



親子教室・健康相談

年間の日程や内容は市ホームページ(各事業のNo.)をご覧ください。

■申込期間内に、市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。



友だち追加

●よい歯づくり講座(No.1010429) ※申込順。

対 1～3歳児とその保護者(保護者のみの参加も可)

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
3(月)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	開催日の6カ月前～5日前
7(金)	13:00～13:30	西保健福祉センター	西	

●フッ素塗布【有料】(No.1010429) ※申込順。

対 よい歯づくり講座を受けた1～3歳児

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
3(月)	13:00～14:00	中央保健福祉センター	中	開催日の6カ月前～5日前
7(金)	14:00～15:00	西保健福祉センター	西	

●パパママセミナー(No.1004519) ※応募多数の場合抽選。

対 妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
22(土)	10:00～10:30	婦中ふれあい館	こ	2月1日(出)～3日(月)
27(木)	13:00～13:30	北保健福祉センター	北	

●赤ちゃん教室(No.1004518) ※申込順。

対 4～6カ月児とその保護者

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
19(水)	9:00～9:30	北保健福祉センター	北	1月20日(月)～開催日の5日前
21(金)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	

●乳幼児健康相談(No.1004534)

個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。

4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します(お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります)。

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
大…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾行政サービスセンター内:八尾町福島)	☎455-2474
こ…こども健康課(新桜町)	☎443-2248



みんなニッコリ

育さぽとやま



育児に役立つ情報を発信します



子育て支援センター(CiC 4階:新富町一丁目)

☎444-1110

●子育てセミナー

対 2月13日(木)10:30～11:30 ¥無料

肉 子どもの食事と栄養

対 市内在住の乳幼児とその家族 人25組(申込順)

申 1月27日(月)10:30～2月12日(水)16:30に、市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。

●ふたご・みつごのつどい

対 2月6日(木)10:00～11:30 ¥・申不要

対 未就学のふたご・みつごとその家族(妊娠中の方を含む)

産後のママを応援します

まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

●子育て教室(要事前申込)

対 2月の毎週(火)①10:00～12:00、②13:30～15:30(4日、18日は①のみ。11日は休み)

肉 ふれあい遊び、子育て相談 ¥800円

対 おおむね産後4カ月までの母子

子育て教室

☎産後ケア応援室 461-3541

●子育て交流広場「まものわ」

対 2月の毎週(金)10:00～11:30

対 産後5カ月～1年の母子 ¥・申不要

まものわ

☎まちなか総合ケアセンター 461-3618

児童館であそぼう

水橋児童館(水橋辻ケ堂)編

☎478-0478

●クイズにチャレンジ

館内に隠されたクイズを見つけて解いてみましょう。

対 2月17日(月)～21日(金)15:30～16:00 ¥・申不要

対 高校生以下(未就学児は保護者同伴)

●親子ヨガ

親子でスキンシップを楽しみましょう。

対 2月17日(月)10:30～11:15 ¥無料

対 未就学児とその保護者 人15組(申込順)

申 2月1日(出)から、電話か直接、水橋児童館へ。



◀市内児童館のイベント情報はこちら





子どもの村であそぼう



①からだ元気DAY

期 3月2日(日) 9:30~14:30

内・ニュースポーツ

・コンディショニング

・山田の特産品を使った昼食 など

対 小学3年生以上の児童および一般
(小・中学生は保護者同伴)

人 12組(応募多数で抽選)

¥ 1人1,600円

②家族で

レイト ウィンター ナイト
Late winter night

期 3月8日(土)16:00~9日(日)10:00
(1泊2日)

対 年長児以上の家族

人 7組(応募多数で抽選)

¥ 大人……………3,000円

小学生以下…2,500円

①
②
共通

所 子どもの村(山田赤目谷)

申 1月20日(月)~2月3日(月)に、市スポーツ協会ホームページ(右の二次元コード)から申し込んでください。



問 子どもの村 ☎457-2311

●自然体験

雪遊びを中心に活動します(参加無料)。

期 2月7日(金)10:00~15:00

所 子どもの村(山田赤目谷)

対 市立小中学校に在籍し、「学校に行きづらい」と感じている児童生徒

申 2月5日(木)までに、電話で、教育センターへ。



問 教育センター

☎431-4434

◆市美術作家連合会展 関連イベント◆

色紙に絵を描いてみよう!

