

広報 とやま 2.20

2025
令和7年
No.477



新たな習い事に挑戦しませんか



2～3ページ
シニアライフ講座

4～5ページ
富山市民大学

5ページ

外国語専門学校公開講座
ガラス工房吹きガラス&キルンワーク
富山大学公開講座&オープン・クラス

2月20日号は、各種講座が揃っています。どの講座も、初めての方でも大歓迎！新しい趣味を見つけて余暇を満喫し、特技を習得してみませんか。



写真はすべて富山市民大学の教室です



令和7年度

初心者歓迎

シニアライフ講座

岡長寿福祉課 ☎443-2061
FAX443-2180

✉ tyojyufukusi-01@city.toyama.lg.jp

対象 市内在住の60歳以上の方

受講期間 6月から令和8年3月まで
年間16回(おおむね月2回)

申込期間 3月14日(金)まで(必着)
※受講決定は、4月末に案内します。
※年度途中は受け付けていません。

- ・令和6年度から続けて受講を希望する場合も、申し込みが必要です。
- ・応募多数の場合は、**新規受講者を優先して抽選します。**
- ・曜日・開始時間・年間受講料は、変更となる場合があります。
- ・各講座は、お住まいの地域に関係なく受講できます。
- ・同一講座を複数の会場で受講することはできません。
- ・受講希望者が少ない場合は開講しないことがあります。
- ・**駐車場の無い会場があります。公共交通機関を利用してください。**

申込方法

- 直接** ・富山地域の講座…長寿福祉課(市役所3階)か希望する会場へ。
・大沢野・八尾・婦中地域の講座…長寿福祉課か、各行政サービスセンター、中核型地区センターへ。
- 郵送・FAX・Eメール** 受講申込書を、長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。
- ※Eメールは、受講申込書を添付し、件名を「シニアライフ講座申込」としてください。
※受講申込書は各申込窓口にあるほか、市ホームページ(☎1003642)からもダウンロードできます。
※電話での受け付けは行っていません。

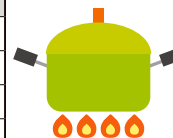
趣味コース 年間受講料 3,600円

教材費などは自己負担です

会場	講座	曜日	開始
愛宕公民館	生け花	木	13:30
安野屋公民館	生け花	火	9:30
柳町公民館	生け花	火	9:30
	民謡	金	10:30
清水町公民館	生け花	木	9:30
西田地方公民館	フォークダンス	月	13:30
	編み物	火	13:30
	生け花	金	9:30
奥田公民館	川柳	火	9:30
	生け花	水	13:30
	編み物	木	10:00
奥田北公民館	男性料理教室	月	9:30
五福公民館	編み物	火	10:00
	日本舞踊 新	木	10:00
岩瀬公民館	民謡	火	9:30
	日本舞踊	火	10:00
	編み物	火	13:30
	生け花A	火	9:30
	生け花B	金	9:30
萩浦公民館	生け花	水	9:30
豊田公民館	生け花	水	13:30
山室公民館	生け花	水	13:30
山室中部公民館	iPhone教室【※1】	火	9:30
熊野公民館	民謡	火	13:00
	生け花	水	9:30
	編み物	金	13:30
四方公民館	生け花	水	9:30
	編み物	金	13:30

会場	講座	曜日	開始
長岡公民館	編み物	火	13:30
	謡曲	水	13:00
呉羽会館 ※日本舞踊は五福公民館で開催。	生け花	火	9:30
	男性料理教室	火	9:30
	抹茶	火	9:30
	編み物	木	10:00
水橋中部公民館	生け花	金	13:30
海岸通老人福祉センター「松籟荘」	抹茶	木	10:00
	民謡	木	10:00
南老人福祉センター「南寿荘」	詩吟	水	10:00
	編み物A	水	13:00
	編み物B	木	10:00
	抹茶A	木	10:00
	抹茶B	木	13:00
	民謡	木	13:00
水橋老人憩いの家	煎茶	木	9:30
	編み物	金	9:30
東老人憩いの家	民謡	火	10:00
	編み物	水	13:30
	煎茶	金	10:00
	民謡舞	金	10:00
市民芸術創造センター	民謡★	金	10:00
ウィンディ(大沢野)	民謡	水	10:00
	スマホ教室【※2】	木	13:30
	男性料理教室	水	10:00
八尾行政サービスセンター(八尾)	スマホ教室【※2】	木	13:30
速星公民館(婦中)	iPhone教室【※1】	月	9:30
	編み物	金	10:00

多彩な講座内容で充実した余暇を過ごせます

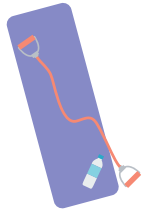


★申し込みは、長寿福祉課のみ。【※1】iPhoneのみ対象。【※2】iPhoneとAndroidが対象。

健康コース 年間受講料 3,600円

教材費などは自己負担です

しっかり体を
伸ばして
リフレッシュ



会 場	講 座	曜日	開始
柳町公民館	ヨーガ	木	10:30
広田公民館	太極拳	火	13:30
新庄北公民館	ヨーガ	火	10:00
	太極拳	火	13:30
八幡公民館	ヨーガ	水	10:00
呉羽会館	長寿健康教室	水	10:00
北保健福祉センター	太極拳	月	13:30
角川介護予防 センター ★	オンライン健康 教室【※3】	月	11:00
	太極拳A	木	9:30
	太極拳B	木	10:50
ウィンディ【※4】	ウォーターウォーク	火	11:00

会 場	講 座	曜日	開始
東富山温水 プール ★ 【※4】【※5】	ウォーターウォークA (水中歩行など)	月	10:00
	ウォーターウォークB	月	11:00
南老人福祉 センター 「南寿荘」	ヨーガA	水	10:30
	ヨーガB	火	10:30
	ヨーガC 新	木	13:30
	童謡に乗せて ストレッチ倶楽部	金	13:30
八尾行政 サービス センター	太極拳	水	10:00
	いきいきストレッチ	木	10:00
	ヨーガ	木	10:00
朝日公民館 (婦中)	ヨーガ	火	10:00



★申し込みは、長寿福祉課のみ。

【※3】受講には、ウェブ会議アプリ「Zoom」と、メールを使用できる環境が必要です。

【※4】身長150cm以上で、医師による制限がない方が対象。年間受講料と別に保険料が必要です。

【※5】本講座のみ講座回数が12回、年間受講料が2,700円です。

創造コース 年間受講料 5,000円

教材費などは自己負担です

オンリーワンな
芸術作品を作り
ませんか

会 場	講 座	曜日	開始
総曲輪公民館	木彫A	水	9:30
	木彫B	水	13:30
	パンフラワーA	金	13:30
	パンフラワーB	金	13:30
安野屋公民館	七宝焼	月	9:30
五番町公民館	木彫A	木	9:30
	木彫B	月	9:30
	七宝焼	木	9:30
星井町公民館	七宝焼	月	9:30
西田地方公民館	和紙工芸	水	9:30
堀川南公民館	七宝焼	火	9:30
東部公民館	七宝焼	火	9:30
桜谷公民館	七宝焼	金	9:30
神明公民館	木彫	月	13:30
針原公民館	木彫	火	9:30
豊田公民館	和紙工芸	月	9:30
広田公民館	ステンドグラス	火	13:30
新庄公民館	和紙工芸	木	9:30
藤ノ木公民館	七宝焼	水	9:30
山室中部公民館	ステンドグラス	金	13:30
太田公民館	和紙工芸	月	9:00
四方公民館	陶芸	金	9:30

会 場	講 座	曜日	開始
八幡公民館	和紙工芸	水	13:30
	木彫	木	9:30
草島公民館	木彫	水	13:30
呉羽会館	和紙工芸	月	9:30
	七宝焼	水	13:30
寒江公民館	和紙工芸	火	9:30
水橋中部公民館	ステンドグラス	水	13:30
水橋西部公民館	和紙工芸	火	9:30
三郷公民館	和紙工芸	金	9:30
上条公民館	パンフラワー	水	9:30
海岸通老人福祉 センター「松籟荘」	陶芸	月・金	10:00
	陶芸(テラコッタ)	火・金	10:00
水橋老人憩いの家	陶芸	火	9:30
東老人憩いの家	陶芸	木	9:30
慈光園第一付設 作業所	陶芸A	月	9:30
	陶芸B	木	9:30
	七宝焼	金	9:30
慈光園第二付設 作業所 ★	陶芸A	火	9:30
	陶芸B	水	9:30
ウィンディ	陶芸新	月	10:00
八尾行政 サービスセンター	和紙工芸	水	9:30



