



令和7年度

初心者歓迎

シニアライフ講座

岡長寿福祉課 ☎443-2061

FAX443-2180

✉ tyojyufukusi-01@city.toyama.lg.jp

対象 市内在住の60歳以上の方

受講期間 6月から令和8年3月まで
年間16回(おおむね月2回)

申込期間 3月14日(金)まで(必着)
※受講決定は、4月末に案内します。
※年度途中は受け付けていません。

- ・令和6年度から続けて受講を希望する場合も、申し込みが必要です。
- ・応募多数の場合は、新規受講者を優先して抽選します。
- ・曜日・開始時間・年間受講料は、変更となる場合があります。
- ・各講座は、お住まいの地域に関係なく受講できます。
- ・同一講座を複数の会場で受講することはできません。
- ・受講希望者が少ない場合は開講しないことがあります。
- ・駐車場の無い会場があります。公共交通機関を利用してください。

申込方法

- 直接** ・富山地域の講座…長寿福祉課(市役所3階)か希望する会場へ。
・大沢野・八尾・婦中地域の講座…長寿福祉課か、各行政サービスセンター、中核型地区センターへ。
- 郵送・FAX・Eメール** 受講申込書を、長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。
※Eメールは、受講申込書を添付し、件名を「シニアライフ講座申込」としてください。
※受講申込書は各申込窓口にあるほか、市ホームページ(☎1003642)からもダウンロードできます。
※電話での受け付けは行っていません。

趣味コース 年間受講料 3,600円

教材費などは自己負担です



会場	講座	曜日	開始
愛宕公民館	生け花	木	13:30
安野屋公民館	生け花	火	9:30
柳町公民館	生け花	火	9:30
	民謡	金	10:30
清水町公民館	生け花	木	9:30
西田地方公民館	フォークダンス	月	13:30
	編み物	火	13:30
	生け花	金	9:30
奥田公民館	川柳	火	9:30
	生け花	水	13:30
奥田北公民館	編み物	木	10:00
	男性料理教室	月	9:30
五福公民館	編み物	火	10:00
	日本舞踊 新	木	10:00
岩瀬公民館	民謡	火	9:30
	日本舞踊	火	10:00
	編み物	火	13:30
	生け花A	火	9:30
萩浦公民館	生け花A	火	9:30
	生け花B	金	9:30
萩浦公民館	生け花	水	9:30
豊田公民館	生け花	水	13:30
山室公民館	生け花	水	13:30
山室中部公民館	iPhone教室【※1】	火	9:30
	民謡	火	13:00
熊野公民館	生け花	水	9:30
	編み物	金	13:30
四方公民館	生け花	水	9:30
	編み物	金	13:30

会場	講座	曜日	開始
長岡公民館	編み物	火	13:30
	謡曲	水	13:00
呉羽会館 ※日本舞踊は五福公民館で開催。	生け花	火	9:30
	男性料理教室	火	9:30
	抹茶	火	9:30
	編み物	木	10:00
水橋中部公民館	生け花	金	13:30
海岸通老人福祉センター「松籟荘」	抹茶	木	10:00
	民謡	木	10:00
南老人福祉センター「南寿荘」	詩吟	水	10:00
	編み物A	水	13:00
	編み物B	木	10:00
	抹茶A	木	10:00
	抹茶B	木	13:00
水橋老人憩いの家	民謡	木	13:00
	煎茶	木	9:30
	編み物	金	9:30
東老人憩いの家	民謡	火	10:00
	編み物	水	13:30
	煎茶	金	10:00
	民謡舞	金	10:00
市民芸術創造センター	民謡★	金	10:00
ウィンディ(大沢野)	民謡	水	10:00
	スマホ教室【※2】	木	13:30
	男性料理教室	水	10:00
八尾行政サービスセンター(八尾)	スマホ教室【※2】	木	13:30
速星公民館(婦中)	iPhone教室【※1】	月	9:30
	編み物	金	10:00