日本画の絵の具を使った
親子ワークショップです。



期 2月16日(日)13:00~

所 市民プラザ2階ギャラリーD(大手町)

対 幼児~小学生とその保護者

人 15組30人(申込順) ¥ 1人700円

持ち物 エプロン(汚れてよい服)

申 事前に、FAXかEメールで、参加者全員の氏名、年齢、連絡先(電話番号かメールアドレス)を、市民文化事業団へ。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

富山市美術作家連合会展

期間・洋画・写真・版画

2月7日(金)~11日(祝)

・日本画・書・彫刻・工芸

2月13日(木)~17日(月)

時間 10:00~17:00(11日、17日は16:00まで)

所 市民プラザ ¥・申不要

問 市民文化事業団 ☎445-5610

FAX445-5601

E entry@aubade.or.jp

ガラス美術館 展覧会

富山ガラス造形研究所による、熱意の込められた展示が同時開催されます。

会期 2月8日(土)~16日(日)

時間 9:30~18:00

観覧料 無料



ガラスの街とやま連携展◆富山ガラス工房開設30周年記念

まなざしとリズム

富山ガラス造形研究所 教員10人の表現

問 ガラス美術館 ☎461-3100

富山ガラス造形研究所教員による作品を展示します。作家としても活躍する10人の教員それぞれが生み出す多彩な表現に注目です。

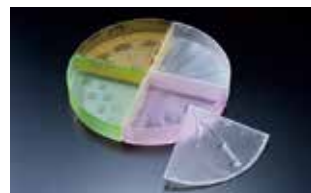
場所 ガラス美術館2階展示室1・2(西町)

富山ガラス造形研究所 卒業制作展2025

問 富山ガラス造形研究所 ☎436-2973

学生の2年間にわたる学習・研究活動の成果を発表します。学生たちの豊かな感性をお楽しみください。

場所 ガラス美術館3階展示室3
5階ギャラリー1・2



卒業制作展2024優秀作品

◆関連企画◆色鉛筆で描く、ガラスの雷鳥制作ワークショップ

問 富山ガラス工房第2工房 ☎436-3322

ガラスの雷鳥に絵を描きます。

日時 2月8日(土)、9日(日)、11日(祝)10:30~、13:30~(9日は午後のみ)

会場 ガラス美術館2階ロビー 対象 5歳以上(中学生以下は保護者同伴)

定員 各10人(申込順) 費用 1,760円

申込方法 電話で、富山ガラス工房第2工房へ。

まちなか健康カレッジ

ふれあい健康講座

時間 13:30～14:00 費用 無料

所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

講師 市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
3月	脳卒中専門医が話す ～脳卒中の治療と早期発見～
4月	腎臓と見つめ合う ～予防と自己管理～
5月	一次救命処置を体験してみませんか？ ～AEDを使ってみよう～
6月	糖尿病の種類について
10月	エコノミークラス症候群について
12月	日常のスキンケア ～ボディ編～
13月	防ごう！子どもの事故
17月	軽度認知障害について
18月	乳がん検診を受けましょう
19月	免疫チェックポイント阻害薬って？
20月	慢性腎臓病と高血圧 ～たんぱく尿はなぜ悪いのか？～
25月	がんになったら考えること
26月	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください。
27月	睡眠時無呼吸症候群の検査について

市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

まちなか保健室

所 まちなか総合ケアセンター 費用 無料

●個別相談(健康、子育て、介護などに関する相談)

曜日・時間 毎週(金) 13:00～14:00

●ミニ講座

時間 14:00～15:00

開催日	テーマ
7月	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
14月	オモシロ問題で楽しく脳活
21月	足から元気に！足もみ教室 講師 相馬真紀子さん(官定法指導員) 必要なもの タオル、水分 ※裸足での体験があります。
28月	シルバーリハビリ体操と笑いヨガ 必要なもの 運動しやすい服装・靴、タオル、水分

市民病院ふれあい健康講座担当 ☎461-3618

2月の街頭献血

会場	日時
ファボーレ (婦中町下轡田)	9日、16日、23日の(日) 10:00～12:00、13:15～16:30

国保健所地域健康課 ☎428-1155

富山県赤十字血液センター ☎451-5555

開催日時 開催場所 内容 対象 定員
費用 申込方法 問い合わせ ページ番号

スポーツセミナー

各申込期限までに、市スポーツ協会
ホームページから申し込んでください。
※応募多数の場合抽選。



ホームページ

てつぼうセミナー

てつぼう運動に必要な基本動作を身につけ、楽しく挑戦
してみましょう。

2月22日(土)～2月24日(休)(全3回)

