

スポーツクラブ・教室 会員募集

申込方法の記載がないものは、3月16日(日)17:00までに、電話または直接、各スポーツクラブへ。
市スポーツ協会ホームページ(右の二次元コード)からも申し込みできます。

※対象の学年は、令和7年4月1日現在。

※各クラブは応募多数の場合抽選(武道学園は申込順)。

※受講料のほか、別途入会金500円が必要です。

※掲載しているほか、若干名募集している教室があります。



市スポーツ協会
ホームページ

東富山スポーツクラブ 会場: No. 1 ~ 6 東富山体育館(米田) (☎438-7500)、No. 7 東富山運動広場(米田) (☎437-9911)

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料
1	ジュニア卓球	基礎を楽しく学ぶ(初心者対象)	小学3~6年生	月	17:45~19:00	年36回	14人	月1,600円
2	キッズスポーツA	楽しく運動し、基礎運動能力を養う	年中・年長	金	15:50~16:40		13人	
3	キッズスポーツB	運動能力を高め体力アップを目指す	小学1~3年生	金	17:30~18:30		10人	
4	健康体操	ストレッチで体を温め、曲に合わせて動く	一般	水	13:30~15:00		6人	
5	ヘルシースポーツ	楽しみながら運動し、体力向上を目指す		金	13:00~15:00	年20回	9人	3,200円/10回
6	ウォーキング	施設周辺の公園などを楽しく歩く		木	10:00~11:30		18人	
7	ジュニアテニス	基本を楽しく学ぶ(初心者対象)	小学3~6年生	火	17:30~19:00		14人	5,300円/10回

2000年スポーツクラブ (☎420-2000) 会場: 2000年体育館(天正寺)

教室名	内容	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料
フォークダンス	世界各国の音楽に合わせて楽しく踊る	一般	水	13:30～15:00	年36回	10人	月1,600円
やさしいリズム体操	音楽に合わせた体操で健康な体を目指す	おおむね60歳以上	木	15:15～16:30		40人	
キッズスポーツA	楽しく運動し、基礎運動能力を養う	年中・年長	水	15:30～16:20		20人	
キッズスポーツB			金			10人	

みなみスポーツクラブ (☎429-5695) 会場: 体育文化センター(友杉)

教室名	内容	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料
火曜テニス	各ショットや動作などの向上	一般	火	9:30~11:00	年36回	7人	月2,100円
太極拳	基礎から学ぶ(初心者対象)		火	9:30~11:00		25人	月1,600円
遊悠元気塾	簡単な運動で心と体の元気を高める	おおむね60歳以上	木	13:30~15:00	年20回	7人	
ウォーキング	市内の公園周辺などを楽しく歩く	一般	木	13:30~15:00		9人	3,200円/10回
ゆるゆるエクササイズ	簡単な筋トレや有酸素運動を楽しむ	一般女性	木	19:30~20:30	年36回	5人	月1,600円
ヨガ	心と体を調和させ、体の調子を整える	一般	金	19:00~20:30		14人	月2,100円
リフレッシュエクササイズ	ボールやストレッチなどで体を整える	一般女性	金	9:30~11:00		25人	月1,600円
キッズカンフー	型を習得してスピード感のある動作を身に付ける	小・中学生	火	17:30~19:00		12人	
キッズスポーツ	楽しく運動し、基礎運動能力を養う	小学1~6年生	水	17:30~18:30		13人	

アルペンスポーツクラブ (☎451-0900) 会場: 市民球場(下飯野)

教室名	内容	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料
ソフトエアロビックダンス	誰でもできる易しいダンスとストレッチ体操	一般	水	10:00~11:30	年36回	6人	月2,100円
キッズダンス	ヒット曲に合わせて、楽しく踊る	小学2~6年生	土	14:00~15:00		7人	
少年少女野球教室	野球を楽しみながら基礎を習得	小学1・2年生	日	9:30~11:00	年32回	9人	
		小学3・4年生	日	11:15~12:45		8人	

スポールおおやまクラブ (☎483-0059) 会場: 大山総合体育センター(花崎)

教室名	内容	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料
ソフトエアロ&ヨガ	有酸素運動とヨガで柔軟な心と体を作る	一般	火	9:40~10:40	年36回	7人	月1,600円
いきいきストレッチ体操	ストレッチで体をほぐし、ボールなどを使って運動	50歳以上	木	14:00~15:00		11人	
金曜太極拳	初心者向けの易しい太極拳	一般	金	19:30~21:00		5人	
トランポックス(金)	ミニトランポリンを使って有酸素運動		金	13:30~14:30		11人	
バランスボールエクササイズ	体幹を鍛え、脂肪を燃焼しやすい体を目指す		土	13:40~14:40		20人	
たのしいキッズ体操	楽しく運動し、基礎運動能力を養う	年中・年長	土	9:30~10:20		15人	
がんばるキッズ体操	いろいろな運動を通し、基礎運動能力を養う	小学1・2年生	土	10:40~11:40		15人	
スクエアステップセミナー	専用マットを使った新しい歩行エクササイズ	一般	木	9:40~10:40	8回/期	20人	5,000円/期



教室名	内容	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料
キッズスポーツⅠ	いろいろな器具を用いた運動で基本的な動きを身に付ける	年中・年長	火	16:50～17:40	年36回	12人	月1,600円
キッズスポーツⅡ		小学1・2年生	火	18:00～18:50		9人	
ジュニアランニング	走りの基本を学ぶ	小学3～6年生	火	18:00～18:50		7人	
新体操	新体操の基礎を楽しく学ぶ	小学生女子	水	17:30～18:30		9人	
整えかんたんエクササイズ	有酸素運動などで体を整える	一般	月	19:30～20:30		13人	月2,100円
やさしいヨガ	心と体を調和する		水	9:50～10:50		14人	

