学生および幼児の教育相談	(月)～(金) (祝)(休)除く	8:30～17:00 教育センター(Toyama Sakuraビル6階)	教育センター ☎431-4434 来所の場合は予約制
	8日・15日・22日・29日	MAP豊田(豊若町三丁目)	
	7日・14日・21日・28日	MAP婦中(婦中ふれあい館内：婦中町砂子田)	
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金) (祝)(休)除く	8:30～17:00 教育センター(Toyama Sakuraビル6階)	☎431-0099
青少年悩みごと相談	(月)～(金) (祝)(休)除く	生活安全交通課(市役所4階)	☎443-2274
女性臨床心理士による夫婦・男女に関する悩み相談	23日	14:00～16:00 男女共同参画推進センター(CiC 3階：新富町一丁目) ※12月30日～1月3日、21日は休みます。	予約制(開催日の2日前まで) ☎433-1760(受付は10:00～)
DV(配偶者・パートナーからの暴力)相談	(月)～(金) (祝)(休)除く 土曜特別相談：18日	10:00～18:15	☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制
女性相談			
ひとり親相談	(月)～(金) (祝)(休)除く	8:30～17:15 こども福祉課(市役所3階)	☎443-2055
家庭児童相談員による養育相談		こども健康課(市役所3階)	☎443-2038
専門職による成年後見相談	14日	13:30～15:30 総合社会福祉センター(今泉)	予約制 ☎422-3414
職業紹介・就労相談	(月)～(金) (祝)(休)除く	8:30～17:15 無料職業紹介所「JOB活とやま」(市役所2階)	☎443-2231

～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先] 富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター2階：稲荷元町)	(月)～(金) (祝)(休)除く	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が(祝)(休)であれば翌日。	大久保ふれあいセンター 10日
	11日	9:30～16:00	八尾コミュニティセンター 24日
			婦中行政サービスセンター 17日

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所		日 時
①精神保健福祉相談	16日	保健所保健予防課	HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査	7日・14日・21日・28日
②10代・20代・30代の ための心の相談	9日		HIV・エイズ相談、抗体迅速検査 (予約制：名前は伺いません)	16日
③こころのケア相談	8日 22日		肝炎ウイルス相談・検査(予約制)	7日・14日・21日・28日
④若年層のこころの 出張相談会	7日 31日	Toyama Sakuraビル5階 保健所保健予防課	遺伝相談(予約制)	(月)～(金) (祝)(休)除く
⑤糖尿病相談	20日	9:00～12:00 北保健福祉センター		8:30～17:15
問い合わせ・申込先 ▶ ①～④保健所保健予防課 ☎428-1152 (すべて予約制) ⑤北保健福祉センター ☎426-0050				
場所・問い合わせ・申込先 ▶ 保健所保健予防課 ☎428-1152 不安や悩みの電話相談は、ハートSOSダイヤル ☎428-2033へ。 受付日時：(月)～(金) 8:30～17:15 ※(祝)(休)除く。				

※①・②は精神科医師、③・④は臨床心理士など、⑤は保健師・栄養士などが相談を受けます。



グランドプラザで エコリンク

屋外でスケートができる「エコリンク」で、冬の思い出を作りませんか。夜にはイルミネーションが点灯し、ロマンチックな空間でスケートを楽しむことができます。

日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13					

利用時間

10:00～19:00
13:00～19:00
12:00～19:00
10:00～18:00

入場料 大人……………1,000円
 中学・高校生… 700円
 小学生以下… 500円
 期間フリーパス(小学生以下限定)
 ……………3,000円

貸しスケート靴つき



詳細は、イベントページをご覧ください▶

〒930-8510 富山県富山市総曲輪三丁目 事務局 ☎407-4400
 富山県富山市総曲輪三丁目 企画推進課 ☎443-2054



とやま左義長まつり お札やお守りは神社へ

1月1日(祝)～11日(土)に、指定の神社へ持ち込むことができます。

指定の神社(17カ所・順不同)

熊野神社(宮保)	新川神社(新庄町二丁目)
日枝神社(山王町)	愛宕神社(愛宕町二丁目)
吉倉八幡宮(吉倉)	鹿嶋神社(鹿嶋町二丁目)
多久比禮志神社(塩)	豊栄稲荷神社(茶屋町)
奥田神社(奥田本町)	越中護国八幡宮(八幡)
神明宮(千石町六丁目)	越中稲荷神社(稲荷町二丁目)
四方神社(四方一番町)	清水町神明社(清水町一丁目)
姉倉比賣神社(呉羽町)	越中白山總社(中野新町二丁目)
於保多神社(於保多町)	

持ち込めるもの

お札、お守り、熊手、書き初め、しめ縄、破魔矢のみ

※持ち込めないものがある場合、外してください。
 ※境内の指定された場所に持ち込んでください。
 ※袋や段ボール箱などは持ち帰ってください。

富山県観光協会 ☎439-0800
 富山県富山商工会議所 ☎423-1170
 富山県観光政策課 ☎443-2072



1月の毎週土曜日に 牛乳を無料配布します

牛乳の消費を応援するため、市内の公衆浴場をご利用の方に、市内産の牛乳を配布します。

★200mlの紙パック・1人1本まで ★無くなり次第終了

協力一般公衆浴場(23カ所・五十音順)

朝日湯(堀川小泉町)	立山鉱泉(中島)
稲荷鉱泉(稲荷元町)	萩の湯(東岩瀬町)
入舟湯(長江本町)	日方江温泉(針日)
浦の湯(羽根)	久乃家(水橋辻ヶ堂)
奥井鉱泉(奥田本町)	ファミリー人工温泉ひらき(開)
開発鉱泉(月見町)	ファミリー銭湯くさじま(草島)
島倉乃湯(長柄町)	福島湯(八尾町福島)
白岩の湯(水橋島等)	古宮鉱泉(西中野町)
高原鉱泉(高屋敷)	星の湯(中野新町)
たから湯(北新町)	マルトミ鉱泉(呉羽町)
竹の湯(下新町)	水橋温泉 ごくらくの湯(水橋中村町)
辰尾鉱泉(安養寺)	

富山県農業水産課 ☎443-2083



富山グラウジーズを 応援しよう！

2024-2025シーズン(1～5月)のホームゲームです。

日程

対戦チーム

1月4日(土)・5日(日)	…… 福井ブルーウィングス
1月25日(土)・26日(日)	…… バンビシャス奈良
1月29日(水)	…… 青森ワッツ
2月15日(土)・16日(日)	…… 鹿児島レブナイズ
2月25日(火)・26日(水)	…… アルティアリー千葉
3月11日(火)・12日(水)	…… 山形ワイヴァンズ
3月22日(土)・23日(日)	…… ベルテックス静岡

※4月以降の日程はグラウジーズホームページをご覧ください。

会場

市総合体育館(湊入船町)



チケットは、B.LEAGUE
 チケットのホームページ
 から購入いただけます▼



写真: ©TOYAMAGROUSES

会場で声援を送ろう！

富山県スポーツ健康課 ☎443-2141
 富山県富山グラウジーズ ☎451-5586

富山県の人口・世帯数(対前月比)【令和6年11月30日現在】人口…404,044人(−101人) 世帯…186,782世帯(+185世帯)

広報とやまは環境に配慮し、古紙・パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