①年長児…13:30～14:30、②小学1年生…15:00～16:00

所 2000年体育館(天正寺) 費用 ¥3,100円(3回分)

各20人 申込期限 2月15日(土)

2000年体育館 ☎420-2000

こども運動あそびプログラム

お子さんが運動あそびを体験している間に、子どもの発
達と、運動能力について講義を聞くことができます。

2月23日(祝)

①年中・年長児とその保護者……9:30～10:30

②小学1・2年生とその保護者…11:00～12:00

所 市総合体育館(湊入船町)

各100組200人 費用 1組530円

申込期限 2月11日(祝)

市スポーツ協会 ☎432-1117

B&Gプールでカヌー・サップ体験会

水面に浮かべたサップやカヌー
に乗ってみましょう。プールなの
で、初めての方でも安心です。

2月9日(日)、23日(祝)10:00、11:00

各10組(申込順) 費用 1組1,000円

※小学生3年生以下は保護者同伴。

事前に、電話または直接、参加したい日を八尾B&G海洋
センタープールへ。

八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)
☎455-9000



フレイル予防体操「シニア・ライフ・フィーバー」

市内在住で65歳以上の方向けに、体操を監修した健康
運動指導士・古川公成さんによる実践指導を行います。

2月17日(月)14:00～15:00

所 東老人憩いの家(荒川四丁目)

15人(申込順)

無料

2月7日(金)までに、電話で、長寿福祉課へ。

長寿福祉課 ☎443-2061





市社会福祉協議会 からのお知らせ



ホームページ

とやま福祉後見サポートセンター

成年後見制度に関する一般相談や申し立て手続きの支援を行います。毎月第2火曜日は、行政書士などの専門職が対応します(予約制)。



成年後見制度とは？

認知症、知的障害、精神障害などにより、一人で決めることに不安がある方に対し、本人の権利を守りながら契約や手続きのお手伝いをする人(後見人など)を選ぶことで、法律的に支援する制度です。相談は無料ですが、申し立て(制度を利用するための準備)に手数料などががかかります。また、手続き全般や成年後見人などを専門職に依頼する場合は、報酬が必要です。

予約方法 事前に、電話、FAX、Eメールで、問い合わせ先へ。

〒とやま後見福祉サポートセンター(市社会福祉協議会)
☎422-3414 FAX422-2684 [E] shien@toyama-sfk.jp

福祉機材の無料貸し出しについて

介護用具やイベントで活用できるレクリエーション用具など、さまざまな福祉機材を無料で貸し出します。

対象 市内在住の方

①車いすや歩行器などの介護用具

使用目的

- ・けがでの一時的な使用
- ・外出・旅行での使用

貸出期間

3カ月以内(延長は要相談)



②輪投げなどのレクリエーション用具

使用目的

- ・福祉活動
- ・ボランティア活動

貸出期間

7日以内



※数に限りがあります。事前に、電話、FAXまたは直接、確認してください。
※詳細は、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



〒市社会福祉協議会(今泉) ☎422-3400 FAX422-2684

探検しよう！

ダンボールめいろ2025 in グランドプラザ

〒市民プラザ グランドプラザ事務所 ☎407-4400

毎年恒例のダンボールめいろがグランドプラザに出現！高さ約2メートル、300マスの大きなめいろの中で、スタンプラリーができます。スタンプを全て集めると駄菓子などがもらえる抽選に参加できます。

会期 2月1日(土)～2月24日(休)

場所 グランドプラザ(総曲輪三丁目)

時間 (月)～(金)13:00～16:30 (土)(日)10:00～16:30

※各日最終入場は16:00まで。

休業日 2月12日(水)(点検のため)

入場料 中学生以下500円、高校生以上1,000円

親子入場1,000円(保護者1人+10歳未満1人)

※未就学児の入場は、保護者の同伴が必要です(有料)。

入場料のうち100円を「令和6年能登半島地震災害義援金(富山県被災者支援分)」として寄付します



詳細はこちら



△2024年開催の様子▽