★申し込みは、長寿福祉課のみ。

その他講座 月額 1,500円

楽譜無料

プロの音楽家・ピアニストによる指導



会 場	講 座	曜日	開始
富山YMCA堤町本館	歌声健康わいわい教室	火	10:30

電話または直接、富山YMCA堤町本館
(☎425-9001)に申し込んでください。



※公民館など各会場の住所は省略しています。

富山市の市外局番は(076)です。

令和7年(2025年)2月20日発行 - 3

令和 7 年度
富山市民大学 受講者募集

富山市民学習センター ☎493-3500

対 象 市内に在住か勤務する方

申込数 1人3コースまで

受講料

回数が10回以下のコース… 3,000円
11回以上のコース… 4,000円

※コースにより別途実費が必要です。



各分野の専門を究めた講師による
講座や実習が受けられます。

コース内容

※各コースの詳細は、市ホームページ(No.1007499)をご覧ください。または、市民学習センター、教育行政センター、各地区センターで、「2025富山市民大学要項」を閲覧できます。

※今回募集するのは、通年および前期日程のみです。後期日程は、後日募集します。

一般 会場 市民学習センター(市民プラザ内)

No.	コース名	曜日	開始時間	回数
101	富山の環境―過去・現在・未来―	木	9:30	10
102	富山のまち―持続可能なまちづくり―	金	13:30	10
103	立山黒部ジオパークを知る	水	9:30	10
104	郷土の歴史	木	13:30	10
105	村(ムラ)と町の考古学	金	9:30	10
106	日本の歴史	水	13:30	10
107	世界の歴史	月	13:30	10
108	中国史に学ぶ	木	13:30	10
109	食と住の文化史	木	13:30	10
110	歴史史料をひもとく	月	13:30	10
111	おくのほそ道をよむ	水	9:30	10
112	漢詩漢文の世界へ	金	13:30	10
113	古文入門	火	9:30	10
114	江戸時代の文学を読む	水	13:30	10
115	くらしを彩る短歌の楽しみ	金	9:30	10
116	俳句入門	水	13:30	10
117	川柳を楽しむ	月	13:30	10

No.	コース名	曜日	開始時間	回数
118	文学へのいざない	水	9:30	10
119	朗読を楽しもう	木	9:30	10
120	落語のはなし	火	9:30	10
121	日本の歌、世界の歌	木	9:30	10
122	音楽サロン	火	13:30	10
123	女声合唱	水	9:30	15
124	リコーダー演奏を楽しもう	月	9:30	10
125	世界の国々	金	13:30	10
126	美術の世界	火	13:30	10
127	くらしの中の和漢医薬学	金	9:30	10
128	健康生活の知恵	金	13:30	10
129	豊かな心	木	9:45	10
130	リズム体操	火	13:30	15
131	100歳まで歩こう	水	13:30	10
132	暮らしの実学	水	13:30	10
133	楽しい法律	土	13:30	10
134	郷土の料理	火	9:30	8

No.	コース名	曜日	開始時間	回数
135	家庭でできる『やくぜん料理』	火	9:30	8
136	季節の和菓子づくり	木	10:00	8
137	スイーツでO・MO・TE・NA・SHI	木	10:00	8



季節の
和菓子づくり



100歳まで
歩こう

創作

会場	No.	コース名	曜日	開始時間	回数
市民学習センター (市民プラザ内)	201	洋画	土	10:00	15
	202	日本画	金	13:30	15
	203	版画	金	9:30	15
	204	篆刻(てんこく)	木	14:00	10
	205	書に親しむ 新	月	13:30	10
	206	影絵を作ろう 新	水	9:30	8
市民大学陶芸実習 施設(花木)	207	陶芸(前期)A	金	13:30	10
	208	陶芸(前期)B	火	13:30	10



篆刻



版画

プラネット ※会場が市民プラザ以外のコースです。

会場	No.	コース名	曜日	開始時間	回数
大沢野会館(高内)	301	富山の郷土玩具“土人形”を作ろう	火	13:30	10
	302	日本画(大沢野)	木	10:00	15
大山会館(上滝)ほか	303	うまい水のルーツを探る	木	10:00	10
婦中ふれあい館(婦中町砂子田)	304	手作り銀粘土アクセサリー(前期)	火	13:30	5
猪谷関所館(猪谷)	306	飛越往来	水	10:00	10

自分好みの講座を
見つけましょう♪



土人形(イメージ)▶

市民大学の講座を受講するには

申込方法	直接	返信用の110円切手(1人1枚)を持参し、期間内に、受付場所へ。 受付期間 3月3日(月)～5日(水)10:00～16:00(5日は15:00まで) 受付場所 市民学習センター講義室1(市民プラザ4階:大手町) 教育行政センター(大沢野会館別館2階:高内)	直接・郵送の場合、返信用切手がないと受け付けができません。必ず用意してください(インターネット申込は、切手不要)。 
	郵送	3月5日(木)(必着)までに、申込用紙と110円切手を、市民学習センター(〒930-0084 大手町6-14)へ。 ※申込用紙は、上記受付場所や各地区センターにあるほか、市ホームページ(No.1007498)からダウンロードできます。	
	インターネット	3月5日(木)17:00までに、右の二次元コードから申し込んでください。 ※メールアドレスの登録が必要です。	

受講決定・受講手続 応募多数の場合抽選。受講が決定した方に、受講決定通知書を3月28日(金)頃発送します。受講料を納付後、上記受付場所です手続きをしてください(期間は4月上旬予定)。詳細は、受講決定通知書を確認してください。
 ※校友会に入会される方は、別途1,000円(年額)が必要です。

富山外国語専門学校 公開講座「専修コース」 富山外国語専門学校 ☎491-5911

レベル別で初心者も安心♪さまざまな国の言語を学べます。外国人講師による講座もあります。

対象 市内に在住または通勤・通学している方
期間 4月～令和8年2月(各講座全25回)
定員 各30人程度(原則1人1講座、応募多数の場合抽選)
費用 13,620円(全25回分、別途テキスト代)
 ※詳細は、ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

基礎英語、英会話入門・初級・中級★・上級★、Musical Exploration★
 はじめてのTOEIC・英検準1級、English for the Workplace(中級)★
 NewspaperEnglish★、ハングル入門★・初級★・中級★、中国語入門★・初級★・中級★、フランス語初級・中級が学べます。
 ★…外国人講師による講座

申込方法 2月25日(火)～3月11日(火)(必着)に、申込書を、郵送または直接、富山外国語専門学校(〒930-0084 大手町6-14:市民プラザ5階)へ。ホームページからも申し込めます。
 ※申込書は本校にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

富山ガラス工房 前期講座

①吹きガラス(初級)制作講座

楽しく学び、基礎を習得します。

日時 4～6月の(出)・午前中(全12回)
費用 30,320円(保険料、材料費含む)



②キルンワーク(初級)講座

器やアクセサリーなどを作ります。

日時 4～6月の(回)・午前中(全12回)
費用 35,560円(保険料、材料費含む)



富山ガラス工房(古沢) ☎436-2600 FAX436-5735
 E bkouza@toyama-garasukobo.jp

富山ガラス工房第2工房(西金屋) ☎436-3322
 E kkouza@toyama-garasukobo.jp FAX436-3326

①
②
共通

対象 18歳以上で12回全て受講できる方 **定員** 各6人(応募多数の場合抽選)
申込期限 3月7日(金)(必着)
 ※日程や申込方法など詳細は、ホームページ(右の二次元コード)の「新着情報」をご覧ください。



富山大学公開講座&オープン・クラス 富山大学地域連携推進機構生涯学習部門 ☎445-6956 企画調整課 ☎443-2277

大学の研究成果が分かる「公開講座(4月～9月)」や、普段の授業を学生とともに受講する「オープン・クラス(4月～8月)」を開催します。

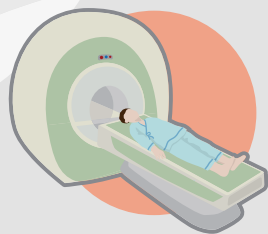
場所 富山大学各キャンパス(五福、高岡、杉谷)
申込開始 3月3日(月)～(予定)

