



子どもと大人のSDGs学習ゲーム



富山市版

Get The Point

ゲット・ザ・ポイント

学習BOOK

立山あおく特等席。富山市

富山湾 富山港展望台

水深1,000mの「海の幸の宝庫」。展望台からは富山湾と立山連峰を一望することができる。

富山駅

北陸新幹線が通る交通拠点。ホテルや商業施設の新規開業も相次ぐなど、まちのにぎわいの創出にもつながっている。

富山城

富山城址公園内にあり、石垣やお堀が歴史を伝える街のシンボル。

グランドプラザ

富山市中心部の全天候型の多目的広場。多彩なイベントが行われるにぎわいの広場。

路面電車 (LRT)

富山駅を中心とした全長約15kmのLRTネットワークが形成され、多くの市民・観光客が利用している。

全日本チンドンコンクール

全国のプロのチンドンマンが、その技とアイデアを競う全国唯一のコンクール。

富岩運河 環水公園

運河クルーズに乗って景色を楽しんだり、自然観察や運河の仕組みを学ぶことができる。

富山市役所 展望塔

地上約70mから立山連峰と市街地を一望できる無料展望塔。観光客にも人気。



富山市オリジナル アイテムカード

とやまの家



黒い屋根と三角屋根（切妻屋根）が特徴的。どちらも雪を落とすための工夫。

富山ガラス



富山の伝統と現代技術が融合した美しいガラス工芸。国内外で高く評価されている。

細工かまぼこ



祝い事や贈答用に作られる、華やかで繊細な富山の伝統食品。

とやまの薬箱



江戸時代から続く薬売り文化を象徴する伝統的な薬箱。

とやまの寿司



富山湾の新鮮な魚介の握り寿司と、富山の伝統料理「ます寿司」が富山名物。

富山市は、日本海側のほぼ中央に位置し、富山湾から立山連峰まで広がる豊かな自然と、「くすりのまち」として知られるように、薬業をはじめとする様々な産業や多様な文化・歴史を有しています。また、公共交通を軸とした拠点集中型のコンパクトなまちづくりや、デジタル技術などを活用したスマートシティの推進により、便利で持続可能な都市を目指しています。富山市の取組を通じて、SDGs を考えることは、未来の持続可能な社会を描く大きなヒントになります。

「TOYAMA キラリ」ビル (ガラス美術館・図書館本館)

現代ガラス芸術の発信拠点の「富山市ガラス美術館」や「富山市立図書館本館」などが併設する複合施設。建築自体もアートとして注目を集める。

風の城

猿倉山山頂にある展望施設。富山平野や富山湾を見渡せる。

立山連峰

四季折々の絶景が広がり、富山を象徴する。

八尾の街並み おわら風の盆

石畳と町家が並ぶ歴史的な街並み。300年余の歴史がある「おわら」のその唄と踊りを楽しみに多くの観光客がおとずれる。

割山森林公園 天湖森

大自然に囲まれた公園。キャンプ、グランピング、釣りなどのアウトドアに最適。

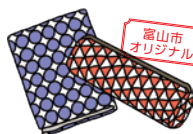


呉羽梨



富山市呉羽丘陵で育つ高品質のブランド梨。豊かな水と気候が甘みを育む。

八尾和紙



コウゾの木から作られる強くて美しい八尾和紙。江戸時代から続く染色技法は今も受け継がれている。

登山シャツ



富山市には様々な登山コースやトレッキングコースがあり、アウトドアとして人気。

とろろ昆布のおにぎり



昆布消費量全国トップクラスの富山ならではの一品。栄養豊富で素朴な味わいが魅力。

えごまのサラダ



「富山えごま」を使ったヘルシーな一皿。香ばしい風味と栄養価の高さが特徴。



ワークシート
1

ゲーム体験をふり返ろう！

〔富山市版ゲット・ザ・ポイント〕で体験したことをふり返って、SDGsについての理解を深めよう！

1 ゲーム目



2 ゲーム目



2つのゲーム体験で感じたこと、考えたこと。
自分の言葉にすることで学びが深まるよ。

Q1 今の世界で
1ゲーム目に似ているところは？

Q2 今の世界で、
2ゲーム目に似ているところは？

Q3 みんなが豊かな世界を続けるために、
どんなことが大切？

Q4 SDGsとは何だろう？
あなたの言葉で表現してみよう。

書けたら、まわりの人と共有してみましょう。

SDGsについて知ろう!

