



子どもと大人の SDGs 学習ゲーム



富山市版

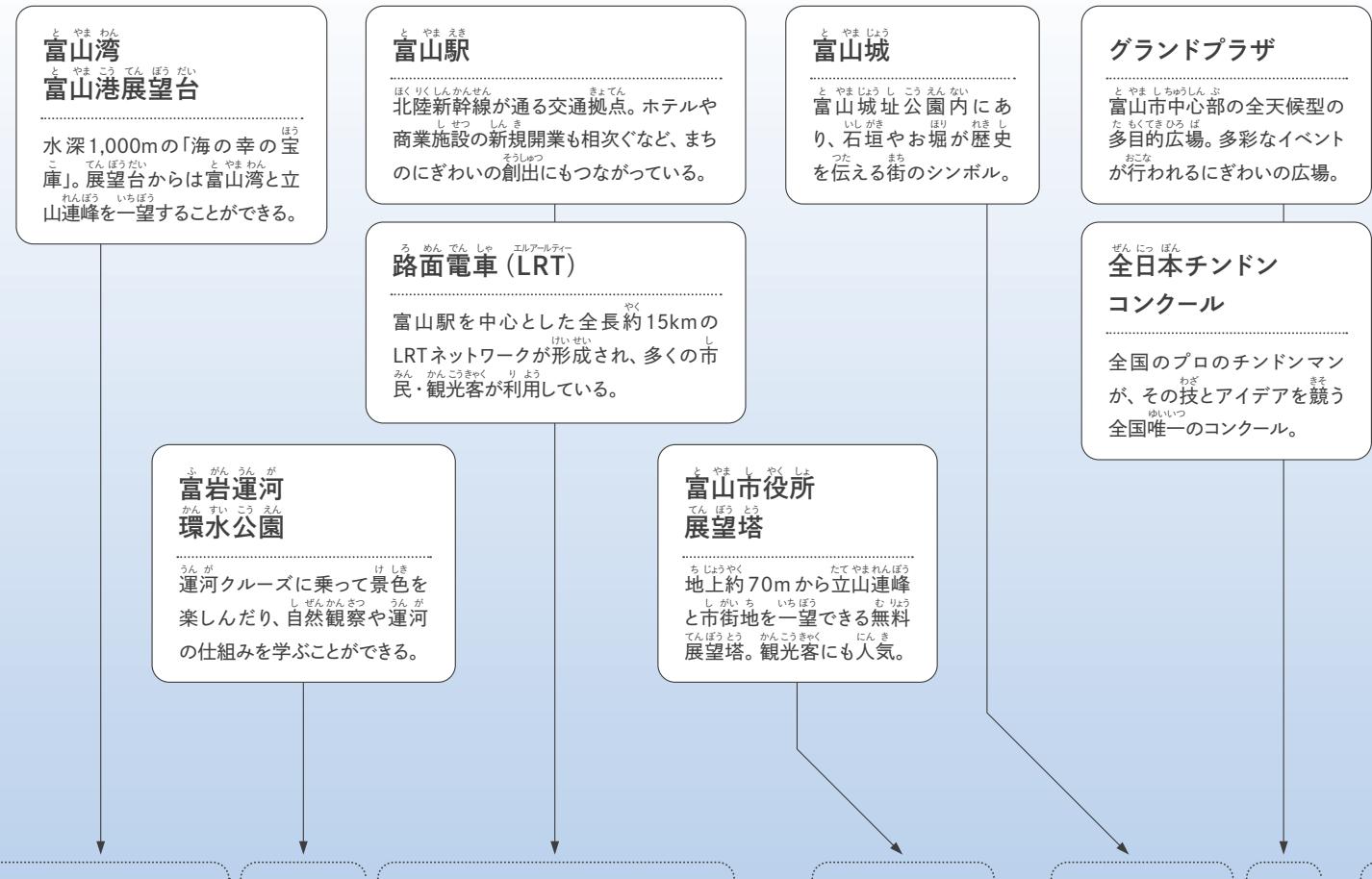
Get The Point

ゲット・ザ・ポイント

学習BOOK



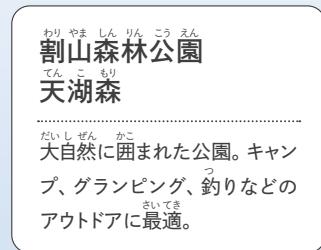
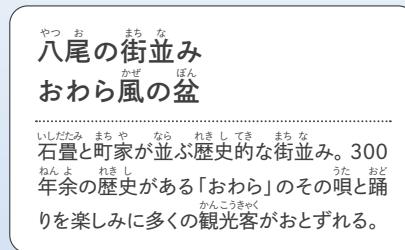
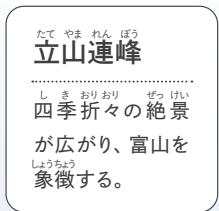
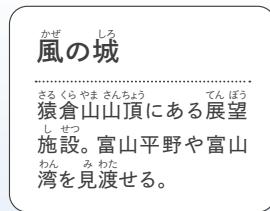
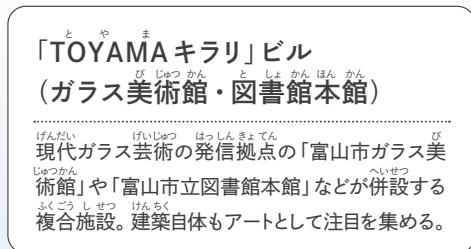
立山あおぐ特等席。富山市



富山市オリジナル アイテムカード



富山市は、日本海側のほぼ中央に位置し、富山湾から立山連峰まで広がる豊かな自然と、「くすりのまち」として知られるように、薬業をはじめとする様々な産業や多様な文化・歴史を有しています。