※詳細は、ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



外国語や経済学、自然科学、ジェンダー論、ヘルスケア、デザイン、他にも多岐にわたる分野の研究成果(知識)が学べます。





富山市の国民健康保険に加入の皆さんへ 一日人間ドック・脳ドックの 検査費用を助成します

申込締切… 4月1日(火)
スマホやパソコンから申し込めます

問い合わせ

保険年金課 ☎443-2271

国民健康保険では、病気の早期発見や早期治療により、皆さんの健康保持・増進を図るため、一日人間ドックや脳ドックの助成を行っています。希望する方は、次の内容をよく確認し、申し込んでください。

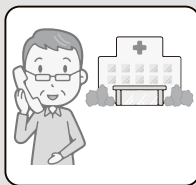
受診方法



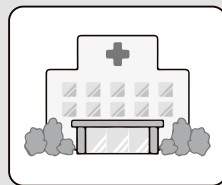
① 保険年金課へ
申し込み



② 4月下旬
受診券が届く



③ 医療機関に予約



④ 医療機関で受診し、
本人負担額を支払い



⑤ 受診した医療機関
で結果を確認

人間・脳ドック共通項目

受診期間	5月1日(木)～令和8年1月31日(土)
対 象	次の全てに該当する方 ・ 令和7年4月1日時点で 国民健康保険に加入している方 (被用者保険、後期高齢者医療制度の加入者は対象外) ・ 納期限の到来している国民健康保険料を 完納している世帯の方 ・ 受診日に 75歳未満 の方(75歳の誕生日以降は、後期高齢者医療制度で助成を受けられます) ※一日人間ドックまたは脳ドックのいずれかの助成となります(両方申し込むことはできません)。
申込方法	インターネット 市ホームページ(No.1003867)または申込フォームに必要事項①～⑥を入力ください。 はがきまたは封書 必要事項①～⑥を記入の上送付してください。 必要事項 ①希望のドック名(「人間ドック」または「脳ドック」のいずれか) ※脳ドック希望者は必ず第2希望まで希望受診場所を記入してください。 ② 国民健康保険被保険者証記号番号(保険者証、資格確認書または資格情報通知書に記載) ③住所、④氏名、⑤生年月日、⑥電話番号 電話やメールは不可 【送付先】 保険年金課給付係保健担当(〒930-8510 新桜町7-38)へ(4月1日(火)必着)。
注意事項	・ 国民健康保険以外(会社の健康保険組合など)の加入者は、加入先に問い合わせてください。 ・ かかりつけの病院がある場合は、医師と相談の上、申し込んでください。 ・ 受診者の都合により受診できない検査項目があっても、返金はしません。 ・ 一日人間ドック・脳ドックの助成を受ける方には、特定健康診査の受診券は送付しません(特定健康診査の検査項目を全て含んでいるため)。
結果通知	助成決定者に、予約方法を記載した受診券を 4月下旬 に郵送します(対象から外れた方は別途通知)。

人間ドック

受診場所	・ 富山県済生会富山病院(楠木) ・ 富山市医師会健康管理センター(経堂四丁目) ・ 富山市民病院(今泉北部町) ・ 高重記念クリニック予防医療センター(元町二丁目) ・ 富山県健康増進センター(蜷川) ・ 日本健康倶楽部(二〇町四丁目) ・ 北陸予防医学協会健康管理センター(西二俣) ・ 富山赤十字病院(牛島本町二丁目) ・ 富山西総合病院(婦中町下轡田) ・ 北陸予防医学協会とやま健診プラザ(千代田町) ・ 富山協立病院(豊田町一丁目) ・ 富山まちなか病院(鹿島町二丁目) ・ 友愛健康医学センター(婦中町中名)
定 員	計2,500人 ※申込多数の場合抽選。
本人負担額	男性 通常約41,000円のところ 19,620円 女性 通常約47,000円のところ 23,040円
主な検査項目	問診、身体測定、尿検査、便潜血検査、血圧測定、血液検査、眼検査、聴力検査、胃部検査(カメラまたはバリウム)、肺機能検査、心電図、腹部超音波検査、胸部X線検査、婦人科検診(女性のみ:子宮頸部検査、乳房マンモグラフィ) ※子宮がん検診のエコー検査の有無や自己負担額については、各実施機関に問い合わせてください。

お知らせ

2月の納税

固定資産税・都市計画税
(第4期)
納期限…2月28日(金)

※口座振替をご利用の方は、納期限の
日が振替日となります。前日までに
預貯金残高をご確認ください。

簡単・便利な口座振替のご利用を

取扱金融機関

- ・富山市内に本店・支店のある金融
機関の全国の店舗(イオ信用組
合を含む。三井住友信託銀行・商工組
合中央金庫を除く。東日本信用漁
業協同組合は富山県内店舗のみ。)
- ・全国のゆうちょ銀行・郵便局

図納税課 ☎443-2027

令和7年度版ごみ・資源物収集 カレンダーを配布します

3月上旬～中旬頃に、
町内会を通じて配布し
ます。また、3月以降、
次の場所に配置します。



全地域分 市役所1階総合案内

所管地域分 ・各地区センター

- ・各行政サービスセンター
- ・各中核型地区センター

※市ホームページ(No.1010232)からダ
ウンロードできます。

※「家庭ごみと資源物の分け方・出し方」
の改訂を予定しており、3月下旬頃に
町内会を通じて配布します。

図環境センター管理課 ☎429-5017

診療時間外に子どもの 予防接種が受けられます

●子ども予防接種週間

期間 3月1日(土)～7日(金)

期間中は、通常の診療時間外に、予防
接種を受けることができます。

※実施医療機関など
詳細は、問い合わせる
か、市ホームページ
(No.1012425)をご覧ください。



図保健所保健予防課 ☎428-1152

後期高齢者医療制度の要配慮者 に係る資格確認書の交付申請

マイナ保険証をお持ちの方は、8月
1日(金)以降、被保険者証に代わる資格
確認書は交付されません。ただし、介助
者の補助が必要ななど、マイナ保険証で
の医療機関受診が困難な方は、資格確認
書を交付します(要事前申請)。

受付場所 保険年金課、各行政サービス
センター、中核型地区センター、各地区
センター、とやま市民交流館の窓口
※郵送も可能です。

必要なもの 申請者の本人確認書類(運
転免許証、マイナンバーカードなど)、
代理人申請の場合委任状

※詳細は問い合わせるか、市ホーム
ページ(No.1016325)をご覧ください。

図保険年金課 ☎443-2063

海を汚さないで

6月下旬までは、ホタルイカ漁の最
盛期です。川や用水に、草、ごみ、汚濁水
などを流さないように努め、きれいな
富山湾を守りましょう。

図農業水産課 ☎443-2082

資源物ステーション臨時休業

休業日 3月8日(土)、9日(日)

所 水橋中部資源物ステーション
(水橋中部地区センター北側)

図環境センター管理課 ☎429-5017

購入商品の「内容量」に注目

スーパーや小売店で売っている魚や
肉などの商品には、「内容量」が表記さ
れているものがあります。この「内容
量」は、商品を梱包するトレーやラッ
プ、吸水紙などは含みません。



市では毎年、スーパーや小売店を対
象に、商品が適正に計量されているか、
立入検査を実施しています。

普段のお買い物の際、ぜひ「内容量」
に注目してみてください。

図消費生活センター ☎443-2123

市奨学資金の貸与

図次の新入・在学中で学費の支払いが
困難な方(貸与額は条件により異なる)

- ・大学(大学院、短期大学を含む)、専修
学校(修業年限が2年以上の専門課程)

貸与月額 35,000円～47,000円

- ・高等専門学校、高等学校専攻科

貸与月額 15,000円～25,000円

返済 卒業後20年以内に元金のみ返済

人 6人程度

申 3月21日(金)～4月18日(金)に、必要書類
を、直接、学校教育課(Toyama Sakura
ビル7階:新桜町)へ。申請書は、市
ホームページ(No.1007385)からダウ
ンロードできます。