SDGsの目標は全部で17個。まずは自分につながりがありそうな目標から知ってこよう。

「富山市版ゲット・ザ・ポイント」の体験の中で感じたこととSDGsの目標をつなげながら、各目標について掘り下げていくと理解が深まるよ。

1 ゲーム目の不平等感



1ゲーム目の世界と同じように、世界にはいまだにたくさんの不平等がある。また、「病院があること」「学校があること」「水道があること」など、日本に住んでいると普通と思うことが、当たり前ではない国や地域も。

つながりの深い目標はこれ!



2 ゲーム目の協力しながら豊かになる楽しさ



みんなが豊かな世界を続けるためには、争いをなくし、協力しながら生きていく必要がある。また、豊かになるためだとしても苦しい労働を強いられ、子どもが働かされるようなことはあってはならない。

つながりの深い目標はこれ!



「クライシス」のおそろしさ



ゲームで登場したクライシスカードのように、今の世界はたくさんのクライシス(危機)に直面している。クライシスが起これないようにする対策と、クライシスが起これたときの対策の両方が大切にされている。

つながりの深い目標はこれ!



「サステナブル」のよろこび



サステナブルカードのような取組を増やすための活動が現在、世界中で行われている。一人ひとりの行動の変化から生まれるサステナブルや、新しい技術・テクノロジーから生まれるサステナブル。さまざまなサステナブルがある。

つながりの深い目標はこれ!



次のページでそれぞれの目標について知ろう!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsの目標は
全部で17個!

環境のことだけかと思っていたけれど、いろいろな目標があるんだね!

1 貧困をなくそう



地球上のあらゆる場所から貧困をなくそう

世界にはとても少ないお金で生活している人がたくさんいます。貧困の問題はお金がないだけではなく、十分な食事が取れない、教育、医療サービスを受けることができないなどのさまざまな問題につながります。経済的に苦しんでいる人々への支援が求められています。

2 飢餓をゼロに



だれもが十分な食料を手に入れられるよう農業の仕組みを整えよう

長期間にわたり十分に食べられず、栄養不足になること(飢餓)は、世界の主要な死因の一つです。飢餓を終わらせるためには、食料を安定的に確保し、届くようにすることで栄養状態を改善することが必要です。食料を届ける支援とともに、農業を推進し、その土地で食料を生産できるようにしていくことが求められています。

3 すべての人に健康と福祉を



だれもが健康で安心できる生活を送れるようにしよう

世界では適切な医療サービスを受けることができずに多くの命が失われています。子供から高齢者まで、あらゆる世代のすべての人々が健康的な生活を送るために、病院などの医療施設はもちろん、医療制度やサービスを世界中で整えていくことが必要です。

病院に行けることって、当たり前じゃないんだね。

4 質の高い教育をみんなに



だれもがよい教育を受けることができ、学び続けられるようにしよう

教育を受けることで仕事を心得収入が増えるなど、教育は貧困から抜け出す可能性を高めます。性別や経済力、年齢にかかわらず、すべての人が質の高い教育を受けられるようにすることを目標に、途上国の学校の建設や先生の育成などが進められています。

5 ジェンダー平等を実現しよう



男女平等を実現し、すべての女性の能力を伸ばし活躍の場を広げよう

現代社会においても、多くの場面で女性は差別に苦しんでいます。特に日本では政治や経済の分野で他の国と比べて女性のリーダーが少なく、また、家庭においても家事労働の分担で女性の負担が大きいといった問題があります。男女平等を実現した社会づくりが求められています。

男女平等について日本はまだ遅れている部分もあるのか。

6 安全な水とトイレを世界中に



だれもが安全な水とトイレを衛生的に利用できるようにしよう

世界では安全な飲み水を手に入れることができない人がたくさんいます。水は生活を支える重要な基盤。安全な水が手に入らないことは、病気や命を落とすことにもつながります。すべての人々に管理された安全な水が行きわたるようにすることが求められています。