また、公共交通をを軸とした拠点集中型のコンパクトなまちづくりや、デジタル技術などを活用したスマートシティの推進により、便利で持続可能な都市を目指しています。富山市の取組を通じて、SDGsを考えることは、未来の持続可能な社会を描く大きなヒントになります。





ワークシート
1

ゲーム体験をふり返ろう!

たい けん

[富山市版ゲット・ザ・ポイント] で体験したことをふり返って、SDGsについての理解を深めよう!

1ゲーム目



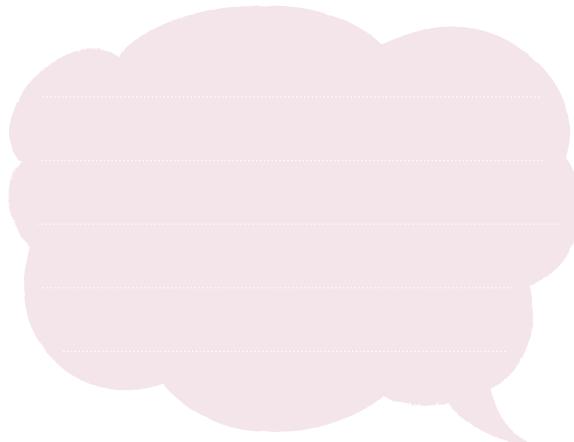
2ゲーム目



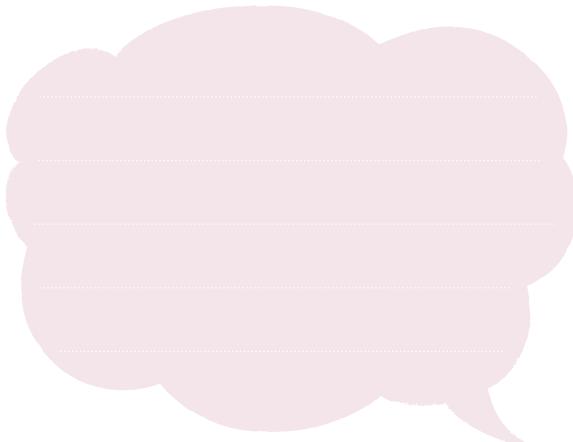
2つのゲーム体験で感じたこと、考えたこと。

自分の言葉にすることで学びが深まるよ。

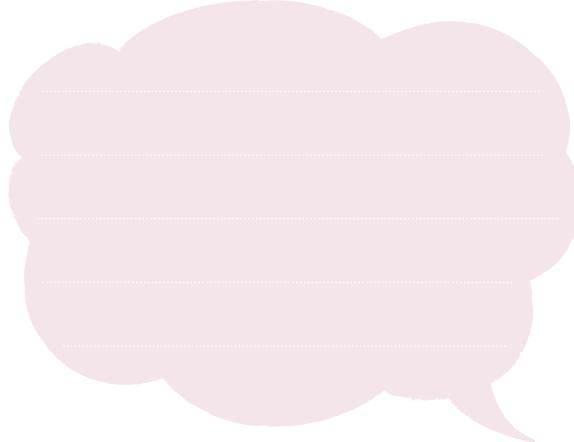
Q1 今の世界で、
1ゲーム目に似ているところは?