※他の奨学資金と併願はできません。

※私立高校生対象の奨学資金について
は、5月下旬に案内予定です。

図学校教育課 ☎443-2134

長期入院している精神障害者の 医療費の一部を助成します

図市内に6カ月以上在住で、精神障害
による入院期間が2年を超える方のい
る家族など

※入院形態や家族構成により異なります。

助成額 月額3,800円まで

対象の入院期間

令和6年9月～令和7年2月

申 3月19日(水)(必着)までに、申請書を、
郵送または直接、障害福祉課(〒930-
8510 新桜町7-38:市役所1階)また
は各行政サービスセンターへ。

※申請書は各申込先のほか、市内の
精神科がある病院にもあります。

図障害福祉課 ☎443-2102

図各行政サービスセンター

大沢野☎467-5811 大山☎483-1214

八尾☎455-2461 婦中☎465-2114

八尾ほたるの館閉館

八尾ほたるの里農村公園内にある、
八尾ほたるの館(資料館)は、3月31日(月)
をもって閉館します。

※トイレは引き続き
利用できます。



図農林事務所農業振興課 ☎468-2094



募 集

投票立会人の候補者

次の世代を担う皆さんに、より身近に選挙を体験いただけるよう、投票立会人の候補者登録制度を実施します。

対市内在住で、満18～29歳の方

従事場所期日前や当日の指定する投票所
※実際に従事いただいた方には、条例に基づき、報酬を支給します。

※申込方法など詳細は、
ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



選挙管理委員会 ☎443-2126

チンドンコンクール会場審査員

チンドンマンの熱い戦いを間近で見ながら一緒に審査しませんか。

期 4月6日(日)10:15～13:00(本戦)

所 県民会館(新総曲輪)

人 19人(申込順) ¥無料

申 3月17日(月)までに、郵送、FAX、Eメールで、氏名(フリガナ)、電話番号、メールアドレスを、全日本チンドンコンクール実行委員会(〒930-8510 新桜町7-38:観光政策課内)へ。

全日本チンドンコンクール実行委員会

☎443-2072 FAX443-2184

E chindon@city.toyama.lg.jp

富山外国語専門学校 令和7年度入学生(一般入試B)

◆学校の特色◆

比較的割安な学費設定ながら、多数の外国人講師がそろった環境で、充実した個別指導を受けられます。



ホームページ

●実務英語科(修業年限2年:昼間)

高校卒業以上の方が対象です。

入学科 135,300円(市外在住:169,200円)

●専攻科(修業年限1年:昼間)

大学・短大・専門学校卒業の方や社会人が対象の上級コースです。

入学科 81,200円(市外在住:101,500円)

【共通項目】

出願期間 2月27日(木)～3月13日(木)(必着)

試験日 3月14日(金)

試験会場 富山外国語専門学校

(市民プラザ内:大手町)

入学考査料 18,000円

授業料 年額312,000円(月額26,000円)

※別途テキスト代などが必要です。

募集要項 本校事務室で配布するほか、電話、FAX、Eメールで請求できます。また、ホームページに内容を掲載しています。

富山外国語専門学校 ☎491-5911

E tcfl@tcfl.ac.jp FAX491-1349

とやま楽農学園講師

各講座1人程度

とやま楽農学園の野菜・果樹(梨・リンゴ)、花き講座で、座学・実習ができる方

※詳細は、ホームページ(<https://esc-toyama.city.toyama.lg.jp/>)をご覧ください。

園芸農サポートセンター ☎429-4504

3月は滞納整理強化月間です 納付金の納め忘れはありませんか

債権管理対策課 ☎443-2230

期限までに納めない場合、督促状の送付や、差し押さえなどの法的措置を行います。早めに納付または担当課に相談してください。



担当課(電話番号)はこちらです

市税	納税課☎443-2029
保育所保育料	こども保育課☎443-2165
①介護保険料 ②国民健康保険料 ③後期高齢者医療保険料	①介護保険課☎443-2043 ②保険年金課収納係☎443-2066 ③保険年金課高齢者医療係☎443-2063 各行政サービスセンター 大沢野☎467-5811 大山☎483-1214 八尾☎455-2461 婦中☎465-2114
市営住宅使用料 賃貸住宅使用料	市営住宅課☎443-2097
母子父子寡婦福祉資金貸付金	こども福祉課☎443-2055
し尿収集手数料	環境センター管理課☎429-5017
上下水道料金	上下水道局料金課☎432-8512 東上下水道サービスセンター☎467-5816 (大沢野・大山・細入地域) 西上下水道サービスセンター☎465-2164 (八尾・婦中・山田地域)
下水道事業受益者負担金・分担金	上下水道局下水道課☎432-8792
病院診療費	病院事業局医事課☎422-1112

臨時の納付・相談窓口を開設します

日時 3月2日(日)9:00～17:00

納付・相談内容	開設場所
・市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税など) ・保育所保育料 ・市営住宅使用料、賃貸住宅使用料	・市役所 各担当課
・介護保険料 ・国民健康保険料 ・後期高齢者医療保険料	・市役所 各担当課 ・各行政サービスセンター (大沢野・大山・八尾・婦中)
・上下水道料金 ・下水道事業受益者負担金・分担金	・市役所 債権管理対策課

※し尿収集手数料、母子父子寡婦福祉資金貸付金、病院診療費は、臨時窓口を開設しません。

口座振替、コンビニ納付、スマートフォン決済が便利です

- ・個人市・県民税(普通徴収分)
- ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
- ・上下水道料金

催し・イベント

写真展「水橋地域の魅力発見！」

市主催「アメイジングトヤマ写真部」による写真展を開催します。

期 3月1日(土)～17日(月) 9:30～19:00

所 水橋ショッピングセンターミューズ
(水橋市江)

¥・申 不要

問 広報課 ☎443-2018



水橋地域の隠れた魅力を見つけてみませんか。

市民ミニコンサート

●スペシャルミニコンサート

期 3月12日(火) 12:20～12:50

所 市役所 2階 市民ホール

出演 澤井美樹さん(桐朋学園大学院大学)

曲目 ピアノ・ソナタ第3番 口短調 作品58より 第4楽章 ほか

●ハートフルコンサート

期 3月14日(金) 12:10～12:40

所 TOYAMAキラリ 2階ロビー(西町)

出演 富山県声楽家協会(声楽、ピアノ)

曲目 さびしいかしの木、いっしょに ほか

●クラシックのピアノコンサート

期 3月14日(金) 14:00～14:30

所 TOYAMAキラリ 2階ロビー(西町)

出演 松本良子さん

曲目 ピアノ・ソナタ 第14番 月光、バラード 第2番 口短調 S.171 ほか

【共通項目】

¥・申 不要

※出演者の事情により、変更・中止する場合があります。

問 文化国際課 ☎443-2040

大沢野陸上競技場フェスティバル

開催日 3月20日(祝) ※雨天中止。

所 大沢野陸上競技場(八木山)

①こどもかけっこラン教室

(年長・年中児の部、小学1・2年生の部)

②大人からだに効くウォーキング講座

講師 田中寿美子さん(健康ウォーキング指導士)

【①②共通項目】

時間 9:30～10:20

人 各15人(申込順) ¥500円

申 事前に、電話か直接、大沢野運動公園管理事務所へ。

③キッズひろば

時間 10:30～12:30 申 不要

内 恐竜着ぐるみ、フリスビー、シャボン玉、風あげ など

¥ 一般200円、中学生以下100円

※開催の有無は、当日 8:00から問い合わせてください。

問 大沢野運動公園管理事務所

☎468-1567

問 八尾B&G海洋センター ☎455-9000

農園利用者募集



とやまスローライフ市民農園

問 とやまスローライフ・フィールド事務局 ☎411-4401

利用期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)(継続可) 場所 開ヶ丘 募集 30区画(1区画約50㎡) 費用 年額15,000円

申込方法 3月11日(火)(必着)までに、申込書を、郵送、FAX、Eメールで、とやまスローライフ・フィールド事務局(〒930-0157 開ヶ丘43-1)へ。申込書は、事務局にあるほか、ホームページ(<https://satoyama-club.org/>)からダウンロードできます。

✓初心者も安心な「栽培サポート」つき ✓給排水設備・休憩所完備。農機具の貸出無料 ✓法人利用も可能

高齢者・障害者農園

☀ 高齢者農園利用者

対象 市内在住で60歳以上の方

場所・募集区画数

①新海岸通農園(海岸通)・26区画

②砂子田農園(婦中町砂子田)・37区画

③五福農園(五福)・64区画

費用 3,000円(2年分)

申込方法 3月6日(火)(必着)までに、申込書を、郵送、FAXまたは直接、長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38:市役所3階)へ。