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに



すべての人が安全で環境にやさしいエネルギーを使えるようにしよう

石油、石炭、天然ガスなどの資源には限りがあります。また、使用する過程で温室効果ガスを出し、気候変動を引き起こすと言われています。環境を守り、この先も使い続けられるエネルギーの確保のために、太陽光や風力などの再生可能エネルギーの利用を広げていく必要があります。

働き方についての目標もあるのね。

8 働きがいも経済成長も



働き手の生活も経済成長も重視して、バランスのとれた社会を作ろう

人々の豊かな生活や、仕事ができる環境を保っていくためには経済を成長させていく必要があります。一方で、働きすぎや、不当に安い賃金で働かされるようなことがあってはいけません。働きがいのある人間らしい仕事と、経済成長を両立させていくことが求められています。

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



社会を支える基盤を整えて、産業や新技術を生み出せるようにしよう

社会を支えるための基盤となる水道や電気、ガス、道路やインターネットは、発展途上国の多くでまだ整備されていません。これらを世界中に整備していき、国や地域による格差をなくすことで、よりいっそうの経済成長や産業の発展、さらには新たなテクノロジーの開発につなげていくことが大切です。



ふたつ目の
不平等か…。
1ゲーム目を
思い出すね。

10 人や国の不平等をなくそう



世界中からあらゆる不平等をなくそう

先進国と発展途上国、富裕層と貧困層の間には、収入や生活環境などにおいて大きな格差があります。また、年齢や性別、人種、民族などの差別によって生じる不平等は根強く残っています。すべての人が平等に幸せになれる社会づくりが求められています。



いよいよ
異常気象や
地震などの災害と
どう向き合うかも
大切な。

11 住み続けられるまちづくりを



だれもが暮らしやすい安全で災害に強いまちを作ろう

現代社会は都市部に人口が集中しています。住宅の不足や、大量に発生するごみの問題はもちろん、自然災害に対しても対応していく必要があります。環境を守りながら、安全で充実した生活設備を整え、持続的に住み続けられるまちづくりが求められています。

12 つくる責任 つかう責任



作る側も買う側も、地球環境を考えると責任ある行動をとろう

今までのような大量につくり、大量につかう形の社会では、限られた資源を未来に残すことができません。これからの社会では、資源を無駄なく有効活用してものをつくる。つかう人も、必要な分だけ使う、大切に使い続けていく。それぞれに責任があることを自覚していくことが求められています。

13 気候変動に具体的な対策を



気候変動から地球を守るために私たちの生活を考え直そう

地球の温暖化によるとされる気候変動は、いま世界でさまざまな災害をもたらしています。気候変動をおさえるために、再生可能エネルギーの利用の拡大や省エネ対策などをするとともに、増えることが予想される自然災害への対策も必要となっています。

14 海の豊かさを守ろう



海の豊かさを守り、多様な生物が生きられるように資源を大切に使う

人間が出す大量のごみが海を汚染することで、海に生きる多くの生き物に悪影響を及ぼしています。また、魚や貝などを獲りすぎることによって海の生態系が乱れています。豊かな海をこの先も残していくために、ごみを減らし、漁業のあり方を考え直す必要があります。

15 陸の豊かさを守ろう



陸の豊かさを守り、多様な生物が生きられるように資源を大切に使う

人間の生活のために森林が減少しています。森林の減少は、そこに生きる多様な生き物の生活の場所を奪い、絶滅の危機に追いこんでいます。人間の生活のあり方を見直すとともに、森林保全対策を進め、生物の多様性を守る必要があります。

16 平和と公正をすべての人に



平和な社会をつくり、すべての人が法によって守られるようにしよう

暴力や犯罪、差別は人権侵害となるだけでなく、経済成長や人々の平和な暮らしのさまたげとなります。だれもが法律によって人権を守られ、平等で平和な社会を実現していくこと、あらゆる形での暴力や不正を社会からなくしていくことが求められています。

2ゲーム目の
ような世界に
したいね！

17 パートナリシップで目標を達成しよう



目標を達成するために世界が協力し合い、一人ひとりが行動しよう

SDGs (エスディーゼーズ) を達成するためには、多くの人々が手を取り合い、立場をこえ、国・企業・地域で協力し合い、行動する必要があります。また、すべての人がSDGsの目標について理解し、共に目標の達成に向けて努力し続けることが大切です。