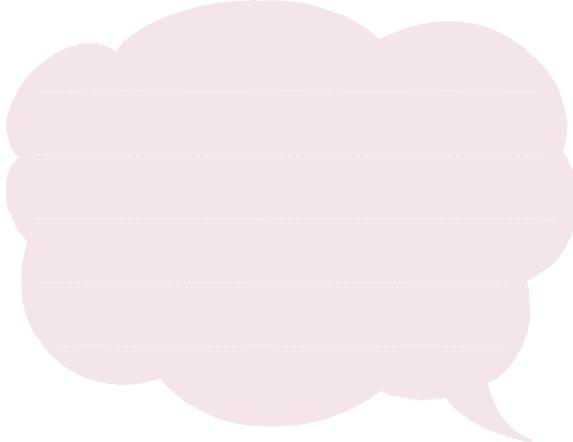
Q2 今の世界で、
2ゲーム目に似ているところは?



Q3 みんなが豊かな世界を続けるために、
どんなことが大切?



Q4 SDGsとは何だろう?
あなたの言葉で表現してみよう。



書けたら、まわりの人と共有してみましょう。

SDGsについて知ろう!

SDGsの目標は全部で17個。まずは自分につながりがありそうな目標から知っていこう。

「富山市版ゲット・ザ・ポイント」
の体験の中で感じたことと
SDGsの目標をつなげながら、
各目標について掘り下げていく
と理解が深まるよ。

1ゲーム目の不平等感



1ゲーム目の世界と同じように、世界にはいまだにたくさん
の不平等がある。また、「病院があること」「学校があること」
「水道があること」など、日本に住んでいると普通と思うこと
が、当たり前ではない国や地域もある。

つながりの深い目標はこれ！



2ゲーム目の協力しながら豊かになる楽しさ



みんなが豊かな世界を続けるためには、争いをなくし、協力
しながら生きていく必要がある。また、豊かになるためだとし
ても苦しい労働を強いられたり、子どもが働かされるようなこ
とはあってはならない。

つながりの深い目標はこれ！



「クライシス」のおそろしさ



ゲームで登場したクライシスカードのように、今の世界はた
くさんのクライシス(危機)に直面している。クライシスが起
こらないようにする対策と、クライシスが起ったときの対策
の両方が大切とされている。

つながりの深い目標はこれ！



「サステナブル」のよろこび



サステナブルカードのような取組を増やすための活動が現
在、世界中で行われている。一人ひとりの行動の変化から
生まれるサステナブルや、新しい技術・テクノロジーから生
まれるサステナブル。さまざまなサステナブルがある。

つながりの深い目標はこれ！



次のページでそれぞれの目標について知ろう！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



1 貧困をなくそう



地球上のあらゆる場所から貧困をなくそう

世界にはとても少ないお金で生活している人がたくさんいます。貧困の問題はお金がないだけではなく、十分な食事が取れない、教育、医療サービスを受けることができないなどのさまざまな問題につながります。経済的に苦しんでいる人々への支援が求められています。

2 飢餓をゼロに



だれもが十分な食料を手に入れられるよう農業の仕組みを整えよう

長期間にわたり十分に食べられず、栄養不足になること（飢餓）は、世界の主要な死因の一つです。飢餓を終わらせるためには、食料を安定的に確保し、届くようにすることで栄養状態を改善することが必要です。食料を届ける支援とともに、農業を推進し、その土地で食料を生産できるようにしていくことが求められています。

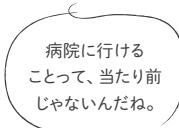


3 すべての人に健康と福祉を



だれもが健康で安心できる生活を送るようにしよう

世界では適切な医療サービスを受けることができずに多くの命が失われています。子供から高齢者まで、あらゆる世代のすべての人々が健康的な生活を送るために、病院などの医療施設はもちろん、医療制度やサービスを世界中で整えていくことが必要です。



4 質の高い教育をみんなに



だれもがよい教育を受けることができ、学び続けられるようにしよう

教育を受けることで仕事を得て収入が増えるなど、教育は貧困から抜け出す可能性を高めます。性別や経済力、年齢にかかわらず、すべての人が質の高い教育を受けられるようにすることを目標に、途上国の学校の建設や先生の育成などが進められています。