※やさしいヨガは冬期間(12月～2月)休講。

武道学園 武道学園本部(県営富山武道館内)(☎431-0170)

申込方法 3月10日(月)から、電話または直接、**武道学園本部**へ。市スポーツ協会ホームページからも申し込めます。

★非会員制の「ヨガ」も開催しています。詳細は、問い合わせてください。

会場	教室名	対象	曜日	時間	回数	募集人数	受講料
県営富山武道館 (牛島町)	ちびっこ剣道	年少～年長	木	17:30～18:30	月 3 回	20人	月2,100円
	ちびっこ柔道		金			20人	
	少年少女剣道	小学生	水・金	17:30～19:00	週 2 回	30人	月2,800円
	少年少女柔道			18:00～20:00		30人	
	中学剣道	中学生	月	18:30～20:00		10人	
	中学柔道		金	19:30～21:00			
			水・金	19:30～21:00	10人		
	キッズスポーツ(年中・年長)	年中～年長	月	16:00～17:00	月 3 回	各10人	月2,500円
	リフレッシュYOGA	一般	水	13:30～14:30		30人	
遊悠元気塾	おおむね60歳以上	金	13:30～15:00	30人			
北部錬成館 (高畠町二丁目)	少年少女剣道	小・中学生	火・金	18:00～20:00	週 2 回	20人	月2,300円
	少年少女柔道		火・木	18:30～20:00		20人	
水橋錬成館 (水橋辻ヶ堂)	少年少女剣道	小・中学生	木	19:30～20:30	週 3 回	20人	月2,300円
			土	14:00～15:30			
			日	9:30～10:30			

マラソン大会やランニングイベントに向けて...

春のランニングフェスタ



問 TTS ☎482-3377

問 太陽スポーツ富山店 ☎425-1030

問 スポーツ健康課 ☎443-2141



シューズTRY ON



シューズ履き分け教室



ランニング教室

日 時 3月20日(祝) 9:00～12:00

場 所 TTS(市総合体育館内:湊入船町)

講 師 ふじわらたけひさ 藤原岳久さん(シューズアドバイザー)、おおの はやて 大野 颯さん(富山マラソン2016優勝)

定 員 30人(申込順)

費 用 1,500円

申込方法 右の二次元コードから申し込んでください。



2025

RAKUICHI

早市 早座

RAKUZA

伍

音楽とアートのお花見会

年に一度の、オーバード・ホールの感謝祭！

“楽”に観て聴いて、“楽しく”体感♪

大ホールや中ホール、ホワイエ、ハイビジョンシアターなどで
音楽・ダンスをはじめ、ジャンルを超えたアートパフォーマンスが
繰り広げられる2日間。お花見気分で気軽にお越しください。

3.22 (土) — 23 (日)

会場：オーバード・ホール

大ホール、中ホール、ハイビジョンシアター、ホワイエ ほか

入場無料 ※一部有料の公演もあります。

22[±]
23^日

会場：大ホール ホワイエ

お花見ステージ

さまざまなジャンルのアーティストが登場!!

鑑賞無料

◆日時：3月22日(土) 17:30～21:00 | 23日(日) 10:30～16:30

◆出演アーティスト

あがつま えみこ
我妻恵美子 (舞踏)いがらし
五十嵐ゆうや (ダンス)なかむら よう
中村蓉 (ダンス)あおき なおや
青木直哉 (ジャグリング)

トコハル (アカペラ)

and more

22[±]

会場：大ホール

WE ♥ MUSICAL × 楽市楽座

AUBADE Special Stage
みんなの歌謡ショー

鑑賞有料

ミュージカルソング、オペラ、民謡、昭和の名曲をお届けします。



◆ 時間：13:00開演 / 16:00開演

◆ 出演：剣 幸、澤武紀行、寺崎美幸

「歌謡ショー」ダンサー & シンガーズ、「歌謡ショー」バンド

◆ 構成・演出・振付：本間憲一

◆ チケット：[全席自由・税込] 1,000円 ※4歳未満入場不可。

発売中!

23^日

会場：大ホール

みんなで楽しむ大合奏
プラス♪ジャンボリー

鑑賞無料

◆時間：16:30開演

◆出演：岡田健志(司会)、市民参加者約150名(予定) ◆ゲスト：上野耕平(サクソフォン奏者)



うえの こうへい

22[±]
23^日

会場：ホワイエ

お花見屋台

22[±]
23^日

会場：ハイビジョンシアター

映画「トムとジェリー」
アカデミーコレクション
声優体験
アフレコにチャレンジ!!

鑑賞無料

◆日時：3月22日(土) | 23日(日)

①12:00～12:40 ④11:00～11:40

②15:00～15:40 ⑤13:00～13:40

③18:00～18:40 ⑥15:00～15:40

◆アフレコ体験有料 一般:500円(18歳以下:無料)
体験要事前申込22[±]

会場：中ホール

映画
「ロボット
ドリームズ」

鑑賞有料

映画監督ベルヘル
初のアニメーション映画!

◆時間：14:30開演

上映終了後、アフタートークを開催!

◆ゲスト：タニノクロウ(劇作家・演出家)

◆チケット：[全席自由・税込] 1,000円

23^日

会場：中ホール

Talk & Mini Live
「ひとりぼっちのエール」

鑑賞無料

要事前申込

◆時間：14:00開演

オーバード・ホール芸術監督
すどう あきら
須藤晃によるトークと、NHK
『ドキュメント72時間』テーマ
ソング「川べりの家」の
まつさき
松崎ナオによるミニライブ。



市民文化事業団 ☎ 445-5610

各公演の詳細、チケット情報は
オーバード・ホール ホームページを
ご覧ください。▶



AUBADE HALL