目標の達成には、
わたしたちが協力して
行動することが
欠かせないだね。



SDGs 未来都市とやま の取組をしよう



人にも自然にもやさしいまちづくり

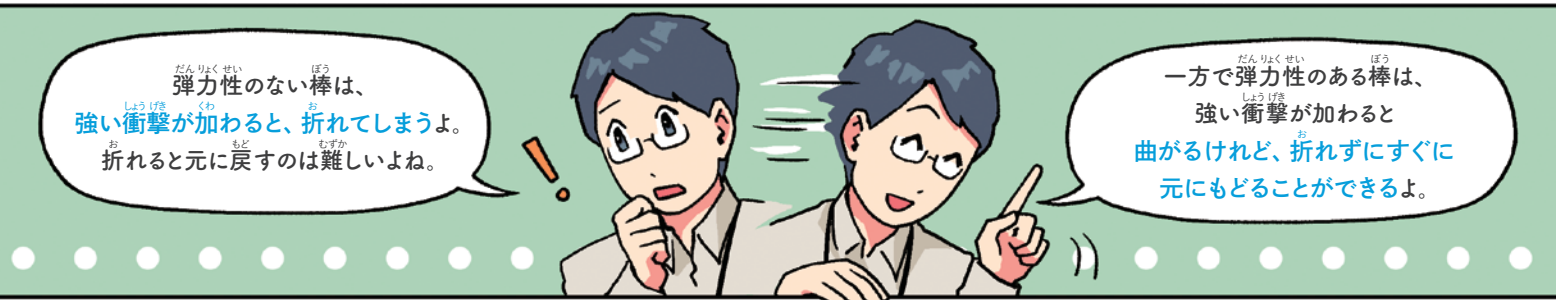
～しなやかで強靱なまち～



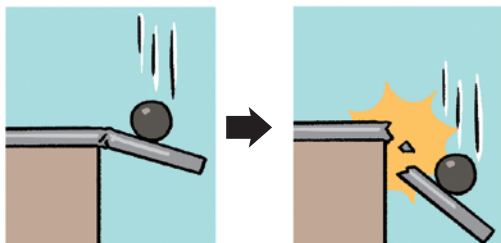
記録的な大雪が降ると、交通渋滞の発生により物流の停滞や学校の休校など市民生活に影響が出ます。また、農業用ハウスの倒壊等により農作物に被害が発生すること。こうした状況に備える対策が求められます。



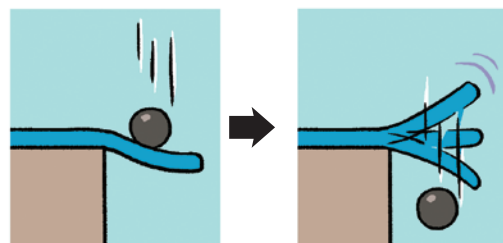
近年イノシシやサルなどの野生動物による農作物被害が増加しています。農作物被害に加えて、人に対する威嚇などの被害も発生しており、対策が課題となっています。



レジリエンス (弾力性) がない棒



レジリエンス (弾力性) がある棒



さいがい 災害にあっても折れない
しなやかさが必要なのか!

ナルホド!

さいがい 災害は防げないけれど、
かいふく 回復する力が大切なんです!

そう、富山市では
だんりよく かいふくりよく 弾力性(回復力)のある
「しなやかで強靱なまちづくり」
レジリエントシティの実現を
目指しているんだ。

災害・獣害に強い
レジリエントシティの実現
(しなやかで強靱なまちづくり)
自然災害や獣害などの危機に対応するための体制を整備



富山市では、大雪や獣害に対して、地域ぐるみで
対策を進めています。自治体や住民が連携した取
組を行うことによって安全なまちを目指しています。

同時に、豊かな自然を守っていくことも大切。
ただ、日常生活から出たプラスチックごみが
海に流出することが問題になっているんだ。

そのクライシスカードも
あったね。
河川を通じて
流出しているって…

世界の海から流れ着いている
のかと思っていたけど、
ぼくたちの生活から出ているものが
ほとんどなんだね。ショックだな。

陸域からのプラスチック
ごみの海洋流出
陸域から流出するごみによって海産物に大ダメージ



富山湾に漂着したごみの約8割が、日常生活から出
て河川などを通じて富山湾に流出したものといわれ
ています。富山市の豊かな自然を未来に引き継ぐた
めに、私たち一人ひとりの取組が求められています。