5 ジェンダー平等を実現しよう



男女平等を実現し、すべての女性の能力を伸ばし活躍の場を広げよう

現代社会においても、多くの場面で女性は差別に苦しんでいます。特に日本では政治や経済の分野で他の国と比べて女性のリーダーが少なく、また、家庭においても家事労働の分担で女性の負担が大きいといった問題があります。男女平等を実現した社会づくりが求められています。

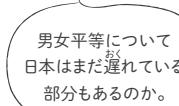


6 安全な水とトイレを世界中に



だれもが安全な水とトイレを衛生的に利用できるようにしよう

世界では安全な飲み水を手に入れることができない人がたくさんいます。水は生活を支える重要な基盤。安全な水が手に入らないことは、病気や命を落とすことにもつながります。すべての人々に管理された安全な水が行きわたるようにすることが求められています。

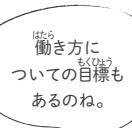


7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに



すべての人が安全で環境にやさしいエネルギーを使えるようにしよう

石油、石炭、天然ガスなどの資源には限りがあります。また、使用する過程で温室効果ガスを出し、気候変動を引き起こすとされています。環境を守り、この先も使い続けられるエネルギーの確保のために、太陽光や風力などの再生可能エネルギーの利用を広げていく必要があります。



8 働きがいも経済成長も



働き手の生活も経済成長も重視して、バランスのとれた社会を作ろう

人々の豊かな生活や、仕事ができる環境を保っていくためには経済を成長させていく必要があります。一方で、働きすぎや、不適に安い賃金で働くかされるようなことがあってはいけません。働きがいのある人間らしい仕事と、経済成長を両立させていくことが求められています。





9 産業と技術革新の基盤をつくろう

社会を支える基盤を整えて、産業や新技術を生み出せるようにしよう

社会を支えるための基盤となる水道や電気、ガス、道路やインターネットは、発展途上国の多くでまだ整備されていません。これらを世界中に整備していく、国や地域による格差をなくすことで、よりいつそうの経済成長や産業の発展、さらには新たなテクノロジーの開発につなげていくことが大切です。



ふびうじう 不平等か…。
1ゲーム目を
思い出しね。



10 人や国の不平等をなくそう

世界中からあらゆる不平等をなくそう

先進国と発展途上国、富裕層と貧困層の間には、収入や生活環境などにおいて大きな格差があります。また、年齢や性別、人種、民族などの差別によって生じる不平等は根強く残っています。すべての人が平等に幸せになれる社会づくりが求められています。



いじうきょう 異常気象や
じしん 地震などの災害と
どう向き合うかも
大切ね。



11 住み続けられるまちづくりを

だれもが暮らしやすい安全で災害に強いまちを作ろう

現代社会は都市部に人口が集中しています。住宅の不足や、大量に発生するごみの問題はもちろん、自然災害に対しても対応していく必要があります。環境を守りながら、安全で充実した生活設備を整え、持続的に住み続けられるまちづくりが求められています。



12 つくる責任つかう責任

作る側も買う側も、地球環境を考えて責任ある行動をとろう

今までのような大量につくり、大量につかう形の社会では、限られた資源を未来に残すことができません。これから社会では、資源を無駄なく有効活用してものをつくる。つかう人も、必要な分だけ使う、大切に使い続けていく。それぞれに責任があることを自覚していくことが求められています。



13 気候変動に具体的な対策を

気候変動から地球を守るために私たちの生活を考え直そう

地球の温暖化によるとされる気候変動は、いま世界でさまざまな災害をもたらしています。気候変動をおさえるために、再生可能エネルギーの利用の拡大や省エネ対策などをするとともに、増えることが予想される自然災害への対策も必要となっています。



14 海の豊かさを守ろう

海の豊かさを守り、多様な生物が生きられるように資源を大切に使おう

人間が出す大量のごみが海を汚染することで、海に生きる多くの生き物に悪影響を及ぼしています。また、魚や貝などを獲りすぎることで海の生態系が乱れています。豊かな海をこの先も残していくために、ごみを減らし、漁業のあり方を考え直す必要があります。



15 陸の豊かさを守ろう

陸の豊かさを守り、多様な生物が生きられるように資源を大切に使おう

人間の生活のために森林が減少しています。森林の減少は、そこに生きる多様な生き物の生活の場所を奪い、絶滅の危機に追いこんでいます。人間の生活のあり方を見直すとともに、森林保全対策を進め、生物の多様性を守る必要があります。



16 平和と公正をすべての人に

平和な社会をつくり、すべての人が法によって守られるようにしよう

暴力や犯罪、差別は人権侵害となるだけでなく、経済成長や人々の平和な暮らしのさまたげとなります。だれもが法律によって人権を守られ、平等で平和な社会を実現していくこと、あらゆる形での暴力や不正を社会からなくしていくことが求められています。