多彩な講座内容で充実した余暇を過ごせます



★申し込みは、長寿福祉課のみ。【※1】iPhoneのみ対象。【※2】iPhoneとAndroidが対象。

健康コース 年間受講料 3,600円

教材費などは自己負担です

しっかり体を
伸ばして
リフレッシュ



会場	講座	曜日	開始
柳町公民館	ヨーガ	木	10:30
広田公民館	太極拳	火	13:30
新庄北公民館	ヨーガ	火	10:00
	太極拳	火	13:30
八幡公民館	ヨーガ	水	10:00
呉羽会館	長寿健康教室	水	10:00
北保健福祉センター	太極拳	月	13:30
角川介護予防センター★	オンライン健康教室【※3】	月	11:00
	太極拳A	木	9:30
	太極拳B	木	10:50
ウィンディ【※4】	ウォーターウォーク	火	11:00

会場	講座	曜日	開始
東富山温水プール★ 【※4】【※5】	ウォーターウォークA (水中歩行など)	月	10:00
	ウォーターウォークB	月	11:00
南老人福祉センター 「南寿荘」	ヨーガA	水	10:30
	ヨーガB	火	10:30
	ヨーガC 新	木	13:30
	童謡に乗せて ストレッチ倶楽部	金	13:30
八尾行政サービスセンター	太極拳	水	10:00
	いきいきストレッチ	木	10:00
	ヨーガ	木	10:00
朝日公民館 (婦中)	ヨーガ	火	10:00

★申し込みは、長寿福祉課のみ。

【※3】受講には、ウェブ会議アプリ「Zoom」と、メールを使用できる環境が必要です。

【※4】身長150cm以上で、医師による制限がない方が対象。年間受講料と別に保険料が必要です。

【※5】本講座のみ講座回数が12回、年間受講料が2,700円です。



創造コース 年間受講料 5,000円

教材費などは自己負担です



会場	講座	曜日	開始
総曲輪公民館	木彫A	水	9:30
	木彫B	水	13:30
	パンフラワーA	金	13:30
	パンフラワーB	金	13:30
安野屋公民館	七宝焼	月	9:30
五番町公民館	木彫A	木	9:30
	木彫B	月	9:30
	七宝焼	木	9:30
星井町公民館	七宝焼	月	9:30
西田地方公民館	和紙工芸	水	9:30
堀川南公民館	七宝焼	火	9:30
東部公民館	七宝焼	火	9:30
桜谷公民館	七宝焼	金	9:30
神明公民館	木彫	月	13:30
針原公民館	木彫	火	9:30
豊田公民館	和紙工芸	月	9:30
広田公民館	ステンドグラス	火	13:30
新庄公民館	和紙工芸	木	9:30
藤ノ木公民館	七宝焼	水	9:30
山室中部公民館	ステンドグラス	金	13:30
太田公民館	和紙工芸	月	9:00
四方公民館	陶芸	金	9:30

会場	講座	曜日	開始
八幡公民館	和紙工芸	水	13:30
	木彫	木	9:30
草島公民館	木彫	水	13:30
呉羽会館	和紙工芸	月	9:30
	七宝焼	水	13:30
寒江公民館	和紙工芸	火	9:30
水橋中部公民館	ステンドグラス	水	13:30
水橋西部公民館	和紙工芸	火	9:30
三郷公民館	和紙工芸	金	9:30
上条公民館	パンフラワー	水	9:30
海岸通老人福祉センター「松籟荘」	陶芸	月・金	10:00
	陶芸(テラコッタ)	火・金	10:00
水橋老人憩いの家	陶芸	火	9:30
東老人憩いの家	陶芸	木	9:30
慈光園第一付設作業所	陶芸A	月	9:30
	陶芸B	木	9:30
	七宝焼	金	9:30
慈光園第二付設作業所★	陶芸A	火	9:30
	陶芸B	水	9:30
ウィンディ	陶芸新	月	10:00
八尾行政サービスセンター	和紙工芸	水	9:30