これを解決していくには、
私たち一人ひとりの取組が大切。

さらに、富山市の
豊かな自然を未来に残していくための
保全活動も行われているよ。



豊かな自然(森・川・海)の
継承・再興
陸と海の豊かさが回復して木材・海産物に好影響!



富山市は「海の幸の宝庫」富山湾から北アルプス立
山連峰まで豊かな自然に恵まれています。この豊か
な自然やそこで育まれている生態系などを次世代に
繋いでいくための保全活動が行われています。

未来につなぐコンパクトなまちづくり

そういえば、
富山市は未来のまちづくりを
進めているって聞きました！

でも、今のまちの
まじやダメなの？

今のまちにはいくつかの
課題があるんだ。

その昔、富山市は広く平坦な地形を
活かして郊外にどんどんまちが広がったんだ。
でもその結果、まちの中心部に住む人や
お店が減って、にぎわいが
少なくなってしまったんだ。

まちが広がるのって
良いことじゃないの？

一見良さそうだけど、
お店や病院が遠くなったり、
車がないと
生活できなくなったりして、
困ることも多いんだよ。

市街地の拡大

市街地が郊外に急速に拡大し、公共施設等の維持
などに多くの鉄やレアメタル・けい砂が必要となる。

富山市は県庁所在地で最も低密度な市街地と
なっています。公共施設等（学校、道路、上下
水道）の維持などの管理コストの増加や市民
生活のサービス低下が懸念されています。

もう一つの課題は、人手不足だよ。
特に農業や公共交通では深刻なんだ。

どうして人が
足りなく
なるんだろう？

人口が減って若い人が
少なくなっていることと、
働く人が大都市に
移っていくことが
原因と言われているよ。

農林水産業や運輸・ 公共交通の人手不足

人手不足で多くの資源の生産・輸送にダメージ

人口減少と高齢化により、農林水産業や公共交
通の人手不足が深刻化しています。資源の輸送や
供給が滞ると持続可能な産業維持も難しくなりま
す。人手の確保や技術革新が求められています。