2ゲーム目
のような世界に
したいね！



17 パートナーシップで目標を達成しよう

目標を達成するために世界が協力し合い、一人ひとりが行動しよう

SDGs（エスディージーズ）を達成するためには、多くの人々が手を取り合い、立場をこえ、国・企業・地域で協力し合い、行動する必要があります。また、すべての人がSDGsの目標について理解し、共に目標の達成に向けて努力し続けることが大切です。

もくひょう たっせい
目標の達成には、
わたしたちが協力して
行動することが
欠かせないんだね。

もくひょう たっせい
目標の達成には、
わたしたちが協力して
行動することが
欠かせないんだね。



SDGs未来都市とやま の取組をしよう

富山市って みらい SDGs 未来都市なんだね!



し せん 人にも自然にもやさしいまちづくり

～しなやかで強靭なまち～

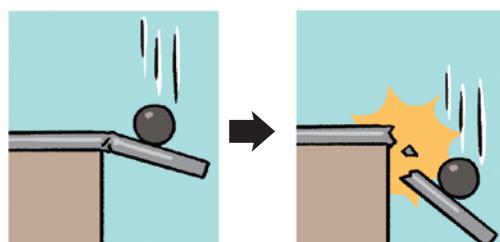


記録的な大雪が降ると、交通渋滞の発生により物流の停滞や学校の休校など市民生活に影響が出ます。また、農業用ハウスの倒壊等により農作物に被害が発生することも。こうした状況に備える対策が求められます。

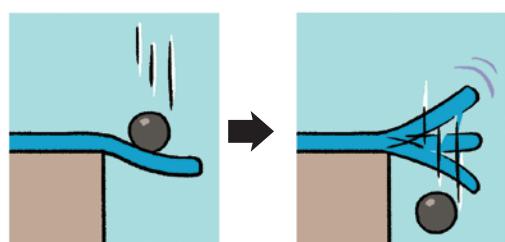
近年イノシシやサルなどの野生動物による農作物被害が増加しています。農作物被害に加えて、人に対する威嚇などの被害も発生しており、対策が課題となっています。



レジリエンス(彈力性)がない棒



レジリエンス(彈力性)がある棒



災害にあっても折れない
しなやかさが必要なのか!

ナルホド!

災害は防げないけれど、
回復する力が大切なんですね!

そう、富山市では
弾力性(回復力)のある
「しなやかで強靭なまちづくり」
レジリエントシティの実現を
目指しているんだ。

災害・獣害に強い
レジリエントシティの実現

(しなやかで強靭なまちづくり)
自然災害や獣害などの危機に対応するための体制を整備



富山市では、大雪や獣害に対して、地域ぐるみで
対策を進めています。自治体や住民が連携した取
組を行うことによって安全なまちを目指しています。

同時に、豊かな自然を守っていくことも大切。
ただ、日常生活から出たプラスチックごみが
海に流出することが問題になっているんだ。

そのクライシスカードも
あったね。
河川を通じて
流出しているって…

世界の海から流れ着いている
のかと思っていたけど、
ぼくたちの生活から出ているものが
ほとんどなんだね。ショックだな。

陸域からのプラスチック
ごみの海洋流出

陸域から流出するごみによって海産物に大ダメージ



富山湾に漂着したごみの約8割が、日常生活から出
て河川などを通じて富山湾に流出したものといわれ
ています。富山市の豊かな自然を未来に引き継ぐた
めに、私たち一人ひとりの取組が求められています。

これを解決していくには、
私たち一人ひとりの取組が大切。

さらに、富山市の
豊かな自然を未来に残していくための
保全活動も行われているよ。



豊かな自然の
継承・再現

陸と海の豊かさが回復して木材・海産物に好影響!