※①は海岸通老人福祉センター(海岸通)、②は婦中行政サービスセンター(婦中町速星)でも受付可。

※申込書は各申込先にあるほか、市ホームページ(No.1003642)からもダウンロードできます。

問 長寿福祉課 ☎443-2061 FAX443-2180

☀ 障害者農園利用者

対象 市内在住18歳以上で、身体障害者手帳などを持っている方

場所・募集区画数 新海岸通農園・9区画

費用 無料

申込方法 3月6日(火)までに、障害者手帳(身体、療育、精神)を持参の上、直接、障害福祉課(市役所1階)へ。

問 障害福祉課 ☎443-2056

共通項目

利用期間 4月～令和9年3月(2年間)

設備 ・駐車場…なし ・水道…新海岸通農園のみあり
・農機具、種苗、肥料、農薬など…利用者負担

※自ら作業できない方や、農作業を行う土地を所有する方は対象外です。

※1区画は約10㎡です。農園の重複申請はできません。

※応募多数の場合、新規申込者を優先して抽選します。

施設行事

婦中ふれあい館(婦中町砂子田)

☎465-3113

●生涯学習フェスティバル

婦中ふれあい館で活動しているサークルの成果を発表します(入場無料)。

📅 3月1日(土)・2日(日)10:00~16:00

📍・ステージ発表(手話、吹奏楽 ほか)

- ・作品展示(トールペイント ほか)
- ・学習展示(中国語、古典文学 ほか)
- ・体験会(カードゲーム、体操 ほか)
- ・即売会(パッチワーク ほか)
- ・特別展(健康・行政相談 ほか)
- ・お茶会 ※2日のみ。



ステージ発表(フラダンス)

図書館本館(西町)

☎461-3200

🌐 <https://www.library.toyama.toyama.jp/>

●つるがととやま 北陸 家族の日

福井県敦賀市の皆さんとトークイベントや読み聞かせを行います。

📅開催日 3月1日(土)

【トークイベント】

眠りは命の総合メンテナンス

🕒時間 15:00~16:00

📍所 TOYAMA キラリ 2階ロビー

🗨️登壇 神川康子さん(富山大学名誉教授)ほか

🗨️司会 田島悠紀子さん(フリーアナウンサー)

👤人 100人程度(当日先着順)

🎫¥・申不要

※読み聞かせなどのイベントの詳細は、施設ホームページへ。

●ワークショップ「小さくて大きな世界～砂から広がる地球のすがた～」

📅 3月8日(土)10:00~11:10、13:30~14:40

📍所 図書館本館 3階セミナールーム

👤人 各10組程度(申込順)

🎫¥無料

📅 2月19日(火)~3月7日(金)に、電話または直接、図書館本館へ。ホームページからも申し込みできます。

科学博物館(西中野町一丁目)

☎491-2125

🎫¥大人530円、高校生以下無料(出はカップル無料)

★以下の催しで記載のないものは

📍所 科学博物館 🎫入館料のみ 📄申不要

●3月のサイエンスライブ

開催日	内容
1日(土)・2日(日)	解説!草や木でつくった生活用品
8日(土)・9日(日)	解説!電磁石とリニアモーター
15日(土)・16日(日)	光の手工品!?偏光のはなし
20日(祝)	実験!水性ペンのふしぎアート
29日(土)・30日(日)	実験!紫キャベツの色水あそび

🕒時間 10:30~、14:00~(各回15分程度)

●研究発表会「学芸員の研究を聞きにきませんか!」

📅 3月8日(土)13:30~15:00 🎫無料

●3月のプラネタリウム(各回約45分)

開始	(月)~(金)
	3~24日 25~31日
9:45	忍たま乱太郎
11:00	3-2-1 LIFTOFF!
13:30	忍たま乱太郎(7日を除く)
15:30	ORIGIN(6・7日を除く)

開始	(土)日(祝)	8日(土)、9日(日)
9:45、13:30	3-2-1 LIFTOFF!	
11:00、14:45	忍たま乱太郎	
12:15	ORIGIN	
16:00	学芸員と 星空 さんぽ	<特別投影> 東日本大震災 関連番組 星よりも、遠くへ

新番組 忍たま乱太郎



©尼子騒兵衛/NHK・NEP ©NASA

※番組の詳細は、施設ホームページへ。

●3月の星空観察会

📅 毎週(土)19:30~21:00

📍所 城南公園(科学博物館前) 🎫無料

※雨天曇天時は、解説会のみ行います。

●企画展「日本星景写真協会写真展 一星の風景2025-」

世界各地の美しい「星景写真(星空と風景を撮った写真)」を展示します。

🕒期間 3月15日(土)~5月18日(日)

ファミリーパーク(古沢)

☎434-1234

🎫¥大人500円、中学生以下無料

●春の開園は3月15日(土)からです

※3月1日(土)~14日(金)は、休園します。

●くれば悠久の森連携事業「春の呉羽丘陵 散策~花と動物・温泉を楽しもう!」

📅 4月5日(土)8:40~13:00

👤集合 呉羽ハイツ(古作)

👤人 40人(申込順・小学生以下は保護者同伴)

🎫¥大人3,000円、小学生以下2,500円

※昼食代・入浴券込み。入園料は別途。

📅 2月24日(休)10:00から、電話で、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を、ファミリーパークへ。

ガラス美術館(西町)

☎461-3100

🎫常設展 一般・大学生200円、高校生以下無料

●ギャラリートーク

コレクション展 光の「うつわ」

学芸員が展示の見どころを紹介します。

📅 3月15日(土)14:00~

🎫・申不要

※展示室への入場は観覧券が必要です。

国・県などからのお知らせ

自衛隊採用情報

●一般幹部候補生

📄受験資格 22歳以上26歳未満の方(大卒見込みの22歳未満を含む)

※修士課程修了者等(見込み含む)は20歳以上28歳未満の方。

●歯科・薬剤科幹部候補生

📄受験資格 (歯科)20歳以上30歳未満の方 (薬剤)20歳以上28歳未満の方

※専門大卒(見込含)で入校までに該当の国家試験に合格していること。

【共通項目】

📄受付期間 3月上旬~4月中旬

📄試験日 一次:4月下旬、二次:5月下旬

※飛行・音楽要員志願者は適性検査あり。

📄合格発表 5月~7月

※陸・海・空により異なります。

📄入隊(入校)時期

令和8年3月中旬~4月上旬

※詳細は、問い合わせください。

📍自衛隊富山募集案内所 ☎441-8782



親子教室・健康相談

年間の日程や内容は市ホームページ(各事業のNo.)をご覧ください。

■申込期間内に、市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。



友だち追加

●よい歯づくり講座(No.1010429) ※申込順。

■1～3歳児とその保護者(保護者のみの参加も可)

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
3(月)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	開催日の6カ月前～5日前
21(金)	13:00～13:30	北保健福祉センター	北	

●フッ素塗布【有料】(No.1010429) ※申込順。

■よい歯づくり講座を受けた1～3歳児

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
3(月)	13:00～14:00	中央保健福祉センター	中	開催日の6カ月前～5日前
21(金)	14:00～15:00	北保健福祉センター	北	

●パパママセミナー(No.1004519) ※応募多数の場合抽選。

■妊娠5～8カ月(16～31週)の妊婦とその夫

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
14(金)	9:00～9:30	西保健福祉センター	西	3月1日(出)～3日(月)
15(土)	9:15～9:30	オンライン(実習なし)	こ	

●赤ちゃん教室(No.1004518) ※申込順。

■4～6カ月児とその保護者

開催日	受付時間	会場	問	申込期間
10(月)	9:00～9:30	中央保健福祉センター	中	2月20日(木)～開催日の5日前
21(金)	9:00～9:30	西保健福祉センター	西	

●乳幼児健康相談(No.1004534)

個別に対応しています。お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡してください。

4カ月児・1歳6カ月児・3歳児(6～8カ月児)健康診査は個別に通知します(お住まいの地区以外の保健福祉センターを案内することがあります)。

問い合わせ先一覧

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770
大…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾行政サービスセンター内:八尾町福島)	☎455-2474
こ…こども健康課(新桜町)	☎443-2248



みんなニッコリ

育さばとやま



育児に役立つ情報を発信します



子育て支援センター(CiC 4階:新富町一丁目)

☎444-1110

●子育てセミナー

■3月13日(木)10:30～11:30 無料

■親子で楽しむコンサート

講師 酒井由香さん(トリプレッツ音楽事務局)

■市内在住の乳幼児とその家族 25組(申込順)

■2月27日(木)10:30～3月12日(木)16:30に、市LINE公式アカウントの「予約」メニューから予約してください。

※令和6年9月に同講師の講座を受講した方は対象外。

●ふたご・みつごのつどい

■3月6日(木)10:00～11:30 無料・申込不要

■未就学のふたご・みつごとその家族(妊娠中の方を含む)