AI・ICT等の 先端技術の発展

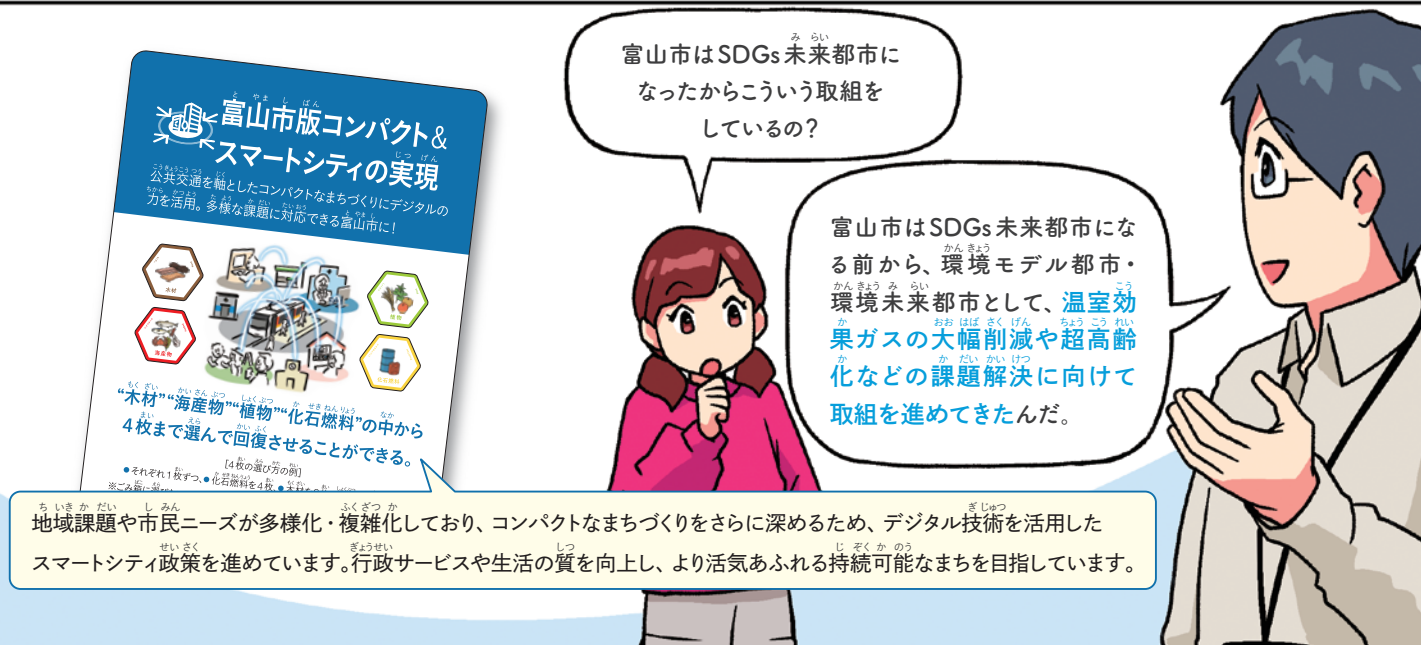
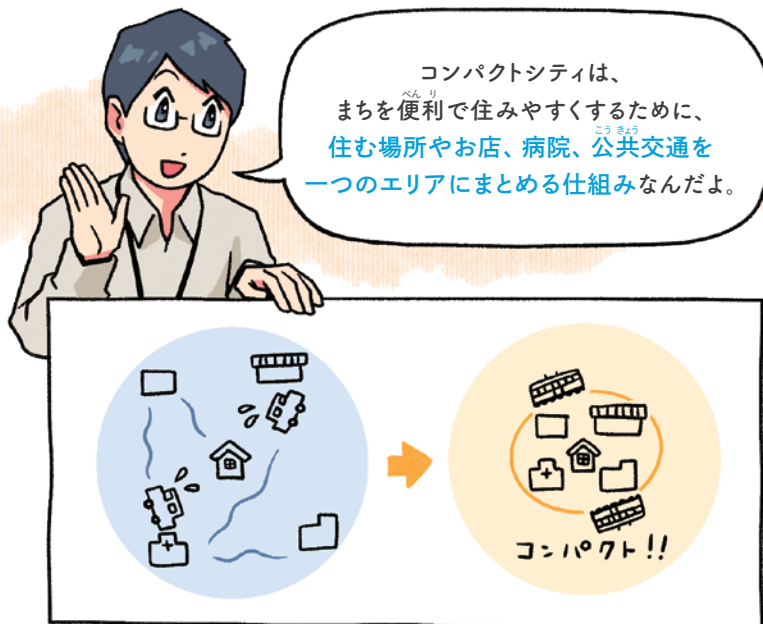
スマート農林水産業の実現や
自動運転技術などが社会実装へ

高齢化や人手不足の課題に対応するため、
AI・ICT等の先端技術を活用し、スマート農
業技術・自動運転技術の実装に向けた取組
が行われています。

こういった課題を解決するために、
AIやICTを活用した技術の導入に
向けた取組を進めているよ。
例えば、スマート農業技術や自動運転技術の
実装を目指して研究や実験が
行われているんだ。

そして、富山市が
特に力を入れているまちづくりが
『コンパクト&スマートシティの実現』だよ。
その仕組みを見てみよう！

どんなまち
なんだろう？



地域課題や市民ニーズが多様化・複雑化しており、コンパクトなまちづくりをさらに深めるため、デジタル技術を活用したスマートシティ政策を進めています。行政サービスや生活の質を向上し、より活気あふれる持続可能なまちを目指しています。

環境にやさしい「まち」のコンパクト化に加えて、
脱炭素化も進んでいて、
再生可能エネルギーや次世代エネルギーを
推進したゼロカーボンシティの
実現に向けても取り組んでいるよ。

スゴイ!