オンリーワンな
芸術作品を作り
ませんか



★申し込みは、長寿福祉課のみ。

その他講座 月額 1,500円

楽譜無料

プロの音楽家・ピアニストによる指導



会場	講座	曜日	開始
富山YMCA堤町本館	歌声健康わいわい教室	火	10:30

電話または直接、富山YMCA堤町本館
(☎425-9001)に申し込んでください。



※公民館など各会場の住所は省略しています。

富山市の市外局番は(076)です。

令和7年(2025年)2月20日発行 - 3

令和7年度 富山市民大学 受講者募集

富山市民学習センター ☎493-3500

対象 市内に在住か勤務する方

申込数 1人3コースまで

受講料

回数が10回以下のコース… 3,000円
11回以上のコース… 4,000円

※コースにより別途実費が必要です。



各分野の専門を究めた講師による
講座や実習が受けられます。

コース内容

※各コースの詳細は、市ホームページ(No.1007499)をご覧ください。または、市民学習センター、教育行政センター、各地区センターで、「2025富山市民大学要項」を閲覧できます。

※今回募集するのは、通年および前期日程のみです。後期日程は、後日募集します。

一般 会場 市民学習センター(市民プラザ内)

No.	コース名	曜日	開始時間	回数
101	富山の環境—過去・現在・未来—	木	9:30	10
102	富山のまち—持続可能なまちづくり—	金	13:30	10
103	立山黒部ジオパークを知る	水	9:30	10
104	郷土の歴史	木	13:30	10
105	村(ムラ)と町の考古学	金	9:30	10
106	日本の歴史	水	13:30	10
107	世界の歴史	月	13:30	10
108	中国史に学ぶ	木	13:30	10
109	食と住の文化史	木	13:30	10
110	歴史史料をひもとく	月	13:30	10
111	おくのほそ道をよむ	水	9:30	10
112	漢詩漢文の世界へ	金	13:30	10
113	古文入門	火	9:30	10
114	江戸時代の文学を読む	水	13:30	10
115	暮らしを彩る短歌の楽しみ	金	9:30	10
116	俳句入門	水	13:30	10
117	川柳を楽しむ	月	13:30	10

No.	コース名	曜日	開始時間	回数
118	文学へのいざない	水	9:30	10
119	朗読を楽しもう	木	9:30	10
120	落語のはなし	火	9:30	10
121	日本の歌、世界の歌	木	9:30	10
122	音楽サロン	火	13:30	10
123	女声合唱	水	9:30	15
124	リコーダー演奏を楽しもう	月	9:30	10
125	世界の国々	金	13:30	10
126	美術の世界	火	13:30	10
127	くらしの中の和漢医薬学	金	9:30	10
128	健康生活の知恵	金	13:30	10
129	豊かな心	木	9:45	10
130	リズム体操	火	13:30	15
131	100歳まで歩こう	水	13:30	10
132	暮らしの実学	水	13:30	10
133	楽しい法律	土	13:30	10
134	郷土の料理	火	9:30	8

No.	コース名	曜日	開始時間	回数
135	家庭でできる「やくぜん料理」	火	9:30	8
136	季節の和菓子づくり	木	10:00	8
137	スイーツでO・MO・TE・NA・SHI	木	10:00	8



季節の
和菓子づくり



100歳まで
歩こう

創作

会場	No.	コース名	曜日	開始時間	回数
市民学習センター (市民プラザ内)	201	洋画	土	10:00	15
	202	日本画	金	13:30	15
	203	版画	金	9:30	15
	204	篆刻(てんこく)	木	14:00	10
	205	書に親しむ 新	月	13:30	10
	206	影絵を作ろう 新	水	9:30	8
市民大学陶芸実習 施設(花木)	207	陶芸(前期)A	金	13:30	10
	208	陶芸(前期)B	火	13:30	10



篆刻



版画

プラネット ※会場が市民プラザ以外のコースです。

会場	No.	コース名	曜日	開始時間	回数
大沢野会館(高内)	301	富山の郷土玩具“土人形”を作ろう	火	13:30	10
	302	日本画(大沢野)	木	10:00	15
大山会館(上滝)ほか	303	うまい水のルーツを探る	木	10:00	10
婦中ふれあい館(婦中町砂子田)	304	手作り銀粘土アクセサリー(前期)	火	13:30	5
猪谷関所館(猪谷)	306	飛越往来	水	10:00	10