産後のママを応援します

まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

●子育て教室(要事前申込)

■3月の毎週火①10:00～12:00、②13:30～15:30(4日、18日は①のみ)

■ふれあい遊び、子育て相談 800円

■おおむね産後4カ月までの母子



子育て教室

産後ケア応援室 ☎461-3541

●子育て交流広場「ままのわ」

■3月の毎週金10:00～11:30(28日は休み)

■産後5カ月～1年の母子 無料・申込不要



ままのわ

☎461-3618

児童館であそぼう

星井町児童館(星井町二丁目)編 ☎423-3831

●運動遊び

親子で楽しく体操しましょう。

■3月12日(木)10:30～11:15

■未就学児とその保護者 20組(申込順)

■3月1日(土)から、電話か直接、星井町児童館へ。

●モンキージャンプ

サルイラストを飛ばして木に引っ掛けましょう。

■3月17日(月)15:00～16:00 無料・申込不要

■高校生以下(未就学児は保護者同伴)



市内児童館のイベント情報はこちら

3月の

健康づくり

まちなか健康カレッジ

ふれあい健康講座

時間 13:30～14:00 料 金 不要

所 まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

講師 市民病院・まちなか病院の医師、看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
3(月)	はやりの感染症について
4(火)	フットケア ～足からの健康～
5(水)	心臓・肺の働きと運動療法について
6(木)	糖尿病予防のための生活のコツ
10(月)	脳卒中を予防する食事
11(火)	日常のスキンケア ～オムツ(失禁パット)まわり～
12(水)	白内障について
13(木)	病棟で薬剤師って何をする人?
17(月)	認知症の初期症状について
18(火)	専門医が話す排尿障害について
19(水)	むくみのケアってどうするの?

岡市民病院ふれあい健康講座担当 ☎422-1112

まちなか保健室

所 まちなか総合ケアセンター 料 金 不要

●個別相談(健康、子育て、介護などに関する相談)

曜日・時間 毎週(金) 13:00～14:00(28日は休み)

●ミニ講座

時間 14:00～15:00

開催日	テーマ
7(金)	産後ケア応援室の見学と交流 ※妊婦の方対象。
14(金)	骨は何歳からでも若返る ～普段の生活にひと手間〇〇するだけ～ 必要なもの 運動しやすい服・靴、タオル、水分
21(金)	音楽を楽しもう 講師 道下和美さん(音楽療法士)

岡まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

3月の街頭献血

会場	日時
ファボーレ (婦中町下轡田)	2日、16日、23日の(日) 10:00～12:00、13:15～16:30
大阪屋ショップ呉羽店 (北二ツ屋)	6(日) 9:30～12:00、13:15～16:30
アピタ富山東店 (上富居三丁目)	9(日) 9:30～12:00、13:15～16:00

岡保健所地域健康課 ☎428-1155

岡富山県赤十字血液センター ☎451-5555

開催日時 開催場所 内容 対象 定員
費用 申込方法 問い合わせ ページ番号

スポーツセミナー

申込期限までに、市スポーツ協会ホームページから申し込んでください。
※応募多数の場合抽選。

ホームページ

春休みかけっこセミナー

屋内の人工芝グラウンドで走ることを中心に体力作りをします。最終日には50mのタイムトライアルを行います。

期 間 3月25日(火)～27日(休)(3日間)

①小学1・2年生…9:30～10:30

②小学3～6年生…11:00～12:00

所 アイザック スポーツドーム(八木山)

人 各45人 料 金 各1,600円(全3日間分)

申込期限 3月9日(日)



岡アイザック スポーツドーム ☎468-0971

八尾B&G こどもわくわくプール

ウォーターロールや水上トランポリンなど、全面フリーコースのプールで遊びましょう。

期 間 3月30日(日)10:00～12:30

対 象 未就学児、小・中学生、親子など
※小学生3年生以下は保護者同伴。

料 金 一般300円、中学生以下200円

申 込 不要



岡八尾B&G海洋センタープール(八尾町福島)

☎455-9000

常願寺ハイツ 春の特別教室

教室名	対象	開催日
①短期水泳教室	3歳～小学生	3月29日(土)、30日(日)
②貯筋運動教室	中高年の初心者	4月～6月の(休)(月3回)
③ジュニアランニング教室	小学生	※③は1カ月から参加可。
④親子ふれあいプール教室	6カ月～3歳の子と保護者	4月17日、5月15日、6月19日の(休)
⑤各種スクール体験	スイミング、テニスなど。 ※対象や開催日は、各スクールに準ずる。	

期 間 3月1日(土)13:30から、電話で、常願寺ハイツスポーツ公園(立山町泊新)へ(申込順)。各開催日(①は3月16日(日))までに、参加費を常願寺ハイツスポーツ公園に持参してください。



料金など詳細はホームページをご覧ください▶

岡常願寺ハイツスポーツ公園 ☎462-1164



3月は自殺対策強化月間

あなたの声を聞かせてください

図保健所保健予防課 ☎428-1152

自殺の多くは、さまざまな要因(失業、借金問題、心身の病気、家庭・職場での人間関係など)が連鎖する中で起きると言われています。特に、中年男性は弱音を吐きにくく、周りに助けを求めづらい傾向があり、それにより相談窓口につながりにくいと言われています。

中年男性の皆さんへ

誰もいない、情報が入らない孤立した状況になると、「死ぬしかない」と考えてしまいがちです。しかし…

つらいことも、誰かに話を聞いてもらうだけで、気持ちが楽になることがあります。一人で抱え込まず、家族や友人、専門の相談窓口などに相談してください。

保健所では、悩みをもつご本人やご家族が、精神科医や心理士などに相談することができます。
市ホームページに、相談会や相談窓口の一覧を掲載しています(右の二次元コード)。
また、17ページに3月の相談日程を掲載しています。



家族、職場の同僚、近所の人など周囲の人の変化に気づいたら



- ・表情が暗くなった
- ・口数が減った
- ・服装が乱れてきた
- ・睡眠不足に見える
- ・飲酒量が増えた

❗ もしかしたらSOSサインかもしれません

周囲の人の変化に気づいたときは、声をかける・話を聞く・専門家への相談を促すなど、本人の気持ちに寄り添ったサポートをお願いします。

身近な人を必要な支援につなげる「ゲートキーパー」について学べる出前講座を行っています。詳細は、保健所保健予防課へ。



市社会福祉協議会 からのお知らせ



ホームページ

市ボランティアセンターに登録しませんか

市ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談や講座開催、活動先の紹介をしています。

登録すると、ボランティア活動保険(*)や助成金など、活動に役立つ情報を提供します。

(※) ボランティア活動保険とは、ボランティア中の事故によるけがや賠償責任を補償するものです。

補償期間 4月～令和8年3月31日

(年度途中で加入しても、補償は3月末まで)

保険料 基本プラン:年間350円

詳細は、市ボランティアセンターホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



さまざまな活動があります!まずは気軽にご相談を♪



図市ボランティアセンター ☎422-2456 FAX422-2684

✉ t.volunteer@toyama-sfk.jp



令和7年度

受講生募集!