小水力、太陽光、バイオマスなどの再生可能エネルギーの導入促進や次世代エネルギーの水素エネルギーの普及も推進しており、地球温暖化対策を進めています。

伝統や地域の力を活かしたまちづくり

富山市では地域に根づく伝統や
様々な地域の力を活かした取組も
推進しているよ!

富山のガラスは
薬売りの伝統に
由来するんだって!

薬売り?

江戸
富山の薬

明治・大正
ガラスの薬びん



富山市では、「ガラスの街とやま」を目指し、「富山ガラス」のブランド化など様々な事業を展開しています。廃棄ガラスを地球にやさしいガラス（リメルト・ブルー）として再利用し、持続可能なガラス芸術の発展を目指しています。

SDGsサポーターとの連携による課題解決

持続可能なまちづくりを目指して、
市民、企業、行政などが力を合わせて課題解決へ



SDGsの推進に向けて、SDGsサポーター（市民、企業、団体等）と一緒に様々な取組を進めることで課題解決を目指しています。

色々な立場の人が
協力することが
大切なね。

この富山市版
ゲット・ザ・ポイントも、
たくさんの市民や
企業・団体の人たちの
協力で完成した
らしいよ!



その通り!

富山市が目指すSDGs 未来都市の実現

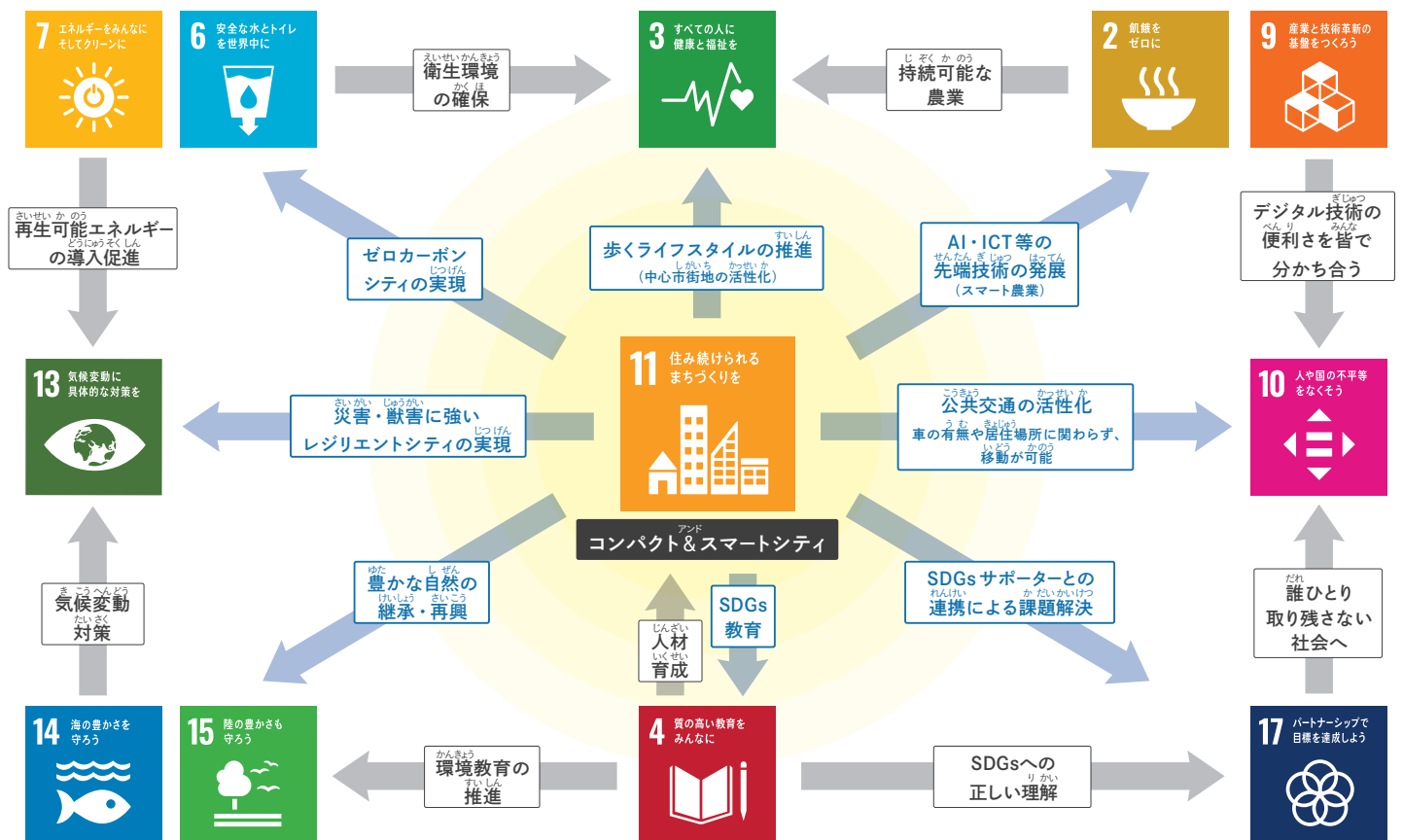
富山市のような、
自治体（行政）のSDGsの取組は、
目標11（住み続けられるまちづくりを）を
全てのゴールの中心にすると、
まちづくりがあらゆる目標に関係が
あるということが理解しやすいよ！