富山市は「海の幸の宝庫」富山湾から北アルプス立
山連峰まで豊かな自然に恵まれています。この豊か
な自然やそこで育まれている生態系などを次世代に
繋いでいくための保全活動が行われています。

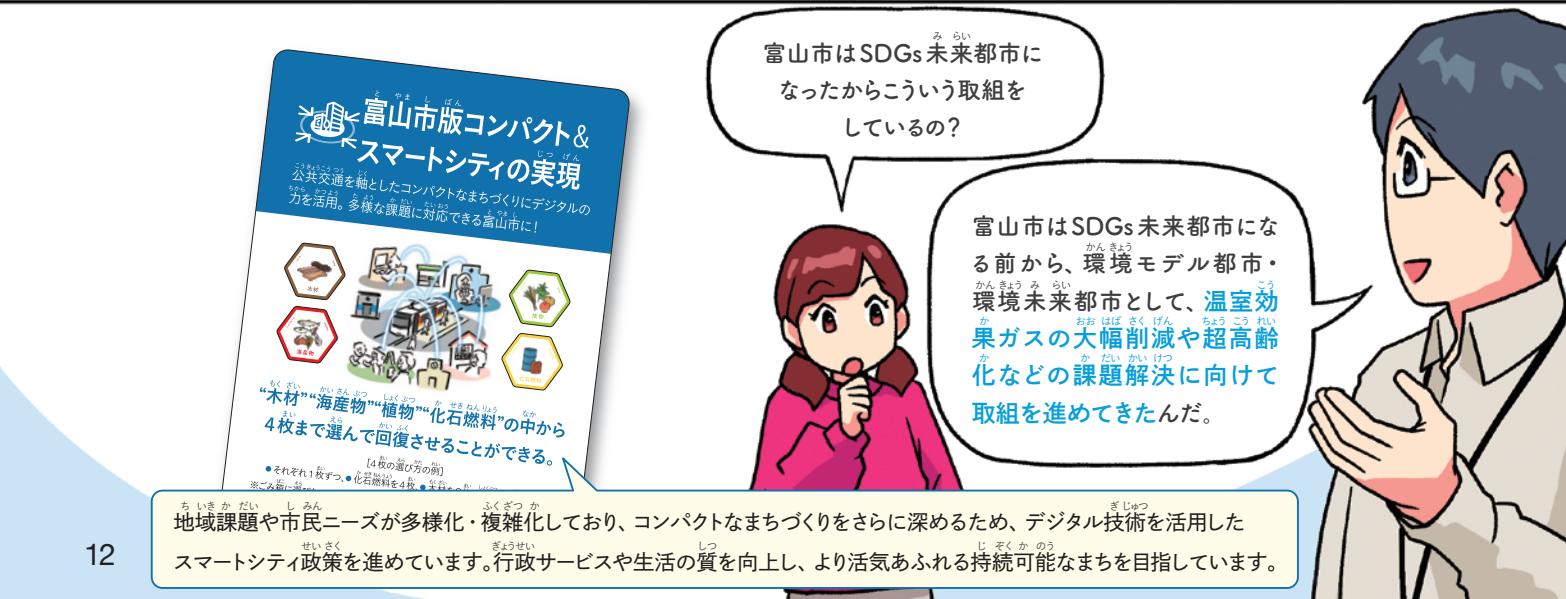
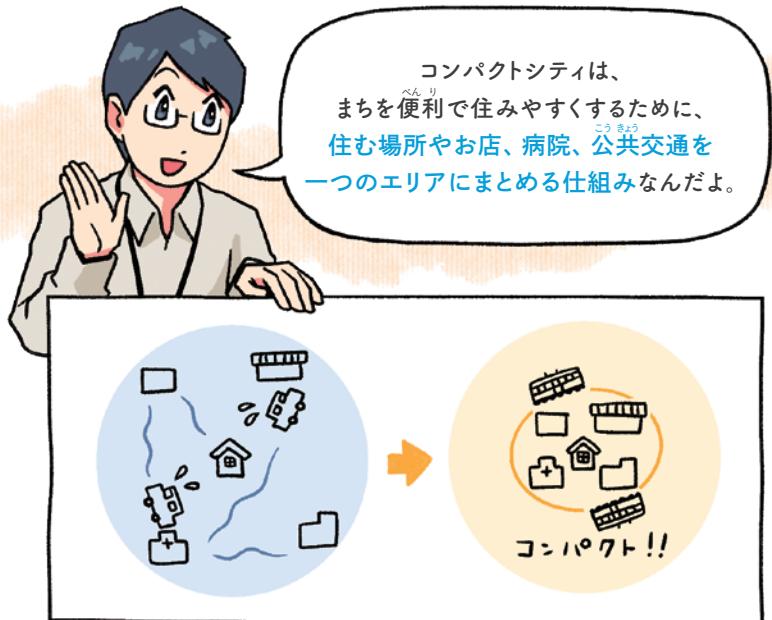
未来につなぐコンパクトなまちづくり



こういった課題を解決するために、AIやICTを活用した技術の導入に向けた取組を進めているよ。たとえば、スマート農業技術や自動運転技術の実装を目指して研究や実験が行われているんだ。

そして、富山市が特に力を入れているまちづくりが『コンパクト&スマートシティの実現』だよ。その仕組みを見てみよう!