いきがいづくり教室



市内在住の60歳以上の方向けに、教室を開催します。

番号	教室名	曜日	時間
1	はじめての洋裁(午前の部)	月	10:00~12:00
2	はじめての洋裁(午後の部)	月	13:30~15:30
3	和手芸 布あそび	火	13:30~15:30
4	木彫(午前の部)	火	10:00~12:00
5	木彫(午後の部)	火	14:00~16:00
6	クラフトバンド(午前の部)	水	10:00~12:00
7	クラフトバンド(午後の部)	水	13:30~15:30
8	はじめての木工(午前の部)	水	10:00~12:00
9	はじめての木工(午後の部)	水	13:30~15:30
10	ステンドグラス(午前の部)	金	10:00~12:00
11	ステンドグラス(午後の部)	金	13:30~15:30

期間 4月～令和8年3月(月2回程度:全25回)

受講料 各教室 年額5,000円(別途材料費が必要)

申込方法 3月14日(金)(必着)までに、はがきかFAXで、教室番号、教室名、氏名(ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号を、大沢野高齢者いきがい工房(〒939-2224 春日109-1)へ。

※申込多数の場合抽選。詳細は、問い合わせてください。

図大沢野高齢者いきがい工房 ☎468-7222

FAX468-7211

[受付時間] 9:00~16:30 ※(土)(日)(祝)は除く。



第2回 古谷振一鉛筆画教室発表会

受講生による作品発表会です。繊細で温かみのある鉛筆画の世界をお楽しみください。講師である古谷さんの作品も展示します。

会期 3月1日(土)～9日(日)

時間 10:00～16:00
観覧料 無料

会期中、教室の体験会を開催します(要申込)。



詳細はこちら



受講生作品(全て鉛筆で描かれています！)



ジミー大西の創作活動の真相に迫る
大規模原画展を富山で開催！

ジミー大西

ホームタウン

3/14(土) → 3/30(日) 10:00～18:00
※入場は17:30まで。

富山市民プラザ

観覧料 一般1,200円 中学・高校生1,000円
小学生以下600円 ※3歳未満は無料。

3月13日(木)まで各200円割引の前売り券を販売中。
プレイガイドなど詳細はホームページをご覧ください。関連イベントの情報なども掲載します。

ジミー大西 サイン会

開催日に「ジミー大西作品集」を
購入された先着100人限定！

開催日時

3月15日、16日、29日、30日の(土)(日)
①11:30～、②14:00～(各1時間)



詳細はこちら



シルバー人材センター からのお知らせ

チェブクロ

女性のつどい

参加無料

60歳以上の女性を対象に、仕事紹介とイベントを行います。

日時 3月11日(火)10:30～12:30

場所 アピアショッピングセンター 2階サロン2
(稲荷元町二丁目)

◆お仕事説明会

センターの仕組みや、女性会員の仕事を説明します。

内容

◆ワークショップ

「ゆる文字でポチ袋」
優しい文字を書いて
みませんか。



定員 12人(申込順)

申込方法 事前に、電話で、シルバー人材センターへ。

同時開催 ひと針工房展示即売会

3月11日(火)10:00～15:00 正面入口通路にて



就業相談コーナー

事前予約不要

パネル展示もあります。

日時 3月10日(月)、11日(火)、13日(木)、14日(金)
10:30～12:00、13:00～14:30

場所 アピアショッピングセンター 2階サロン1

シルバー人材センターの会員になりませんか

要件

市内在住のおおむね60歳以上で、健康で働く
意欲があり、お仕事説明会に参加された方

必要なもの

- ・年会費2,500円(4月～翌年3月分)
- ・口座番号がわかるもの

※入会申込受付時に顔写真を撮影します。

出張お仕事説明会

費用・申込不要

会場	日時
岩瀬カナル会館(岩瀬天神町)	2月27日(木) 10:00～
八幡公民館(八町東)	2月28日(金) 11:30
水橋中部公民館(水橋館町)	3月6日(木)
富山流通会館(問屋町)	3月7日(金)

※開始時刻までにお越しください。

当日入会で粗品を進呈します



閩シルバー人材センター本所 ☎444-5535

3月の相談日程

※予約について記載のないものは、予約不要です。詳細は、各問い合わせ先に確認してください。

～法律・行政などの相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	
弁護士法律相談	4日・6日・11日 13日・18日・25日 27日	13:00～16:10	市民相談室(市役所 1 階)	予約制☎443－2045 (開催日の前日8:30～ ※土(日)祝(休)除く。) ※定員になり次第締め切ります。	
	7日・14日・21日・28日	13:30～16:00	総合社会福祉センター(今泉)		
	6日	13:30～15:30	呉羽会館(呉羽町)	予約制(開催日の前日 9:30～) 市社会福祉協議会本所 ☎422－3414	
	13日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)		
	13日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)		
	24日		大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉協議会大沢野細入支所 予約制(2月20日 8:30～) ☎467－1294	
	4日	13:30～15:30	社会福祉協議会大山支所(上滝)	予約制(2月20日 8:30～) ☎483－4111	
	12日		八尾行政サービスセンター (八尾町福島)	社会福祉協議会八尾山田支所 予約制(2月20日 8:30～) ☎454－2390	
7日	13:30～16:30	婦中行政サービスセンター (婦中町速星)	予約制☎465－2112		
弁護士による 夫婦・男女に関する法律相談	21日	13:30～15:30	男女共同参画推進センター (CiC 3 階:新富町一丁目)	予約制(3月 3日10:00～) ☎433－1760	
行政相談	5日・12日・19日・26日	13:00～16:00	市民相談室(市役所 1 階)	☎443－2045	
	11日		大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター☎467－5818	
	18日		大山会館(上滝)	大山行政サービスセンター☎483－2537	
	19日	13:30～15:30	八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	☎454－3112	
	3日	13:00～15:00	西保健福祉センター(婦中町羽根)	婦中行政サービスセンター☎465－2112	
司法書士登記・法律相談	10日	13:00～16:00	市民相談室(市役所 1 階)	3月 7日～	左記の 8:30から予約可 ☎443－2045 ※定員になり次第締め切ります。
土地家屋調査士表示登記相談	10日			3月 7日～	
公証相談	21日			3月19日～	
行政書士法務相談 (遺言相続・事業手続等)	3日・24日			2月28日～ 3月21日～	
社会保険労務士総合労働相談	19日			3月18日～	
多重債務相談	(水)(祝)(休)除く)			消費生活センター (CiC 3 階:新富町一丁目)	☎443－2047(予約可)
中小企業経営相談	(月)(火)(木)(金)(祝)(休)除く)	10:00～16:45	商工労政課(市役所 7 階)	☎443－2070	
創業・経営相談	(月)(水)(金)	10:00～17:00	新産業支援センター(下野)	予約制☎411－6131	

～特別相談～

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	
税金無料相談	4日	10:00～12:00 13:30～16:00	富山県税理士会館 (中野新町二丁目)	北陸税理士会富山支部 予約制(2月27日9:00～) ☎422-4034 ※初めての方優先。	
総合労働相談	5日・12日・26日	13:30～16:00	富山県社会保険労務士会 (総曲輪二丁目)	富山県社会保険労務士会 予約制☎413-4801	
職場のトラブル無料労働相談会	8日	10:00～15:00	富山県民会館(新総曲輪)	富山県労働委員会☎444-2172 ※事前予約をお勧めします。	
不動産無料相談	7日・14日	13:00～16:00	全日富山会館 (堤町通り二丁目)	(公)全日本不動産協会富山県本部 ☎421-1633	
	11日・25日	13:00～16:00	富山県不動産会館 (元町二丁目)	(公)富山県宅地建物取引業協会 ☎425-5514	
	※25日は税理士相談も行います。				
暴力団に関する困りごと相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	8:30～17:00	富山県防災センター (花園町四丁目)	富山県暴力追放運動推進センター ☎421-8930	
犯罪・事故などの被害に関する相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	10:00～16:00	電話相談	(公)とやま被害者支援センター ☎413-7830	
①不動産・会社法人の登記相談 ②借金・訴訟・成年後見などの相談	(月)～(金)(祝(休)除く)	13:00～16:00	電話相談	富山県司法書士会(受付) ①☎445-1576 ②☎445-1577	
司法書士無料法律相談	8日		ボルフアートとやま (奥田新町)	富山県司法書士会☎445-1620 (予約制 ※ウェブ予約可。)	
多重債務・遺言・相続無料法律相談	(月)(火)(金)(祝(休)除く)	13:30～15:30	富山県弁護士会館 (長柄町三丁目)	富山県弁護士会事務局 予約制☎421-4811 ※ウェブ予約可。	
交通事故無料法律相談	(月)(木)(祝(休)除く)	13:30～16:00			
家事事件無料法律相談	(木)(祝(休)除く)	13:30～15:30			

～生活・人権・教育などの相談～

市役所 1 階の市民相談室では、市職員が電話や窓口で相談をお伺いし、市の担当課や専門の相談機関をご案内しています。
問い合わせ先：☎443-2045 (受付日時：(月)～(金) 8:30～17:15)