17この目標はそれぞれが
つながり合っているんだね！

なるほど！

こうして見ると、富山市にとって
コンパクト&スマートシティの
実現がいかに
大切かがわかるね！

「コンパクト&スマートシティ」を起点としたSDGsの相互連関



SDGsって世界だけではなく、
自分たちのまちや
地域の身近な目標なんだね！
住んでいる皆さんに
できそうなことは何か？

わたしたちの「行動」を変える
ことが「未来」を変えることに
つながるのよね！

考えよう！

いいね！
その気持ちがより良い未来を
つくる一歩になるよ！
いっしょに未来の富山市を
つくってこう！



ワークシート
2

バックキャストイング

バックキャストイングとは、最初に目標とする未来像を描き、次にその未来像を実現するためにできることを、未来から現在へとさかのぼって考える手法。SDGsを達成するには、バックキャストイング的な発想が必要だとされているよ。



10年後の富山市や自分たちの地域は、どんなところであってほしい？

かんきょう
環境 /

まち な
街並み /

くらし /



理想の「10年後の富山市や自分たちの地域」にするために、
今からできる一歩は？

自分一人のできること /

何人かで協力すればできること /

市として取り組んでほしいこと /



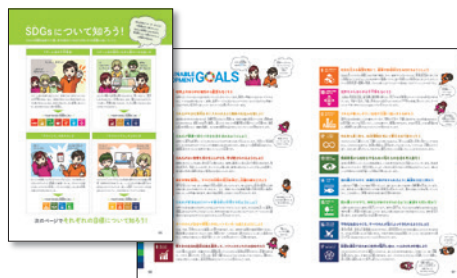
学習BOOKの使い方

※「富山市版ゲーム・ザ・ポイント」を体験した後に使おう。

- 1 4ページのワークシートで
ゲーム体験をふり返ろう。



- 2 5～7ページを読んで、
SDGsの目標について学ぼう。



- 3 8～14ページのマンガで
富山市の課題や取組について学ぼう。



- 4 最後に15ページのワークシートで
未来のためにできることを考えよう。



※時間があったら、2・3ページの富山市の特徴やオリジナルアイテムについての解説を読んで、富山市についてもっとくわしくなろう。

「富山市版Get The Point」 制作ワークショップ参加協力者

(1) 学校・団体等

- 五福小学校
- 富山南高等学校
- 富山大学
- 富山国際大学
- (一社) 環境市民プラットフォームとやま
- 富山市教育委員会

(2) 富山市とSDGsに関する包括連携協定を締結する企業（五十音順）

- 富山信用金庫
- 富山第一銀行
- トヨタモビリティ富山
- 日本海ガス絆ホールディングス
- 北陸銀行
- 北陸電力
- 三井住友海上火災保険

(3) その他

- ワークショップにご参加いただいた富山市SDGsサポーター、市民の皆様

富山市版Get The Point 学習BOOK

2025年3月1日

企画：富山市

編集：門川良平（すなばコーポレーション）

Art Direction & Design：Con-Create Design Inc.

イラスト：ツダキミ