環境にやさしい「まち」のコンパクト化に加えて、
脱炭素化も進んでいて、
再生可能エネルギーや次世代エネルギーを
推進したゼロカーボンシティの
実現に向けて取り組んでいるよ。

スゴイ!



ゼロカーボンシティの実現
(環境モデル都市・環境未来都市・SDGs未来都市)
2050年の温室効果ガス排出実質ゼロを目指し、
再生可能エネルギーの導入拡大・活用推進を展開



から“化石燃料”1枚を
回復させることができる。
(ごみ箱に化石化燃料カードがない場合は、この箱の終了時に1枚回復される)
チーム内に“水素自動車”ある

小水力、太陽光、バイオマスなどの再生可能エネルギー
の導入促進や次世代エネルギーの水素エネルギーの普及
及も推進しており、地球温暖化対策を進めています。

伝統や地域の力を活かしたまちづくり

富山市では地域に根付く伝統や
様々な地域の力を活かした取組も
推進しているよ!

富山のガラスは
薬売りの伝統に
由来するんだって!



富山市では、「ガラスの街とやま」を目指し、「富山ガラス」の
ブランド化など様々な事業を展開しています。廃棄ガラスを
地球にやさしいガラス(リメルト・ブルー)として再利用し、持
続可能なガラス芸術の発展を目指しています。

エスデーター ジー ズ
SDGsサポーターとの
連携による課題解決

持続可能なまちづくりを目指して、
市民、企業、行政などが力を合わせて課題解決へ



ミッションを実行したチームは、
500ポイントゲットできちゃう

SDGsの推進に向けて、SDGsサポーター(市民、企業、団体等)
と一緒に様々な取組を進めることで課題解決を目指しています。

色々な立場の人が
協力することが
大切なね。

この富山市版
ゲット・ザ・ポイントも、
たくさんの市民や
企業・団体の人たちの
協力で完成した
らしいよ!



その通り!

富山市が目指すSDGs未来都市の実現

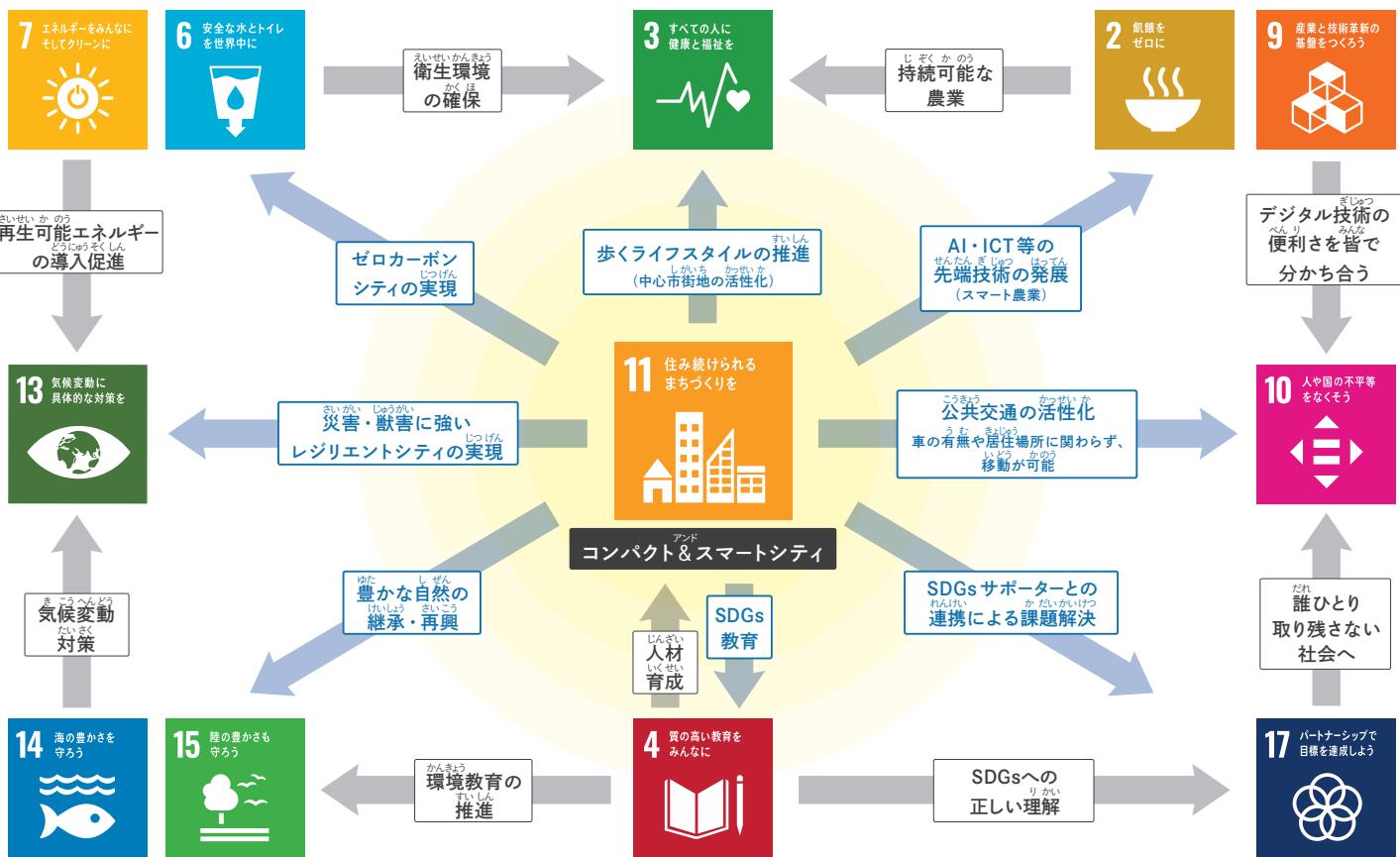
富山市のような、
自治体（行政）のSDGsの取組は、
目標11（住み続けられるまちづくりを）を
全てのゴールの中心にすると、
まちづくりがあらゆる目標に関係が
あることが理解しやすいよ！

