

国民年金

のお知らせ

国民年金課 ☎443-2067

国民各行政サービスセンター

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

富山年金事務所 ☎441-3926

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です

老後の生活を保障する「老齢年金」、病気などで障害が残ったときの「障害年金」、家族の働き手が亡くなったときに受け取る「遺族年金」があります。

📄 日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします

20歳になってから2週間程度で、「国民年金加入のお知らせ」、「基礎年金番号通知書」、「国民年金保険料納付書」などが届きます。

※2週間程度経っても届かない場合は、問い合わせてください。

📄 「基礎年金番号通知書」は、大切に保管してください

保険料納付の確認や年金の手続きの際に必要です。なお、厚生年金の被保険者だった方や障害・遺族年金を受給している方(していた方)には送付されません。

退職(失業など)された方や学生の方など、経済的に保険料を納めることが困難な場合は、問い合わせてください

国民年金の被保険者は次の3種類です

第1号被保険者

自営業、学生など



第2号被保険者

65歳未満の
会社員や公務員など



第3号被保険者

第2号被保険者に
扶養されている配偶者



次の書類も大切に保管してください！確定申告などで必要となります

国民年金保険料控除証明書

国民年金保険料は、当年中に納付した全額が「社会保険料控除」の対象となります。

確定申告などで控除を受けるには、11月に日本年金機構から送付している「国民年金保険料控除証明書」の添付などが必要です。

※令和6年10月1日以降に国民年金保険料の納付を開始された方には、2月上旬に送付されます。

控除証明書に関する問い合わせ

ねんきん
加入者
ダイヤル

☎0570-003-004

※050から始まる電話の場合は、
☎03-6630-2525へ。

受付時間 (月)～(金) 8:30～19:00
第2(土) 9:30～16:00
※(祝(第2(土)を除く))は利用不可。

公的年金等の源泉徴収票

令和6年中に老齢・退職を理由に年金を受給された方には、1月末までに日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

これは、令和6年中に支払われた年金額と、年金から差し引かれた所得税額や介護保険料額などをお知らせするものです。

公的年金等の源泉徴収票に関する問い合わせ

日本年金機構
富山年金事務所

☎441-3926

受付時間 (月)～(金) 8:30～17:15 ※(祝)は除く。
※各共済組合から年金を受給された方は、各共済組合へ。

富山年金事務所への年金相談の際は、事前予約をお願いします
(受付期間:希望日の1カ月前から前日まで)。
※予約の際、基礎年金番号がわかるものを準備してください。

日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/>

国民年金の加入と保険料
の案内はこちら



マイナポータル
からも
受け取れます

マイナポータルからねんきんネットを利用している方は、
次の書類を電子データでも受け取ることができます。

- ・国民年金保険料控除証明書:令和6年10月～
- ・公的年金等の源泉徴収票:令和7年1月～

詳細はこちら▶



中堅所得者向け賃貸住宅 入居者を募集します

岡市営住宅管理事務所

☎471-5291

上赤江団地(上赤江町一丁目17-3)



- 間取り 3DK
 - 家賃 61,200～73,400円
 - 共益費 5,000円
 - 駐車場 2,100円(1台あたり)
- ※その他、3LDKタイプあり。

中教院団地(中央通り二丁目3-22)



- 間取り 3DK
- 家賃 65,600～78,700円
- 共益費 5,000円
- 駐車場 なし

※その他、1DKタイプあり。

↑上赤江団地と中教院団地については、子育て世帯は減額されます

山田中村団地(山田中村125)



- 間取り 3LDK
- 家賃 35,200～40,000円
- 共益費 町内会へ納入
※詳細は、町内会へ。
- 駐車場 無料

※その他、2LDKタイプあり。

共通項目

- ・家賃は、間取りや収入などによって異なります。
- ・敷金はそれぞれ、家賃の3カ月分です。
- ・設備情報や申込要件など詳細は、市営住宅管理事務所ホームページ(<https://toyama-shiejutaku.net/>)で確認するか、問い合わせてください。

献血にご協力を



岡保健所地域健康課 ☎428-1155

岡富山県赤十字血液センター ☎451-5555

🌐 <https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/toyama/>

若い世代の積極的な参加をお願いします

少子化により献血ができる世代が減少している一方で、高齢化に伴い血液の需要は増加しています。輸血のための血液や血液製剤を安定的に確保するため、若い世代を中心とした幅広い世代の協力が必要です。

「はたちの献血」キャンペーン

～誰かの明日を考える。はたちの献血～

期間 1月1日(祝)～2月28日(金)

困っている誰かのために、ちょっと勇気を出して献血にチャレンジしてみませんか。

成分献血、400mL献血を推進しています

安全な血液をより多く確保するために、成分献血、400mL献血を推進しています。成分献血は、血液中の特定の成分だけを採血し、回復に時間のかかる赤血球を体内に戻すため、体への負担が少なく済みます。

献血受付会場

- ・マリエ献血ルーム(マリエとやま6階:桜町一丁目)
- ・献血バス(市内外のショッピングセンターなど)

※詳細は、富山県赤十字血液センターホームページをご覧ください。

献血って何歳からできるの？

- ・200mL献血…………男女とも16歳～69歳
- ・400mL献血…………男性17歳～69歳
女性18歳～69歳
- ・^{けっしょう}血漿成分献血…………男女とも18歳～69歳
- ・血小板成分献血…男性18歳～69歳
女性18歳～54歳

予防接種後も献血できるの？

新型コロナウイルスワクチン、インフルエンザワクチン接種後も一定期間を過ぎれば献血が可能です。

新型コロナウイルスワクチン

- ・ファイザー社、モデルナ社
…………48時間経過後
- ・アストラゼネカ社…………6週間経過後

インフルエンザワクチン…24時間経過後

※フルミスト点鼻液は4週間経過後