	日 時		場 所	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	
消費生活相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	10:00～17:30	消費生活センター (CiC 3 階:新富町一丁目) ※18日は休みます。	☎443-2047 ※電話相談のみ 9:00から受け付けます。	
心配ごと相談	(月)(水)(金) ※24日～は休みます。	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉)	☎422-3414	ご意見・ご質問などは、 市社会福祉協議会本所 (☎422-3414)へ。
	6 日		呉羽会館(呉羽町)	☎436-5171	
	13日		岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	☎437-9715	
	13日		水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	☎478-1131	
	6 日		大沢野健康福祉センター(春日)	社会福祉 協議会	大沢野細入支所☎467-1294
	7 日・21日		社会福祉協議会大山支所(上滝)		大山支所 ☎483-4111
	5 日・26日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島)		八尾山田支所☎454-2390
	3 日・17日		西保健福祉センター(婦中町羽根)		婦中支所 ☎469-0775
なやみごと人権相談	14日・28日	13:00～16:00	市民相談室(市役所 1 階)	☎443-2045	
特設人権相談	11日		大沢野会館(高内)	大沢野行政サービスセンター☎467-5818	
	24日		八尾行政サービスセンター(八尾町福島)	☎454-3112	
小・中学生および 乳幼児の子育て相談	電話相談 毎日	9:00～18:00	子育て支援センター (CiC 4 階:新富町一丁目) ※18日は休みですが、電話相談のみ 受け付けます。	☎444-1110 来所の場合は予約制 ※離乳食相談は、開催日の 前日16:30までに富山 市LINE公式アカウント の「予約」メニューから 予約してください。	
	面接相談 毎日	10:00～17:00			
幼児ことばの相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	10:00～16:45			
	(土)(日)	10:00～11:45			
すくすく相談	11日	13:45～16:10		 友だち追加 はこちら	
離乳食相談	28日	10:10～11:45			
小・中学生および 幼児の教育相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル 6 階)	教育センター☎431-4434 来所の場合は予約制	
	5 日・12日・19日	9:00～12:00	MAP豊田(豊若町三丁目)		
	4 日・11日・18日		MAP婦中 (婦中ふれあい館内:婦中町砂子田)		
こどもいじめテレホン相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:00	教育センター(Toyama Sakuraビル 6 階)	☎431-0099	
青少年悩みごと相談	(月)～(金) (祝(休)除く)		生活安全交通課(市役所 4 階)	☎443-2274	
女性臨床心理士による 夫婦・男女に関する悩み相談	27日	14:00～16:00	男女共同参画推進センター (CiC 3 階:新富町一丁目) ※18日は休みます。	予約制(開催日の 2 日前まで) ☎433-1760(受付は10:00～)	
DV(配偶者・パートナー からの暴力)相談	(月)～(金) (祝(休)除く) 土曜特別相談:15日	10:00～18:15		☎433-2210(受付は10:00～17:30) 原則として、来所の場合は予約制	
女性相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:15	こども福祉課(市役所 3 階)	☎443-2055	
ひとり親相談					
家庭児童相談員による養育相談			こども健康課(市役所 3 階)	☎443-2038	
専門職による成年後見相談	11日	13:30～15:30	総合社会福祉センター(今泉)	予約制☎422-3414	
職業紹介・就労相談	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:15	無料職業紹介所「JOB活とやま」 (市役所 2 階)	☎443-2231	

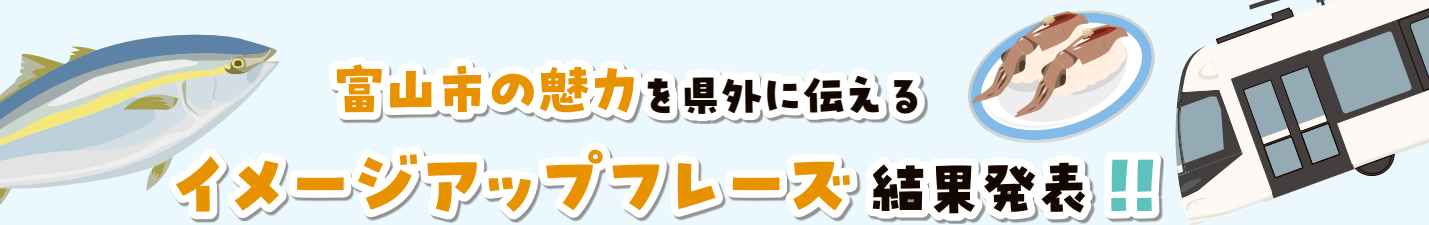
～年金の相談(予約制)～ [問い合わせ・申込先] 富山年金事務所 ☎441-3926

場 所	日 時	場 所	日 時
・富山年金事務所(牛島新町) ・街角の年金相談センター富山 (アピアショッピングセンター 2 階：稲荷元町)	(月)～(金) (祝(休)除く)	8:30～17:15 ※(月)は19:00まで延長。 (月)が(祝(休)であれば翌日)。	大久保ふれあいセンター 14日 八尾コミュニティセンター 5 日 婦中行政サービスセンター 21日
	8 日	9:30～16:00	

～医療・保健関係の相談～

	日 時	場 所		日 時
①精神保健福祉相談	25日 14:00～16:00	保健所 保健予防課	HIV・エイズ相談、 性感染症相談、抗体検査	4 日・11日・18日・25日 9:00 ～11:00
②10代・20代・30代の ための心の相談	6 日 14:00～16:00		肝炎ウイルス相談・検査(予約制)	
③こころのケア相談	12日 9:30～11:30、13:30～15:30		遺伝相談(予約制)	(月)～(金)(祝(休)除く)
	19日 9:30～11:30			8:30 ～17:15
	26日 13:30～15:30			
④若年層のこころの 出張相談会	4 日 15:00～17:00	CiC 3 階 学習室 5		
21日				
問い合わせ・申込先 ▶ 保健所保健予防課 ☎428-1152 (予約制)				
不安や悩みの電話相談は、ハートSOSダイヤル ☎428-2033へ。 受付日時：(月)～(金) 8:30～17:15 ※(祝(休)除く)。				

※①・②は精神科医師、③・④は臨床心理士などが相談を受けます。



富山市の魅力を県外に伝える イメージアップフレーズ 結果発表 !!

応募点数 1,063点 投票件数 901件 < たくさんのご応募ありがとうございました！

富山市の“具体的な魅力”を県外の多くの方々に伝えるための「イメージアップフレーズ」について公募および投票を行った結果、15点のフレーズが決定しました。

優秀賞

- 富山市の水って、立山連峰の雪解け水だから、いつ飲んでも本当においしい！
- 富山市って、コンパクトシティ化が進んでいて、皆が住みやすい未来都市なんだよ！
- 富山市って、立山連峰が日常の風景で、息をのむ絶景が楽しめるんだよ！
- 富山市って、魚が美味しすぎて回転寿司のクオリティが回らない寿司レベルなんだよ！

ほかにも11点が「入選」として選ばれています。今後は、選ばれたフレーズをもとに、県外へ向けてPRを行います。

※作品一覧など詳細は、市ホームページ(☎1016561)をご覧ください。

関広報課 ☎443-2018



©2008 KATALLER

祝 J2復帰！ カターレ富山を応援しよう

関カターレ富山 ☎461-5200
関スポーツ健康課 ☎443-2141



詳細はこちら

J2へ復帰し、さらなる躍進へと燃えるカターレ富山！
「2025明治安田J2リーグ」ホームゲームは右の19試合です。



ぜひ会場へお越しいただき
熱い声援をお願いします！

開催日	
3月2日(日)、9日(日)、30日(日)	8月2日(土)、16日(土)、30日(土)
4月13日(日)、20日(日)、29日(祝)	9月28日(日)
5月6日(休)、11日(日)	10月19日(日)
6月8日(日)、15日(日)、28日(土)	11月2日(日)、9日(日)、29日(土)

場所 県総合運動公園陸上競技場(南中田)



いつでもどこでも！ オンラインで転出手続き

関市民課 ☎443-2050

窓口へ出向く
必要はありません

富山市外へ転出される方で、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルで転出手続きが可能です。2～4月上旬は窓口が大変混雑しますので、ぜひご利用ください。

▼以下のすべてに当てはまる方は、ご利用いただくことができます

- ☒ 引っ越す本人または引っ越す人の同一世帯員
- ☒ 日本国内への転出で、引っ越す日の30日前～10日後の期間である
- ☒ マイナポータルアプリに対応している端末(スマートフォン、パソコンなど)を持っている
- ☒ マイナンバーカードの氏名や住所などが最新で、設定している全ての暗証番号が有効

※申請後、処理に時間がかかります。即日対応をご希望の場合は、市民課へ連絡してください。

※別途、転入市区町村の窓口で転入手続きが必要です。



マイナポータルはこちら

富山市の人口・世帯数(対前月比)【令和7年1月31日現在】 人口…403,303人(−454人) 世帯…186,623世帯(−113世帯)

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合紙と植物油インキを使用しています。