17この目標はそれぞれが
つながり合っているんだね！

なるほど！

こうしてみると、富山市にとって
コンパクト＆スマートシティの
実現がいかに
大切なことがあるね！

「コンパクト＆スマートシティ」を起点としたSDGsの相互連関



SDGsって世界だけではなく、
自分たちのまちや
地域の身近な目標なんだね！
住んでいるぼくたちに
できそうなことは何かな？

わたしたちの「行動」を変える
ことが「未来」を変えることに
つながるよね！

いいね！
その気持ちがより良い未来を
つくる一歩になるよ！
いっしょに未来の富山市を
つくりていこう！

考えよう！



ワークシート
2

バックキャスティング

バックキャスティングとは、最初に目標とする未来像を描き、次にその未来像を実現するためにできることを、未来から現在へとさかのぼって考える手法。SDGsを達成するには、バックキャスティング的な発想が必要だとされているよ。



10年後の富山市や自分たちの地域は、どんなところであってほしい？

かんきょう
環境 /

まち な
街並み /

くらし /



理想の「10年後の富山市や自分たちの地域」にするために、
今からできる一歩は？

自分一人でできること /

何人かで協力すればできること /

市として取り組んでほしいこと /

学習BOOKの使い方

※「富山市版ゲット・ザ・ポイント」を体験した後に使おう。

- 1 4ページのワークシートで、ゲーム体験を振り返ろう。



- 2 5~7ページを読んで、SDGsの目標について学ぼう。



- 3 8~14ページのマンガで、富山市の課題や取組について学ぼう。



- 4 最後に15ページのワークシートで、未来のためにできることを考えよう。



※時間があったら、2・3ページの富山市の特徴やオリジナルアイテムについての解説を読んで、富山市についてもっとくわしくなろう。

「富山市版Get The Point」 制作ワークショップ参加協力者

(1) 学校・団体等

- 五福小学校
- 富山南高等学校
- 富山大学
- 富山国際大学
- (一社) 環境市民プラットフォームとやま
- 富山市教育委員会

(2) 富山市とSDGsに関する包括連携協定を締結する企業 (五十音順)

- 富山信用金庫
- 富山第一銀行
- トヨタモビリティ富山
- 日本海ガス絆ホールディングス
- 北陸銀行
- 北陸電力
- 三井住友海上火災保険

(3) その他

- ワークショップにご参加いただいた富山市SDGsサポーター、市民の皆様

富山市版Get The Point 学習BOOK

2025年3月1日

企画: 富山市

編集: 門川良平 (すなばコーポレーション)

Art Direction & Design: Con-Create Design Inc.

イラスト: ツダキミノ