自分好みの講座を
見つけましょう♪



土人形(イメージ)▶

市民大学の講座を受講するには

申込方法	直接	返信用の110円切手(1人1枚)を持参し、期間内に、 受付場所 へ。 受付期間 3月3日(月)～5日(火)10:00～16:00(5日は15:00まで) 受付場所 市民学習センター講義室1(市民プラザ4階:大手町) 教育行政センター(大沢野会館別館2階:高内)	 直接・郵送の場合、返信用切手がないと受け付けができません。必ず用意してください(インターネット申込は、切手不要)。
	郵送	3月5日(火)(必着)までに、申込用紙と110円切手を、 市民学習センター (〒930-0084 大手町6-14)へ。 ※申込用紙は、上記受付場所や各地区センターにあるほか、市ホームページ(No.1007498)からダウンロードできます。	
	インターネット	3月5日(火)17:00までに、右の二次元コードから申し込んでください。 ※メールアドレスの登録が必要です。	

受講決定・受講手続 応募多数の場合抽選。受講が決定した方に、受講決定通知書を3月28日(金)頃発送します。受講料を納付後、上記受付場所です手続きをしてください(期間は4月上旬予定)。詳細は、受講決定通知書を確認してください。
※校友会に入会される方は、別途1,000円(年額)が必要です。



富山外国語専門学校 公開講座「専修コース」 富山外国語専門学校 ☎491-5911

レベル別で初心者も安心♪さまざまな国の言語を学べます。外国人講師による講座もあります。

対象 市内に在住または通勤・通学している方
期間 4月～令和8年2月(各講座全25回)
定員 各30人程度(原則1人1講座、応募多数の場合抽選)
費用 13,620円(全25回分、別途テキスト代)
※詳細は、ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

基礎英語、英会話入門・初級・中級★・上級★、Musical Exploration★
はじめてのTOEIC・英検準1級、English for the Workplace(中級)★
Newspaper English★、ハングル入門★・初級★・中級★、中国語
入門★・初級★・中級★、フランス語初級・中級が学べます。
★…外国人講師による講座

申込方法 2月25日(火)～3月11日(火)(必着)に、申込書を、郵送または直接、**富山外国語専門学校**(〒930-0084 大手町6-14:市民プラザ5階)へ。ホームページからも申し込めます。
※申込書は本校にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。



富山ガラス工房 前期講座

①吹きガラス(初級)制作講座

楽しく学び、基礎を習得します。

日時 4～6月の(出)・午前中(全12回)
費用 30,320円(保険料、材料費含む)



富山ガラス工房(古沢) ☎436-2600 FAX436-5735
[E bkouza@toyama-garasukobo.jp](mailto:bkouza@toyama-garasukobo.jp)

②キルンワーク(初級)講座

器やアクセサリなどを作ります。

日時 4～6月の(日)・午前中(全12回)
費用 35,560円(保険料、材料費含む)



富山ガラス工房第2工房(西金屋) ☎436-3322
[E kkouza@toyama-garasukobo.jp](mailto:kkouza@toyama-garasukobo.jp) FAX436-3326

①
②
共通

対象 18歳以上で12回全て受講できる方 **定員** 各6人(応募多数の場合抽選)

申込期限 3月7日(金)(必着)

※日程や申込方法など詳細は、ホームページ(右の二次元コード)の「新着情報」をご覧ください。



富山大学公開講座&オープン・クラス 富山大学地域連携推進機構生涯学習部門 ☎445-6956 企画調整課 ☎443-2277

大学の研究成果が分かる「公開講座(4月～9月)」や、普段の授業を学生とともに受講する「オープン・クラス(4月～8月)」を開催します。

場所 富山大学各キャンパス(五福、高岡、杉谷)
申込開始 3月3日(月)～(予定)

※詳細は、ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



外国語や経済学、自然科学、ジェンダー論、ヘルスケア、デザイン、他にも多岐にわたる分野の研究成果(知識)が学べます。

